



图说 战胜肝炎

专家门诊带回家丛书

编著 / 季国忠 刘 政 何松明 版式、插图 / 周媛媛



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



00266751

漂亮妈咪

R575.1
12



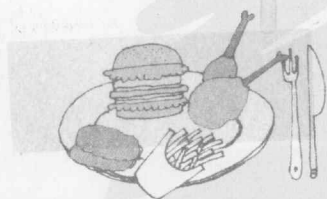
图说

专家门诊带回家丛书

战胜肝炎

编著 / 季国忠 刘 政 何松明 版式、插图 / 周媛媛

唉，好多了



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图说战胜肝炎 / 季国忠等编著. —南京: 江苏科学技术出版社, 2006.1

(专家门诊带回家)

ISBN 7-5345-4769-5

I. 图... II. 季... III. 肝炎—防治—图解
IV .R575.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 117431 号

(专家门诊带回家)

图说战胜肝炎

编 著 季国忠等

责任编辑 蔡克难

责任校对 苏 科

责任监制 曹业平

出版发行 江苏科学技术出版社 (南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.jskpub.com>

集团地址 凤凰出版传媒集团 (南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

制 版 南京展望文化发展有限公司

印 刷 盐城印刷总厂有限责任公司

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 11.75

版 次 2006 年 1 月第 1 版

印 次 2006 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5345-4769-5 / R · 918

定 价 26.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前言



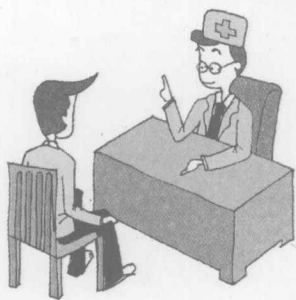
病毒性肝炎是世界性分布的传染病，全球现有3亿多人携带肝炎病毒，其中每年有200多万人因病死亡。我国是世界上肝炎严重流行地区之一，据不完全统计，我国有超过1亿的人患有肝炎或携带有肝炎病毒。这些人当中的许多人有可能从携带者发展成为急、慢性肝炎，进而发展成肝硬化甚至肝癌。可以说，没有哪一种疾病能够像肝炎这样广泛和深刻地影响到中国人的学习、工作和生活。

近年来，在我们的临床工作中，肝病患者增多，特别是重症坏死性肝炎、肝癌的发生比例有所增多。这些患者病情危重、并发症多，其诊疗也较复杂而困难。虽然临床医师做了许多努力，肝病的病死率仍然较高。另一方面，由于社会上人们的误解或偏见，常使得患者及家属对肝炎产生恐惧和拒绝心理，以致延误诊断和治疗，有鉴于此，很有必要普及有关肝病的科普知识，以帮助患者及家属正确认识肝炎，提高治病防病能力。

《图说战胜肝炎》是江苏科学技术出版社出版的医学科普《专家门诊带回家》丛书之一，本书从基础知识、临床症状、检查诊断、治疗措施、预防保健五

个方面，分100多个小问题向广大读者介绍了有关肝炎的基本概念、防治和护理知识，全书力求语言生动、活泼、准确，讲解分析深入浅出，注重科学性、实用性和可读性。对于肝病深奥的发病机理及复杂的学术概念，书中仅做简要描述，不予展开，而对与大众有关的肝病预防、诊断、治疗、护理、营养等知识则尽量详述，期望能使得读者看完本书之后，对肝炎有一个正确的认识，使之知道怎样自助，如何就诊，如何





进行家庭护理，并对防治肝炎的中西药物亦有一个基本概念。

现代医学发展日新月异，新的科研成果不断涌现，一本小书难以包罗万象，不足之处及谬误在所难免，敬请广大读者批评指正！

本书在编写过程中引用了国内外一些文献中的相关数据资料，限于篇幅，不能一一标明出处，在此，谨向有关作者致谢！

编 者





目 录

基本知识

1. 为什么肝脏被称之为“人体的化工厂”？ / 1
2. 什么是肝炎？ / 3
3. 哪些病毒可以引起肝炎？ / 4
4. 病毒越多，肝损害越重吗？ / 5
5. 病毒性肝炎可分为哪些种类？ / 6
6. 哪种肝炎对人类的危害最大？ / 7
7. 肝炎是如何传播的？ / 8
8. 何时、何地、何人容易感染肝炎？ / 10
9. 肝肿大就是肝炎吗？ / 11



