

张 炜 ◎ 著

# 商代 医学文化 史略



上海科学技术出版社

R2-09

183

# 商代清华文以史

张炜著



颜立东



餐芝軒

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

商代医学文化史略/张炜著. —上海: 上海科学技术出版社, 2005. 11

ISBN 7-5323-8036-X

I. 商... II. 张... III. 医学—文化史—研究—中国—商代 IV. R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 053361 号

世纪出版集团 出版、发行  
上海科学技术出版社

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 10.25 插页 4

字数 220 千字

2005 年 11 月第 1 版

2005 年 11 月第 1 次印刷

定价: 120.00 元

---

如发生质量问题,读者可向工厂调换

中  
清  
明  
源

顏  
之  
序

題



甲申秋日

餐芝軒

## 内容提要

夏商周时代是中医药的起源时期，笔者综合了《甲骨文合集》、《甲骨刻辞摹释总集》所收录的医药卫生相关卜辞条文，结合殷墟安阳、江西新干大洋洲、广汉三星堆遗址中所发掘出的代表商代文明的实物资料，以古文献、古医书典籍作为辅助材料，以甲骨学、古文字学、考古学为理论依据，从“环境卫生”、“个人卫生”、“饮食卫生”、“乐舞与健身”、“医学文化的萌芽”、“疾病”、“治疗”七大方面论述了商代的医学文化，逐步揭开夏商周中医药医学文化发展史奥秘。

## 前 言

夏商周时代是中医药的起源时期，但是由于文献资料的不足，多年来中医学界无法全面了解中医起源时期的情况，近年来，随着甲骨学、古文字学、考古学的不断发展，随着对古文献的不断整理和发现，使得揭开夏商周中医发展史奥秘成为了现实。

笔者综合了《甲骨文合集》、《甲骨刻辞摹释总集》所收录的医药卫生相关卜辞条文，结合殷墟安阳、江西新干大洋洲、四川广汉三星堆遗址中所发掘出的代表商代文明的实物资料，以古文献、古医书典籍作为辅助材料，从“环境卫生”、“个人卫生”、“饮食卫生”、“乐舞与健身”、“医学文化的萌芽”、“疾病”、“治疗”七大方面论述了商代的医学文化。

研究表明商代十分注重环境保护，有专人管理寝宫、城区卫生，进行日常污水污物的处理，铺设排污管道，对人和牲畜的粪便进行集中清理。对天象和气候变化进行预测预报，提出了早期的“天人相应”与“六淫致病”的观点。葬区与人居区分离的方法、牲畜圈养与人居区分离的方法均具有卫生学意义。房屋建筑与装饰水平的不断提高，无疑提高了人们防病、抗病、抵御自然界侵害的能力。

当时人们普遍重视个人卫生，大量考古实物的发现证实了商代的纺织服饰艺术已达到了很高水平，特别是婚育习俗中的同姓不婚、房事卫生、对残疾婴儿的处置，反映出优生优育的思想萌芽。商代生态环境良好，物产丰实，饮食文化达到较高水平，烹饪方法多种多样，食器食具美观精致，特别是养生食疗酒与药酒的出现，反映出中医药酒制作的渊源流长。

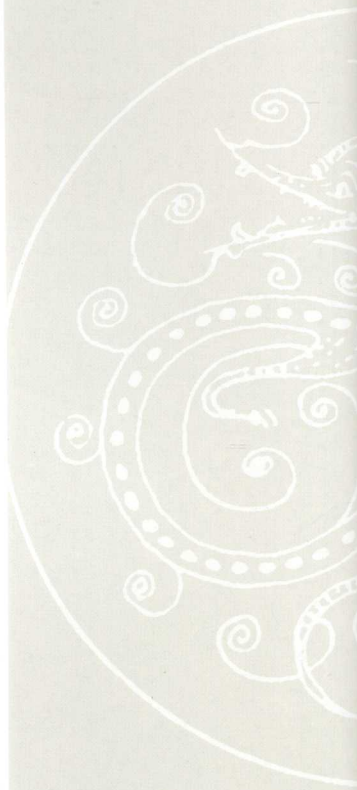
商代已有打击乐、管乐、弦乐等品种较齐的乐器，有专业的乐师进行演奏与教学，考古发现的大量乐器及舞具体现了当时音乐舞蹈的水平，同时也反映贵族们注重修身养性、娱乐保健的社会风习，而健身活动的普遍性、多样性的开展，特别是模仿动物动作的舞蹈出现，揭示出中医“五禽戏”等健身方法由来已久。

