

著名品牌亲子教育专家

刘卿松◎编著



Best New

成长版

经典读本

全国1590多所
重点中小学老师
推荐培训经典



Sou300.com
搜三百 亲子教育

父母决定 孩子一生

7分靠父母 3分靠孩子

人的一生，父母在最初阶段带来了最直观、最有效的经验指导。事实告诉我们，每一个孩子都有成为天才的潜力。在读完本书后，结合孩子的特点进行教育，相信你的孩子一定会成功。

天津科学技术出版社

父母决定孩子一生



7分靠父母 3分靠孩子

全国1590多所
重点中小学老师推荐培训经典

刘卿松 编著 | 天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

父母决定孩子一生/刘卿松编著. —天津:天津科学技术出版社,2008. 12

ISBN 978 - 7 - 5308 - 4898 - 2

I. 父… II. 刘… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 160846 号

责任编辑:刘丽燕

责任印制:白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332398(编辑室) 23332393(发行部)

网址:www. tjkcbs. com. cn

新华书店经销

三河市九洲财鑫印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 15 字数 211 000

2008 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

定价:32.80 元

前言

父母是孩子的第一任老师，父母的教育将决定孩子的一生。心理学家认为，不同的教育方式对孩子会有不同的影响。

美国一位著名心理学家曾做了一个试验，在全美选出 50 位成功人士和 50 位有犯罪记录的人，让他们谈谈父母对自己的影响。其中有一位正在监狱服刑的犯人和一位来自白宫的著名人士，谈到了同一件事情：小时候母亲给他们分苹果，确切说是他们的父母在这件事情上给他们的不同教育。

来自监狱的犯人的经历是这样的，他的妈妈拿来几个大小各异的苹果，问他和弟弟想要哪一个，他和弟弟都想要那个最大最红的，弟弟抢先说了出来。妈妈就责备他说：“好孩子要学会把好东西让给别人，不能总想着自己。”他灵机一动，就撒谎说自己要小的，把大的留给弟弟吧。妈妈听了很高兴，就将最大的给了他。从此，为了得到想要的东西，他学会了说谎，以后又学会了偷、抢，不择手段，直到被送进监狱。

来自白宫的那位著名人士在小的时候同样和弟弟面临着最好苹果的诱惑，但不同的是他的妈妈没有让他们学会“谦让”，而是将院里的草坪分成两块让他和弟弟修剪，谁修剪得最快最好，那个最大最红的苹果就归谁。结果，他赢得了那个最好的苹果。他对这件事一直记忆犹新，因为母亲通过这件事告诉他，要想得到最好的，就必须付出努力，你想要得到多少，就必须为此付出多少努力和代价。之后，他对自己想要的东西，总是先想到努力，他通过努力考取了名牌大学，又通过努力进入了白宫，成了人人羡慕的成功人士。





推动世界的手就是推动摇篮的手。父母是孩子的第一任老师，你可以教他说第一句谎言，也可以教他做一个诚实的永远努力争第一的人。父母的教育将决定孩子的一生。

那么，什么样的教育才能成就孩子的一生呢？

首先，父母要以身作则。如果你自己都做不到，又有什么资格要求孩子做到呢？电视上经常播放这样一则公益广告，讲的是一个孩子看到妈妈每天都给奶奶洗脚，于是，当母亲想要自己洗脚的时候，孩子蹒跚着给妈妈端来一盆水，说：“妈妈，洗脚。”事实证明，父母是孩子最好的榜样。

有什么样的父母就会有怎样的孩子，“问题少年”往往是“问题父母”的产物，如果父母不诚实，那么他们的孩子也不会诚实；如果父母崇尚金钱、贪小便宜，那么他们的孩子多有偷拿他人财物的毛病，严重者就会犯偷窃罪；如果父母性格粗暴，爱与人争斗，动辄打骂孩子，那么他们的孩子多半会持械斗殴，犯故意伤害罪。

