

陆锦川 著  
翟慕东 阐释

# 中医望诊相法

黄帝内经的现代观身、观心、观人术

形态上语言畅快

走路很快

好像高抬着脚步走路

这是因为心肺两脏的脏气有余的缘故



团结出版社

中国新文化运动

# 中国新文化运动

中国新文化运动

中国新文化运动

中国新文化运动

中国新文化运动

中国新文化运动

中国新文化运动



# 中医望诊相法

陆锦川 著  
翟慕东 阐释

团结出版社



**图书在版编目 (CIP) 数据**

中医望诊相法/陆锦川编著. —北京:团结出版社,2004.6  
(传统文化图文系列)

ISBN 7-80130-559-0/R·10

I. 中… II. ①陆… III. 望诊(中医) IV. R24P.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 027587 号

---

**出版:** 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号)

[电话 (010) 6513.3603 (发行部) 6524.4792 (编辑部)]

http://www.tjpress.com

E-mail: unitypub@263.net

**经销:** 全国新华书店

**印刷:** 三河市东方印刷厂

**装订:** 三河市中门辛装订厂

---

**开本:** 880 × 1230 毫米 1/32

**印张:** 9.25

**字数:** 180 千字

**印数:** 10001-15000

**版次:** 2005 年 1 月 第一版

**印次:** 2005 年 9 月 第二次印刷

---

**书号:** ISBN 7-80130-559-0/R·10

**定价:** 19.80 元 (平)

(如有印装差错, 请与本社联系)

智慧明淨

黄帝内经的现代观身、观心、观人术

## 仿佛原著自序

忆昔尝读宋陈师道之《绝句》诗云：

书当快意读易尽，  
客有可人期不来；  
世事相违每若此，  
好怀百岁几回开？

此言人生每多违愿事，而恨少遂心时，此人之所以皆求福不求祸也。

夫祈得福，祸其谁归？惟此有失，彼乃有得，是得失彼此，皆在人中移易。呜呼！人所共欲，示所共恶，然所期若斯，而不期又复若斯，噫，亦可慨矣！

福寿，人之所欲得；未来，人之所欲知，此人世所以有相命之行矣。

然相貌，人之所必有，福寿，人之非必有，以此而立相法，岂定祸福，嘘！吾亦为其难也。

辕岐古道之言相，尚视生身之本有，抑以血气而言骨肉，骨肉而言脏腑，脏腑而言形相，形相而言精神，精神而言福寿，是诸质理，殆亦盖然之论欤！

然无盖然，焉有必然？若无是理是道，又焉来是诊是法？无此相诊之法，又何以望诊人之得失而定济治？此岐

黄所以淳淳于是也，盖欲示人以绳墨矣。

夫医者，意也；经者，道也。惟颖于意而知行道者，是为得也。语云：良匠能与人以规矩，不能使人巧，予此书则惟示人以大法，不能使人通也，若必欲按图索骥，依言指人，则犹执一语以应万变，是有书又不若无书也！

有志于望诊相道者，其究心焉。

仿佛居士锦川陆流识于古蜀不息斋中

## 冯序《中医望诊相法》

尝读仲景《伤寒论》自序曰：

“余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也！”。

以仲景之圣，犹发此号叹，其古来望诊之难，亦可想而知之矣。

中医古籍，是虽汗牛充栋，而专论之于望诊之书者，却寥若晨星，不惟论见无多，且析诸所论，成就亦复有限。其后世之业医者，言能望而知之，鲜有闻焉。

余初见仿佛先生所著之《中医望诊相法》，随手一翻，无非引录《内经》原文之重行编排而已，一笑置之。

此后，余患咽喉癌，余素常虽对己之针药医道亦颇为自负，然终是医治无望。犬子冯小东时值师事仿佛先生，乃推荐请先生治疗，余颌之，盖无奈之际，聊且一试耳！

赴京针治三次后，方知先生之针法，神龙在天，绝非我辈所知之针灸！此后，连针九月，恶疾尽愈。

其间，余亦尝拜师学艺，方知微妙在先生所传之太极学、太极文化之气道医学也！已而醉心研习，至今不辍。

此而返观先生之《中医望诊相法》，更加佩服，先生竟能借《灵》、《素》之言指，以表述自己之相法学理、既使《内经》散乱之论述连贯条理，又别隐机巧，使中医



望诊之理法体用，渐趋完备。

翟君慕东，少随舅父学医，尽得其学；后又随多位名老临诊习艺，皆得薪传；复又在中医院校首届研究生毕业，从事临床工作近30载，现又执教于成都中医药大学，确是一位极为难得的、理行兼得的中医学专家。