阴阳五行是中医的基础理论，事实上这一理论起源于商代，并在当时社会的各个方面已被广泛引用，而残酷战争与刑罚是人们对自身认识的最

原始方法,从甲骨文及卜辞所反映的内容来看,当时人们对人体的简单解剖、内脏器官、生理活动已开始有所了解,如对“心脏、胃、子宫”的描写,开创了中医脏腑解剖学的先河。

甲骨文与卜辞还记录了百余种疾病,涵盖了内、外、妇产、儿、骨伤、口腔、五官、传染等十余科,有几千片甲骨卜辞条文,记录了多种急、慢性疾病侵袭社会各阶层人员,特别是大规模“流行病”、“传染病”的蔓延播散,会引起当时最高统治者的不安,并亲自参与疾病控制的策划与处理。中医治疗学有着极久的历史渊源,商代已有专业的医官、巫师分管商王贵族及其子女亲属的疾病诊治,有了逐步兴起的预防医学思想,如对传染病的隔离,对患者居室的消毒处理等。而药物与食疗、针刺术、按摩推拿术、熨灸术、拔牙术、接骨复位术、助产接生术、创面处置术、祭祀治疗等多种治疗术的发明与运用,显示了商代中医治疗术水平处于同时代世界医学的前列。

医学文化的发展,是人类文明进步的标志,商代的医药卫生已发展到了一定水平,我们有理由预测,中医的起源应该早于商代,这就需要我们不懈努力,运用新的思维、方法与手段,去探寻祖国医学的古老之源。





### 作者简介

张炜男 1963 年 11 月生，中医学学士，中医副主任医师，现任普陀区中医医院副院长。长期从事商代医药卫生史的研究，主持上海市级课题“甲骨刻辞商代医药卫生史研究”，发表“卜辞商代内科类疾病考”、“卜辞商代婚姻生育考”、“卜辞阴阳五行考”、“甲骨文人体及生理认识”、“商代的乐器”等论文二十余篇。



# 目 录

|                            |    |
|----------------------------|----|
| <b>第一章 商代的环境卫生</b> .....   | 1  |
| 一、环境清洁 .....               | 1  |
| 二、气候观测 .....               | 5  |
| 三、丧葬习俗 .....               | 8  |
| 四、牲畜圈养 .....               | 10 |
| 五、房屋居处 .....               | 13 |
| <b>第二章 商代的个人卫生</b> .....   | 17 |
| 一、沐浴梳洗 .....               | 17 |
| 二、服饰文化 .....               | 20 |
| 三、纺织工艺 .....               | 23 |
| 四、婚育习俗 .....               | 26 |
| 五、生育习俗 .....               | 27 |
| <b>第三章 商代的饮食卫生</b> .....   | 31 |
| 一、粮食作物 .....               | 31 |
| 二、食物种类 .....               | 32 |
| 三、饮水卫生 .....               | 37 |
| 四、饮食烹制 .....               | 38 |
| 五、食器与餐厨具 .....             | 42 |
| 六、饮食风习 .....               | 46 |
| 七、酒与医药 .....               | 48 |
| <b>第四章 商代的乐舞与健身</b> .....  | 53 |
| 一、商代乐器 .....               | 53 |
| 二、音乐舞蹈 .....               | 61 |
| 三、健身活动 .....               | 65 |
| <b>第五章 商代的医学文化萌芽</b> ..... | 71 |
| 一、阴阳与五行 .....              | 71 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 二、战争祭祀刑法与疾病 .....  | 75 |
| 三、巫术与医疗 .....      | 83 |
| 四、对人体解剖及生理认识 ..... | 87 |

