

外借

实用针灸治疗表解

朱江 刘云提 宋琦 编

中医古籍出版社

实用针灸治疗表解

朱 江 刘云提 宋 琪 编

中医古籍出版社

(京)新登字 027 号

责任编辑:傅景华

封面设计:刘亚鑫

实用针灸治疗表解

朱江 刘云提 宋琪 编

*

*

中医古籍出版社出版

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

新华书店总店科技发行所发行

中国中医研究院印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开本 10 印张 250 千字

1994 年 6 月第 1 版 1994 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—3000

ISBN7—80013—522—5/R·519

定价: 12.00 元

内 容 提 要

本文分为两部分，第一部分为针灸治疗各科疾病的内容，分别以表格的形式介绍了每一种疾病的病名、病因病机、主症、兼症、治则、配穴、刺灸方法，以及除毫针刺法以外的各种针法和相应的西医病名。

第二部分为针灸穴位作用、主治的分类，且附有各自的汉语拼音索引，读者可按照分类或汉语拼音来查找所需要的穴位。最后附有本书所用针法灸法内容及参考书目。

总之，拥有此书者既可按照固定的配方进行治疗，亦可根据穴位的作用、主治自行选穴和灵活配穴。

目 录

一、内科	1	35. 癰闭	38
1. 感冒	1	36. 遗精	39
2. 咳嗽	2	37. 阳痿	40
3. 哮喘	3	38. 疝气	41
4. 肺癆	4	39. 中暑	42
5. 瘰癧	5	40. 疟疾	43
6. 胃痛	6	41. 落枕	44
7. 呕吐	7	42. 漏肩风	45
8. 呃逆	8	43. 扭伤	46
9. 噎膈	9	44. 腰痛	47
10. 腹痛	10	二、外科	48
11. 泄泻	11	1. 乳痈	48
12. 痢疾	12	2. 乳癖	49
13. 便秘	13	3. 瘰气	50
14. 脱肛	14	4. 肠痈	51
15. 黄疸	15	5. 痔疮	52
16. 胁痛	16	6. 疔疮	53
17. 臌胀	17	7. 丹毒	54
18. 头痛	18	8. 蛇丹	55
19. 眩晕	19	9. 湿疹	56
20. 不寐	20	10. 风疹	57
21. 惊悸	21	11. 牛皮癣	58
22. 癫狂	22	12. 斑秃	59
23. 痢证	23	13. 扁平疣	60
24. 郁证	24	14. 脱骨疽	61
25. 面瘫	25	15. 破伤风	62
26. 面痛	26	三、妇科	63
27. 胸痹	27	1. 经早	63
28. 中风	28	2. 经迟	64
29. 消渴	30	3. 经乱	65
30. 痿证	31	4. 崩漏	66
31. 痹证	32	5. 痛经	68
32. 脚气	34	6. 经闭	69
33. 水肿	35	7. 绝经前后诸证	70
34. 淋证	36	8. 带下病	71

9. 阴痒	72
10. 阴挺	73
11. 妊娠恶阻	74
12. 妊娠痢证	75
13. 滞产	76
14. 胞衣不下	77
15. 恶露不下	78
16. 恶露不绝	79
17. 产后腹痛	80
18. 产后血晕	81
19. 乳少	82
20. 不孕	83
四、儿科	84
1. 疳积	84
2. 小儿泄泻	85
3. 小儿遗尿	86
4. 顿咳	87
5. 疳腮	88
6. 急惊风	89
7. 小儿痿证	90
五、五官科	91
1. 目赤肿痛	91
2. 麦粒肿	92
3. 迎风流泪	93
4. 暴盲	94
5. 青盲	95
6. 近视	96
7. 斜视	97
8. 色盲	98
9. 目翳	99
10. 眼睑下垂	100
11. 聾耳	101
12. 耳鸣、耳聋	102
13. 聋哑	103
14. 鼻渊	104
15. 鼻衄	105
16. 咽喉肿痛	106
17. 失音	107
18. 牙痛	108
六、急症	109

