

何光明 编著

学电脑快易通

本书特色：

- 1 起点低、入门快、易学、实用。
- 2 遵循人们认识新鲜事物的客观规律及初学者接触电脑的过程精心组织而成。
- 3 力求紧紧围绕读者学会使用电脑这一目的，按照实际操作步骤并用图解的方法编写。
- 4 介绍了电脑的基本概念和学用电脑的一些常识，并重点讲解了对初学者最重要的操作技能。
- 5 例证清晰，讲解详细，适合读者轻松高效地学习。



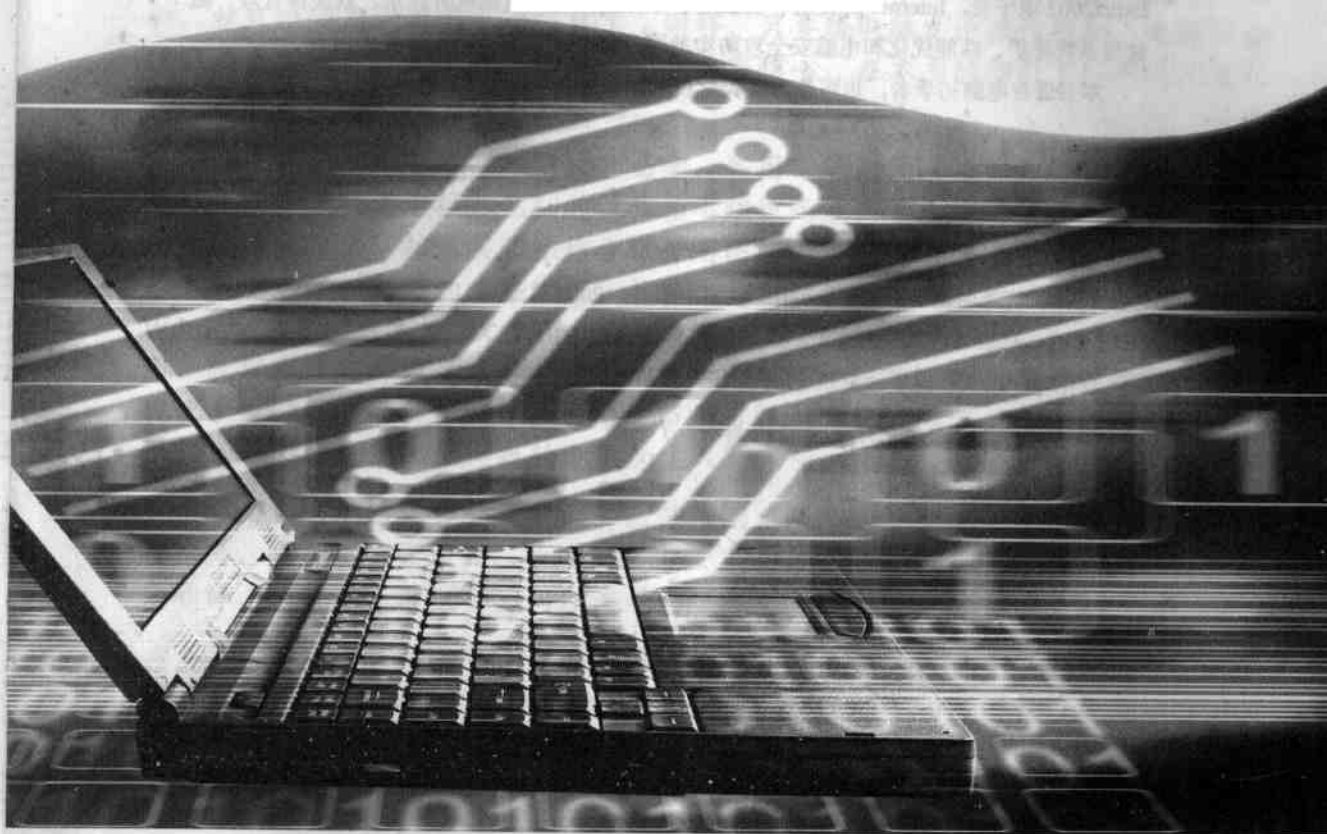
超好
学

一看就懂

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

学电脑快易通

何光明 编著



4-23

11

5-27



中国铁道出版社

2002·北京

(京)新登字 063 号

内 容 简 介

本书基于“起点低、入门快、易学、实用”的原则,遵循人们认识新鲜事物的客观规律及初学者接触电脑的过程精心组织而成,其内容紧紧围绕读者学会使用电脑这一目的,按照实际操作步骤并用图解的方法编写。书中首先介绍了电脑的基本概念和学用电脑的一些常识,然后再精选对初学者最重要的操作技能,包括 Windows XP 的基本操作、Word2002 文书应用、Excel2002 电子表,Internet 的使用、收发电子邮件以及享受电脑视听娱乐、软硬件管理、磁盘与系统维护、性能优化和电脑安全攻防实战等,每个章节都有精彩详实的内容。

