

大行励志丛书之①

一本激动人心的
青少年梦想励志读物



激励中学生 成就一生大业的 逆境英雄

JILI ZHONGXUESHENG CHENGJIUYISHENGDAYE DE NIJINGYINGXIONG

精选同类图书中对现今的中学生最有激励意义的杰出人物全新叙写，本书特别增加了同类图书极少写到的许多杰出人物，深情叙写阿姆斯特朗、曼德拉、约翰·库提斯、霍金、奥普拉·温弗瑞、拿破仑、贝多芬……等逆境英雄的成长和成功故事，每篇9000字左右，以引人入胜的故事情节、灵动激越的青春文笔，深入发掘他（她）们最超卓的品质，精辟探寻他（她）们最核心的成就动因，必能激励当代中学生速速成长，早日添列非凡人物的行列！



主编：严雪芹 文韬（北京大学文学博士）

中国商业出版社

激励中学生的成就一生大业的

逆境英雄

JILI ZHONGXUESHENG CHENGJIU
YISHENGDAYE DE
NIJINGYINGXIONG

精选同类图书中对现今的中学生最有激励意义的杰出人物全新叙写，本书特别增加了同类图书极少写到的许多杰出人物，深情叙写阿姆斯特朗、曼德拉、约翰·库提斯、霍金、奥普拉·温弗瑞、拿破仑、贝多芬……等逆境英雄的成长和成功故事，每篇9000字左右，以引人入胜的故事情节、灵动激越的青春文笔，深入发掘他（她）们最超卓的品质，精辟探寻他（她）们最核心的成就动因，必能激励当代中学生速速成长，早日添列非凡人物的行列！

ISBN 978-7-5044-6235-0



9 787504 462350 >

定价：29.80元

大行励志丛书之①

激励中学生

成就一生大业的

逆境英雄



JILI ZHONGXUESHENG CHENGJIUYISHENGDAYE DE NIJINGYINGXIONG

主编：严雪芹 文韬(北京大学文学博士)
编著：陈晓栋 甘元利 薛立新 张志强 等

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

激励中学生成就一生大业的逆境英雄 / 严雪芹 主编.

北京:中国商业出版社,2008.9

(大行励志丛书)

ISBN 978-7-5044-6235-0

I. 激… II. 严… III. 名人-生平事迹-世界-青少年
读物 IV. K811-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第 117501 号

责任编辑:陈鹰翔

(永远渴望好稿:shengying108@sohu.com)

激励中学生成就一生大业的逆境英雄

出版 / 中国商业出版社出版发行

地址 / 北京市宣武区报国寺 1 号

邮编 / 100053

发行 / 新华书店总店北京发行所经销

印刷 / 北京联华印刷厂

开本 / 787 × 1096 毫米 1/16

印张 / 16.75

字数 / 220 千字

版次 / 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

定价 / 29.80 元

(著作版权所有,本书图文非经同意不得转载。如有印装质量问题可更换 联系电话:010-60294813。)

本书图片由中国新闻图片社提供,也参考使用了部分其他的图片和文字,由于稿源不详,无法与著作权人一一取得联系,未能及时支付稿酬,在此表示由衷的歉意。请著作权人见到此声明后尽快与本书责编联系并领取相关稿酬。

兰斯·阿姆斯特朗：战胜癌症书写环法七冠王惊天神话 / 1

1996年10月，兰斯·阿姆斯特朗在参加世界顶级公路赛时被诊断出患了睾丸癌，医生诊断只有3%的存活几率……但阿姆斯特朗不仅没有被绝症击败，还重返自行车运动，成为这项运动中世界最杰出的英雄和最受敬仰的七冠王！

阿姆斯特朗成为美国人心目中“后9·11时代”一个伟大的英雄！

骑车去学游泳，却铁了心练自行车，踏上坎坷和希望交织的荣耀之路患上睾丸癌，已到晚期，医生宣布他康复的可能性只有3%~20%前所未有地连续6次摘取环法赛的桂冠，布什亲自打电话表示祝贺禁药传闻从未离开过他，车迷用手打他，用啤酒泼他，嘴里不断叫骂“我想活到100岁……与我曾经被断言的英年早逝正好相反！”

