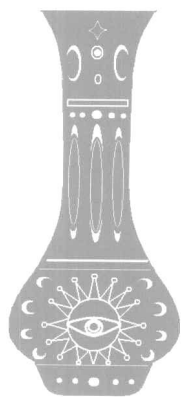


老子原来这么说

沈善增 著

老子 原来这么说

沈善增 著



沈善增 著

图书在版编目(CIP)数据

老子原来这么说/沈善增著. —上海:华东师范大学出版社, 2006. 11

(善增读经系列)

ISBN 7-5617-5004-8

I. 老... II. 沈... III. ①道家②老子—注释
IV. B223.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 114885 号

老子原来这么说

著 者 沈善增
责任编辑 李惠明
责任校对 骆中权
刻纸彩图 郑惠民
封面设计 高 山
版式设计 蒋 克

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
电 话 021-62450163 转各部 行政传真 021-62572105
网 址 www.ecnupress.com.cn www.hdsdbook.com.cn
市 场 部 传真 021-62860410 021-62602316
邮购零售 电话 021-62869887 021-54340188

印 刷 者 上海华成印刷装帧有限公司
开 本 890×1240 32 开
插 页 21
印 张 4.25
字 数 82 千字
版 次 2006 年 11 月第一版
印 次 2006 年 11 月第一次
印 数 5100
书 号 ISBN 7-5617-5004-8/B·286
定 价 15.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社市场部调换或电话 021-62865537 联系)

目 录

1	前 言	
7	第一篇 德章	[王本三十八章] 为什么要以德治国
10	道章	[王本一章] 恒道把德政提升到哲学高度
15	第二篇 德章	[王本三十九章] 维护整体性的重要
17	道章	[王本二章] 没有差异就没有整体同一
19	第三篇 德章	[王本四十一章] 道的取向常像是反的
21	第四篇 德章	[王本四十章] 道的动向与作用方式
22	道章	[王本三章] 有道之君的三不原则
23	第五篇 德章	[王本四十二章] 名与实是一阳一阴此消彼长
27	道章	[王本四章] 道像涌浪一样推动事物
28	第六篇 德章	[王本四十三章] 水能穿透一切坚石的营垒
31	道章	[王本五章] 天地是个大风箱
35	第七篇 德章	[王本四十四章] 生命与名利哪个更可贵
36	道章	[王本七章] 天地能长久的启示
37	第八篇 德章	[王本四十五章] 大用者示弱
38	道章	[王本六章] 生命潜能哪里来
41	第九篇 德章	[王本四十六章] 灾祸来自不知足
42	道章	[王本九章] 端着盛满水的碗怎么走路
43	第十篇 德章	[王本四十七章] 守中则不行而知

- 44 道章 [王本十章] 能做到这六条吗
- 46 第十一篇 德章 [王本四十八章] 按天道行政做减法
- 47 道章 [王本十一章] 有了快刀要会用
- 51 第十二篇 德章 [王本四十九章] 以百姓心为心
- 52 道章 [王本八章] 水善利万物而又顺应自然
- 54 第十三篇 德章 [王本五十章] 生命危险的由来
- 55 道章 [王本十二章] 奢侈享受是祸患
- 56 第十四篇 德章 [王本五十一章] 道德的尊贵哪里来
- 58 第十五篇 德章 [王本五十二章] 政治法则的历史依据
- 59 道章 [王本十三章] 能修炼生命才能治理天下
- 61 第十六篇 德章 [王本五十三章] 强盗特爱夸耀财富
- 62 道章 [王本十五章] 善为道者如履薄冰
- 64 第十七篇 德章 [王本五十四章] 修德程度可观察
- 65 道章 [王本十四章] 感觉能力外的存在
- 67 第十八篇 德章 [王本五十五章] 知和日常
- 71 道章 [王本十六章] 归根曰静
- 73 第十九篇 德章 [王本五十六章] 智者六不可得
- 74 道章 [王本十七章] 百姓皆谓我自然
- 75 第二十篇 德章 [王本五十七章] 四多之害
- 77 道章 [王本十八章] 大道废有仁义
- 78 第二十一篇 德章 [王本五十八章] 祸福相互转化
- 79 道章 [王本十九章] 为政唯求对民有利
- 80 第二十二篇 德章 [王本五十九章] 政治还是简约好
- 81 道章 [王本二十章] 贵族婴儿在他的降生庆典上
- 83 第二十三篇 德章 [王本六十章] 治国不要多搅和
- 87 道章 [王本二十一章] 为道者从不放弃
- 91 第二十四篇 德章 [王本六十一章] 大者应该低姿态
- 92 道章 [王本二十四章] 自高自大者画蛇添足

