

感悟人生

全集

宿春礼 著

GANWU RENSHENG QUANJI
解读人生的智慧书 成就卓越的必修课

人生的真谛关键就在“感悟”二字之中，尤其是“悟”字更是道尽人生的玄机。人生的成败得失就看我们对人生的悟性如何。

没有悟性，就失去了独立的思考、自由的精神，就失去了进步的机会、突破的可能。人生只有感悟，才懂得如何面对现实，如何走向成功。有感悟的人生才能拥有幸福。



万卷出版公司



感悟人生


感悟人生(1) 用平常心看待生活 以平常心对待他人 用智慧感悟生活 用真诚感悟人生

人生如梦，转眼即逝。人生如戏，悲欢离合。人生如书，酸甜苦辣。人生如画，绚丽多彩。人生如诗，意境深远。人生如歌，悠扬动听。人生如酒，回味无穷。人生如茶，清香扑鼻。人生如花，娇艳欲滴。人生如月，皎洁明亮。人生如星，璀璨夺目。人生如海，浩瀚无边。人生如山，巍峨壮观。人生如树，苍翠欲滴。人生如草，生机勃勃。人生如石，坚如磐石。人生如金，闪闪发光。人生如铁，铮铮作响。人生如木，纹理清晰。人生如土，厚德载物。人生如水，润物无声。人生如火，温暖人心。人生如风，轻抚脸庞。人生如雨，滋润万物。人生如雪，纯洁无瑕。人生如雾，朦胧神秘。人生如电，一闪即逝。人生如光，照亮前程。人生如影，不离不弃。人生如梦，醒来一场空。人生如戏，落幕一场空。人生如书，读完一场空。人生如画，看完一场空。人生如诗，读完一场空。人生如歌，听完一场空。人生如酒，喝完一场空。人生如茶，喝完一场空。人生如花，谢了这场空。人生如月，落了这场空。人生如星，灭了这场空。人生如海，干了这场空。人生如山，倒了这场空。人生如树，倒了这场空。人生如草，枯了这场空。人生如石，碎了这场空。人生如金，化了这场空。人生如铁，化了这场空。人生如木，化了这场空。人生如土，化了这场空。人生如水，化了这场空。人生如火，灭了这场空。人生如风，散了这场空。人生如雨，停了这场空。人生如雪，化了这场空。人生如雾，散了这场空。人生如电，灭了这场空。人生如光，灭了这场空。人生如影，散了这场空。人生如梦，醒了这场空。人生如戏，散了这场空。人生如书，读了这场空。人生如画，看了这场空。人生如诗，读了这场空。人生如歌，听了这场空。人生如酒，喝了这场空。人生如茶，喝了这场空。人生如花，谢了这场空。人生如月，落了这场空。人生如星，灭了这场空。人生如海，干了这场空。人生如山，倒了这场空。人生如树，倒了这场空。人生如草，枯了这场空。人生如石，碎了这场空。人生如金，化了这场空。人生如铁，化了这场空。人生如木，化了这场空。人生如土，化了这场空。人生如水，化了这场空。人生如火，灭了这场空。人生如风，散了这场空。人生如雨，停了这场空。人生如雪，化了这场空。人生如雾，散了这场空。人生如电，灭了这场空。人生如光，灭了这场空。人生如影，散了这场空。人生如梦，醒了这场空。

感悟人生

全集

宿春礼 著

 万卷出版公司

© 宿春礼 2008

图书在版编目(CIP)数据

感悟人生全集 / 宿春礼著. — 沈阳: 万卷出版公司,
2007.8

ISBN 978-7-80759-006-4

I. 感… II. 宿… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 119993 号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 中印联印务有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 230mm

字数: 517 千字

印张: 35

出版时间: 2008 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2008 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 张冬梅

文字编辑: 张明禄

美术编辑: 穆 木

装帧设计: 李艾红

ISBN 978-7-80759-006-4

定 价: 38.00 元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284454

传 真: 024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

网 址: <http://www.chinavpc.com>

前 言

每个人的生命从诞生的那一刻起，便开始实践一个严肃的话题——那就是人生。从出生到死亡，其间不论长短，都是一次生命的过程。

但同样的“生与死”，个体价值却是不一样的。或许可以这么说，生使一切人站在同一条水平线上，死却让人千差万别。那么是什么样的力量导致我们的人生质量如此参差不齐？

人生的真谛究竟是什么？我们活着又是为了什么？这一切关于生命的叩问，在每个夜深人静之时，在每次孤独寂寞之时，会如同潮水般涌向每一颗思索的心房。

在一次又一次的茫然之后，在岁月的年轮不断增长时，我们终于向“人生”妥协，渐渐地，在我们的心底留下了一个关于人生的无解问题。也许这样说也不够准确，有时我们甚至又觉得它是多解的，就如同数学里的“X”这一符号，它具有无限的可能，似乎无论我们如何作答都行得通。

