

# 少走弯路 的 10个忠告

彦 博◎编著

SHAOZOU WANLU DE  
SHIGE ZHONGGAO

【 本书中给出了先行者积累的10条有益的涉世忠告，我们相信，你在阅读了本书之后，一定能够唤醒自身潜在的不可思议的力量，能够使你拥有坚强的自信，努力学会发现真正的自我和内心的潜力。 】

中国商业出版社



# 少走弯路的 10<sup>个</sup>忠告

Shaozouwanlu de Shige Zhonggao

彦 博◎编著

中国商业出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

少走弯路的10个忠告/彦博编著. -北京:中国商业出版社,2008.7

ISBN 978-7-5044-6220-6

I. 少… II. 彦… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第096362号

责任编辑:孙锦萍

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京毅峰迅捷印刷有限公司印刷

\*

700×1000毫米 16开 16.25印张 200千字

2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

定价:28.00元

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

## 前 言

汉朝时，有一位看守官员已经七十多岁了，仍然担任着一个很低级别的职务。有人就问他，你做官几十年为什么没有得到晋升呢？这个老者说：“当今皇帝的爷爷在的时候喜欢勇敢善战的人，所以我就下决心去练武艺，等我武艺练好了，当今皇帝的父亲继位了，又喜欢儒文雅士了，所以我就又去学习诗书礼乐，等到这方面有所收获时，当今皇帝继位了，我已经成了一个六十多岁的老头，所以，没有得到晋升的机会。”

在现实生活中，我们有很多时候会犯类似的错误，结果让自己的人生在不知不觉中耗费殆尽。这样的人生是没有意义的人生，是低效率的人生。而造成这种结果的一个重要原因就是：许多人在自己的人生之路上走了弯路，找不到捷径可走，所以才终生碌碌无为。

生命对于人来说是有高效、低效之分的，试想一个人如果能在二三十岁时就能悟到四五十岁人的生存境界，能够尽早地建立一套明晰的内心价值系统；能够把社会给予的压力变成一种生命的反张力；能够及早体会到人生中的那份淡定、从容与豁达……这就是高效的人生。

对于年轻人来说，尤其是涉世之初的年轻人充满了蓄势待发的豪情、青春的朝气、前卫的思想，梦想着丰厚的待遇和轰轰烈烈的事业。可是，社会毕竟是一所包罗万象、喧嚣复杂的一所大学，这里没有寒暑假，拒绝虚假和肤浅，更拒绝空想和庸碌，难以预告何时开课，何时放学。面对这个复杂的大课堂，如何在涉世之初少走弯路，有一个好的开端，开始一番成功的事业？本书

中给出了先行者积累的 10 条有益的涉世忠告，我们相信，你在阅读了本书之后，一定能够唤醒自身潜在的不可思议的力量，能够使你拥有坚强的自信，努力学会发现真正的自我和内心的潜力。相信自己的能力，比什么都重要。它会使你摒弃怀疑和消极的念头，督促你建立起积极乐观的生活态度，使你变成一个充满自信、活力和智慧的人！从而活出个高效和成功的人生！

编者

2008 年 9 月

# 目 录

## 第一章 买个闹钟：

如果你不能控制时间，就让时间来控制你

目  
录

想早起做事，却因为贪睡耽误了。不少人都曾做出过振作精神，让人生多一点精彩的努力，但是，贪睡和不计时让他的努力付诸东流。如果你不想成为一个因为对时间失控而流于平庸的人，那就从买个闹钟做起，让那嘀哒嘀哒的声音不断敲击自己的心灵。

1. 有意识地控制你的时间 ..... (2)
2. 时间不够用就学着去“挤” ..... (4)
3. 把每天都当作生命中的最后一天 ..... (6)
4. 对业余时间的利用往往决定一个人的成就高低 ..... (9)
5. 时间管理是一门丰富人生的艺术 ..... (11)
6. 今天的事不要等到明天 ..... (16)
7. 用巴特莱法则运筹时间 ..... (18)
8. 提高单位时间的功效 ..... (20)



## 第二章 管住嘴巴：

### 少谈论自己，更不要议论别人

谈论自己的往往是得意事，你的得意衬托的是别人的失意，别人必然不爱听；谈论别人往往涉及是非，陷入是非则会纠缠不清、自找麻烦。抬高自己不好，背后议论人、揭人短处更不好，所以，还是管住自己的嘴巴少说多听为妙。