- 93 第二十五篇 德章 [王本六十二章] 用好投博游戏的注
 94 道章 [王本二十二章] 不自以为是才是圣人
 96 第二十六篇 德章 [王本六十三章] 从易事小事认真做起
 98 第二十七篇 德章 [王本六十四章] 成功时要像开始时那
 样慎重
 103 第二十八篇 德章 [王本六十五章] 有道之君的心理位置
 104 道章 [王本二十三章] 暴风雨下不了一整天
 109 第二十九篇 德章 [王本六十六章] 江海善下吸引百川
 110 道章 [王本二十六章] 轻纵与浮躁的危害
 111 第三十篇 德章 [王本六十七章] 真大的不端大的架子
 113 道章 [王本二十五章] 作为宇宙最初生命体
 的道
 117 第三十一篇 德章 [王本六十八章] 善战者不争
 118 道章 [王本二十七章] 大善者救人
 120 第三十二篇 德章 [王本六十九章] 最大的祸是人心不
 归向
 121 道章 [王本二十八章] 恒德的性质
 125 第三十三篇 德章 [王本七十章] 穿粗麻衣而怀藏宝玉
 的人
 126 道章 [王本二十九章] 国家政权谁能随意
 使用
 127 第三十四篇 德章 [王本七十一章] 要知道什么是自己不
 知道的
 128 第三十五篇 德章 [王本七十二章] 不要压迫民众
 129 道章 [王本三十章] 不以武力逞强天下
 131 第三十六篇 德章 [王本七十三章] 天之道不战而善胜
 132 道章 [王本三十一章] 兵者不祥之器
 137 第三十七篇 德章 [王本七十四章] 不代司杀者杀
 138 道章 [王本三十二章] 道唯小

143	第三十八篇	德章	[王本七十五章]	上有为而民难治
144		道章	[王本三十三章]	自知与自胜
145	第三十九篇	德章	[王本七十六章]	生柔死强
149		道章	[王本三十四章]	道佐佑万物
150	第四十篇	德章	[王本七十七章]	天之道损有余而补不足
151		道章	[王本三十五章]	道出言淡无味
152	第四十一篇	德章	[王本七十八章]	柔弱胜刚强
155		道章	[王本三十六章]	鱼不可脱于渊
159	第四十二篇	德章	[王本七十九章]	圣人辅佐而不责人
160		道章	[王本三十七章]	阖之以无名之朴
163	第四十三篇	德章	[王本八十章]	小邦寡民如何安居乐业
167	第四十四篇	德章	[王本八十一章]	圣人之道为而弗争
168	附录	三位一体老孔庄		

前言

《还吾老子》完成以后，尽管心里急着要尽早开始《还吾论语》的准备工作，但主要做的还是《还吾老子》的普及、延伸的工作。写好了《老子还真注译》，《老子走近青年》写了一半，又插进来写了这本《老子原来这么说》。因为今天有一批同志在热心地推动读经活动，提倡青少年读经，要使中国传统的经典著作，如《论语》、《老子》、《庄子》等，进入中小学生的文化视野。对这些同志的努力方向，我是赞成的。从这几年精读老庄，旁及先秦诸子的研究实践中，我深深体会到老孔庄思想的伟大、高明，体会到他们的思想对中华民族的文明与人格形成的正面、巨大的潜在影响；也使我不由地想到，如果老孔庄思想成为主要话语，对中国、东方乃至全世界将是怎样的福音。作为拥有这份优秀的文化遗产的中国人，不仅自己应该特别重视、利用这份思想资源，也有责任将之贡献给世界，让全人类共同享用、受益。这样优秀的思想，当然是越早传授给孩子越好。电脑要从娃娃抓起，优秀的人文精神的熏陶更应该从娃娃抓起。