拿破仑：身材矮丑数遭挫败永不认输的狮王 / 19

拿破仑名字的本意是“荒野的雄狮”，曾经，他身材瘦小、面带病容、衣着破旧，一度怀才不遇、生活潦倒，他的意志一时变得更加消沉，甚至出现了自杀的念头。但经过一番彻底深刻的自省之后，他终究没有成为命运之神的俘虏，而成为集荣誉和权力于一身的帝王。拿破仑的一生写满了传奇，充盈着光荣与梦想！

身材瘦小、沉默孤僻、生性好斗、脾气古怪却抱负远大的少年乱世出英雄，他被优柔寡断、怯懦怕死的国王形象激怒了土伦战役一举成名，不到25岁被破格提升为意大利军团炮兵准将顺利的前程突然中断，贫困潦倒，一度消沉沮丧极了，动过自杀念头在城市中果断使用大炮轰击暴乱分子，擢升为巴黎卫戍司令3匹坐骑中弹死去，伤亡惨重，但他毫无惧色，仍然镇定地指挥战斗暗下决心要做一统天下的社稷首领，三十几岁终成欧洲大陆霸主对付拿破仑的士兵被其大义凛然所震慑，转而高呼“皇帝万岁！”

稻盛和夫：历尽挫折创建两家世界500强企业 / 35

稻盛和夫28岁时创办京瓷株式会社，52岁时创建日本第二电话电报公司。2001年《财富》杂志“世界500强企业排行榜”中，京瓷和第二电电双双入榜！他的前半生挫折连连，幼时患肺结核，险些丧命；中学、大学、就职考试一路落第；差点加入黑社会；大学毕业后来一家濒临倒闭的公司，而公司里人心涣散、发不出工资，他一度情绪极端消沉；就在事业如日中天的时候，他却又身患胃癌……他刻苦勤奋的精神以及深植于佛教的商业道德的准则，使他成为全球成千上万的人们追随和学习的对象。

初中升学考试名落孙山、高考失利、招工受挫、感染上肺结核……进入一家濒临倒闭的烂公司，下决心转变心态，人生出现了转机。艰苦创办京都陶瓷株式会社，推行著名的“敬天爱人”的经营方针。把属于自己私有财产的股票白白送给每一个职工，困难时也不裁员。总是鼓起勇气硬着头皮把困难重重的工作接下来，从来不说做不到。用大乘佛教利他原则创立新公司，没强调盈利却获得最大的利润率。不幸身患胃癌，皈依佛门，广播仁爱、利他和回报社会的经营哲学。

奥普拉·温弗瑞：从“问题少女”到全球脱口秀女王 / 53

她是个黑人私生女，9岁时被表哥强奸，随之几年屡遭骚扰猥亵；13岁时，她自暴自弃，专做坏事，抽烟、喝酒、吸毒、偷钱，和比她大的男孩子厮混，屡次离家出走；她差点被送进少年管教所；14岁时，她还生下过一个孩子！但14岁时，奥普拉的命运开始发生根本的转变。她打造的“奥普拉·温弗瑞脱口秀”专栏节目迄今已延续20多年，在118个国家播出，她被誉为“脱口秀天后”、“美国人的心灵女王”，影响力绝不亚于美国第一夫人。2007年，《福布斯》“最富有女明星榜”揭晓，奥普拉当仁不让地排名第一，她的净资产已近20亿美元！

出身低微、缺乏教养、受到过许多男人的虐待、自暴自弃、14岁已怀孕。暗下决定成为最好最聪明的人，终成杰出少年代表受到总统接见。成为电视台风光的主持人，不能彻底消除受凌辱的负罪感，几乎自杀。节目成电视史收视率最高的脱口秀节目，获奥斯卡和金球奖提名。缔造传媒帝国，当选《财富》杂志“商界最有权力女人”第3名。对观众推心置腹，坦承自己早年的不幸，被封为一代“心灵女王”。“一个人可以非常清贫、困顿、低微，但是不可以没有梦想”。

