

中医古籍整理丛书

救世良方

文献研究

主编 刘自力 贾克琳 戴翥



云南民族出版社

中医古籍整理丛书

救世良方文献研究



主编 刘自力 贾克琳 戴翥

云南民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

救世良方文献研究/刘自力主编. —昆明: 云南民族出版社, 2007. 6

ISBN 978-7-5367-3732-7

(中医古籍整理丛书)

I. 救… II. 刘… III. 方剂中药—汇编—中国—清代 IV. R289.349

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第075796号

书 名	救世良方文献研究
责任编辑	郑卫东 王 梓
装帧设计	昆明日越广告有限公司
出版发行	云南民族出版社 (昆明市环城西路170号云南民族大厦 邮编: 650032) http://www.ynbook.com ynbook@vip.163.com
印 制	昆明溢彩印刷有限公司
开 本	889mm×1194mm 1/32
总 印 张	23
总 字 数	460千
版 次	2007年12月第1版
印 次	2007年12月第1次
印 数	0001~1000册
总 定 价	79.00元 (共2册)
书 号	ISBN 978-7-5367-3732-7/R • 107



前 言

《救世良方》撰于清道光十八年，由渝城（重庆）老二府衙全生堂冷思才先后收集了自明代名医张景岳外，清代9位（实为10位以上，冷思才强调主要为9位）民间人士的家藏经验处方，手抄集成，以骨伤及外科方剂为主，后经编者祖辈民间武师所珍藏。该武师依该书方药健身治病，年逾95岁方逝。

据考证，这些处方有些来自明代《景岳全书》、《证治准绳》、《外科正宗》和清代《医宗全鉴》，大部分则来自当时（清嘉庆年间）民间广为传抄的外科、骨伤科实效方药。如止血神方、有脓洗药生肌二方、回身再造散、碧螺散、整骨麻药、接骨金丹、梭莪散、消肿包药等，对新伤及久年沉积劳伤均有对症方药，至今仍有很强的临床实用价值。

《救世良方》中，共有处方近三百首，分部位、症状论治，详列组方药物、剂量、炮制及适应症、禁忌症、具体用法等。其中为数众多的处方未曾见收录于《中医大辞典·方剂分册》或谢观所著的《中国医学大辞典》。

《救世良方文献研究》分上、下篇，上篇为《救世良方》文献整理注释篇，下篇为现代研究运用篇。其中



下篇的“《救世良方》常用91味（骨伤、外科、风湿科）中药古今研究”章节，将相关每味中药主要按传统选方、药理研究及进展、现代临床运用进展编写，基本收集了古今（今至2007年）该药的有关研究、临床运用资料，突出了临床中药学的特色，为科学地认识和合理使用有关中药、方剂提供了依据。

本书适合于中西医临床医师、医药院校师生阅读。

编 者

2007年9月于云南中医学院



编写说明

上篇 整理注释篇

1. 《救世良方》原手抄珍本经与山东中医学院图书馆馆藏同名手抄书查核，其内容、版式均不相同。

2. 此次文献整理无其他版本对校，故采用本校外，还参考相关的《景岳全书·外科铃古方》、《医宗金鉴·外科心法要诀》、《外科正宗》、《证治准绳》和《中国医学大辞典》、《中医大辞典·方剂分册》、《中药大辞典》等予以他校，参考文献见后。

3. 原书竖排版改为横排版，并分段。繁体字、异体字均改为通行简化字，一般不出注。

4. 原书目录不全，故据内容，新立目录于正文前。

5. 原书的避讳字，一般恢复原用字。但某些因避讳而改动的药名在长期广为使用的过程中，已经被视为药物别名者（如“元参”即“玄参”的避讳名）则不再恢复原名。

6. 原书通假字、俗写字、讹误字较多。因是中药方剂书，关乎临床运用，为慎重起见，均在脚注中加以说明或存疑。

7. 凡文献中所出现的未超出高等中医药医药院校《中药学》教材所收录的常规中药的性味、功效、主治，不出注释。对超出《中药学》教材的中药名、别名及不常用之中药，均在注释中加以说明。

8. 本次文献整理力求保持原貌，据现有的条件及资料无法考证的用“□”标出或注以“考证不详”或不出注解。



9. 为保持底本原貌，凡涉及药物剂量，点校不做改动，所涉及药物用量偏重者，请参考现代剂量。某些禁用药物如犀角、虎骨、麝香、猴骨等请使用现代替代药物。

下篇 现代研究运用篇

1. 下篇按“《救世良方》经典方剂现代临床运用进展”、“《救世良方》常用91味（骨伤、外科、风湿科）中药古今研究”、“《救世良方》有关方药临床研究运用体会”3个章节编写。由于该书为临床用书，编写者多为具有丰富临床经验的高年资医师。

