

朱子家訓



朱子家訓



经典蒙学文库

朱子家训

中州古籍出版社

(豫)新登字 05 号

经典蒙学文库·朱子家训

责任编辑 耿相新

中州古籍出版社出版发行 (郑州市农业路 73 号)
湖南省新华书店发行 长沙鸿发印务实业公司印刷
787×1092 毫米 32 开本 3.4 印张 71 千字
1995 年 5 月第 1 版, 1995 年 5 月第 1 次印刷
印数: 1—20000 册

ISBN7—5348—1355—7/G·289

全套定价: 36.00 元(本册定价: 3.40 元)

目 录

| | |
|--------------|------------|
| 朱子治家格言 | [清]朱柏庐(1) |
| 朱子童蒙须知 | [宋]朱 熹(6) |
| 小学诗礼 | [明]陈 淳(19) |
| 童子礼 | [明]屠义英(36) |
| 弟子规 | [清]李毓秀(58) |
| 劝报亲恩篇 | (71) |
| 劝孝歌 | (82) |
| 二十四孝 | (86) |

朱子治家格言

[清]朱柏庐 著

【题解】《朱子治家格言》，又名《朱子家训》，过去曾被用作私塾教材。它本为清代初年朱柏庐教育子女之作。书中语言质朴，虽然只是对子女日常生活起居的教诲，却意味深长，发人深省。作者提倡勤劳节俭的治家之道，今天仍有教育意义。

朱柏庐，原名用纯，字致一，江苏昆山人。他是明末生员，清初名儒，康熙时坚辞不应博学鸿词科。在家乡收徒教学，教育思想以程（程颢、程颐）朱（朱熹）为本，提倡知行并进。著作有《大学中庸讲义》、《愧讷集》等。

黎明即起^①，洒扫庭除，要内外整洁。即昏便息^②，关锁门户，必亲自检点。一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰^③。宜未雨而绸缪^④，毋临渴而掘井^⑤。自奉必须俭约，宴客切勿留连^⑥。器具质而洁，瓦缶胜

金玉^⑦；饭食约而精^⑧，园蔬愈珍馐^⑨。勿营华屋^⑩，勿谋良田^⑪。

【注释】①黎明：天刚亮的时候。②即昏：到黄昏。便息：就睡觉。③恒念：经常想着。物力维艰：意指生产的艰难。④绸缪：紧缠密绕。《诗·唐风·绸缪》：“绸缪束薪，三星在天。”又《幽风·鸛鳴》：“迨天之未阴雨，彻彼桑土，绸缪牖户。”原指趁天还未下雨时即把门窗捆绑牢固。后用来比喻事前做好准备工作，也比喻防患于未然。⑤毋：不。⑥留连：耽误，阻滞。⑦质：质朴。瓦缶：指瓦器。⑧约而精：简约而精致。⑨园蔬：指家常蔬菜。愈：胜过，超过。珍馐：珍贵的食物。⑩营：营造，营建。⑪谋：谋取，设法寻求。

三姑六婆，实淫盗之媒；婢美妾娇，非闺房之福。童仆勿用俊美，妻妾切忌艳妆。宗祖虽远，祭祀不可不诚^①；子孙虽愚^②，经书不可不读^③。居身务期质朴^④，教子要有义方^⑤。勿贪意外之财，勿饮过量之酒。与肩挑贸易^⑥，勿占便宜；见穷苦亲邻，须加温恤^⑦。刻薄成家，理无久享^⑧；伦长乖舛，立见消亡^⑨。

【注释】①诚：诚恳。②愚：愚钝。③经书：儒家经典。④居身：治身，立身。务：必须。⑤教子要教给做人的正道。义方：做人的正道。⑥肩挑：指肩挑物品的百姓、小商贩。贸易：买卖。⑦温恤：温暖，体恤。⑧此句意为：靠刻薄建立起来的家业，是不能长久享用

的。⑨伦：同辈。长：长辈。乖舛(chuǎn)：不齐。伦长乖舛：指长幼无序。有些本子写作“伦常乖舛”。“伦常”，指伦理纲常，即三纲五常，为封建社会人与人之间应该遵守的行为准则。