约翰·库缇斯：战胜数次死亡威胁的无腿激励大师 / 71

他一出生就被医生断言活不到第二天，他不仅双腿畸形，内脏错位，还没有肛门，整个人只有可乐罐那么大。他童年和少年时代受尽了屈辱与磨难。但他没有低头，他有句名言：“永远别对自己说不可能！”29岁时，他患了睾丸癌，医生断定他只剩下12个月到24个月！但他奋力与病魔做殊死的较量。很快，癌症痊愈！他的演讲雄伟壮丽，震撼人心。他去过190多个国家和地区，数不清的人从此改变了人生命运！

出生时内脏错位严重残疾，被医生宣判活不过24小时。被顽皮同学拆掉轮椅、绑在教室的吊扇上、扔到垃圾箱里差点烧死。想起一次次被折磨被侮辱的遭遇，他嚎啕大哭并想到自杀。用令人难以置信的优异的运动成绩回击了所有的嘲笑和侮辱。

一次偶然公开演讲,第一次有人认真听他讲话并报以最热烈的掌声已到睾丸癌晚期至多能活24个月,再次与死神展开毫不妥协的抗争“永远都不要说不可能!”他成了世界上最著名的激励大师

纳尔逊·曼德拉:铁窗丧子加离婚炼出的非洲钢铁男人 / 89

他年轻时毅然放弃优越的生活,几十年来一直为受污辱的黑人的平等和自治而英勇斗争。长达27年漫长的铁窗生涯非但未能消磨他坚强的意志,反而使其愈益坚强。早夭的女儿、车祸的儿子、病逝的前妻……2005年惟一在世的儿子的死,让人更感叹他为争取黑人自由事业付出的代价太过高昂!1993年10月,他被授予诺贝尔和平奖,以表彰他为废除南非种族歧视政策所作出的贡献。1998年9月获美国“国会金奖”,成为第一个获得美国这一最高奖项的非洲人。

自幼崇尚民族英雄,放弃继承酋长,毅然走上追求民族解放的道路“我将继续为自由而斗争,直至生命的终结”,赢得了全体黑人的尊敬被判终身监禁,自尊和深沉含蓄的气质打动了监狱看守终于结束27年的监狱生涯,赢得国际社会的高度赞赏
当选南非第一位黑人总统,荣获诺贝尔和平奖,不计前嫌主张和解淡泊名利毅然退位,黑发已成银丝,仍然活跃在世界正义事业的舞台孩子缺乏父爱、几个先后夭折、两度离婚……但曼德拉从不言悔

贝多芬:扼住命运咽喉的古典音乐大师 / 105

他的交响曲《英雄》、《命运》;钢琴奏鸣曲《悲怆》、《月光》、《暴风雨》、《热情》等等都是音乐史上的不朽篇章!但他少年天才却缺少关爱,他钟爱音乐却青年耳聋,他忠贞爱情却屡被抛弃,他经历了比常人痛苦得多、艰辛得多的磨难。但他毅然向命运宣战,他在一个无声的世界里开创出一个只能让世人景仰而难以超越的音乐高峰,一个古典音乐新流派的纪元。他的抗争呐喊“我要扼住命运咽喉”穿透时空,激励无数遭受厄运者绝地反击,从此向命运亮剑!

童年凄苦缺少快乐,很早挑起生活担子,造就了坚毅倔强的非凡品格他的理想和社会有着很大的矛盾,他不满现实、憎恶权贵
风华正茂时听力急剧下降,爱情又饱受挫折,痛苦不堪差点自杀在厄运面前,连续创作出《英雄交响曲》、《命运交响曲》等不朽杰作耳朵完全聋了,他只能看到观众在发疯似地鼓掌,声望达到新的顶点“世上有成千上万贵族,而贝多芬,无论现在和将来,都只有我一个!”
生命不息战斗不止的精神,全部贯注在那些不朽的巨作中

海伦·凯勒:聋哑盲却成世界最伟大的人物之一 / 121

不足两岁时变得又聋又哑又盲,长大后成为誉满全球的作家、教育家兼演说家,她用勤奋和坚忍不拔的精神紧紧扼住了命运的喉咙。她在无光无声的世界,顺利取得大学文凭,她一生为残障人士谋求福利,鼓励他们树立自信心,立志做一个残而不废的人。她的名字已经成为坚忍不拔意志的象征,传奇般的一生成为鼓舞全世界的人们战胜厄运的巨大精神力量。她是20世纪世界最伟大的人物之一。

