



MP3酷炫英语丛书

用耳朵背单词

10

大耳朵工作室/编著

小时直觉速记

六级考试 核心词汇

用耳朵背单词，轻舞飞扬中尽享优美的CET-6单词速记之旅！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



教育部推荐 全国各省市重点中学

英语听力
听力理解
听力技巧

10

听力理解 听力技巧

小时直觉速记

六级考试 核心词汇

本书为《小时直觉速记》系列之一，旨在帮助考生在短时间内掌握核心词汇，提高听力理解能力。



北京人民教育出版社
Beijing Normal University Press



MP3 酷炫英语丛书

10

大耳朵工作室/编著

小时直觉速记

六级考试 核心词汇

用耳朵背单词，轻舞飞扬中尽享优美的CET-6单词速记之旅！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

10 小时直觉速记六级考试核心词汇 / 大耳朵工作室编著. —北京: 中国水利水电出版社, 2009

(MP3 酷炫英语丛书)

ISBN 978-7-5084-5970-7

I. 1… II. 大… III. 英语—词汇—记忆术—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 161895 号

书 名	10 小时直觉速记六级考试核心词汇
作 者	大耳朵工作室 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、 68367658 (营销中心)、82562819 (万水)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京蓝空印刷厂
规 格	105mm×185mm 48 开本 7.375 印张 129 千字
版 次	2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	20.00 元 (含 MP3 光盘)

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

前言

学好英语的首要前提是突破单词关，没有一定的词汇量，却想学好英语，就好比没有砖瓦却想建大楼一样不可能。

有关科研机构经过抽样调查，得出了如下一组数据——

连续一个小时的单词记忆，一天后还记得的比例仅为 **18 %**。

93 % 的人记不住单词的主要原因是没有进行有效的复习。

87 % 的人对自己所谓记住的单词不会读或读不准。

74 % 的人根本听不出来自己曾背过的单词。

用耳朵听比单纯地用眼睛默看能多记住 **34 %** 的内容，如果把看和听相结合，记忆效果可以高达 **65 %**。

一般来说，掌握英语单词没有什么捷径可走，但如果我们运用一些巧妙的方法来记忆英语单词，也能在一定程度上起到事半功倍的效果。以下是本书编者在单词记忆方面的几个巧妙设计。

一、词汇循环编组，记忆与复习同时进行

人脑记忆的特点是对某个信息需要反复刺激才能记住。因此，复习是克服记忆过程中遗忘的最有效手段。及时的复习和巩固，将大大缩短记忆单词的时间，达到事半功倍的效果。

根据德国著名心理学家艾宾浩斯提出的遗忘规律——遗忘是有规律的，遗忘的进程不是均衡的，在记忆最初阶段遗忘的速度很快，后来就逐渐变慢了，到了相当长的时间之后，几乎就不再遗忘，我们编制了一套特殊的单词循环编组模式——相邻两个记忆群组之间，有一半的单词是重复的，学习者在记忆下一个群组的时候，就自动完成了对上一个群组单词的复习。如此进行，就能够做到边记忆边复习，记忆和复习交替进行，螺旋递进。

二、单词释义双语朗读，巧用直觉背单词

通常情况下，我们所说的背单词指的是既要记住单词的读音和拼写，又要记住单词对应的汉语意思，缺了哪个都不完整。要检验一个人的词汇量有多大，既要看他记住的单词的总数，又要看他在单词和释义之间快速转换的能力——看到单词，马上反应出释义；反过来也是一样。这种快速转换其实就是一种直觉、一种潜意识，是不需要大脑思考过程的一个快速反馈。这种直觉转换的速度直接关系到我们在听力理解和阅读理解时的速度。

本书所有单词都配有双语朗读录音，英文单词由美籍外教朗读，汉语释义由国内播音员朗读，两者一一对应。双语对应朗读的目的就是帮助学习者在背单词的过程中，锻炼英文单词和中文释义快速转换的能力。

