

胡馨尹◇著

三叶青

中国特色医药丛书 (一)

预防和治疗

肿瘤



中医古籍出版社

中国特色医药丛书（一）

三叶青预防和治疗肿瘤

胡馨尹 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

三叶青预防和治疗肿瘤/胡馨尹编. - 北京: 中医古籍出版社,
2008. 8

(中国特色医药丛书; 1)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 652 - 8

I. 三… II. 胡… III. ①三叶青 - 基本知识②肿瘤 - 中医治
疗法 IV. R282.71 R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 115940 号

三叶青预防和治疗肿瘤

胡馨尹 著

责任编辑 伊广谦

封面设计 于天水

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 平谷大华山印刷厂印刷

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 4

字 数 100 千字

版 次 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 2000 册

ISBN 978 - 7 - 80174 - 652 - 8

定 价 15.00 元

善待生命（前言）

21 世纪是以人为本，人以健康为本的世纪，因为健康是人生最大的财富，健康是“1”，事业、爱情、金钱等都是“1”后边的一个又一个“0”。有了健康，就有未来，就有希望，但如果缺少健康这个“1”后边再多的“0”，人生也只是一个“0”，失去健康，就失去一切。那么，健康又是以什么为本呢？健康不是以治病为本，因为治病是下游，花钱受罪，事倍功半，健康是以养生预防为本，养生是上游，省钱省力，事半功倍。

西方谚语：“一两预防胜过一磅治疗”。预防不仅节约卫生资源，更重要的是提高了健康水平，减少发病率，延长健康寿命。结果自己少受罪，儿女少受累，节省医药费，还造福全社会，何乐而不为呢？

生老病死如花开花落、春夏秋冬一样是自然界美丽的循环，这是指生命的自然凋亡，无疾而终。而现实中，大多数的人都是病理死亡，体内痛苦，精神折磨，人财两空，许多人缺少健康知识，违背自然规律，透支着健康，病于无知，死于无知，“哀莫大于对健康的无知”。掌握了健康知识，就等于掌握了健康的金钥匙，可还有一些人知道却做不到！也就是“知”、“信”、“行”的落差，“知”、“信”、“行”就是知识、信念和行动，为什么会产生落差呢？这是因为人性的

弱点，“人往往是语言的巨人，行动的矮子”。

世界卫生组织指出：组成健康的四大元素中，父母遗传占15%，社会与自然环境占17%，医疗条件占8%，而个人生活方式占60%，也就是说，健康的生活方式占了健康总分的60%，对健康起着决定性作用，生活就像一面镜子，你笑它也笑。

健康是每个人最大的幸福！没有一种心情能比健康更爽朗，没有一个笑容会比健康更从容；健康是一种责任，健康是属于你和爱你的人，给自己赢得一份健康，你才能感受到生活的美好，珍惜自己，就是对自己和亲人最好的回报。

目 录

第一部分 防癌抗癌

一、认识癌症	(1)
1. 什么是癌症?	(1)
2. 引起癌症的因素有哪些?	(2)
3. 癌细胞是如何在体内扩散的?	(7)
4. 癌症是怎样把人体拖垮的?	(8)
5. 癌症是可以预防的!	(9)
二、癌症与免疫	(9)
1. 人体免疫系统的功能	(10)
2. 免疫器官	(10)
3. 免疫细胞	(12)
4. 免疫系统的工作程序	(13)
5. 任何物质不能替代免疫系统	(14)
6. 多糖——第一免疫增强剂	(14)
三、酸性体质——癌细胞的温床	(16)
四、治疗癌症	(17)
1. 西医治疗癌症的局限性	(17)
2. 中西医结合治疗癌症 $1+1>2$	(18)
3. 本草食疗——药食同源	(20)
4. 食疗中的瞑眩反应	(29)
5. 癌症与营养	(30)
6. 放疗期间的饮食调理	(31)
7. 化疗期间的饮食调理	(32)