从小看不见也听不见,又丧失了语言表达能力,心情极度烦躁痛苦安妮·莎莉文老师用爱心和智慧引导她走出无尽的黑暗和孤寂用手感受老师发音时喉咙、嘴唇的运动,然后成千上万次模仿和纠音与莎莉文老师一道战胜一切困难,用写作和演讲激励残疾人自强许多人至今还受到海伦·凯勒著作以及她人生精神的巨大鼓舞

富兰克林·罗斯福:终身残疾却成美国最孚众望的总统 / 133

他39岁正将迈上政治峰巅时,灾难降临,患上小儿麻痹症而双腿瘫痪,从此终生残疾。但他还是入主白宫!他坐在轮椅上,打破了美国总统不能连任两届以上的惯例,树立了一个坚忍、机智、乐观、奋斗不息的美国强人形象。他把美国人民从苦难和经济大萧条中拯救出来,在第二次世界大战中,把美国变成世界大联盟的领导者,由于他的提倡和支持,世界上才有了联合国。他为世界的长期和平创造了条件。罗斯福一直被视为美国历史上最伟大的总统之一!

堂叔的非凡成就激励着胸怀远大的罗斯福,他决心进入政界39岁患小儿麻痹症双腿瘫痪,他疗病之处被称为“笑声震天的地方”坐着轮椅拄着双拐重返政坛,在经济大萧条的时刻当选美国总统两次遭遇美国史上空前困难时期,挽救了垂危的美国资本主义打破美国国父华盛顿总统确立的传统,第3次入主白宫第4次当选总统,成为世界反法西斯联盟的杰出策划者和领导者总以强壮有力的形象出现在世人面前,把勇气和信心传播给了国家

史蒂芬·霍金:终身蜷缩轮椅上的当世思想大师 / 149

他21岁在剑桥大学读研究生时不幸身患卢伽雷氏症,被医生宣判只剩两年生命。他战胜了死亡,但全身只有3根手指可供支配。现在,他只能通过眼球转动来选择智能轮椅车上显示出的单词,再经发声器合成声音与人交流!但他成了当今最杰出的科学家之一。他的《时间简史》等著作都成为世界科学史上闪耀的坐标。这位奇人的身体无力地蜷缩在轮椅里,思想却在宇宙的最深处飞扬,探索黑洞的隐秘!

成绩从来没有进过前 10 名,老师们觉得他已经“无可救药”了
爱因斯坦的广义相对论引起了他的兴趣,从牛津大学追到剑桥大学
突患运动神经萎缩症,被宣判只剩两年生命,却从挫折中站起来
21 岁公然挑战名噪一时的物理学权威,极有前途的天才诞生了
最后只能通过转动眼球与人交流,却永远没有绝望
《时间简史》被译成 40 多种文字,累计发行量超过 2500 万册

赖东进:从饱受苦难的乞丐到台湾风云人物 / 161

他可说是全世界最不幸的人之一。他出生在台湾一间供奉死人的公庙里,父亲双目失明,母亲与大弟重度智障,一家 14 口十数年间靠流浪乞讨为生。只到 10 岁,他才在好人资助下得以上学。他白天认真读书,放学后便和父亲到夜市、车站前行乞。他最终未向命运屈服,成长为一名杰出的经理,当选台湾“孝亲楷模”及台湾“十大杰出青年”!他的自传《乞丐囡仔》感动了无数海内外华人,日本、新加坡、马来西亚、欧美多国都签约发行;据此书改编的连续剧已上演……

父亲眼瞎母亲智障,两岁跟着去乞讨,一天下来整整走了 40 公里
大雨天四处飞散着瓦片树枝,为不让家人饿死,7 岁的他出去乞讨
除了要饭、照顾弟弟妹妹,他还处理母亲的月经 20 几年
直到 10 岁才上学,入学几周担任班长,他暗暗发狠念书
每天只睡 3 个小时,在路上睡着了,牵着父亲一起跌进大水沟中
大姐被迫卖到了私娼寮,多次绝望想自杀,终于重新振作起来
一位富家千金不惜以死相胁要嫁给他,生平第一次住进楼房
写出感动千百万人的奇书《乞丐囡仔》,感恩身旁一切

