

168个故事

精选集

● 张云珍 / 编著

影响孩子

一个好习惯，
决定孩子的一生

一生的好习惯

168个故事系列

*

入选新闻出版总署

“青少年百种优秀图书推荐书目”

*

荣获第十一届

“华北优秀教育图书”评选一等奖

做人、做事、学习、交往的
42种好习惯。



北京出版社出版集团



北京教育出版社



168 个故事

精选集

影响孩子 一生的好习惯

● 张云珍 / 编著



北京出版社出版集团
北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响孩子一生的好习惯/张云珍编著. —北京:北京教育出版社, 2008. 2

(168 个故事)

ISBN 978 - 7 - 5303 - 6157 - 3

I. 影… II. 张… III. 儿童—习惯—培养 IV. B844. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 179370 号

168 个故事精选集

影响孩子一生的好习惯

YINGXIANG HAIZI YISHENG DE HAO XIGUAN

张云珍 编著

*

北京出版社出版集团 出版
北京教育出版社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码:100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京佳顺印务有限公司印刷

*

787 × 1092 20 开本 12 印张

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—20 000

ISBN 978 - 7 - 5303 - 6157 - 3/G · 6076

定价:16.80 元

质量监督电话:010 - 62380997 010 - 58572393



第1章

做人的习惯

★诚实★

(它不会甜言蜜语，然而它却是无价之宝，一丝一毫胜过千两黄金。)

煮熟的花种/2

乔治·华盛顿与樱桃树/4

农夫与斧头/5

两枚银币/6

★自信★

(自信是驱赶犹豫不决的动力，是战胜失败的智慧。)

幸运的达达/9

“固执”的小泽征尔/11

请给我一次机会/11

无臂画家/12

★乐观★

(无论顺境还是逆境，关键在于我们的心态。)

选择在于自己/15

两个水桶/16

胆汁入水/17

假如只有三天光明/18

★惜时★

(桃花谢了，有再开的时候。但是时间却是一去不复返。)

等待不等于浪费时间/20

成功的秘诀/20

惜时如金的王若飞/22

嚼辣椒/23



★谦逊★

(谦逊是看清真相后的一种自信。)

郭沫若拜师/25

狐狸杀狮/26

君子动口不动手/26

谦虚的牛顿/27

★节俭★

(节约也是一种精神。)

不浪费/29

与陕北人民共甘苦/29

富有的陈嘉庚/31

总理的简朴生活/32

★坚强★

(生活就像海洋，只有意志坚强的人，
才能到达彼岸。)

心没被烧伤/34

背起爸爸上学/35

加油，杰西！/36

男子汉/37

★理想★

(理想是路，引你走向黎明。)

坚守理想/39

为中华之崛起而读书/40

追求理想的“木头”/41

想当冠军的孔令辉/42

★勇敢★

(学会勇敢，就能战胜自己。)

被踢出餐馆的报童/45

紧握木棒的威尔/46

勇敢的波大果/48

特殊的招聘/50

★负责★

(承担责任，我们的人生才有完整的
意义。)

负责任的司机/52

大雁/53

小里根还债/54

地毯下的金币/55

★正直★

(拥有一身正气才可以使我们魅力无
穷、顶天立地。)

特殊的考验/58

正直无私的周举/58

狄仁杰为民请愿/60

刚直的魏征/62

★爱心★

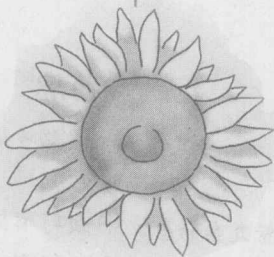
(带着一颗充满爱意的心，给人以帮
助，你会得到阳光般灿烂的心情。)

因为有爱/64

托尔的承诺/65

不平凡的爱/66

生命因爱而精彩/67



第2章

做事的习惯

★计划★

(计划在生活就好比那张图纸。)

列一张负债表：从头做起/70

失败的野营/71

计划的滋味/72

乔江的法宝/73

★目标★

(有了目标，再远的路我们都能够到达。)

成功的秘诀/75

他们都是胜利者/76

一个传奇的女性/77

天下第一名马/77

★信念★

(信念是一盏灯，在你陷入困境时，给你照亮前行的路。)

一个小小的信念/79

地震中的父与子/80

走出困境/81

永恒的信念/82

★坚持★

(不到最后，我们决不能放弃。)