8. 康复期的饮食调理	(33)
五、防癌抗癌	(34)
1. 维生素防癌抗癌的功效	(34)
2. 无机盐防癌抗癌的功效	(37)
3. 多食纤维素能防癌抗癌	(39)

第二部分 三叶青对人体肿瘤具有明显抑制效果

一、认识三叶青	(42)
1. 葡萄科藤本植物三叶青	(42)
2. 三叶青与清热解毒类中药（七叶一枝花、半枝莲、白花蛇舌草）的区别	(42)
3. 三叶青（金线吊葫芦）与金丝吊葫芦（土圪儿）的区别	(43)
4. 浙江三叶青为上品	(43)
5. 瑶药——三叶青	(44)
6. 植物抗生素——三叶青	(44)
二、三叶青如何抗肿瘤	(45)
1. 提高免疫升高白细胞	(45)
2. 三叶青促进肿瘤细胞凋亡	(46)
3. 三叶青抗病毒抑肿瘤	(46)
4. 三叶青抗炎症控肿瘤	(47)
5. 三叶青清除肿瘤细胞防转移	(47)
三、三叶青治疗肿瘤的优势	(47)
四、三叶青适合哪些肿瘤患者？	(48)
五、三叶青抗肿瘤问答	(49)
六、中药三叶青抗肿瘤临床应用	(53)
七、肿瘤患者服用三叶青制剂后的一般特征	(54)

八、三叶青的最新研究和应用报导	(61)
1. 三叶青的化学成分研究	(61)
2. 三叶青的长期毒理学研究	(62)
3. 三叶青提取物抗炎、镇痛及解热作用的实验研究	(63)
4. 中药三叶青抗肿瘤作用机制的实验研究	(64)
5. 三叶青黄酮诱导 SGC-7901 胃癌细胞凋亡的实验研究	(65)
6. 三叶青对 CC14 致肝损伤大鼠血清五项生化指标水平的影响	(65)
7. 三叶青粗提物对小鼠 H ₂₂ 肝癌的实验治疗作用	(66)
8. 直面“癌症爆炸”	(67)
9. 如山的父爱让肝癌儿子获得新生	(70)

第三部分 癌症自我调养

一、喉癌	(72)
二、鼻咽癌	(74)
三、肺癌	(78)
四、乳腺癌	(82)
五、食管癌	(86)
六、胃癌	(89)
七、原发性肝癌	(93)
八、大肠癌	(96)
九、膀胱癌	(99)
十、白血病	(103)
十一、子宫颈癌	(107)
十二、卵巢癌	(110)

第一部分 防癌抗癌

一、认识癌症

1. 什么是癌症？

人们常说的癌，即是恶性肿瘤，它是人体自身的正常细胞在各种致癌因素的长期作用下发生变异（基因突变），致使某部位的细胞群出现过度增生或异常分化而形成的肿块。也就是说肿瘤细胞是自己身体细胞的“叛乱者”，每个人身上都有癌细胞，在酸性环境中癌细胞特别活跃。当免疫细胞的活性降低，免疫受到抑制，变异（突变）的癌细胞不能及时被人体免疫系统发现和消灭，当体内的癌细胞增殖的数量达到 10 亿个时，癌肿就有一公分大小，一般需要十几年漫长的过程。

身体所有组织细胞的繁殖都是有序和被调控的，各尽其责、各尽职守，并不停地进行新陈代谢，而肿瘤细胞与正常细胞不同的是，肿瘤细胞无休止和无序地分裂，不受约束地生长，具有超常的增生能力，并侵袭周围组织，向远处转移，在体内大量侵害和消耗人的气血津液，致使免疫系统崩溃，机体器官衰竭。癌症是一种消耗性疾病。其形成分三个阶段：在初始期，人体正常细胞的遗传物质 DNA 受损而开始产生变异；在起动期，诱导变异细胞成为癌细胞并发生不正常的增生；到了发展期，癌细胞快速繁殖形成肿瘤，并侵犯其他器官和向远处扩散。