兄弟叔侄，须分多润寡^①；长幼内外，宜发肃辞严^②。听妇方，乖骨肉，岂是丈夫^③？重资财，薄父母^④，不成人子。嫁女择佳婿，勿索重聘；娶媳求淑女^⑤，勿计厚奁^⑥。见富贵而生谄容者，最可耻；遇贫穷而作骄态者，贱莫甚^⑦。居家戒争论^⑧，讼则终凶^⑨；处世戒多言，言多必失。

【注释】①分多润寡：亲人情分多而经济资助少，即要和睦相处，不要在钱财上斤斤计较。②发肃辞严：指言辞严肃。发：表达。③此句意为：听从妇人的意见，丢弃自己的亲生骨肉，怎能算是大丈夫？乖：背离，背弃。此句含有蔑视妇女的意思。④薄：薄待，轻慢。⑤淑女：品行端庄的女子。⑥奁(lián)：女子梳妆用的镜匣。这里指嫁妆。⑦贱莫甚：没有比这更下贱的。⑧居家：治家。⑨讼：讼论，争辩是非。

勿恃势力而逼凌孤寡^①，勿贪口腹而恣杀牲禽^②。乖僻自是^③，悔误必多^④；颓堕自甘^⑤，家道难成^⑥。狎慝恶少，久必受其累；屈

志老诚，急则可相依^⑦。轻听发言，安知非人之诉^⑧，当忍耐三思；因事相争，焉知非我之不是，须平心暗想^⑨。施惠无念^⑩，受恩莫忘。凡事当留余地，得意不宜再往^⑪。

【注释】①恃：倚靠。逼凌：逼迫，欺凌。②恣：肆意。③乖僻：与众不合。自是：自以为是。④悔误：悔恨，失误。⑤颓堕：颓废，堕落。⑥家道：家计，家业。⑦此句意为：亲近那些无赖少年，时间久了，一定受他们的拖累；委屈心愿接近那老年老德重的人，危急时便可得到他们的帮助。⑧安知：怎么知道。⑨焉知：怎么知道。平心：平心静气。⑩施惠无念：施惠于人不要心存私念。念：也可解作“念念不忘”。⑪得意：称心如意。往：去。这里指“做”。

人有喜庆不可生忌嫉心；人有祸患不可生欣幸心。善欲人见，不是真善；恶怨人知，便是大恶^①。见色而起淫心，报在妻女；慝怨而用暗箭，祸延子孙^②。家门和顺，谁饕餮不济^③？亦有余欢，国课早完^④，即囊橐无余^⑤，自得至乐。读书志在圣贤，为官心存君国。守分安命，顺时听天。为人若此，庶乎近焉^⑥。

【注释】①此两句意为：行善时希望被人发现，就不是真心行善；作恶时怨恨被人知道，就是大邪恶。②此四句意为：看见美色而

起淫欲之心，报应在自己的妻女；隐藏怨恨之心而暗中害人，灾祸延及子孙。慝(nì)隐藏。③饔(yōng)：早饭。飧(sūn)：晚饭。济：接济。④国课：指赋税。⑤囊橐(nángtuó)：囊，有底的口袋；橐，没有底的口袋，两头都是口，用时以绳扎紧。这里泛指口袋。⑥庶乎：差不多。

朱子蒙童须知

[宋]朱 熹 著

【题解】《童蒙须知》是南宋朱熹专为儿童编写的一部启蒙读物。朱熹，字元晦，一字仲晦，号梅庵，别称紫阳，祖籍徽州婺源（今江西婺源），出生于福建龙溪。他曾任地方官及秘阁修撰等职共十四年，专门从事讲学和著作四十多年。是南宋著名的学者、教育家。在哲学方面，他是宋代理学家中一个集大成的儒家学者，程朱学派的代表人物之一。在其他学科方面，对经学、文学、史学、乐律、自然科学等都有不同程度的贡献。在教学方面，有一套完整的教育思想和教学方法，在我国的教育史上有着重大的影响。他的著作很多，如《四书集注》、《诗集传》、《楚辞集注》、《通鉴纲目》、《周易本义》等，都传于世。后人编辑他的语录和著作，成《朱子语类》、《晦庵文集》、《朱子遗书》等书。

