



毒蛇咬伤

中西医救治指南

DUSHE YAOSHANG
ZHONGXIYI JIUSHI ZHINAN

主 编 谢锐光 余培南

山西出版集团
山西科学技术出版社

毒蛇咬伤

中西医救治指南

DUSHE YAOSHANG
ZHONGXI YI JIUCHI ZHINAN

顾 问	赵尔宓	余培南	
主 编	谢锐光	余永志	余永州
副主编	钟 汉	黄祖历	邓秋雁
编 委	凌礼雄	彭家桃	钟健荣
	高玉女	谢文清	植秋蝉
校 对	高 鄂		
秘 书	刘文清		

图书在版编目(CIP)数据

毒蛇咬伤中西医救治指南 / 谢锐光、余培南主编.
— 太原: 山西科学技术出版社, 2008.10
ISBN 978-7-5377-3261-1

I. 毒... II. 谢... III. ①蛇咬伤 - 中医疗法 - 指南②蛇咬伤 - 西医 - 诊疗 - 指南 IV. 269.46-62 R646-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 127084 号

毒蛇咬伤中西医救治指南

主 编 谢锐光 余培南

出 版 山西出版集团山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

经 销 各地新华书店

印 刷 太原彩亿印业有限公司

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数 265 千字

印 张 10.25

电子邮件 cbszzc2643@sina.com

编辑部电话 0351-4922073

发行部电话 0351-4922121

版 次 2008 年 10 月第 1 版

印 次 2008 年 10 月太原第 1 次印刷

印 数 3000 册

书 号 ISBN 978-7-5377-3261-1

定 价 30.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前言

全世界有蛇类 3000 余种，毒蛇约占 1/6，主要毒蛇近 200 种。由于毒蛇的种类多，毒性大，分布广，威胁到全世界 20 多亿人口的生命安全。全世界每年有数百万人被毒蛇咬伤，因蛇伤致死的有数十万人。最严重的地区是南美、非洲、南亚、东南亚和我国南方。

WHO 负责卫生技术与药物制剂的助理总干事 Howard Zucke 最近说：“据统计，仅在非洲，每年就有 1 百万人被毒蛇咬伤，其中死亡者超过 2 万人，而躯体严重残疾者更远远大于死者”。

据初步调查，我国有蛇类超过 200 种，其中有毒蛇 60 种左右。我国每年被毒蛇咬伤者达 20 万人次以上，因蛇伤致死者超过一万多人。所以，毒蛇咬伤也是我国一种对人民群众身体健康危害较大的疾病，尤其是我国南方山区或农村陆栖毒蛇较多，经常发生被毒蛇咬伤的事件，毒蛇咬伤已成为农村的常见病，严重影响农村广大劳动人民身体健康。近年来，随着市场经济的迅猛发展及蛇类资源的开发，城市蛇咬伤病人也逐年呈倍数增加。毒蛇咬伤中毒发病急、病死率高，有的伤后 3 个小时甚至几分钟就会危及生命，对毒蛇咬伤患者来说，最有效手段就是早期准确诊断和及时有效救治，争取时间就是争取生命。因此，继续普及和提高蛇伤救治知识和技术，做好蛇伤病人的救治工作，就显得十分必要。当前，党和国家对卫生事业和人民群众的健康高度关注，从构建社会主义和谐社会的战略高度，强调发展医疗卫生事业的重要性，把保护人民健康和生命安全放在重要位置，坚持以人为本，努力实现卫生事业与经济社会的协调发展，营造健康和谐的社会氛围。这就是我们编写《毒蛇咬伤中西医救治指南》的目的。

本在总结毒蛇咬伤临床实践的基础上，突出中西医救治特点，内容既包括目前西医治疗蛇伤的常规方法和最新进展、中医辨证论治的理法方药、又重点突出中草药治疗蛇伤的独特疗效和独到经验。以综合救治、重在实用为原则，通俗易懂，有较强的独创性、可读性和实用性，是一本中西医实践与理论相结合的蛇学新著。可作为临床医务人员学习蛇伤救治的参考教材，也可供从事临床、教学和科研工作的同仁参考和借鉴，亦可供广大患者参考使用，读者可从中了解到蛇伤救治的知识。

本书在编写过程中，得到了赵尔宓院士（世界著名两栖爬行动物学家、中国科学院院士、中国科学院成都生物研究所研究员、四川大学教授）指导。同时，得到了肇庆市卫生局各位领导和蛇伤基地各位同仁的大力支持和帮助，对此，谨致衷心的感谢！