有这么一个哲理深刻的故事：

那是大学期中考试后的一天，班里的一个同学因为各门功课都考得一塌糊涂，所以忧心忡忡，在哲学课上无精打采。他的异常引起了哲学教授的关注，教授把他从座位上叫了起来，请他回答问题。教授拿起一张纸扔到地上，请他回答这张纸有几种命运。

也许是惊慌，也许是心不在焉，那位同学一时愣住，好一会儿他才回答道：“扔到地上就变成了一张废纸，这就是它的命运。”教授显然并不满意他的回答。教授又当着大家的面在那张纸上踩了几脚，纸上印上了教授沾满污垢的脚印，然后，教授又请这位同学回答这张纸片有几种命运。

“这下这张纸已经变成废纸了，还有什么用呢？”那个同学垂头丧气地说。

教授没有说话，捡起那张纸，把它撕成两半扔在地上，然后，请那位同学再一次回答同样的问题。

同学们被教授的举动弄糊涂了，不知道他到底要说什么。

那位同学也被弄糊涂了，他红着脸回答：“这下纯粹变成了一张废纸。”

教授不动声色地捡起撕成两半的纸，很快，就在上面画了一匹奔腾的骏马，而刚才踩下的脚印变成了骏马蹄下的原野。骏马充满了刚毅、坚定和张力，让人充满遐想。最后，教授举起画问那位同学：“现在请你回答，这张纸的命运是什么？”

那位同学的脸色明朗起来，干脆利落地回答：“您给一张废纸赋予希望，使它有了价值。”教授脸上露出一丝笑容。很快，他又掏出打火机，点燃了那张画，一眨眼的工夫，这张纸变成了灰烬。

最后教授说：“大家都看见了吧，起初并不起眼的一张纸片，我们以消极的态度去对待它，就会使它变得一文不值。如果我们使纸片遭受更多的厄运，它的价值就会更小。如果我们放弃希望使它彻底毁灭，很显然，它就根本不可能有什么价值了，但如果我们以积极的心态对待它，给它一些希望和力量，纸片就会起死回生。一张纸片是这样，一个人也一样啊。”

一张纸片可以变成废纸扔在地上，被我们踩来踩去，也可以作画写字，更可以折成纸飞机，飞得很高很高，让我们仰望。一张纸片尚且有多种命运，更何况我们呢？人生如同掌纹，弯弯曲曲，然而无论它怎样变化，永远都掌握在我们自己的手中，关键在于我们如何感悟。

人生的真谛关键也就在这“感悟”二字之中，尤其是这个“悟”字更是道尽人生的玄机。我们本来站在同一个起跑线上，有着各种各样却殊途同归的理想与目的。人生的各种成败得失就看我们的“悟”性如何。俗话说：师傅领进门，修行靠个人。这个造化的深浅就仰仗我们如何去“悟人”、“悟事”、“悟情”……一切的成就都是用心“悟”得的。但“悟”字不是要坐在那里空想，思考需要借助媒介，而一本给人点拨的好书就是这样一个媒介，像化学中的催化剂一样，它的存在是为了“加速”我们的领悟，“减少”我们的思索时间。

为此，著者精心选择了人生中的33个重大问题，如同人生旅途的33道关卡一样，每一道都需要我们用心领悟，谨慎通过，而此书就是你在跨越这些关卡时的“锦囊”，只要你需要，便可以随时打开它，让它来帮助你，让你从中窥见过关的密码。

每个人的一生只有顺利地渡过这些关卡，才算找到了人生的意义，实现了自我的价值。我们将此书双手奉上，希望能得到你的妥善保管、认真利用。衷心祝愿每一位获此人生“锦囊”的人，都能实现自己的梦想，成就美满幸福的人生。

