

史记

教你为人处世

郝一峰 刘太华 连跃 著

『一生不可不读的史书之一』

出门如见天宾，使民如承天祭。在邦无怨，在家无怨。
司马迁『仲尼弟子列传』

 中国工人出版社



史记

教你为人处世

郝一峰 刘太华 连跃 著



中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

史记教你为人处世/郝一峰,刘太华,连跃著.-北京:
中国工人出版社,2008.12

ISBN 978 7-5008-4278-1

I.史…II.①郝…②刘…③连…III.①史记-研究
②人生哲学-通俗读物 IV.K204.2 B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第184028号

出版发行:中国工人出版社

地 址:北京鼓楼外大街45号

邮 编:100011

电 话:(010) 62350006(总编室)

(010) 62005047(编辑室)

发行热线:(010) 62045450 62005042(传真)

网 址:<http://www.wp-china.com>

经 销:新华书店

印 刷:三河市国英印务有限公司

版 次:2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

开 本:700毫米×1000毫米 1/16

字 数:100千字

印 张:12

印 数:0001-8000

定 价:20.00元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

“与时变化”悟《史记》

自序

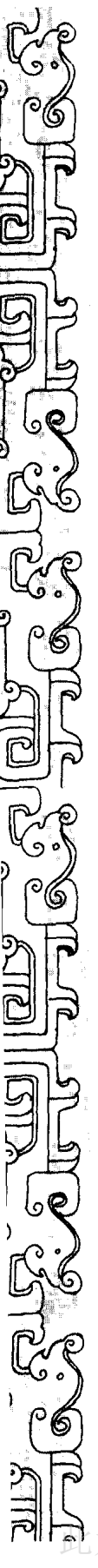
欲知中国史学名人，必知司马迁；

欲读中国史学名著，必读司马迁的《史记》。

纵观司马迁的《史记》问世两千多年来，其“究天人之际，通古今之变，成一家之言”的述史理念，对中国史学发展产生了亘古未有的深远影响。千百年来，研究、推广《史记》的作者成千上万，所推出的作品不计其数，浩如烟海，他们为普及《史记》呕心沥血，贡献非凡。而今，我们又推出《史记教你为人处世》，尽管它“只是昆仑山上的一棵小草”，尽管其中还有许多不足或是待商榷的观点，但我们还是愿献给读者，渴望与读者交流，以求指正。

此书体会有三。

第一，为现实所需要。明人张居正之言：“对历史立足于用而非稽古钩沉”。《史记教你为人处世》运用《史记》的例证从五个



方面“魅力——为人处世之源、忠厚——为人处世之本、摆正位置——为人处世之纲、择时进言——为人处世之目、避免莽撞——为人处世之神”阐释了如何做好为人处世的要求，探寻了做好为人处世的路径，对当今人们的相处会起到一定的引领作用。我们觉得，和谐社会的构建离不开人与人之间理智的交往与交流。

第二，不追时尚。司马迁的《史记》由本记十二篇、表十篇、书八篇、世家三十篇、列传七十篇构成，全书五十二万多字，记录了四千多个人物。我们从浩瀚的篇章、文字、人物中“优中选优”做成此书。除去开篇“几句心里话”和“作者引言”以表我们心志外，没有我们多余的话。也有人向我们建议以“心得”的形式作书，但我们通过讨论决定放弃“心得”形式，舍掉一切可以舍掉的庸言赘语，由读者自己品、自己悟司马迁的原始心意。

第三，不求刺激。孔子育人严格推行四种戒律：毋意、毋必、毋固、毋我。其中最重要的就是“毋意”，即不揣测，不探密，不猎奇。我们精选《史记》其中的140多篇文章做成此书，继承了孔子的风格，忠实了司马迁的旨意，只在分部选择篇目上下了苦功，而没在人物背景上追求刺激的叙述。

当下最倡导的一个词是“与时俱进”，这在司马迁的《史记》中也可以找到至少两处相对应的词“与时变化”。司马迁在《范雎蔡泽列传》中说：“进退盈缩，与时变化，圣人之常道也。”在《刘敬叔孙通列传》中太史公曰：“叔孙通希世度务制礼，进退与时变化，卒为汉家儒宗。”如今许多意思，包括人与事，都能在《史记》之中得到印证。因此可以说，《史记》是一面镜子，从中领悟今天。用先人的聪与明，武装我们的灵魂；用先人的智与慧，弥合我们的盲目；用先人做好的盾牌，帮我们挡一挡八面来风；用先人酿好的美酒，款待与我们相识与不相识但已走到一起的朋友。有可能我们从中得不到许多，但它至少可以让我们把损失减少到最小。