由于编者水平所限，编写时间仓促，书中不足之处在所难免，敬请各位专家学者及同道批评指正。

主编 谢锐光、余培南

目 录

第一编 蛇伤总论

第一章 蛇伤事业发展史

第一节	远古至明清时期	2
第二节	我国蛇伤事业发展简况	5
第三节	中国蛇伤事业的发展	6

第二章 蛇伤流行病学

第一节	广西梧州市蛇伤流行病学	12
第二节	2市6县54乡153村蛇伤流行病学	21
第三节	台湾蛇伤流行病学	31
第四节	广东省德庆县的蛇类资源	35
第五节	香港的毒蛇	36

第三章 蛇毒的成分及其毒性作用

第一节	蛇毒的理化性质	39
第二节	蛇毒的成分及其毒性作用	40

第四章 蛇毒在体内过程及蛇伤致死的主要原因

第一节	蛇毒在体内的过程	47
第二节	蛇毒对机体的作用	48
第三节	蛇伤致死的主要原因	52

第五章 毒蛇咬伤的预防

- 第一节 一般预防 55
- 第二节 药物预防 56

第二编 蛇伤诊断

第一章 毒蛇咬伤的鉴别诊断与临床分型、分度、分级、分项国际标准

- 第一节 毒蛇咬伤的鉴别诊断与临床病情分型、分度、分级、分项标准的制订 59
- 第二节 毒蛇咬伤与诊断与无毒蛇咬伤的鉴别诊断 60
- 第三节 毒蛇咬伤的临床病情分型标准 68
- 第四节 精神性虚脱、蛇毒中毒性休克与过敏性休克的鉴别诊断 79
- 第五节 毒蛇咬伤肿胀与溃疡的分度标准 80
- 第六节 蛇伤性肌力、瘫痪程度分级与意识障碍程度分项标准 83

第二章 中国十大毒蛇咬伤的诊断

- 第一节 银环蛇 86
- 第二节 金环蛇 88
- 第三节 海蛇 88
- 第四节 竹叶青蛇 89
- 第五节 烙铁头蛇 90
- 第六节 五步蛇 90
- 第七节 蝰蛇 91
- 第八节 蝮蛇 92

毒蛇咬伤中西医救治指南

第九节	眼镜蛇	93
第十节	眼镜王蛇	94

第三章 毒蛇咬伤和非蛇（有毒昆虫）伤的鉴别诊断

第一节	毒蛇咬伤与有毒昆虫致伤的鉴别诊断	95
第二节	几种常见有毒昆虫伤的特点	96

第四章 中医学与蛇伤的辨证论治

第一节	中医诊疗常识与蛇伤	97
第二节	祖国医学对津液的认识	113
第三节	毒蛇咬伤的辨证论治	119

第三编 蛇伤救治

第一章 毒蛇咬伤的治疗

第一节	毒蛇咬伤的救治措施	130
第二节	中草药治疗蛇伤	146
第三节	抗蛇毒血清的作用与蛇伤的治疗	169
第四节	中西医结合治疗蛇伤	173
第五节	有毒昆虫伤的治疗	175

第二章 蛇伤致水、电解质及酸碱失衡的救治

第一节	蛇伤后几种常见的水、电解质平衡紊乱的临床表现 和处理	176
第二节	几种特殊情况引起酸碱中毒的处理	180

第三章 蛇伤致急性呼吸衰竭的救治

第一节	呼吸衰竭的病因和发病机制	190
-----	--------------------	-----

第二节 呼吸衰竭的临床表现	193
第三节 呼吸衰竭的诊断	195
第四节 呼吸衰竭的治疗	197
第五节 银环蛇咬伤呼吸停止的救治	204
一、抓好早期诊断,是抢救银环蛇咬伤的第一关	204
二、有效维持呼吸功能,是抢救成功的重要环节	204
三、及时使用足量有效蛇药,是抢救成功的关键	205
四、加强专护,是抢救成功的重要措施	208
五、中西医结合,是抢救成功的重要保证	210