丘吉尔的成功秘诀/85

剪断的布匹/85

来之不易的《神农本草》/86

铁杵成针/88



★耐心★

(忍耐是痛苦的,但是它的结果是甜蜜的。)

千幅荷花/90

推销大师的告别演说/91

失败在成功的那一刻/92

愚公移山/94

★守则★

(如果没有规则的约束,纷繁复杂的世界就会杂乱无章。)

理发店里的故事/96

“强项令”的由来/97

李离失职自刎/98

洗5遍和洗7遍的差别/99

★反省★

(一个学会了反省的人,世界上再没有任何艰难险阻,可以妨碍他走上成功的道路。)

李嘉图的木鞋/101

妈妈,我错了/102

反省创造了胜利/103

小列宁与花瓶/103



★勤思★

(思考让我们在成长的道路上找到自己的方向。)

牛顿与苹果/105

活字印刷之祖/106

瓦特与蒸汽机/107

蛛丝带来的启示/108

★想象★

(想象是创造的源泉,是人类的宝贵财富。)

丛林故事/111

追光的爱因斯坦/112

发明电视的人/112

舞起来的画中人/114

★守信★

(信守承诺,可以让我们获得别人的尊重,获得人生的成功。)

曾子杀猪/116

不守信的商人/117

少校发布第二号命令/118

梁颢借书/120



第3章

学习的习惯

★兴趣★

(成功的真正秘诀是兴趣。)

神秘的未知数/124

风筝实验/125

小欧拉智改羊圈/127

小桥迷/128

★勤奋★

(聪明出于勤奋，天才在于积累。)

伏案苦读/130

凿壁偷光/131

风雪中的老人/132

囊萤映雪/132

★专注★

(专注是一束光，它所照到的地方，就能扫走黑暗洒下智慧的阳光。)

全神贯注的居里夫人/135

“糊涂”的陈毅/136

王羲之吃墨/137

学棋/137

★思考★

(没有思考就无法创新。)

聪明的杰福斯/140

小小发明家/141

小船、石头与大象/141

藏在细菌中的“救命素”/143



★创新★

(倘若人类不再创新,这个世界将何去何从?)

聪明的地毯商/145

漂浮的针/146

善借的奥妙/147

铅笔的用途/147

★方法★

(知识积累只是量变,而方法突破可以带来质的飞跃。)

高斯巧解数学题/150

两只蚂蚁/151

巧剥花生/152

巧算容积/153

★质疑★

(质疑是一把钥匙。)

怀疑就是方法/156

麻雀的爱/157

质疑亚里士多德/158

中学生击败大学教授/160

★笔记★

(好记性不如烂笔头。)

小纸条/162

一份菜单/163

记笔记有诀窍/163

丘吉尔的好习惯/164

★好问★

(它是求知,是探索,是思考的花园里开出的花,是智慧的夜幕中闪着的光。)

不怕挨打的孙中山/167

“问题袋子”/168

爱迪生的“为什么”/169

好问的伽利略/170

★实践★

(知识只有在实践中经历风雨的洗礼,才能绽放出迷人的光芒。)

池塘上的橙子/172

“才高八斗”的狐狸/173

纸上谈兵/174

点心的食谱/175

★观察★

(观察、观察、再观察,会让你受益终生。)

银幕上的收获/177

你坚持每天在观察鸽子吗/178

观察=有心+细心/179

铁轨会说话/180

★细心★

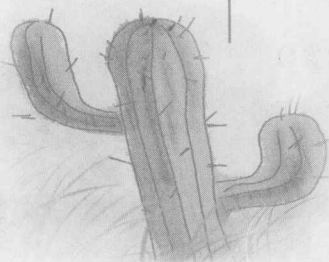
(细心,藏在粗心小子背后,等你找它出来的腼腆小姑娘。)

错过的机会/182

少了一个马掌钉,失了一个国家/183

一个字与一千美元/185

最好的老师/185



第4章

交往的习惯

★礼貌★

(生活里最重要的是有礼貌，它比最高的智慧，比一切学识都重要。)

世上最重要的是什么/188

礼貌是第一课/189

值钱的礼貌/190

投诉信？表扬信！/191

★尊长★

(也许一束初绽蓓蕾的康乃馨，一杯清澈甘冽的水，甚至一声远方的问候足以让他们备感欣慰。)

毛主席尊师/193

欣慰的母亲/194

张良尊老得兵书/194

尊敬老人的孔繁森/196

★合作★

(单丝不成线，独木不成林。)

