



# 醫道

## ——身国共治的人本文明

人类和善和谐和平的希望

乐后圣◎著

疗治疾病与瘟疫的灵兰秘典

上册

关爱身心健康与生命安全的东方智慧

震撼世界的思维革命浪潮

南方日报出版社

53  
226  
1



ISBN 7-800-  
1981  
1981

图书在版编目 ( CIP ) 数据

医道：身国共治的人本文明 / 乐后圣著.

— 广州：南方日报出版社，2006

ISBN 7-80652-523-8

I . 医... II . 乐... III . 医论 - 中国 - 现代 IV . R2-53

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2006 ) 第044566号

## 医道——身国共治的人本文明

---

著 者：乐后圣

责任编辑：刘志一

E-mail: liuzhiyiliuzhiyi@sina.com

出版发行：南方日报出版社

地 址：广州市广州大道中289号

电 话：(020)87373998-8502

经 销：全国新华书店

印 刷：广州九州阳光传媒股份有限公司印务分公司

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：69.5 彩插：0.5

字 数：1700千字

版 次：2006年9月第1版第1次印刷

定 价：198.00元

---

投稿热线：(020) 87373998-8503 读者热线：(020) 87373998-8502

网址：<http://www.nanfangdaily.com.cn/press> <http://www.southcn.com/ebook>

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

( 附 上 )

## 题记一

今天在我们身边有许多人因为生病得不到救治，或者因为缺医少药、或者因为地处偏远、或者因为没有足够的钱，这样的人正在遭受着病痛的折磨和死亡的威胁。目前全世界还有很多重病、怪病和绝症侵害着人类，而人们还没有找到有效的方法应对它们。在我们身边，还有遭遇天灾人祸和遭遇其他不幸的人们，他们中很多人悲惨无助，愁苦度日，而这种挑战生命的不幸遭遇是无论平民、巨富还是显贵达官都需要真实平等地面对。面对不断挑衅人类的战争、瘟疫、灾害以及人类社会转型的身心压力，在当下的时刻我们深深觉知珍爱生命乃至自己的国家或者人类社会、世界的重要性，为了避免被不幸遭遇的洪流吞噬得杳无踪影，我们别无选择，唯有开卷用尘封已久的东方中国智慧《医道》来启迪那些需要它的人们，我期待着《医道》能为世间减少一些痛苦，增加一些希望！

## 题记二

昔人有言，达则为良相，不达则为良医。余谓不然，盖达为医，而不达为相耳。何者？夫相为任，燮阴阳而葆元气，剂众物而仁群生，致人君于泰定，措天下于义安。此其职也，而未必尽；即尽，而功未必忘。以其先己后物，因利输忠，且必外假人主之权，资众多之手，以济其事。况兢兢于得失是非荣辱之物，终身卒业，而道未必光，日夜营营，劳神焦思，以至杀生伤性，老死而不悟者众矣，奚其达？

若夫医则反是。其职也，以命为任，以仁为心，以义为质，以物为己，以去邪为务，以正气为理，以经为度，以权为用。故其治也，必致心君于晏然，措四肢于调适。凡遇危履困，运独断之智，持特立之操，不惑于众口，不避其群邪，多方缓急，进退合宜，以大中为准，以至静为先。及其奏效也，不计其利，不伐其功，斯岂为而不宰，功而不居者耶？非天下之至达者，又何以与于此？由是观之，忘己之功大，忘利之名高。不忘者显报而幽罚，兼忘者，先微而后著。足知忘功者，后必大也。

嗟乎！人者，苟能操良医之心以治国，则何国不治？持忘己之心以御物，则何物为容？物容则并包，国治则兼善，此圣人之成功，丈夫之能事也。斯则术异而功一，名异而实同，又何以显晦其等差，贵贱拟其神明者哉？

——慧能化身憨山大师医道论

## 【前言】

# 人本文明知天地

为天地立心  
为生民立命  
为往圣继绝学  
为万世开太平

人类以农业时代的封建王权、工业时代的民主政权、信息时代的文化主权沿袭着文明的走势，当我一次次为版图主权、经济主权、文化主权的国家主权战略转型思想时，我便到北京香山香炉峰顶看红日东出，看夕阳西下，看月亮悬空，看天上的云朵舒卷，看大地的花草开落……于是我便为这个大千世界而激动，由此，我庆幸自己从社会哲学《国家和平发展战略》、《和谐社会构建论》的视野走进了人本生存哲学《医道》的探寻，这是我对人类和善和谐和平的美好愿望。