三、特定的音乐让大脑进入最佳记忆状态

早在 20 世纪 50 年代，保加利亚心理学家和教育学家罗扎诺夫医生在给一些病人做心理治疗时创造了暗示法。他发现暗示不仅对病人有很重要的心理调节作用，更对学习和大脑有

重要的促进作用。他把音乐与学习有机结合，通过音乐激发大脑潜能。他用这种方法教学生背记英语单词，学生记住的单词是平时的十多倍。现在，西方许多教育机构运用这种伴随音乐的学习法，有的甚至把这作为一个重要组成部分引入他们的教学体系。

科学研究表明，人的大脑有四个主要脑电波在运作，这四种脑电波都可用脑电图仪测量到。而我们大脑的四种脑电波中最适合潜意识活动的就是 α 波，只有 α 波状态才是取得高效记忆的最好状态。 α 波状态促进灵感，加快资料收集，增强记忆。美国快速学习法先驱泰丽指出：“某些类型的音乐节奏有助于放松身体、安抚呼吸、平静 β 波振颤并引发极易于进行新信息学习的放松性警觉状态。”

本书所有的单词双语朗读录音都配有罗扎诺夫推荐的巴洛克时代的慢拍背景音乐，由此来提高大脑的记忆效率。

四、以耳听为主，以默看为辅，相互补充

本书编者经过多年的教学实践发现，中国学生背单词更多依赖的是用眼看，用心默读，

很少把听作为记忆单词的手段。而实际上，**记牢单词，非听莫属**。为什么听单词会这么重要呢？这正如前面的科研数据所述——用耳听比单纯的看能多记住 34% 的内容，如果把看和听相结合，记忆效果可以高达 65%。