1. 闲谈莫论人非 ..... (28)
2. 当心吹破了牛皮 ..... (30)
3. 改变跟人抬杠的说话习惯 ..... (33)
4. 当心祸从口出 ..... (36)
5. 听听别人怎么说 ..... (39)
6. 学会看清脸色巧说话 ..... (42)
7. 改正直言直语的说话习惯 ..... (45)
8. 别让唠叨毁了你的生活 ..... (48)
9. 开玩笑也要负责任 ..... (51)
10. 别总把得意挂在嘴边 ..... (54)

## 第三章 低调做人：

### 把自己当成小人物就不会小瞧别人

你梦想当歌星，不能现在就以歌星的作派示人；你梦想做总统，不能拿一副总统的架式瞧不起人。还是老老实实把自己当成个小人物吧，这样才能学会低调做

人，也才能做个受人欢迎、赢得别人尊重和帮助的人。

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 1. 不要动辄摆起“臭架子” .....  | (60) |
| 2. 放下身架，在低起点上胜出 ..... | (63) |
| 3. 给人好处切莫自居 .....     | (66) |
| 4. 谦虚是一种不可战胜的力量 ..... | (68) |
| 5. 得理也要让三分 .....      | (71) |
| 6. 不要小看小人物的力量 .....   | (74) |
| 7. 看人时不要只看短处 .....    | (77) |
| 8. 要知道任何人都不是傻瓜 .....  | (79) |
| 9. 不要小看所谓的失败者 .....   | (82) |
| 10. 小瞧别人会让你失去很多 ..... | (84) |

## 第四章 主动联系：

### 如果电话老是不响，你该打出去

谁都知道“朋友多了路好走”的道理，社会能力、交际网络对一个人的成功至关重要。但请记住，电话不是只用来接听的，朋友不会总是找上门来。主动多联系，交了新朋友别忘老朋友，你就能有个好人缘。

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 1. 进行必要的感情投资 .....   | (88)  |
| 2. 老朋友的关系维护：聚 .....  | (91)  |
| 3. 用“艺术”结交新朋友 .....  | (93)  |
| 4. 寻找对自己有帮助的人 .....  | (95)  |
| 5. 认识谁比知道什么更重要 ..... | (98)  |
| 7. 在别人患难时伸出你的手 ..... | (102) |



## 第五章 做个计划：

### 有目的有计划地做事效率要高得多

写出你一年、一个月、一天中要做的事，时常拿出来看看，分个轻重缓急，这样也是给自己提个醒，增加一点紧迫感。即使不能全部按计划完成，也会督促你做得更多。一个一个的小目标、小计划串起来，通往人生大目标的路也就铺起来了。

1. 明确人生的路往哪儿走 ..... (106)
2. 不要偏离了灯塔指引的方向 ..... (109)
3. 制定目标必须坚持的六项原则 ..... (111)
4. 专注于已确定的目标 ..... (114)
5. 给自己的目标分段 ..... (117)
6. 运用合适的方法完成目标 ..... (119)
7. 不要一条道走到黑 ..... (121)
8. 必要时可以回头 ..... (123)
9. 学会放弃一些目标 ..... (125)

## 第六章 两手准备：

### 走运时想想以后倒霉了该怎么办

饱带干粮，晴带雨伞，这是智者的行为。俗话说“三十年河东，三十年河西”，人有走运的时候，也有背运的时候，走运时别太猖狂，多一手准备，背运时才不至于措手不及，摔倒了再也爬不起来。

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 1. 成功了别得意忘形 .....        | (128) |
| 2. 为自己留条后路 .....         | (130) |
| 3. 能糊涂时就不要较真 .....       | (133) |
| 4. 给别人留点面子 .....         | (135) |
| 5. 可以的话不妨送个人情 .....      | (137) |
| 6. 让对手做“英雄” .....        | (140) |
| 7. 真诚对待自己的手下败将 .....     | (142) |
| 8. 留一两个备用方案以防不测 .....    | (145) |
| 9. 多往自己的“人情账户”上存点钱 ..... | (147) |
| 10. 处世中的“醉”与“不醉” .....   | (150) |