当人类突然面临恐怖、海啸、地震、瘟疫、疾病乃至生存压力而感到惊惶失措时，童年的记忆便唤醒我对身国共治的人本文明哲学《医道》的直觉。“识文断字方可为医；上可医国，中可医人，下可医病；不为良相，当为良医”是萦绕耳边的母训，也是中国知识分子几千年安身立命的愿望。可是，中国人自从面对罗马文艺复兴便开始动摇我们借以安身立命的根基，那么，在我们再次面对人类文明向全球化过渡的今天，重振民族自信是否可能呢？佛教《法华经》上说：“诸佛如来，唯以一大事因缘出现于世。”通过《医道》使我们对人的生命及其生存的认知，那是全体中国人对其生命意义的寻找与赋予的过程。为了探寻中国人乃至全人类的生存哲学，将触觉伸展到《医道》实在是与中国医学中的养生、防病、治病思想与中国文化中的治国中庸之道有太多的因缘。《医道》以《黄帝内经》为基础拓展了以人为本的生存权以及天人合一的哲学思想。《黄帝内经》约成书于秦汉时代，它托名黄帝与岐伯的对话，直接关注人与自然、人与人、人与社会、人与心灵的和谐，其集中阐述了人类社会天地人和谐的正心诚意、中正平和、宽厚仁慈的思想。自古以来它是人类关爱身心健康与生命安全的东方智慧，也是人类疗治疾病与瘟疫的灵兰秘典，这部人类的思想圣典直接影响了东方人类社会儒释道医等传统文明的形成与发展。



我以社会哲学的视角触及人类生存哲学《医道》，是为了突破受现代文明冲击、缺乏自信的现代人单纯以人为本的人类中心主义的界限，使人类狭隘地依赖科学主义，靠器械关怀生老病死的器物境界得以升华。我们知道，100万年前灵长类动物的一个分支在与其生存环境的适应过程中逐渐进化为原始人，完成了“人猿相揖别”的划时代转折。原始人在与几百万物种间的激烈生存竞争中，凭借大脑渐趋发达手脚分工和逐渐学会制造工具并使用火的优势，获得了较多和较好的生存进化的机会和条件。语言的出现，促进了人类智慧的交流、发展和积淀，为自己的生存和发展而必须征服自然界的信念由无意识变成人类强烈的集体意识做出了伟大的贡献。大约1万年前，人类逐渐发明了各种技术，而这些技术在以后的岁月里竟像滚雪球一样一发而不可收拾。凭借于此，人类便荒唐地认为终于成为地球的绝对主宰。在人类的发展过程中，各种与当时生产关系和社会关系相适应的社会准则也发展了起来。尽管这些原则和规范等方面随着时代的变迁而变迁，但它们无疑都是从“人”出发的。一些社会或一定阶级坚持个人本位而另一些社会或阶级强调集体本位，这两大对立的社会体系，却以人是一切价值的尺度也是社会的尺度得到了统一。也就是说现实中的人类社会始终在“物竞天择”与“社会大同”这两个互相对立的社会行为准则之间摇摆不定，忽左忽右，由此上演了一幕幕人间悲喜剧。严酷的现实无情地揭开了温情脉脉的人性理论的轻薄面纱，使其顿显苍白。