2. 引起癌症的因素有哪些？

无论是何种因素引起癌症都是致癌因素首先作用于攻击部位的细胞核，引起遗传物质 DNA 突变（也称变异），变异细胞再发展成癌细胞，这是一个由量变到质变的过程。诱发癌症的因素很多，主要有化学的、生物的、物理的、遗传因素、内分泌因素及心理因素等。

化学因素

化学因素是造成我国癌症发病率逐年升高的主要因素，药物也是化学因素之一，部分肿瘤患者经抗癌药物治疗后，一段时间发生第二种恶性肿瘤。烷化剂是诱发白血病最常见的药物，约占白血病的 85%。迄今已发现服用避孕药也有一定的致癌危险性，可发生肝脏良性肿瘤。

①抗癌药物也致癌 抗癌药物是用来治疗抵抗癌症的，可很少有人会知道抗癌药物它同时还会有致癌的一面。由于医学科学的发展，癌症患者的生存期逐渐延长，与此同时抗癌药物的致癌作用也渐渐被发现。

目前世界上的抗癌药有二三百种，临床应用的也有五六十种，其中大部分具有抗癌和致癌的双重性。这是因为抗癌药在杀死癌细胞的同时，还会抑制体液和细胞免疫，而导致人体免疫监护功能发生障碍。特别是细胞免疫的抑制会有助于癌细胞的生长和散播，对新变异的细胞不能清除，就会长成新的癌细胞。一些抗癌药还会直接破坏人体的 DNA 而致癌。

我国的一般新药生产前都要审查会否致癌、致变、致畸，如果会“三致”，就不批准生产。药物的副作用必须在说明书上标明。抗癌药物一般不用经此手续，因对癌症病人来说，首先要拯救的是他们的生命，其他问题退到次要位置。抗癌药的致癌作用，一般在用药的 10~16 年后显现出来。

②药物存在致癌的可能性 一般药物会否致癌，往往需要较长时间的实践检验。卫生部门每年都会公布一批药物禁用，就是这个道理。而且，每种药物的致癌作用，都是一种可能性，吃该药的人有致癌的，不等于凡吃药者都致癌。同时应该明白，尽管一些药物会致癌，但其治疗作用远远大于其致癌作用，因噎废食是不必要的。告诉人们药品有致癌的可能，不是劝人们别吃药，而是谨慎用药，能不吃的药就不要吃。在使用下列药物的时候须多留个心眼，特别是长期使用。

●解热止痛药 长期大量滥用含非那西丁成分的药物，可诱发肾盂癌和膀胱癌；含有氨基比林成分的药物，在胃酸条件下与食物发生作用，可形成致癌性亚硝基化合物，特别是亚硝胺；保泰松能抑制骨髓造血功能，有导致白血病（俗称血癌）的可能。

●免疫抑制剂 有人曾估计，做了肾移植手术并接受免疫抑制剂治疗的患者，较正常的人患癌的机会约大 100 倍。这就意味着，一小部分接受免疫抑制药物、做过器官移植的患者，在以后生活中可能约有 3% 的机会发生癌症。

●降血压药 如长期服利血平可诱发乳腺癌，且比未服用者高 3 倍多。

●抗癫痫药 苯巴比妥钠（鲁米那）能诱发脑瘤或肝癌；孕妇服用可使新生儿发生严重畸形或患恶性淋巴瘤。

●抗生素 氯霉素是许多年以前应用最广泛的抗生素之一，现在人们已经清楚，此药能引起再生障碍性贫血，而再生障碍性贫血与白血病的关系亦有许多例证。某些药物能产生再生障碍性贫血，也能引起白血病。约自 1955 年起，当有人报告 17 例用氯霉素的患者发生白血病以后，人们认为它可能与人类白血病有关。其机理尚未明确。治疗头癣、体股癣和手足癣的灰黄霉素也可能有致癌作用。因此，合理使用抗生素值得引起人们的重视，尤其是病毒感染的普通感冒，千万不要滥用抗生素。