列宁:数遭流放流亡的俄罗斯世纪风云人物 / 175

他多次被流放,多次流亡国外,这占据了他政治生命中一大部分时间。他曾不止一次处于少数地位,但他并不因此而悲观。无论在仅 2 米宽、3 米长的冰冷的单人牢房,在荒凉偏僻的西伯利亚,还是在远离斗争中心的国外,他始终充满着乐观精神。这位身材不高、有着钢铁般意志和锐敏头脑的思想巨人富有激情,常常前倾上身,急速劈出激动的右臂,足以鼓舞千百万人奋勇前行。在俄罗斯举行的推举“世纪风云人物”的民意调查中,列宁名列榜首,成为 20 世纪最重要的风云人物!

再次被捕,每天坚持做体操、磕头等运动,以始终保持旺盛的活力
流放西伯利亚 3 年,不断读书、写作、锻炼、指导同志、筹划建党
在共达 15 年的流亡生涯中,列宁始终燃烧着炽烈的革命激情
十月革命成功,领导人民击退 14 个国家的武装干涉和国内的叛乱

出师未捷身先死,许多俄罗斯人仍崇敬地称他为“现代俄罗斯之父”

艾柯卡:永不屈从逆境中崛起的汽车英雄 / 195

世上没有哪位企业家像他那样命运多舛,大起大落,几经沉浮。他从一个默默无闻的推销员扶摇直上,登上福特汽车公司总经理的宝座;在事业巅峰时刻,却被突然解职。他雄心不泯,当上克莱斯勒汽车公司的总裁,把这家濒临倒闭的公司从危境中拯救过来,使之成为全美第三大汽车公司。他那锲而不舍、转败为胜的奋斗精神使世人为之倾倒。他成为美国人心目中的民族英雄、全世界闻名的超级企业家。

父亲教诲他“太阳总是要出来的。要勇往直前,不要半途而废。”汽车销售情况最糟,面临被炒鱿鱼的危险,推出绝妙推销计划46岁如愿以偿当上福特汽车公司总裁,成为《时代》封面人物在事业的巅峰时刻被福特公司突然解职,他肝肠寸断,痛不欲生转任濒临破产倒闭的克莱斯勒公司董事长,大刀阔斧进行改革成了美国人最崇拜的人,其声望仅次于总统里根和教皇保罗二世跌宕起伏的人生命运,谱写了一曲美国崇拜的平民英雄的当代赞歌

戴高乐:仕途坎坷数载下野的法兰西伟人 / 211

他仕途坎坷,长期得不到应有的提升,历经3次负伤、被德军俘虏后关押32个月、6次越狱6次被抓回、二战的关键时刻被排挤出政府成员名单甚至被判处死刑、在英国组建“自由法国”孤军奋战却不被理解、解放法国后被迫下野长达12年……但他不畏艰险,不惧压力,逆境奋起,终成法兰西第五共和国的缔造者。胡锦涛2004年1月访法,为戴高乐基金会写下了“伟人风范长存,中法友谊常青”的题词。

“中士怎么能满足他的胃口呢?他也许只有当上统帅才会合心!”被德军关押32个月,先后6次逃脱又6次被抓回,仍不愿放弃提出建立装甲部队的远见,但不被高层重视,法军一溃千里得罪了一大批实权者,艰苦跋涉在军营仕途,在压抑中默默无闻坚决反对政府投降,发表《告法国人民书》,被当局缺席判处死刑率军凯旋巴黎,当选为临时政府总理,不久被迫辞职下野抵抗德军的4年艰难岁月里,他孤军奋战、不被理解但百折不挠隐退12载后,当国家再次面临考验时,连续当选两届(11年)总统

帕格尼尼:一生饱受痛苦折磨的最富传奇的音乐家 / 231

他4岁时几近夭折;7岁时又险些死于严重肺炎;30岁时得了严重的强迫性神经官能症;46岁时牙床突然长满脓疮,只好拔掉了所有

的牙齿;又染上可怕的眼疾;50岁时,严重的关节炎、肠道炎、喉结核等多种疾病吞噬着他的躯体,使他甚至难以站立;后来,他的声带也坏了,成了哑巴。他疾病一生,他奋斗一生,同时,他天才一生。帕格尼尼在与病痛的搏斗中,用独特的指法弓法和充满魔力的旋律征服了整个世界。他无愧世界公认的最富有技巧和传奇色彩的小提琴演奏家和作曲家!

