



靈魂之窗

WINDOWS OF THE SOUL

夢境解析

Paul Meier, M.D. / Robert Wise, Ph.D. 著 陳淑惠 譯

你是否曾經夢過，不論你的夢是詭異、
惱人或令人害怕，你的夢境
也許正要訴說些什麼...
而且那可能是你所
意想不到的。



勵志文庫 E2 靈魂之窗
WINDOWS OF THE SOUL

作 者／Paul Meier, M.D.

Robert Wise, Ph.D.

譯 者／陳淑惠

編 輯／羅吉甫

發行人／王聖毅

出版者／新苗文化事業有限公司

台北市和平西路1段150號9F之5

電話：(02)3320430

傳真：(02)3329817

劃撥：18324544

排 版／華馥電腦排版有限公司

印 刷／久裕印刷事業股份有限公司

版 次／1996年8月初版

出版登記／局版台業字第6017號

國際中文版授權／大蘋果股份有限公司

WINDOWS OF THE SOUL by Paul Meier, M.D. and

Robert L. Wise, Ph.D.

Copyright © 1995 by Paul Meier, M.D., and Robert L.

Wise, Ph.D.

Chinese language edition arranged with Thomas

Nelson Publishers through Big

Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.,

All Rights Reserved.

Chinese Copyright © 1996 by New Sprouts Publisher Inc.

定 價／240 元

(原書 I S B N / 0-7852-7866-4)

I S B N / 957-8942-70-2

本書如有缺頁破損請寄回更換)



靈魂之窗

WINDOWS OF THE SOUL

作者：Paul Meier, M.D.
Robert Wise, Ph.D.

譯者：陳淑惠

目錄

前言 004

1. 夢徑 005

2. 揭開深夜的神秘面紗 017

3. 開啟智端 039

4. 準備切入 059

5. 你心靈的風車 081

6. 進入你的靈魂之隧道 109

7. 領悟 125

8. 閱讀牆上的字跡 147

9. 聆聽天上的聲音 165

10. 轉化 189

11. 秘訣搜索 219

12. 鼓勵 243

13. 秘訣搜索再進擊 255

目錄 003

前言

若是沒有新墨西哥州皮柯斯社區中那些朋友的熱心協助，這本書永遠不可能付梓出版的。承蒙亞寶特·大衛·格端茲（羅勃·韋斯的精神指導）的教導，使得羅勃可以透過夢境的解析而洞悉自己，幫助自己不斷成長。

我們在此要對羅勃和瑞沙·柏斯克克致上最深的謝意，他們日以繼夜的打字、審稿和校對。此外，我們也要感謝珍妮·湯瑪，她實不愧為編輯之中的佼佼者。

第一章 夢徑——夢旅之始

「聖經」中提到夢的章節有多少呢？我想，在「舊約聖經」中約有十六章，「新約聖經」中有四或五章，此外便是散置於各個章節之中。如果我們相信「聖經」的話，我們就得接受一個事實，即在遠古時代，上帝和他的天使會在人類睡眠之際出現，然後託夢給他們。

——亞伯拉罕·林肯

從夢境了解他人

加里利海的海浪正拍打著台伯利斯碼頭，此時保羅·麥爾和羅勃·韋斯正坐在一家古雅的咖啡館中用晚餐，一邊談論著一天下來的種種旅遊見聞。這一整個下午，他們將「聖經」中的卡布南城廢墟踏遍了，還在八福（請參閱「聖經·新約馬太5：3—11」）被送抵的山坡一隅佇立了好一會兒。每到一天結束之際，他們便會討論彼此的讀書研究心得。暖風徐徐，由湖面吹了過來，吹得他們昏昏欲睡。他們真的累了。

「一定得好好的睡一覺，」羅勃說道，「今晚應該會有好夢。」

「要是我能將夢境記住就好了，」保羅笑著回答道，「羅勃，你已經研究夢境好些年了，當初是什麼因素讓你對夢境產生興趣的？」

有好一會兒的時間，羅勃雙眼凝視著盤旋於木造碼頭上方的海鷗。這個問題無需以回憶來回答，只需一個舉動便足已解釋一切，言語反而無法精準的表達。有時候，他還是難以將這些經驗說出來與他人分享。保羅雖是一位好友，同時也是全國知名的精神科醫師，但要羅勃將其生命中最隱私的部份說出來，仍倍覺牽強。

