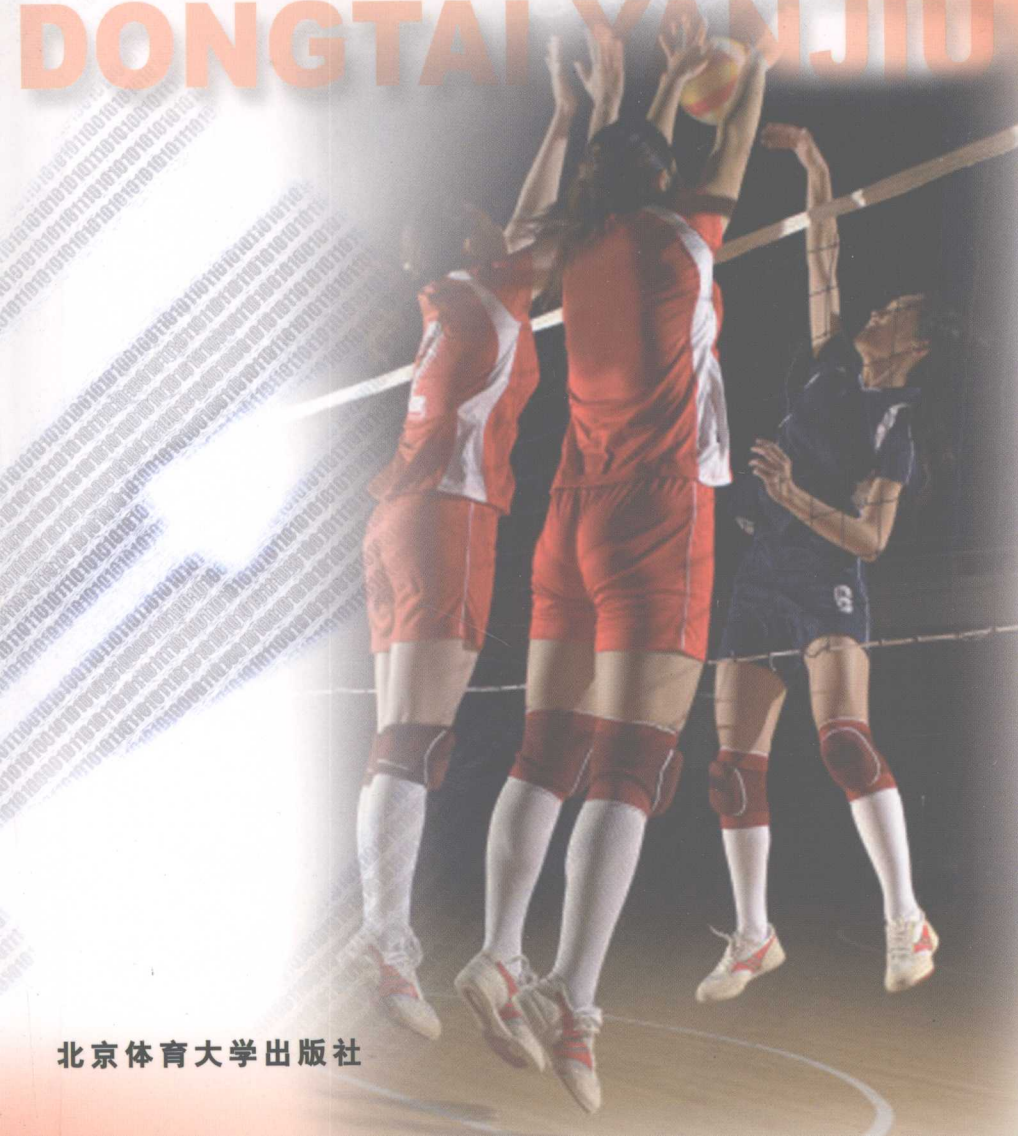


WOGUO PAIQIU YUNDONG 我国排球运动发展的动态研究 DONGTAI YANJIU

王加益 / 主编



北京体育大学出版社

浙江林学院出版基金资助

我国排球运动发展的动态研究

王加益 主编

北京体育大学出版社

责任编辑 苏丽敏
审稿编辑 鲁 牧
责任校对 石卫平
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

我国排球运动发展的动态研究/王加益主编. - 北京:
北京体育大学出版社, 2008. 5
ISBN 978 - 7 - 81100 - 968 - 2

I. 我… II. 王… III. 排球运动 - 体育运动史 - 研
究 - 中国 IV. G842. 92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 052041 号

我国排球运动发展的动态研究 王加益 主编

出 版	北京体育大学出版社
地 址	北京海淀区中关村北大街
网 址	www.bsup.cn
邮 编	100084
发 行	新华书店总店北京发行所经销
印 刷	北京雅艺彩印有限公司
开 本	850 × 1168 毫米 1/32
印 张	8.5