## 第六章 商代的疾病 .....

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 一、疾病与转归描述 ..... | 95  |
| 二、疾病与鬼神 .....   | 97  |
| 三、梦与疾病 .....    | 99  |
| 四、内科类疾病 .....   | 100 |
| 五、外科类疾病 .....   | 103 |
| 六、骨科类疾病 .....   | 104 |
| 七、妇产科类疾病 .....  | 106 |
| 八、儿科类疾病 .....   | 109 |
| 九、眼科类疾病 .....   | 111 |
| 十、五官科类疾病 .....  | 111 |
| 十一、口腔科类疾病 ..... | 112 |
| 十二、泌尿科类疾病 ..... | 115 |
| 十三、精神科类疾病 ..... | 115 |
| 十四、寄生虫类疾病 ..... | 115 |
| 十五、传染科类疾病 ..... | 116 |

## 第七章 商代的疾病治疗 .....

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 一、医官与医案 .....   | 119 |
| 二、疾病的预防 .....   | 119 |
| 三、药物疗法和食疗 ..... | 120 |
| 四、针刺术 .....     | 127 |
| 五、按摩推拿术 .....   | 128 |
| 六、熨灸术 .....     | 129 |
| 七、拔牙术 .....     | 130 |
| 八、接骨复位术 .....   | 130 |
| 九、助产接生术 .....   | 130 |
| 十、创面处理术 .....   | 130 |
| 十一、祭祀治疗 .....   | 131 |

## 甲骨文字索引 .....

## 卜辞检索 .....

## 书名补注 .....



## 第一章

## 商代的环境卫生

## 一、环境清洁

**1. 清扫活动** 1972年考古工作者在陕西宝鸡县斗鸡台发掘到一件商代青铜器，上有象形铭文——“子洒扫”作 (图1-1)，形象再现了先民从事清扫工作的情景。卜辞：

辛亥卜，出贞今日王其水寝。 (《合集》23532)

贞翌庚辰小子有濯，五月……小子有濯。 (《合集》3266)

卜辞记录了当时灌溉洒扫之事及弟子们勤劳杂事，濯器扫室的内容。这一优良习俗，一直为后世所遵循，如《礼记·内则》记载“凡内外，鸡初鸣，咸盥洒扫室堂及庭”。考古发掘的汉代箕帚俑 (图1-2、图1-3、图1-4、图1-5)，刻划男女老少手提水桶、箕帚，从事清洁卫生，形象十分生动。商代统治者还专门制订有关法规，《韩非子·内储说上》云“殷之法，弃灰于公道者断其手”。对不讲卫生，随便在公共场所乱倒灰烬、乱抛垃圾，污染市容环境者，处以“断手”的惩罚，这是对不遵守社会公德而污染环境卫生者的问罪。



◎ 图1-1 子洒扫



◎ 图1-2 汉执插俑



◎ 图 1-3 东汉背负俑



◎ 图 1-4 东汉背儿捧箕女俑



◎ 图 1-5 西汉劳动俑

**2. 寝宫管理** 商王的宫寝设有专人管理，如寝农、寝出、寝鱼、寝印（图 1-6、图 1-7）。殷墟西区 1713 号墓出土的爵、簋有铭云：“辛卯，王赐寝鲜贝，用作父丁彝。”寝是后宫之内官，鲜任为内宫宿卫寝官，专司寝宫各项管理。殷墟 1400 号大墓出土铜盂有铭“寝小室盂”（图 1-8），为后宫盥洗小室的专用器，卜辞：

