

一个女孩儿用自己的善良感动了一座古城
一个青年用自己的生命让两个民族为之动容

蓝天下的永恒

——最美女孩熊宁

主编 / 薛保勤



陕西人民出版社

蓝天下的永恒

——最美女孩熊宁

主 编 / 薛保勤



陕西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蓝天下的永恒：最美女孩熊宁/薛保勤主编.—西安：
陕西人民出版社，2008

ISBN 978-7-224-08439-9

I. 蓝… II. 薛… III. 报告文学—中国—当代 IV. I25

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第 202982号

蓝天下的永恒

——最美女孩熊宁

主 编 薛保勤

出版发行 陕西人民出版社 (西安北大街147号 邮编：710003)

印 刷 铁一局印刷厂

开 本 787mm×1194mm 16开 13印张 1插页

字 数 110千字

版 次 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-224-08439-9

定 价 28.00元

大爱无垠 (代序)

薛保勤

青海湖的红嘴鸥来了
吟诵着：熊宁、熊宁……
玉树州的布谷鸟来了
鸣叫着：永恒、永恒……

没有惊天动地
一切都很普通
一个女孩儿用自己的善良
感动了一座古城

不是大智大勇
一切都很淡定
一个青年用自己的生命
让两个民族为之动容

将温暖送给最需要暖的孩子



尽管自己并不是富翁
把温情送给最需要情的贫穷
尽管自己也常有着无助的困窘

的确普通
只做了任何一个有爱的人都能做的事情
用自己孱弱的肩挑起救孤的梦
执著，担当着辛劳但却平静

的确淡定
要不是发生意外
你所追求的爱还将延续着默默无闻
用含笑的热抚慰孤苦伶仃
真诚，付出的平凡但却恢弘

谁说今天只剩了金钱的冰冷
你用滚烫的心诠释了爱的永生
谁说当今只有世俗的冲动
你给冰雪的世界送去美丽的火种

唐古拉的雪水冻了又化了
折射着一个柔美的身影
钟鼓楼的钟声停了又响了

传扬着一个悠悠的英灵

青海湖的红嘴鸥来了

吟诵着：大爱无垠、无垠……

玉树州的布谷鸟来了

鸣叫着：永恒、永恒……



小名贝贝，藏族名字秋英兰措，意即蓝色的大海。1978年8月24日出生于西安，属马，处女座，身高1.73米。2004年与黄晨结为伉俪。

兴趣爱好：读书、旅游、美食、服饰设计。

性格特征：坦率、真诚、勇于担当。

最大特点：美丽、善良、乐于奉献。

最大的理想：像诺贝尔和平奖获得者穆罕默德·尤努斯先生那样创办一个“社会良知型企业”，做慈善事业，帮助那些贫困的、弱势的群体。

最欣赏的名人名言：奥黛丽·赫本的“美丽秘诀”：“魅力的双唇，因你亲切友善的语言；可爱的双眼，因你善于看到别人的优点；苗条的身材，是肯将食物与人分享；美丽的秀发，因为每天有孩子的手指穿过它；优雅的姿态，来源于与知识同行。随着岁月的增长，你会发现，你只有两只有

力的手，一只帮助自己，一只帮助他人。”

主要生活经历：2000年毕业于中国纺织大学服装设计专业。曾就职于广州某大型装修公司，任总经理助理等职。后与丈夫共同走上自主创业的道路，在西安开办了一家装修公司。

主要事迹：2006年开始一直坚持到西安市儿童福利院做义工；2008年3月10日，在救助青海玉树地区遭受冰雪灾害的藏族同胞途中，因车祸不幸遇难，年仅29岁。

社会赞誉：共青团中央、全国妇联、全国青联及共青团陕西省委、共青团青海省委先后追授她“中国杰出青年志愿者”、“中国青年五四奖章”、“全国三八红旗手”、“陕西省优秀青年志愿者”、“青海省优秀青年志愿者”等荣誉称号；被网友及西安市民誉为“西安最美的女孩”。



关于爱

熊宁说：一个人活着，首先要把父母照顾好，其次是家人、朋友，要让他们生活得快乐、幸福。对世人的大爱要有，对亲人的小爱也不能少。对别人善良，对亲人一样有爱心。大爱小爱都要有，这样的爱才完美。熊宁信奉的就是这样一种“爱的理论”。

关于美

她说：“有品位的生活，并不一定要和金钱画等号。”爱美，却不做金钱的奴隶，不做名牌服饰的追捧者。她把奥黛丽·赫本的“美丽秘诀”当做自己追求由内及外的美丽路径：“魅力的双唇，因你亲切友善的语言；可爱的双眼，因你善于看到别人的优点；苗条的身材，是肯将食物与人分享；美丽的秀发，因为每天有孩子的手指穿过它；优雅的姿态，

来源于与知识同行。随着岁月的增长，你会发现，你
有两只有力的手，一只帮助自己，一只帮助他人。”