2008 年 5 月第 1 版第 1 次印刷 印数 1800 册

定 价 28.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

作者简介

王加益，副教授，男，1962 年出生，浙江天台人。1985 年毕业于杭州大学体育系，现任浙江林学院体育军训部体育教学与运动训练学科第一负责人。曾任浙江省和杭州市大学生体协委员、校体委副主任、校学位委员会委员。参加过县、市、省排球比赛，长期从事体育教学与训练工作，担任过浙江省和全国大学生排球分区赛裁判工作，指导过县、市排球协会软式排球及气排球技术。

多年来，先后参与国家级、厅局级及学校的课题研究，发表学术论文 20 余篇：如《试析远投 3 分未中的前场篮板球冲抢战术》、《结合学院特色，深化达标工作》、《对中锋队员无球移动进攻能力的理论研究》、《如何抓好高校早操工作》等。参加过排球、羽毛球和野外生存教材编写。

编者的话

排球运动是我国三大球（篮球、排球、足球）首先走向世界强项（女排）的球类运动项目。排球运动自1905年传入我国，经历了16人制、12人制、9人制，于1950年演变为6人制排球。至今，已成为我国全民强身健体、扬我国威的重要组成部分，也是广大群众所喜爱的体育项目。在党和政府的关怀下，经过广大排球运动工作者的努力，我国排球得到蓬勃发展，我国女排已成为世界强队之一，男排也曾经进入世界强队行列，都具有一定的影响力。在举国体制中，我国排球运动有国家队、省市队、解放军队、大学生队，国家队参加各种国际比赛，省市队、解放军队有全国联赛，学生有全国大学生、中学生联赛，形成了宝塔形的排球运动梯队。

为使广大的排球工作者和爱好者及时了解我国排球运动的发展动态，从2004年至2007年，作者广泛收集全国各媒体关于不同层次的国内外排球比赛的信息资料，编著《我国排球运动发展的动态研究》一书。书中介绍了我国和世界排球运动发展史，我国女排发展史，每一年国际、国内、大学生各类型比赛的有关资料，为读者提供学习与参考的资料。但由于采集手段有限，资料的收集还不够完整，敬请谅解。在编著本书过程中，得到具有从事排球运动训练丰富经验，并长期从事排球运动理论研究的中国大学生排球协会顾问、浙江大学李赵来教授的热情指导，在此，表示衷心谢意。

目 录

第一部分 排球运动发展概况 (1)

1 排球运动发展史 (1)

2 中国女排发展史 (17)

第二部分 对我国排球运动的追踪 (2004 年)
..... (30)1 中国女排在 2004 年“哈药生物杯”国际女排赛
中的战绩 (30)

2 第 29 届国际排联理事会情况 (32)

3 摆正位置,精心准备

——李全强细说女排奥运夺金路 (32)

4 中国女排个人技术升到世界一流水平 (35)

5 我们还是要当“霸主” (43)

6 20 年间中国女排的 6 次奥运悲欢 (53)

7 中国男排参加 2004 年奥运会落选赛纪实 (60)

第三部分 对我国排球运动的追踪 (2005 年)

.....	(69)
1 2005 年 2 月纪录	(69)
2 2005 年 3 月 5 日纪录	(76)
3 2005 年 3 月 22 日纪录	(84)
4 2005 年 3 月 30 日纪录	(87)
5 2005 年 4 月 13 日纪录	(92)
6 2005 年 4 月 25 日纪录	(95)
7 2005 年 5 月纪录	(98)
8 2005 年 5 月 20 日纪录	(102)
9 2005 年 5 月 29 日纪录	(105)
10 2005 年 6 月 13 日纪录	(109)
11 2005 年 6 月 27 日纪录	(114)
12 2005 年 8 月 3 日纪录	(117)
13 2005 年 8 月纪录	(125)
14 2005 年 8 月 28 日纪录	(128)
15 2005 年 9 月 10 日纪录	(131)
16 2005 年 10 月 1 日纪录	(135)
17 2005 年 10 月 26 日纪录	(139)
18 2005 年 11 月 25 日纪录	(141)
19 2005 年 11 月 30 日纪录	(149)