本书适合电脑初学者,也可作为各类学校的培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

学电脑快易通/何光明编著. —北京:中国铁道出版社,2002.8

ISBN 7-113-04848-X

I. 学… II. 何… III. 电子计算机-基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 059440 号

书 名: 学电脑快易通

作 者: 何光明

出版发行: 中国铁道出版社(100054,北京市宣武区右安门西街8号)

责任编辑: 苏 茜 彭立辉

封面设计: 孙天昭 董默峥

印 刷: 北京市彩桥印刷厂

开 本: 787×1092 1/16 印张: 25 字数: 573 千

版 本: 2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1~5000 册

书 号: ISBN 7-113-04848-X/TP. 765

定 价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

做我的电脑主人

二十一世纪来临了，电脑的应用在各行各业已相当普及，如果谁还不会用电脑，那简直就是活生生的远古化石了！

不要因为自己从没接触过电脑而感到无所适从；不要羡慕电脑高手弹指若飞的神气劲儿，电脑虽然是复杂的高科技产品，但使用起来却很简单。想一想您家中的那台大彩电，它也是件复杂的高科技产品，但您只要轻按遥控器上的频道按钮，就可以使用它收看电视节目了。同样，只要给电脑发送操作指令，电脑就会按照要求完成相应的工作。因此，您只要有信心，在本书的指引下，不过几天时间，您就将能够轻松地操作起电脑。

本书基于“起点低、入门快、易学、实用”的原则，遵循人们认识新鲜事物的客观规律及初学者接触电脑的过程精心组织而成，其内容紧紧围绕读者学会使用电脑这一目的，按照实际操作步骤并用图解的方法编写。书中首先介绍电脑的基本概念和学用电脑的一些常识，然后再精选对初学者最重要的操作技能，包括 Windows XP 的基本操作、Word 2002 文书应用、Excel 2002 电子表、Internet 的使用、收发电子邮件以及享受电脑视听娱乐、软硬件管理、磁盘与系统维护、性能优化和电脑安全攻防实战等。每个章节都有精彩详实的内容。学会之后，您就可以轻松地操作电脑，做“我的电脑的主人”了！

参与本书编写工作的还有刘菁、范荣刚、钱阳勇、管怀胜、丁善祥、刘瀚、杨治辉、陆克斌、徐才云、董建中、马强、陈于全、孔俊、谢波、陈芳、何晓荣、余顺林、何晓强、凌明强、何阳光等。

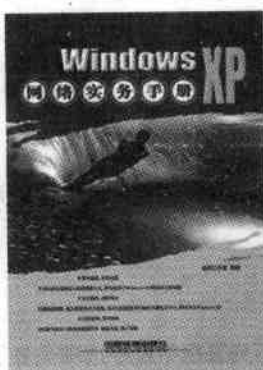
借此机会，特别要感谢中国铁道出版社苏茜小姐的宝贵建议和她有效率的工作方式，并致谢出版社其他同志的辛勤劳动。另外，时刻惦记着的是我深爱的父亲和母亲，是他们默默无私的爱使得我能愉快地完成本书的编写工作，祝愿他们身体健康、幸福如意！

何光明

gmhe@sohu.com

2002.9

推荐书目



《WindowsXP网络实务手册》



《Delphi6彻底研究》



《WindowsXP系统应用秘笈》



《Excel2002函数应用秘笈》



《数据结构C语言版》



《SQLServer2000完全实战——数据转换服务(DTS)》

目 录

第1篇 零点起飞——基础篇

第1章 借我一双慧眼吧——认识电脑一家人	3
1.1 认识电脑组成	4
1.1.1 认识电脑的外观	4
1.1.2 认识电脑的内部结构	4
1.2 认识电脑软件	7
1.3 软硬件总管——操作系统	8
1.4 本章小结	8
第2章 不可不知——电脑学用小常识	9
2.1 电脑选购小常识	10
2.1.1 是购品牌机还是购兼容机	10
2.1.2 选购品牌机时应注意的问题	10
2.1.3 选购兼容机时应注意的问题	11
2.2 电脑学习小常识	11
2.2.1 电脑其实不难学	11
2.2.2 给初学者的几点建议	11
2.3 电脑使用小常识	12
2.4 电脑维护小常识	12
2.5 本章小结	12

