



促膝长谈

话肝炎

□ 刘达新 / 编著
□ 湖南科学技术出版社



baixing jian kang shi long
cuxi changtan hua ganyan

百
姓
健
康
沙
龙

促膝长谈 话肝炎

刘达新 编著
湖南科学技术出版社

促膝长谈话肝炎

编 著：刘达新

策划编辑：邹海心

文字编辑：张 珍

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市展览馆路 66 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4441720

印 刷：湖南省新华印刷二厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：邵阳市东大路

邮 编：422001

经 销：湖南省新华书店

出版日期：2001 年 3 月第 1 版第 1 次

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：9.625

插 页：2

字 数：211000

印 数：1~3060

书 号：ISBN 7-5357-3119-8/R·662

定 价：13.00 元

(版权所有·翻印必究)

前

言

1

亲爱的读者，如果您，或您的亲人患了病毒性肝炎，您一定会希望有一位贴心的医生朋友和您促膝长谈，详尽地向您介绍有关肝炎的全面知识，解答您心中的许多疑团，向您提供防治肝炎的有效方法，指导您采取正确而又经济的防治措施。作者希望奉献给您的这本书，能成为这样一位时刻伴随着您的医生朋友。

作者希望，这本书能让您不仅了解肝炎的现在，还了解肝炎的历史；不仅知道某药、某方、某种防治肝炎的方法，还对肝炎的防治有较完整的了解和评价；使您对肝炎不仅知其然，更知其所以然，然后能自觉地选择最适合自己的正确防治措施。为此，作者力图用最浅显的语言，生动的描述，将国内外、中西医有关肝炎防治的知识和最新

信息，较全面地奉献给您。

作者也将此书奉献给为防治病毒性肝炎而辛勤工作的同志们，特别是基层医务人员和卫生教育战线的同志们。希望在您防治肝炎时，在回答群众询问时，在进行有关肝炎的卫生宣传教育时，此书能成为您的得力助手。

本书为简便起见，正文中叙述到各型肝炎时均简称为“某肝”，全书以乙型肝炎为开篇。有关肝脏的生理功能，病毒性肝炎的主要生化及微生物检验，病毒性肝炎的临床症状，体检及病毒性肝炎的临床类型和抗病毒免疫等内容，都在乙型肝炎篇中叙述。在阅读其他篇时，您若要了解这些内容，请参阅乙肝篇中有关文字。各型肝炎病毒引起的急性和慢性肝炎，在营养、休息、药物治疗以及消毒处理等方面，有许多共同之处，为避免重复，有关以上内容统一在第八篇“患病毒性肝炎后怎样正确对待和治疗”中叙述。

作者

2000年5月20日

前

言

2

人类征服肝炎的历史

“湿热相交，民病疸也”，我国最早的一部医书《黄帝内经》已对肝炎作了深刻的描述。无独有偶，在人类文明的另一发祥地古巴比伦，公元前5世纪，名医希波克拉底描述了一种能使人的眼睛和皮肤发黄，并且互相传染的疾病，称之为“流行性黄疸”。从希波克拉底的笔下，我们仿佛看到当人们还在用原始工具为生存而苦苦挣扎时，肝炎病毒已在他们中肆虐，使人们一批接一批病倒，在痛苦中呻吟。

肝炎病毒的肆虐纵贯人类历史。据记载，1861年至

1868 年美国第二次国内革命战争时期，军队中肝炎暴发流行，使 7 万名为祖国统一而战的北方军队战士病倒。第二次世界大战中，因接种含血清的疫苗，28 万美军官兵罹患肝炎。1955 年末到 1956 年初，短短 2 个月时间，印度赞木纳河洪水泛滥，携带肝炎病毒的洪水污染自来水厂，使德里城近 10 万人感染肝炎，其中 2.9 万人患了急性黄疸型肝炎。

然而近年最大的一次肝炎暴发流行，发生在中国的大都市上海。1988 年初，正当人们张灯结彩，广备佳肴，准备欢度春节时，一场席卷上海以及浙江、江苏和山东四省市的肝炎大流行，使 43 万人罹患肝炎。其中上海一市就有肝炎患者 31 万。一时间，车辆为之断流，工厂为之停工，学生为之辍学。本应充满欢乐的春节，被蒙上忧愁恐惧的阴影。

为了征服肝炎，几千年来，人们在不懈地斗争，其中中医作出了不可磨灭的贡献。早在 2000 年前，《黄帝内经》即指出“湿热”是肝炎的病因。东汉名医张仲景将黄疸（包括今天所指的肝炎）分为谷疸、酒疸、黄疸、黑疸和子女劳疸，在 1000 多年前即发现肝炎与饮食（谷疸）和饮酒（酒疸）有关。张仲景治疗黄疸病的茵陈蒿汤至今仍是治疗急性黄疸型肝炎的主要方剂。

