



万物唯度为觉 度中求度和谐有 万物本是统一 一体 万物有度 世间生命源于度 大度兼爱皆友善 生命安康是根本 顺就哲理在过程 世人命运皆不同 自主抉择端归真 生命本在运动中 动中生命自然有 时间向前不复还 经营管理早觉悟 度正心明正道自然明 世上道路千千万 自我更新路畅通 花开无清自芳香 行善无求亦自来 常怀感恩乐善施 有本有缘后路宽 春荣耕种秋收获 机遇重在早创造 人性需求无止境 探索科学发现求对接 好奇创新是通途 人格独立靠创新 人格缺失非真人 万事万物是过程 一切皆在过程中 生命意义是过程

度经

度知◎著



 经济科学出版社
Economic Science Press

度经

度知◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

度经 / 度知著. —北京: 经济科学出版社, 2008. 10

ISBN 978 - 7 - 5058 - 7558 - 6

I. 度… II. 度… III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 146320 号

责任编辑: 金 梅 赵 蕾

责任校对: 杨 海

版式设计: 代小卫

技术编辑: 董永亨

度 经

度 知 著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

总编室电话: 88191217 发行部电话: 88191540

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

北京汉德鼎印刷厂印刷

华丰装订厂装订

880 × 1230 32 开 6.25 印张 40000 字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

印数: 0001—4000 册

ISBN 978 - 7 - 5058 - 7558 - 6/F · 6809 定价: 18.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)

万物唯度，适度为上

大度载物，大度载道

与万物共和谐，与万物同潇洒

萬事有源觀自覺
心有所度百千
待到時空相合時
人物一體自圓滿

戊子秋月 度初



作者简介

度知（李云飞），1966年3月生于河南南阳。1990年毕业于中国人民大学哲学系。2004年获同济大学管理学博士学位。专著有《度》、《度家度语》、《度学》。其绘画以竹、荷为主。

与作者互动方式：

E-mail: Lyf 1180 @ sina.
com. cn

度学官方网站: www.dux-ue.org

博 客: 度知 blog

自序

《度经》中的度，是动词度（duó）与名词度（dù）的统一体。动态是万事万物的普遍属性，动态对万事万物具有永恒意义。因此，度的要义是动态的。

《度经》是“度（duó）经”，我先前所著的《度学》是“度（duó）学”，二者皆为境界论和方法论。《度经》是《度学》的自新形式。

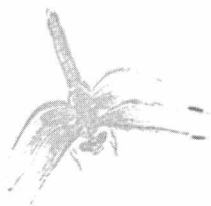
《度经》只是一家之言，希望您以批判的眼光看待。如果《度经》能给您带来某种美妙、愉悦、如意，我就很欣慰了。

愿《度经》给我们的国家，给人类社会带来和谐如意。

此为序。

度 知

2008年9月于北京



目 录

Contents

- | | | |
|-----|-------|------|
| 第一部 | 度 源 | / 1 |
| 第二部 | 适度（上） | / 11 |
| 第三部 | 适度（中） | / 17 |
| 第四部 | 适度（下） | / 43 |
| 第五部 | 对 接 | / 49 |
| 第六部 | 归真（上） | / 63 |
| 第七部 | 归真（下） | / 71 |
| 第八部 | 明 政 | / 95 |



万物唯度
越度之道
乃天道人
道也
越度之道
乃度家之
道也
越度为上
大度戮物
大度戮理
与万物共
和谐
与万物同
雷德

第九部 竹笋（上） / 115

第十部 竹笋（下） / 123

第十一部 为 美 / 133

第十二部 蚂 蚁 / 145

第十三部 小 草 / 151

第十四部 心 界 / 157

第十五部 避 凶 / 167

第十六部 大 和 / 175

第十七部 度 山 / 181

第十八部 淤泥赋 / 189

后 记 / 197

第一部

度

源



一章

万物唯度，适度为上。

适度，乃万物和谐之道也。适度，乃生命潇洒之道也。

适度之道，乃天道人道也。

适度之道，乃度家之道也。

二章

度是度（duó）与度（dù）的统一体。度（duó）是动态的过程。度（dù）是度（duó）的结晶体，度（dù）是度（duó）的平衡点，度（dù）是度（duó）的如意果。度（dù）在度（duó）的过程中。无度（duó）无度（dù），有度（duó）有度（dù），适度（duó）适度（dù）。度（duó）中有度（duó），度（dù）中有度（dù）。度（duó）度（dù）度（duó）度（dù），度（dù）度（duó）度（dù）度（duó），