当21世纪的人类眼光聚焦于经济疲软、战争威胁、文化恐慌、道德缺失、环境污染等等表象时，却忽略了表象背后的真实本质乃是人的身心健康危机；当人们忙于关注经济泡沫与文化泡沫时，却忽略了真正需要人们予以正视和理解的乃是人自身的身心健康的麻木化问题。人类自从依靠技术进步大幅度解决了生育存活率问题，摆脱了自然法则下的生存困境，似乎真的成为了世界的主宰。但随之而来的却是人类群体性地忽视公共健康而再次把人类推到一个新的困境之中。当人类的巨量人口递增给人类群体性健康危机敲响警钟并与以人为本的社会公共政策发生了激烈的碰撞时，在贯彻落实以人为本和社会大同理念的过程中，如果只有口号而无法解决实际问题，则反而会加重社会的心态失衡。事实上，人类社会的复杂度很深，人类社会一度传播崇尚弱肉强食的丛林法则，似乎物竞天择反倒占据了人们的精神世界。以人为本的历史合理性是不容置疑的，它是对人性的一次解放，突破了以神为本、以动物性为本、以资本为本、以官为本等种种历史桎梏，促进了人类社会的发展。然而，当人类进入21世纪，在人口爆炸和人类自身的身心健康泡沫化又形成了人类发展的新困境之时，以人为本理念的前提亦随之动摇，其历史局限性已经露出端倪。时间老人一再提醒：任何理论的历史合理性都不能掩盖它的历史局限性。深刻认识“以人为本”的历史局限性，恰恰是倡导、落实和合理运用“以人为本”



理念的可靠保障。今天人类生存面临的全方位危机，某种意义上正是这种目的和手段相背离的必然结果。综合分析研究人类的农业文明、工业文明、信息文明的发展走势，使我们在这个问题上豁然开朗。一切为了人类的根本利益这作为目的丝毫没有改变。但在手段问题上，我们应该服从理智，多一些自觉：我们只能通过注目于“天地人”的关系，而不是单纯强调“人”这个方面来真正实现人类的利益，这就是《医道》所承载的使命，《医道》以息心去欲、清静善性为宗义，它最终体现的是宁邦御民的治国方略。

在我即将出版《医道》之际，朋友给我捎来一本唐云先生著作的《走近中医》。叶新苗先生在《走近中医》的序言中忧心如焚地写道：“数十年来，中医经过与西医的碰撞和对话以后，其育人模式、用药思路、诊断方式、医理研究等已经越来越多地带上了现代医学的色彩。在这种形势下，中医自身的价值评价体系也发生了极大的变化。用动物和仪器做实验、搞科研，似乎就上档次，用西医理论、西医思维来研究中医、分析中医似乎就符合发展的潮流，在论文中运用现代的实验数据、统计数据似乎就是科学的象征。这些原本亦无可厚非，但这样一来，使得中医走上了一条日益西化的道路，越来越多的中医临床治病不求中医医理、中药药性，望闻问切成为形式，疗效不显著，病人不信任，形成了中医现今无奈的局面，而在很多人眼里，中药西用、废医存药似乎成了中医最后的出路，诚可慨也。另一方面，很多业中医者，初入门觉中医博大精深，一到临床，却又或多或少地否定中医，自觉不自觉地使用西医理论来指导临床用药，直至行医数十年后，当年届四五十岁时才猛然发觉西医认识之偏、用药之弊，然后再回过头来重新认识中医、研习中医和肯定中医，这成为中医界一个有趣的四十岁现象和五十岁现象。”读着叶先生这段文字，我不禁泪下，中国的邻国日韩两国在全球化文化的潮流中将汉方和中医药作为国家的文化科技主权战略在全球辐射推广，而中国的中医药界却对自己数千年的优秀文化科技生不起自信，那么我们的民族何以复兴？民族虚无主义导致人们普遍轻视中医，对东方文化颇有研究的德国慕尼黑大学东亚系波克特教授早在上世纪80年代就指出：“中医药在中国至今没有受到文化上的虔诚对待，没有确定其科学传统地位而进行认识论的研究和合理的科学探讨，没有从对人类的福利出发给予人道主义的关注，所受到的是教条式的轻视和文化摧残。这样做的不是外人，而是中国的医务人员。他们不承认在中国本土上的宝藏，为了追求时髦，用西方的术语胡乱消灭和模糊中医的信息”。

人各有命，一个民族的每一代人都有自己的命运。面对国家和民族的种种历史、种种问题、种种挑战，乃至命运，生于当代的中国人如何自处？对于现时代的大多数中国人而言，上一代人留下的并不是失败感，而是和平发展的基础与希望。