其次，错误的教育方式将贻误孩子的一生。近年来，中国家教专家对1800多名中国家长进行了近3年的跟踪调查，结果显示：过分保护型家长占30%左右，过分干涉型家长占30%左右，严厉惩罚型家长占7%~10%，温暖理解民主型家长只占30%左右。三分之二多的家庭存在对子女教育不当的问题。这暴露出了中国家庭教育中存在的一些不良现象，是导致“坏孩子”产生的根源。其实，每个孩子都是一块待雕琢的璞玉，最后雕琢出的是美玉还是疵品，全在于父母，在于他们的自身素质和教育方式。

所以，当父母看到自己孩子身上存在这样那样的缺点时，先不要去责怪孩子，而应该认真地反思自己的家庭教育是否还存在失误，自己的言传身教是否还有欠缺。

基于此，本书从“父母的教育能决定孩子成长的方向”的角度入手，为家长们介绍孩子在成长道路上可能遇到的困难，并分析解决的办法，为家长细致地讲解提高学习能力的方法、良好习惯的养成、健康心理的引导等各方面最合理、最有效的教育方式，希望广大为人父母的读者朋友能从中获得启示和帮助。



第一章 没有平凡的孩子，只有平庸的父母

“没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的农民。”农民怎样对待庄稼，决定了庄稼的命运。同样，没有平凡的孩子，只有平庸的父母，家长怎样对待孩子，决定了孩子的一生。每个孩子都是一块待雕琢的璞玉，至于雕琢出的是美玉还是疵品，全在于父母。

每个孩子都是独一无二的天使/3

换一个角度看你的孩子/5

发现孩子的特长尽早进行培养/7

“毛病”都是父母惯出来的/8

不能让孩子过分依赖大人/11

站在“朋友”的立场教育孩子/13

影响孩子前程的五大类父母/15

教育孩子的四种正确观念/18

实行合理化教育，保护孩子的想象力/19



第二章 教育观念决定孩子的一生

什么是观念？观念不同于一般的知识和方法，它是高一个层次的东西；知识和方法只能解决一招一式的具体问题，而观念却能够从根本上改变一个人。有人说：“如果一个人是正确的，那么他的世界就是优秀的！”套用这句话，如果教育观念是正确的，那么教出来的孩子就是优秀的。

成长比成功更重要/25

父母要扮演好自己在教育中的角色/26

过度的保护是一种伤害 /28

尊重是给孩子最好的爱/30

“隔代抚养”请慎重/33

培养孩子有一技之长/35

孩子需要挫折教育/37

父母中常见的 6 种错误教育观念/40

“棍棒教育”得不偿失/42



第三章 赏识教育能培养孩子的成功基因

不少家长总是认为教育就是“管”孩子，所谓“管”，就是批评、责备、督促。这就误解了教育的使命。教育与医生治病有根本的不同，教育更需要鼓励、表扬，要盯住孩子身上的“亮点”“优点”，使之发扬光大，成为明天的现实。

欣赏和赞美能带给孩子什么/47

给孩子灌输“自己就是最棒的”信念/48

多给孩子希望就会收获希望/50

把目光放在孩子的优点而不是缺点上/53

赞美孩子的每一次进步/56

哪些孩子更需要鼓励和称赞/58

鼓励孩子的技巧/61

赏识孩子的努力而不是赏识聪明/63

不要陷入赏识教育的误区/65



第四章 学习能力就是孩子未来的竞争力

对学习没有渴望和追求的人将失去未来，未来唯一竞争的优势就是比竞争对手具有更强的学习能力，这已经成了现代人的共识。尤其是在这个知识经济时代，学习能力就是竞争力，只有在学习能力上强过别人，才能在未来竞争中超过别人。

提高孩子的学习能力/71

巧妙地引导，让孩子爱上学习/73

培养孩子阅读的兴趣/75

帮助孩子克服学习中的畏难情绪/77

如何让孩子远离厌学情绪/79

分数不能代表一切/81

为孩子选择合适的老师/83

帮助孩子提高学习效率/85

鼓励孩子多参加竞赛/87

孩子学习注意力不集中怎么办/88



第五章 培养孩子勤于思考勇于创新的能力

社会的竞争靠的是智慧，是脑子。如果一个孩子遇事不肯动脑，创新能力欠缺，那么他怎么能在以后的学习、生活中脱颖而出呢？所以，要想增强孩子的竞争力，就要注重培养孩子勤于思考、勇于创新的能力。