进入 20 世纪，医学研究已发现，肝炎根据传播途径可分为两大类：一类主要通过“病从口入”的方式，经消化道传播，称为传染性肝炎；另一类主要通过输血和密切接触传染，称为血清性肝炎。将肝炎患者的血、大便和肠液经滤菌器过滤除菌后，仍能引起肝炎，表明肝炎是由比细菌还要小的能通过滤菌器的病毒引起的。但究竟什么是引起肝炎的罪魁祸首呢？受到科技发展水平限制的人类，几千年来只能在黑暗中探索。直到 20 世纪 60 年代，一个振奋人心的发现终于揭开了几千年

来遮盖着肝炎奥秘的铁幕。

1963年，一位名叫布朗伯格（Blumberg）的科学家，正在着手研究人类血液中的蛋白质。他手头上有几十份来自世界各地的血液标本。其中一份澳大利亚土著人的血清标本引起了他的注意。他发现这位澳大利亚土著人的血清中含有一种以前从未发现过的蛋白质，这种蛋白质能和多次接受过输血治疗的白血病人的血清发生反应。他把这种蛋白质称为澳大利亚抗原（简称澳抗），当时认为这种抗原与白血病有关。

不久，世界各地的许多研究终于发现，所谓澳抗，就是引起乙型肝炎的乙肝病毒（HBV）表面抗原。1970年一位名叫丹氏的科学家终于在电镜下第一次看到了乙肝病毒的尊容：42毫微米，有着双层外壳的球形病毒颗粒。

乙型肝炎病毒的发现，结束了人类在黑暗中摸索肝炎奥秘的历史，标志着人类对肝炎的认识已从自然王国走向必然王国。继乙肝病毒之后，人类又相继发现了甲肝、丁肝、戊肝、丙肝、庚肝和输血传播肝炎病毒。目前人们对各型肝炎的病原学、流行特征、病理、诊断和治疗已有了充分或较充分的认识。乙肝和甲肝疫苗的成功应用，为彻底埋葬甲肝和乙肝掘下了坟墓。短短30多年，人类在攻克肝炎的道路上所取得的成就，远远超过以往几千年的总和。希望的太阳已在我们头上高高升起，人类从地球上彻底消灭病毒性肝炎的日子已为期不远了。

人类的大敌——乙型肝炎

乙型肝炎的危害	1
1.1 触目惊心的乙型肝炎病毒感染	1
1.2 肝癌的罪魁祸首	2
乙型肝炎病毒及乙型肝炎病毒检测的临床意义	6
1.3 电子显微镜下的乙型肝炎病毒	6
1.4 乙型肝炎表面抗原阳性意味着什么	8
1.5 乙型肝炎表面抗原阴性就可高枕无忧了吗	9
1.6 乙型肝炎表面抗体——抵御乙型肝炎病毒的坚盾	11
1.7 乙型肝炎病毒增殖活跃的标志——乙型肝炎 e 抗原	12
1.8 乙型肝炎 e 抗体有保护作用吗	13
1.9 乙型肝炎 e 抗原阴性是福是祸	14
1.10 切勿轻视乙型肝炎核心抗体阳性	15
1.11 乙型肝炎二对半检查缺了谁	17
1.12 检测肝炎病毒的新式武器——PCR	18
1.13 抗体 IgG 和 IgM 有什么区别	20
1.14 怎样分析乙型肝炎化验结果	22
1.15 什么是“大三阳”和“小三阳”	24
肝脏的功能和肝功能检查	25
1.16 肝脏有哪些重要的生理功能	25
1.17 什么是肝功能检查	27
1.18 ALT 升高表明什么	31
1.19 肝炎患者皮肤为什么会发黄	32
病毒性肝炎的临床表现	34

1.20	怎样知道自己患了病毒性肝炎	34
1.21	肝炎患者应注意观察肤色的变化	36
1.22	“肝大”一定是肝炎吗	38
	病毒性肝炎的临床分类	39
1.23	什么是急性黄疸型和无黄疸型肝炎	39
1.24	什么是重型肝炎	41
1.25	重型肝炎与哪些因素有关	43
1.26	什么是淤胆型肝炎	45
1.27	什么是慢性活动性肝炎和慢性迁延性肝炎	46
1.28	什么是无症状肝炎病毒携带者	47
1.29	乙型肝炎表面抗原携带者就是乙型肝炎病毒携带者吗	48
1.30	为什么会患慢性病毒性肝炎或成为肝炎病毒携带者	50
1.31	肝硬化患者的肝脏是怎样变硬的	52
	人体怎样抵御外来微生物的侵入	55
1.32	人体的卫士——免疫系统	55
1.33	皮肤，防御乙型肝炎病毒的第一道长城	57
1.34	抗肝炎病毒的主要武器——抗体	58
1.35	免疫细胞，抗击肝炎病毒的斗士	59
	乙型肝炎是怎样传播的	61
1.36	一滴血可使 25 万人感染乙型肝炎	61
1.37	输血与乙型肝炎	63
1.38	谨防血液制品传播乙型肝炎	66
1.39	谨防乙型肝炎医源性传播	67
1.40	谨防蜜月肝炎	70
1.41	谨防乙型肝炎母婴传播	71
1.42	哪些感染了乙型肝炎的孕妇传染性	