1. 晕厥	109
2. 虚脱	110
3. 高热	111
4. 抽搐	112

附录

一、针灸穴位作用分类

1. 治表类	113
2. 治热类	113
3. 治风类	113
4. 治寒类	114
5. 治湿类	114
6. 治痰类	114
7. 治脏腑类	114
8. 治二便类	115
9. 治咳喘类	116
10. 治消化类	116
11. 治三焦类	116
12. 治神类	116
13. 治虚类	117
14. 治气类	117
15. 治血脉类	118
16. 治生殖类	118
17. 治经络类	118
18. 治筋骨类	119
19. 治痛类	119
20. 治头目类	120
21. 治耳类	120
22. 治鼻类	120
23. 治口舌类	120
24. 治结肿类	120

二、针灸穴位主治分类

1. 内科病症	121
(1) 呼吸类	121
(2) 消化类	121
(3) 寒热与汗类	124
(4) 肿胀积聚类	125
(5) 神志类	125
(6) 泌尿、肛肠类	127
(7) 心、胸、胁类	128
(8) 其它	129

2. 骨科病症·····	131
3. 妇产科病症·····	135
4. 小儿科病症·····	136
5. 外科病症·····	136
6. 皮肤科病症·····	137
7. 眼科病症·····	137
8. 耳鼻喉科病症·····	138

9. 口腔科病症·····	140
10. 急救·····	140
三、本书针法灸法简介·····	141
四、针灸穴位作用分类索引·····	142
五、针灸穴位主治分类索引·····	145
参考书目·····	151

一、内 科

1. 感 冒 (伤风、重伤风、时行感冒)

感冒是常见的外感病,秋冬发病率高。以鼻塞、流涕、咳嗽、头痛、恶寒、发热为主症

病机-----卫气虚弱而感受风邪所致。秋冬多感风寒,春夏多感风热,长夏多夹暑湿。肺司呼吸,外合皮毛,开窍于鼻。风邪自口鼻而入,呈现一系列肺卫症状

	寒邪束表 肺气不宣	热邪犯肺 肺失肃清	暑湿伤表 阻遏清阳	素来体虚 表卫不固	阴虚血少 不得汗解
辨证----	风 寒	风 热	暑 湿	气 虚	血 虚
主症----	恶寒重、发热轻,无汗,头痛,鼻塞,声重	发热重、恶寒轻,咽喉肿痛口渴	头重如裹,身热不扬,肢体关节困重痠痛胸闷脘痞	反复感冒,恶寒发热,咳嗽无力	身热,微恶风寒,少汗,干咳嗽少
兼症----	清涕喷嚏咳嗽痰稀口不渴,舌苔薄,脉浮紧	咳嗽、痰黄稠头痛,目赤,黄涕,苔薄黄脉浮数	少汗,咳嗽,痰粘稠,甚则腹胀便溏,口淡腻不渴或喜热饮,舌苔厚腻或黄腻,脉缓或浮数	肢体倦怠,气短懒言,舌胖齿痕,脉浮无力	面色少华,唇爪色淡,头晕心悸,舌淡苔白,脉细
治则----	祛风散寒宣肺解表	疏散风热肃清肺气	清暑祛湿解表和里	补气解表	养血解表
配穴----	列缺、迎香、合谷、风池、风门	鱼际、尺泽、曲池、内庭、大椎、外关	孔最、合谷、中腕、足三里、支沟	列缺、风门、足三里、膏肓	尺泽、鱼际、肺俞、血海、复溜
刺法----	泻法,灸法	泻法,放血	泻法,灸法	补法,灸法	补 法
耳穴-----	肺、气管、内鼻、耳尖、脾、胃				
皮肤针-----	项背部督脉、膀胱经循行部位。出血后拔罐				

2. 咳嗽

咳嗽是肺系疾患的主要症状之一，有声无痰为咳，有痰无声为嗽。急性是外感，慢性属内伤。外感咳嗽调治失当，可转为慢性咳嗽，内伤咳嗽感受外邪，亦可急性发作。慢性咳嗽迁延日久，或年老体弱，脏气大伤，则可并发喘息，成为“咳喘”

