



以戒為師

上册

洗心禪寺 一誠題



◎ 一誠法師 著

◎ 宗教文化出版社

戒



ISBN 978-7-80254-059-0



9 787802 540590 >

定价：88.00元（上、下册）



戒、定、慧三学是佛法的总纲
 由戒生定，由定发慧，慧护戒
 三位一体，环环相扣，不可
 上落提本，根于一心，我天
 『汝等比丘，于我灭后，当尊重珍敬波
 罗提木叉。如暗遇明，贫人得宝。』

以戒為師

上册

洗心禪寺 一誠題



◎ 一誠法師 著

戒

宗教文化出版社

图书在版编目 (CIP)数据

以戒为师/一诚著. —北京: 宗教文化出版社, 2008.10

ISBN 978-7-80254-059-0

I. 以... II. 一... III. 佛教—宗教仪式 IV. B945

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第155856号

以戒为师

一诚法师 著

出版发行: 宗教文化出版社
地 址: 北京市西城区后海北沿44号 (100009)
电 话: 64095215 (发行部) 64073175 (编辑部)
责任编辑: 余 葶 孟金霞
版式设计: 司博文
印 刷: 北京人卫印刷厂

版权专有 不得翻印

版本记录: 920×1092毫米 16开本 22印张 280幅图 800千字
2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-80254-059-0
印 数: 1-4000
定 价: 88.00元 (上、下册)

序



以戒为师，是我等本师释迦牟尼如来垂临涅槃之际，对弟子们的遗言。以戒为师，显示了佛教的本质。佛教的僧团，无论其成员个人——比丘的修行生活或其团体组织——僧伽的羯磨制度，皆依戒律为准则。戒律之法由大觉如来——本师释迦牟尼佛亲制，这是铸造三世诸佛的范模，是成就一切如来的泥印。

如是戒律之法，虽是佛制，而非天人师主观相加。释迦牟尼如来暨诸佛，原来也是经由如是戒法，原来也是“以戒为师”，经过修行，证成大觉。如来今为我等凡夫断惑证真、返迷归觉，宣示并制定“十方薄伽梵，一路涅槃门”（《楞严经》）的法则，令我等出离生死苦海，成就无上觉道。如来恩德，虚空莫喻。“以戒为师”的实义，即如来的本怀，如是！

以戒为师，是“法尔如是”的真理，这是由“一心”和“因果”的关系定律（原理）所决定

的。吾人以“一心”为根本，一切世间、出世间的圣凡因果，皆依一心而开展。所以，一心为因果的根据；因果是一心的显现。

“心、佛及众生，是三无差别”（《华严经》）。一切众生，虽然具足与诸佛无二无别的现前离念灵知的心性，然而，这一灵觉之知，并不孑然自立；必随缘起，显其事功。不随佛界之缘，便随九界缘起；不随四圣法界之缘，便随六凡法界缘起；不随三善道之缘，便随三恶道缘起。离开十法界以外，无别缘起。是即，十法界的果报事相，完全依据一心的理性缘因，以为定准。定律是：“果必从因，因必克果。”

吾人日常每起一念，即是一念缘起。根据所起之念与十法界中何界相应，即为该法界的受生之缘。此一念心，如果与佛法界相应，即为佛法界的缘起。心境感应，因果不爽；如范范模，如印印泥。佛法界如是，余九界亦然。所以说，吾人所面对的一切境界，无非皆是唯业所感，唯心所现；即其所现的境界，当体便是自心。如经云“三界唯心，万法唯识”（《楞伽经》）；“应观法界性，一切唯心造”（《华严经》）。吾人为佛弟子者，应当密切检点自己；日用所起的念头，与十法界中的哪一界相应的最多？相应的最重？那么，日后自己应当到哪里去安身立命，便可以有答案了。吾人如果能够真正地信解了这个“心境一如，因果不二”的原理，那么，他肯定就会自觉地、主动地遵循戒法、以戒为师了。