10. 什么叫黄疸？有黄疸就是肝炎吗？ / 12
11. 什么是甲型肝炎？ / 13
12. 感染乙肝病毒后就一定发展为乙型肝炎吗？ / 14
13. 慢性乙肝的由来和后果是什么？ / 15
14. 乙型肝炎病毒只引起肝脏的病变吗？ / 16
15. 怎样判断乙型肝炎传染性强弱？ / 17
16. 慢性乙型肝炎一定会发展成肝硬化、肝癌吗？ / 19
17. 什么是丙型肝炎？ / 20
18. 丙型肝炎有何特点？ / 21



Contents

图说战胜肝炎

19. 丙型肝炎为什么更易发展为肝癌和肝硬化? / 22
20. 丙型肝炎与乙型肝炎有何相同与不同? / 23
21. 什么叫丁型肝炎? 丁型肝炎是如何传播的? / 24
22. 什么叫戊型肝炎? / 25
23. 有哪些特殊类型的戊型肝炎? / 26
24. 什么叫庚型肝炎? / 27
25. 为什么患肝炎后有些人会顺利康复, 而有些人会变为慢性肝炎或重症肝炎? / 28
26. 肝炎与肝癌的关系如何? / 29



临床症状

27. 如何对自己进行肝病自测? / 30
28. 病毒性肝炎有哪些早期信号? / 31
29. 肝炎早期易误诊为哪些病? / 32
30. 肝炎病人为什么常有腹胀? / 33
31. 肝炎病人为什么常感乏力? / 34
32. 肝炎病人为什么会有皮肤、眼睛发黄的现象? / 35
33. 肝炎病人为什么会厌食、厌油? / 36
34. 肝炎病人为什么容易出血? / 37





目 录

- 35. 如何正确对待转氨酶升高? / 38
- 36. 肝炎为什么会引起关节炎? / 39
- 37. 什么叫肝源性糖尿病? / 39
- 38. 肝炎患者为什么易发生低血糖? / 41
- 39. 什么叫乙肝肾炎? / 41
- 40. 病毒性肝炎会引起哪些器官的病变和严重后果? / 42
- 41. 脂肪肝是怎么回事? / 43
- 42. 什么是酒精性肝病? / 44



- 43. 患了酒精性肝病后果严重吗? / 45
- 44. 什么是肝硬化? / 46
- 45. 肝硬化病人有传染性吗? / 47
- 46. 什么叫肝昏迷? / 48
- 47. 肝昏迷的原因有哪些? / 49
- 48. 如何估计自己的肝病是否发生了恶化? / 50
- 49. 老年人病毒性肝炎有何特点? / 51
- 50. 小儿乙型病毒性肝炎有何特点? / 52
- 51. 乙型肝炎有哪些特殊症状? / 53



Contents

图说战胜肝炎

检查诊断

- 52. 肝病的临床检查有哪些？有何意义？ / 54
- 53. 常用的肝功能实验有哪些？ / 55
- 54. 肝炎病人多长时间验一次血为宜？ / 56
- 55. 转氨酶高就一定是病毒性肝炎吗？ / 57
- 56. 转氨酶高就代表病情很重吗？ / 58
- 57. 乙肝患者平时要复查哪些项目？ / 59
- 58. “两对半”的每一项各代表什么意义？ / 61
- 59. 何谓“大三阳”？何谓“小三阳”？ / 62
- 60. 乙肝患者怎样看懂化验单？ / 63



- 61. 乙肝“两对半”检查为“大三阳”，表明病情很重吗？ / 64
- 62. 什么样的“小三阳”比“大三阳”危险？ / 65
- 63. 什么叫表面抗原阴性的乙肝？ / 66
- 64. 为什么要了解患者乙肝病毒的复制情况？ / 68
- 65. 何谓无症状乙型肝炎表面抗原携带者？ / 69
- 66. 查乙型肝炎“两对半”，仅表面抗体阳性，有几种可能性？ / 70
- 67. 乙肝病毒表面抗原携带者与乙肝病毒携带者是一回事吗？ / 71



目 录

- 68. 乙肝病毒表面抗原携带者与乙肝病毒携带者何时需要治疗? / 72
- 69. 何谓“三对半”、“四对半”? / 73
- 70. 甲胎球蛋白升高就一定是肝癌吗? / 74
- 71. 如何早期发现肝癌? / 75
- 72. 什么样的情况适合肝穿刺活检? / 76
- 73. 肝穿刺对身体有害吗? / 78