聪明的猴子/199

魔法师的诅咒/200

三只老鼠/201

骆驼和羊/202

★感恩★

(感恩是一种生活智慧，是学会做人、成就阳光人生的支点。)

昂贵的“一瓶牛奶”/204

面包师的奖励/205

回报师恩/206

爱要用心去体会/207



★倾听★

(细心的倾听者，能从中听到财富。)

会倾听的小猫/209

画家齐白石/210

客人的忠告/211

离花园越来越远的螃蟹/212

★宽容★

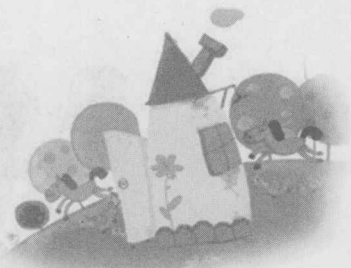
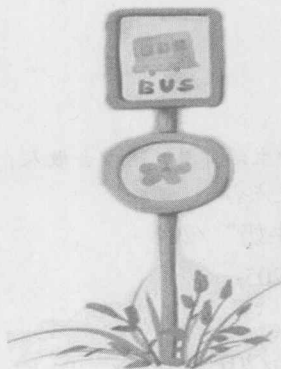
(宽容别人，其实就是宽容我们自己。)

负荆请罪/214

发生在沙漠里的故事/215

绝缨宴/217

比手机更宝贵的东西/218



★信任★

(给人以信任，就是在彼此之间点亮一

盏希望之灯。)

戴蒙和皮西厄/221

信任是一扇不上锁的门/222

囚犯的选择/223

我相信你会成功/224

★谦让★

(谦让，带来了灵魂的洗礼，在成全别人的同时，也带来了自己的人生价值。)

伯夷叔齐让国/226

孔融让梨/226

六尺巷的故事/227

一罐牛奶/228

做人的习惯

第1章

ZUOREN DE XIGUAN

当一个人沮丧失意的时候，吹起坚强的号角，才能斗志昂扬、勇往直前；

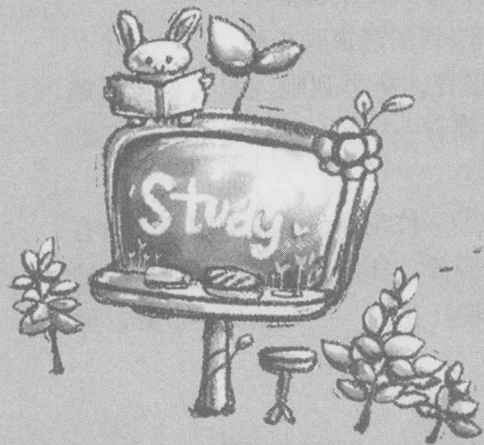
当一个人孤傲狂放的时候，展开谦逊的翅膀，才能从容平和、坚定方向；

当一个人怀疑自己的时候，扬起自信的风帆，才能到达成功的彼岸。

.....

当一个人播下一个行动，就会收获一种习惯；

当一个人播下一个习惯，就会收获一种命运。





它，是一个神奇的精灵，我们每个人都可以拥有。

它不会甜言蜜语，然而它却是无价之宝，一丝一毫胜过千两黄金。

它不会花枝招展，然而它却悄悄绽放在每一个心灵纯洁的孩子的心头，芬芳甜美！

它是勇气和美丽的象征，更是谎言和欺骗的克星。

它是谁？……对，它就是诚实。

诚实

· 煮熟的花种 ·

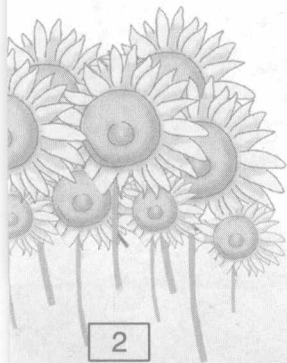
古时候，在遥远的欧洲，有一位年迈的国王，他贤明爱民，可是却没有儿子。于是，他决定在王国里的男孩子中挑选一个，做他的王位继承人。

说做就做，第二天国王便下令，让全国的男孩子到宫里领取一粒花种，一年后，谁能种出最漂亮最美丽的花，谁就是王位继承人。

命令下达后，孩子们便争先恐后地排队到皇宫领取花种。

得到种子的孩子们，开始了精心的培育，从早到晚浇水、松土、施肥，一点都不敢放松。他们每个人的心中都有一个梦，那就是成为国王的继承人。

有一个出身非常贫寒的男孩子也得到了一粒花种，他非常用心，没有钱买肥料，就自己去找动物的粪便，不辞劳苦，日日夜夜守护着他心爱的花种。可是，花种始终都没有发芽，更别说开花了。小男孩仍不放弃，继续精心地耕耘着。