最强	73
乙型肝炎免疫预防	74
1.43 从种痘到现代乙型肝炎疫苗	74
1.44 乙型肝炎疫苗有多少种	76
1.45 乙型肝炎疫苗免疫效果可靠吗	79
1.46 接种乙型肝炎疫苗安全吗	80
1.47 乙型肝炎疫苗有副作用吗	82
1.48 哪些人应该接种乙型肝炎疫苗	84
1.49 新生儿乙型肝炎疫苗免疫效果与母亲有关	86
1.50 乙型肝炎疫苗接种多大剂量适宜	88
1.51 怎样选择乙型肝炎疫苗免疫程序	90
1.52 什么方法、什么部位接种乙型肝炎疫苗效果最好	92
1.53 乙型肝炎疫苗可以和其他疫苗同时接种吗	94
1.54 注射乙型肝炎疫苗多久产生免疫力，保护时间多长	95
1.55 接种乙型肝炎疫苗后是否还要加强接种，隔多久加强接种	98
1.56 感染过乙型肝炎是否还需要接种乙型肝炎疫苗	100
1.57 乙型肝炎疫苗免疫效果差，应警惕乙型肝炎隐匿感染	101
1.58 乙型肝炎疫苗正常反应有赖健全的免疫系统	103
1.59 预防乙型肝炎又一重要法宝——高效价乙型肝炎免疫球蛋白	105
1.60 老年人怎样预防乙型肝炎	108
1.61 怎样预防乙型肝炎母婴传播	109

- 1.62 预防新生儿乙型肝炎，应从呱呱坠地时开始 111



乙型肝炎的伪装者——丁型肝炎

- 丁型肝炎病毒及其危害** 115
- 2.1 披着乙型肝炎病毒外衣的丁型肝炎病毒 115
- 2.2 助桀为虐的丁型肝炎病毒 117
- 丁型肝炎的传染与预防**
- 2.3 丁型肝炎是怎样传染的 119
- 2.4 患丁型肝炎后有哪些表现 121
- 2.5 怎样预防丁型肝炎 123



乙型肝炎的孪生兄弟——丙型肝炎

- 丙型肝炎病毒及其危害** 126
- 3.1 终显庐山真面目的丙型肝炎病毒 126
- 3.2 丙型肝炎、乙型肝炎孪生两瘟神 128
- 3.3 肝癌新元凶——丙型肝炎病毒 130
- 丙型肝炎病毒检测及临床意义** 133
- 3.4 丙型肝炎病毒与丙型肝炎病毒基因型 133
- 3.5 丙型肝炎抗体阳性意味着什么 135
- 3.6 丙型肝炎抗体阴性，切勿掉以轻心 136
- 3.7 PCR——检测丙型肝炎病毒的照妖镜 138
- 3.8 诊治丙型肝炎，勿忘检测转氨酶 140
- 丙型肝炎是怎样传播的，应如何**

预防	141
3.9 输血与丙型肝炎	141
3.10 预防丙型肝炎，把好输血关	143
3.11 谨防血液制品传播丙型肝炎	145
3.12 针刺与丙型肝炎	146
3.13 医务人员应谨防丙型肝炎	148
3.14 预防丙型肝炎，切勿性乱	148
3.15 警惕夫妻间丙型肝炎传播	149
3.16 谨防丙型肝炎母婴传播	151
3.17 危险的吻	153
3.18 丙型肝炎患者应警惕再感染丙型肝炎	154
3.19 丙型肝炎能免疫预防吗	156

4

肝炎病毒新成员——庚型肝炎

庚型肝炎病毒及其危害	159
4.1 肝炎家族新成员——庚型肝炎病毒	159
4.2 庚型肝炎的危害	160
庚型肝炎的传染与预防	
4.3 谨防输血传播庚型肝炎	162
4.4 谨防血液制品传播庚型肝炎	164
4.5 警惕共用注射器传播庚型肝炎	165
4.6 警惕性接触传播庚型肝炎	165
4.7 谨防庚型肝炎母婴传播	166
4.8 患庚型肝炎后有哪些表现	167