防治措施

- 74. 病毒性肝炎的最新治疗方案有哪些? / 79



- 75. 如何防止肝炎恶化成肝硬化及肝癌? / 80
- 76. 怎样预防乙肝病毒感染? / 81
- 77. 慢性乙型肝炎的复发有哪些诱因? / 83
- 78. 慢性乙型肝炎是否肝癌的惟一病因? / 84
- 79. 如何管理乙肝表面抗原携带者? / 85
- 80. 如何杜绝医院内传播乙型肝炎? / 86
- 81. 接触乙肝表面抗原(HBsAg)阳性血液时应如何处理? / 87
- 82. 乙型肝炎母婴之间如何传播? / 88



Contents

图说战胜肝炎

- 83. 如何预防乙型肝炎在母婴之间传播? / 89
- 84. 乙型肝炎治疗: 转阴等于治愈吗? / 90
- 85. 乙型肝炎治疗: 有特效药吗? / 91
- 86. 乙肝治疗的关键是什么? / 92
- 87. 乙肝和乙肝治疗的误区有哪些? / 93
- 88. 乙型肝炎能根治吗? / 94
- 89. 治疗乙型肝炎时, 要掌握哪些时机? / 95
- 90. 为什么慢性乙型肝炎要进行抗病毒治疗? / 96
- 91. 慢性乙型肝炎治疗面临哪些困难? / 96
- 92. “大三阳”者该怎么治疗? / 97



- 93. “小三阳”者该怎么治疗? / 98
- 94. 治疗孕妇肝炎时, 应注意什么? / 99
- 95. 治疗小儿肝炎时, 应注意什么? / 100
- 96. 丙型肝炎有哪些最新治疗方法? / 101
- 97. 脂肪肝都是营养过剩吗? / 102
- 98. 脂肪肝如何防治? / 104
- 99. 如何治疗酒精性肝病? / 105
- 100. 为什么乙型肝炎患者要进行抗肝纤维化治疗? / 106
- 101. 慢性肝炎患者应从何时开始治疗肝纤维化? / 107

目 录



102. 乙肝“小三阳”无症状且肝功能也正常者，是否需要抗肝纤维化治疗？何时开始治疗？ / 108
103. 乙肝病毒复制已转阴性的慢性肝病患者，是否需要抗肝纤维化治疗？疗程多长？ / 109
104. 乙肝抗病毒治疗的同时，是否需要抗肝纤维化治疗？ / 110
105. 非乙肝病毒所致的慢性肝病患者也需抗肝纤维化治疗吗？ / 111



106. 抗肝纤维化主要有哪些药物？ / 112
107. 常用的抗肝炎药物有哪些？ / 113
108. 慢性肝炎病人用药时应把握的原则是什么？ / 114
109. 乙肝患者慎用哪些药物？ / 116
110. 如何看待中草药治疗乙肝？ / 117
111. 哪些中药对肝脏有损伤？ / 118
112. 保肝药用得越多越好吗？ / 118
113. 干扰素为什么可用于治疗病毒性肝炎？如何选择？ / 119



Contents

图说战胜肝炎

- 114. 怎样用干扰素治疗乙肝? / 120
- 115. 干扰素治疗乙型肝炎的适应证有哪些? / 121
- 116. 拉米呋啶的适应证和禁忌证有哪些? / 123
- 117. 应用拉米呋啶治疗乙肝患者应注意哪些问题? / 124
- 118. 拉米呋啶治疗乙型肝炎的目标是什么? / 125
- 119. 服用拉米呋啶多长时间为好? 停用拉米呋啶有标准吗? / 126



预防保健

- 120. 常人认识乙肝有哪些误区? / 127
- 121. 为什么肝炎会反复发作? / 128
- 122. 如何预防病毒性肝炎? / 129
- 123. 在日常生活中应怎样预防甲型肝炎? / 130
- 124. 一块儿吃饭能传染乙肝吗? / 131
- 125. 如何有效地预防丙肝? / 132
- 126. 怎样预防丁型肝炎? / 133
- 127. 如何预防戊型肝炎? / 133



目 录

- 128. 哪些人需要接种乙肝疫苗? / 134
- 129. 意外接触乙肝患者血液后如何进行乙肝疫苗的预防接种? / 135
- 130. 孕妇是否要接种乙肝疫苗? / 136
- 131. 打乙肝疫苗会影响怀孕吗? / 137
- 132. 为什么新生儿一定要普种乙肝疫苗? / 138
- 133. 注射乙肝疫苗保险不保险? / 139
- 134. 肝炎患者怀孕后应注意什么? / 140
- 135. 乙肝病毒携带者能怀孕吗? / 141
- 136. 乙肝患者如何生育健康孩子? / 142