第2篇 结识电脑大管家——Windows篇

第3章 师傅领进门——掌握一些基本操作	15
3.1 启动与退出 Windows XP	16
3.1.1 启动 Windows XP	16
3.1.2 退出 Windows XP	16
3.2 鼠标与键盘的使用	17
3.2.1 使用鼠标	17
3.2.2 使用键盘	19
3.3 窗口的组成与操作	21



3.3.1 打开并认识一下窗口	22
3.3.2 移动窗口	23
3.3.3 调整窗口的大小	23
3.3.4 浏览窗口中的内容	24
3.3.5 在窗口间切换	27
3.3.6 关闭窗口	28
3.4 菜单与对话框的基本操作	29
3.4.1 什么是菜单	29
3.4.2 菜单的组成	30
3.4.3 菜单的基本操作	30
3.4.4 使用快捷菜单	31
3.4.5 Windows XP 的对话框	32
3.5 “开始”起步	34
3.5.1 感受全新的智能化“开始”菜单	34
3.5.2 给自己一个好开端——设置“开始”菜单	35
3.6 本章小结	39

第4章 快速打基础——管理与使用文件系统

41

4.1 认识文件	42
4.1.1 什么是文件	42
4.1.2 各种各样的文件	42
4.1.3 文件是如何建立的	42
4.1.4 Windows XP 文件的新特点	45
4.2 认识文件夹	46
4.2.1 什么是文件夹	46
4.2.2 如何建立文件夹	46
4.2.3 操作文件与文件夹的两种窗口	47
4.3 文件与文件夹的基本操作	49
4.3.1 选择文件或文件夹的若干技巧	49
4.3.2 复制文件或文件夹	49
4.3.3 移动文件或文件夹	51
4.3.4 重命名文件或文件夹	51
4.3.5 删除文件或文件夹	52
4.3.6 操作的撤消	53
4.4 设置文件与文件夹的属性	53
4.5 查找文件与文件夹	54
4.5.1 使用功能增强的“搜索”命令	54
4.5.2 进一步处理搜索结果	57
4.6 文件与文件夹的高级操作技巧	58

4.6.1 创建文件的快捷方式	58
4.6.2 压缩和解压文件	59
4.6.3 同步文件	61
4.6.4 教你把文件(夹)管理得有条不紊	63
4.6.5 增强“发送到”的功力	64
4.7 使用“回收站”	66
4.7.1 恢复误删除的文件	66
4.7.2 永久删除文件	67
4.7.3 设置“回收站”的属性	67
4.8 管理图片	68
4.8.1 轻轻松松预览图片	68
4.8.2 个性化文件夹的图标	70
4.9 本章小结	71
第5章 贴身小秘书——使用附件，满意多多	73
5.1 体贴入微的“辅助工具”	74
5.1.1 放大镜	74
5.1.2 屏幕键盘	75
5.1.3 使用“辅助功能向导”	75
5.2 小巧便捷的“记事本”	77
5.2.1 使用“记事本”	77
5.2.2 “记事本”的几种用途	78
5.3 多姿多彩的“画图”	78
5.3.1 启动画图并认识画图窗口	78
5.3.2 使用工具箱	79
5.3.3 使用调色板	79
5.3.4 在图片中添加文字	80
5.4 方便易用的“计算器”	80
5.4.1 “计算器”的基本用法	80
5.4.2 统计计算	82
5.4.3 数据进制的转化	84
5.5 无须拨号的“电话拨号程序”	84
5.6 好玩益智的“游戏”	85
5.6.1 启动游戏的方法	86
5.6.2 经典游戏	86
5.6.3 Internet 游戏	89
5.7 本章小结	89