第四章 蛇伤致急性循环衰竭的救治

第一节 循环衰竭的病因和发病机制	212
第二节 循环衰竭的临床表现	214
第三节 循环衰竭的诊断	215
第四节 循环衰竭的治疗	216

第五章 蛇伤致急性肾功能衰竭的救治

第一节 蛇伤致肾衰竭的病因和发病机制	221
第二节 肾衰竭的临床表现	223
第三节 肾衰竭的诊断	228
第四节 肾衰竭的治疗	229

第六章 蛇伤致急性意识障碍的救治

第一节 意识障碍的病因和发病机制	233
第二节 意识障碍的临床表现	233
第三节 意识障碍的诊断	235
第四节 意识障碍的治疗	235

第七章 蛇伤致弥散性血管内凝血 (DIC) 的救治

第一节	DIC 发生的病因和发病机制	239
第二节	DIC 的临床表现	245
第三节	DIC 的诊断	247
第四节	DIC 的防治	249

第八章 蛇伤致多器官功能障碍综合征 (MODS) 的救治

第一节	MODS 的病因和发病机制	255
第二节	MODS 的临床表现	257
第三节	MODS 的诊断	257
第四节	MODS 的治疗	258

第九章 毒蛇咬伤并发症的处理

第一节	蛇伤并发疼痛的处理	262
第二节	蛇伤并发感染的处理	263
第三节	蛇伤并发破伤风、气性坏疽的处理	264
第四节	蛇伤并发出血的处理	266
第五节	蛇伤并发组织溃烂的处理	270
第六节	蛇伤并发继发神经炎与肢体功能障碍的处理 ...	273
第七节	蛇伤并发胃肠麻痹的处理	274
第八节	蛇伤并发骨筋膜室综合证的处理	277

第十章 常见毒蛇咬伤病人治疗经验介绍

第一节	金、银环蛇伤治疗经验	279
第二节	竹叶青蛇伤治疗经验	281
第三节	烙铁头蛇伤治疗经验	282

第四节	五步蛇伤治疗经验	283
第五节	蝮蛇伤治疗经验	285
第六节	蝥蛇伤治疗经验	287
第七节	眼镜蛇伤治疗经验	288
第八节	眼镜王蛇伤治疗经验	289
第九节	蛇伤消肿剂的应用	291
第十节	蛇伤性溃疡治疗经验	292

第四编 蛇伤护理

第一章 毒蛇咬伤病人的护理

第一节	毒蛇咬伤病人的常规护理	297
第二节	毒蛇咬伤病人的分类护理	302
一、	血循毒类毒蛇咬伤病人的护理	303
二、	神经毒类毒蛇咬伤病人的护理	307
三、	混合毒类毒蛇咬伤病人的护理	311
参考文献		313

第一编 蛇类总论

全世界每年有数百万人被毒蛇咬伤，因蛇伤致死的有数十万人。据初步调查，我国每年被蛇咬伤者，达 20 万人次以上，因蛇伤致死者超过一万多人。由此可见，毒蛇咬伤是我国一种对人民群众身体健康危害较大的疾病，尤其是我国南方各省（区）陆栖毒蛇较多，蛇伤发生多，病死率高。因此，普及和提高蛇伤救治知识和技术，做好蛇伤病人的救治工作，就显得十分必要。

第一章 蛇伤事业发展史

第一节 远古至明清时期

远古时代，人类穴居野外，常受蛇害。商朝后半期公元前 11 世纪前的甲骨文字中就有“毒蛇”两个字。在《说文》一书中对蛇也有更详细的记载，书中写道：“上古草居患它，故相对无它乎。”这段文字说明古代人类未有房屋，都是野外穴居或草居露宿，受到毒蛇侵害极大。所以，早晨起来彼此相见都要问一声：“遇到蛇没有。”根据周初到春秋中期公元前十一世纪到公元前 570 年左右的民谣及祭神宴会的歌词辞记录下来的《诗经》就有“维虺维蛇”之说，长形的虫就是蛇。直到今天，在桂林地区民间都把蛇叫做“长虫”，因老百姓忌讳直接叫蛇。西汉时代的《淮南子》说：“蝮蛇螫人，傅以和堇则愈。”不仅提到蝮蛇咬人造成蛇伤，同时介绍可以用野葛（和堇）来治疗。

汉朝华佗治蛇伤“取慈菇草捣以敷之，即差”。介绍了治疗蛇伤验方 5 条，直至今天仍应用，慈菇草（三叶半夏），仍是治疗蛇伤的有效药物。晋代葛洪使用麝香、蜈蚣、雄黄治蛇伤，也一直沿用至今，他更提出用“切菜刀烧赤烙之”。高温直接破坏蛇毒的现代医学观点要比我们的祖先晚多少个世纪啊！

