

# 好孩子必读的故事

最经典的故事 ◎ 最流行的测试 ◎ 最时尚的宝典

# 永远的朋友，永远的敌人

主编：廖梅琳



江西美术出版社



# 火灾中看性格

一个人在危急时刻的行为，最能说明他的内心、反映他的性格。你的真实性格如何呢？请做下面的测试。

你在睡觉时，房间里忽然起火了。这时，你会拿着什么东西逃生？

- A. 钱
- B. 时钟
- C. 食物
- D. 衣服



## 答案解析

选择A：大胆与冷静是性格中最重要的特征。你凡事能以整体利益为重，目光长远，不会被眼前的困难吓倒，也不会被小利所诱惑。随着年龄的增长，你最终会成为一个顶天立地的男子汉。

选择B：积极、充满热情、聪明是你的性格特质。因为你的头脑很灵活，所以学习根本难不倒你。即便成绩不是很理想，你也能找到令自己和家人宽慰的话语。你的小缺点是自信过盛，小心聪明反被聪明误哦！

选择C：乐观、善良是你的特点。你不但是个乐天派，还很喜欢帮助他人。一看到别人皱眉头，你就想了解他的难处，帮他解决。而别人对你有所求时，即使自己做不到你也不会拒绝。给你的忠告是，助人为乐也要量力而行啊！

选择D：小心谨慎、有强烈的责任感是你最大的特点。你很注意自己的言行，对自己要求比较严格，是班主任的好助手。但因为责任感太强，你的压力也很大。建议适当放松心情，给自己减减压。



# 吃出健康头发



对头发吹、剪、染、烫都是外部的修饰手段，要想拥有真正健康、亮丽的头发，还是要从体内做好头发的保养，正确的“吃”就是一个好方法。

**补充钙质：**指甲和头发都是反应身体健康变化的外在指标，如果钙质不足，就很容易出现发质断裂、指甲损伤的症状，这就是身体出现问题的警讯。在食物中，牛奶、猪骨和牛骨都含有丰富钙质。另外，我们若想长高个，也要摄取充足的钙。



**少吃甜食：**吃钙质丰富的食物同时，我们还要注意不可吃太多的甜食。因为甜食会让血液的酸碱值呈酸性，并妨碍钙质的吸收。

**多吃胶质：**胶质除了能帮助骨骼与骨骼之间的润滑外，还能让我们的头发乌黑有光泽。

**多吃黑芝麻：**黑芝麻内的特殊养分，可以补充头发所需的油分，解决头发干涩的问题。

**保持弱碱性体质：**要有美丽的头发，首先要有一个健康的身体。如何拥有一个健康的身体呢？重要的是饮食均衡。



正常食用肉类和主食，多吃蔬菜、水果，多喝水，这样体内废物才不会停滞或逆流，毒素得到彻底清除，我们的头发才能健康生长。



好孩子必读的故事

最经典的故事 ◎ 最流行的测试 ◎ 最时尚的宝典

主编：廖梅琳

# 勇敢男孩篇



少儿彩图注音版

江西美術出版社



## 前言

有座城堡，里面住着可爱、善良的男孩女孩。

男孩们聪明、顽皮，但又充满了正义感。他们中，有的少年立志救国救民，有的不畏强权巧妙应对，有的孝顺仁爱、关心乡里，有的不懈努力终成人中英杰……

女孩们美丽、动人，但不乏勇敢与坚强的品质。她们中有的用智慧战胜了魔鬼，有的用纯真赢得了爱情，有的不怕危险奔向疆场，有的拼尽一生的心力去追逐梦想……

他们像你一样，也许并不完美，但都有令人敬佩的地方，或执著、或勇敢、或乐观、或宽容、或善良。人类一切美好的品质都会在你们身上体现，你们就是人间的天使、未来的希望。

一个稚嫩的声音问：“快快告诉我，男孩女孩们居住的城堡在哪里？它叫什么名字呢？”