其燎于血室。

燎门。

疾，亡入。

亡入，疾。

（《金》466）

（《合集》22246）

（《合集》22392）

（《合集》22390）



◎ 图 1-6 西汉男俑



◎ 图 1-7 西汉女俑



◎ 图 1-8 寝小室盂，1935 年安阳武官村出土，高 41.3 厘米，晚商器

卜辞记录了洒扫或熏燎屋子之祭,乃当时固有的保健卫生习俗之一;卜辞同时记录了当时对于季节性疾患或流行性疫病患者,常采用隔离措施。《易·复·亨》“出入无疾,朋来无咎”。《无妄·元亨》“其匪正有眚,不利有攸往”。指健康人与病人应相对隔离,以免传染他人。《仪礼·既夕礼》也有“疾病,外内皆扫”的记载。而房室卫生卜辞:

今二月宅东寝。 (《合集》13569)

三妇宅新新寝。十月。 (《合集》24951)

辛丑卜,于西寝。于东寝。 (《合集》34067)

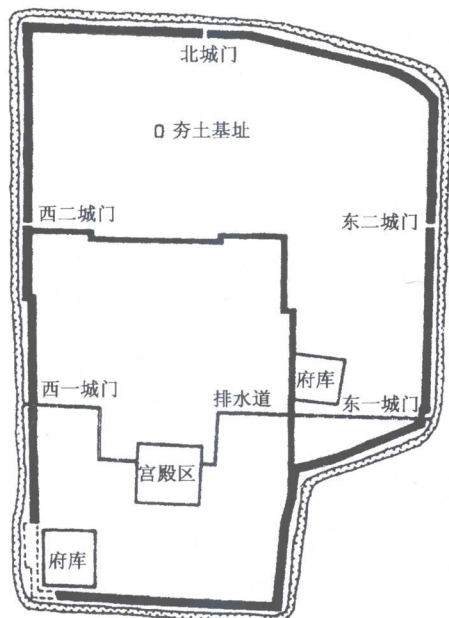
正如《春秋谷梁传》“寝疾具正寝”。说明当时商王与妻妾燕居时须选择对贞,生病时则须避开妻妾而独居正室。

**3. 污水污物处理** 夏商时代普遍遵循居地和公共墓地分割、人畜分离,夏商都邑遗址差不多都有当时倾倒垃圾的灰坑、灰沟或废弃物窖穴的发现,均有排泄污水的地下管道或明暗沟设施。还专门采集樟科植物叶片,在室内燎烤,熏杀虫害。

在殷人居住区有形制各异的地下坑穴建筑叫做“窰”,学者认为其中有一部分是用来处理掩埋生活垃圾的,可见当时已有十分明显的环保意识了<sup>[1]</sup>。郑州商城发现有大量灰坑、灰沟均集中分布在远离宫殿区的地方。河南偃师尸乡沟早商都城遗址,城门的门道路土之下,还铺有木板盖顶的石壁排水沟,沟底用石板铺砌,内高外低,相互叠砌呈鱼鳞状,叠压顺序与水流方向一致(图1-9)。

丙子,贞不川。 (《宁》1.482)

卜辞记录了田间沟渠用以排水。在河南偃师二里头商宫遗址、郑州二里冈、黄陂盘龙城及商末琉璃河遗址都发现排除污水用的地下陶水管(图1-10),特别是殷墟白家坟于1972年发现的陶质水管(图1-11),东西向的管道残长4.64米,有11个陶水管,两者交接处有一个三



◎ 图 1-9 偃师商城遗址分布图



◎ 图 1-10 商末周初琉璃河遗址出土陶水管



◎ 图 1-11 白家坟西地出土的陶水管

通水管联接,水管之间是水平对接,水管的排列高低有序,发现时,水管中还淤有细泥,这种陶水管主要是配合夯土基址而设下的地下排水系统,是商代先民在卫生工程中的一个创举<sup>[2]</sup>。