我国最早的药理学专著，隋代的《神农本草经》明确指出：“它”，“虫而长；蛇也”。蚤休去蛇毒，民谣“有了七叶一枝花（蚤休），不怕深山大毒蛇”其源当来于此也。《诸病源候论》卷三十六“蛇螫候”说：“不应言蛇，皆言虫，勿正言其名也。恶蛇之类甚多。而毒有差别，时四月五月，中青蛙三角，苍虺白颈

大蜴。六月七月，中竹狩艾蝮，黑甲赤目黄口反钩白蛙三角，此皆蛇毒之猛者，中人不即治多死……”这段文字不但生动地描述了五步蛇、尖吻蝮的形态，而且充分论述了早期处理治疗可降低病死率。同时，对各种毒蛇的生态习性 & 蛇伤防治和毒蛇的利用均有所记载。

唐代柳宗元在《捕蛇者说》中说：“永州之野产异蛇（五步蛇、银环蛇、眼镜蛇统称“异蛇”），黑质而白章，触草木尽死，以啖人无御之者，然得而腊之以为饵，可以已大风、挛、痿、疔，去死肌，杀三虫。”形象地描述了毒蛇的毒性，蛇伤之悲惨，文中蒋氏的祖父，父亲均死于蛇伤。而蛇干可治麻风病、手足挛缩、脖子肿、恶疮、寄生虫等，还可去腐生肌。可见，我们的祖先对毒蛇的利用已有相当高的水平。孙思邈在《千金翼方》中试图用“禁蛇法”预防蛇伤。他在《备急千金要方》中对蛇伤的防治有较详细的论述：“常烧羚羊角使烟出蛇则去矣”；干姜、麝香、雄黄防治蛇伤，至今民间仍使用；“令妇人尿疮上”，这说明我们的祖先已经懂得使用尿液，尿中含有某些有效成分冲洗消除蛇毒，是有临床意义的。当然，男人尿也具有同等功能。

宋《本草衍义》对五步蛇、白花蛇、乌梢蛇的形态，药用等亦有细致的描述。

到了明代，我国伟大的医药学家李时珍大量收集和总结了前人研究蛇类的知识及治疗蛇伤的经验。对各种毒蛇的利用叙述颇详，把毒蛇作为药用以及治疗毒蛇咬伤的中草药都记载得比较详细。在《本草纲目》中，对五步蛇的形态描述得惟妙惟肖：“诸蛇鼻向下，独此鼻向上，背有方胜花纹”；“其蛇龙头虎口，黑质白章，肋有二十四个方胜纹，腹有念珠斑，口有四长牙，尾上有一佛指甲，长一二分”；“先撒沙土一把，则蟠而不动”，“以叉取之。”五步蛇有颊窝（热测位器），能感知1米内千分之一摄氏度



温度的变化，因此，徒手捕捉者，由于五步蛇定位准确，往往一咬即中，我们的祖先，400多年前就掌握蝮亚科毒蛇的习性以及采取正确的对付方法，“以叉取之”，正确地预防了蝮亚科毒蛇咬伤，它要比美国按此原理研制成的响尾蛇（与五步蛇同科）导弹早多少个世纪啊！《本草纲目》虽非蛇类学专著，但其中记述了16种蛇类及防治蛇咬伤的中草药，尤其是对某些蛇类的考证和形态描述都很认真，这对研究我国蛇类生态、蛇伤防治、蛇的综合利用都有很大的参考价值。申斗垣的《外科启玄》治蛇伤“取半边莲草揉而搽之，顷刻即安，亦可煎服”，故俗云“谁人认得半边莲，终朝可伴毒蛇眠。”民间顺口溜“谁有半边莲，可以伴蛇眠”即源于此，话虽夸张，但半边莲确是治疗蛇伤的重要药物，尤其是神经毒（风毒类如：金环蛇、银环蛇）蛇伤，更不能缺少含有洛贝林的清热解毒、强心利尿的半边莲。

清代《医宗金鉴》云：“蛇咬伤时即饮醋，仍宜用绳扎患处，再服五灵共雄黄，肿消口合自如故。”凡被蛇咬伤者，即时饮好醋一、二碗，使气不随血走，以绳扎伤肢上方，以减慢、阻止蛇毒沿血液、淋巴液的回流，减轻蛇毒对肌体的侵害，有着临床的实用意义。若昏困，宜用五灵脂15g、雄黄6~8g，共为末，酒调6g灌之，少时咬处出黄水，水尽则肿消，以雄黄末渗之，口合而愈。《本草纲目拾遗》云：“用生烟叶捣烂敷之，无鲜叶用干者，研末敷，即烟油烟灰皆可。”又云：“取杆中之油搽患处，烟杆味辣，服之反甜，蛇毒亦随解，痛止自愈。”烟叶、烟杆、烟油解蛇毒、治蛇伤，在我国民间广为流传，久而不衰。毒蛇咬伤，尤其是神经毒类蛇伤，由于蛇毒对神经的麻痹，使味神经失去正常的生理功能，故“烟杆味辣，服之反甜。”我国劳动人民在200多年以前就掌握了蛇伤鉴别诊断和治疗。