## 第七章 往坏处想：

### 要知道不是什么人都按牌理出牌

不能总按“常规”的眼光去看每一个人，因为总有那么一些人做人做事不守规矩，就像打牌时不按约定俗成的牌理出牌，如果你一味老实认真，不免会吃暗亏、吃大亏。

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1. 要学处世先学会忍 .....         | (156) |
| 2. 不要总指望别人感恩 .....        | (158) |
| 3. 不“吃掉”别人就会被别人“吃掉” ..... | (160) |
| 4. 谁也不会踢一只死狗 .....        | (163) |
| 5. 别掉进赞美的陷阱 .....         | (165) |
| 6. 感谢踢你一脚的那个人 .....       | (168) |
| 7. 迁就别人要有底线 .....         | (170) |
| 8. 当有人对你恶意挑衅 .....        | (173) |



9. 不要奢望与人一起“共富贵” ..... (175)

## 第八章 换一条路： 独木桥也许胜过阳关道

比起“独木桥”人们更喜欢“阳关道”，但“阳关道”上往往人头攒动，即使道路尽头堆放着金山银山，又哪里经得起众人的哄抢。换一条思路便能换一条道路，何妨走一走“独木桥”，也许闲庭信步间，“曲径”已经“通幽处”。

1. 先断后路再找出路 ..... (180)
2. 换个思路就是成功 ..... (183)
3. 从不可能中找机会 ..... (185)
4. 想着如何才能做到最好 ..... (188)
5. 何必跟人挤“阳关道” ..... (191)
6. 学会化腐朽为神奇的魔力 ..... (194)
7. 不走直路偏绕弯 ..... (196)
8. 反向思维让你反败为胜 ..... (198)
9. 遇事多试试迂回战术 ..... (201)
10. 思路独特让你频出胜招 ..... (204)
11. 别在条条框框中思考 ..... (206)

## 第九章 远离喧嚣：

### 能够忍受孤独的人才会成熟起来

年轻人爱热闹、易浮躁，浮躁之心不去，一个人不管年龄多大都无法成熟起来。不要因为寂寞而去做无聊无益的事情，要学会静心，学会忍受孤独，在孤独中思考，在思考中成熟，在成熟中升华。

1. 静，是一种人生境界 ..... (210)
2. 浮躁，让你失去很多 ..... (213)
3. 以淡泊之心处世 ..... (215)
4. 在独处中让自己“静”下来 ..... (218)
5. 学会享受适当的孤独 ..... (220)

## 第十章 慎重结婚：

### 不要因为到了结婚年龄而草率结婚

结婚是人生的一个重要分水岭，它对一个人的生存状态的影响是巨大的。家庭和社会的压力往往让你不能理性对待婚姻，但请记住，一桩草率而失败的婚姻会使你的人生受到阻滞，如果你还没有准备好，就再等一等。

1. 爱情是一件易碎品 ..... (224)
2. 婚姻不能企求十全十美 ..... (227)
3. 爱情不具有可比性 ..... (229)



少走弯路的  
10个忠告

SHAO ZOU WANLU DE SHIGE ZHONGGAO

4. 勿拿婚姻做交易 ..... (233)
5. 慎重选择你的另一半 ..... (235)
6. 在真爱与婚姻间取舍 ..... (237)
7. 理性对待“门当户对” ..... (240)
8. 莫让婚姻成为后悔的“痛” ..... (243)

# 少走弯路的10个忠告

## 第一章 买个闹钟：

如果你不能控制时间，就让时间来控制你

想早起做事，却因为贪睡耽误了。不少人都曾做出过振作精神，让人生多一点精彩的努力，但是，贪睡和不计时让他的努力付诸东流。如果你不想成为一个因为对时间失控而流于平庸的人，那就从买个闹钟做起，让那嘀哒嘀哒的声音不断敲击自己的心灵。

SHAO ZOU WANLU DE SHIGE ZHONGGAO



## 1. 有意识地控制你的时间

有人说：“时间就是金钱，时间就是生命”；也有人说：“浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀”。我们没有理由再等待。时间是双重性格的东西，最长也最短，最快也最慢，最小也最大。不懂得利用时间的人中将一事无成。

在古老的原始森林，阳光明媚，鸟儿欢快地歌唱，辛勤地劳动，其中有一只寒号鸟，有一身漂亮的羽毛和嘹亮的歌喉，到处游荡卖弄自己的羽毛和嗓子。看到别人辛勤地劳动，反而嘲笑它们傻，好心的鸟儿提醒它说：“寒号鸟，快垒个窝吧！不然冬天来了怎么过呢？”

寒号鸟轻蔑地说：“冬天还早呢？着什么急呢！趁着今天大好时光，快快乐乐地玩玩吧！”