别着急，这座城堡就在你的眼前，它的名字叫《好孩子必读的故事》。这

些男孩女孩就是故事中的小主角，每



一篇故事都让他们演绎得精彩、炫目，  
城堡也因此变得华丽、耀眼起来。

城堡里还有四个故事乐园，分别属于“机智男孩”、“勇敢男孩”、“缤纷女孩”和“卓越女孩”。“机智男孩”乐园中的小伙子们，个个机警灵活，《哪吒闹海》和《阿凡提的故事》就是最好的代表；“勇敢男孩”乐园里，小小男子汉们英勇无敌，《宝莲灯》、《大拇指游记》和《小渔童》等展现了他们的风采；在“缤纷女孩”乐园，《灰姑娘》、《温情手套》和《蝴蝶泉》等故事让我们看到姑娘们创造的奇迹，体会到乖巧女孩特有的温情；“卓越女孩”的乐园中，巾帼小英雄如数登场：花木兰、贞德、阿诗玛，她们的故事激励着一代又一代女孩的成长，使每个女孩都卓尔不群。

除了这四个故事乐园，城堡中还有精彩的游戏场，里面设置了当今最流行的“少男少女测试”，以及最时尚的“男生女生宝典”，让你乐此不疲。

城堡的大门向你敞开，绚烂的故事嘉年华即将开始，欢迎每一个孩子来到这里，与城堡中快乐的男孩女孩们一同舞步轻扬……





# 目 录

宝莲灯	6
神笔马良	9
葫芦娃	12
阿拉丁与神灯	15
航海家辛巴达	24
勇敢的小裁缝	30
桃太郎	40
人参娃娃	42
张羽煮海	45
康熙除鳌拜	47
里根勇担责任	49
盘古开天辟地	51
后羿射日	56
夸父追日	58
开心鼓手	60
阿里巴巴与大盗	65
大拇指游记	78
杜鹃啼血	82

望娘滩	84
金山宝盒	86
护林天使赖宁	89
霍去病勇冠三军	92
神奇的豌豆	96
三个神蛋	100
火种	102
六人走遍天下	104
背囊、帽子和号角	110
少年英雄夏完淳	118
神奇的乌木马	121
木马计	127
雅典国王忒修斯	129
小渔童	131
哥白尼不惧神权	133
坚强的贝多芬	138
革命英雄夏明翰	140
干将与镆铘	142
伊阿宋取金羊毛	145
普罗米修斯	147
三片羽毛	154



# 宝莲灯

神话故事

从前，有一个叫沉香的孩子，他的妈妈是天宫的三圣母，

因爱上书生刘彦昌而触犯天条，被二郎神压在了华山下。沉

香长大后决定要救出妈妈。

沉香走啊走，来到华山下，遇见了一位道长。道长一听

沉香要去找二郎神较量并救出妈妈，急忙劝阻道：“去不得！

去不得！二郎神武艺高强，你小小年纪，不是他的对手。”

沉香瞪大两眼，说：“为了救我妈妈，我要和他较量一番。”

“好孩子，有志气！”道长说，“我愿意当你的老师，传授

你武艺，你愿意学吗？”

沉香听了，马上跪在地上，给道长磕了三个头。这位道

长就是吕祖。

从此，沉香就在吕祖那里学武功。十八般武艺，他很快

就样样精通了。

一天，吕祖要出门，他对沉香说：“你在家要好好地练习，

为了防你偷懒，我找了一块大铁，你要把它打成一把大斧头。”

沉香认真地把那块大铁放进火里烧，使劲地敲打，一直

打到太阳落山。肚子很饿了，他跑去厨房，发现笼里有面粉

做成的九头牛和两只老虎。沉香拿起来就吃，他大口大口地把九牛二虎都吃完了，马上觉得力大无比。

他继续打铁，在差不多打好的时候，吕祖回来了，

他哈哈大笑，说：“好了！”

好了！孩子，这把斧头

做好了，你就用这个去

救你妈妈，现在就去

找二郎神吧！”沉香

收起斧头，拜别

师父就去找二郎

神了。

他爬上华山，

走到二郎神的庙门前，

大声喊：“二郎神，你快出来，我来救我妈妈了！”

二郎神听见有人喊他，就走了出来。他一看到沉香就知道这是三圣母和刘彦昌的儿子，于是竖起眉毛，大瞪两眼，吼道：“大胆畜生，你竟然敢来这里，快点滚开，免你一死！”

沉香一看他那副神气，就知道是二郎神，于是说：“请你放我妈妈出来。”