第6章 打造自己的江山——自定义与配制 Windows XP91

6.1 设置桌面	92
6.1.1 挑选喜欢的桌面背景图案	92
6.1.2 使用 Windows XP 增强的屏幕保护程序	93
6.1.3 返回到 Windows 经典外观样式	95
6.1.4 配置保护视力的显示器效果	95
6.2 安排任务栏	96
6.2.1 隐藏任务栏	97
6.2.2 调整任务栏的大小及位置	97
6.2.3 巧用任务栏	99
6.3 多用户管理	101
6.3.1 用户帐户和密码管理	101
6.3.2 切换用户帐户	106
6.4 使用输入法	107
6.4.1 初识语言栏	107
6.4.2 切换输入法	108
6.4.3 添加、删除中文输入法	110
6.4.4 使用智能 ABC 全拼输入法	111
6.4.5 中文标点及特殊符号的输入方法	113
6.4.6 使用语音输入	114
6.4.7 使用手写输入	119
6.5 添加字体	120
6.6 定制鼠标与键盘	122
6.6.1 定制鼠标的工作方式	122
6.6.2 定制键盘的工作方式	125
6.7 打印机的设置	126
6.7.1 设置默认打印机	126
6.7.2 删除打印机	127
6.7.3 设置打印机属性	127
6.7.4 管理打印文件	129
6.8 选择最佳的电源使用方案	130
6.9 本章小结	131

第3篇 用电脑写文章——Word 2002 篇

第7章 实战步步通——Word 2002 起步与进阶135

7.1 认识文字处理工具	136
--------------------	-----



7.2 撰写招聘启示	136
7.2.1 启动 Word 2002	136
7.2.2 认识 Word 2002 的工作界面	136
7.2.3 建立“招聘启示”文档	137
7.2.4 输入内容并保存	137
7.2.5 退出 Word 2002	139
7.3 编辑文档	139
7.3.1 打开“招聘启示”文档	139
7.3.2 选择文本	140
7.3.3 删除与添加文字	141
7.3.4 移动与复制文本	142
7.3.5 查找与替换操作	144
7.3.6 撤消与恢复操作	146
7.4 美化文档	146
7.4.1 文字修饰	147
7.4.2 段落格式设置	148
7.4.3 页面整体美化	150
7.5 打印文档	151
7.5.1 预览打印效果	151
7.5.2 进行打印	152
7.6 本章小结	152
第 8 章 锦上添花——Word 2002 高级应用	153
8.1 给文档添加页码	154
8.2 让文档更亮丽——使用图片	154
8.2.1 插入图片	154
8.2.2 设置图片格式	156
8.3 文字大变戏法——使用艺术字体	159
8.4 文本框应用实例	160
8.5 本章小结	162
 第 4 篇 轻松处理工作表——Excel 2002 篇	
第 9 章 学用两轻松——Excel 2002 快速上手	165
9.1 Excel 2002 的基本操作	166
9.1.1 启动 Excel 2002	166
9.1.2 认识 Excel 2002 工作界面	166
9.1.3 输入内容并保存	167



9.1.4 退出 Excel 2002	168
9.2 编辑工作表	168
9.2.1 移动与复制数据	168
9.2.2 添加表格信息	170
9.3 格式化工作表	172
9.3.1 调整列宽和行高	172
9.3.2 对齐单元格数据	173
9.3.3 添加表格边框	174
9.3.4 设计表格的表头	175
9.4 本章小结	178

第 10 章 怦然心动——Excel 2002 独到之处

179

10.1 计算表格中的数据	180
10.1.1 汇总计算	180
10.1.2 公式计算	181
10.1.3 函数计算	183
10.2 使用图表显示数据	184
10.2.1 创建图表	184
10.2.2 添加数据趋势线	186
10.3 打印工作表与图表	186
10.3.1 设置打印页面	187
10.3.2 预览打印效果	188
10.3.3 打印工作表	189
10.4 本章小结	189

第 5 篇 触摸网络世界——Internet 篇

第 11 章 与你分享胜过独自拥有——Windows XP 局域网络

193

11.1 网络基本知识	194
11.1.1 认识计算机网络	194
11.1.2 计算机网络的功能	194
11.1.3 计算机网络的组成	194
11.1.4 计算机网络的类型	195
11.1.5 Windows XP 网络的新特点	195
11.2 配置 Windows XP 局域网络	195
11.2.1 配置局域网络的操作流程	195
11.2.2 配置通信协议属性	196
11.2.3 配置计算机网络标识	198

