



青少年必知的外国名人

100 WEI JIE
CHU NÜ XING

WAI GUO

外国

100位

杰出女性

杨从吾 / 编著



吉林人民出版社



WAI GUO

100 WEI JIE CHU Nǚ XING

外国100位 杰出女性

杨从吾/编著



吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

外国100位杰出女性/杨从吾编著. — 长春: 吉林人民出版社, 2008.9
(青少年必知的外国名人)

ISBN 978-7-206-05785-4

I. 外… II. 杨… III. 女性—名人—生平事迹—外国—青少年读物

IV. K818.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第133890号



外国100位杰出女性

编 著: 杨从吾

责任编辑: 钟 静

封面设计: 孙浩瀚 张 娜

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街7548号 邮政编码: 130022)

网 址: www.jlpph.com

全国新华书店经销

发行热线: 0431-85395845 85395821

印 刷: 长春新华印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 10 字 数: 130千字 图 片: 400幅

标准书号: ISBN 978-7-206-05785-4

版 次: 2008年9月第1版 印 次: 2008年9月第1次印刷

印 数: 1-10 000册 定 价: 22.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

总序

ZONGXU



翻开历史长卷,我们就会发现,在人类活动的各个领域里,都涌现了许多杰出人物,亦可统称为英杰。英杰是伟大人格的代表,是时代精神的凝冻,是自我完善的象征,是各自领域里劈波斩浪、奋勇前进的行者。他们用自己光辉的业绩表明,人类的精神、智慧、胆识、能力之花,能够在怎样难以企及的高度上尽情绽放。正是因为时势化育了他们,人类的历史才波澜壮阔、辉煌灿烂、风光旖旎、胜景百出。

在历史长河中,有一种现象特别值得我们注意,就是人类从童年时期起直至成长发展到今天,在骨子里始终有着一种挥之不去的英杰崇拜情结。人类为什么崇拜英杰呢?除却盲目崇拜外,就是因为人类对英杰有着一种价值上的认可:英杰,不管是一个称谓还是一个实体,他们都和天才、独创、权威、峰巅、指点江山、领袖群伦、建树卓绝、影响深远等紧密地联系在一起。人类崇拜英杰是自尊、自强、自我鞭策、自我神圣的心灵历程,是想借用英杰的力量,来扩充自己的人格,来开发自身所具有的英杰潜质,从而使自己也成为英杰。因此,崇拜英杰者,是站着学习英杰;而当今的追星族和粉丝之辈,则是跪着羡慕英杰。前者可以成为高山上的巨人,而后者则永远是跪在洼地里的矬子。

一个人在青少年时期,是处于长身体、学知识、逐步了解社会的阶段。在这个阶段里,要尽量多了解一些英杰人物,多阅读一些有关人物传记的图书。了解圣哲,就是和圣哲的头脑对话;了解伟人,就是和伟人的心灵沟通。如果你能和古往今来的政治领袖、军事统帅、思想

圣哲、文学大师、商业巨子、艺术巨匠、科技精英、体育名将、影视明星们成为精神上的朋友，你就会领略到常人难以领略到的辽阔天空，你就会站在巨人的肩头去迎接新一轮日出。

为此，我们经过认真分析、反复策划、精心制作，正式推出了《青少年必知的外国名人丛书》。这套丛书共包括十本：第一本《外国100位政治领袖》，从统一古埃及的国王到巴勒斯坦国总统阿拉法特；第二本《外国100位军事统帅》，从征战尼罗河畔的美尼斯到前苏联骁勇善战的崔可夫；第三本《外国100位思想圣哲》，从古希腊第一个自然科学家和哲学家的泰勒斯到美国全球第一商业战略权威的迈克尔·波特；第四本《外国100位文学大师》，从古希腊伟大的文学家荷马到当代欧洲最杰出的小说家费利特·奥尔罕·帕慕克；第五本《外国100位商业巨子》，从德国电子业先驱西门子到俄罗斯石油大亨阿布拉莫维奇；第六本《外国100位艺术巨匠》，从佛罗伦萨画派创始人乔托到法国电影界的“鬼才”吕克·贝松；第七本《外国100位科技精英》，从欧洲医学奠基人希波克拉底到万维网的创始人蒂姆·伯纳斯-李；第八本《外国100位体育名将》，从现代奥林匹克之父皮埃尔·德·顾拜旦到网坛新秀玛利亚·莎拉波娃；第九本《外国100位影视明星》，从幽默大师查里·卓别林到美国甜心瑞茜·威瑟斯彭；第十本《外国100位杰出女性》，从古希腊著名的抒情女诗人萨福到世界最大的女慈善家梅琳达·法兰奇。这套丛书共囊括1000位名人，为广大读者朋友们展现了一幅群星灿烂的英雄谱。

