

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

沈仲主論雜病



《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

沈仲圭
论
杂



上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

沈仲圭论杂病/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-080-4

I. 沈… II. 朱… III. 疑难病—中医学临床—经验—中国—现代IV. R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第148987号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

沈仲圭论杂病

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风采印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm 1/32

印张 15.5 字数 362千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-080-4/R.071

定价 38.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

裘序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；

老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓
大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，
大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后
世，殊为憾事也。今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土
寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收
医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世
纪中医学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱
君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计
不拙，頌且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师
长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无
日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。
回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珏谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各有所长。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋

2008年11月

前言

本书是名老中医沈仲圭先生六十余年治学、行医、授徒生涯的心得体会及经验荟萃。

先生治学，启蒙于四小经典，精研四大经典，经典中重要条文、段落能熟练背诵。曾云：“学经方者旁参叶天士，薛生白之说，则经方时方融于一炉……学朱丹溪者旁参张景岳之说，则滋阴补阳两无所偏。”善取百家之长而为己所用，这是先生临证每每得心应手之因。

先生长于内科杂证的治疗，且重视治疗法则的制订。如眩晕的治疗，先生立疏邪祛风、平肝熄风、补肾益精、补益心脾、化痰泄热、活血清脑六法；肾炎的治疗先生概括为八法；痢疾证治有三宜三忌等。这是从疾病的本质入手，依法御方遣药，可收提细挈领之效。如肺癆一证，先生认为治宜从肺、脾、肾入手，以滋水平木，清金保肺，培土生金为治疗原则，用药以甘寒为主，甘平为辅，方选保阴煎、琼玉膏、六味地黄汤、资生丸等，每收良效。

先生曾治一严重失眠 20 余年患者，由于精神长期处于紧张状态，常致彻夜不寐，记忆减退，思想纷纭。西医诊断植物神经失调和脑动脉硬化。先生认为系肾阴亏损，心阳浮越，乃心肾不交，投以黄连阿胶汤加味，20 年顽疾两月而愈。先生临证，尚注重简、便、廉、效方的运用，如鸡冠花和椿根白皮 1~2 两，水煎服，可治白带过多；益母草和红糖煎饮，产后服之可无

瘀血之患；当归、王不留行水煎服通乳等。

除此，书中还介绍了先生治疗高血压、冠心病、中风、慢性支气管炎、消化性溃疡、哮喘、痹证等病的经验。

先生出身于殷实家庭，中学二年时家道衰败改而学医，凭其聪颖、勤奋，终成一代学科大家。先生早年成名，29岁时与陆渊雷、章次公、徐衡之共同执教于上海国医学院便是其证。1929 国民政府欲取消中医，先生为之呼号奔走，参加请愿。直至耄耋之年仍在整理专著，希将自己的临床经验留于后人，一片赤子情怀。

目 录

我是怎样学习中医的	1
临 证 经 验	
眩晕证治六法	10
从虚寒型高血压病谈起	14
高血压病的中医疗法	16
冠心病的证治	18
我对中风证治的一些认识	23
中风续谈	27
中风辨治	29
慢性支气管炎的中医疗法	31
咳嗽证治	38
肺炎论治	41
临证医话两则	58
略谈哮喘的病因和治法	61
哮喘的辨证论治	65
漫谈哮喘证治	70
慢性肺源性心脏病的证治	72
肺结核的治疗和摄生	76
谈谈肺劳治法	81
劳瘵三大症治疗心法	83
治肾八法	85

腰痛证治	89
消化性溃疡的中医疗法	95
遗精之中医疗法	97
燥证辨治	102
温病治法简述	104
漫谈湿温治法	123
流行性乙型脑炎中医辨证施治的一般规律	126
痹证治法简述	140
崩漏论治	143
怎样治疗老年病	154
谈谈几种老年病的防治	160
《善补百岁应有余》临床体会	163
博采众长治杂病	165
治疗头风临床体会	168