第四部分 对我国排球运动的追踪 (2006 年)

.....	(155)
1 2006 年 1 月 18 日纪录	(155)
2 2006 年 2 月 25 日纪录	(160)
3 2006 年 3 月 25 日纪录	(163)
4 2006 年 4 月 16 日纪录	(167)

5	2006 年 5 月 29 日纪录	(169)
6	2006 年 6 月 18 日纪录	(173)
7	2006 年 7 月 1 日纪录	(175)
8	2006 年 8 月 1 日纪录	(179)
9	2006 年 8 月 11 日纪录	(184)
10	2006 年 9 月 12 日纪录	(187)
11	2006 年 10 月 28 日纪录	(191)
12	2006 年 10 月 31 日纪录	(199)
13	2006 年 11 月 17 日纪录	(210)
14	2006 年 12 月 16 日纪录	(215)

第五部分 对我国排球运动的追踪 (2007 年)

.....	(221)
1 2007 年 1 月 31 日纪录	(221)
2 2007 年 4 月 3 日纪录	(225)
3 2007 年 6 月 2 日纪录	(237)
4 2007 年 8 月 2 日纪录	(243)
5 2007 年 8 月 27 日纪录	(246)
6 2007 年 10 月 26 日纪录	(254)
7 2008 年 1 月 2 日纪录	(259)

第一部分

排球运动发展概况

1

排球运动发展史

一、排球运动的特点

(一) 开展的广泛性: 排球运动的设备和规则比较简单, 适合不同年龄、性别的人进行活动。既可以进行激烈的比赛, 也可以进行一般运动量的活动, 它易于在群众中广泛开展。

(二) 全面掌握攻防技术: 排球比赛时, 由于全场 6 名队员要进行轮转, 并使球不停地在空中运行, 因此要求每个参加者必须全面地掌握各项进攻与防守技术, 并善于充分利用时间和空间。

(三) 全面的身体素质: 排球比赛又是在快速的对抗中进行, 球飞行的速度快, 参加者精力要高度集中, 随时进行准确判断, 快速做出移动、倒地、滚翻、跳跃和各种击球动作, 所以需要反应灵活, 准确判断及良好的弹跳。

(四) 发展身体素质, 增进身体健康: 排球运动能够发展

力量、弹跳力、速度、灵敏、耐力等身体素质，增强体质，增进健康。

（五）有利于意志品质培养：排球比赛可培养勇敢、顽强、吃苦耐劳的作风和遵守纪律、团结友爱的集体主义精神。

总之，排球运动具有广泛的群众性，技术的全面性，激烈的对抗性，高度的技巧性，严密的集体性。

二、排球运动的发展

2 1891 年美国人詹姆斯·奈史密斯在春田学院发明了篮球运动，4 年之后（1895 年）离篮球发明地仅 10 英里之遥的美国马萨诸塞州霍利奥克城，刚刚迈出大学校门才一年的春田学院毕业生威廉·摩根，担当起霍利奥克城基督教青年会体育干事的工作。在工作中他发现，篮球运动对常坐办公室的人和年龄较大的人来说过于剧烈了，需要一项新的运动来满足他们既要活动出点汗，又要得到身心放松而不太累的需要。摩根这位詹姆斯·奈史密斯的得意弟子，没有辜负人们和老师的希望，他根据人们的需要，在体育馆内挂上网球网子，用篮球胆在球网上空来回打。由 9 局组成，连胜 3 分为一局，双方上场人数不限，但须对等。这种运动形式取名为“小网子”。1896 年美国马萨诸塞州斯普林菲尔德基督教青年会体育指导大会在霍利奥克城举行了历史上最早的“小网子”比赛，两队各出 5 人，观看比赛的 A·T·哈尔斯博上提议把“小网子”改为“空中飞球”（Volleyball），从此，排球——“空中飞球”开始起飞。