5

吃出来的——甲型肝炎

心有余悸的上海甲型肝炎大流行	169
人类健康的老冤家——甲型肝炎	171
怎样诊断甲型肝炎	173
甲型肝炎的传播途径	175
5.1 甲型肝炎是怎样传播的	175
5.2 毛蚶为什么能传播甲型肝炎	176
5.3 谨防食品传播甲型肝炎	178
5.4 讲卫生，防甲型肝炎	180
5.5 谨防血液途径传播甲型肝炎	181
甲型肝炎免疫预防	182
5.6 上海为什么会发生甲型肝炎大流行	182
5.7 预防甲型肝炎的盾牌——甲型肝炎疫苗	185
5.8 预防甲型肝炎的又一利器——免疫球蛋白	189
5.9 注射1剂甲型肝炎减毒活疫苗能否终身受保护	191
5.10 哪些人需要接种甲型肝炎疫苗	192
5.11 未满1岁婴儿需要接种甲型肝炎疫苗吗	195
5.12 甲型肝炎流行时怎样紧急免疫预防	196

6

传染性肝炎的新元凶——戊型肝炎

戊型肝炎的特点及危害	199
6.1 奇特的“甲型肝炎”	199

6.2	戊型肝炎有哪些特点	201
6.3	戊型肝炎危害不容忽视	203
	戊型肝炎是怎样传播的	
6.4	预防戊型肝炎, 把好水关	205
6.5	孕妇应谨防戊型肝炎	207
6.6	谨防戊型肝炎母婴传播	208
6.7	谨防血液途径传播戊型肝炎	209



神秘的 TTV 感染

7.1	新揪出的肝炎病毒——输血传播病毒 (TTV)	211
7.2	输血传播病毒是怎样传播的	212



病毒性肝炎的治疗

	感染病毒性肝炎后怎样正确对待	215
	患肝炎后应注意适当休息	218
	病毒性肝炎的营养治疗	220
8.1	合理营养——不可忽视的治疗措施	220
8.2	怎样选用蛋白质食品	224
8.3	吃蛋白质食品有讲究	226
8.4	患肝炎后吃糖要谨慎	227
8.5	维生素——护肝的重要营养素	229
8.6	霉变食品千万不能吃	235
8.7	患肝炎后应滴酒不沾	237
8.8	患慢性肝炎时, 膳食中应注意什么	239
8.9	患肝硬化后吃什么好	241

哪些药物对肝脏有损害	246
8.10 抗菌类药物	248
8.11 抗病毒药	250
8.12 抗寄生虫药	250
8.13 中枢神经系统药物	250
8.14 抗高血压药	251
8.15 治疗糖尿病的药物	251
8.16 利胆药	252
8.17 解热镇痛药	252
8.18 抗肿瘤药	252
8.19 避孕药	253
8.20 利尿药	253
治疗病毒性肝炎常用药物有哪些	253
8.21 干扰素 (IFN)	253
8.22 拉米夫定 (3TC)	256
8.23 阿昔洛韦 (ACV, 又名无环鸟苷)	256
8.24 泛昔洛韦 (FCV)	257
8.25 阿糖腺苷 (Ara-A)、单磷酸阿糖腺苷 (Ara-AMP)	257
8.26 病毒唑 (三氮唑核苷)	257
8.27 左旋咪唑	258
8.28 潘生丁	259
8.29 卡介苗	260
8.30 猪苓多糖	260
8.31 乙型肝炎疫苗	261
8.32 氧氟沙星 (氟嗟酸)	262
8.33 熊去氧胆酸	262
8.34 联苯双酯	262
8.35 黄芪	263
8.36 其他中草药及中药方剂	263

急性病毒性肝炎的治疗	264
8.37 急性病毒性肝炎怎样治疗	264
8.38 中医怎样治疗急性肝炎	266
慢性病毒性肝炎怎样治疗	268
8.39 慢性病毒性肝炎的治疗	268
8.40 乙型肝炎表面抗原阳性者都需要抗病毒治疗吗	272
8.41 哪些慢性乙型肝炎患者适宜干扰素治疗	274
8.42 治疗慢性乙型肝炎常用的方法	275
8.43 哪些慢性丙型肝炎患者适宜干扰素治疗	278
8.44 治疗慢性丙型肝炎常用的方法	280
8.45 治疗慢性丁型肝炎常用的方法	283
8.46 治疗慢性庚型肝炎常用的方法	284
肝纤维化和肝硬化的治疗	284
中西医结合治疗肝癌	286
家庭中病毒性肝炎常用消毒方法	287