羅勃最早的記憶始於「這個夢」。就某些方面而言，這個夢幾乎可以說是他的第一個回憶。

在他的童年及青少年時期，這個夢境不斷的重複出現。有好幾年的時間，他甚至於認為那根本就是個真實的經驗而非夢境。那個三歲大的失蹤孩童，影像揮之不去，隨時都會回到他的夢境中。

在夢境裡，他嬉戲穿梭於棉花田之中。炎熱的夏風一陣陣的吹過細長的棉花株，將一粒粒蓬鬆的雪白棉球吹得紛紛墜落。他看見田園的遠端，一堆工人正被一個接一個的接泊到卡車上。

突然間，他意識到他的母親也正遭受同樣的命運！這個夢境充滿了恐懼。如果他無法趕上那輛車的話，他便會被遺棄在棉花田中。雙條小腿如打鼓似的跑著，但就是不夠快。突然，一撮散蔓的草根纏住他的腳板，將他絆倒在地。恐慌掃過他的全身，差點將他溺斃於情緒的洪流之中。

卡車的引擎咆哮了起來，車後門被重重的關上。沒有任何東西可以阻止卡車。恐懼排山倒海而來，羅勃慌得亂了方寸，不知所措。揚長而去的卡車，捲起了漫天的塵沙，他的母親就在這片塵沙中消失無蹤了。田中只剩他一人，孤單又恐懼，淚水不停的流下臉頰——他被遺棄了。

保羅打斷了羅勃的思緒，「你的夢境似乎要比神父更能令你得到力量。」

羅勃無意識的點了點頭，心中想著這個夢境對他的生命竟產生這麼大的影響。他與他親生父母分開的那份神秘早已消失，而他的生命也陷入了一團謎霧之中。他已不再知道記憶、夢境、希望或計劃為何物。很明顯的，他的夢表示了一種對某事、某人、某地的渴望，而這些，在他生命的早期便已被剝奪了。

「我知道你曾幫助過不少人，」保羅說。「你有没有想過寫一本有關這方面的書？」

「你問的還真有些奇怪，」羅勃回答。「這些年來我不但累積了一大堆顧客夢境資料，就連我本身的夢境之旅都已超過十年之上。我所看到的許多心靈上的突破，都是來自於鮮明有力之夢境。一些狂野的夢中情節反而被淹沒！是的，我經常在思考，大眾或許可以由我的發現中獲得許多洞悉的能力。」

「夢，是我生命中非常重要的一部份，」保羅意味深長地說道。「我書中的許多情節，便是從無眠的深夜中找到新的關鍵洞悉力而來的。病人提供給我的夢境，令我非常的著迷。說來令人驚訝，我們只須透過一個夢境便可以了解人們。」

一個夢境，救一人命

「我來告訴你一則瘋狂的故事。」保羅的雙眼靈閃著；雙唇寬寬的微笑起來。

一九八九年十一月十五日，在達拉斯醫院看完病人之後，我開車前往我父母的住所。一如往常，我在車中聆聽聖經錄音帶。一段話語突然在我耳中響起：「你在我們的背上放置了苦難，讓人頹凌駕於我們之上；我們雖已經歷了烈火和洪水之考驗，但你卻帶領著我們通過重要的考驗。」

保羅的微笑瞬間消失。

當我一左轉之時，突然發現自己正逆向行駛。在我還來不及反應之時，前方的來車已以時速五十哩的速度撞上我的右方。我的車被撞得有如一部手風琴，往空中一跳，然後在地上直打轉。其他車上的人們看起來好似「凌駕我之上。」在我還沒有時間感覺任何事情之時，腦中閃過一個念頭——這就是上帝在我生命中的此刻所要啟示我的。剎那間，我耳中充滿了車頂被壓碎的聲音。

「你有可能因此而喪命的！」羅勃驚叫道。「你當時一定被玻璃碎片砸了滿身。有沒有引起骨折呢？」

保羅嘴上的笑容又回來了。

那一刻我還不曉得我的岳母在前一晚曾被一惡夢嚇醒。那個夢魘讓艾娃不由自主的擔心起孩子的安危，於是她開始向上帝虔誠禱告，請求上帝保護她的孩子及孩子的伴侶平安無事。我的岳母甚至因為一個夢境而特地為我禱告。現在，我真的獲得了上帝不止息的照顧。一個夢境引發了一場祈福禱告，也挽救了我的生命。