任何一个选择承担这种命运的当代中国人，纵使对祖辈的历史挫折有多少感伤，对祖辈的文明创造有多少遗憾，对祖辈的制度遗产有多少不满，都有必要问自己一个最底线的问题：前辈已经给了我们这么一个庞大而丰富的国家，已经给了我们这样一个走向和平发展的可能，我们还要伸手向他们索求多少？如果我们不相信自己有处理时代难题的意志和能力，不相信中国本身就有力量，如果我们在全世界的人们都研究“中国和平发展”的时候，却甚至无法拥有在亡国灭种关头自主抗战的先辈们的那种自信和意志，无法相信可以自主地创造出一个新的历史时代，那么毫无疑问我们将是民族历史上最软弱的一代人！我们必须问自己最根本的问题：我们有没有能力处理好这个时代的问题，我们能给子孙后代留下什么？我们能不能清楚自己到底想要什么，到底要做什么样的人？我们能不能做对自己和周边社会负责的人，我们的民族能不能在多元的全球化时代做一个有独立品格的硬朗的民族？一个对世界负责的民族，必然会有一种基本的抱负、一种强烈的责任感、一种硬朗的自我期待，作为一个大国，中国一定要以自己的国家智慧参与界定世界文化与世界历史；我想，一个对自己、对社会负责的成熟公民，也都会理解和认同这种抱负、责任与自我期待。

那么，我们将有什么样的价值观？什么样的理想？什么样的自我理解？什么样的国家主权资源和制度创设？什么样的自我实现？这并不是容易回答的问题。在全球化时代，后发展国家的精英们很容易丧失对自己的历史传统和价值的信心，越来越缺乏为自身传统和价值辩护的能力；但是，精英又必须要为并不愿意根本改变传统生活方式的民众寻找到有效的现代认同方式，否则，一个时期的精英必然在下一个时期被边缘化。今天，中国的精英阶层已经到了突破这种两难困局的紧要关头。要害之处就是能不能拿出硬朗的自立精神，拿出融汇中西两种传统的努力和智慧，既不只依赖西方的资源，也不只求助于老祖宗的古典传统，而必须真正学好西方，特别是学会如何在几经起伏的中国历史上建立一套连贯的论述，真正把握西方发展现代性和应对现代性问题的核心经验，在中西传统融汇的基础上创造新的具有普世性的智慧，为世界历史注入新的推动力量。人无自主则不能自立，国无自主则国不能立！我们这一代中国人没有任何理由以一种懒洋洋的姿态进入全球化的大合唱，更没有理由选择松弛懈怠而放弃自主的创造努力，而必须意识到民族文明发展贡献于世界的巨大潜力，意识到这一代人可以承担起的责任。正所谓：“天不负我辈，我辈安负天！”

在全球化时代以《医道》精神构思中国的文化主权，不能只注重中国的特殊性，而需要同时着眼于人类社会的共同性。也就是说，真正有效的国家文化主权总是具有某种普世价值意义的，不仅仅只是某一特定国家的价值取向，而是其他国家



的人也能承认的。所以在谈中国的文化主权以前，我们首先需要对现代社会共同具有的一些普遍特性作更深入的认识。我们要从现代社会共同具有的某些普遍问题出发去思考和发展中国的文化主权。中国现在已经是一个高度复杂的现代社会，但我们现在对“现代社会”这个大问题研究得很不够，对现代社会的了解非常片面，这反过来导致我们不能正确认识自己原有的许多正面价值资源。中国在目前人类的社会文明转型时期出现的生活、精神、思想、信仰的矛盾，实际也是全球各国普遍的现象，重新思考良性的全球化是全球共同的大课题。中国作为社会主义国家，应该积极研究科学社会主义的现代化问题，同时与全球各国的社会主义政党和团体交流合作，共同致力于探讨全球化时代的社会主义理念和实践问题。社会主义在不同国家的具体表现形式可能各不相同，但其基本理念和基本价值观念就是要保护大多数普通劳动者的权利和利益。在全球化文明转型时期，全球都需要用社会主义理念和社会主义价值观念来调节、规范现在的全球化。

中国的科学社会主义现代化就是坚定不移地走和平发展道路并推动世界和平发展与和谐世界的构建，这就是全球化时代的中国最重要的文化主权资源。中国必须在坚持中国科学社会主义现代化与中国儒释道医传统文明融合的基础上，开创全球化的生命健康与生命安全事业才是真正坚定不移地走和平发展道路的希望。