医理阐释

张山雷学术经验评述	172
薛己温补学说简述	175
论述程钟龄治病经验	182
叶熙春治痰饮经验	190
略述叶天士治痰饮病的经验	193
论陆懋修“阳明为成温之藪”	197
吴坤安先生温病救逆法研讨	203
薛生白《湿热论》研讨	207
试论王孟英先生的学术成就	214
吴鞠通论治湿温之研讨	222
吴鞠通先生运用化湿法的研讨	229

吴鞠通运用养阴法之研讨	233
吴鞠通先生运用清营凉血法研讨	238
仲景对呕吐哕证的治疗规律浅探	244
重温《金匱要略》的体会	249
读《内科临证录》随笔	252
《舒肝评议》的评议	257
读《沈绍九医话》后研讨	259
陈修园及其《医学从众录》	262
读《临江庐医稿》评议	267
《重订严氏济生方》评述	271
《增评医家心法》评述	275
《先醒斋医学广笔记》评述	279
赵彦晖学术思想举隅	285

方 药 解 析

方剂漫谈	292
咳嗽方集锦	300
咳嗽经验方小议	303
哮喘方集锦	305
胃脘痛验方	311
胃脘痛方集锦	312
呕吐方集锦	315
泄泻方集锦	320
肝硬化的常用方剂	324
臌胀方集锦	326
肝风方集锦	330
紫斑方集锦	334

方剂杂谈两则	338
方药随笔四则	340
漫谈胡桃仁	343
从黄连阿胶汤谈起	345
甘寒补气汤的临床运用	347
岳美中老中医运用方剂的特点续谈	351
雷少逸用药法初探	354
从傅青主生化汤谈药物用量的重要性	361
裘氏经验方选录	363
王慎轩经验方选按	367
《本草害利》读后体会	370
《本草害利》评述	375
从丹溪的著名方剂谈他的学术思想	378

医史文献

晚清名医臧胀病的临床经验	382
从历代医学文献探讨中风病因及治法的变迁	390
评彭静山点校的华佗两部著作	400
顾松园《医镜》评述	406
《医学衷中参西录·前三期合编》评述	410
《菊人医话》评述	418
《金子久学术经验专辑》评述	426
俞弁《续医说》述评	430

医案医话

医案五则	436
医话两则	442

医案两则	445
医案四则	447

薪 火 相 传

沈仲圭论治痢三宜三忌	452
沈仲圭治疗肺癆经验举要	455
沈仲圭妇科经验介绍	459
沈仲圭临床治验选析	461
沈仲圭学术经验	464
沈仲圭辨舌经验点滴	470
王香岩临床经验简述	472

我是怎样学习中医的

我生于1901年，祖籍杭州。父亲是清代两浙盐运使署房吏，家境小康。到我中学二年级肄业时，家已衰败，只得改弦学医，拜本地名医王香岩先生为师。王师为湖州凌晓五门人，擅长治疗温热病，和善治杂病的莫尚古同为杭人所称道。我在师门上午随诊，下午摘抄医案，同时看书学习。

满师后，我一面作小学教员，一面钻研医学，并执笔撰文，投寄医刊。当时如王一仁主编的《中医杂志》，吴去疾主编的《神州国医学报》，陈存仁主编的《康健报》，张赞臣主编的《医界春秋》，陆渊雷主编的《中医新生命》等刊物，登载拙作颇多。

我于1928年在上海南市中医专门学校任教职，该校为孟河丁甘仁先生所创办。我在该校执教时，丁氏已去世，长孙丁济万继其业，在上海白克路悬壶，同时主持校务。所用教材，有的自编讲义，有的选用古今名著。教员有程门雪、陆渊雷、时逸人、余鸿孙及我等。

1930年下半年至1931年，我再次到上海国医学院任教职，该院系陆渊雷、章次公、徐衡之三人所创办，聘章太炎为名誉院长。陆渊雷讲授《伤寒论》，章次公讲授药理学，徐衡之讲授儿科，我讲授中医常识及医案。由于师生共同努力，造就了一批优秀人才，如中国医学史专家范行准，浙江中医学院教授潘国贤，均在该院毕业。

1932年9月至1933年7月，我第三次到上海中国医学院