以故，翟君深知学习中医、中医临床和中医教学之密钥关要，亟思提挈后学，济益医界，以普度众生疾苦。

现得知翟君慧眼识金，阐释《中医望诊想法》，颇为有得，也深信此书将对中医后学承袭仿佛先生之望诊秘技有所裨宜。有感于此，故乐以为序。

退院老医冯纯礼  
序于古楚之兰寓  
时丁丑岁桃李节

## 果福居士《中医望诊相法》自序

昔者云：诣华泰者，非济胜之具，不能以登其巅；涉江汉者，非舟楫之用，未足以达其源。是以舍规矩不以成方圆；舍绳墨难可为物器。夫医道，大矣！欲阐微穷奥，必着重于诊。然诊有四在，当相互并重；四诊之中，望诊相道则为最上乘工夫，果能抉其精髓，融而汇之，亦不难通乎神明矣。

锦川先生编著《中医望诊相法》一书，精述《内经》望诊相法之原旨，广搜博引，唯证大义，综言汇释，以指幽微。是书九篇，发千载之古法，成相道之今技，于医道，于相道，实有裨益也。

岁在丙子，尝与林广欣、殷晨峰、张智亮等在蓉诸君，品茗论道。

席间，谈及锦川先生善属文，深得古文神髓，文词洗炼，按析精达。然今之为学者，古汉语之功底，难望先生项背之一二。

诸君研读是书，未尽能懂，难以颖悟，实乃叹哉！故尔邀余为是书从医道角度作一阐释，以期古文功底尚不够者，更易领悟是书精髓。

余谢曰：“是书示人以大法，未拘工巧。吾何人斯？未尝学问，平日课徒，于望诊相道，所涉甚少，邀为阐

释，则吾岂敢？”

诸君曰：“尔行于医道几近卅年，于医道阐释望诊相法，实为后学者，试效一径耳，请勿辞。”余思亦然：于斯道，仁者见仁，智者见智，余之阐释，亦仅为一管之见，权作引玉之用也。

思虑及此，故不揣卑陋而允之，遂翻译经籍，并集余多年临证之经验，取其义精确而有据者，择其理明白而易晓者，附一得之愚，释而阐之。

呜乎！望诊相道之难也，能难其所难，亦不见为难。吾愿与同道共勉！

“合而观之，契而印之，观而证之，融而通之。”期冀中医望诊相法更彰益于世。是为序。

丁丑端阳，果福居士翟慕东记于成都中医药大学研究室。

## 晚陆用氩附语

《中医望诊相法》九篇，乃家严早年逸趣之着，亦即重辑、撰述《黄帝针经》故典——《九灵针经》时之旁鹜拾作尔。

自《中医望诊相法》一书问世后，不惟医界时有驰书请益者，即其工于相法之相学界人士，自亦多有来讯索授、问难之者！

此后，先后来契邀欲开设相法讲座者多次，其间有无可辞谢者，殆三。

家严此后尝戏谓此三次讲解云：

三次讲述，殆因人因境而各个不同。

首次重在就章介绍，分陈指说；

二次旨在阐释发挥，因问答疑；

三次则在兴之所至，自然流露！

不惟讲论纵横驰说，”离经叛道”，殆几漏白于本门麻衣老祖之相中三昧也！

是即上世纪之1994年12月，家严应重庆树人大学之请，讲解中医望诊相法九篇，及诸相法知识之纲要云。

此纲要，今犹存诸玉篋，聊以为纪云。

果福先生，氩氩今之硕导也，博学多才，名重杏林！

向昔虽未闻家严此三次讲解，而今所著《中医望诊相法阐释》一册，殆已尽括家严第一、二次之阐释而过之也。惜第三讲之部分纲义，为先生不知而有所阙如。

为此，家严乃嘱谓曰：此第三讲乃当年畅快之述，今若弃而废置，未免可惜！

此事复不便有劳令师，你且好自揭释而补述之，附诸书末，以祈完璧。

有令师相引，是汝之幸，且姑存此册，期共留纪念！

氤氲不敏，自知才识不逮父师于万一！是附之作，殆雏蚁之撼大树耶！

今谨以刍蕘之疏，得附骥尾，如此因缘，实感荣幸！

杏林晚学陆用氤谨记  
时 2004 年 8 月于泰京

## 仿佛原著绪论

中医望诊，在我国已有三千多年的历史，可望诊而曰相法，则不仅古今中医学界尚无人齿及，无人著述，就是当今学术界阐之，亦不免会嗤之以鼻，嗟为乖异。

相面！中医还会相面？这真是咄咄怪事！相面这玩意，不就是过去江湖术士们玩的那一套骗人术么？这怎么能与以辩证法为指导思想、科学实践为理论基础的中医学去相提并论，且混为一谈呢？