- 137. 丙肝患者可以生小孩吗? / 143
- 138. 病毒性肝炎患者如何保持良好的心理状态? / 144
- 139. 为什么肝炎病人多听点音乐好? / 145
- 140. 休息对慢性肝炎患者很重要吗? / 146
- 141. 慢性乙型肝炎患者不适合哪些工作? / 148
- 142. 肝炎病人在不同时间如何安排活动? / 149
- 143. 肝炎病人恢复期能否进行长途旅行? / 150
- 144. 肝病患者为什么必须避免便秘的发生? / 151
- 145. 慢性肝炎患者如何自我推拿保健? / 152
- 146. 家有乙型肝炎病人应如何消毒? / 152



Contents

图说战胜肝炎

- 147. 怎样消毒甲肝病人的餐具? / 153
- 148. 肝炎病人在饮食上应特别注意哪几个问题? / 154
- 149. 病毒性肝炎儿童饮食要注意哪些问题? / 155
- 150. 老年病毒性肝炎饮食要注意哪些问题? / 156
- 151. 肝硬化患者饮食要注意哪些问题? / 157
- 152. 丙肝患者为何要限制含铁高的食物? / 158
- 153. 肝炎病人进“三高一低”饮食正确吗? / 159
- 154. 肝炎患者为什么不能暴饮暴食? / 160
- 155. 慢性肝炎患者如何选用滋补品? / 161
- 156. 肝病患者为什么要低脂肪饮食? / 162



- 157. 肝病患者为什么主张高蛋白饮食? / 163
- 158. 患了肝炎就应该多吃糖吗? / 164
- 159. 肝炎患者怎样饮用牛奶? / 164
- 160. 肝病患者饮用酸奶好吗? / 165
- 161. 肝病患者如何合理食用大豆及豆制品? / 166
- 162. 肝病病人吃水果应注意什么? / 167
- 163. 肝炎病人为什么一定要戒酒? / 168
- 164. 吃“肝”能补肝吗? / 169
- 165. 茶疗对肝病患者有何妙用? / 170
- 166. 得过肝炎以后还会再得吗? / 171

1. 为什么肝脏被称之为“人体的化工厂”？

健康需要肝脏



机器的正常运转，离不开石油、煤、天然气和太阳能等能源；同样，人类若要生存，也需要能源——碳水化合物、蛋白质和脂肪等营养物质，而人体对这些营养物质的代谢转化过程，则主要是在有着“人体化工厂”美誉的肝脏内进行的。肝脏通过十分复杂的生物化学反应，来完成人体对能源的补充。

碳水化合物，又称为“糖类”、“糖”，它是人体产生热量的主要来源。五谷杂粮中80%的成分是碳水化合物，其中主要是淀粉，淀粉就是多糖中的一种。多糖进入消化道以后，经过消化、水解为葡萄糖后，被吸收至肝脏，少部分在肝脏内合成为“糖原”贮存起来，以备日后利用；

大部分葡萄糖进入了血液循环，成为血糖，供给人体的组织细胞利用。当人遇空腹或者剧烈运动时，肝脏便将贮藏的糖原分解为葡萄糖，以供人体急需。

特别提醒

肝脏能完成人体对能源的补充，并还具有防御外患的功能。因此，我们一定要保护好肝脏。

另外，肝脏还能将蛋白质等非糖物质转化成糖原或葡萄糖。这个生物化学反应，称为糖的“异生”。

肝脏在脂肪的消化、吸收、分解、合成与运输等过程中，都具有重要的作用。肝脏能分泌胆汁，以促进脂肪的消化和吸收。肝脏能利用葡萄糖和某些氨基酸合成脂肪、胆固醇和磷脂，这是血中胆固醇和磷脂的主要来源。从消化道吸收的甘油三酯，在肝细胞内进行同化，然后运至脂肪组织内贮存。人在饥饿的时候，贮存的脂肪又被动员到肝脏中来，进行分解代谢，这就是人在长期饥饿状况下会逐渐消瘦的原因。



在肝脏内，蛋白质的代谢也极为活跃。肝脏除了能合成其本身所需要的各种蛋白质以外，还能合成大部分血浆蛋白和凝血因子，当肝脏有病的时候，血浆蛋白减少，就会出现水肿或腹水。

肝脏还具有防御外患的功能，肝内有多种吞噬细胞，能吞噬和清除血液中的异物。另外，很多药物都是在肝脏中解毒，并由肝脏排出体外的。有肝脏病的病人，对于有毒性的药物要十分谨慎，必须在医生指导下合理用药。