（一）篮球胆轻飘，块皮胶合成型

最初在排球上用的是篮球，但篮球打起来太重、太沉，打得人们手腕发疼，且易伤手指，篮球不行。摩根又试用足球，

但足球也有同样的缺陷。于是摩根将篮球胆从球中取出，球胆充气后既轻又飘，打起来比篮球、足球好多了。但球胆又太轻，难以控制方向。摩根找到当时美国较大的一家体育用品公司，要求他们设计一种软牛皮包制的球，这种球既不伤手指，又不会一打就跑。就这样，这家公司按摩根的设计要求，做出了第一批排球。球重 255 ~ 340 克，圆周长为 63.5 ~ 68.6 厘米。今天排球的重量大小就是据此演变而来。1897 年美国首次公布的 10 条排球比赛规则中规定：球是一个外面包有皮套或帆布套，制成了类似现在的排球，球的圆周长为 63.5 ~ 68.6 厘米，重 340 克。1947 年国际排球联合会成立时颁布的第一本国际排球规划规定，排球重量为 250 ~ 300 克，圆周长 65 ~ 68.5 厘米，气压为 0.52 ~ 0.58 公斤/平方厘米。此后，块皮缝合代替了皮套或布套，胶合技术代替了缝合技术，终于形成了现在的排球。

（二）气压过高球死沉，放气减压易于击

250 ~ 300 克的重量，0.52 ~ 0.58 公斤/平方厘米的气压，使排球打起来手感沉重，比赛中由于球速快而中断甚多，尤其是垫球技术的出现，使手臂击球如同用手臂击石头一般。于是国际排联不断修改规则，减少球的气压，由原来 0.52 ~ 0.58 公斤/平方厘米减至 0.48 ~ 0.52 公斤/平方厘米，之后又于 1982 年 1 月起，改球重为 260 ~ 280 克，圆周长为 65 ~ 63 厘米，气压 0.40 ~ 0.45 公斤/平方厘米。此后，这一个规定一直延用到 1996 年。然而，随着排球技术战术的发展，排球运动员身体素质水平的提高，排球比赛中的中断也随之增加，国际排联 1995 年的调查，排球比赛中死球时间占 2/3。最受群众欢迎项目的排序为：足球、篮球、赛车、田径、滑雪、排球，排球仅名列第 6。在国际排联规则委员会主席、北京体育大学马启伟

教授的领导下,从1995年起开始实验研究不同气压的球对其飞行速度的影响及其在比赛中的适用效果。结果发现,当球压在0.30公斤/平方厘米时,相同击球条件下的球速最慢,队员手感最好。在世界男排强队比赛中,排球气压大于0.30公斤/平方厘米,防守成功率为54%,气压为0.30公斤/平方厘米,防守成功率为73%,这证明使用后者有利防守,死球率降低,比赛的精彩程度增加。1996年8月国际排联亚特兰大代表大会通过了对1997~2000年排球比赛规则的修订。1997年1月开始执行新规则。新规则规定:排球由柔软皮革制成外壳,内装橡皮或类似质料制成的球胆,重量260~280克,圆周65~67厘米,气压0.30~0.325公斤/平方厘米。

(三) 随“教”传播环宇,随“战”逐流远航

4 排球运动出现,通过教会的传播活动和美国军队的军事与战争活动,传到世界各国。排球传入亚洲较早,通过基督教青年会的传播:1900年传入印度、1905年传入中国,1908年传入日本,1910年传入菲律宾。1910年美国传教士布朗将排球运动介绍到菲律宾时,看到亚洲各国经常在室外进行排球运动,且人口众多,为让更多人参加排球运动,他介绍的是16人制的排球。1913年第1届远东运动会采用并传到亚洲各国,这样亚洲各国都经历了16人、12人、9人制的排球比赛过程,直到50年代才引进6人排球,至今在亚洲各国还能看到9人制排球。随着基督教青年会活动,排球于1900年传入加拿大,1905年传入古巴,1909年传入波多黎各,1912年传入乌拉圭,1917年传入巴西,开始作为消遣娱乐。直到1964年被列入奥运会比赛项目,排球才得到重视。第一次世界大战期间(1914~1919年)排球列入美国军人训练计划,成千上万的排球和球网被送到美国军人手中。同时也作为礼品赠送给盟军的