中国佛教协会会长兼中国佛学院院长、北京法源寺方丈一诚法师，于20世纪40年代初期出家以来，重视戒律，如法等持，德化阎浮，龙天护法，中兴并复建江西云居山、宝峰寺以及湖南望城洗心寺等诸大道场，接纳四方衲子，如法如律清修。21世纪之初，以众望所归，荣膺中国佛教协会会长以来，无时无刻不以全国佛教为怀，倍感任重道远，誓欲继往开来，发扬光大。法师仰体佛祖先师的遗教，俯垂奖掖后学的悲心，将《律藏》中的《梵网经》菩萨戒本、僧尼戒本加以诠释，又复披沥肺腑，作谆谆开示。为便利应





用，将《三坛传戒正范》，用现代流行的简体字、横排方式，刊印出来。法师的深慈切愿，无以复加。总为殷重期望当代僧青年们，绍隆佛种，续佛慧命；远绍如来，近光遗法；严净毗尼，增辉佛日于当世；住持正法，永转法轮于未来。

《以戒为师》刊印在即，法师特遣侍者，问序于余，遂为勉书以上。

信 印

2008年2月8日

戊子正月初二于法源寺

【目录】



以
戒
为
师

上册

序	传 印 1
戒律开示	1
戒律摘登及白话	65
常用仪轨汇编	125
三坛大戒仪轨及仪程	149

下册

(三坛传戒正范)

传戒正范序	戒 显 160
重刻传戒正范跋	净 心 161
附：结戒场法	162
云居山真如寺结界羯磨文	167
三坛传戒正范卷一 初坛授沙弥戒前请戒忏悔仪	171
三坛传戒正范卷二 二坛授比丘戒前请戒忏悔仪	209
三坛传戒正范卷三 三坛授菩萨戒前请戒忏悔仪	233
三坛传戒正范卷四	260
初坛传授沙弥戒正范	266
二坛传授比丘戒正范	288
三坛传授菩萨戒正范	314
附：居家二众布萨	330
三坛传戒内集法仪	332
后 记	376

戒律开示



一 制戒缘起

没有规矩，不成方圆。戒律是什么，就是规矩、规律、规则。天上地下的蜚飞蠕动，花鸟虫鱼都有它们自己的成长、生存、活动的规律。就像竹子树木，它们总是向天上长；春天到了就要采茶叶，以春天的芽头为最好，过了春天到夏天就不太好了。这也就是规则。没有了规矩、规则，一切都无从谈起。社会人群也是这样，有法律、法规、条例、规定等，规范着大家的生活，使大家如法如律、和谐安宁地生活在一起，各司其职，各尽其力，秩序俨然，健康和乐。如果没有了这些规则，不知道会是什么样子。就像民国的时候，各个地方混战一样，正常的规矩被打乱了，一切都乱套了，人民的生活没有了保障，今天活着不知道明天会是什么样子。

几千年前的古人，没有现在这么多的条例规则，但那时人和人之间的关系没有现在这么复杂，社会问题也没有现在这么麻烦。有的以一个母亲为主，有的以一个父亲为主，大家都听他（她）的话，打一个绳结，大家就知道要做什么，简单得多。现在社会发展得快，火车、飞机、电灯、电话，不同的组织、不同的团体、不同的人群、不同的追求、不同的想法、不同的目的，真是繁花似锦，江南草长。那么这里就必须要有规矩，没有了为大家共同遵守的法律规章，那岂不乱套了？佛说：一花一世界，一叶一如来。如果说世间是一个大圈子，那么每一个组织，每一个单位就是一个小圈子，虽然大圈子和小圈子的规则不太一样，但是基本道理是相通的，一花一叶和一个世界、一个佛土都需要规则，都需要规范，就这一点来说是相同的。