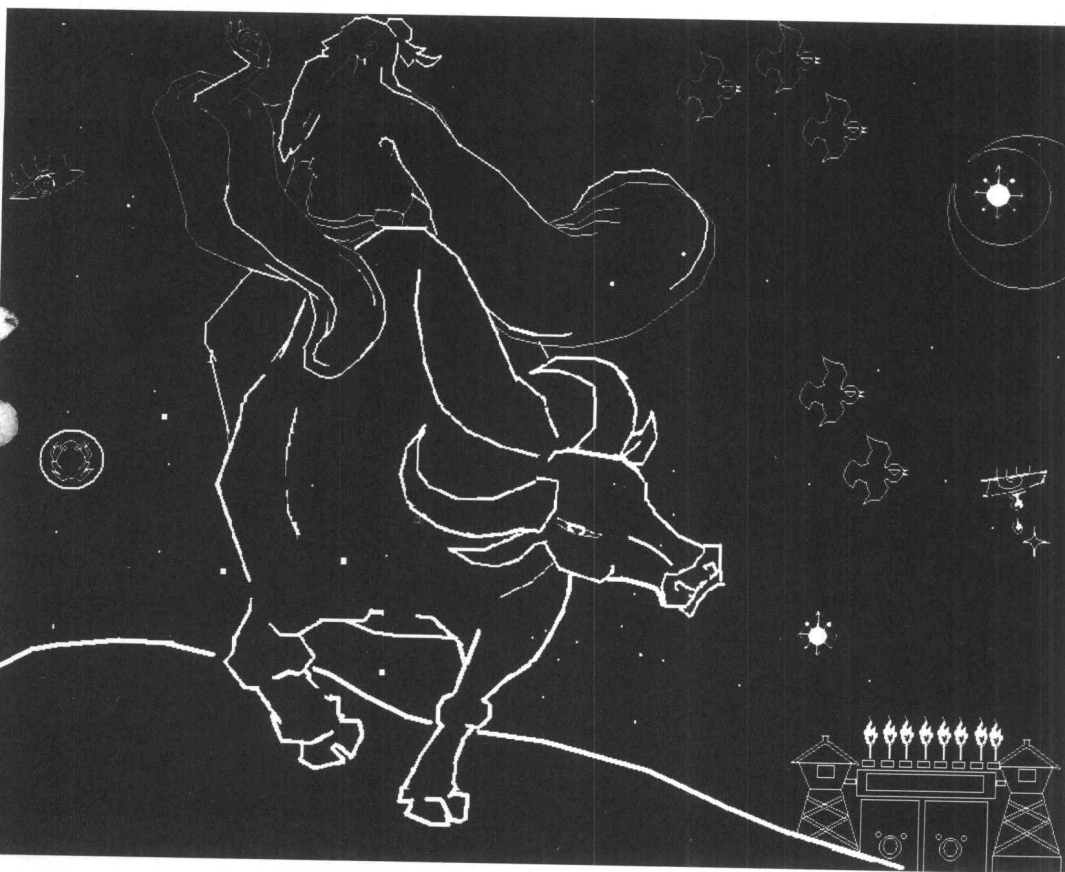
但同时，我感到正确地把老孔庄原意推介给读者、特别是青少年的紧迫性。由于一二千年来老孔庄著作的注疏本（现代有的还加上了“译”——翻译成白话文），存在着对原意的严重的误读、歪曲与颠倒错解，所以缺乏直接阅读古文原著能力、必须完全依赖于注译本的读者，尤其是青少年，就很可能被误导。而童年记忆、青少年成长期的印象，很可能左右其一生。小学时跟老师念的一个白字，可能一辈子难以纠正过来。虽然我们可以选择今天人们一致公认的正面积极