体育官员们。这样,排球随着美国军队的军事活动,传到欧洲大陆和地中海沿岸。1914年传入英国,1917年传入法国、意大利、俄国,1918年传入南斯拉夫,1919年传入捷克斯洛伐克、波兰,1922年传入德国。1919年美国分发16000只排球给他的部队与同盟军,这一行动大大刺激了排球在欧洲的开展。1925年苏共中央委员会批准排球为群众性体育项目,提出了“百万人排球运动”的号召,使排球很快地开展起来。第二次世界大战后,受苏军士兵的影响,排球在东欧各国也开展起来。

(四)“华利波”传入,“队球”定名“排球”

1905年排球运动首先在广州南武中学和香港皇仁书院倡行,后来主要通过基督教青年会体育部、留学生、外籍人士等的教学、游戏、训练班及表演等方式传播,排球运动逐步在我国部分城市的一些学校中开展起来。于是,“华利波”(Volleyball),在中国大地上出现了。1913年5月第1届远东运动会在菲律宾首都马尼拉举行大会,原来没有设立排球项目,东道主为多拿金牌,在赛前才临时决定的。到了开幕式那一天只有菲律宾一个报名,于是动员中国参加。当时任中国总领队的美国人勃郎·格雷同意了菲律宾队的请求,从田径、足球队中临时选人,匆忙上阵,头顶脚踢,结果0:2的比局连输两场,这便是我国参加最早的国际排球比赛。1914年在北京举行的旧中国第2届全运会上,排球被列为男子正式比赛项目,并将“华利波”改称“队球”,取成队比赛之意。1921年1月中国广东省第8届运动会上第一次有女排比赛。1930年旧中国第4届全运会之前,经中华全国体育协进会研究,根据其球在空中被来回拍击和参加者成排站位两个特点,将“队球”改称“排球”,从此,排球这一名称和运动形式在我国传播开

来,并沿用至今。

(五) 国际排联成立,魅力扩展全球

排球的比赛性质和它在世界各地的举行,以及世界性排球比赛的要求,促使了国际排球联合会的成立,1947年在巴黎召开了有17个国家排协代表参加的大会,正式成立国际排球联合会(FIVB)。法国人鲍尔·黎伯被选为主席任职到1984年。而后墨西哥人阿科斯塔当选为国际排联主席,任职至今。

国际排联于1949年在布拉格举办了第1届世界男子排球锦标赛;1952年在苏联莫斯科举行第1届女子排球锦标赛;1964年东京奥运会上排球被接纳为奥运会项目;1965年在华沙举行第1届男子世界杯排球赛;1973年在乌拉圭举办第1届女子世界杯赛。至此,形成排球锦标赛、世界杯排球赛、奥运会排球赛三项健全的世界大赛制度,各项赛事每隔4年举行一届。此后,世界排球大赛系列中又增加了世界男、女青年锦标赛(1977年);世界男、女少年锦标赛(1989年);世界男排联赛(1990年)和世界女排大奖赛(1993年)。到1997年国际排联已成为拥有213个国家和地区会员的世界上最大的单项体育联合会之一,参加排球运动的人数已超过1亿5千万人,排球运动已成为当今世界上仅次于足球的广为普及的运动项目,深受各国人民喜爱。

为了推动排球运动进一步发展,1988年国际排联制定了《世界排球发展计划》:在世界各个地区建立20多个排球发展中心,发展娱乐性和健身性排球;向发展中国家赠送排球器材;向各国提供技术教材和录像资料等。1995年国际排联推出《世界排球2001计划》在各大洲各国树立排球为顶尖运动的形象,使排球成为观众最喜欢的运动项目之一。让排球引起电视网和各节目赞助商的兴趣,使排球管理机构成为现代商职

业化的机构,使拥有高水平队的国家量不断增加。

(六) 我国排球运动的发展情况

1. 采用6人制排球前的我国排球运动:排球是1905年传入中国的。我国排球运动经历了16人制、12人制、9人制、6人制的演变过程。1927年后采用9人制,在我国经历了24年之久。