第二节 我国蛇伤事业发展简况

建国后，党和政府十分重视蛇伤，使我国的著名蛇医，如：江苏季德胜、浙江徐祖青、福建黄守林、广东何晓生等都能充分发挥各自的聪明才智，这些当代的蛇医老前辈都为祖国的蛇伤事业作出了卓绝的贡献。在全国蛇伤工作者的共同努力下，我国的蛇伤科研亦达到了新的水平。《全国中草药新医疗法展览会资料汇编》集各方之大成，载预防蛇伤验方 4 条，治疗方 21 条，疗效卓著，很多方药都是通过省、市、县级医院临床验证的，治愈的病例数以千计，是历代医家无法相比拟的。

在党和政府的领导、关怀、支持下，我国的蛇伤工作者将历代医家及民间治疗蛇伤的方药整理、验证、提高，同时也逐步形成了一套完整的理论体系，辨证论治，疗效卓著。如对呼吸衰竭的病人“辨证使用生脉散、参附汤或六神丸”、“艾灸百会、膻中穴”、“电引刺激合谷、足三里、太冲穴”等，可促进肺不张的恢复。“用吹鼻通关法急救有一定意义”。“用三棱针在八风或八邪穴针刺排毒。拔火罐将黄水吸出”，可加速肿胀的消退。尚有蛇倒退、樟树叶、柚子叶煎洗伤口，也可消炎消肿。“蛇伤患者在内服或外搽解蛇毒的中草药时，应该用适量的酒做引调服或调涂”，可引药直达病所，加速药物的疗效。广西梧州市中医院、梧州市中西医结合医院、广东肇庆市蛇伤救治基地发扬中医特色，利用中草药优势，治疗各种蛇伤 2401 例，治愈率 99.78%，并初步摸索出一套适合在县、镇、乡级医院抢救银环蛇咬伤呼吸停止的方法，对眼镜蛇咬伤溃疡的治疗也全部取得成功，在蛇伤的救治上积累了初步的成功经验。

归纳现代各家蛇著，结合我们的临床实践体会到：毒蛇之所以能伤人，是由于牙垢之毒气留于肌肤，侵袭营血，内传脏腑，

使人体脏腑功能失调，阴阳气血失去平衡而引起一系列的病理变化。证虽复杂，根据中医理论，蛇伤中毒的临床表现，可归纳为三大类，即风症以神经毒症状为主，火症以血循毒症状为主、风火兼症以混合毒症状为特征。

抗蛇毒血清的研制成功，为我国的蛇伤救治增添了有力的武器。

第三节 中国蛇伤事业的发展

中国中西医结合学会急救医学专业委员会蛇伤学组委员会（以下简称学组）于1987年组建。余培南为主任委员，李怀鹏、毛晓农、谭新华、蒋建栋为副主任委员。其标志，由两个英文字母（C和S）绘成的蛇形图案组成。其中“C”是学组的缩写，并且又是中国的英文首字母；“S”是蛇伤急救的缩写，因此，这个“CS”蛇形图案也作为学组举办的杂志《中国蛇学杂志》的封面图标。1992年学组进行了第一次换届，中国中西医结合学会急救医学专业委员会主任委员王今达教授到会指导，余培南连任主任委员。上届学组班子（1987年）基本不变，增加原广州部队蛇伤防治研究组第一任组长（第二任组长是梁占江）、蛇伤专家曹武君为副主任委员。中华中医药学会外科分会蛇伤与蛇毒医学专业主任委员从第二任开始到迄今一直由德高望重的世界知名蛇伤专家、亚洲蛇伤学会会长余培南教授担任。第一任是湖南中医学院院长谭新华教授。

中国科学院成都生物研究所赵尔宓院士和北京中医药大学东直门医院王沛教授（博导）、李日庆教授（博导）一直担任蛇伤专业顾问和《中华蛇学与医学杂志》顾问。

2005年5月，经上级学会批准，中华中医药学会外科分会蛇伤与蛇毒医学专业和《中华蛇学与医学杂志》一并挂靠在广东省