万物唯度 度度向上 大度敦和 大度敦道 与万物共和谐 与万物同清静
 逐度之道 乃天道人道也 逐度之道 乃度家之道也

循环不止。万物因度（duó）而生，万物因度（duó）而存，万物因度（duó）而变，万物因度（duó）而新，万物终归于度（duó）。

三章

度（duó）是宇宙中最伟大的力量、最伟大的过程。度（duó）是宇宙中至高无上的法则。

度（duó）对万物具有永恒意义。度（duó）是万物之源。度（duó）催化万物，创生万物，一切皆在度（duó）中。日月星辰、大地山川、江河海洋、动物植物……一切生命体和无生命体都在度（duó）中产生、演化、自新，都在度（duó）中走向自己的归宿。宇宙中的万种世界，从有形到无形，从物质到精神，从实像到虚像，有什么能够脱离度（duó）而存在呢？

四章

一切皆有源因。源因因度（duó）而成“新有”。

太阳在现成之前，构成它的源因早就存在了，诸

多源因在度（duó）中形成了太阳这个“新有”。人在现成之前，构成它的源因早就存在了，诸多源因在度（duó）中形成了人这个“新有”。植物的果实在现成之前，构成它的源因早就存在了，诸多源因在度（duó）中形成了果实这个“新有”。世人所创造的一切物体在现成之前，构成它的源因早就存在了，诸多源因在度（duó）中形成了所造之物这个“新有”。

事物的本源都是有的。一切“新有”在现成之前都是有源因的。人之所欲，皆得“新有”。去度（duó）吧！在度（duó）中寻出源因，创造“新有”，享受“新有”。

五章

度（duó）自度（duó），度（duó）自变，度（duó）自新。自度（duó）之度（duó）创生新度（duó），新度（duó）创生新事物，创生新世界。

人由小到大，是自新了。种子变为禾苗，到开花、结果，是自新了。水变成云、雨、雪、冰、霜，是自新了。宇宙万物都在不断地变化自己的存在形态、存在方式、存在时空。有什么永恒不变的存在吗？



万物度度 度度为上 大度敦物 大度敦道 与万物共和谐 与万物同禀福
 度度之道 乃天道人道也 度度之道 乃度家之道也

万物都在自我更新中达到自己的归宿。积极的人生在于自我的不断更新之中。世界的未来在于不断更新之中。新我者，天道人道也。

第六章

度是矛盾着的存在。矛盾存在即是度。所谓正反正反，离合合离，虚实实虚，又所谓动静静动、是非非是，悲欢悲等，皆统一于度。

第七章

度在哪里？度是普遍存在的。度在自身，度在万物，度在万事，度在世界，度在宇宙，度在时空。度在一切过程中。度中有度。

第八章

度体现着一个人、一个团体、一个政党、一个民族、一个国家乃至整个人类社会的境界与智慧。

世人遇到的一切矛盾和问题尽管千变万化，但都可以归结为对“度”的把握。一个人的命运、一个团体的命运、一个政党的命运、一个民族的命运、一个国家的命运乃至整个人类社会的命运，都在于对度的把握。

度命。

九章

知度，适度，超度，是一个系统。

对自己如果能有一个自觉约定，并且时时事事对照，这不是很有效的自我管理吗？

正是：

万物唯度当觉醒，度中求度和谐有。

万物本是统一体，一体存在有意义。

世间生命源于度，大度兼爱皆友善。

生命安康是根本，质量管理在过程。

世人命运皆不同，自主抉择需归真。

生命本在运动中，动中生命自然有。

时间向前不复还，经营管理早觉醒。



万物唯度 度度为上 大度敦和 大度敦道 与万物共和谐 与万物同潇洒
适度之道 乃天道 人道也 适度之道 乃度家之道也

度正内心迷茫除，心明正道自然明。

世上道路千千万，自我更新路畅通。

花开无语自芳香，行善无求乐自来。

常怀感恩乐善施，有本有缘后路宽。

春来耕种秋收获，机遇重在早创造。

人性需求无止境，探索开发天地宽。

科学发现求对接，好奇创新是通途。

人格独立载创新，人格缺失非真人。

万事万物是过程，一切皆在过程中。

生命意义是过程，选择自乐与同乐。

互动融合求对接，对接创生新事物。

万事万物皆系统，一环一节紧相连。

度势度场度结构，动静合一贵主动。

度中矛盾皆存在，化解矛盾需平衡。

人事无常变是常，动态平衡时事新。

多样选择求平衡，固执僵化是天敌。

积极竞争展活力，理性放弃求新生。

独领风骚在差异，竞争之中无需争。

黑度白度与灰度，信息对称不对称。

你我真情一加一，信息直达难题解。

正反相济理智存，法德并举行无失。