

盛氏针灸

临床经验集

盛燮荪 陈峰 主编

现代名医证治丛书（第一辑）



人民卫生出版社

现代名医证治丛书（第一辑）

盛氏针灸临床经验集

主编 盛燮荪 陈 峰
编委 林建雄 戴 晴
张维忠 许旭杰

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

盛氏针灸临床经验集/盛燮荪等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2008. 8

(现代名医证治丛书 第一辑)

ISBN 978-7-117-10366-4

I. 盛… II. 盛… III. 针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 097013 号

现代名医证治丛书

第一辑

盛氏针灸临床经验集

主 编: 盛燮荪 陈 峰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13.5

字 数: 335 千字

版 次: 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10366-4/R · 10367

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



前言

针灸是中医学中最为古老而疗效十分神奇的一门学科。说其古老，姑且不去探究是否于人类知道用火时就有了灸法，但从远古先民制砭石治病到伏羲制九针，已经经历了近万年的漫长岁月。1973年马王堆汉墓出土的《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》，说明早在春秋战国时代，针灸就有了文字记载。此后，系统性的医学专著《黄帝内经》问世，以大量篇幅记载着脏腑、经络、腧穴、九针及其刺法等针灸学基础理论和治疗经验，意味着在两千多年前针灸学已经发展成一门学科，而且沿用至今。说其神奇，一根纤细的毫针刺入腧穴后，对某些痛症可在转瞬之间痛止而病者笑逐颜开，其见效之神速，常令人惊讶不已，百思不得其解。“高皇抱疾未瘥，李氏刺巨阙而复苏，太子暴死为厥，越人针维会而复醒。肩井、曲池，甄权刺臂痛而复射。悬钟、环跳，华佗刺臂足而立行。”（《标幽赋》）针刺效捷而屡起沉痾的例子在目前临床上也时有发生，文献所载自非向壁虚构。笔者早年因亲身体验针刺的奇效，从而改变了从医后的专业方向，几度寻师访友，反复研读针灸经典文献，执著于针灸临床实践，迄今已50余年。

针灸是一门知识与技术相结合的学术，作为技术，乃是操作性的行为，因而不能脱离实践来获取经验。操作的内容越复杂，经验占有的比重就越大。针灸学诸如经络脏腑相关，经脉纵横交错，腧穴数以百计，义理深奥，针法已逾百种，繁简不一。如此复杂的内容，包含着历代医家的经验和心血，既感叹



前贤睿智成就，也深知传承创新之不易。思考及此，于读书临证之余，偶有心悟者，录诸笔端，积铢累寸，渐可成帙。2002年冬应邀赴台湾讲学，以传统针刺法心得与诸同仁交流。林口长庚医院林建雄、林鑫烈二位医师在拙著《中国古典毫针针法启秘》一书跋文中特别提到：“对针刺针法操作与运用不熟悉，乃是现今国内外针灸界较为普遍的现象，临床上只偏重于针刺配穴及针刺特效穴，或实施电针机辅助治疗，此状况造成针刺效应无法提高，针灸研究无法突破，终使中国毫针针法传承俱失，真正的针灸精髓反被束诸高阁，殊为可惜。”诚如所言，传统针法的日渐淡化，传承脱节，令人杞忧。

针灸之道，源远流长，综观宋明诸针灸大家的治学之道，贵在“源流相贯”而有创新，至于操作之术，务求“练用相兼”，方能娴熟于胸，得心应手。若知而不练，练而不用，临证之际便觉手拙。近些年来以此为师徒传习之训，对古代针灸文献精要、针刺基本手法和补泻方法、腧穴本义、处方配穴规律等从源到流逐一加以梳理，结合临证，质疑问难，力求推陈致新，为针灸学术的传承尽绵薄之力。现加整理付梓，以供同好。一得之见，不免有偏颇失当之处，尚祈读者不吝指正。

盛燮荪于浙江嘉兴南湖之滨

2007年10月1日

前

言



目录

第一章 文献导读	1
第一节 概述	1
第二节 《内经》九针与刺法纲要	2
一、九针的概况	3
二、《内经》九针针法分类解析	7
三、《内经》刺法的气血纲要理论	13
四、《内经》调气针法	19
五、《内经》取血针法	37
第三节 《难经》刺法与五输穴补泻理论	40
一、《难经》针刺手法	40
二、五输穴补泻理论	43
第四节 《针灸甲乙经》腧穴学理论和腧穴处方	49
一、全面系统归纳整理十四经腧穴	49
二、腧穴与主治证分列形成以证统穴的针灸处方雏形	51
第五节 《伤寒论》辨证施用针灸	52
一、辨阴阳虚实而施针灸	53
二、辨标本缓急，防病邪传变	54
第六节 《脉经》论脉法与针灸	55
一、三部脉所主脏腑虚实针刺法	56
二、三部脉各种脉象针灸法	58
三、五脏病证的四时针灸法	61
四、对奇经病候的补充和表里经脉汇合部位的创新	62