2. 下篇的“《救世良方》常用91味（骨伤、外科、风湿科）中药古今研究”章节，将相关每味中药按“传统选方、药理研究及进展、现代临床运用进展”等编写，基本收集了古今（今至2007年9月）该药的有关研究、临床运用资料。

3. 相关中药的“药理研究及进展”、“现代临床运用进展”部分编写所依据的一次文献主要来源于中国期刊网或维普网。

4. 本书所有相关章节的研究及编写采取署名制，以便文责自负。

5. 由于文献研究水平有限，错误难免，望读者指正。

研究生陈田钢、张轶鸣、杨涵棋同学在本书编写过程中参与下篇部分稿件的编写及校对工作，在此致谢！



目 录

上篇 整理注释篇

一、全生集卷之一 总要跌打经验良方·····	(3)
二、全生集卷之二 全生堂书腾录·····	(6)
(一) 跌扑损伤类方·····	(6)
(二) 景岳外科方·····	(10)
(三) 嘉言陈先生传方·····	(22)
(四) 魁刘先生抄方·····	(35)
(五) 成都王葛瑞先生传抄方·····	(37)
(六) 长寿县吕先生传方·····	(41)
(七) 金银坡邹伦先生渝城抄方·····	(50)
(八) 广东青三王先生抄传方·····	(58)
(九) 于梅陈先生妙方·····	(74)
(十) 华阳董大老爷抄方·····	(75)
(十一) 立行谢先生方·····	(76)
(十二) 渝城如春王先生抄方·····	(77)
三、附方·····	(83)



四、参考书目 (87)

下篇 现代研究运用篇

五、《救世良方》经典方剂现代临床运用进展 (91)

复元活血汤的现代临床应用 (91)

六、《救世良方》常用 91 味 (骨伤、外科、风

湿科) 中药古今研究 (96)

狗 脊 (96)

补骨脂 (99)

骨碎补 (107)

海桐皮 (110)

青风藤 (113)

独角莲 (禹白附) (119)

全 蝎 (123)

乳 香 (131)

仙 茅 (136)

五加皮 (141)

土鳖虫 (146)

蜈 蚣 (152)

威灵仙 (160)

三 七 (166)

鹿 茸 (170)



梔 子	(176)
自然铜	(187)
乌梢蛇	(192)
姜 黄	(197)
川 乌	(203)
独 活	(208)
鹿衔草	(213)
没 药	(217)
千年健	(220)
苏 木	(223)
桑寄生	(226)
牵牛子	(230)
地牯牛	(233)
甘 松	(235)
黄荆根	(239)
络石藤	(241)
闹羊花	(244)
蝉 蛻	(246)
儿 茶	(249)
海 马	(251)
急性子	(254)
马钱子	(257)
赤石脂	(260)
银线草	(262)



象 皮	(264)
螃 蟹	(265)
蔓荆子	(266)
疥 蟪	(270)
千斤拔	(273)
铅 丹	(275)
铅 粉	(279)
羌 活	(282)
青木香	(287)
伸筋草	(290)
松 香	(293)
酸浆草	(297)
藤 黄	(300)
土 狗	(303)
文 蛤	(307)
乌 药	(312)
无名异	(318)
五灵脂	(320)
雄 黄	(325)
银 朱	(332)
竹节七	(334)
南蛇笏根	(335)
算盘子根	(336)
桐子根	(338)



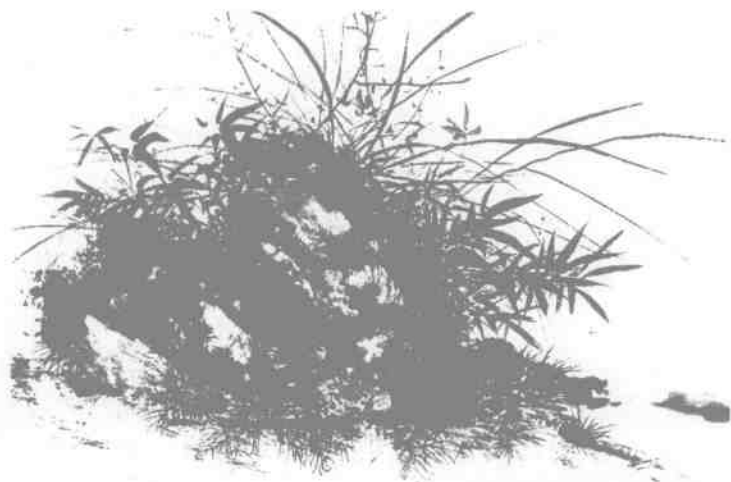
斑 蝥	(340)
革 薮	(346)
穿山甲	(349)
防 己	(356)
肺形草	(363)
刘寄奴	(366)
硼 砂	(369)
麝 香	(372)
天花粉	(379)
豨莶草	(385)
血 竭	(389)
元 胡	(397)
皂角刺	(400)
樟 脑	(404)
紫荆皮	(407)
巴戟天	(411)
大 黄	(413)
白 芷	(417)
鳖 甲	(420)
冰 片	(422)
丹 皮	(425)
地 龙	(427)
地 榆	(430)
花蕊石	(433)