从小病魔缠身,每天刻苦练琴 10 小时以上,13 岁成小提琴家“才华横溢的大师你拉错几个音符吧,那样我们觉得我们还像人类!”一度赌博鬼混,被饥饿疾病困扰,不得不变卖心爱的小提琴度日晚年拔掉了所有的牙齿,多种疾病缠身,视力剧降,又成了哑巴超常想像力的杰出作曲家,具有强大艺术感染力的演奏大师“在这四根琴弦中包含着多少苦难、痛苦和受到残害的生灵啊!”

欧拉:双目失明的最博学的“数学英雄” / 243

正当年轻的数学家欧拉以神话般的速度成长时,由于连续 3 天计算彗星的运行轨道,右眼完全失明!不久,左眼也完全失明了!他用口授的方式发表了数百篇顶级论文和专著。一场大火又将其的全部藏书和研究资料化为灰烬!他只能凭着坚强的意志和惊人的毅力回忆所做过的研究。他旺盛的精力和钻研精神一直坚持到生命的最后一刻。他终成 18 世纪最优秀的数学家,也是历史上最伟大的数学家之一!

不满 10 岁就开始自学《代数学》,“将是瑞士未来最了不起的数学家”在子女闹声不绝的环境中,在沙皇恐怖统治下,一篇篇论文不断流出不嫌弃平凡的工作,圆满解决柯尼斯堡七桥等数学游戏问题夜以继日计算,左右眼先后完全失明,第一个突破费马大定理的研究向世人证明:即使是一个盲人,同样可以创造出非凡的人间奇迹

相关链接:农妇卖蛋 / 数独填数游戏



兰斯·阿姆斯特朗

战胜癌症书写环法七冠王惊天神话

在过去的 37 年岁月中，坚强的兰斯·阿姆斯特朗经历了人生极大的起起落落。他战胜厄运，笑傲成功，在抗癌斗争中和环法赛场上都赢得了全世界最大的尊重。

阿姆斯特朗 1992 年开始职业自行车生涯。1996 年 10 月，阿姆斯特朗在参加世界顶级公路赛时被诊断出患了睾丸癌。癌变扩散到了身体内，医生的诊断结果是，只有 3% 的存活几率……癌症几乎完全摧毁了他的身体和意志，他甚至不知道自己还能不能再继续活在这个世界上。

结果太不可思议了，阿姆斯特朗不仅没有被疾病击败，他还重返自己热爱的自行车运动，并且赢得这项运动的最高荣誉。当他最后一次冲过环法终点线后，故事还没有结束。阿姆斯特朗的经历让他成为癌症界的一部分，他的经历激励他释放出无穷的激情，无论是在环法争斗中还是与癌症的对抗中，激情自始至终一模一样。1999 年创造历史夺得环法冠军后，他又将历史重新书写了 6 次。阿姆斯特朗成为自行车运动中最杰出的英雄和最受敬仰的七冠王！

2008 年 9 月 24 日，阿姆斯特朗宣布将在 2009 年重返职业赛场。他复出的首要任务和主要动机就是：决心在世界各地将他的抗癌战斗进行到底！

阿姆斯特朗成为美国人心目中“后 9·11 时代”一个伟大的英雄！

骑车去学游泳,却铁了心练自行车,踏上坎坷和希望交织的荣耀之路

1971年9月18日,美国得克萨斯州的普拉诺市出生了一名近10磅重的可爱男婴。谁能料想,这个小婴儿后来能够成为世界上最强壮的英雄,公路上的风驰电掣为他赢得了无上的光荣!他就是兰斯·阿姆斯特朗。