《史记》是巍峨的高山，立其之巅，尽情回味“一览众山小”；《史记》是无垠的大海，畅游其中，尽情享受“直挂云帆济沧海”。我们三人各自都有繁忙的工作，但我们热爱、推崇《史记》，利用工作之余做成此书。我们只是想让无暇通览《史记》的朋友，在闲暇时刻浏览此书，为自己的职场生涯寻找一份快乐与安宁；我们只想为“高山”增添一捧土，尽管只是微不足道的；我们只想为“大海”融入一杯水，尽管只是有限的。

为此，我们自豪。

作者 2008 年 11 月 18 日于北京

（连跃执笔）

目 录

CONTENTS

◆ 第一部分 魅力——为人处世之源	001
黄帝的魅力——劳勤心力耳目	002
帝颡项的魅力——有谋知事	002
帝喾的魅力——知民之急	003
帝尧的魅力——富而不骄	004
夏禹的魅力——其言可信	004
皋陶论为人要有“九德”	005
文王的魅力——礼下贤者	006
秦始皇的魅力——用“骂他”的尉繚	006
孝文皇帝的魅力——敢于自责和广开言路	007
吴太伯的魅力——三让天下	009
周公的魅力——恐失天下贤人	010
桓公的魅力——宽容要杀他的管仲	011
燕昭王重视人才从身边人做起	012
齐威王视人才为宝	013
孔子的魅力（1）——司马迁如是说	014
圣人要恭谨行事	014
孔子育人：不揣测、不武断、不固执、不自以为是	015
孔子待人议事恭谨小心	015
孔子待客容色庄重	016
孔子深入研究学业	016
孔子的魅力（2）——司马迁如是说	017
孔子说处世	017

目录

CONTENTS

孔子识其大者.....	017
孔子乐道好学.....	018
孔子说过犹不及.....	018
孔子劝人说话要谨慎.....	019
为人立身要正直.....	020
为人不能过于功利.....	020
萧何宽容与俭朴.....	021
张良是如何学到《太公兵法》的.....	022
周公劝诫成王要说到做到.....	024
孝武帝要三王为人须“戒慎”.....	024
告诫齐王皇子刘闾要持中正之道.....	024
告诫燕王皇子刘旦不做败德之事.....	025
告诫广陵王皇子刘胥要按法则行事.....	025
司马迁评价封立三王.....	026
管仲、晏婴的魅力.....	027
管仲善于化祸为祥.....	028
晏婴节俭力行.....	028
晏婴奉越石父为上宾.....	029
孔子称赞老子“其犹龙邪”.....	030
信陵君的魅力.....	031
信陵君仁爱宽厚.....	031
信陵君厚待看门七十老人侯嬴.....	031
万石君的魅力——恭敬谨慎.....	033

司马迁对万石君的评价.....	034
李将军魅力——宽缓不苛.....	035
司马迁对李将军的评价.....	036
郑庄的魅力——廉洁、谦和.....	036
司马穰苴(ráng jū)与士卒平分粮食	037
吴起与士卒分劳苦.....	038

◆ 第二部分 忠厚——为人处世之本039

虞舜赢得信任.....	040
皋陶称赞禹的美德.....	041
百里奚不忘朋友的帮助.....	042
季札对朋友讲义.....	043
祁奚荐才“不偏党”	044
统治天下在德不在鼎.....	044
孟轲说不能贪利.....	045
孔子的人品与志向——司马迁如是说.....	046
孔子教人“做事笃厚恭敬”	046
孔子通过学琴学人品.....	047
孔子说志向不能变.....	048
颜回支持孔子不变志向.....	048
孔子说不降其志不辱其身.....	049
萧何的为人着眼点——司马迁如是说.....	050

目录

CONTENTS

孟尝君听从冯欢的劝告.....	056
平原君奉毛遂为上客.....	058
范雎提携帮助过他的人.....	058
蔺相如国事在先私怨放后.....	059
司马迁评价蔺相如声誉比泰山还重.....	061
鲁仲连助友除祸解难而不索取.....	061
韩信“倾心听从”败将计谋.....	062
韩安国善待侮辱他的狱吏.....	064
公孙弘的责任感.....	065
公仪休遵法行事.....	067

◆ 第三部分 摆正位置——为人处世之纲.....069

叔向分析子比因有“五难”而不能成功.....	070
范蠡及时离开保住性命.....	072
赵氏孤儿长大程婴离开.....	073
做事要名正言顺.....	074
只有鸟择林而不能林择鸟.....	075
陈王旧友不懂规矩而遭难.....	076
萧何让汉王放心的两件事.....	077
萧何让家人上前线打仗.....	077
萧相国捐献封赏高祖释疑高兴.....	078
要知道自己的职责.....	079