●降血脂药 如安妥明（氯贝丁酯）有诱发呼吸道、胃肠道肿瘤的可能。

●抗结核病药 如异烟肼可促使寻常性狼疮发展为癌症。

●雌激素 内科医生开始用雌激素治疗更年期综合征后许多年，发现子宫内膜癌的发病率增加。不久人们就清楚看出，雌激素是一个促进子宫内膜癌的因素，雌激素剂量越大，疗程越长，危险也就越高。于是把所用雌激素的剂量减少，或者雌激素与孕酮交替使用，以抵消其不良反应及潜在的致癌作用。这是一个为治疗一种疾病而带来另一个严重问题的例子。雌激素从开始发现以来，人们就对这种制剂进行研究，并发现服用此药而导致子宫癌的危险比不用者增加4~8倍。

③苯并芘 苯并芘是一种强致癌物质，汽油、天然气在燃烧中会大量产生，食物在煎、炸、烤过程中也会大量产生，尤其是食物焦化时，苯并芘的含量会成倍增长。

④亚硝胺 亚硝胺也是致癌性很强的化学物质，二种不当的食物加工方法都会产生亚硝胺。一是炸鱼，鱼中原含亚硝胺500微克/千克，用油炸过的鱼，亚硝胺含量高达1400微克/千克。而炸过鱼的油中亚硝胺含量更高达2700微克/千克。二是腌制食品，咸鱼、酸菜、泡菜等食品也产生高含量的亚硝胺。

⑤装修材料含有的甲醛 在装修过程中以及装修后接触的种种建筑材料、涂料、油漆、清洁洗涤剂等含有甲醛、石棉、多氯联苯、苯、四氯化碳、四氯乙烯、二氯甲烷等化学物质，而这些物质已被证明与多种癌症的发生有关。北京的一项调查表明：儿童白血病患者，发病前1~2年，80%家里装修过。

⑥农药杀虫剂及染料 农药、杀虫剂、染发剂含有多种化学物质，也与癌症发生有关。

生物因素

①病毒 科学研究发现，一些病毒能引起正常细胞突变转变

为癌细胞。目前越来越多的证据表明，病毒与人类癌症发生关系密切，人类癌症中有 50% 与病毒有关。乙肝病毒与肝癌的关系十分密切，80%~90% 的肝癌患者都感染过乙肝病毒。

②黄曲霉素 日常生活中保存不当的花生、玉米、大米易发生霉变，产生黄曲霉素。黄曲霉素不同的结构式有 17 种之多，其中黄曲霉素 B₁ 的毒性比氰化钾大 10 倍，比砒霜大 68 倍，比苯并芘大 4000 倍。

③植物性食品中的致癌物质 近年来，自然食品受到人们更多的青睐，但这些来自大自然的食品也不是绝对安全的，某些自然食品中含有致癌性的物质。如蕨类中的单宁酸类、莽草酸，香菜、芹菜根中的补骨脂，槟榔中的槟榔素，香料及调味品中的黄樟素、二氢黄樟素、香豆素等都具有致癌性。

物理因素

①电离辐射：大量事实说明，长期接触 X 射线及镭、钾、氢、钴、铈等放射线同位素可引起人类各部位的癌症。如皮肤癌、白血病、淋巴瘤、鼻咽癌等。美国统计，放射性工作者患白血病的人数比一般人高 8~10 倍。铀矿工人的肺癌发病率比一般人群高几十倍。装饰材料中的大理石、地砖、墙砖都会有不同剂量的氡元素，氡元素是一种致癌性很强的放射性元素。

②电磁波：各种家用电器及电子产品，放射出的电磁波可以干扰人体正常的生理功能。在高压线上的工作者，其血压、脉搏、体温都会受到影响，附近的居民可能出现头晕耳鸣、记忆力减退等现象；复印机工作时，可产生致癌物质臭氧；无碳复印纸中含有许多氯联苯和甲醛等致癌物质；电脑、电视的终端显示屏可产生辐射，尤其是彩色电视还能产生一种致癌毒性的化学物质；手机在给人们的生活带来方便的同时，也存在较大的隐患。当手机将声音转化为高频电磁波发射出去时，电磁波对人脑造成了伤害。