佛教也是这样，从佛出世到现在已经二千五百多年了，就在中国也有两千多年。这么长的时间里，佛教依然存在，并且发展得越





来越好，靠的是什么呢？规章制度，换句话说就是戒律。经中说：末法时代只要有一个比丘持戒，就有佛法在。各种规则其制定目的不一样，那么它们的条文、规定的范围也就不一样。世间的法律是以保障大众在一起和谐安宁地生活为目的，而佛法则是以个人自身修养、解脱为目的，因此，除了与世间法律保持一致以外，更侧重对个人不良习气的纠正，培养浩然正气、光明正大、丈夫气概的人生。戒律不仅是能培养大丈夫气概，更重要的是他能使佛法久住。

戒律在佛法中是很重要的，修行人学戒的同时，最重要的是要持戒。在佛法中因戒才能生定，有定就能发慧。戒定慧三学是佛法的总纲，而戒律是基础。“若不持戒，无有是处”，修行人如果不持戒，则无有是处。所以《楞严经》里有“四种清净明海”，告诫我们“若不持戒而修三昧者，尘不可出”，想出尘证圣果，也没有机会，即使有禅定智慧现前，亦落邪魔外道。相反，持戒的人，龙天护法，外道皈依；破戒的人，鬼言大贼，扫其脚迹。由此可知持戒的重要性。过去，佛在世的时候，罽宾国附近有条毒龙，常出来害人，国王很苦恼，就请五百位罗汉合力运用禅定力，希望能将毒龙赶走，结果无法驱逐毒龙。后来来了一名比丘，他只对毒龙讲了一句话：“贤者，远此处去”。毒龙一听就走了，五百罗汉问他用什么功夫把它赶走的。他说：“我没有用什么功夫，只是持守戒律”。所以，可见持戒的力量有多大。我们想想看，五百位罗汉的禅定力，也不及一位严守禁戒的比丘。由此可知，持戒不可思议。

大家有福报，现在得戒和尚天天都在讲戒，教授和尚也在讲戒。戒的意义就是防非止恶，不做恶事。戒是成佛之本。成佛没有戒律是不行的。所谓佛子受佛戒，即入诸佛位。不持戒就没有定。没有定就没有慧。三藏十二部经就是戒、定、慧三个字。新戒菩萨辞新割爱，离尘脱俗，来受持净戒，功德实在不可思议。出家是最大的一件好事。世尊跃城出家，夜睹明星而开悟言：奇哉！奇哉！大地众生皆有如来智慧德相，只因妄想执着而不能证得。佛讲众生

不能成佛的原因是什么呢，就是由于有妄想执着。虽说心佛众生三无差别，三者没有差别智，但是凡夫众生心当中有妄想执着。要破了妄想执着，才能成佛。所以要经常检讨自己，静坐常思己过，闲谈莫论人非。他非我不非，我非自有过。茶余饭后闲谈，都说别人不好，这样就不对了。要息灭这种恶念，把杀盗淫妄这些妄念去掉了，才能得清净戒法，才能受用。

几千年佛法的流传，靠的就是戒与律。也正是佛所说的：“毗尼住世，佛法久住”。“汝等比丘，于我灭后，当尊重珍敬波罗提木叉，如暗遇明，贫人得宝，当知此则是汝等大师，如我住世无有异也。”

这是佛在《遗教经》中的话，也就是说，佛在灭度之前把戒律都制定好了。实际上，佛最初的僧团是没有那么多条条框框的，那时候是按照七佛教诫偈并依佛而住的，因为最初的比丘僧团清净纯正，一心向道，心性纯直，以法为娱，大家都以解脱为目的，所以大家都很自觉，依照最简单的七佛教诫偈而住。七佛教诫偈是：诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。大家能够经常跟佛在一起，直接听佛说法，行住坐卧以佛为范示，有什么搞不清楚的，就向佛以及大弟子们请教。想一想，他们真是福气，我们福报浅了，不能直接听佛的教导。