关于生活

她常说：“人一定要善待自己。”生活中的
熊宁是个乐天派，懂得享受生活、品味生活，
把自己的生活打理得健康时尚、丰富多彩。她喜欢美食，
被朋友们称为“美食家”；她是一个名副其实的“背包客”，
常常独自背起行囊，游走在山水之间；她对服饰也有独特
的审美，充满了时尚、朴素和自然的美，普通廉价的服饰，
在她的手中总能搭配出万千风情。

熊宁经常对丈夫说，做生意跟做人一样，要诚实、
善良、守信。她说，从眼前看，耍奸溜滑的人占了便
宜；但从长远看，则是诚信者走得更远，更能取得成功。
这是她做人、做事的基本原则。

关于理想

她在写给诺贝尔和平奖得主穆罕默德·
尤努斯先生的信中说：“从小我就有一个理
想，就像您在《穷人的银行家》中倡导的一样，创办
一个‘社会良知型企业’。”这种企业“可以关怀到穷
人的方方面面。让穷人在劳动中找到尊严；在平等中
参与社会事务；通过努力，自己创造自己的命运”。

“那不是我向往的人生。”她毕业后有机会在广州
做一名月薪万元的白领，但她选择了放弃。她讨厌那

种身不由己、尔虞我诈、人格扭曲的职场生活，渴望能按照自己的意愿生活。每一次的人生选择，熊宁都坚持走自己的路。

她在给朋友的短信中说：“感谢你这么长时间和我一起去福利院。这是对我人生理想的莫大支持！也许我选择的路会很难走，甚至会以失败告终。但是我享受在路上的过程，还有和你这样的好友在一起的美好回忆。人生苦短，知己难求，你我携手，不枉此生！”

关于幸福

“孩子们快乐了，我就快乐！”熊宁这样回答朋友们对自己爱心行动的疑问。福利院的孩子们见到她，就像是见到自己妈妈一样高兴。她与那些孤残儿童的心是相通的，就像任何母亲与孩子一样。她能感受到孩子们的欢乐、渴望和孩子们的悲伤……

她总是说：“我要让这些孩子享受到家的温暖！”每逢节假日， she 就把福利院的孩子带回家，给他们洗澡，换新衣，带他们出去玩。她还说：“将来如果我有能力，就把他们全都领出来玩一天；如果没有能力，我就自己去福利院跟他们多玩一会儿。”自己在充满爱意的家中长大，她深知孩子幼小的心灵需要家的抚慰。所以，她把自己能做的一切都无私地奉献给了那些孤残儿童。

关于助人

“我可以帮你！”熊宁常常这样对那些需要帮助的人说。她对生活的基本态度是：

在帮助别人的过程中，得到精神的愉悦和灵魂的安慰。她真诚地希望自己尽一切可能帮助那些需要帮助的人，并在做这些事情的过程中，找到了人生的价值，找到了快乐和幸福。她做得越多，得到的精神回报也就越多，内心也就越是宁静、充实、富足。

熊宁是个特别有心的人，经常帮助福利院解决许多实际困难，比如解决计算机网络问题，为孩子们联系治病，给福利院的工作出主意、想办法等等。西安市儿童福利院的人说：“她并不是福利院里做义工时间最长的，但她的爱心却给我们每个人留下了很深刻的印象。”

她说：“我很想把帮助弱势群体当做我生命的一部分。”她这样说也这样做，并且逐渐从一个善良、热心、助人为乐的女孩，升华为一个“爱心天使”。在她短暂的生命中，她确实做到了把帮助有困难的人、帮助孤残儿童、帮助困苦中的人，融入自己的生活中。

“不管是什么人，不管是藏族人还是汉族人，只要他比我穷，我就会力所能及地去帮他。”她自己对物质生活没有过多的追求，过着一种简单、朴素而富有情趣的快乐生活，但她同情困苦中的人，理解他们的难处，时常从自己并不丰厚的收入中，给予他们尽

可能多的帮助。

关于金钱

“我要挣很多的钱，我要帮助更多需要帮助的人。”她想挣很多钱，但她的目的不是追求物质享受，而是为了更好地实现她崇高的精神追求。她说：“如果有一天我能赚到更多的钱，就要帮助那些需要帮助的人，这就是我一辈子的追求。”“但人的生命很短暂，要做的事又很多，有些事不一定非要等有了钱才能做，没钱同样也可以做好。”

“人生在世，金钱是重要的，没有金钱是不行的。但是我们不能做金钱的奴隶。”她对一个朋友说，“我想与你一起分享我对人生的一个粗浅的认识：财富只是一件用来布施的袈裟而已。祝愿你从此拥有真正的幸福和自由。”她认为，真正的幸福和自由是能给更多的人带来爱与温暖，财富只是粪土。

关于荣誉

她常对朋友说：“我只在乎实实在在地做事。”2007年六一儿童节时，西安市儿童福利院授予熊宁“爱心大使”称号。她乐呵呵地对朋友说：“我也没做什么呀，就给了我这么大的荣誉。”后来她得到了很多荣誉，可她做事的初衷并不是为了荣誉，她只想按照自己的本心去做一些自己想做的事情。