国王规定的日子终于到了。

比赛这天，富人家的孩子双手捧着盛开的鲜花，穿着华丽的衣服，无比骄傲无比自豪地走在街上，沿途迎来了一片片赞叹的目光和一阵阵喝彩声。得到赞美，他们更加高傲地扬起了头，仿佛自己已是胜券在握，王位已经在向他们招手了。

国王的心情也非常激动，他坐着华贵的马车，带着威武的士兵，从孩子们面前经过。可是，不知为什么，面对簇簇鲜花，国王表情不但没有高兴，反而越来越凝重了。好多孩子还以为自己举得不够高，于是使劲地举起手中的花盆，生怕国王漏过了自己。

这时，国王发现队伍中有一个衣着褴褛的小男孩，手里捧着一个空花盆，低着头默默地站在路边。当马车走到他身旁时，国王的侍卫看到了小男孩，便生气地将他推到一边并恶狠狠地说：“滚开滚开，竟然拿空花盆糊弄国王！”国王一眼望到了他，大声呵斥住侍卫，下了马车慢慢地走向小男孩。小男孩惊恐地捧着花盆，往后退缩着。可是国王并没有训斥他，而是和蔼地问道：“小伙子，为什么别人都种出了美丽的鲜花，而你却一无所获呢？是不是你没有努力啊？”小男孩急得快要哭了：“不不不，亲爱的国王，我……”小男孩讲述了自己对花种的爱护和辛勤培育，“可是，不知为什么，花却没有开，甚至……连芽也没有发……”说到这儿，小男孩终于忍不住伤心地哭了。

国王点点头，惊喜地叫道：“这正是我要找的人！”

顿时，街道一片安静，大家使劲揉揉耳朵，都以为自己听错了，所以静下来好好地听起来。

国王重复道：“这就是我要找的王位继承人！”

接着，在众人惊叹的目光中，国王派人把这个又惊又喜的孩子扶上了马车。



感悟

ganwu

谎言开出的美丽鲜花终将会枯萎凋谢，只有用诚实浇灌的种子才会绽放一生。人生，就像一片沃土，希望的种子只有用诚实的品质才能催开成功的花朵。



· 乔治·华盛顿与樱桃树 ·

乔治·华盛顿是美国第一任总统。他小时候是个又聪明又淘气的孩子。

一天，父亲送给他一把小斧头。那小斧头新崭崭的，小巧锋利。小乔治可高兴啦！他想：父亲的大斧头能砍倒大树，我的小斧头能不能砍倒小树呢？我要试一试。他看到花园边上有一棵樱桃树，微风吹得它一摆一摆的，好像在向他招手：“来吧，小乔治，在我身上试试你的小斧头吧！”小乔治高兴地跑过去，举起小斧头向樱桃树砍去，一下，两下……樱桃树倒在地上了。他又用小斧头将小树的枝叶削去，把小树棍往两腿间一夹，一手举着小斧头，一手扶着小树棍，在花园里玩起了骑马打仗的游戏。

一会儿，父亲回来了，看到心爱的樱桃树倒在地上，很生气。他问小乔治：“是你砍倒了我的樱桃树吗？”

小乔治这才明白自己闯了祸，心想：今天准得挨爸爸揍啦！可他从来不爱说谎，就对父亲说：“爸爸！是我砍倒你的樱桃树。我想试一下小斧头快不快。”

父亲听了小乔治的话，不仅没有打他，还一下把他抱起来，高兴地说：“我的好儿子，爸爸宁愿损失一千棵樱桃树，也不愿你说一句谎话。爸爸原谅诚实的孩子。不过，以后再也不能随便砍树了。”

小乔治望着父亲，懂事地点了点头。

感悟

gān wù

砍掉樱桃树的小乔治因为诚实得到了爸爸的原谅，也得到了人们的赞扬。要知道诚实的果实可不是苦涩的，你试着尝尝就知道它是甜蜜无比的。

· 农夫与斧头 ·

一个年轻的农夫在河边砍柴，一不小心，斧头掉进了河里。那可是农夫赖以生存的工具啊，可是河水湍急，深不可测，下去捞是不可能的，情急之下，农夫坐在河边伤心地哭了起来。

哭声惊动了河神，河神出现在农夫身旁，关心地问：“农夫，你怎么哭得这么伤心呢？”