著者

2007年9月

目 录

第一辑

感悟生命：我们所有的财富，其实敌不过一条生命

- 生命的诞生，可以拯救一颗罪恶的灵魂 2
- 蜘蛛尚且努力，我们凭什么一蹶不振 3
- 所有丰硕的果实，曾经都是美丽的鲜花 4
- 我们所有的财富，其实敌不过一条生命 5
- 生命的真谛，在于不断重新开始 6
- 在绝境中，我们才能感受到真正的自己 7
- 死亡并不能一了百了，学会坚强地面对 8
- 生命是一场旅行，不要急于到达终点 9

第二辑

感悟人生：读懂人生，才能成就一生

- 对人生多一些反思，生活会少一点盲目 12
- 理一理恐惧清单，原来都是自己吓唬自己 13
- 你一定还有遗漏，别把最重要的自己给丢弃 14
- 时间如白驹过隙，积少亦可成多 15
- 人生有 5 枚金币，善用每一枚独特的金币 17
- 生命的恩赐，也许不是繁花似锦 18
- 给人生算账，绝不含糊过日子 20
- 生命中最重要的不是昨天和明天，而是今天 21

不完美才是人生，不必追求完美	22
有些真相还是不要知道为好，了解越多内心只会越烦乱	24
完美是种理想，允许修改多次也会有遗憾	25

第三辑

感悟人性：看清他人，了解自己

猫狗不同命，只因人类太短视	28
大明星的感悟：每个人都是高贵的	29
冷漠是一堵心墙，拆除了才能照进阳光	30
花点时间在自己的衣着上，因为绝大多数人喜欢以貌取人	32
恩将仇报，不是小说中才有的事	33
不能明辨是非，最终要伤到自己	34
不能认识自我的人，肯定要迷失在人生的道路上	35
贪婪是人性的鸦片，吸时过瘾戒时难	36
切莫贪图小便宜，它总有一天会让你偿还	37
天马行空的幻想，不及脚踏实地的努力	39
谎话虽然好听，但它却会蒙骗你的眼睛	41

第四辑

感悟工作：给你回报最多的就是工作

第 11 次敲门，敲开了幸运之门	44
没有一种叫随便的工作，任何工作都需要一颗认真的心	45
与其整日思量跳槽，不如踏实干出成绩	46
天堂里没有工作，想安逸只能下地狱	47
学会工作，把精力用在最有效的事情上	48
明确自己要做的事，效率自然提高	49
没有卑微的工作，只有卑微的态度	50

工作中最要紧的是做好本分，千万莫让自己陷入派系斗争	51
如果你没有成功者一样的付出，就不要哀叹命运待自己不公	52
值得信赖是幸福，信赖他人是高尚	53
尺有所短，寸有所长	54
称职的另一种解释，就是做好在职每一天	56
要想获得别人的认同，就要拿出自己的高度	57

第五辑

感悟事业：要做就做到最好

你对它投入一份专注，它回报你一份成就	60
用一颗诚挚的心做事，才会有一份辉煌的事业	61
不论你做什么，都要保持一颗高贵的心	62
要么不做，要做就做到最好	63
不断挑战新的难度，才能迈上更高的台阶	65
因为我知道如何使用 1000 美元，所以我成功	66
没有全力以赴的职业精神，就不可能有硕果累累的佳绩	67

第六辑

感悟健康：人生幸福大厦的基石

告诉自己很正常，别对健康状态杯弓蛇影	70
正确区分工作和休息，学会关心自己的身体	71
一生不必太操劳，健康才是你的根本	72
建一座心灵休憩的小房子，每天休息几分钟	73
远离抑郁，摆脱心灵的流感	74
最优秀的经理人不是工作狂，而是懂得生活的人	75
过分的焦虑会引发身体疾病，心情的放松比任何医药都管用	76
生命是一串独特的数字，健康是 1，其他都为 0	77

你的生命需要的，仅仅是一颗心脏	79
只有既会工作又会生活的人才能拿满分	80

第七辑

感悟财富：世界上并不缺少财富，却缺少发现财富的慧眼

穷人之所以受穷，是因为他们不曾想过富有	82
穷人缺少的不是锦衣玉食，而是一颗“野心”	83
平时的积累，总会在你需要的时候大显身手	84
要有高瞻远瞩的眼光，不为他人的意见所左右	85
集腋成裘，财富也是细雨汇江河	87
另辟蹊径，才会找到财富藏身的地方	88
机遇 = 挑战，没有零风险的好事	89
经商之道也是为人之道，要学会适时放弃	90
聪明的生意人，总会把自己的企业打上文化的烙印	92
做生意就是与人打交道，形象是你的一封免费推荐信	94
发财的秘方就是忍耐，遗憾的是并非所有的人都能做到	95
想要追求财富，必须眼明手快	96
因循守旧，一定会尝到失败的苦果	97