“孽障！不给你点颜色，你不知道我的神威！”二郎神拿起三尖两刃刀，朝着沉香的脑袋劈下来。沉香举起斧头，用





力挡住。只听“咔嚓”一声，那把刀断为两节。二郎神又气又急，一声咆哮，把宝莲灯拿出来，念了一句咒语：“神灯显灵！”谁知道，宝莲灯见了沉香使不出威力，还“呼呼”地冒出火苗，把二郎神的胡子烧了。二郎神赶快把宝莲灯扔了，疼得坐在了地上。沉香上前，把宝莲灯拿了过来，飞快地走了。

沉香提着斧头，“娘啊娘啊”地喊着，突然听到“儿呀，娘在这里”的回声。沉香赶紧顺着声音，走到了华山西边的大石头下面。见妈妈就压在下面，沉香高高地跳起来，举起斧头，狠狠地劈下去。山被劈开一道裂缝，这时三圣母慢慢走了出来。沉香终于见到了自己的妈妈，他和妈妈抱在一起幸福地哭了起来……



# shén bì mǎ liáng

## 神 笔 马 良

神话故事



cóng qián yǒu yí gè hǎi zǐ míng zì jiào mǎ liáng tā hěn xǐ huān huà huà er kě shì  
从前，有一个孩子，名字叫马良。他很喜欢画画儿，可是  
yīn wèi jiā lì qióng tā lián yī zhī bì dōu méi yǒu  
因为家里穷，他连一支笔都没有。

tā dào shān shàng dǎ chái yòng chái zhī zài shān pō shàng huà tiān shàng de niǎo tā dǎo hé biān  
他到山上打柴，用柴枝在山坡上画天上的鸟；他到河边  
gē cǎo yòng cǎo gùn zài hé tān shàng huà shuǐ zhōng de yú mǎ liáng huà huà er jìn bù hèn kuài  
割草，用草棍在河滩上画水中的鱼。马良画画儿进步很快，  
yǒu yí cì tā zài shān pō shàng huà le yī zhī hēi láng niú hé yáng hái yǐ wéi shí zhēn de hēi  
有一次，他在山坡上画了一只黑狼，牛和羊还以为是真的黑  
láng lái le dōu bù gǎn qù shān pō shàng chí cáo le  
狼来了，都不敢去山坡上吃草了。

kě shì mǎ liáng hái shí méi yǒu yī zhī bì yóu yì tiān wǎn shàng tā tǎng zài chuáng shàng  
可是，马良还是没有一支笔。有一天晚上，他躺在床上，  
zì yán zì yǔ dé shuō  
自言自语地说：

yào shì wǒ yǒu yí  
“要是我有一  
zhī bì gāi duō hào  
支笔该多好  
a wǒ yào qù wèi  
啊，我要去为  
nà xiè shànliáng de qióng  
那些善良的穷  
kǔ rén huà huà er  
苦人画画儿。”

hū rán wū lì shān  
忽然，屋里闪  
qǐ yī dào jīn guāng yī  
起一道金光，一  
gè bái hú zi lǎo yé ye chū xiān  
个白胡子老爷爷出现  
zài tā miàn qián lǎo yé ye gěi tā yī  
在他面前。老爷爷给他一





支笔，慈祥地说：“这是一支神笔，以后它就是你的了。你要记住你的话，去给善良的穷苦人画画儿啊！”说完，白胡子老爷爷就不见了。

马良有了这支神笔，天天给村里的穷人画画儿。一天，他走过一块田地，看见一个老爷爷正和他的小孙子穿着破烂的衣服在使劲拉着犁耕地。马良拿出神笔，画了一头大耕牛。大耕牛“哞”的一声，就下田拉犁去了。马良还给他们画了一个元宝，让他们去买衣服穿。

有个大官听说马良有支神笔，就带兵来捉马良。大官把马良捉到大堂上，大声地命令士兵：“把马良的神笔给我拿来，快去叫画师来！”

画师很快就来了。大官说：“快给我画一棵摇钱树。”画师拿起马良的神笔画了一棵很大的摇钱树。大官实在高兴极了，急忙跑过去摇，可是却一头撞在墙上。大官没办法，只好求马良给他画画儿。他对马良说：“马良，好马良，你给我画一张画儿，我就放了你！”

马良为了把神笔夺回来，就一口答应下来。大官连忙高兴地把神笔还给了马良，让他画一座金山。马良什么也不说，不慌不忙地拿起神笔，在墙上画了一片蓝蓝的大海。大官生气了，大声骂道：“谁叫你画海？快给我画金山！”