本书配套录音采用【单词——释义】一一对应的模式，使得学习者可以只借助于用耳听便完成了单词的记忆。

关于本书

本书所选单词全部来自于大学英语教学大纲规定的词汇表，为考生参加英语六级考试所必背的核心词汇。熟记这些核心词汇将大大有助于提升考生的复习效率。

参与本书编写的人员有：王丽霞、李玥、张茹、孙丽丽、战志明、韩燕、李金芷、蔡名言、王占军、桑运凯、王玮、任金成等。

目 录

前言

Part 1 **1**

直觉速记：Unit 1~Unit 42

Part 2 **87**

直觉速记：Unit 1~Unit 42

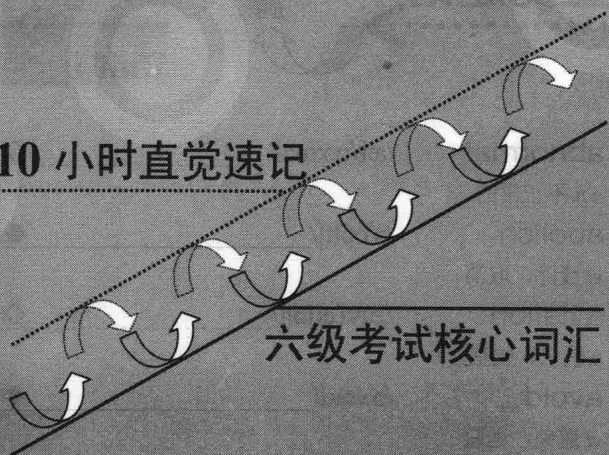
Part 3 **173**

直觉速记：Unit 1~Unit 42

Part 4 **259**

直觉速记：Unit 1~Unit 42

10 小时直觉速记



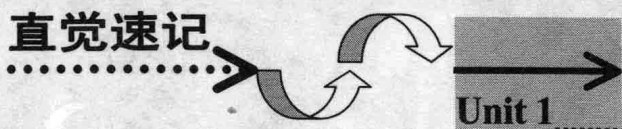
六级考试核心词汇

双线交替，双语朗读
同步词汇，螺旋递进
记忆复习，交叉进行

Part 1

直觉速记：Unit 1~Unit 42

直觉速记



abnormal /æb'no:ml/ ◇

adj. 不正常的

abolish /ə'bo:liʃ/ ◆

vt. 废除, 取消

aviation /,ævi'eɪʃən/ ◇

n. 航空, 航空学

avoid /ə'vɔɪd/ ◆

vt. 避免, 逃避

cocaine /kə'keɪn/ ◇

n. 可卡因

cocktail /'kɒkteɪl/ ◆

n. 鸡尾酒

coward /'kaʊəd/ ◇

adj. 怯懦的, 胆小的

cozy /'kəʊzi/ ◆

adj. 暖和的, (感觉) 舒适的

dodge /dɒdʒ/ ◇

v. 闪开, 躲避

dole /dəʊl/ ◆

n. 施舍品, 失业救济金; *vt.* 施舍

fabric /'fæbrɪk/ ◇

n. 编织物, 结构, 组织

fabricate /'fæbrɪkeɪt/ ◆

vt. 制作, 组合; 捏造

hostile /'hɒstail/ _____ ◆

adj. 不友好的, 怀有敌意的, 敌方的

hound /haund/ _____ ◆

n. 猎狗, 狗

knit /nit/ _____ ◆

v. 纺织, (使) 紧密地结合, 接合

knob /nob/ _____ ◆

n. 门把, 旋钮

nil /nil/ _____ ◆

n. 无, 零

nominal /'nɒmɪnəl/ _____ ◆

adj. 名义上的, 有名无实的

potential /pə'tenʃəl/ _____ ◆

adj. 潜在的, 可能的; *n.* 潜在的可能

poverty /'pɒvəti/ _____ ◆

n. 贫穷, 贫困

register /'redʒɪstə/ _____ ◆

n. 登记, 挂号; *v.* 登记, 挂号邮寄

regulation /regju'leɪʃən/ _____ ◆

n. 调整, 规则, 规定

slight /slaɪt/ _____ ◆

adj. 轻微的, 纤细的, 脆弱的

slip /slɪp/ _____ ◆

vi. 滑倒, 溜走, 犯错误; *n.* 失误; 滑倒

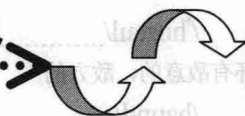
territory /'terɪtəri/ _____ ◆

n. 领土, 领域, 范围

testify /'testɪfaɪ/ _____ ◆

v. 证实, 表明

直觉速记



Unit 2

abolish /ə'bəliʃ/ _____ ◇

vt. 废除, 取消

abortion /ə'bɔ:ʃən/ _____ ◆

n. 流产, 堕胎

avoid /ə'vɔɪd/ _____ ◇

vt. 避免, 逃避

award /ə'wɔ:d/ _____ ◆

n. 奖, 奖品; *vt.* 授予, 奖给

cocktail /'kɒkteɪl/ _____ ◇

n. 鸡尾酒

cognitive /'kɒgnɪtv/ _____ ◆

adj. 认识(力)的

cozy /'kəʊzi/ _____ ◇

adj. 暖和的, (感觉)舒适的

cradle /'kreɪdl/ _____ ◆

n. 摇篮, 发源地; *vt.* 将...放在摇篮内

dole /dəʊl/ _____ ◇

n. 施舍品, 失业救济金; *vt.* 施舍