病机	多因气候异常或突变，人体卫外不固，风寒风热之邪趁虚侵袭肺卫，以致肺失宣肃。此类多属实证		咳嗽反复发作，伤及肺气，肺虚及脾，脾虚生湿，湿盛成痰，上干于肺，肺气不降。或因情志刺激，肝失条达，气郁化火，上逆于肺，肺受火灼	
	风寒袭肺，肺气失宣	风热犯肺，肺失清肃	脾失健运，湿痰侵肺	木火刑金
辨证	外感		内伤	
	风寒	风热	湿痰	肝火
主症	咳嗽有力，气急咽痒 痰液稀白	咳嗽频剧，气粗声哑 咽痛口干，咯痰不爽 痰黄质粘	因痒而咳，咳声重浊 痰多粘稠，色白或灰 晨起食后加重，反复 发作	咳嗽阵作，痰少质粘，气逆 作咳，胸胁引痛
兼症	恶寒发热，无汗头痛 肢体痠楚，鼻塞清涕 苔薄白，脉浮紧	头痛身热，口渴恶风 汗出，舌苔薄黄，脉 数	胸闷脘痞，乏力纳少 舌苔白腻，脉濡或滑	面红口苦，咽喉干痒，舌红 苔薄黄脉弦数
治则	解表散寒 宣肺止咳	疏风清热 肃肺止咳	健脾化痰 理肺止咳	平肝清肺止咳
配穴	列缺、合谷、肺俞、 风门	尺泽、曲泽、肺俞、大 椎	肺俞、脾俞、太渊、丰 隆	肺俞、脾俞、 太渊、经渠
刺法	泻法、灸法	泻法、放血	补泻兼施	泻法
耳穴	肺、气管、神门、肝、脾			
灸法	药物发泡灸：肺俞、脾俞、肝俞（斑蝥粉）			

（可参照诊治的疾病：急慢性气管炎、支气管扩张、上呼吸道感染）

3. 哮 喘 (吼病、盐哮、糖哮、鱼虾哮、寒哮、热哮)

哮为喉中痰鸣，喘为呼吸困难。基本病因是痰饮内伏。凡有“伏饮”素质的人遇到气候饮食失宜，或情志失常、劳累过度，均可发作

病机——感受风寒风热，嗅及花粉、烟尘、异味，肺失宣肃，津液凝聚，酿为痰饮；或因饮食不当，贪食生冷、鱼虾、甘肥等食物，脾失健运，痰浊内生；上干于肺，壅遏肺气。致使气道不畅而发。另外，情绪激动、劳累过度，亦能引起哮喘发作

	寒饮伏肺 阻遏气道	热饮伏肺 肺失清肃	肺气虚弱 失其所主	中气不足 肺气虚弱	摄纳无权 肺气上逆	心气虚弱 心阳不振
辨证——	实 证		虚 证			
	风 寒	风 热	肺 虚	脾 虚	肾 虚	心阳虚
主症——	呼吸困难， 喉中痰鸣， 痰稀白泡沫 受寒则发作	咳喘气粗， 痰黄质稠， 咯痰不爽， 咳引胸痛	喘促气短 气怯声低	痰多，气 喘无力	动则喘甚 呼多吸少	喘促心悸
兼症——	恶寒发热， 头身痛，无 汗，舌苔白 滑，脉浮紧	面红发热， 自汗口渴， 烦躁，苔白 脉浮洪或 滑数	面色㿔白 自汗恶风 乏力，舌淡 红，脉细数 无力	面色少华， 食少脘痞， 倦怠便溏， 舌胖嫩苔厚 腻，脉濡缓	面色黧黑， 头晕耳鸣， 腰痠足冷， 舌淡，脉沉 细无力	多汗神昏， 口唇青紫， 四肢欠温， 舌有紫点脉 无力有歇止
治则——	散寒、宣肺	清热、肃肺	健脾补肺、化痰平喘		补肾、纳气	强心、防脱
配穴——	列缺、风门 肺俞、定喘	合谷、大椎 膻中、丰隆	定喘、膏肓、太渊、 脾俞、足三里		定喘、膏肓 肺俞、太渊 肾俞、太溪	定喘、气海 关元、命门 内关、神门
刺法——	泻法，火罐	泻 法	补 法			
耳穴——	对屏尖、肾上腺、气管、皮质下、交感					
灸法——	隔姜灸：肺俞、膏肓、脾俞、肾俞（三伏灸）					