她做这一切的时候，从来没想到让别人知道，没想到要得到回报，没想到要给自己带来荣誉，更没想到要引起社会轰动。她的理念是：虚荣等于虚空，于己无益。

关于生命

她说：“人生在世，要善待周围的人，而不一定非要自己创造生命。”她由衷地喜欢孩子，她和孩子们在一起时，脸上荡漾出无比的欢乐与幸福，以至于朋友们不禁问她：“你那么喜欢孩子，为什么自己不生一个孩子呢？”她的回答令人惊讶：“如果自己生了孩子，就会把感情全都给他，而不能很好地把爱分给其他人。”

她关注最多的是那些残障儿童，她说：“上天对这些孩子已经不公平了，漂亮的孩子大家都喜欢，我要把更多的爱给这些有残疾的孩子。”她的爱，朴实、崇高，天然去雕饰，是一种发自心灵深处对生命的悲悯情怀。她热爱生命，尊重生命，把每一个来到这个世界的生命体都当成大自然的赐予。

关于宽容

她真诚地对朋友说：“你千万不要为难自己，一定不要有负担，有心就好，力所能及地去做，那是最好的。”她热爱公益事业，把自己的全身心奉献给了公益事业，但她并不把自己的选择强

加于别人。她宽容地理解和对待人们不同的生活方式和人生追求，只希望更多的人力所能及地多做善事。

关于责任

她在给穆罕默德·尤努斯先生的信中说：“我是一个平凡的人，但是我与生俱来的良知促使我为自己的理想（帮助穷人和有苦难的人）而活着；我没有权势，但是我有社会责任感和使命感；我不是经济学家，但是我在为帮助穷人摆脱贫困和苦难而实践着。”

熊宁说：“虽然一个人的力量是有限的，但看到这里的牧民这么困难，我能给他们做点事也会感到安慰。我以后还要到玉树来。”“我们带来的衣物和钱太少了，根本解决不了大问题。”“我还要组织西安的朋友向灾区捐助更多的钱物。”她不断地强调。她把求助的信息不断地发出去，希望能带动更多的人来关心那些在冰雪灾害中受难的藏族同胞。

“我准备建个博客，呼吁更多的人帮助牧区的孩子。”她感到，与福利院的孩子相比，牧区的孩子更苦，更需要大家献爱心。她在与牧区藏族孩子的交往中细细品味，感到牧区的孩子在物质生活上仍很匮乏，更让她心痛。她又开始积极活动，想为这些孩子组织更多的募捐活动。



目录

熊宁小档案
爱心集录

上篇 美丽人生

■ 爱心天使

· 时尚女孩 · 3

—— 一个漂亮的都市女孩，她有美丽的容颜、时尚的装束、清丽脱俗的气质，还有一颗善良的心；她的美阳光、纯洁、不事张扬，她的美温暖、平实、不声不响。她常常在不经意间让爱走近你、温暖你，并荡漾起爱的涟漪……

· 爱意温馨 · 10

—— 在温馨的家中长大，被爱所滋养；又用爱滋润这个家，温暖他人，温暖社会，温暖需要温暖的人。在父亲看来，有这么一个美丽而又有爱心的女儿，是他人生的杰作。熊宁知道，被爱滋润的人是应该懂得回报的，这是现代人的一种教养。

· 爱心磁场 · 19

——对朋友的点点滴滴，如涓涓细流输送着汨汨暖意，不论远近亲疏，不分高低贵贱，流到哪里，哪里就有温暖、友善、阳光、亲情；哪里就会形成一个巨大的爱心“磁场”，这“磁场”，有情、有爱、有暖阳……让人感到这个世界淡淡的春意，浓浓的爱意。

· 快乐使者 · 26

——“孩子们快乐了，我就快乐！”熊宁这样回答友人对自己爱心行动的疑问。她把帮助需要帮助的人当做自己生活的一部分，她奉献着、追求着、快乐着……她知道，爱是一种永恒。

· 公益事业 · 33

——这是一段“天上人间”的对话。因为公益事业，熊宁与诺贝尔和平奖获得者、“穷人的银行家”、孟加拉国的穆罕默德·尤努斯先生有一段“阴差阳错”的通信。当尤努斯先生收到熊宁向他请教公益事业的那封信时，熊宁已经离开了这个世界；当先生发出那封迟到的回信时，熊宁已去了天堂。但先生知道，在天堂，熊宁会看到那封信的。

■ 爱洒高原

· 高原的召唤 · 45

——神奇的青藏高原是她心中的一个梦。冥冥中，那块离天最近的地方似乎一直在召唤着她。一走进玉树，她就把自己和那里的蓝天白云、雪域高原、藏族同胞紧紧地连在一起，融合在一起。从此，她的欢乐和牵挂就再也没有与那块土地、那里的人民分开。

· 冰雪中的温暖 · 54

——从西宁到玉树，要翻越20多座海拔4000米以上的山，这是一条险路，也是一条畏途。熊宁知道，可她放不下，放不下那些在雪灾中期盼救助的灾民，放不下寒冷中渴望温暖的目光，放不下那份充满亲情的牵挂……