

WeiXinChuanshang
Hongwuxie

谁不想，人生的道路充满光明，谁不想，人生的舞台脚步轻盈，
拿什么送给你呢？我的朋友，
给你一双红舞鞋吧，愿你的心变得永远强劲，无比年青！



中学
男生
心理读本

为心穿上 红舞鞋

梦中的情人
女友的反应
结账的时候
在哪儿约会
自品咖啡的女孩
恋人有过男朋友

彭 斌 著

大众文艺出版社

为心穿上红舞鞋

——中学男生心理读本

彭 斌 著

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

为心穿上红舞鞋 / 彭斌 著.

- 北京:大众文艺出版社,2005.1

ISBN 7-80171-567-5

I. 为…

II. 彭…

III. 青年-心理活动-分析

IV. B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 121564 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

北京书林印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张:66 字数 900 千字

2005 年 1 月北京第 1 版 2005 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-80171-567-5/B·30

定价:156.00 元(全六册)

版权所有,翻版必究。

大众文艺出版社第一编辑制作中心

电话:64062964

目 录

第一辑 个人的交际观

交际能力是所有动物都具备的一种本能，万物之灵的人类在现实生活之中，无不将人与人之间交际关系视为重中之重。可是，当这种行为加入某种利害关系之后，便增添了很多手段与心机。

- ◎怎样请朋友..... (3)
- ◎交际宽容力..... (9)
- ◎交际时的立场..... (15)
- ◎交际时的责任..... (21)
- ◎交际倾向..... (28)
- ◎交际自信力..... (34)
- ◎人生观与交际品质..... (40)
- ◎交际与性格..... (47)

第二辑 个人魅力

魅力与气质是两个不同的概念，一只孔雀用它美丽的羽毛来展示它的不同凡响，人用服饰或化妆品来点缀自己不满意的地方。魅力是一个具有迷惑性的东西，往往能轻易击中他人的要害，哲学家说这种东西具有危险性。

- ◎走路的姿势..... (57)
- ◎怎么个吃法..... (63)
- ◎面对要求..... (67)
- ◎墙上挂什么..... (72)
- ◎选谁在身边..... (78)
- ◎课外活动..... (84)
- ◎喝什么汤..... (91)
- ◎床头边的灯..... (98)
- ◎有人找麻烦..... (105)

第三辑 个人气质探索

气质是一个人本身所具有的一种内涵与外延，一个有着极高修养的人才谈得上有气质，如果一个人只生活在他的原始状态，那他就无气质可言。气质是一个人的学识与行为的总和。

- ◎同在一个车间 (113)
- ◎女士靠过来 (120)
- ◎要戴面具 (126)
- ◎饰品与花束 (132)
- ◎遇到可气之事 (138)
- ◎你来点菜 (143)
- ◎飞舞的灰尘 (148)
- ◎面对巧克力 (154)
- ◎关于花钱 (159)
- ◎可能发生的事 (165)

第四辑 个人情感世界分析

拥有这个年龄段的情感，并不能说明你已经拥有了情感这种东西，而是你的意识从一只乳房跳往另一只乳房的过程。你认为自己长大了，有自己的权力来选择或者是逃避，可是你不负责任的行为总是你行为的总结。

- ◎梦中情人 (171)
- ◎女友的反应 (177)
- ◎做不到的事 (183)
- ◎为何一丝不挂 (189)
- ◎结账的时候 (195)

为心穿上红舞鞋

- ◎自品咖啡的女孩 (200)
- ◎在哪儿约会 (205)
- ◎电梯停了后 (210)
- ◎恋人有过男朋友 (216)

第五辑 学习与娱乐

学习与娱乐之间的关系很重要。可你并不完全这样认为，只认为娱乐是你的全部，这才是你的真正意图，为了找到娱乐的理由，你总得找理由来为自己找点借口，因为赤裸裸的生存方式让你在前辈面前感到羞耻。

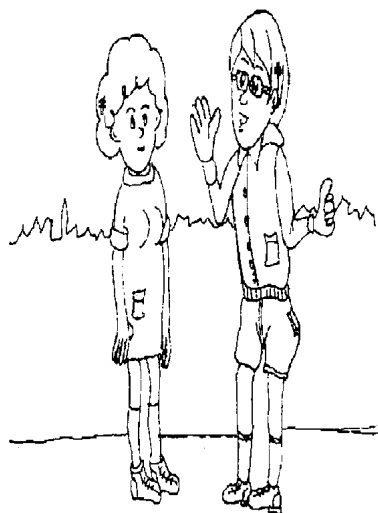
- ◎麦克风伸向谁 (223)
- ◎怎样背歌词 (231)
- ◎答一份考卷 (233)
- ◎球扔出去后 (237)
- ◎想看的景色 (240)
- ◎怎样吃玉米 (248)
- ◎选择的依据 (251)
- ◎架一座桥 (254)
- ◎林中的建筑物 (257)
- ◎原始森林 (260)
- ◎梦想的灵感 (267)