4. 肺 癆(骨蒸、癆瘵)

肺癆是一种慢性传染病,以咳嗽、潮热、盗汗及身体逐渐消瘦为主症

病机-----

肺癆的病因为癆虫侵入肺脏与内伤体虚、阴精损耗。主要病机为阴虚肺燥。重则肺肾同病兼及心肝,而致阴虚火旺;或因肺脾同病导致气阴两伤。后期肺、脾、肾三脏交亏,阴损及阳可致阴阳两虚

初期-----

微咳疲乏,食欲减退,体重减轻,痰中偶夹少量血丝,舌红苔薄,脉细数

后期-----

咳嗽加剧,或干咳少痰,或痰多,痰色或黄或白。口唇两颧色红,午后潮热,口干多饮,咯血量增多,盗汗失眠,胸闷作痛,男子遗精,女子经闭,舌绛少苔,脉细数

重症-----

大量咯血,声音嘶哑,喘息抬肩,唇舌紫绀,极度消瘦;或下肢浮肿,食少便溏。甚则心悸息微,肢冷汗出,脉细数无伦

治则-----

补虚抗癆

配穴-----

太渊、肺俞、膏肓、足三里、三阴交、太溪

刺法-----

补 法

耳穴-----

肺、脾、肾、内分泌、神门

(可参照诊治的疾病:肺结核)

5. 瘰 癧

瘰癧好发于颈项及耳之前后,亦可延及颌下、缺盆、胸腋因其结核累累如串珠而名瘰癧

病机——情志不畅,肝郁化火,炼液为痰,阻于经络。久则肾水亏耗而肝火愈亢,痰火互结形成结核,渐渐血瘀肉腐而溃烂不收

主症——初起一至数粒,皮色不变,坚硬能动,不热不痛。病久则增大,粘连成串,推之不能活动,微觉疼痛。将溃时皮肤暗红,疼痛加剧,溃破后脓水清稀,夹有败絮样物质

辨证——肝郁气滞

肾阴亏耗

兼感风热

兼症——精神抑郁,胸胁胀痛
脘痞纳呆,苔薄脉弦

溃破日久不愈,骨蒸潮热,神疲盗汗,虚烦不寐,舌红少苔,脉细数

并发感染,发热,头身痛,苔薄黄,脉浮数

治则——疏肝理气

滋补肾阴

疏风清热

配穴——章门、天井、内关、
足三里、足临泣

天井、少海、颈百劳、肾俞、脾俞、膏肓

曲池、支沟、章门、陶道

刺法——泻法

补法

泻法

火针——未溃瘰癧核心

挑治——第6—9胸椎旁开1.5寸

(可参照诊治的疾病:颈部淋巴结核)

6. 胃痛 (胃脘痛)