当然，任何人物都是历史的人物，他们身上都难免有着这样或那样的历史印痕。我们要按照“古为今用、洋为中用”的原则，进行借鉴、学习和研究。



胡维蒂

2008年8月24日

前言

QIANYAN

本书介绍了外国100位杰出女性，时间上始于古希腊延续至当代，地域上则跨亚、非、拉、欧等各大洲。虽然，每一个人的篇幅都不长，但却浓缩了她们精彩的一生。人们常说“女人如花”，往住是说女人娇艳、柔弱，需要呵护；这里的“百花”却坚强、智慧，给人以勇气和力量，当然她们同样不失柔情与妩媚。

这100位杰出女性，遍布在人类社会生活的诸多领域：政治、军事、科学、社会、文化、商业、时尚、娱乐、公益事业……她们的出身有天壤之别，有的生在贵胄之家，命中注定做女王，有的生在穷乡僻壤，表面看来难有作为；她们的遭遇亦不相同，有的一帆风顺，安享晚年，有的起伏波折，终于凄惨；她们的成就又难分高下，有的影响历史进程，有的打动人类心灵。

我们无法透过这些美不胜收又令人眼花缭乱的人生轨迹，归纳出某种实用的“女性成功须知”，然而“读史使人明智”，从这些杰出女性的小传中却也能够悟出一些成功的因子来。成功的第一个因子是大家耳熟能详的：心中有一个梦想。所有这些杰出女性，无不心怀梦想，或是治理国家，或是追求真理，或是为了和平，或是为了美丽。梦想不必拘泥，尽可以多一些，自由一些，尽情舒展开来，体现出人生的本色。成功的第二个因子也是老生常谈：坚毅。欲成大事者，必能受常人不能受之挫折。一帆风顺者毕竟是少数，大多数成功的女性总是历尽种种失败、困厄和煎熬，然后奋起长



袖，旋出美丽的人生之舞。这坚毅的背后，乃是一种豁达，一种长远的眼光，不汲汲于眼前的点滴得失，纵目人生这条长河，弄潮于千里之外。成功的第三个因子或许就是智慧了。这是爱迪生说的天分，虽然只占成功的百分之一，却也至关重要。随着历史的进步，女性施展才华的舞台更加宽广了，成功的机会也更加多了。

这些杰出女性的一生让世界更精彩，而看她们灿烂的一生则是一种享受。她们卓尔不群的智慧引起我们的赞叹，她们百折不挠的勇气获得我们的钦佩，她们包容天地的爱心博得我们的感动，她们实现自我的努力引发我们的深思。这种种情致汇通起来，形成一种“人格”的力量，深深感染了我们。无论她们命运殊异还是历史重调，都不影响我们对她们人生的探索和感悟。

在历史上和现实中，杰出女性还有很多，限于篇幅选择是艰难的，本书只编选了100位——我们对那些所有过去的、现在的和将来的没有涉及到的女杰们深表歉意，她们组成了杰出女性的芬芳殿堂，而我们只能挂一漏万。同时，在本书的编写中，我们参考了国内外的相关著述和资料，在此一并深表谢意。





1. 萨福
柏拉图眼中的“第十位缪斯” 001
2. 托米丽斯女王
改变西亚历史进程的一代女帝 005
3. 克里奥帕特拉七世
“埃及艳后” 008
4. 希帕蒂娅
殉身真理的首位女数学家 011
5. 推古天皇
日本历史上第一位女天皇 014
6. 紫式部
《源氏物语》的作者和日本 10 个世纪的骄傲 017
7. 玛格丽特一世
北欧历史上最伟大的女王 020
8. 克里斯蒂娜·德·皮桑
欧洲历史上第一位专职的女性作家 023
9. 贞德
法国的民族英雄和传奇式的圣徒 026
10. 伊莎贝拉一世
统一西班牙王国的杰出女王 030