第六辑 个人生活管窥

现实生活中的你可能会为了某些生活细节而恐慌，原因是你想过着从不漂零的日子，你对你的欲望是又爱又恨，你无法还原成吃奶的婴儿，正离母乳一天天远去，可谁是你未来的母乳提供者，你永远无法相信这是一个现实，可现实又是这样让你绝望。

- ◎想像醉小姐 (273)
- ◎一起喝饮料 (276)
- ◎生病女友的水 (282)
- ◎选择发型 (287)
- ◎喜爱的口红 (292)
- ◎女友穿衣 (297)
- ◎选择领带 (300)
- ◎关于颜色 (306)

第一辑 个人的交际观



交际能力是所有动物都具备的一种本能，万物之灵的人类在现实生活之中，无不将人与人之间的交际关系视为重中之重。可是，当这种行为加入某种利害关系之后，便增添了很多手段与心机。

◎怎样请朋友

当你想要请求一个朋友帮忙办事的时候，你会通过什么方式去请他？

- ①甜言蜜语地跟他说，并且千方百计讲好话，请求帮忙；
- ②用很冷静的口气，一种低姿态拜托方式；
- ③用刺激别人的激将法，或者以某件事作把柄要挟；
- ④告诉他会从中获得多少利益，用利益去诱惑他。

选择①——你是一个识时务的人。你心里最清楚谁是你的铁哥们，谁和你走得近，谁和你走得远，你很清楚自己的人际关系状况。即使你也明白在一些人的眼里，你得到的评价并非很高。你的那些交际，在很多方面是形式重于情感的。很有可能，你们彼此都没有想到将他人的利益与自己的紧密地联系在一起，荣辱与共，你平时也不太爱帮助别人，你与其他朋友之间也没有建立起互利互助的关系。当你请求他人一些事情时，别人虽然不会在脸上显示出一种不帮你的表情，但是，也不一定很乐意地帮助你，所以你才会以这种方式争取对方



知足常乐

的愿意。由此可见，你的敌人不见得比你的朋友少。但是，如果你能做到知足常乐的话，将心比心，你会得到真正的朋友关心。不要对别人抱有成见，以平和的态度和每一个人交往，你会觉得很幸福。

选择②——你要注意你的人际交往关系了。你在说出拜托两个字时，证明你的交际关系已经很危险

了。通常当一个人在需要朋友的时候，第一个想到的肯定是自己最要好的朋友，尤其在危急关头，总是将全部信任倾注在自己的某个哥们的肩上，同时这也是成功率最高的办法。假若你对他还用拜托的字眼，可见生活中的你似乎连一个真正能帮得上忙的朋友都没有了，以拜托的方式去委托自己的朋友办事，说明你基本上没有什么推心置腹的知己。因此，当你忙于各种事务的时候，还是抽空儿来关心一下自己的朋友吧，主动地去问

他们生活如何、学习、工作如何，哪怕只是说一两句话，也是暖心之源呀，当你有困难的时候肯定会有人帮助的。

选择③——如果毫不客气地说，你是一个很自私的人。为了达到目的，你会不择手段。对于你来说，没有任何交情可言。人生在世，一切行为都是出于利益的动机，什么事情都得有一个物质的或者是实实在在的回报才会发生。你的亲情、友情的本性已经淡漠到了如同沙漠里的沙子，你的心里早已发黄，干涸。在危急关头，你想的只是自己的利益会不会受损。从人际关系的表面上来看，你是一个惟我独尊型的人，或许有时人家已经非常厌恶了你的为人，而你自己却还不自觉，一次两次也许你会顺利过关。但下次如何，就难说了，因为你的这种靠威胁别人来取得成功的做法，只会制造更多的敌人，根本不可能交到知心朋友，也不会认真去交朋友，如果你是这样的一个人，即使有时你也有你的难处和苦衷，可是如果你能自己扛着，或能为你的朋友考虑一点，你就能赢来更多的青睐，因为你有很大的交际能量，努力尝试着设身处地去考虑别人的处境，会给你带来另一番收获。