胃痛的部位在上腹胃脘部近心窝处, 古称“心痛”, 但与真心痛有显著区别。

辨证	实 证				虚 证	
	寒邪犯胃	湿热内郁	肝气犯胃	气滞血瘀	脾胃虚寒	胃阴不足
病机	外受寒邪, 过食生冷, 寒主收引, 胃气不和	偏嗜辛辣甘肥, 湿热内郁, 胃失和降	忧思恼怒, 气郁伤肝, 肝失疏泄, 横逆犯胃	气机阻滞, 日久血瘀, 络脉受损	饥饱失常, 劳倦过度, 脾阳不足, 中焦虚寒	胃痛日久, 郁热伤阴, 胃失濡养
主症	胃脘疼痛暴作, 恶寒喜暖, 得热痛减	胃痛, 脘腹胀满, 吐后痛减	胃脘胀痛连胁, 每因情志因素痛作	胃痛固定不移, 痛如针刺	胃痛隐隐, 喜暖喜按	胃痛有灼热感
兼症	口和不渴, 喜热饮, 苔白, 脉弦紧	噯腐吞酸, 苔厚腻, 脉滑	噯气频频, 大便不畅, 苔薄白, 脉弦	甚则吐血如咖啡, 便血如柏油, 舌有紫点或瘀斑, 脉细涩	泛吐清水, 纳差便溏, 神疲乏力, 舌淡脉弱	口燥咽干, 大便干结, 舌红少苔或有裂纹
治则	温中散寒	解郁泄热	疏肝理气	理气化瘀	补脾温中	益胃养阴
配穴	中脘、足三里、内关、公孙、梁丘、太冲、血海、膈俞				脾俞、胃俞、中脘、章门、足三里、内关、三阴交、照海、内庭	
刺法	泻法, 寒证用灸法				补法, 虚寒证用灸法	
耳穴	胃、脾、肝、交感、神门、皮质下					
拔罐	腹部、背部穴					

(可参照诊治的疾病: 急慢性胃炎、胃或十二指肠溃疡及胃神经官能症)

7. 呕 吐

呕吐是一个症状,无论何种疾病,有损于胃,皆可发生呕吐。
有声无物为呕,有物无声为吐

病机	邪气犯胃或胃虚失和,气逆而上则呕吐			
	恣食生冷、肥甘、不洁食物,伤胃滞脾,食积不化	素来脾弱,运化失常,津液不布,酿生痰液,积于中焦	恼怒伤肝,忧思伤脾,肝失条达,横逆犯胃	风、寒、暑、湿秽浊之气侵犯胃腑
辨证	伤 食	痰 饮	肝 郁	外 感
主症	呕吐酸腐,得食愈甚,吐后反快	呕吐多为清水痰涎	呕吐吞酸,因情志因素诱发或加重	突然呕吐
兼症	脘腹胀满,暖气厌食,大便秘臭,或溏或秘,苔厚腻,脉滑实	脘闷不食,头晕目眩,心悸肠鸣,舌淡苔白	暖气频频,脘胁胀痛无定处,苔薄白,脉弦	恶寒发热,头身疼痛,苔白,脉浮
治则	化食导滞,降逆止呕	蠲饮化痰,降逆止呕	疏肝和胃,降逆止呕	解表和中,降逆止呕
配穴	中脘、璇玑、足三里、腹结、里内庭	章门、公孙、中脘、丰隆	上脘、阳陵泉、太冲、梁丘、神门	大椎、外关、合谷、内庭、中脘
刺法	泻 法	泻法或灸法	泻 法	泻法,灸法
耳穴	胃、肝、交感、皮质下、神门、枕			

(可参照诊治的疾病:慢性胃炎、胃扩张、贲门痉挛、胃神经官能症引起的呕吐)

8. 呃 逆(嘔、打呃)

本病以气冲上逆,喉间呃呃连声,声短而频,令人不能自制为主症。如单独发生多症轻不治而愈;如续发于其他急慢性病则症重迁延不愈

病机——	胃气上逆动膈				
辨证——	饮食不节 过食生冷	饮食不节 过食辛辣	情志郁怒 化火动肝	久病 痰浊中阻	热病 胃失濡润
主症——	胃寒	胃火	肝气上逆	脾胃阳虚	胃阴亏耗
兼症——	呃声沉缓 得热则减 胃脘冷胀	呃声洪亮 冲逆而出 喜冷饮	呃逆连声 情志不畅 诱发趋重	呃声低弱 气不得续	呃声急促 而不得续
治则——	口中和不渴 饮食减少,小 便清长,大便 溏薄,舌苔白 润,脉迟缓	口臭烦渴,面 红,大便秘结 小便短赤,舌 苔黄,脉滑数	噎气胸闷,脘 痞胀满,舌苔 薄白,脉弦	面色苍白,手 足不温,食少 困倦,纳后腹 胀,泛吐痰涎 舌胖色淡,脉 细或濡	口干舌燥,烦 渴不安,消瘦 颧红,舌绛少 苔,脉细而数
配穴——	温阳 和胃降逆	清热 和胃降逆	疏肝 和胃降逆	益气 和胃降逆	滋阴 和胃降逆
刺法——	梁门	陷谷	太冲	气·海	太溪
耳针——	泻法,灸法	泻法	泻法	补法,灸法	补法
皮肤针——	膈、交感、胃、肝、脾				
皮肤针——	膈俞、出血后拔罐				