兰斯·阿姆斯特朗自幼时代就开始遭遇人生的残酷厄逆:他的亲生父亲遗弃了他与17岁的生母琳达。几年后,琳达为儿子找到了新父亲,小兰斯从此改姓阿姆斯特朗。但这段婚姻不久就告破灭,母亲担当起了抚养兰斯的重任。此后的岁月里,母亲伴随着兰斯一起长大,母亲全心全意爱着儿子,儿子全心全意回报着母亲的爱。无论是生活还是事业,母亲都是阿姆斯特朗最好的朋友、最忠实的同盟以及最大的支持者。母亲曾对阿姆斯特朗说:“听着,兰斯,如果你想获得成功,就必须靠自己去努力,因为谁也不会替你努力。如果你没有110%地去努力,你就不会成功!”母亲谆谆教导阿姆斯特朗:“当你想放弃的时候,咬紧牙关会挺过来的!”

和所有同龄的孩子一样,阿姆斯特朗小时候最热衷的运动是得克萨斯州最流行的橄榄球。但是因为身材条件的限制,阿姆斯特朗不得不放弃成为职业橄榄球选手的梦想。“当别人告诉我自己不会在橄榄球方面有任何发展时,我沮丧极了,但却没有放弃体育。我开始尝试游泳。”五年级的时候,阿姆斯特朗加入了游泳俱乐部。

在不耽误正常学业的前提下,小阿姆斯特朗每天早上5时半到7时进行早训练。伴着太阳东升,小家伙每天要骑车32.8公里从家赶往游泳馆。而放学后,他又得留下来在泳池里完成另一份课外作业。正是这份与年龄不相符的坚毅,让阿姆斯特朗在得克萨斯州青少年游泳锦标赛的1500米自由泳中一举获得了第4名的好成绩。

7岁的时候,阿姆斯特朗得到了第一辆真正的自行车,那是街对面的“理查德森自行车店”的店主以很便宜的价格卖给兰斯的。除了自行车方面的运动能力,12岁的兰斯在长跑和游泳方面也展现了良好的天赋。

从没有听说过铁人三项运动,13岁的阿姆斯特朗就参加了一项儿童铁人三项比赛,在没有受过任何训练的情况下轻松赢得比赛冠军,并且得到了个人第一辆赛车——一辆漂亮细长的“梅西尔”牌公路自行车。未满16岁的阿姆斯特朗在业余和职业的铁人三项比赛中屡有斩获的同时,他还在当地举行的自行车赛中取得了好成绩。

他不断在各种体育比赛中取胜,一年里收入了2万美元。在他成为职业自行车手之前,还有另一段关于造化弄人的故事。当时,阿姆斯特朗利用奖金为自

己买了一辆新自行车。他在公路上训练时不仅没有戴头盔,还忽视了“红灯停”。被一辆卡车撞倒后,阿姆斯特朗得了脑震荡,脑袋缝了20针。“也许是被撞坏了脑袋,那之后我就铁了心要一心一意进行这桩危险的事业。”

兰斯·阿姆斯特朗曾在自传中写道:“生命充满着机缘巧合。曾经,我骑着车来追逐另一个梦想。未料,故事的高潮,却与这曾经几乎夺走我生命的自行车紧紧相连。”阿姆斯特朗踏着自行车,走岔了路,却通往一条坎坷和希望交织的荣耀之路。

高中第二个学期,美国自行车联盟邀请阿姆斯特朗去科罗拉多泉水城和美国国家青年队一起训练,然后再到莫斯科去参加1990年世界青年自行车锦标赛。首次参加国际大赛的阿姆斯特朗缺乏战术思想,也没有调整车速的技巧概念,只是凭着一股蛮力打拼,他最终所获名次不佳。但是,阿姆斯特朗在赛场上拼命竞争的表现还是打动了国际自行车联盟的官员们。莫斯科比赛后,阿姆斯特朗入选美国国家自行车队,与名将辛卡皮和朱利奇等人成为队友。从此,阿姆斯特朗与自行车开始密不可分,也标注着这名伟大车手的自行车生涯从此开启篇章。