2. 6人制排球的推广和发展:1950年7月在全国体育工作者暑期学习会上,中华全国体育总会第一次介绍了国际排联制定的6人制排球竞赛规则和方法。并于8月组成新中国的第一支男子排球队——中国大学生代表队,赴布拉格参加世界学生第2次代表大会的排球比赛。1951年5月在北京举行排球比赛大会,这是建国后第一次全国性排球比赛。1956年排球列入大中学校教学大纲。1957年全国排球实行等级赛制度,分甲、乙级。1964年周恩来总理亲自邀请日本女排教练大松博文来我国访问,推广日本女排“三从一大”训练经验。1953年中国排球协会成立,现任主席是袁伟民。1954年1月11日国际排联正式接纳我国排协为正式会员,其后1956年我国男、女排参加世界锦标赛,男子获第9名、女子获第6名。十年动乱严重干扰了排球运动发展。1974年世界锦标赛我国男女队分别降至第15名和14名。

3. 冲出亚洲走向世界:1972年国内开始恢复体育比赛,同年举办了五项球类运动会,且召开了三大球训练工作会议,明确训练指导思想,开始有计划每年组织集中冬训。1976年重新组建国家男女排球队。1977年世界杯比赛中女子获第4名,男子获第5名。1979年12月我国男女排球队第一次双双获得了亚洲锦标赛冠军,并取得参加奥运会的资格,但是由于我国抵制了1980年的莫斯科奥运会,我国男、女排未能一显

身手。1981年3月中国男女排球队再次双双获得世界杯亚洲预选赛的冠军。中国女排从此腾飞：1981年世界杯赛、1982年世界锦标赛、1984年奥运会、1985年世界杯、1986年世界锦标赛，创造了世界女子排球“五连冠”的新纪录。中国男排1977和1978年在世界杯、世锦赛中获得第5名和第7名。1981年11月再获世界杯第5名，第3次跃至亚洲冠军。

4. 走出低谷，重振雄风：1982年男排在世锦赛上仅获第7名、1984年奥运会获第8名、1986年亚运会冠军、1989年亚洲锦标赛仅获第3名。女排也步入低谷：1988年兵败汉城奥运会，1989年世界杯、1990年世锦赛、1991年世界杯获两个第2名，一个第3名。1992年奥运会和1994年世锦赛上跌到第7名、第8名。1994年亚运会输给韩国名列第2，失去亚洲霸主的地位。1994年召开“国家男女排球队工作汇报暨重振排球雄风研讨会”。1995年女排夺取亚锦赛冠军，世界杯第2名，1996年奥运会第2名。1997年男排获亚洲锦标赛冠军。1997年排球管理中心成立，中国排球体制改革，在1998年亚运会上男女排球队双双获冠军，中国排球逐渐走出低谷。

三、排球技术的发展情况

（一）风格打法的分化

从1949年第1届世界男排锦标赛，到1972年第20届奥运会排球赛，其间20多年由于国家和地区民族特色不同、身体素质不同、技战术发展水平不同、认识方法不同形成了不同特色的风格打法。

1. **“力量排球”**：以前苏联、保加利亚、波兰男排为代表，他们身材高大，弹跳力强，以凶狠扣杀取胜。

2. **“技巧排球”**：以捷克斯洛伐克男排为代表，他们善于用脑，轻打软吊以巧取胜。从1949年到1962年力量派和技巧派一时在世界大赛中出尽风头。

3. **“高度排球”**：以前民主德国男排为代表，“二传球离地7~8米”，扣球手慢起高跳，以高度的保险性将球扣入对方。1964年以后，随着排球规则的修改，使扣球与拦网的空中之争日趋激烈，单纯依靠力量或技巧的进攻最后都归于失败，在1969年和1970年的世界大赛上，高度派以其高举高打，高拦高扣连获世界冠军。

4. **“配合排球”**：以日本、中国男排为代表，主要依靠默契配合，集体智慧，快速善变来达到取胜的目的。1972年第20届奥运会上，日本男排打败了以高度排球称王的前民主德国队，获得冠军。亚洲男排第一次在世界性大赛中夺魁。由中国队创造，经日本队发展的“配合排球”首次登上世界排球运动的高峰。

在世界女排天地，以前苏联女排为代表的“进攻型打法”，注重进攻能力和力量，包揽50年代世界冠军，以日本女排为代表的“防守型打法”，以顽强的防守，出色的发球，在1962年打破了前苏联的垄断获得了世界冠军。这以后，世界女排进入日苏对垒的时代，进攻型打法和防守型打法交替获胜。

（二）不同流派的趋同

1972年以后，世界各队开始学习日本打法，吸取快速的特点，改变原有那种重攻轻防，追求单一技巧或单凭力量与高