11. 伊丽莎白一世

缔造大英帝国辉煌时代的“童贞女王” 033

12. 玛丽·斯图亚特

为爱疯狂的断头女王 037

13. 恩戈拉·恩津加·姆班迪

抗击葡萄牙殖民侵略的安哥拉女王 040

14. 玛丽娅·特蕾莎

三顶王冠加冕的奥地利女皇 043

15. 叶卡捷琳娜二世

铁腕和风流齐名的俄国女皇 046

16. 玛丽·沃尔斯通克罗夫特

现代女权主义的奠基人 049

17. 斯塔尔夫夫人

18世纪欧洲浪漫主义文学的先驱 052

18. 简·奥斯汀

堪与莎士比亚媲美的英国女作家 054

19. 索杰纳·特鲁斯

美国南北战争时期的废奴主义者和女权运动领袖 057

20. 比切·斯陀夫人

“写了一本书，酿成一场大战的小妇人” 060





21. 燕妮·马克思

卡尔·马克思身后的伟大女人和亲密战友 063

22. 乔治·艾略特

一生就是一部精彩小说的英国作家 066

23. 维多利亚女王

“日不落帝国”的君主 069

24. 哈莉特·塔布曼

美国杰出的废奴主义运动家 072

25. 佛罗伦萨·南丁格尔

人类护理事业的先驱 076

26. 苏珊·B·安东尼

19世纪美国女权运动的先驱 078

27. 伊丽莎白·布莱克威尔

女子医学事业的先驱 080

28. 玛丽·哈里丝·琼斯

美国工会组织运动的开路先锋 083

29. 茜茜公主

奥地利皇后和匈牙利女王 086

30. 贝尔塔·冯·苏特纳

奥地利小说家和诺贝尔和平奖得主 089





31. 莎拉·伯恩哈特

倾倒巴黎的“女神莎拉” 092

32. 克莱拉·蔡特金

“国际妇女运动之母” 095

33. 卡丽·查普曼·卡特

国际妇女参政联盟的创立者 098

34. 劳拉·简·亚当斯

美国历史上第一个获诺贝尔奖的女性 101

35. 玛丽·居里

举世知名的女科学家 104

36. 艾丽斯·汉密尔顿

工人和贫民的白衣天使 108

37. 爱玛·戈尔德曼

早期无政府主义运动的重要领袖 111

38. 罗莎·卢森堡

国际共产主义运动的革命家 116

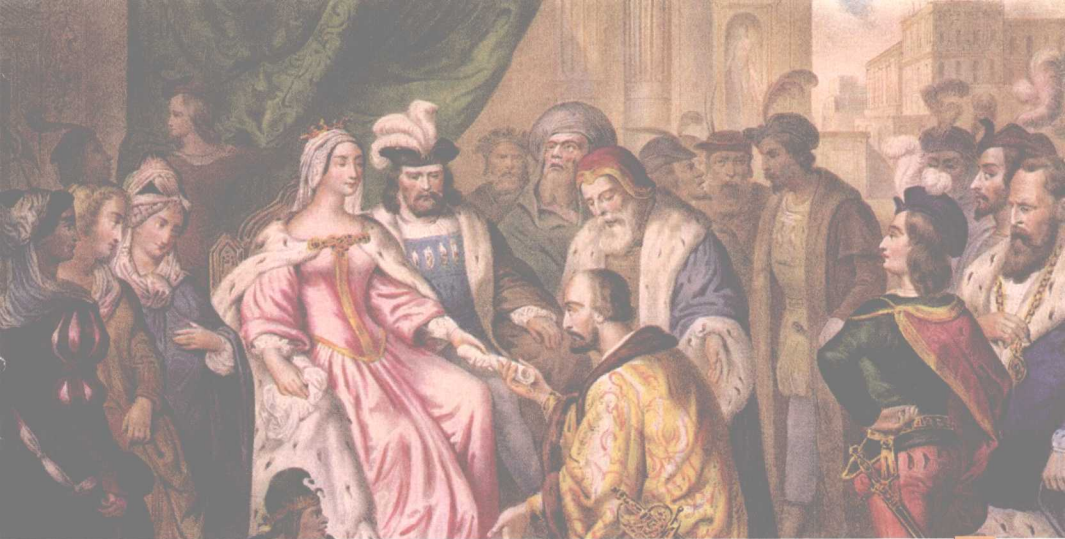
39. 玛丽亚·蒙台梭利

享誉全球的幼儿教育专家 119

40. 弗洛伦斯·里纳·萨宾

荣获无数“第一”的医学家 122





41. 亚·米·柯伦泰

世界上第一位女大使 125

42. 格特鲁德·斯泰因

法国现代文学的首席沙龙女主人 128

43. 莉泽·迈特纳

开创人类原子能时代的女科学家 131

44. 海伦·凯勒

黑暗中的光明天使 134

45. 弗吉尼亚·伍尔夫

引导现代主义潮流的先锋 137

46. 可可·夏奈尔

20 世纪最具经典传奇的时尚大师 140

47. 玛格丽特·桑格

节育运动的国际领袖 143

48. 埃莉诺·罗斯福

“世界第一夫人” 146

49. 卡夫列拉·米斯特拉尔

拉丁美洲第一个诺贝尔文学奖得主 149

50. 艾格尼丝·史沫特莱

杰出的国际主义战士、中国人民的革命战友 152





51. 多萝西亚·兰格

美国纪实摄影家 155

52. 果尔达·梅厄

以色列“立国之母” 158