我期待《医道》能够启明自主创新的社会以人类智慧中的东方药师琉璃承载中医药与中国民族民间医药带动生态中国调整产业结构，以国家的行为和意志自主创新地开展精神与心理性疾病、心脑血管疾病、肿瘤、艾滋病、瘟疫与传染性疾病等侵害人类的重大疑难疾病的中医药、中国民族民间医药的治疗预防、养生保健临床研究；研究并促进开发符合全球化市场需求的健康产品及产业；增加中医药与中国民族民间医药在全球化健康市场的份额；加强中医药与中国民族民间医药全球化国际标准与规范研究制定；构筑中医药与中国民族民间医药全球化国际科技教育合作平台，建立全球化、具有国际影响的多边和双边中医药与中国民族民间医药合作机制；调整中医药与中国民族民间医药适应全球化发展的行政管理模式和管理体制的改革及行政资源的整合，探索以中医药、中国民族民间医药为主体建构中国农村医疗卫生保障体系及城市医药卫生保障体制的改革；学习西方信息产业



全球化的战略模式开发设计配合中医药与中国民族民间医药实现全球化发展的金融产品和服务和财税战略政策；结合农业、林业、水利、环境、扶贫、中西部等开发政策鼓励扶持乡村进行医药种养与初加工的医药生态富民战略示范工程；结合劳动就业与乡镇企业的有关政策大力扶持手工业与现代包装业结合继承发展中医药、中国民族民间医药的传统成药制作生产；结合城乡商品交易市场的政策大力扶持国内、国际大型医药交易市场的建设；继承发扬体育外交、文化外交、旅游外交的成功经验，为实现中医药与中国民族民间医药的全球化发展，大力推进医药外交、医药商务以及大力扶持开发养生保健旅游项目的全球化战略；在中部、西部地区选择三至五家中医药院校进行投资改造，重点面向欧美、非洲地区招生为实现中医药与中国民族民间医药全球化发展的国际教育辐射工程；推进中医药与中国民族民间医药知识的传播；培养全球化传播中医药与中国民族民间医药的高端精英人才；以儒释道医文化医药事业调整全球化时代生态中国的产业结构，构建全球化时代的生命健康与生命安全事业体系，以中国儒释道医传统文明融合生命健康与生命安全事业的全球化发展就是中国应对全球化浪潮的最重要的国家文化主权。

中国文明的理念和价值是需要社会政治制度来支撑的，不可能凭空存在。中国生命健康与生命安全、和善和谐和平等文明价值从前是以中国传统社会政治制度来支撑的，传统社会秩序在晚清就瓦解了。

现在中国的传统文明理念和价值需要依赖中国科学社会主义现代化的政治制度来支撑和保护。因为，中国科学社会主义现代化就是推动世界和平发展与和谐世界构建的人类现代文明。因此，在今天全球化的条件下，坚持中国科学社会主义现代化是继承发扬中国传统文明的前提和先决条件。

文化主权必须具有普世价值，科学社会主义和文化创新精神都是普世价值，但各国的社会主义内容和创新精神内容则各不相同。什么是中国的文化主权？中国的传统文明和中国的科学社会主义现代化是中国最基本的文化主权资源。我们有以传统文化为主干的“儒释道医互补”的中国文明传统，我们有现代形成的科学中国



社会主义。可是，近百年来人类在不断地否定贬低甚至妖魔化中国的传统文明，而且，近年来又有相当强烈的否定中国科学社会主义的思潮。由此，我想如果否定了中国的传统文明，又否定了中国的科学社会主义，那具有几千年人类文明历史的中国和十几亿人口的中国还有什么东西呢？

《医道》重点释解了以中医药和中国民族民间医药引导的生命健康事业承载儒释道文明而建立中国文化主权的信心，就是要深入继承和发扬以中国科学社会主义现代化文明融合儒释道医文明的深远智慧，以人类的生命安全主权为意志，确立21世纪中国大战略对欧美以民族文化辐射、对非洲以科教经济合作、对亚洲以金融资本联盟、对世界以人口资源输出等体用相结合的中国和平发展道路推动世界和平发展与和谐世界的构建，这将是我们的中国面对全球化坚定不移走和平发展道路的最伟大课题。中国如果确立向全球化世界输送生命健康产业、传播生命健康文化、主导人类生命健康安全的战略导向，这将是全人类的福祉，也是东方中国复兴于全球化时代的战略机遇选择。