11.2.4	管理连接配置	199
11.3	利用向导轻松组建家庭网络	200
11.3.1	直接电缆连接	200
11.3.2	组建家庭局域网	203
11.4	使用局域网络资源	207
11.4.1	调用网络资源	208
11.4.2	搜索网络资源	211
11.4.3	设置共享资源	211
11.4.4	映射网络驱动器	214
11.5	本章小结	215
第 12 章 你是一张无边无际的网——Internet 冲浪		217
12.1	认识 Internet	218
12.2	连接到 Internet	218
12.2.1	拨号上网的操作流程	218
12.2.2	申请 ISP 帐号	219
12.2.3	安装并测试调制解调器	219
12.2.4	手把手教你拨号连上 Internet	222
12.3	全新体验 IE6.0	226
12.3.1	IE6.0 新特性	226
12.3.2	IE6.0 基本技能速成	227
12.4	新增的媒体栏——轻松播放网络媒体	230
12.5	使用与管理收藏夹	231
12.5.1	添加网页到收藏夹	231
12.5.2	使用收藏夹	232
12.5.3	整理收藏夹	232
12.6	搜索网上资源	233
12.6.1	常用的搜索方法	233
12.6.2	其他搜索方式	234
12.6.3	提高搜索效率	235
12.7	网上保存、打印与下载	236
12.7.1	保存网上信息	236
12.7.2	打印网页	238
12.7.3	下载	238
12.8	IE6.0 的设置	240
12.8.1	安全访问 Internet	240
12.8.2	自定义 IE6.0 主页	243
12.8.3	重设 Internet 连接	244
12.9	冲浪秘笈大放送	244



12.9.1	鱼与熊掌可兼得——冲浪提速又省钱	245
12.9.2	网海随心所欲——浏览网页秘笈	247
12.10	最想去的网址精选	248
12.11	本章小结	250

第 13 章 千万里我追寻着你——E-mail 传情及网络论坛.....251

13.1	认识电子邮件	252
13.1.1	什么是电子邮件	252
13.1.2	认识电子邮件的地址、帐号与密码	252
13.1.3	认识电子邮件服务器	252
13.2	Outlook Express 6.0 快速入门	253
13.2.1	启动 OE 6	253
13.2.2	调整 OE 6 的窗口外观	253
13.3	建立电子邮件帐号	254
13.4	邮件的收、读、写、发、回、转	256
13.4.1	接收和阅读邮件	256
13.4.2	撰写和发送邮件	257
13.4.3	回复和转发邮件	259
13.5	处理附件	259
13.5.1	在邮件中插入附件	259
13.5.2	阅读邮件的附件	260
13.6	管理邮件	261
13.6.1	删除邮件	261
13.6.2	查找邮件	261
13.6.3	手工分类邮件	262
13.6.4	自动分类邮件	263
13.7	Outlook Express 6.0 使用技巧	265
13.7.1	阻止不想要的邮件	265
13.7.2	如何发送大的邮件	265
13.7.3	从不同计算机上阅读 Outlook Express 6.0 中的邮件	266
13.7.4	在邮件中自动插入联系方式	266
13.7.5	Outlook Express 6.0 中邮件默认保存路径修改方法	267
13.8	巧用通讯簿管理邮件地址	268
13.8.1	创建联系人	268
13.8.2	使用联系人资料	270
13.8.3	创建新组	271
13.8.4	给一组人同时发信	272
13.9	申请免费电子信箱	272
13.10	参与新闻组论坛	274



13.10.1 认识新闻组	274
13.10.2 添加新闻组帐号	275
13.10.3 下载与预订新闻组	276
13.10.4 阅读新闻组	278
13.10.5 发布新闻邮件	279
13.11 本章小结	280

第6篇 把生活工作变成美的体验——应用篇

第14章 幸福时光——享受视听娱乐效果	283
14.1 步入多媒体世界	284
14.1.1 认识多媒体	284
14.1.2 播放多媒体所需硬件设备	284
14.2 调整多媒体设备的音量	285
14.2.1 调整播放设备的音量	285
14.2.2 调整录音设备的音量	286
14.3 视听大全——Windows Media Player 8.0	287
14.3.1 启动 Windows Media Player 8.0	287
14.3.2 播放媒体文件的通用方法	287
14.3.3 听 MP3	288
14.3.4 看 VCD	290
14.3.5 聆听 CD 音乐及复制 CD 音乐	291
14.3.6 建立个人播放专辑	293
14.3.7 在 Internet 上查找媒体文件	295
14.3.8 挑选喜欢的 Windows Media Player 8.0 外观	295
14.4 录下您的歌喉	296
14.4.1 电脑中的“录音机”	296
14.4.2 录制与保存声音文件	297
14.4.3 深入编辑声音文件	298
14.4.4 怎样把磁带上的音乐转录到电脑中	300
14.5 电影制作	300
14.5.1 结识 Windows Movie Maker	300
14.5.2 录制与导入素材	301
14.5.3 合成电影文件	303
14.6 新增的光盘刻录功能	308
14.6.1 认识光盘刻录功能	308
14.6.2 将数据写入 CD-R/CD-RW	308
14.6.3 擦除 CD-RW 中的数据	311