还有另外一个原因，就是早期僧团人数不是很多，教导起来也比较容易。大家一同围绕在佛的身边，晨朝时分大家纷纷从禅定中起来，或结束径行，搭上衣，赤脚跟随在佛的身后，迎着朝阳，依次而行到附近的村庄去乞食。每个人只能行乞七户人家，不能超过，而且不管是有没有乞到，大家都会自觉回到安住的地方。当时的僧团非常和合，大家都会自觉地把乞到的食物分出一部分来，给那些没有乞到食物和老病的人等。正午之前，大家都已经吃好了饭，洗好了钵——那个钵真大啊，大的能装一斗多，小点的装一斗，最小的也能装七升——紧接着，就洗脚安坐，围绕在佛的身





边，听佛讲法。这也就是《金刚经》中说的：“饭食乞，收衣钵，洗足已，敷座而坐”。下午或者晚上，大家都按照佛所教的方法修行，二六时中，精进办道，基本上没有什么是非；同时，大众和合一味，相互提携，法味交融，唯法是瞻，当然也就不需要无中生有地去制许戒条来。

就在刚刚开始的时候，舍利弗眼见着僧团渐渐地壮大起来，就曾跟佛说过是不是应该制定一些戒条，佛说不要，就像《大智度论》中说的：“如释迦文，虽生恶世，十二年中亦无此戒”。为什么呢？因为佛弟子中，证果最小的都是须陀洹，所以不存在犯戒的问题。再者从另一个方面考虑，大众还没有犯就制定一大堆条条框框，会影响大众的道心，也给人以强制的印象，而佛的观念是很民主的。这在律中有记载。

律藏当中，戒律的缘起有其因缘。当时，佛带五百位比丘游化苏罗婆国，逐渐游行到毗兰若。当时谷很贵，人民生活得很苦，诸比丘乞食难得。波离国有个贩马的人，赶了五百匹马，住在毗兰若。比丘就往贩马人那儿乞食。马贩子赶马有马粮，叫马麦米。麦子有小麦、大麦，好多种麦子，马麦米是很粗的粮食。马贩子看比丘化不到饭，就发心供养马麦，比丘五升、世尊一斗。佛将所得的马麦分与阿难，阿难使人磨作干饭奉佛。佛食干饭，诸比丘各各煮麦而食。

尊者大目连因此告白世尊：“大德，此间谷贵，乞食难得，比丘们因饮食粗恶而皆羸瘦，乞求世尊允许那些有神足通的比丘运用神足前往郁单越取自然粳米而食”。佛告目连：“有神足的比丘可往彼处取粳米吃，没有神足通的比丘怎么办呢？”目连白佛：“有神足者可随意自往，未得神足通的人，我当以神足力接往至彼处”。佛告目连：“不要这么说！你们是已经证得道果，得神足通可以这么做，但是未来世的比丘怎么办呢？”于是，舍利弗在闲静处思考：“何者等正觉修梵行佛法久住？何者等正觉修梵行佛法不

久住？”于是，舍利弗从静处起，整衣服至世尊处，头面礼足在一面坐。须臾退坐，向世尊言：“之前我于静处打坐思考：何者等正觉修梵行佛法久住？何者等正觉修梵行佛法不久住？愿佛为我开示”。佛说：“毗婆尸佛、尸弃佛、拘留孙佛、毗舍浮佛，此诸佛修梵行法得久住。”舍利弗又问：“世尊何因缘法得久住？”佛告舍利弗：“毗婆尸佛、尸弃佛、拘留孙佛、毗舍浮佛广为弟子说法，亦广为弟子说契经、只夜经、授记经、偈经、法句经、因缘经、本生经、善道经、方等经、未曾有经、譬喻经、优婆提舍经，亦结戒亦说戒，以经法善摄的缘故，不令佛法疾灭。”佛告舍利弗：“迦叶佛、拘那含牟尼佛修梵行法不久住。”舍利弗又问：“世尊何因缘佛法不久住？”佛告舍利弗：“迦叶佛、拘那含牟尼佛不广为诸弟子说法，不为人广说契经乃至优婆提舍经，不结戒亦不说戒，因其不以经法摄持的缘故，令佛法疾灭。”这就是佛制戒律的缘起。