意大利著名史学家克罗齐曾这样说：“一切真正的历史都是当代史。”这句话拂去古代——当代之间被悠悠岁月尘封的年代之雾，推倒横亘其间的心理壁垒，将古代史和当代史蓦然打通，将古代人和现代人从心理上拉近距离，一方面使历史的种种经验与教训、欢欣与遗憾获得生气勃勃、更具有清醒历史理性的现实感，另一方面则使当代事业获得深邃、庄严的历史感。这样，以往的民族历史、人类历史，永远为当代人提供智慧和激情、理性和力量。对于以往历史上发生的事情，特别是那些令人们扼腕叹息的种种遗憾和悲剧，在新的社会发展进程中，在人类文明复兴到来时，我们中国人能否运用良知和智慧，把民族历史的遗憾和悲剧化为新时代坚定不移走和平发展道路的勇气和决心，这只能等待人类历史的圣裁。自古我华夏就不违背天伦，不违背自然，且又能将天命自然融合一体。我相信中国人在21世纪能以从容大气的胸襟，多元互补、和谐共存，以天人合一的精神理念，为世界和平、为人类的繁荣和进步探索出一条道路。这是中国走向辉煌、为世界注入新生命的关键时代，也是呼唤英雄、成就事业、充盈着创造激情的恢宏时代。中国作为亚洲最重要的国家、世界最富生命活力的民族，屹立在波澜壮阔的太平洋畔，放开胸怀给世界一个惊喜，还人类一个生命健康的愿望，赠地球一份生命安全的厚礼。我仅以这样的心智、静虑和觉悟试图通过《医道》为坚定不移地走和平发展



道路的中国，为文明转型时期的人类找到和善和谐和平的希望。

希望，是全人类永恒的努力和追求！！！！！！

## 致谢：

在《医道》出版之际，我深深地感恩、欢喜、忏悔这些人和机构给予我生命的助缘：

1. 感恩至今生活劳作于湖北宜都市王畈乡老屋棚村的父母给予我养育教化之恩，是他们的爱心和智慧心培养了我的希望光明心。

2. 感恩杭州栖云古寺已圆寂的广忍老和尚，是他慈悲护持我在杭州的龙井村深入阅读感悟儒释道经藏，滋润孕育了我对人生与生命的神圣心。

3. 感恩中国佛教协会副会长、湖北当阳玉泉寺、湖北黄梅四祖寺方丈、生活禅导师净慧老和尚的慈悲喜舍心培育了我的菩提心。感恩藏传佛教索甲仁波切、阿旺彭措、多识仁波切、东杜法王仁波切、珠古东珠仁波切、祈竹仁宝哲、先饶多杰、桑殿法王等上师的法乳摄授加持，是他们的圆满智慧培育了我坚固光明的清净解脱心。

4. 感恩我的胞弟湖北黄梅老祖寺的崇延法师，是他在河北柏林禅寺、湖北黄梅老祖寺精进修持六波若蜜心摄授了我累世的根尘业障心。感恩中国宗教出版社副总编史平先生、已羽化的前中国道教协会闵智亭会长，是他们鼓励帮助我通过出版《道经精华》丛书培育了我的天人合一的和谐心。

5. 感恩我青年时期服兵役的中国人民解放军中央警卫局，是中央警卫局的生活环境和庄严的使命培育了我立志报效国家的狮子无畏金刚心。感恩清华大学思想文化研究所、中华孔子协会副会长羊滌生教授，是他长年的关爱和鼓励培育了我的严谨治学的清净心。

6. 感恩美国著名的社会思想家阿尔文·托夫勒和海蒂·托夫勒，是他们的思想著作《第三次浪潮》、《财富的革命》、《权力的转移》、《未来的冲击》等著作的思想知识培育见证了我依循东方文化智慧肩济时世的信愿行证心。

7. 感恩中国著名的心灵作家琬云女士游说国家政府有关决策领导，是琬云女士及这些开明的决策领导者无私无畏的信任、鼓励、支持、帮助，才使我180万字的《国家和平发展战略》、《和谐社会构建论》两部重要的理论著作在国内、国际和