第八辑

感悟做人：成就卓越的必修课程

你可以不聪慧，但不能没原则	100
给别人留一点面子，为自己留一条退路	101
人生总有不如意，落井下石做不得	102
打人莫打脸，骂人莫揭短	103
繁花尽开花易落，得意之时莫忘形	105

将姿态放低，赢得他人敬重	106
要与人为善，不要和人争斗	107
失意人面前莫谈你的得意，这是对人起码的尊重	109
别人的意见仅供参考，关键时刻要有自己的主见	110
为人处世要谦恭，莫在班门前弄斧	111
弯曲是生存的哲学，大丈夫要能屈能伸	113
小聪明可得一时之快，大智慧方可一世欢畅	114
遇事多思考，切莫被眼前的景象打乱阵脚	115
不要为了讨好别人而改变自己，讨好所有人是做不到的	116
做事可以失败，做人一定要成功	118

第九辑

感悟做事：世界上最靠得住的就是做事的艺术

就算你要帮助他人，也要讲究方法策略	120
不可贪蝇头小利，免得为日后的生活设置障碍	121
做事讲谋略，打蛇打七寸	123
与其得罪小人，不如对他善加利用	124
听懂他人的弦外之音，读懂对方的潜台词	126
别把眼睛长在头顶上，你并非全能全知	127
在富有智慧的人心中，创意无处不在	129
人的一生总会遇到责难，唯有智慧能帮助我们化解	130
做事不宜草率，但过分谨慎就会显得太小气	131
不为他人的意见所动，时间是检验一切的真理	132
做事不可盲目冲动，因为有时美丽的假象会欺骗你	134
朝三暮四的结局——一事无成	135
只要思想不滑坡，方法总比困难多	136
凡事要尽力而为，也要量力而行	138

不做亏心事，不怕鬼敲门 139

第十辑

感悟人脉：你的人脉价值百万

巧借他人之力，让别人帮我们做事情 142

一把椅子的问候，也能产生意想不到的结果 143

罗斯福夫人的忠告：广交朋友益处多 144

不论你的能力有多强，孤军作战永远是输的下场 145

瞄准机遇，选对能帮助企业拓展市场的贵人 147

先把自己推销出去，才会让他人认识你 148

想得到他人的实惠，要先给别人一点甜头 149

巧妙地借用名人的影响力，为自己做免费的广告 150

良禽择木而栖，选对人最关键 152

双赢才是真正的赢，你死我活的时代早已过去 155

多一点赞美，多一点帮助 156

第十一辑

感悟口才：会说话，得天下

略施小计：让他人成全我们的愿望 158

智者的忠告，忠言并非一定要逆耳 159

一诺千金，不要随意许诺 160

不要随意打断他人的话，这样才能避免断章取义 161

拒绝他人，可以不用太尴尬 162

说服他人要讲策略，将心比心最能赢得对方的心 163

面对他人的有意刁难，学会与之周旋 164

灵活应变，把话说得滴水不漏 166

如果希望他人接受你的建议，就要学会委婉地表达 167

历练当众讲话的技巧，这是自我推销的第一步	168
同样的事物，我们有决定怎样表达的权利	169
与人交往的时候，保持距离是为了安全	171

第十二辑

感悟希望：希望引导人类

上天或许会辜负你的生命，但它不会辜负你的信念	174
心中要有具体的目标，它让我们有前进的动力	175
让我们重建家园的力量，它的名字叫希望	176
此路不通，也许转个弯就是阳光道	177
不要盲目相信外力，那只会将自己的命运拱手交出	178
我想看看天堂鸟的模样，于是我第一次学会了走路	179
看到未来的模样，她微笑生活	180
亚历山大大帝只有一个财宝，它的名字叫希望	181
绝不放弃最后一线希望	183
拥有希望的光亮，生命不再阴霾	183