「別停，」羅勃催促著，「後來呢？」

當時我的車子剛好一百八十度的翻倒，幸好有安全帶的保護，使我不至於撞到地板。「苦難」真的放置在我的背上。水蒸氣由引擎蓋中噴出來，剎那間我意識到車子可能會爆炸。於是我解開安全帶，由破碎的車窗往外爬，一手還緊抓著錄音機。兩部車全毀，但我和另一部車的駕駛卻毫髮無傷！雖然這一撞撞得我頭昏眼花，我仍力求鎮定。天父已經帶領著我通過烈火與洪水，完成重重考驗。

「這真是個不可思議的故事，保羅！太神奇了！」羅勃說道。

就在警察抵達之際，救護車正好離去。警方以為我是目擊者，於是問道，「他們是不是已將屍體載走了？」而當他們發現我就是當事人時，個個皆驚訝得無法言語。

羅勃低聲輕笑。「像個名流一樣開車回家！」

保羅又再度嚴肅起來。

在這疲累的一天才結束，我必須早點上床休息。一個瘋狂驚險的白天才結束，緊接而來的又是一個充滿冒險的夜晚。我夢見自己在聆聽那卷未聽完的聖經錄音帶，最後竟聽到其中一篇對我說起了話來。隔天早上，我迫不及待的打開錄音機，全神貫注的找到了那一段訊息，「教導我們細數我們的日子，

我們或許可從中獲取一顆智慧之心。」在我的意外事件，我岳母的夢境，我的夢境，以及那段訊息之後，我決定培養一種全新的習慣。每早我清醒後的第一件事，便是感謝上帝賜給我這一天。我強迫自己以全新方式來奉獻我的生命。我要為祂一天活一次！

保羅不再言語。羅勃明白這個洞悉的背後是個多麼令人無法抵擋的時刻。同時他也清楚，如果他們兩人將其經歷訴諸文字，相信可以幫助許多的人。

興奮的追夢之旅

羅勃·韋斯的夢境工作，其實是於新墨西哥州的某一安息日開始的，他當時正在此地研究靈魂之意義，他大學的手稿中雖然充滿了心靈及情緒的描述，但是似乎對心靈研究有所了解的人並不多。這些信仰者在基督教薰染下，透過禱告及崇拜來發覺心靈，而他們虔誠和神秘引起了羅勃想要有更進一步的了解。

「我費了無數時間想要弄清楚我的夢境之意義。」羅勃回憶道。

我就像一個要弄懂代數的白痴一樣。突然間，就在一個下午，我心靈深處的岩石開始移動，而前晚之夢境意義也在我眼前豁然開朗。

在那個夢境中，我四處奔波的告訴人們該做些什麼。我的心已完全被這種權力所佔據。然後，夢境倏然轉變，我變成一名身穿四十年代衣帽的老頭子，還披著一件卡薩布蘭加的戰壕雨衣。我的鬍鬚灰白，而且在夢境結束之際，我似乎又更蒼老了許多。

愈是觀察我的夢境，我就愈無法理解，我的挫折感不停的增加，於是我祈禱能得到指引。剎那間，聖本篤教團所教導的教義輕敲我的心房。夢境中的「羅勃」所代表的其實是我非常理性控制的一面。我不停的想要將一切都控制於理性之下，而不願放任自己的心靈得到一絲自由解放。我知道自己不應該老像個強人，而應開始學習偵探所擁有的睿智。我知道如果我多聆聽我人格中直覺的一面，自己勢必可以成爲一更具智慧之人。

洞悉力夾著一種深沈的滿足湧了上來。羅勃顯得很興奮！他已然找到通達其夢境世界的道路了！自那天起，他的生命深受滋潤，他的人格也因夢境所引發的洞悉力而益加圓滿。

「你說得沒錯！」他告訴保羅。「顯然，我們已深深被做夢的力量所牽動。我們眼前就有一位精神科醫生和一位大師透過夢境而得到幫助，以及可以協助其他人恢復夢境治療能量之故事可訴說。」