想象力比知识更重要/93

鼓励孩子进行探索活动/95

培养孩子的独立思考能力/98

培养孩子创造能力的八大关键/100

保护孩子的好奇心/103

培养孩子勤于动脑的习惯 /106

观察力是创造力的源泉/108



第六章 自信是成功的基石，自立是成长的标杆

自信的孩子才能有自发学习的动力，自信的孩子才能有不惧困难的勇气，自信的孩子才能朝成功的方向坚定不移地走下去……家长不仅要赋予孩子自信的力量，还要见证孩子如何在自信的指引下乐观地成长。

用鼓励扬起孩子自信的风帆/115

让孩子喊出“我能行”/117

坚持让孩子自己做决定/119

发现和放大孩子的优点/122

娇气的孩子永远长不大/125

提高孩子面对失败的承受力/128

自信而不自傲/130



第七章 好习惯决定孩子的一生

决定孩子一生的不是智力，不是性格，而是习惯。有一位名人曾经说过：“播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”家长在关心孩子的衣食住行的同时，应该把更多的精力用到帮助孩子培养良好的行为习惯上来。好习惯成就好孩子。

良好习惯的养成要从小开始/137

有好的学习习惯才能有好成绩/139

让孩子养成良好的运动习惯/142

培养良好的读书习惯/145

培养孩子节约的好习惯/147

培养孩子合理利用时间的好习惯/150

培养好习惯用加法，矫正坏习惯用减法/153



第八章 让孩子懂得做人的道理

很多家长认为，只要孩子成绩好、身体好，就万事大吉了，殊不知这将会给孩子的一生埋下巨大的隐患。著名的教育家陶行知先生说过：“千教万教，教人求真；千学万学，学做真人。”教育的本质，首先是教孩子学会做人。做人是孩子的立身之本。

要做一个有远大理想的人/159

让孩子懂得去感恩/161

让孩子心中充满“爱”/164

百善孝为先，培养孩子的孝心/166

让孩子明白勤奋比天赋更重要/169

鼓励孩子凡事要坚持/171

让孩子成为他自己/173

挫折也是一种人生体验/174



第九章 提升竞争力让孩子赢在未来

现在的孩子大多是独生子女，家长把他们视为掌上明珠一样地宠爱，但明智的家长知道爱孩子不是给他提供无微不至的关怀，而是要不断地提升孩子的竞争力，毕竟父母不能总在孩子身边，能力才是让孩子赢在未来的保障。

独立是竞争的前提/179

培养孩子正确的竞争观念/181

发现并培养孩子的兴趣/184

培养孩子的交际能力/186

让孩子成为受欢迎的人/188

口才也是一种竞争力/190

让孩子学会控制自己的情绪/192

培养孩子的专注能力/194

注重孩子的毅力培养/197

高情商的孩子才具有竞争力/199



第十章 心理健康是孩子成功的关键

压力就像这个社会的“传染病”，而且不只是成年人的专利，连本该无忧无虑的孩子也未能例外。繁重的课业负担，家长的严格要求，都在考验着孩子的心理承受能力。面对这样的情势，家长们是否应该把更多的精力放在孩子的心理健康教育上呢？

你的孩子有心理压力吗/205

正确地认识自己是心理健康的前提 /207

家长心态与孩子心理健康的关系/209

疏导孩子心理问题的方法/212

小心孩子患“开学恐惧症” /214

让孩子走出自卑的阴影/215

当孩子遭人误解时怎么办/217

打和骂让孩子很受伤/219

理解孩子的坏脾气/221

1



第一章 没有平凡的孩子，只有平庸的父母

“没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的农民。”农民怎样对待庄稼，决定了庄稼的命运。同样，没有平凡的孩子，只有平庸的父母，家长怎样对待孩子，决定了孩子的一生。每个孩子都是一块待雕琢的璞玉，至于雕琢出的是美玉还是疵品，全在于父母。