第十三辑

感悟梦想：梦想引领我们超越平凡的人生

谁记得年少的梦想，谁就踏上了实现梦想的道路	188
在你喜欢的事物上，隐藏着成功的密码	189
历经磨难，信守梦想的人终能饮到成功的甘醴	190
没有昨日的一份坚持，就没有今天的成功	192
以州长的能力要求自己，你就会成为州长	193
没有人能掌控你的命运，除非你自己拱手相让	195
不要让别人偷走你的梦，这是最可怕的窃贼	196
在追逐理想的道路上，必须学会舍弃一些眼前利益	197

听从心灵的召唤，就是靠近自己的梦想	199
漫无目的地努力，只不过是原地打转而已	200
想到更要做到，积极行动才是实现梦想的捷径	201

第十四辑

感悟心态：心态左右命运

同样的梦境不同的解，在于解梦者如何看待	204
心态对了，状态就对了	205
天堂与地狱仅有一念之差，我们是这“一念”的主宰者	206
等待3天，问题自然迎刃而解	207
假如世界末日来临，我们依然要如往常一样生活	207
快乐藏身的地方，需要我们用心寻找	208
总是有理由快乐，只要你愿意	209
我除了对子弹过敏，别的什么都不怕	210
面对不幸，我们仍可选择面带微笑	212
心态决定你的人生，不要试图和自己过不去	214
我没有鞋，他没有脚	215
一个人思虑太多，就会失去做人的快乐	216
每个人都有属于自己的不幸，别把自己的生活搞得可怜兮兮	218
面对自卑的泥潭，要么勇敢走出，要么深陷其中	219

第十五辑

感悟压力：背负越少，走得越远

在疲惫之前就休息，才能重新扬帆启程	222
知道得越多，压力越大	223
荣誉就像玩具，只可以玩玩	224

太能算计者，快乐与他绝缘	225
不要太在意你的着装，尝试过一种随性的生活	227
抱怨压力过大的人，也许可以学习南瓜的哲学	228
放慢脚步，才能欣赏到沿途的风景	229
把工作当作一件快乐的事情，就不会再有紧张	230
享受写意生活，尽享美丽人生	231
走一段，歇一段，会跑得更快	232
烦恼是心智的沉溺，忘我工作就会摆脱紧张	233
幽默是生活里的救生圈，让它缓解你紧绷的心弦	234
过分紧张会影响发挥，做事情不能患得患失	235
太在意你的外表，有时反而会成为你的负担	236

第十六辑

感悟逆境：走不出逆境，就永远不能成功

当别人看扁我们的时候，只有成绩才是最好的证明	238
不断地自我挑战，终究会看到上帝的微笑	240
在卢梭毕业的学校中，苦难是受益最大的一所	242
想获得他人的掌声，先要做个坚强的人	243
面对逆境，只有坚毅者才能到达荣誉的圣殿	244
没有经历风雨的生命，不会收获丰硕的果实	245
没有退路时，必须相信自己	246
怕苦，苦一辈子；不怕苦，苦半辈子	247
每个人都有两个简历，一个叫成功，另一个叫失败	249
想要得到成功的鲜花，就要有屡败屡战的精神	250
打不碎的意志，跌不破的成就	252
忍耐和坚持是痛苦的，但它能逐渐给你带来好处	254
面对困难，你强它便弱	256

过去的历史并不重要，重要的是现在与将来	257
享受苦难的岁月，拥有成功的人生	259
当上帝关上了那扇门，他还会为你开一扇窗	261

第十七辑

感悟潜能：每个人都能做得更好

放飞你的思想，变不可能为可能	264
每个人都是上帝的宠儿，要有发掘自己长处的眼光	265
一个从不欣赏自己的人，永远得不到别人的欣赏	266
让你的心先越过横杆，你的身体才会越过阻碍	267
永不对生活绝望，就能发现你的潜能	268
善于思考的大脑，一定可以找到不同的道路	270
只要稍动一下脑筋，难题便迎刃而解	271
每个人都是一座宝库，但是需要你的发现	272
害怕挑战的人，绝对到不了成功的彼岸	273
偶尔静坐冥想，或许能爆发出无穷的灵感	274
极限的突破没有神话，是因为爱	276
只有无限的创造，才能创造出命运的奇迹	277

第十八辑

感悟抉择：选择其实是另一种放弃

别开生面的一堂课，让我们受益良多	280
不过一碗饭，不过一念间	281
播种什么样的种子，就会结出什么样的果实	282
面对抉择，犹豫是对生命的耗竭	283
宁愿做高贵的付出者，不做卑贱的索取者	285
只要时机合适，就要勇于放弃	286