就这样，日复一日，冬天眨眼就来了。晚上，鸟儿们都在自己温暖的窝里安详地休息，而寒号鸟却在夜间的寒风里冻得瑟瑟发抖，用美丽的歌喉悔恨过去，哀叫未来：“抖落落，抖落落，寒风冻死我，明天就垒窝。”

第二天，太阳出来了，万物苏醒了。沐浴在阳光中的寒号鸟好不得意，完全忘记了昨天晚上的痛苦，又快乐地歌唱起来。

有鸟儿劝它：“快垒窝吧！不然晚上又要发抖了。”

寒号鸟嘲笑地说：“不会享受的家伙。”

晚上又来临了，寒号鸟又重复着昨天晚上一样的感受。就这样重复了几个晚上，大雪突然降临了，鸟儿们奇怪寒号鸟怎么不发出叫声了呢？太阳一出来，大家一看，寒号鸟已经被冻死了。

《寒号鸟》虽是一则寓言，但它的确讲明了在人的一生中，

时间是多么重要，它是你最有权利发挥或挥霍的。在现实生活中，人们很乐意把时间用在下棋、聊天等这样的事情上，但假如有人提议把这些时间用于学习时，他们便会立即反对：“我哪有时间学习，我都快忙死了……”

时间像海绵，要靠一点一点地挤；时间更像边角料，要学会合理利用。一点一滴的累积，便会得到长长的时间；如果你因为它只有一点便忽略它的话，它便会悄悄地从你身边溜走。

向时间要效益，合理利用时间就是与时间争夺宝贵的生命。“忙里偷闲”的人，才是会学习、会工作、会生活的人。

让我们来看看法国作家巴尔扎克的作息表：

8: 00 ~ 17: 00 除早午餐外，校对修改作品清样。

17: 00 ~ 20: 00 晚餐之后外出办理出版事务，或走访一位贵夫人，或进古玩店过把瘾——寻求一件珍贵的摆设或一幅古画。

20: 00 就寝。

0: 00 ~ 8: 00 写作（夜半准时起床，一直写到天亮）。

这位每天只睡四小时，身高不足一点六米的文学巨匠，摒弃了巴黎的喧嚣与繁华，一个人静夜独坐，手握鹅毛笔管，蘸着心血和灵感，写出了九十六部小说，演绎了一部《人间喜剧》。勤奋惜时的巴尔扎克只活了五十一岁，但他的作品却流芳百世。

那些有进取心，有紧迫感的人，无不把时间抓得紧紧的，一时一刻也不放松懈怠。而当一个人感受到生活中有一种力量驱使他翱翔时，他是决不会爬行的。盛田昭夫说：“如果你每天落后别人半步，一年后就是一百八十二步，十年后即十万八千里。”

在非洲大草原的一天早晨，曙光刚刚划破夜空，一只羚羊从睡梦中猛然惊醒。

“赶快跑！”它想到，“如果慢了，就可能被狮子吃掉！”

于是，它起身就跑，向着太阳飞奔而去。



就在羚羊醒来的时候，一只狮子也惊醒了。

“赶快跑”，狮子想到，“如果慢了，就可能被饿死！”

于是，起身就跑，也向着太阳奔去。

谁快谁就赢，谁快谁生存。一个是自然界中的兽中之王，一个是食草的羚羊，等级差异，实力悬殊，却面临同一个生存问题——如果羚羊快，狮子就饿死；如果狮子快，羚羊被吃掉。

在贝尔研制电话时，另一个叫格雷的人也在研究。两人同时取得突破。但贝尔在专利局赢了——比格雷早了两个钟头。当然，他们当时是不知道对方的，但贝尔就因为这120分钟而一举成名，誉满天下，同时也获得了巨大的财富。

时间是成功者进步的阶梯，是成功者的资本，但时间并非一成不变，它是有密度有年龄的。明天的时间比今天衰老。衰老的时间没有气势，就好像日落西山的太阳，完全没有旭日东升、朝气蓬勃的气势。所以说，要有成功的人生，必须把握现在的时间。

## 2. 时间不够用就学着去“挤”

一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去了呢？这就是靠压力硬挤进去的。由此看来：钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲，我们在日常工作、生活上也提倡这种“钉子”精神，善于挤和钻……

时间很特别，它“有时过得慢一些，有时过得快一些，有时它停了下来，停止不前了；有的时候，你能特别敏锐地感到时间的步伐，它飞驰而去，快得只来得及让人惊呼一声；而有时，时间却踟蹰不前，慢得像粘住了一样，几分钟的时间拉成一条望