53. 玛格丽特·米德

美国现代“人类学之母” 161

54. 阿尔瓦·米达尔

一生致力于世界和平事业的国际裁军领袖 164

55. 葛丽泰·嘉宝

一代影后、默片之王 167

56. 汉娜·阿伦特

西方当代重要的政治理论家 170

57. 凯瑟琳·赫本

高贵不朽的电影女神 172

58. 雷切尔·卡森

现代环境保护运动的发起人 175

59. 西蒙娜·德·波伏娃

法国女权运动创始人 178

60. 多萝西·克劳福特·霍奇金

晶体王国之花 181





61. 特里莎修女	
堪比历史圣人的当世圣者	184
62. 罗莎·帕克斯	
一次拒绝改变了历史的女裁缝	187
63. 班达拉奈克夫人	
世界上第一位女总理	190
64. 凯瑟琳·格雷厄姆	
美国传媒界的头面人物	192
65. 英迪拉·甘地	
“印度铁娘子”	195
66. 埃娃·贝隆	
阿根廷的精神领袖和“国母”	197
67. 海伦·托马斯	
美国新闻界的“第一夫人”	200
68. 贝蒂·弗里丹	
激活美国第二次女权主义运动浪潮的伟大女性	203
69. 卓娅	
感动几代人的“苏联英雄”	206
70. 撒切尔夫人	
欧洲历史上第一位女首相	209





71. 玛丽莲·梦露

西方世界公认的“性感女神” 212

72. 伊丽莎白二世

深受英国人民爱戴的女王 215

73. 秀兰·邓波儿

美国的“大众小情人” 218

74. 玛雅·安吉洛

历经磨难而自强不息的黑人女性 221

75. 奥黛丽·赫本

“银坛女神”和“爱心天使” 224

76. 奥丽亚娜·法拉奇

“国际政治采访之母” 227

77. 托妮·莫里森

美国非洲文学的重要作者 230

78. 格洛丽亚·斯泰纳姆

美国女权运动的偶像型人物 233

79. 简·古多尔

“猩猩世界的保护人” 236

80. 瓦莲金娜·捷列什科娃

人类历史上首位女宇航员 239





81. 玛格丽特二世
专职女王和业余艺术家 242
82. 旺加里·马塔伊
和平的绿色使者 245
83. 梅里德·科里根
首个获得诺贝尔和平奖的普通妇女 248
84. 昂山素季
“无权者力量”的杰出代表 251
85. 蒙盖拉夫人
非洲的“北京妈妈” 254
86. 格洛丽亚·阿罗约
才貌双全的菲律宾总统 256
87. 希尔琳·艾芭迪
伊朗著名的律师和人权活动家 259
88. 希拉里·克林顿
为政治而生的女人 262
89. 埃丝特·戴森
电脑业“第一夫人” 265
90. 珍妮·希普利
新西兰的第一位女总理 268





91. 贝·布托

经历非凡的“东方之女” 271

92. 奥普拉·温弗瑞

美国人的“心灵女王” 274

93. 卡莉·费奥瑞纳

世界第一位女CEO 277

94. 康多莉扎·赖斯

小布什总统的“秘密武器” 280

95. 英德拉·诺伊

百事公司的首位女掌门 283

96. 索尼亚·甘地

印度甘地家族的媳妇和领袖 286

97. 梅格·惠特曼

最有权力的商界女性 289

98. 尤利娅·季莫申科

乌克兰的美女总理 292

99. 戴安娜·斯宾赛

永远的英格兰玫瑰 295

100. 梅琳达·法兰奇

世界上最大的女慈善家 298