选择④——深谙人性中的那个“小”。你善于利用人性中贪婪的一面，你也深知金钱会给人带来多大的利益驱动，利益诱惑会给你办事带来多少的便利，总以为只

为心穿上红舞鞋

要多给对方一点好处，一些利益，就可以达到请对方帮你办事的目的了。不过从这种做法中，也暴露出了你的人际关系已经到了完全功利的地步。你心中已经与别人产生了交际的利益关系。交友时，只有朋友对你有好处，你才会去结交，你帮别人时肯定也带着一种势利的眼光。说实话，这种利益诱惑的方法实在是不够明智的方法，帮你的人或许是因为有利可图才会帮你，也就是说你根本就没有朋友。

小王是一个典型的选择③类型的学生。在请求别人帮忙办事时，如果较为顺利的话，他就没话可说。可是如果事情本来比较难办，而且和他相处的朋友也确实觉得较为麻烦不打算尽力帮忙的话，他就采用激将法，去刺激别人，从而获得他人的应许。

更让人吃惊的是，他还懂得以拿把柄或对别人非常重要的东西去威胁别人，让人帮他办事情。其实，从客观上来看，他是一个非常习惯主观臆断而且很自私的人。无论什么事情只要他认为是付出了好多努力而要去达到的，他就不会轻易放弃，还会不择手段。

在他看来，周围没有什么友情和亲情可言，人在世上，一切都处于个人的利益关系之中，所以他很在乎关系到自己利益得失的事情，任何事情都要看到一种实实在在的物质回报，他才会主动地去做。在他的心目中，天下惟我独尊，一切都要符合自己的价值追求，否则就

为心穿上红舞鞋

会严重阻碍自己发展，他会不择手段地去改变环境，去谋求变革。当然他的这种脾气与性格，对他的人际关系和个人的为人处事带来了很大的不便。为了达到自己的目的，他将周围的每一个人都变成了自己达到目标的手段和媒介，哪怕是自己的亲朋好友，随着自己的野心越来越大，他的交际也显得越来越功利，17岁的他甚至懂得了如何抓住和利用他人个性上的弱点，用一件事去威胁一个人或者某一群人，由此可知，他是一个相当自私的人。

以前与他相交往的朋友被他逐渐地疏远，以前与他亲密的亲情逐渐地淡漠，他从来没有仔细认真地为亲人朋友着想，自己的苦衷成了他自私行为的挡箭牌。小王本是一个机灵的思维活跃的学生，因此，在刚刚进入了校学生会办公室当干事时，出色的组织才能和优秀的口头表达能力，使他在一年之内便被老师指定担任办公室副主任，专门负责各项大型活动的财务经费的筹措和管理活动。可是个性张扬的他，没有改掉利益至上的思想。内心深处的那种自私和贪婪在一次全校的大型文娱晚会组织过程中暴露了。当团委主管老师将刚从财务处取来的四千元人民币整整齐齐地交到他的手中，让他负责筹措和采购时，他的利欲占据了心灵的上方，带着三个得力的助手打车去了商场，在整个采购活动过程中，以低价购买低质商品，却开取了优质商品的发票，整个采购中共将八百余元的公款占为个人所有，在事后他一面向

为心穿上红舞鞋

几位低年级的助手讲“理财经验”，另一方面送了每个人价值一百元左右的小礼物……纸是包不住火的，在发票报销手续中，他终于漏出了马脚，然而在学校正准备调查时，他找来了那三个助手，先好声相劝，向他们道明利害，要这三个助手为他作伪证，证明他的清白。在遭到了拒绝之后，他冷冷地对那三个助手说：“难道你们忘了当初各自的一百余元的礼物吗？这些可全是公款所买呀……”本想用威胁他人帮自己脱身，而那三个人却淡淡一笑地回答他：“王主任，你知道吗？我们早就将物品交给了团委老师……”傻眼的小王呆呆地站在了一边……

◎ 交际宽容力

如果你的朋友不小心弄坏了你心爱的东西时，
你会：

- ①大发雷霆，将对方骂得狗血淋头；
- ②自认倒霉，把气闷在心里；
- ③要求对方照价赔偿；
- ④宽宏大量，不以为然，也不会生气。

选择①——作为真正的朋友，你也没有太多的必要因为某种小东西而动辄大怒，破口大骂。难道一个交心的朋友连一件小物品都不如吗？如是一个斤斤计较个人得失的人，和你相交的也可能是性格相似的人，你的朋友也会因为你这种表现而不快，从此冷漠相待。这些朋友甚至会成为你的敌人。在你的心理上，你认为朋友关系只是一种暂时的关系，在某个阶段所接触的某个范围的关系，这种关系不能持续至永恒，像一座房子那样，