本篇从服冠履、语言步趋、洒扫涓洁、读书写字、杂细事宜五个方面训戒儿童，要求儿童在衣着、说话、行动、学习等方面都要有一定的规则和礼节，从小养成端庄整洁、谦恭温顺的习惯。

原 叙^①

夫童蒙之学^②，始于衣服冠履^③，次及言语步趋^④，次及洒扫涓洁^⑤，次及读书写文字，及有杂细事宜^⑥，皆所当知^⑦。今逐条列名^⑧，曰“童蒙须知”。若其修身治心，事亲接物^⑨，与夫穷理尽性之要^⑩，自有圣贤典训^⑪，昭然可考^⑫，当次第晓达^⑬，兹不复详著云^⑭。

【注释】①朱熹自叙。②童蒙：启蒙儿童。③始：开始。冠履：帽子，鞋子。④步趋：行走。步：徐行。趋：疾行。⑤涓：洁。⑥事宜：事情。⑦皆所当知：所有这些都应当知道。⑧名：名目。⑨事亲：侍奉父母。⑩要：要旨。⑪典训：经典，训戒。⑫昭然：明白的样子。⑬次第：次序。⑭兹：这里。复：再。

衣服冠履第一

大抵为人^①，先要身体端整^②，自冠巾^③，衣服、鞋袜，皆须收拾爱护，常令洁净整齐。我先人常训子弟云^④：“男子有三紧，谓头紧^⑤、腰紧、脚紧。”头，谓头巾。未冠者总髻^⑥。腰，谓以条或带束腰。脚，谓鞋袜。此三

者要紧束，不可宽慢^⑦。宽慢，则身体放肆不端严^⑧，为人所轻贱矣^⑨。

【注释】①大抵：大概，大体上。为人：做人。②端整：端正整齐。③冠巾：头巾。④先人：故去的父亲。⑤谓：叫。⑥未冠者：未满二十岁的男子，古代男子二十岁行成人礼，结发带冠。总髻：束髻。⑦宽慢：宽大松懈。⑧放肆：不受约束。⑨为人：被人。

凡著衣服^①，必先提整衿领^②，结两衽纽带^③，不可有缺落。饮食照管^④，勿令污坏^⑤；行路看顾，勿令泥渍^⑥。

【注释】①著：穿。②衿：襟。③衽：衣襟。④照管：照料管理。⑤污坏：污秽损坏。⑥泥渍：泥污。渍：泥积在上面难以除去的痕迹。

凡脱衣服，必齐整折叠箱篋中^①，勿令散乱顿放^②，则不为尘埃杂秽所污^③。仍易于寻取^④，不致散失。著衣既久^⑤，则不免垢腻^⑥，须要勤勤洗干。破绽^⑦，则补缀之^⑧。补被缀无害^⑨，只要完洁^⑩。

【注释】①箱篋(qiè)：泛指箱子。篋：小箱。②顿放：停放，放置。

③此句意为：那么就不会被尘埃和不干净的东西污染。④仍：且。寻取：寻找，拿取。⑤既久：已久。⑥垢膩：污垢，油腻。⑦破綻：破烂的地方。⑧补綴：缝补。⑨尽：全部。无害：没有妨害。⑩完洁：完整，清洁。

凡盥面^①，必以巾帨遮护衣领^②，卷束两袖，勿令有所湿。

【注释】①盥(guàn)面：洗面。②帨(shuì)：古时的佩巾。

凡就劳役^①，必去上笼衣服^②，只著短便^③。爱护勿使损污。

【注释】①就：接近。这里指从事。劳役：这里指劳动操作之类的事情。②此句意为：一定脱去外面罩的衣服。③短便：短装，便服。

凡日中所著衣服^①，夜卧必更^②，则不藏蚤乱^③，不即敝坏^④，苟能如此，则不但威仪可法^⑤，又可不费衣服。晏子一狐裘三十年^⑥，虽意在以俭化俗^⑦，亦其爱惜有道也^⑧。此最饬身之要^⑨，毋忽^⑩。