**4. 粪便处理** 商代已注意对人和牲畜的粪便进行管理,以确保环境的卫生,当时的“圉”既是猪圈又是殷人储置粪便的场所,卜辞:

甲戌卜,贞殷圉氏。

(《合集》9063)

贞呼作圉于专。勿作圉于专

(《合集》11274)

是卜问:是否在专地建造厕所<sup>[3]</sup>,是否将储备的粪便送去田里施肥。

**5. 环境绿化** 殷商先民还重视环境的绿化,他们种树种花,并建起了花草茂盛,四周有围墙的苑囿。

丁酉卜,贞翌王注囿……

(《合集》9488)

癸卯卜,亘,贞呼囿帷之。

(《合集》9489)

乙未卜,贞……在龙囿……受有丰,二月。

(《合集》9552)

邦于北土……

(《合集》33205)

卜辞记录了殷王到苑囿游玩;号令囿官去园中种植花草<sup>[4]</sup>;并植树造林来封疆国界的记录<sup>[5]</sup>。可见当时人们已普遍注意环境的绿化与美化。

**6. 人口与生态** 商初总人口400万~450万,殷墟都城在初期其人口约为2万人,而到了后期,随着都城规模的不断扩大,其人口数量达到30万左右。殷人的寿命不长,死亡年龄段在20~50岁之间,而且以30~40岁者居多,未发现60岁以上者,据统计其人口平均死亡年龄为34.5岁。幼儿死亡率约29.27%。总之,为高出生率、高死亡率、低自然增长率<sup>[6,7]</sup>。

商建国以前曾有8次迁徙,建国后至盘庚又有5次迁移,直线距离有250公里以上,盘庚迁殷的原因是旧都生态环境恶化所致,而偃师商城和郑州商城,所处纬度的地理和气候条件十分适宜人们生息修养,那里有密集的河流湖泊,黄河及渭、泾、洛、伊、沁等支流,大片原始森林,使渔猎、狩猎业发达,考古发掘中大量的鱼网坠、石镞、青铜镞及动物骨骼出土都证明这一点<sup>[8]</sup>。从豫东进迫东部滨海地区,开辟新的生物圈的动机是显而易见的,原居地环境的局促,限制了殷人的发展,故其迁徙以积极向外开拓新地<sup>[9]</sup>。



◎ 图1-12 流经殷墟的洹水

现代计算机模拟显示,在距今约5000年前的仰韶文化时期,安阳洹河流域居民点稀少,且远离太行山区。至龙山文化时期,居民点数量猛然增加,且出现了3个较大的居民点。至商代中期,居民活动开始深入山区,同时在洹河边上出现了约150万平方米的超大型居民邑聚(图1-12)。公元前14世纪至公元前13世纪殷墟出现,面积约30平方公里。计算机模拟

显示,商周交替时殷墟突然消失,如同被抹去一般。由此再次证实了武王伐纣这一未有史料记载的历史事件。计算机模拟显示人类向山区进发、出现超大型居民邑聚、殷墟的建立等人类发展进程对环境造成了压力,迫使洹河改道。这是人类开发对环境造成压力的早期例证之一<sup>[10]</sup>。

## 二、气候观测

殷商先民对气象的观察记录,最初只是出于对自然的畏慑,以后逐渐用以定方位、辨节气,并为农牧业生产提供便利。而气象的观察预报,使殷人增强了抵御自然和防病抗病的能力,其卫生学方面的意义是显而易见的。

**1. 预测气象变化** 对雪、雹、雷、雾、虹等自然气象情况进行观测预报,反映出商代对气候观测的细致和重视。

辛未卜,内,翌壬申后。壬终日雾。

(《合集》13140)

其燎于雪有大雨。

(《英》2366)

乙酉卜,雪,今夕雨不……四月。

(《合集》20914)