降 香	(435)
荔枝核	(436)
牛 膝	(438)
石菖蒲	(441)
七、有关方药临床研究运用体会	(445)
(一)《救世良方》中常用几味药的应用体会	(445)
(二)《救世良方》“损伤筋骨丸”应用体会	(447)



上篇
整理注释篇





一、全生集卷之一 总要跌打经验良方

大成汤 复元活血汤 金疮类^①三黄宝醋丸 黎峒^②丸 箭
头入肉

解骨丸 景岳外科 秘传正骨丹 本事接骨方 没药降圣
丹 十味没药丸 花蕊散 和血定痛散 封口药 当归导滞散

复^③元活血汤 金疮方又方 龙骨散 桃花散并治一切恶疮刀
伤跌打经验方 损伤敷夹法 罨^④跌闪肿痛 洗损伤方 箭镞竹
木刺方 诸骨诸物哽 破^⑤伤风敷药 稀荳酒 防风汤 白术防
风汤 羌活汤 羌活防风汤 大芎黄汤 本事玉真散（又名定
痼散） 养血当归地黄汤 蜈蚣散 破伤风灸法 嘉言陈先生
抄传方 跌摸损伤经 慈救散 玉灵丹 五加四灵散 五加三
皮散 琼花散 接骨金丹 截血膏 整骨麻药（又方） 金疮
神效散 鸡儿王家刀疮药 碧螺散 二龙散 活血定痛汤 败
弩筋散 古方玉真散 蜈蚣散 杖伤代杖散 代杖汤 代杖丹

① 类：原作“内”，据文意改。

② 峒：原作“洞”，据《中医大辞典·方剂分册》改。

③ 复：原作“须”，本校改。

④ 罨：罨（yǎn），是掩覆（掩盖）的意思，分为冷罨法和热罨法两
种。（《中医名词术语精华词典》）

⑤ 破：原作“硬”，本校改。



椒别九七真膏 六真膏 荣玉膏 洗杖伤琼液膏 破伤风玉真散 镇风（散）^① 臭灵（丹）^② 杏仁（膏）^③ 伤损跌打方 二便不通攻心欲死^④止痛二方 失血过多寒热作渴 破伤风四方 腰痛打死全力回生丹^⑤又随带末药 续命丹 三部药酒 损伤筋骨（丸）^⑥ 老损酒水膏药 大便不通腹胀 吐血胸满气喘不清 长生不老丹 生肌（丹）^⑦ 回生（丹）^⑧ 打药 紫金（丹）^⑨（神仙）接骨丹^⑩接骨折伤骨碎 回生再造（散）^⑪ 手足打断 加减小成汤 各部通用遍身 头顶总方 头颈 左右手两肩背 左右肋左右腿 左右脚背樑骨 尾骨头眼左右耳根 手伤心口腰痕 两肋小肚两脚肿腿 七孔流血石打伤 但吃药不纳难治

损伤通用 内伤脏腑加减小 五虎提伤损 跌伤接骨末药 内脏加减小酒末药 全身跌打末药 接骨有起死回生之功 新接骨腰上右肋 胸心面正心舌出，总心颈中窝六宫肋 杀通肚肠

跌打各部药酒外敷 八宝救命回生胜主 新伤消肿救命丹 回生骨碎接骨四方 敷伤口包药 洗伤口包草药 消肿接骨不痛 刀枪伤口三方 有脓洗药生肌二方 草药口子 取枪沙子二方 通神散 止血神方 吐血衄血七方 壮力易杖混刑汤

①（散）：本校补。

②（丹）：原脱，本校补。

③（膏）：原脱，本校补。

④攻心欲死：原作“功死欲死”，本校改。

⑤打死全力回生丹：原作“打死回生全身”，本校改。

⑥（丹）：原脱，本校补。

⑦（丹）：原脱，本校补。

⑧（丹）：原脱，本校补。

⑨（丹）：原脱，本校补。

⑩（丹）：原脱，本校补。

⑪（散）：原脱，本校补。