第七节 《备急千金要方》、《千金翼方》针灸药物

并重，详于灸法 64

一、针灸药物并重，倡灸法防病 66

二、广集经外奇穴 66

三、首载“阿是穴”法 68

四、艾炷直接灸法与隔物灸法 69

五、辨证用针，针刺注意补泻深浅 70

第八节 《针灸资生经》考订腧穴博采众验 72

一、考证腧穴，详述同身寸法 73

二、审证选穴，重视敏感压痛点 74

三、针灸药物并重，备述灸法心得 75

四、养生保健，调脾胃资后天 76

第九节 金元医家的针灸学术经验 78

一、刘完素痛症取原穴和大刺八关法 79

二、张元素治中风大接经法、经络取原法 80

三、张子和主攻下，多用铍针出血 82

四、李东垣用灸法补元气，治气乱用俞募穴 84

五、朱丹溪补充十二经病候，倡言针法浑是泻而无补 86

第十节 《针经指南》流注八穴与补泻十四法 88

一、传承流注八穴 88

二、刺法重治神 89

三、注重穴法，辨应至之气 90

四、补泻十四法与凉热补泻法 91

第十一节 《子午流注针经》流注学说与接气

通经理论 93

一、子午流注纳甲法 93

二、接气通经与呼吸补泻 94

第十二节 《扁鹊神应针灸玉龙经》补泻同施与

透穴针法 95

一、补泻同施法 96

二、透穴针法 96



第十三节 《凌门传授铜人指穴》、《针灸内篇》	
单刺法与沿皮透刺法	97
一、单刺法	99
二、沿皮透刺法	99
第十四节 《循经考穴编》弹针出血法与深刺三度	
停针法	101
一、弹针出血法	101
二、深刺三度停针法	102
三、透针选穴 30 法	103
第十五节 《琼瑶神书》辨针下气行针法	104
一、针刺手法之心授口诀	104
二、针下虚实基本手法 15 法	107
三、补泻手法 7 法	109
四、辨针下气行针 8 法	112
第十六节 《针灸大全·金针赋》集针法之大成	113
一、针刺基本手法 14 法	114
二、补泻法 3 法	114
三、调气 5 法	115
四、治病 8 法	118
五、针法的 4 个特点	119
六、附《金针赋》	119
第十七节 《针灸问对》针刺须辨气血论	122
一、针刺须辨气血	123
二、宗丹溪“针刺泻而无补论”	123
第十八节 《针灸节要》、《针灸聚英》创子午流注	
纳子法和神针八法	125
一、创立子午流注纳子法	125
二、神针八法	126
三、附《神针八法》	126
第十九节 《针灸大成》博采众长，规范刺法，	
量化补泻	127



一、下手基本 8 法	128
二、12 字分次第手法	129
三、补泻、导气手法 24 种	130
四、有关针法理论的创新	136
五、附《胜玉歌》	137
第二十节 《标幽赋》浅释	138
一、《标幽赋》全文	138
二、《标幽赋》简介	140
三、《标幽赋》浅释	149
第二章 针法传真	187
第一节 常用针具的结构与规格	187
一、毫针的结构	187
二、三棱针、小眉刀、七星针的结构	187
第二节 毫针针法的练习与持针法	188
第三节 进针法	190
第四节 行针运气基本功练习法	194
一、平步运掌法	194
二、平步推掌法	195
三、弓步推掌法	196
四、提手推掌法	197
五、绕臂甩掌法	197
第五节 毫针基本刺法 26 种	198
一、毫针刺法的三个阶段	198
二、毫针的 26 种基本刺法	199
第六节 三棱针、小眉刀、七星针的操作与应用	212
一、刺血疗法	212
二、操作方法	212
三、适应范围	213
四、注意事项	214
第七节 温针的操作法	214