戊寅卜,壳,贞雷风其来。庚子卜,贞兹雷其雨。

(《合集》3946)

己亥卜,永,贞翌庚子酒……王占曰:兹惟庚雨卜。之夕雨。

庚子酒三色云其,既祝,后。

(《合集》13399 正)

戊戌卜,其阴翌己卯。后,不见云。

(《合集》20988)

在己亥这天卜(图1-13),由永贞问:庚子那天举行酒祭吗?大王根据卜兆推测:这是在庚日下雨的兆象。验辞说:庚子晚上果真下了雨。庚子日酒祭了三色云神,又举行了祝祭,祝祭完成后,天就晴了<sup>[11]</sup>;在戊戌这天卜问:明天即己日会阴吗?己日晴,没有出现云彩(图1-14)。考古发现的商代雷电击人纹陶拍就生动记述了发生在纱帽山遗址的雷电伤人的瞬间惨



◎ 图1-13 记录有“帝令雨”的甲骨卜辞



◎ 图1-14 记录有“延雨”的甲骨卜辞



◎ 图 1-15 商代雷电击人纹陶拍, 1961 年湖北武汉市汉阳纱帽山遗址出土, 现藏湖北省博物馆



◎ 图 1-16 商代雷电击人纹陶拍, 1961 年湖北武汉市汉阳纱帽山遗址出土, 现藏湖北省博物馆

剧 (图 1-15、图 1-16)。

**2. 预报雨量雨状** 问雨卜辞数量很多, 400 余条, 反映当时气候多雨而湿润。卜辞有“大雨”、“小雨”、“多雨”、“烈雨”、“延雨”等不同雨量和雨状的记录, 还有测雨来方向的、预测雨情决定商王是否出行, 还有因暴雨成灾而对亳社进行燎祭以求神灵相助的:

其遘大雨。自旦至食日不雨。食日至中日不雨。中日至昃不雨。 (《合集》336934)

庚辰, 贞今日庚不雨……至于辛其雨 (《屯南》985)

癸卯卜, 今日雨。其自西来雨。其自东来雨。其自北来雨。其自南来雨。 (《合集》12870)

辛巳贞: 雨不旣, 其燎于亳社。 (《屯南》1105)

今日王注于郭。之日大采雨, 王不注。 (《合集》12814)

**3. 预报风力风向** 卜辞中还有许多观测风向和风力大小的, 卜辞有“大风”、“小风”、“大骤风”、“有风”、“无风”、“不风”、“延风”、“启风”的不同描述, 甲骨文“旬”作, 是龙卷风的象形<sup>[6]</sup>。

王惟孟田省亡灾。惟桑田省亡灾。不遘小风。其遘小风。

不遘大风。其遘大风。 (《屯南》619)

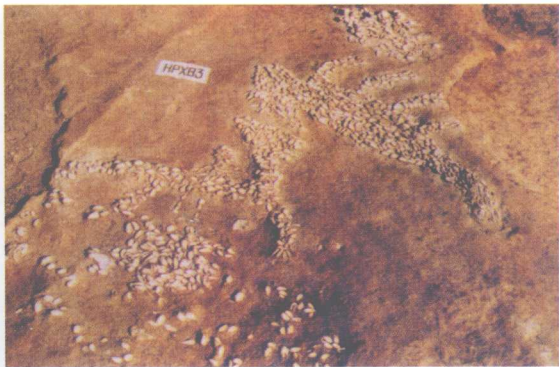
甲寅大后, 乙卯大风自北…… (《佚》388)

九日辛未大采, 各云自北, 雷延, 大风自西, 剌云率雨。 (《合集》21021)