的老孔庄著作选篇进入中小学课本与辅导读物，但如果有中小學生因此对老孔庄著作发生兴趣，找有关注译本或“现代版”来读，却读到一个唯心主义的，站在没落的奴隶主阶级立场上，要开历史倒车，倒退到生产力水平低下、大家苦熬的社会，主张实行愚民政策，提倡活命哲学和搞阴谋权术的老子；一个维护等级制度、主张禁锢人心的孔子；一个消极颓废、大言诡辩的庄子；至少是思想经常自我矛盾、言语经常前后不通的老孔庄，这将给天真的心灵投下什么阴影？而如果他们欣然接受了以老孔庄名义灌输给他们的错误观念，那更是误人非浅。当然，如果老孔庄的原意真是这样，我们也不必刻意为之辩护，再用心巧辩，也无济于事。而如果不知道老孔庄的原意被注译本严重歪曲误解了，对提倡青少年读经，无论支持与反对，我都不会那么关心和起劲。今天看来，五四一代骁将，如鲁迅，反对青少年读经，其实是反对读那些注出来的《论语》、《庄子》等，是完全可以理解的。经典注释里的糟粕太多，重重遮盖了原典的精华，所以今天亟需我们来做去粗取精、去伪存真的工作。

要不要让青少年读经是一回事，让青少年怎么读经、读怎样的经，又是一回事。我觉得后一件事可能更急迫、更艰巨。因为今天尽管反对青少年读经的还大有人在，但对老孔庄持激烈的全盘否定态度的还是少数，多数反对者对老孔庄还是持宽容的同情与理解的态度，只是认为青少年不宜读，有点像“少不读水浒，老不读三国”似的。所以即使从矫枉过正的角度看，为中国古籍经典争取到走进中小学课堂的权利，也是大势所趋。但在大部分提倡青少年读经者看来，前一问题解决了，后一问题就不成其为问题，只要从公认权威的注译本中选一本或几本让青少年读就是了。他们放心处，正是不放心处。我不能安之若素地眼看有严重错误的经典注译本继续以权威的面目误人子弟。虽说读总比不读好，但就像学小提琴一上来手势没学好，可能铸成一辈子不堪造就的大错，观念的先入为主的影响力不可小觑。在我，只能用青少年容易、乐意接受的方式，来争取他们对老孔庄的原意发生兴趣。为此我写了《老子还真注译》，正在写《老子走近

青年》。但写完《老子还真注译》后，觉得对小学高年级与初中生来说，简单注译这种形式，可能还不是他们喜闻乐见的。我一直在琢磨这件事，忽然想到了目前这种形式，把逐字逐句的白话译文与必要的注解用两种字体排在一起，整体上是前后联贯的一篇文章，这样，既充分尊重原著，又通俗易懂，配上精美插图，我想，在读图时代，应该不仅是中小学生能够喜欢。为了使读者对老孔庄的思想有个整体的观念，特将《三位一体老孔庄》一文收为附录，所论对中小學生可能偏深一些，但从小对此有个大致印象，对成年后树立正确的人生观应大有帮助。借助这种形式，若让更多的读者尽早了解《老子》原意，得到《老子》哲学思想的滋养，使人生能知常、依自然、更有价值，则我不胜喜欢。愿老子在天之灵佑我满足此愿，愿天下人和光同尘，在贤哲精神的沐浴下，心情开朗，活好每一天。





老子出关

第一篇

德章 [王本三十八章] 为什么要以德治国

具有上等德行(政治品质)的君主不认为这高高在上的地位,就是凭自己的德行(包括功绩和本领)而取得的,不刚愎自用、不可一世;正因为这样,他可以说是真正具备了“德”的品质;

下等德行的君主不愿放弃他认为是凭德行取得的一切,包括权利、地位和与众不同的物质条件,正因为这样,他实际上已丧失了“德”的品质。

上等德行的君主“无为”,既不对国家施加特别的影响,要国家按照他的意愿去改变;也“无以为”,不用国家力量达到他个人的某种目的,包括建功立业、名扬天下、功垂千秋等志向抱负。