马良用笔点了几点，在大海的中央冒出了一座金山，金光闪闪的，满山都是金子。大官乐得直跳，连忙说：“快！快



画只大船，我要上金山去运金子！”于是，马良又画了一只大木船。大官立刻带了许多兵跳上了大船，迫不及待地说：“快开船，快开船！”

马良画了几笔风，大官还嫌船太慢，站在船头大叫：“马良！快把风画大些，再画大些！”马良又加了几笔粗粗的风，大海卷起了滚滚的波浪，大木船有点摇晃了。大官心里害怕，着急地喊道：“风够了，风够了！”马良可不理他，还是不停地画风。大海上的浪越来越高，不久，大木船被狂风巨浪打翻了，大官他们都沉到海底去了。

欺负人的大官死了，马良又回到自己的村子里，和那里的人们一起打柴、割草、种地、画画儿，过着幸福的生活。





# 葫 芦 娃

民间故事

从前有位姑娘叫春姐，和老妈妈相依为命，不仅人长得漂亮，而且有一双世间难得的巧手，能织出彩云般的布来。一年春天，春姐正在院子里织布，一只受伤的小燕子从天上掉了下来。善良的春姐收留了它，并给它治疗，一直到它的伤全好了。

为了报答春姐的救命之恩，小燕子送给春姐一颗小小的

葫芦种。春姐高兴地收下了。她

把葫芦种种在院子里，每天细

心照料。没多久，葫芦种子就





冒芽、开花，结出了一个小葫芦。

看着小葫芦一天天长大、一天天成熟，春姐心里高兴极了！有一天，她忍不住伸手去摸了摸小葫芦。“吧”的一声，葫芦开了，从里面蹦出个漂亮的小娃娃。

“我叫葫芦娃，谢谢你们照顾我那么久！”看着这个聪明的小家伙，春姐和老妈妈笑得合不拢嘴。

别看葫芦娃个子小小的，人却非常勤快能干。他帮春姐织的布，像丝绸般光滑柔软，像天边云彩那样色彩鲜艳，而且还有一股特别的香味，让勤劳的小蜜蜂和美丽的花蝴蝶成天围着布翩翩起舞。

一天，刮来了一阵怪风。霎时间，乌云蔽日，伸手不见五指。狂风过后，葫芦娃发现春姐不见了。老妈妈哭了几夜，而葫芦娃昼夜不歇地找了几天几夜，还是没有春姐的踪影。

好心的百灵鸟对葫芦娃唱道：“西北聚宝山，可恨绿面妖，抢尽天下巧姑娘。”

机灵的葫芦娃立刻明白百灵鸟的意思，于是就带着金翅雀和百灵鸟上路了。他们一直向西走，来到一片望不到边际、酷热难耐的大沙漠。看到这样的情景，金翅雀和百灵鸟都不愿意再往前走了。葫芦娃告诉自己：一定要救出春姐！他一步一步地往前走，也不知道走了多久，只觉得喉咙都快要着火了，嘴唇都裂开了，才终于走出了大沙漠。

但前面又出现了一片充满凶险的野树林。葫芦娃细嫩的



皮肤被荆棘划出了一道道口子，鲜血直流，引来了一群下山觅食的饿狼。葫芦娃灵机一动，把沾满血的肚兜“嗖”的一声扔进狼群中。趁着狼群相互争夺时，葫芦娃成功地逃脱了。

历尽千辛万苦，葫芦娃终于爬上了聚宝山。在水晶大厅虎皮床上打瞌睡的绿面妖，闻到生人的气味，立刻精神一振。它打个大喷嚏，整个水晶宫都被震动了，接着无数巨大的冰块轰隆隆地向山下滚去。葫芦娃好不容易躲过了冰块的袭击，却冻得直哆嗦。他悄悄地摸到水晶大厅后面的石屋旁，听到墙的另一边传来春姐的哭喊声。

葫芦娃一声大喊：“春姐，我救你来了！”

葫芦娃找到出口，让春姐先走，自己留下来消灭绿面妖。他一跃跳到了水晶大厅的梁柱上，绿面妖此时被气得失去理智，发疯似的啃柱子……一声巨响，柱子断了，水晶宫塌了。葫芦娃及时逃了出来，可恨的绿面妖从此消失了。

葫芦娃和春姐还有老妈妈，又可以在一起快乐生活了！