二 根本戒的制戒缘起

戒律当中，每一条戒也有其制戒的缘起。例如：第一条淫戒。世尊在毗舍离国的时候，有位迦兰陀村须提那子，他是村中财宝很多的富家弟子，由于对佛法信心牢固，因而跟随佛陀出家行道。当时谷贵，比丘乞食难得，须提那子心想：不如带比丘们前往故居迦兰陀村乞食，因为是我故居的缘故，就能大行利养，得修梵行。也可使我的族人趁此因缘行布施，作福德。于是，他带领诸比丘前往迦兰陀村。须提那子的母亲听说儿子带着比丘们还归本村，便前往迎接，并劝他还俗：“你父亲已经死了，你祖父及你父亲所留下来的家财无量，现在没有人继承，你应该舍道还俗，好好地守护、爱惜我们的家财”。须提那子即答母言：“我不能舍道，我现乐行梵





行，修无上道”。如此三劝三答，儿子始终不肯还俗。其母便舍之而去，回到家里告诉媳妇：“你月水来的时候，记得告诉我”。媳妇自知月水时至，即告诉母亲。于是，母亲要她把初嫁衣服穿上，带到儿子的住所，劝他还俗。但他始终还是不愿，母亲没有办法，就告诉他说：“你的媳妇华水已出，现在正好可以结胎点子，使我们家族不至断种”。儿子告诉母亲：“这事简单，我可以做”。当时由于佛尚未制戒，须提那子不知、不见欲秽，便捉住媳妇的手臂，带到至园中屏障之处，三行不净为媳妇点子。须提那子犯了恶事，作了不净行，烦恼得很，经常闷闷不乐，其它的比丘见了问他：“你修梵行很发心，为什么不快乐呢？”过去的人很直爽，做了什么事都讲给比丘听。他说：“我犯了恶事，犯了不净行”。比丘们就将这个因缘一五一十地告白世尊。世尊问了须提那子所犯之事后诃责言：“你所为非，非威仪、非沙门、非净行、非随顺行，所不应为。”因此，世尊召集比丘与诸比丘结戒。因有犯戒的人了，所以结戒、制戒。从那时开始，犯不净行，结为波罗夷罪。波罗夷罪是堕法，不通忏悔，很严重，跟人头断了一样，没有头怎么活呢？比丘犯了波罗夷法也是如此，犯了波罗夷法就是堕落，落入恶趣。这是佛制第一条不淫戒的缘起。

第二是盗戒。佛世时僧人们多不住房子，就是在树下住一宿，而且大多在菩提树下。我在尼泊尔看过菩提树，它的叶子厚，雨打不进去，如同在屋子里一样。有一个比丘自己用草搭个房子栖身，当他外出托钵时，一个拾柴火的人把他的房子拆了、拿走了，等他回来时，屋子已经被拆毁了。他就想办法再造一间屋子，由于他过去与国王很熟，就去为国王守木材的人那儿，对守材人说：“汝知否？王与我材木”。守材人听他这么说，就回答：“随意取去”。比丘即斫截最好的木材持去。后来，一位大臣统知城事，见材坊中国王所要的上好木材已经被斫截狼藉，就责问守材人，悉知原委之后，就去问国王是否真有此事。国王大怒，立即找守材人和

取木的比丘一起来，比丘就对大王说：“大王！您初登王位时说：‘在我世时境内有沙门、婆罗门知惭愧乐学戒者，与而取，不与不取；与而用，不与不用。从今日起，沙门、婆罗门草木及水听随意用。’”大王说：“我初登位时，确实曾这样说过。但是，大德，我说的是无主物，不是有主物”。世尊知道了以后，就诃责这位比丘：“汝所为非，非威仪、非沙门、非净行、非随顺行，所不应为。”并问当时在场的一位迦楼比丘，他过去曾是国王身边的大臣：“王法不与取，几许物应死？”比丘说：“若取五钱，若直五钱物，应死。”于是就制不偷盗戒。印度有种贝多罗树，树心一断就死了，不复再活，比丘偷盗，犯波罗夷亦复如是。树断不能生，头断不能活亦然，所以说犯波罗夷很严重。