**4. 天人相应思想** 早在五六千年前的薛家岗文化时期就已经有了描写河图、洛书的刻纹玉片出现 (图 1-17), 而仰韶文化时期人们对天象的观测和研究就达到了一定的程度, 如河南濮阳西水坡 45 号墓出土的仰韶文化蚌塑星象图, 再现了东宫苍龙与西宫白虎, 是最早的人与自然思想的完美体现 (图 1-18、图 1-19)。中医学很早就注意到人体内环境与自然外环境之间错综复杂的联系, 认为人与自然是一个统一的整体。《素问·六微旨大论》: “上下之位, 气交之中, 人之居也……气交之分, 人气从之, 万物由之。”明确了人在自然界中的位置及其与



◎ 图 1-17 新石器时代薛家岗文化玉制礼器，是远古的河图、洛书。1987年由安徽省文物考古研究所在含山县凌家滩墓地中发掘出土，现藏于北京故宫博物院



◎ 图 1-18 河南濮阳西水坡 45 号墓仰韶文化蚌塑星象图，为东宫苍龙与西宫白虎图

自然界密不可分的联系。又指出“至而不至，来气不及也；未至而至，来气有余也……应则顺，否则逆，逆则变生，变生则病”。强调了自然气候与人体健康有着密切关系，气候反常不定，则可影响人体健康，甚至引起疾病。如卜辞占问：这场冰雹是否有灾祸降临？物色之云气出现，有渝变，但无灾害等。卜辞将自然界气候变化与人间祸福相联系，反映出早期“天人相应”思想的端倪。

癸未卜，宾，贞兹雹不唯降祸。十一月。

癸未卜，宾，贞兹雹唯降祸。

(《合集》11423)

有祟，八日庚戌有各云自东冒母，昃亦有出虹自北，饮于河。(《合集》10405)

勿见，其有渝，亡害。

(《合集》17330)

壬寅，贞月又眚，王不于一人祸。又祸。

(《屯南》726)

癸酉，贞日月有食，唯若。日月有食，非若。

(《合集》336934)

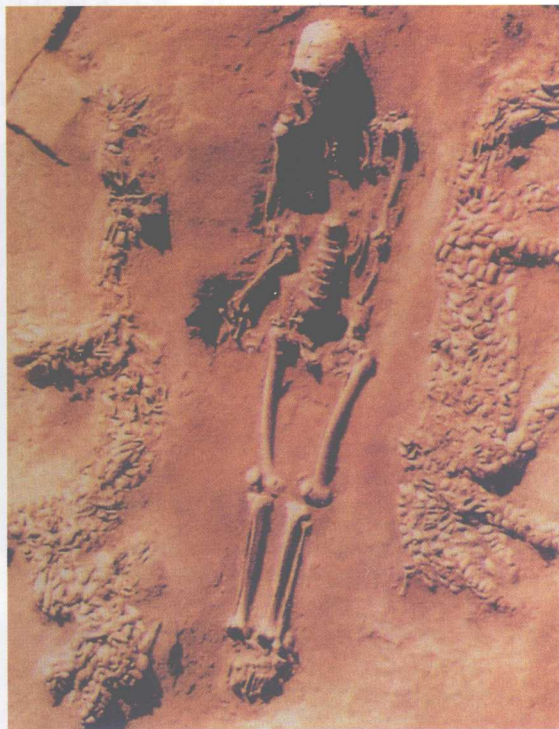
庚辰，贞日有食。非祸，唯若。庚辰，贞日食，其告于河。

(《合集》33698)

……不吉，有祟，其有来艰。七日己巳夕𠂔，有新大星并火。(《合集》11503反)

殷人已将虹、日食、月食、新大星并火星等的天象变化情况与人间祸福联系起来，即为早期中医“天人相应”思想的萌芽。

**5. 六淫致病思想** 中医早就提出“六淫”致病的观点，《灵枢·百病始生》：“夫百病之始生也，皆生于风雨寒暑，清湿喜怒。”又《素问·阴阳应象大论》：“风胜则动，热胜则肿，



◎ 图 1-19 河南濮阳西水坡第三组仰韶文化蚌塑星遗址