周勃还相印回封地.....	080
妻劝给宰相驾车的丈夫要谦恭.....	081
吴起与田文“论”功“争”位.....	082
孔子因人指教.....	083
苏秦诉说忠信也会获罪.....	084
张唐听十二岁甘罗之劝赴燕任相.....	086
王翦多要良田是避免秦王怀疑.....	088
信陵君止骄自责.....	089
人的欲望要有节制懂得急流勇退.....	091
乐毅表明心智“交绝不出恶声”.....	095
邹阳表明心智使主不疑.....	096
李斯到秦国寻找自己的位置.....	097
李斯想到“物极则衰”.....	098
卫绾谨慎尽责.....	099
李将军自查不能封侯的原因.....	101
公孙弘躬行节俭谦让有礼.....	102
太皇太后表扬公孙弘“诚内自克约而外从制”.....	103
汲黯抱病服从皇上安排治理淮阳郡.....	104
董仲舒不营私产研究学问.....	106

◆ 第四部分 择时进言——为人处世之目.....107

李斯用历史教训建议不设侯立王.....	108
陈轸劝昭阳“画蛇”别“添足”.....	109
文种激励勾践卧薪尝胆.....	110
考叔建议庄公“穿地至黄泉”见母.....	111
公仲巧妙阻止烈侯赏赐歌手田地.....	113
肥义支持武灵王改穿胡服.....	114
左师触龙用爱子之理说服赵太后.....	116

目录

CONTENTS

李克婉转地推举贤相.....	118
苏代依人的背景分析利弊.....	120
中旗用历史教训告示秦昭王不要轻视天下.....	122
驺忌子用弹琴技巧与威王谈治国.....	123
淳于髡用隐语提示驺忌子为君民服务.....	125
张良高超谋略为汉王.....	126
张良建议汉王烧栈道.....	126
张良建议封赏黥布、彭越和韩信败楚国.....	127
张良建议封赏雍齿拢人心.....	128
张良力陈八大原因说服汉王不立六国后代.....	129
卫鞅强国利民之论得孝公采纳.....	132
苏秦以激将手法说服韩王合纵成功.....	134
范蠡析论“甘茂贤才但不能任秦相”.....	136
毛遂为合纵争先.....	138
李斯上《谏逐客书》为秦王采纳.....	139
娄敬劝说高祖建都关中被采纳.....	140
司马迁赞刘敬“脱挽辂一说，建万世之安”.....	143
张释之进言文帝被采纳.....	144
不能越级提拔“喋喋利口”者.....	144
“廷尉，天下之平也”.....	145
“法如是足也”.....	146
司马迁赞赏张释之.....	147
伍被用历史教训劝谏淮南王.....	147

伍被用“天下治”的现实劝谏淮南王.....	151
优孟把握时机进言皇帝.....	153

◆ 第五部分 避免莽撞——为人处世之神.....155

厉王不给人民说话的机会而遭反叛.....	156
老子赠孔子嘉言不做“好议人者”.....	157
游说的关键——在于了解游说对象的心理.....	158
袁盎跪劝丞相申屠嘉不要“闭缄天下之口”.....	160
司马迁称赞袁盎善于领会贯通.....	161
田叔用灵活方式处理问题.....	162
田叔用假打方式劝鲁王还钱.....	162
田叔以常坐露天方式劝鲁王少打猎.....	162
公孙弘的说话方式——“不庭辩之”.....	163
司马相如用赋的方式进言天子.....	164
劝谏天子少去打猎.....	164
劝谏天子吸取二世灭亡的教训.....	165
若雅若俗，若正若反解纷争.....	165
淳于髡(kūn)用讲隐语的方式规劝齐威王治国.....	165
淳于髡用讲隐语的方式请齐威王增加礼物以使赵国出兵.....	166
淳于髡用喝酒的数量来规劝齐威王做事要有度.....	167
王先生提示太守回答“尽陛下神灵威武所变化也”.....	169
优旃(zhān)顺着说实际提反对意见(1).....	170
优旃顺着说实际提反对意见(2).....	171
东方朔宏论“苟能修身，何患不荣”.....	171
后 记.....	175

第一部分

魅力——为人处世之源

何谓魅力？据《现代汉语词典》解释是：“很能吸引人的力量。”所以说为人处世是一门“艺术”，而从事“艺术”之人要有魅力，要能够吸引人，要能让世人对你刮目相看，一入眼就能产生“磁力”。司马迁在《史记》当中对此有详尽描述。