一、温针简介	214
二、温针的具体操作过程	214
第八节 皮脉肉筋骨五体针法	215
一、五体针法作用机制的相关理论	216
二、五体针刺法的具体刺法	219
第九节 透穴针法	229
一、透穴针法的优点	230
二、透针角度和针刺方向	230
三、透穴原则	231
四、透穴针法的形式和常用刺法	233
五、常用透针选穴	237
六、透穴针法歌诀	245
第十节 针刺调气法基本概念解析	255
一、针刺的三个基本过程	256
二、从《灵枢》“三刺”说谈针下辨气	259
三、针刺方向论	261
四、针刺先后次序	264
五、毫针针法中的度、量、层次概念	269
六、从《灵枢》同精导气谈平补平泻	273
七、大补大泻与针头补泻	274
八、凉热补泻的得气点和意与力的运用	276
九、“飞经走气”法与接气通经理论	280
十、上补下泻刺法理论	289
第三章 灸法心得	292
第一节 灸法概述	292
第二节 麦粒灸法	293
一、艾绒的制作	293
二、麦粒灸的操作步骤	294
三、麦粒灸的临床应用	294
第三节 化脓灸法	294
一、制艾炷	295



二、取穴	296
三、施灸	296
四、灸后护理	296
五、灸疮起发化脓的相关因素	296
第四节 强壮灸法	297
一、强壮灸法的基本用穴	297
二、脏腑辨证取穴 5 法	298
第五节 阳燧铤灸法	299
一、处方及配制	300
二、使用方法	300
第六节 药饼灸法	300
一、药饼灸法概况	300
二、灸法应用范围与方药	301
三、灸法的配合应用	301
第七节 灸法常用腧穴表	302
第四章 腧穴应用	307
第一节 腧穴概述	307
第二节 腧穴概念的思考	308
一、从经脉谈腧穴	309
二、腧穴的体用观	310
三、从针法谈腧穴	312
第三节 腧穴性能的探索	313
一、经穴主治功能的规律性与特殊性	314
二、应用中医基本理论阐述穴性	315
三、腧穴特性与临床取穴要点	318
第四节 经穴的穴组现象与腧穴横向组合应用	322
一、十二经穴穴组现象	322
二、穴组形成的原因	325
三、腧穴横向组合的应用	326
四、腧穴穴组的临床应用	329

第五节 相应取穴法	329
一、穴法相应，用主穴必用应穴	330
二、8种相应取穴法	331
第六节 颈部要穴的应用	334
一、关于颈部要穴的阐述	334
二、颈部要穴的主治规律	337
三、颈部要穴的针刺方法	338
四、治验病案	339
五、颈部要穴的应用意义	340
第七节 督脉穴、夹脊穴、背俞的取穴与刺法	340
一、督脉与背俞穴的纵横关系	340
二、督脉主要腧穴的取穴与针法	343
第八节 腧穴变通取用法	347
一、腧穴变通取用法的由来	347
二、腧穴变通取用7法	348
第九节 整体阴阳平衡28穴针刺法	353
一、调整阴阳气血是针灸治病的基本法则	353
二、调整平衡应注意的方面	353
三、平衡取穴法则	354
四、整体阴阳平衡28穴的主治范围	355
五、脏腑病与形体病的不同针刺法	357
第五章 证治经验	359
第一节 针灸临床辨证的特点和处方配穴规律	359
一、辨证特点	359
二、针灸处方配穴规律	360
第二节 脏腑十二经脉任督脉辨证取穴	362
一、肺·手太阴经与大肠·手阳明经	362
二、脾·足太阴经与胃·足阳明经	363
三、心·手少阴经与小肠·手太阳经	364
四、肾·足少阴经与膀胱·足太阳经	365
五、心包·手厥阴经与三焦·手少阳经	366



六、肝·足厥阴经与胆·足少阳经	367
七、督脉与任脉	369
第三节 内科病证	369
一、感冒	369
二、咳嗽	371
三、哮喘	372
四、失音	373
五、鼻渊	374
六、惊悸、怔忡	374
七、心痛	375
八、不寐	376
九、健忘	376
十、呕吐	377
十一、反胃	378
十二、痞满	378
十三、胃痛	379
十四、腹痛	379
十五、呃逆	380
十六、泄泻	381
十七、便秘	381
十八、口疮	382
十九、黄疸	382
二十、胁痛	383
二十一、眩晕	384
二十二、中风	384
二十三、淋证	385
二十四、癃闭	386
二十五、遗尿、小便不禁	387
二十六、遗精	387
二十七、阳痿	388
二十八、耳鸣、耳聋	388
二十九、郁证	389