第三条是不杀生戒。佛制的第三条是杀戒，这条戒制完全其间经过了四件事。当时有一个比丘生重病了，很痛苦，同时也不想拖累别人，就请护持他的人用刀结束了他的生命。不久，又有一个重病比丘请看护他的比丘找一个人来了断了他的生命。后来又有一个重病比丘也要看护他的比丘了结了他的生命，但已为佛制不可以杀人和请别人来杀人，因此就劝他可以自杀。这条戒到这里还没有制完全。最后一件事是：当时在婆裘国的一个园林里，有比丘修不净观，观身体大小便、口里吐痰、鼻屎、耳屎、烂粪，没有一点干净的地方，就产生了对身命的厌患，请人拿刀杀他，说：“大德，断我命来，我以衣钵与汝。”那人真杀了他，衣钵也拿走了。当时因这种自杀、赞叹杀、教人杀的情况很多，故使婆裘国中死尸狼藉。因此佛以上事诃责婆裘国中比丘：“汝所为非，非威仪、非沙门、非净行、非随顺行，所不应为。”制成波罗夷罪。针鼻缺了便不堪复用，比丘犯波罗夷罪亦复如是，不复为比丘，因为他已经堕落了，所以佛制了第三条不杀生戒。

第四是大妄语戒。妄语有大妄语、小妄语之分。譬如：说自己得了胜智、胜果，得禅定，这叫大妄语；恶口、两舌叫小妄语。打





了大妄语犯波罗夷罪，如同一个大石头破成两块，再也合不拢来；比丘犯波罗夷也是如此。有一年安住期间，世间闹饥荒，平常百姓家饮食都很困难，僧人们乞食就更不容易了。七月十五佛欢喜日大家自恣的时候，在佛四周的弟子们都到佛的身边。佛就问他们：在这个饥荒之年，大家乞食方便不方便？身体怎么样？道业怎么样？大家都说不容易，但有佛法在，也不觉苦。其中有一群比丘，神情显然和其它人不一样，不像是受过饥荒年景影响的。佛就问他们是怎么乞食，怎么调治身心的。他们就把乞食的经过说了一下。原来他们看着乞食不易，就跟居士们说：“你们要供养我，我已经得到了四果，已经是圣人了，并且相互赞叹”。这样很多居士就把妻子儿女的口粮节约下来，供养这一群比丘，也因此他们在这个饥荒的年景没有挨饿。佛就故意问他们：“你们真的得到了圣果了吗？”他们也如实回答没有。于是佛就诃责了他们，这样未证谓证，未得谓得，并且还骗吃骗喝，欺骗信施，这是比丘最不应该做的，是法中大贼。于是就制定了这条妄语戒。

这是佛制根本戒的起因。自此以后的时间里，随着六群比丘不断的制造问题，佛也就随宜制定了全部的戒律，并且每一条戒都有一个制戒的缘起，都有一个因缘。佛不做无因缘的事，特别是制戒，没有人犯规就不制定，有人犯规了就制定，犯一条制一条。当时促成佛制戒的是一群六群比丘，他们都是大菩萨示现，为了后来比丘有一个规矩可守，故意以身试法，促成戒律一条一条如理如法、合情合理地制定出来。

佛制的戒律有很多种，以上是比丘根本四个戒律的缘起。后面还有二百多条，若要全部了解，就看律藏。除了比丘戒以外，比丘尼有比丘尼戒，式叉摩那尼有式叉摩那尼戒，沙弥、沙弥尼有沙弥、沙弥尼戒，居士有居士戒，另外还有三皈五戒、八关斋戒、菩萨戒等。在这些戒中，比丘根本戒是重中之重。