黄帝的魅力——劳勤心力耳目

黄帝是司马迁在《史记》之中记述的第一人，也是《五帝本纪》之中“五帝”的“第一帝”。

黄帝姓公孙，名叫轩辕。“生而神灵”，说他生下来几十天就会说话，少年时就思虑敏捷，他成熟很快，敦厚懂理，成年后非常聪明。之所以被称做黄帝，是传说他在位时有黄龙地蚬出现，认为有“土德之瑞”。黄帝的魅力在于，他的心不懈于思考，力不懈于实行，眼睛不懈于观察万物，耳朵不懈于倾听四方。

原文名句摘录：

黄帝者，名曰轩辕。生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而聪明。劳勤心力耳目，有土德之瑞，故号黄帝。

帝颡顼的魅力——有谋知事

帝颡顼是司马迁在《史记》之中记述的第二人，也是《五帝本纪》之中“五帝”的“第二帝”。颡顼帝高阳，是黄帝的孙子，昌意的儿子。他沉静稳练而有机谋，通达而知事理。他养殖各种庄稼牲畜以充分利用地力，推算四时节令以顺应自然。他往北到过幽陵（古幽州之地），往南到过交阯（泛指五岭以南地区），往西到过流沙（今内蒙古阿拉善左旗），往东到过蟠木（古指极东的日出之处）。各种动物植物，大神小神，凡是日月照临的地方，全都平定了，没

有不归服的。

原文名句摘录：

帝颡项高阳者，黄帝子孙。静渊以有谋，疏通而知事；养材以任地，载时以象天。北至于幽陵，南至于交趾，西至于流沙，东至于蟠木。动静之物，大小之神，日月所照，莫不砥属。

帝喾的魅力——知民之急

帝喾高辛这个人，是司马迁在《五帝本纪》之中记述的“第三帝”。他的魅力在于，他从不为自己的私利考虑。通过认真的倾听，仔细的分析，对远方发生的事情便了如指掌；通过对周围事物的细微观察，哪怕是精深玄奥的道理，他也能探究得一清二楚。明了民众的急需，仁爱而威严，宽厚而笃信，致力于自身修养而使天下归心。他充分利用土地的物产又能节制使用，他教育安抚百姓的方式通常是因势利导。他的神态肃穆，他的品行高尚，他的一举一动无不合乎时宜，他的穿着往往与普通人没有两样。帝喾治国就像雨露一样，不偏不倚地滋润着整个天下，凡是日月能够照临的地方，风雨能够到达的地方，没有谁不服从他的统治。

原文名句摘录：

帝喾高辛者，黄帝之曾孙也。高辛生而神灵，自言其名。普施利物，不于其身。聪以知远，明以察微。顺天之义，知民之急。仁而威，惠而信，修身而天下服。取地之财而节用之，抚教万民而利诲之，其色郁郁，其德巍巍。其动也时，其服也士。帝喾溉执中而遍天下，日月所照，风雨所至，莫不从服。

帝尧的魅力——富而不骄

帝尧，也就是放勋这个人，是司马迁在《五帝本纪》之中记述的“第四帝”。他的魅力在于，他的仁德像上天无所不在，他的智慧像神明无所不能。接近他，便感觉到恰似太阳一样的温暖，仰望他，就觉得他像白云般的高洁。他富兼天下，但从不骄恣放纵，地位尊贵却毫无傲慢习性。他通常戴黄色的礼帽，穿黑色的礼服，出入乘坐白马拉的红色座车。他继承发扬恭顺的美德，以此敦促九亲和睦团结。

原文名句摘录：

帝尧者，放勋。其仁如天，其知如神。就之如日，望之如云。富而不骄，贵而不舒。黄收纯衣，彤车乘白马。能明驯德，以亲九族。

夏禹的魅力——其言可信

大禹治水的事迹，家喻户晓。

夏禹是司马迁在《夏本纪》之中记述的一个重要人物。夏禹，名叫文命，是黄帝的玄孙。他是经过众官推举，得到帝舜同意担任了治水的官职。他的魅力在于为人聪敏机智，办事身体力行，吃苦耐劳；他遵守道德，仁爱可亲，言必信，行必果。声音和美，合于律吕，举止合规中矩，行事先谋后动，勤勤恳恳，孜孜不倦，堪称百官典范。他勤劳奔走，苦心焦虑地从事治水的工作，在外面十三年，经过自己的家门也不敢进去看一看。他节衣缩食，居住的宫室简陋低矮，可是对于水利工程，却愿意花大钱尽力地做好。

原文名句摘录：

夏禹，黄帝之玄孙。禹为人敏给克勤，其德不违，其仁