“我的斧头掉进河里了，我们全家还指望着用这把斧头砍柴吃饭啊！”农夫头也不抬地边哭边说。

不一会儿，河神拿了一把金斧头，问道：“农夫，这是你的斧头吗？”

农夫抬起头，一看不是，摇摇头，又沮丧地哭了起来。

又过了一会儿，河神拿了一把银斧头，问道：“农夫，这是你的斧头吗？”

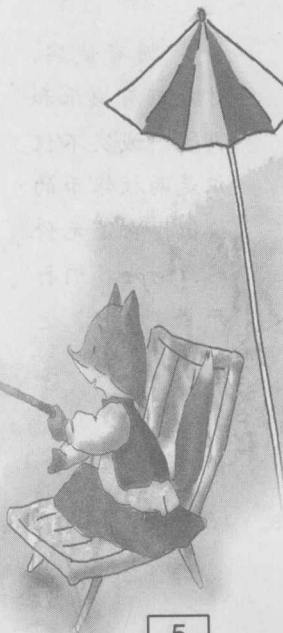
农夫再一次抬起头，一看还不是，于是哭得更伤心了。

最后，河神拿了一把铁斧头让农夫辨认。

“哈，这就是我的斧头！”农夫高兴极了，捧着自己的斧头不停地感谢河神。河神微微笑着，说道：“农夫，你很诚实，作为奖励，我把金斧头和银斧头都送给你了。”

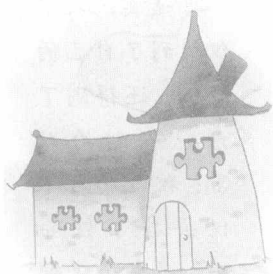
农夫高兴地收下了河神的礼物，回到家里，农夫向邻居们讲述了他的经历，大家都为他感到高兴。可是有一个贪心的老爷听说了农夫的经历，羡慕得不得了，便打起了自己的小算盘。这一天，他也装扮成农夫在河边砍柴，故意将斧头扔进了水中，并假装大哭起来。河神听见了，询问了原因，便从河中捞起金斧头问道：“这是你的斧头吗？”贪心的老爷还没等河神说完，便急忙答道：“是的是的，那就是我的斧头！”可是话音刚落，

诚实的人不仅找到了自己的斧头，还得到了意想不到的财富；狡诈的人不仅丢掉了铁斧头，还成为了邻居们耻笑的话柄。敞开诚实的口袋，收获诚实的礼物吧。





河神就和斧头一起消失了，任凭贪心的老爷哭叫不停，河神再也没有出现。就这样，河神为了惩罚老爷的不诚实，不但没有给他金、银斧头，还没收了他的铁斧头。贪心而且不诚实的老爷只能灰溜溜地离开，成为邻居们耻笑的话柄。



· 两枚银币 ·

乔治·爱伦的新年礼物是一枚闪亮的银币，他想用它买许多自己想买的东西。

大地还覆盖着皑皑白雪，所有东西在阳光照耀下都显得异常美丽。于是，乔治戴上帽子，朝大街上走去。当他在雪地里滑行时，看到一群孩子在打雪仗，他便马上加入了他们的行列。

他向詹姆士·梅森掷了一个雪球，但没有击中他，反而打中了另一边街道上的一扇窗户。乔治害怕有人出来找他，便以最快的速度跑开了。但他跑到另一个转角时，就停了下来，因为他为自己刚才做的坏事感到十分内疚。

他自言自语道：“我不能再去花自己的银币了，我应该回去，用它来赔偿我刚才拿雪球打破的那块玻璃。”

他在街上徘徊着，心里非常难过。一方面他很想买一些自己喜欢的东西，另一方面他又得赔偿那块被打坏的玻璃。

最后他说：“虽然我不是有意的，但打碎玻璃总是不对的，即使用光我所有的钱，我也必须赔偿。只有这样做，要不我会感到不安的。而且如果我这样做了，我想那房子的主人是不会怪我的。”

乔治又返回去了。他为自己能下定决心去做正确的事情而感到由衷的快乐。

他按响了门铃，当那家的人出来时，乔治很有礼貌地说：“先生，非

感悟

gǎnwù

拥有诚实，才能拥有快乐和财富。诚实不仅仅是两枚银币的价值，它是无价的，能为我们打开成功和幸运之门。