遗传因素

“癌会遗传”、“癌体质家族史”等等说法，正说明遗传在许多恶性肿瘤中起着一定的作用。癌由父母传给子女的例子很多。癌是由基因的损伤而发生的，如果一开始就承袭了这种基因就很容易得癌症。许多资料证明，癌症具有家属聚集现象，有的家属会连续二三代出现癌症患者。

常见的有遗传倾向的癌症包括食管癌、乳腺癌、结肠癌、卵巢癌、肝癌、肺癌、胃癌、视网膜细胞瘤、白血病、多发性纤维瘤等。

我国有关专家的一项调查发现，江苏省启东县 452 例肝癌患者中，81.7% 有肝癌家族史；胃癌患者的一级亲属（即父母和兄弟姐妹）患癌的危险性比一般人群高出 2.6 倍。中国医科大学附属第一医院曾报道过子孙三代 7 人患胃癌的状况；大肠癌并没有遗传的物质基础，却有明显的遗传倾向，一项调查显示，某一家族有血缘关系的 650 人中，有 96 人是癌症患者，且多为结肠癌患者；乳腺癌分为绝经前和绝经后乳腺癌。绝经前乳腺癌具有明显的遗传倾向，而绝经后乳腺癌一般与高龄初产、少育不育和肥胖等非遗传因素有关；子宫颈癌、子宫体癌也受遗传因素的影响，癌症患者的亲属患同类癌症的可能性要比普通人群高 2~3 倍。

但遗传只是易患癌症的一种倾向性，并不能起到决定作用。它还需要外界致癌因素的共同作用，才能诱发癌症。

内分泌因素

人体有许多的内分泌腺，如卵巢、睾丸、脑垂体、甲状腺等，这些腺体可以分泌出相应的激素，激素进入血液，随血液循环对全身器官的各项功能进行刺激和调节。再加上神经系统的调控作用，使人体处于相对平衡的状态。如果内分泌功能出现紊乱和失调，就有可能引发多种癌症。临床研究可以确定的与内分泌

紊乱有关的癌症有子宫内膜癌、乳腺癌、甲状腺癌和卵巢癌。

情态和压力的因素

中医认为癌症的形成首先是正气不足，脏腑失调所致。怒、哀、悲、郁、恐、愁等情态的过度，可直接伤及内脏，尤其是怒、悲、郁、恐与癌症的发生密切相关，以肝癌为例，怒伤肝，郁伤脾、恐则肝气郁积，气滞则血瘀，气滞血瘀与癌毒相交结则发为癌。人体正气虚、抗病能力低下，不能抵御致癌因子“病邪”的侵袭，致使病邪（癌因子）乘虚侵入机体，并在体内得以滋长、繁殖，形成癌肿。精神压力会破坏体内的荷尔蒙平衡、降低免疫力，因此精神压力也是癌症发生的原因之一。

3. 癌细胞是如何在体内扩散的？

恶性肿瘤在生长过程中，癌细胞局部浸润到周围组织，同时还可以转移到身体的其他部位。癌细胞的局部浸润和远处转移就称为癌症的扩散。癌症扩散是恶性肿瘤特有的性质，并且是威胁患者生命的主要原因，大约半数癌症患者在被确诊时已有转移。

癌症的扩散方式与传播途径主要是通过直接蔓延、淋巴传播、血流扩散、肿瘤种植这四种方式，直接蔓延繁殖和通过淋巴与血液循环系统而达到远处器官是最主要的扩散方式。

①直接蔓延，癌的直接蔓延，是早期发展的自然途径。

②淋巴传播，癌通过淋巴系统传播，极为普通而重要，癌的远处传播，主要通过淋巴系统。

③血流扩散，癌组织可以浸润血管壁而形成瘤栓塞，顺血流扩散。

一般说来，癌细胞分化差的，发生转移早，转移范围广，恶性程度也高；分化好的，恶性程度就较低。患同一种癌的不同病人，为什么转移情况也有不同呢？这与病期早晚及病人的身体状况有关。当癌处于早期阶段时，扩散的机会就少，如能在转移扩