平崛起的焦点争辩声浪中得以顺利公开出版，琬云女士及这些开明的决策领导者无私的责任心和正义心培育了我宽其心受天下之善的智慧心。

8. 感恩《医道》的出版策划人光之子、马艺铭，责任编辑刘志一老师及我的助手刘媛媛小姐等，是他们废寝忘食对待工作的恭敬心培育了我对天地世事人伦忠信公正平和的道德心。

9. 感恩我的家人、亲人、朋友对我长年独行侠似工作生活的理解支持，是他们宽厚仁慈的包容心培育了我的涵养和识见心。感恩一切鼓励支持帮助信任我的有缘人，是他们的鞭策激励心唤醒了我的使命心和责任心。

乐后圣敬上

2006年8月6日

于北京学院路清虚屋

## 医 籁

香山有残雪，往事无留痕  
碧云寺后山的红叶飘散了  
卧佛寺前还有售票口焦灼的眼睛  
曹雪芹故居黄叶村酒肆的旗在风中摇曳  
春天等耐的心情  
增添了几只鸟吵闹：  
“看山不是山，看水还是水的禅”

尘世的花草依然开落  
开的是泡影 落的是梦魇

一瞬昏眩 漫天飞疫  
把我覆盖 把路淹没  
把天地中属于人的教科文卫卷落

无缘无故的瘟  
无始无终的疫  
和善和谐和平的人本愿望  
似长天虚无的渊  
被瘟疫与疾病噬虐  
更是惊天动地的失魂散  
惊诧失去祖业和后代的一刻  
菩提树下的药王已出窍在医道中的天

乐后圣壬午年腊月  
于香山楚凤文坊

## 【目 录】

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 题记一 .....                      | (1)   |
| 题记二 .....                      | (2)   |
| 前 言 人本文明知天地 .....              | (1)   |
| 医赖 .....                       | (1)   |
| <br>第一部分 絮语医髓 .....            |       |
| ——人类步履蹒跚地走向图腾 .....            | (1)   |
| <br>第二部分 大地寻经 .....            |       |
| ——华夏大地的医道文明 .....              | (11)  |
| <br>第一章 《黄帝内经》中的桃花源 .....      | (17)  |
| 第一节 《黄帝内经》中的生命树生长在快乐的四季 .....  | (17)  |
| 第二节 《黄帝内经》中关于疾病的一面镜子 .....     | (33)  |
| 第三节 《黄帝内经》中超越健康的灵魂图 .....      | (64)  |
| 第四节 《黄帝内经》中养生康复的灿烂世界 .....     | (94)  |
| <br>第二章 从《黄帝内经》走进长命百岁的天堂 ..... | (113) |
| 第一节 天年与养生之道 .....              | (114) |
| 第二节 《黄帝内经》的养生原则 .....          | (120) |
| 第三节 《黄帝内经》的养生内涵 .....          | (124) |
| 第四节 《黄帝内经》与情志养生 .....          | (130) |
| <br>第三章 大道希夷的《黄帝内经》 .....      | (180) |
| 第一节 庙堂余音里的《黄帝内经》 .....         | (180) |
| 第二节 绝学复苏中的《黄帝内经》 .....         | (202) |
| 第三节 法术尊严中的《黄帝内经》 .....         | (213) |
| 第四节 显学重光中的《黄帝内经》 .....         | (217) |



## 第三部分 内经解析

——解密《黄帝内经》..... (235)

### 素问篇

#### 第一卷

第一篇 上古天真论..... (235)

◎ 要知道如何谨慎修养，来保全天真。

【拈花指月】

【原文】

【菩提心语】

第二篇 四气调神大论..... (239)

◎ 春、夏、秋、冬四季的气候不同，我们要按照不同的气候来调养精神。

【拈花指月】

【原文】

【菩提心语】

第三篇 生气通天论..... (241)

◎ 人身的阴阳平衡协调是维持健康的重要因素；但人身阳气更重要，阳气有伤，会引起各种病变。

【拈花指月】

【原文】

【菩提心语】

第四篇 金匱真言论..... (245)

◎ 金匱就是金做的匣子，表示宝贵的意思。这篇内容的确至宝至贵。

【拈花指月】

【原文】

【菩提心语】

#### 第二卷

第五篇 阴阳应象大论..... (248)

◎ 阴阳是一切的根本，治病应当从根本上着手。

【拈花指月】

【原文】

【菩提心语】