14.7 本章小结	311
第 15 章 让计算机做得更多——使用应用程序	313
15.1 安装应用程序	314
15.1.1 安装应用程序的一般方法	314
15.1.2 安装下载的程序	315
15.2 删除应用程序	316
15.2.1 使用应用程序的卸载程序来删除	316
15.2.2 使用“添加/删除程序”来删除	317
15.2.3 删除剩余的程序元素	318
15.3 添加或删除 Windows XP 组件	318
15.4 启动应用程序的几种方法	319
15.4.1 从“开始”菜单中启动应用程序	320
15.4.2 从“运行”命令中启动应用程序	320
15.4.3 从桌面图标中启动应用程序	321
15.4.4 从最近使用过的文档中启动相应的应用程序	322
15.4.5 以兼容方式运行应用程序	323
15.4.6 设置或取消应用程序的自动启动方式	323
15.5 程序间的资源共享	324
15.5.1 使用剪贴板	324
15.5.2 嵌入与链接对象	325
15.6 让我再回到从前——使用 DOS 程序	326
15.6.1 运行 DOS 程序的一般方法	326
15.6.2 从 DOS 环境下复制文本	328
15.7 指定打开文件类型的程序	329
15.8 本章小结	330
第 16 章 善待自己——磁盘管理与维护	331
16.1 了解磁盘的基本知识	332
16.1.1 认识电脑计算容量的单位	332
16.1.2 认识 Windows XP 的文件系统	332
16.1.3 查看磁盘的可用空间	332
16.2 磁盘操作	333
16.2.1 格式化磁盘	333
16.2.2 设置磁盘卷标	334
16.2.3 复制软盘	335
16.2.4 压缩硬盘	336
16.3 磁盘维护	337

16.3.1 磁盘碎片整理	337
16.3.2 清理磁盘	338
16.3.3 自动化磁盘维护工作	339
16.4 磁盘急救	341
16.4.1 硬盘错误修复	341
16.4.2 软盘复活有招	342
16.5 本章小结	343
第 17 章 征服你其实也不难——管理 Windows XP 的硬件设备	345
17.1 硬件速成	346
17.1.1 计算机的硬件系统	346
17.1.2 本章所指的硬件含义	346
17.2 安装新的硬件设备	347
17.2.1 安装即插即用设备	347
17.2.2 安装非即插即用设备	349
17.3 使用 Windows XP 的“设备管理器”	351
17.3.1 认识“设备管理器”	351
17.3.2 查看硬件设备属性	353
17.3.3 停用或卸载设备	353
17.3.4 诊断设备问题	355
17.3.5 设备驱动程序更新与还原	358
17.4 本章小结	358
第 18 章 对计算机侵害说不——系统安全攻防实战	359
18.1 数据备份与还原	360
18.1.1 数据备份	360
18.1.2 数据还原	362
18.2 系统还原	363
18.2.1 认识系统还原工具	363
18.2.2 进行系统还原	364
18.2.3 建立还原点	365
18.2.4 分配系统还原的可用空间	366
18.3 安全设置	367
18.3.1 文件与文件夹的安全设置	367
18.3.2 系统的安全设置	368
18.4 防毒杀毒	369
18.4.1 电脑病毒小常识	370
18.4.2 预防与清除电脑病毒	370



18.5 本章小结	370
第 19 章 细说 Windows XP 青春常驻奥秘——系统维护、优化.....	371
19.1 迅速掌握系统资源信息	372
19.2 巧用任务管理器处理程序死机现象	372
19.2.1 认识任务管理器	373
19.2.2 处理程序死机现象	373
19.3 系统配置实用程序使用技巧	374
19.3.1 启动系统配置实用程序	374
19.3.2 运用隔离的方法来诊断启动故障	375
19.3.3 优化启动设置	376
19.4 内存优化实用策略	376
19.4.1 关闭自动更新功能	376
19.4.2 禁用“错误报告”	377
19.4.3 自定义视觉效果	377
19.4.4 更改虚拟内存	378
19.5 禁用系统中多余的服务	379
19.6 运行“Windows Update”让 Windows XP 更年轻	380
19.7 实用 Windows XP 优化软件	382
19.7.1 优化大师	382
19.7.2 Tweak-XP	383
19.8 本章小结	383