1991年,阿姆斯特朗夺得美国国内业余锦标赛冠军;1992年,阿姆斯特朗夺得巴塞罗那奥运会公路赛第14名。此后,他转为职业选手。很快,阿姆斯特朗就在各项职业赛事中崭露头角。1993年,阿姆斯特朗首次参加环法自行车大赛,他所在的是摩托罗拉车队,他赢得了个人第1个环法赛段冠军,但是未能完赛;当年3次夺得美国国内赛事冠军,并赢得挪威世锦赛的冠军。1994年,阿姆斯特朗再次未能完赛。1995年,摩托罗拉车队的卡萨特里在比利牛斯山撞车身亡,两天后,阿姆斯特朗赢得第18赛段冠军,他手指苍穹,将胜利献给死去的队友。兰斯首次完成环法全程,位列第36名。同年,他赢得圣塞巴斯蒂安精英赛冠军。



2004年7月25日,第91届环法大赛结束了最后一个赛段的比赛,来自比利时快步车队的博南赢得冠军,总成绩冠军则属于阿姆斯特朗。这样,阿姆斯特朗就完成了环法赛事前无古人的六连冠伟业。

患上睾丸癌，已到晚期，医生宣布他康复的可能性只有 3% ~ 20%

1996 年，阿姆斯特朗以职业车手世界排名第一的身份亮相车坛，赢得弗兰切——沃伦赛冠军；同时，他还代表美国队参加了 1996 年亚特兰大奥运会，夺得公路赛第 12 名和个人计时赛的第 6 名。接着，阿姆斯特朗与法国著名的科菲迪斯车队签约。

25 岁时的阿姆斯特朗已经证明了自己是世界最优秀的自行车选手之一，他拿下了杜邦大奖赛冠军，并准备接受任何一个自行车运动选手都神往的环法赛的挑战。

阿姆斯特朗似乎正处于职业生涯的巅峰，预期的辉煌在他以及许多亲朋和观众的脑海盘想。然而，人间最可怕的厄运正张开恐怖的双爪向他猛扑而来！

1996 年 10 月，在参加世界顶级公路赛时，阿姆斯特朗出现咳血、睾丸剧烈疼痛的症状，他惊讶地发现自己的睾丸肿得像橙子，剧烈的疼痛让他不得不暂时离开自行车比赛。接着，阿姆斯特朗被确诊患有睾丸癌，从此，他的生活发生了永恒的改变。

这是 15 岁至 35 岁男性中最常见的癌症，如果发现及时，治愈率可达 90%。但就像所有年轻人一样，兰斯并没注意到身体所发出的危险警报，癌细胞在他的体内恶性扩散，侵犯到他的腹腔、肺部、甚至脑部……

检查结果显示，阿姆斯特朗的睾丸癌已经到了晚期，癌细胞已经扩散到肺部和脑部，而且体内有 3 种不同的癌细胞。诊断结果非常悲观，他康复的可能性只有 3% ~ 20%！

在这意外的挑战面前，自行车比赛成绩显得无关紧要了。

一个星期之内，阿姆斯特朗接收了 3 次手术；10 月 24 日，他在印第安纳大学医学中心被摘除了一侧睾丸。接下来是似乎没完没了的化疗，整整 3 个月的非人折磨。期间又进行了另一次大手术。开颅、切除睾丸、令人崩溃的化疗、剧烈的呕吐……精力充沛的阿姆斯特朗被摧残得憔悴不堪！

此时的阿姆斯特朗已经不再奢望自己还能重新回到赛场，挑战对手，挑战自身潜能。他对生活也一度失去了信心。癌症就要彻底摧毁阿姆斯特朗的身体和意志了。

尽管治愈的希望非常渺茫，但阿姆斯特朗不甘任由病魔宰割，他不甘轻言放弃，他决心与死神作殊死的搏斗！他开始积极配合着医生积极治疗。

“化疗究竟会杀死谁，是我还是癌症？我的生活变成漫长的静脉点滴，变成了一种令人痛苦的例行公事：如果未感疼痛，我就在呕吐；如果不呕吐，我就在

阿姆斯特朗

2004 年环法总冠军



2004 年 7 月 21 日，在环法自行车赛第 16 赛段比赛中，转会美国探索频道的阿姆斯特朗再次夺冠，取得本届总冠军指日可待！