dolphin /'dɒlfɪn/ _____ ◆

n. 海豚

fabricate /'fæbrɪkeɪt/ _____ ◇

vt. 制作, 组合; 捏造

facet /'fæst/ _____ ◆

n. 面, 方面

hound /haʊnd/ _____ ◆

n. 猎狗, 狗

household /'haʊshəʊld/ _____ ◆

n. 家庭, 户; *adj.* 家庭 (务) 的

knob /nɒb/ _____ ◆

n. 门把, 旋钮

label /'leɪbl/ _____ ◆

n. 标签; *vt.* 在...上贴标签, 把...称为

nominal /'nɒmɪnl/ _____ ◆

adj. 名义上的, 有名无实的

nominate /'nɒmɪneɪt/ _____ ◆

vt. 任命, 提名, 命名

poverty /'pɒvəti/ _____ ◆

n. 贫穷, 贫困

practicable /'præktɪkəbl/ _____ ◆

adj. 能实行的

regulation /regju'reɪʃən/ _____ ◆

n. 调整, 规则, 规定

rehearsal /rɪ'hɜ:səl/ _____ ◆

n. 排演

slip /slɪp/ _____ ◆

vi. 滑倒, 溜走, 犯错误; *n.* 失误; 滑倒

slippery /'slɪpəri/ _____ ◆

adj. 滑溜的, 狡猾的, 不可靠的

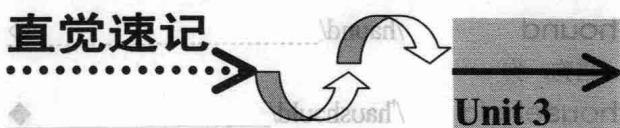
testify /'testɪfaɪ/ _____ ◆

v. 证实, 表明

testimony /'testɪməni/ _____ ◆

n. 证言, 口供, 见证, 证明

直觉速记



abortion /ə'bo:ʃən/ _____ ◆

n. 流产, 堕胎

abrupt /ə'brʌpt/ _____ ◆

adj. 突然的, 唐突的, 不连贯的

award /ə'wɔ:d/ _____ ◆

n. 奖, 奖品; *vt.* 授予, 奖给

aware /ə'weə/ _____ ◆

adj. 意识到的, 知道的

cognitive /kɒgnitiv/ _____ ◆

adj. 认识(力)的

coherent /kəu'hiərənt/ _____ ◆

adj. 粘着的; 紧凑的

cradle /kredl/ _____ ◆

n. 摇篮, 发源地; *vt.* 将...放在摇篮内

crash /kræʃ/ _____ ◆

v. 碰, 坠毁, 破产; *n.* 碰撞, 失败

dolphin /dɒlfɪn/ _____ ◆

n. 海豚

domain /dəu'meɪn/ _____ ◆

n. 领土, 领域

facet /fæsit/ _____ ◆

n. 面, 方面

facilitate /fə'sɪlɪteɪt/ _____ ◆

vt. 使容易(便利), 推进, 促进

household /'haushəuld/ _____ ◆

n. 家庭, 户; *adj.* 家庭 (务) 的

hover /'hɒvə/ _____ ◆

v. (鸟、飞机等) 翱翔, 徘徊, 犹豫

label /'leɪbl/ _____ ◆

n. 标签; *vt.* 在...上贴标签, 把...称为

lace /leɪs/ _____ ◆

n. 饰边, 鞋带; *v.* 系带

nominate /'nɒmɪneɪt/ _____ ◆

vt. 任命, 提名, 命名

nonetheless /ˌnʌnðə'sles/ _____ ◆

adv. 然而, 不过

practicable /'præktɪkəbl/ _____ ◆

adj. 能实行的

preach /pri:tʃ/ _____ ◆

v. 传教, 劝诫, 宣扬, 鼓吹

rehearsal /rɪ'hɜ:səl/ _____ ◆

n. 排演

reign /reɪn/ _____ ◆

n. 朝代, 统治时期; *v.* 统治, 盛行

slippery /'slɪpəri/ _____ ◆

adj. 滑溜的, 狡猾的, 不可靠的

slogan /'sləʊgən/ _____ ◆

n. 标语, 口号

testimony /'testɪməni/ _____ ◆

n. 证言, 口供, 见证, 证明

texture /'tekstʃə/ _____ ◆

n. 质地, (材料等的) 结构