散前进行根治就排除了发生转移的可能性。到晚期才进行治疗，就会形成硝烟四起，防不胜防的被动局面。另外，身体状况良好，对癌抵抗力强的人，发生转移就可能晚些，转移范围也有局限性。当身体状况变差，抵抗力下降时，病情就会急剧恶化，癌细胞就会象堤坝决口那样，势不可挡地蔓延开来。

4. 癌症是怎样把人体拖垮的？

癌症到了晚期，发生了广泛转移、人体极度衰弱不免死亡。但使患者死亡的直接原因主要是并发症，所以治疗癌症的同时要重视治疗并发症，以争取延长患者的生命。

癌症病人常见的直接导致死亡的原因有以下几点。

营养耗竭引起恶病质 癌细胞生长迅速，消耗人体大量营养物质；患者病重，减少营养物质的摄入。时间久了，便出现贫血、水肿、乏力，甚至有极度饥饿性营养不良，也就是“恶病质”状态，终因多系统功能衰竭而去世。

出血 癌症病人出血可由于骨髓造血功能抑制、血小板减少所致，也可以因为癌细胞直接破坏血管，或严重的感染破坏血管，导致血管破裂所致。较大的失血可引起病人死亡。

重要脏器损害 重要脏器因癌细胞的侵袭、直接破坏器官的正常结构，便可引起脏器的功能损害，导致死亡。最重要的脏器是大脑，里面有呼吸和心跳的中枢。如果肿瘤堵塞重要管道，如胰腺癌、肝癌引起胆总管堵塞，可发生黄疸、肝功能及消化功能失常，也可导致死亡。

代谢异常 代谢异常可以由转移肿瘤引起，也可能由异位分泌引起。常见的有高钙血症、低血糖症和嘌呤与尿酸盐代谢紊乱，并甚至导致肾功能衰竭，引起死亡。

并发感染 由于免疫力低下，容易发生感染性并发症，体内原来存在的不致病的细菌、病毒、真菌等此时也会趁火打劫，加

重病情。这种感染往往难以控制，引起高烧、昏迷等死亡。

5. 癌症是可以预防的！

“救疗于后，不若摄养于先。”

——摘自《黄帝内经·素问》

人们往往习惯于重治疗轻预防，一旦得病就把所有的希望寄托于医术高明的医生和医疗技术，其实人类真正战胜癌症，甚至任何疾病应该是注重病前的预防和早期治疗，关键是提高自己的免疫防御能力，以健康科学的生活方式，合理的膳食结构，避免环境及职业污染，避免精神刺激和情绪压抑，劳逸有节，乐观豁达，从一点一滴做起，持之以恒就能远离癌症。癌症并不是突然出现的，从正常细胞变异为癌细胞，再通过自身繁殖及转移，是一个逐渐演变的过程，一般需要15~20年，甚至更长时间。只要我们平时多加留心自身的细微变化，多吃具有防癌效果的食物，积极强体健身，就可以防止癌细胞生成或及时消灭变异的癌细胞。在饮食习惯上做到“三不、三少、三多”。不吃过烫的食物、不吃烧焦的食物、不吃发霉的食物。少吃煎炸食物、少吃脂肪多的食物、少吃腌制食物。多吃海藻类食物、多吃豆类食物、多吃菌菇类食物。

二、癌症与免疫

抵御疾病的能力就是免疫功能，人类在生存、发展、进化过程中，形成自身的免疫系统，免疫系统分为免疫器官、免疫细胞和免疫分子。免疫系统通过防御、自稳、监视三大功能来清除异己，保证机体内环境的稳定，为人体健康保驾护航。免疫系统像一支精密的军队，在任何一秒钟内，它都协调着不计其数、不同