【注释】①日中：白天。②更：换。③蚤虱：跳蚤，虱子。④不即敝坏：不会很快破旧损坏。⑤威仪可法：具有威仪可以使人效法。⑥狐裘：指用狐裘皮做的衣服。⑦以俭化俗：用节俭来教化世俗。⑧有道：有方法。⑨伤(chì)：整顿。⑩毋忽：不要忽视。

语言步趋第二

凡为人子弟，须要常低声下气，语言详缓^①。不可高言喧哄^②，浮言戏笑^③。父兄长上^④，有所教督^⑤，但当低首听受^⑥，不可妄自议论^⑦。长上检责^⑧，或有过误^⑨，不可便自分解^⑩。始且隐默^⑪，久却徐徐、细意条陈^⑫。云：此事恐是如此，向者当是偶尔遗忘^⑬；或曰：当是偶尔思省未至^⑭。若尔^⑮，则无伤忤^⑯，事理自明^⑰。至于朋友分上，亦当如此。

【注释】①详缓：安详，舒缓。②高言喧哄：高声谈论，喧哗吵闹。③浮言戏笑：言语轻浮，嬉戏大笑。④长上：长辈，上级。⑤教督：教导，督察。⑥低首听受：低头倾听接受。⑦妄自：狂妄自大。⑧检责：检查，责备。⑨过误：过失，错误。⑩此句意为：不能立即进行辩解。⑪始且隐默：开始时暂且隐瞒，保持沉默。⑫此句意为：时间久了，就慢慢地、仔细地一条条陈述。⑬向者：从前的。⑭思省未至：思虑不到。⑮若尔：如果这样。⑯此句意为：(对长辈上级)就没有伤害、

违逆。⑰事理：事物的道理。自明：自然明白。

凡闻人所为不善，下至婢仆违过，宜且包藏，不应便尔声言^①。当相告语^②，使其知改。

【注释】①此几句意为：凡是听到别人的行为不好，下至奴仆的过失，应当暂且包藏起来，不应立即声张出去。便尔：立即，当即。②告语：告诉。

凡步行趋踰^①，须是端正，不可疾走跳踉^②。若父母长上，有所唤召，却当疾走而前，不可舒缓。

【注释】①踰(qiāng)：行动。②踉：徘徊不进。

洒扫涓洁第三

凡为人子弟，当洒扫居处之地^①，拂拭几案^②，常令洁净^③。文字笔砚，百凡器用^④，皆当严肃整齐，顿放有常处^⑤。取用既毕^⑥，复

置元所^⑦。父兄长上坐起处^⑧，文字纸札之属^⑨，或有散乱，当加意整齐，不可辄自^⑩取用。凡借人文字，皆置簿抄录诸名，及时取还。窗壁几案文字间，不可书字^⑪。前辈云：“坏笔污墨，癩子弟职^⑫。书几书研^⑬，自黥其面^⑭。”此为最不雅洁，切宜深戒。

【注释】①居处：住处。②拂拭：除去尘垢。③常令：经常使。④百凡：凡百，所有。器用：器物用品。⑤常处：固定的地方。⑥既毕：已经完了。⑦元所：原所，原处。⑧坐起处：坐卧起居的地方。⑨属：类。⑩辄自：擅自。⑪书字：写字。⑫癩(guān)：旷废。⑬研(yàn)：砚台。⑭黥(qíng)：用刀刺刻面额，再涂上墨。这原是古代的一种文身(纹身)习俗。后来也作为刑罚的一种。

读书写字第四

凡读书，须整顿几案，令洁净端正。将书册整齐顿放，正身体对书册，详缓看字^①，子细分明^②。读之，须要读得字字响亮，不可误一字^③，不可少一字，不可多一字，不可倒一字^④。不可牵强暗记^⑤，只是要多诵遍数^⑥，自然上口，久远不忘。古人云：“读书千遍，其义