是的，古来江湖星相之说，确是糊口的骗人术，可古医家因望诊之需，而实用的望诊相法、即用以辅助诊治而总结的相人术，却绝非信口雌黄、模棱两可、“十面埋伏”、随机应变的胡诌，而是中医传统望诊学的一部分，而且是亟须探索的一部分。

翻开中医祖典——《黄帝内经》，便不难发现“岐黄”，即托名“歧伯”、“黄帝”的古医家们，不仅十分重视相法，且于相人一道，立论指说，内外上下，还颇为完备，颇为精到。这确实是一笔业已被中医学界遗忘或鄙弃的学术。倘能开拓出这一宗学术，或许这还能挖出点什么先人心血，发现一宗传统学理的又一宝藏呢！

生活在 21 世纪今天的人们，崇尚科学，反对迷信，排斥玄说，这本无可厚非。可科学，只不过是人们已知领

域中的、即主客观规律的某种创造或再现，而客观规律存在的无限性，人类求知欲的无穷性，终将促使人们去不断地探索未知世界，乃至“不科学”的未知世界。

人类，本身便是一个永远难以认识的谜。而人类生命与命运这一客观存在，其规律还远未被人们所认识。虽然，这一规律的涉及面会极广，但人们自身的主观存在因素，仍将是众多规律中的主导因素。为了探索这一因素与规律，先民们对此作出了数以千年的努力，并充分发挥了人类的种种想象与比譬，然而收效甚少，至今也还未能成就一门可以令人信服的学说。相学，便是其中的一种学说。

中医望诊相法，并非相学，然却是相学中具有相当辩证性与实践性的一门中医相人学。它和中医其他学理一样，尚有待于人们的证实与发挥，有待于科学与实践的不断检验与完善。本书便是抱着探索、整理、继承、提高、发扬好这门传统学理的愿望，而引释编纂的。

为此，本书的问世，不仅是中医望诊学、望诊史上的一次革命，也许还是古来相命学中的一次革命；不仅是中医相法学的首次总结，还将是现代人生相运学中的一次现实而辩证性的探索。它将引起中医界及学术界的争议与否肯，是可以想见的。

望诊，本是中医临床诊治实践中的重要诊断形式，也是术贯中西，学贯中外的共通诊断形式。中医西医，尽管在基础学理上，两者存在相当距离，但就崇尚望诊这一点来看，在一定程度上则是一致的。中医四诊为：望、闻、问、

切；西医四诊则为：望、扪、叩、听。它们都同列望诊为四诊之首，可见望诊在医学诊断法上是处于何等重要的地位。

望诊诊法，在医学诊断，甚至治疗上的作用，即其科学性与实用性，是毋庸置疑的。而中医望诊，更为数千年的临床医疗实践所证实。因此，中医学中的望诊相法，其理说的实践性与辩证性，即其可信度，自然不能与古来星命学中曾流传的“麻衣神相”、“鬼谷”、“柳庄”等神相同日而语。虽然，这些相士之说，就某些内容来看，似乎也对《黄帝内经》中的医学相法理说，曾有过某些借鉴，但两者在相法的根本理说上，仍然是迥然不同的。

《中医望诊相法》，旨在祖述《内经》相法原旨，广搜博引，分门部白，经论大义，综言汇释，指陈契要，成中医相法体用之说九篇。学者但能合而观之，契而印之，观而证之，融而通之，自不难颖悟中医相学之玄奥，而成其千古相道学中之古技，从而肇开人类相术之新纪元。

今之中医人士，于望诊一道，不可谓不知，然进究于中医相法者，盖鲜。是书之出，发千古古法于未发，若医而得之，抑直如猛虎之添翼。果能融而通之，证而用之，是必能鉴形知述，相面识隐，而相得益彰，其中医望诊之道，斯乃全备。

正值中医学乏人乏术之秋，《内经》相道古旨，更无人问津。予乃不揣孤陋，不避讥嫌，撷奉古经原旨成篇，或于医道人文之学，不无裨益，故乃立论如是。学界通儒，医林硕学，还有以教我否？



仿佛原著自序  
名医冯纯礼序  
果福居士自序  
晚陆用氩附语  
仿佛原著绪论

第一篇	示阴阳五人论	.....	(1)
第二篇	示五行五人论	.....	(39)
第三篇	示气血盛衰论	.....	(81)
第四篇	示面相寿夭论	.....	(99)
第五篇	示身相善恶论	.....	(141)
第六篇	示脏腑安危论	.....	(163)
第七篇	示勇怯耐痛论	.....	(187)
第八篇	示气色晦明论	.....	(195)
第九篇	示年忌四时论	.....	(223)
	望诊相法附释	.....	(243)
	仿佛原著后记	.....	(275)
	果福居士简介	.....	(277)