下等德行的君主虽然实行“无为”治国的方略,但却“有以为”,要利用国家力量来实现个人的抱负,要把君权、天下传给子孙后代。

上等的施行仁政的君主“为之”,要把整个社会改造成一个大家庭,君主就是大家庭的家长,全社会的成员,像有血缘关系(如父母与子女,兄弟之间)和亲缘关系(如夫妻、堂亲、表亲、郎舅、姑嫂、妯娌、连襟等)的人一样相亲相爱;但因为他把整个国家都看作是自家的,故而“无以为”,

原文

上德不德,是以有德;

下德不失德,是以无德。

上德无为而无以为,

下德无为而有以为;

上仁为之而无以为,

上义为之而有以
为；

上礼为之而莫之
应，则攘臂而扔之。

故失道而后德，

8 失德而后仁，

失仁而后义，

失义而后礼。

夫礼者，忠信之薄
而乱之首；

前识者，道之华也，
而愚之始。

没有个人私欲，也无所谓个人的事业心。

上等的实行义政的君主也“为之”，把经过改头换面的契约（合同）原则推向全社会，君主作为卖方（或者说债权方）出售权力与财富，臣民作为买方（或者说债务方）用自己的智力、精力甚至生命去换得，契约原则成为普世的游戏规则，又“有以为”，作为契约债权方而有明确所图，权力、财富不是白给人的。

上等的推行礼政的君主“为之”，以化装成父子关系（监护人与被监护人的关系）的等级制度，来笼络人、规范人，如果人们不予响应，就使用强力剥夺他们受礼遇的资格。

故而，丧失了以道（上德）治国的政治理念，就退居以德行治国的理念；

丧失了以德行治国的理念，退后屈从以仁爱治国的理念；

丧失了以仁爱治国的理念，退后屈从以义利治国的理念；

丧失了以义利治国的理念，退后屈从以礼法治国的理念。

那个所谓“礼”，是君主的责任心与诚信度减少的表现，而且是引发争权夺位的动乱的罪魁祸首；

而诸如“仁爱”、“义利”那些“礼法”以前的政治识见，都是“道”的虚假浮华的表面文章，愚蠢的政策正是从此开始的。《老子》之前的“道”，也是当时流行的“道”的概念，都是指的具体行为法则，这里是指政治行为法则。古人通过对植物生命现象的观察，发现有不少植物如果花开

得过于旺盛，就会不结果实，这种现象就叫“华而不实”（古时候花写作“华”）。

正因为这样，有志于道的人，使德行增加而不是减少，

取实在可行而不是虚假浮华；

由此进而摒弃那些减德浮华的谋略，采纳这些增德实在的原则。

是以大丈夫处其厚
不居其薄，
处其实不居其华，

故去彼取此。

原文

道可道也，非“恒”道也；

道章 [王本一章] 恒道把德政提升到哲学高度

普通的具体的行为法则，是可以指导行动的，但不是“恒”的作用法则；“恒”是《老子》哲学体系中最基本的概念，就像算术中的0和1，就像几何学中的平行线公理，所有的推论、定理都要在此基础上才能进行，才能成立。“恒”是指的宇宙的本原、本体。古人认为，再大的宇宙，总有一个起点，这就是本原；宇宙中所有的事物，总有一个共同点，这就是本体。古人将这宇宙的本原本体称为“恒”。“恒”的古字，是个会意字，“二”代表水的两岸；是“舟”字，“心”是“中心”的意思，两岸间的中心，一般为水流的最深处；“舟”在两岸之间的水中心，可以自由地驶向上游或下游，不会搁浅。这样，如果把水流比作时间的话，就不是一条有起点无终点的射线，而是一条两端均无终点的直线。而“恒”所表示的存在状态，不仅表示时间的无限，还表示自由度的无限。“恒”的古字还写作，“二”表示天地，中间是一弯月亮。因为在一个月里，月亏是常态，月圆是特例，所以“恒”又有“常”的意思。这层意思，又与《老子》谦下、柔弱、守中的哲学理念是一致的。