保羅伸了伸懶腰。「看，夜幕馬上就降臨，此時不將夢境訴諸文字，更待何時？」

那個晚上，就在加里利海旁，他們的夢之旅開始了。這真是一趟興奮的追夢之旅。在接下來的章節中，羅勃和保羅會與各位分享他們穿越心靈及靈魂夢境的故事。他們將帶領你們共同探險，以求達到人格之圓滿，讓你發覺全新的自我，拋開過去的桎梏，釋放心靈，獲得完全的自由。

你能期待些什麼？

當你注視著夢境時，你會發現什麼？在你的夢境中有些什麼正等待著你去發現？是無止境令人驚嘆的洞悉力！你擁有一家私人的電影，一個專屬的電視頻道，每晚都上演首輪的影片。你所要做的只是準時觀賞即可。

你每晚都會做夢。每個人都一樣。不論你是否有过全然的經驗，最精確的科學研究一再的向我們保證，如果沒有做夢，我們很快便會失去穩定性。值得肯定的是，你的夢境絕對可以提供你非常重要的訊息。本書將會告訴你該如何準確的取得那些訊息。

最重要的事情，可能是你的天父會透過這些深夜的呼喚而與你取得連繫。羅勃和保羅對於夢的精神價值可說是深具經驗，也瞭若指掌。

你有預約嗎？看看「聖經」吧。

不論是「舊約」或「新約聖經」，其中都包含有無數夢境的故事。上帝便是藉由夢境來指引其子民，並向他們提出警告的。

許多經典文學都是源自於夢的經驗。某些最引人入勝的故事甚至是根據夢境或與做夢有關之背景而寫的。「福蘭肯史丹」一書，便是瑪莉·雪萊夢境中一則故事所寫成的。雖然書中描述的是一則恐怖故事，實則卻是隱藏於作者心中的一股獸性。此內在之野獸必須以愛來予以轉化。很不幸地，好萊塢並不能洞悉雪萊此一野獸隱喻之真義。至於「愛莉絲夢遊仙境」，則是一個小女孩的夢境。每一則故事都有一尋常的源起；一種隱含、深沈的意義通常無法為平庸的讀者所理解。其實真正的秘密在於夢境的象徵性意義。

每天清晨，當人們坐下來享用咖啡並彼此分享前夜之夢境時，往往都會驚訝於夢境竟對他們的生活造成如此巨大之改變。

面對事實吧！每個人每晚都會做夢的！

真正的問題所在，是你有否和這些深夜入夢者取得共識。告訴你一個好消息——更全然的了解上帝在你睡夢中所說的話的時間已來到了。這些訊息會讓你既驚訝又歡喜。

羅勃·韋斯非常清楚夢境影響個人未來生命之能力。他那個童年時期被遺棄在田園中的夢，後來便成為他尋找自己的根源及其出生家庭的原動力。雖然費了他四十年的時間，但是對圓滿的

需求，使得他做每件事都不枝不求。不論是否為個人經驗的片段，他都要試著去解開夢境的謎底，甚至不惜遠涉至歐洲及以色列，研讀歷史記載及研究夢境。在本書的後半部，羅勃羅有更深入的夢境故事與你分享。

在其回顧之中，羅勃明白聖靈利用夢境之目的，並不只是為了溝通、個人的教化薰陶及成長而已，更是為了要指導我們的生活。羅勃童年的夢境便是促成其日後成就的一大主因之一。

你個人的路線圖

在本書中，羅勃和保羅將引導你學習了解及探索你的夢境之方法，你將會明白什麼叫做真正的夢境，同時你也會了解，奇怪且困難的象徵性無意識語言之本質。剖析夢境中之對話的時間測試法，不但可讓你了解你的夢，同時也可以將你人格上的新展望挖掘出來。

在夢境研究的過程中，你將會接觸到你生命中有待關心和照顧的部份。每個洞悉力都可使你向圓滿之境邁進一大步。

你將發現夢境在「聖經」中的重要地位，以及「聖經」中的人們以何種方法透過夢境取得神意。在過去二十個世紀的歷史證據中，證實了即使時至今日，此種溝通的系統仍是未曾改變。夢境和神意有著不可分的關聯性。