(可参照诊治的疾病:膈肌痉挛)

9. 噎膈

噎为噎塞，指吞咽之时梗噎不顺；膈为格拒，指饮食不下或食入即吐。噎可单独出现，又每为膈的前驱，故往往噎膈并称

病因——忧思伤脾，脾伤气结则津液不布，聚而为痰；郁而伤肝，肝伤气郁则血运不畅，停而为瘀；酒食所伤，助湿生热，渐至津伤血躁

病机——轻症多因肝脾气结，痰气交阻；或胃津亏虚，食道涩滞，致使食物咽下不顺；重症则痰瘀互结，阻隔胃气，或因胃津亏损而耗及肾阴，久之则阴损阳衰，阳竭于上而水谷不入，阴竭于下而二便不通，称为关格，此乃阴阳离决之证

初起——吞咽困难，尤其是固体食物，往往梗阻难下，旋食旋吐，伴有痰涎、呃逆、嗳气，舌苔薄白或腻，脉弦缓

重症——梗阻逐渐加重，虽进流食，亦难咽下，食入呛咳，豆汁样痰涎，胸膈疼痛，全身消瘦，面容憔悴，舌质干老，尖红剥苔，脉细涩

津液告乏——由于饮食极少，津液告乏，以致大便量少秘结，小便短黄，舌光色绛或微紫，无苔，脉细数

阴竭阳微——长期饮食不下，面色㿠白，精神疲惫，形寒气短，面浮足肿，腹胀，脉微

治则——宽胸利膈

配穴——天突、膻中、足三里、内关、上脘、膈俞

刺法——补法、灸法

耳穴——食道、胃、耳中、神门

(可参照诊治的疾病：食道炎、贲门痉挛以及食道癌、贲门癌引起的咽下困难)

10. 腹 痛

腹痛指腹部疼痛,此症状可伴发于多种脏腑疾病

辨证——— 寒邪内积

饮食内伤

肝郁气滞

脏腑阳虚

病机——

过食生冷,脐腹受寒
寒性收引,寒凝气滞
不通则痛

暴饮暴食;厚味辛辣
进食不洁之物,食积
化热,壅滞肠间,腑
气通降不利

情志不遂,肝气
郁结,肝失条达

脾肾阳虚,运化无
权,生化无源,命
门火衰,脏腑经脉
失去温煦

主症——

痛势急迫,腹部喜
温怕冷,大便溏泄
腹中雷鸣。寒凝气
滞则便秘,腹胀拒
按

脘腹胀满,痛处拒
按,痛则欲泻泻后痛
减。食积化热则便泻
不爽

腹痛连胁,痛
无定处。情志
因素为诱因

腹痛隐隐,阵发喜
按,大便溏泄

兼症——

口和不渴,小便清
利,舌苔白腻,脉沉
紧

恶食,噎腐吞酸苔
腻,脉滑。化热则口
渴,舌苔黄腻,脉滑
数

噎气频频,善怒
口苦,舌苔薄白
脉弦

面色少华,精神疲
乏,气短怯寒,腰
膝痠沉,舌胖色淡
边有齿痕,苔白,
脉沉细而迟

治则———

散寒理气止痛

消食导滞止痛

疏肝理气止痛

补脾温肾止痛

配穴——

中脘、足三里、大
横、公孙、合谷

下脘、天枢、足三
里、里内庭

膻中、内关、太
冲、阳陵泉

脾俞、胃俞、章门
气海、关元

刺法——

泻法,灸法或拔罐

泻 法

泻 法

灸 法

耳穴———

大肠、小肠、胃、神门、交感

(可参照诊治的疾病:急性肠炎、肠痉挛、肠神经官能症)