三十、水肿	389
三十一、虚劳	389
三十二、汗证	390
三十三、麻木	391
三十四、咳血	391
三十五、吐血	392
三十六、便血	392
第四节 外科病证	393
一、少乳	393
二、乳痈	393
三、乳癖	394
四、痔疮	395
五、慢性前列腺炎	395
六、前列腺肥大	396
七、痹证	396
八、蛇串疮	398
九、湿疹	398
十、隐疹	399
十一、玫瑰糠疹	399
十二、全身性皮肤瘙痒病	400
十三、黄褐斑	400
十四、粉刺	401
十五、针眼	401
十六、鼻衄	402
十七、慢性喉痹	402
十八、牙痛	403
第五节 伤科病证	403
一、冈上肌腱炎	403
二、肩关节周围炎	404
三、肱骨外上髁炎	404
四、腕关节扭伤	405
五、梨状肌综合征	405



六、膝关节内、外侧副韧带损伤	406
七、髌下脂肪垫损伤	406
八、踝关节韧带损伤	407
九、跟腱周围炎	407
十、足部劳损	407
十一、跟痛症	408
十二、颈部软组织急性损伤	408
十三、落枕	408
十四、颈椎病	409
十五、急性腰肌筋膜扭伤	410
十六、腰肌劳损	410
十七、腰棘间韧带损伤	410
第六节 妇儿病证	411
一、月经不调	411
二、痛经	412
三、子宫脱垂	413
四、疝疾	413
五、婴儿泄泻	413

第一章

文献导读

第一节 概述

针灸是中国医药学的重要组成部分。中医文献浩如烟海，据近代学者统计，现存针灸文献 180 余种，针灸专书 99 种，综合性医籍所载针灸专篇也有 30 种，真是卷帙浩繁。针灸学术从现存最早的中医典籍《黄帝内经》（简称《内经》，下同）开始，在经脉、脏腑、骨度、针法、证治等方面已经奠定了理论基础，后世医家在此基础上发展已经延续了两千多年，截止当代，针灸学的内容基本上还是传承着《内经》学说。因此，研究针灸必须从源头上，并循着历代医家名著的发展轨道去探索，从而获得发展和创新。旧时针灸医家往往只能读到流传较普遍的《针灸大成》、《针灸大全》、《医宗金鉴·刺灸心法》等书，很多针灸专著一书难求。自新中国成立以来，针灸专著陆续刊行，为学术研究和指导临床提供了有利条件。

中医各科虽然都以《内经》理论为本，但各有侧重，古时医家针药兼备，常谓“一针二灸三服药”。自秦汉以后，直至清代，医家著述每多综合性，因此，从文献学的角度去分析，现存有关针灸的书可概分为三大类：第一类为经络腧穴类，如马王堆汉墓帛书《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》，晋代皇甫谧《针灸甲乙经》，宋代王惟一《铜人针灸腧穴图注》，王执中《针灸资生经》，元代滑寿《十四经发挥》等；第二类



为诊治类，以临床常见病证的取穴、刺灸方法等为主，如金元时期窦汉卿《针经指南》、王国维《玉龙歌》等，尚有一部分以灸法为主和专病专穴的著作，如葛洪《备急灸法》、庄绰《灸膏肓俞法》等；第三类为综合类，系汇编经脉、腧穴、刺灸法以及载述针药治疗各种病证，如《备急千金要方》、《千金翼方》、《圣济众录》、《普济方》等书在记载各科内容的同时，常列针灸专篇。从文献源流上去对比，现存针灸医籍中有很多基本上转录了前代医书的内容或汇集类编前人的著述，如《西方子明堂灸经》的内容主要取自《备急千金要方》腧穴部分，《针灸大成》是汇集了《标幽赋》、《针灸大全》、《玉龙歌》、《医学入门》等书的内容，腧穴部分的内容几乎全部取自高武的《针灸聚英》。明清以后的针灸书更大多撷取上述诸书成册，尤以《太乙神针》等灸法书都大同小异，少有己见新意。当然，科学是有传承性的，文以载道，文献作为载体使学术得到辗转传承和广泛传播，都是前人给后学留下的宝贵财富。作为从事针灸专业的人员在力求能通读原著的前提下，了解这种传承关系，可以在求知中少走弯路，并能去芜存菁地汲取文献中的精华而登堂入室，从而可以在源头上创新，促进针灸学术发展。这里推荐 18 种古代针灸专著，凡其有所创见之处作重点评述。

第二节 《内经》九针 与刺法纲要

《内经》由《素问》、《灵枢》各 9 卷各 81 篇组成，是总结自春秋战国及秦以来医学成就的我国现存最早的一部中医典籍，其中有将近一半的篇幅记载了针灸医学内容。《灵枢》，古称针经。在《灵枢·九针十二原》中开宗明义地表白：“先立针经”。《素问·八正神明论》也说：“法往古者，先知针经”。