

三十年 经络探秘

◎ 林真 著

经络 探

江苏工业学院图书馆
藏三书 章

十
年

中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经络探秘三十年/林真著. —北京: 中国农业出版社,
2004. 9

ISBN 7-109-09180-5

I. 经... II. 林... III. 穴位疗法-研究
IV. R245. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 088150 号

中国农业出版社出版
(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 傅玉祥

责任编辑 李文宾

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行
2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 5 插页: 4

字数: 100 千字

定价: 25.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

作者 简历

林真，男，汉族，1928年8月生于江苏省苏州市。未满月即被父母带到南京，在那里度过他的幼年和童年。抗日战争爆发后他又随母亲来到浙江省奉化县原籍，于当地及上海、宁波等城市接受初、中级教育，并体验和接触过一些民间疗法。

高中毕业后曾就读于前中央大学医学院。1960年10月毕业于原北京医学院医疗系，分配到北京积水潭医院外科工作。历任住院医师、主治医师、副主任医师等职。

在外科医师任期内曾两次脱产学习中医，参加过大量的针麻下手术，并于1973年底开始做了一年半磁穴疗法的临床研究，设计成功一种电动的旋转磁疗机，因此获得北京市卫生局颁发的科技改进奖。

1975年秋季起对包括磁疗在内的经络治疗原理进行理论研究，认为经络治疗作用可能与各种经络治疗因子能间接恢复病变部位被抑制的乙酰胆碱酯酶的活性有关，并推测用这种酶的激动剂，如铯盐、锂盐、钠盐及尿素代替这些因子也能产生经络治疗作用。其后二十多年（包括在国外的十几年），由他亲自进行或主持的5 000多例的临床验证不仅支持了这一假设与推测，展示出用含有上述激动剂的外敷制剂进行经络治疗的可能性，并使他得以提出“活性说”来解释经络奥秘和灰炭药与某些民间疗法的治疗原理。他与北京市两家药厂合作研制的两种含微量铯盐的经穴外敷制剂也于验证中通过鉴定，并曾一度生产上市。

他所撰写的有关上述研究的论著与报道在国内、外相关医学杂志上发表后，引起热烈的反响：有不少读者来信请他代购上述制剂；日本一家杂志全文翻译刊登了他的一篇报道；美国旧金山地区的世界中医大会多次来函邀请他参加第三届和第四届大会；国际多学科替补医学协会也热情来函邀请他参加1986年9月在斯里兰卡科伦坡召开的世界人文大会，并决定在会上授予他替补医学理学博士学位。

1984年6月，他赴美探亲半年，参观了旧金山与休士顿两市的一些医院和外科手术。1988年10月，第二次赴美探亲，使他有机会与美国的针灸界进行学术交流。

1989—1990年间，他在美国旧金山地区，除了参加第五届世界中医大会，还先后在美国洲东方医药研究院、美国加州针灸学会及美国加州中国医学研究院等机构举办的学术报告会上介绍过他对经络治疗机理的见解及其验证结果，以及在验证早期形成的氯化铯经穴疗法，颇受欢迎与支持。有不少针灸医师在会后采用过他参与研制的铯盐制剂，肯定了它们的疗效。

1989年退休后他一直旅居美国，继续从事激动剂经络疗法的研究。

經穴貼付療法の臨床觀察

林 真

北京積水醫院外科

中草藥あるいはその製剤を病変局部、特定部位または經穴上に貼付して局部、深部、内臓または遠隔部の病気を治療する方法は中国医学の多くの治療方法の一つである。すでに「内經」の中にさえ馬膏、桂酒を外用して「口僻」（口角下垂）を治療するということが記載されている¹⁾。また李時珍の『本草綱目』にも硃石粉末をわって乳児のひよめきに貼付し、「大腸脱肛」²⁾を治し、また呉茱萸を足心に貼付して咽喉口舌生瘡³⁾を治すことができると指摘している。清代の名医、吳師庵はこのような「外治法」を大いに推奨し、発展させた。彼は中藥を用いて多くの膏藥をつくり、病氣症狀や部位に応じて、異なる膏藥や穴位を選び貼布して内、外、婦人、小兒各科の疾患を治療し、すぐれた効

果を得ている。当時、治療を求めて来診するものが毎日10人から300~400人の多きを数えたという⁴⁾。解放後、上海の陳大中が62年に麻黄、桂枝、雄黄、華苳、皂刺、火硝、蟾酥、麝香、乳香、没藥、陳酒などを配合してホーセンカの種子大の丸藥をつくり、選んだ穴位上に絆創膏で固定し、不眠、夜尿、喘息、高血圧および各種の疼痛性の疾患、合計360症例を治療し、その有効率は80%前後であった。彼らはこのような方法は「針灸治療の作用に相当する」と考え、かつ彼らが作った丸藥のことを「代針丸」⁵⁾と呼んでいた。

1970年代に入り、硃穴療法がわが国の多くの省市で広められ、大量の実践によって、それは刺針療法に功能や適応症に類似していることが明らかになってきた⁶⁾。

第4巻第3号・1983年9月

127 (351)

《中国針灸》1982年第5期发表了作者的〈經穴敷药療法の臨床觀察〉一文，初步报导了由他主持用氯化銨硬膏貼敷經穴治療多种常見病1769例的經過与結果。翌年9月日本《東洋医学国際情報誌》属下的《中医臨床雑誌》即將其译成日文，全文刊出。以上为该译文的第一页。

林真 同志：

痛舒宁硬膏

学 技 术 成 果 参

工 作 中 做 出 了

奖 状

获 得 北 京 市 科

等 奖 你 在 该 项

成 绩 特 授 予 此



作者与北京市卫生材料厂合作研制的氯化铯硬膏（商品名痛舒宁硬膏）于1984年春通过鉴定。北京市科委于1985年3月授予作者科技成果三等奖。



MEDICINA ALTERNATIVA

Founded in 1962 (Alma-Ata), U.S.S.R.

An International Multidisciplinary

Scientific Society of Alternative Medicine.

Acupuncture, Bare-foot-medicine, Ayurveda, Siddha, Unani
Homoeopathy, Naturopathy, Phytotherapy, Physiotherapy,
Yoga, Meditation, Osteopathy, Chiropractic, Naprapathy,
and all other traditional healing arts.

Ref. No. MA/B/86.....

Date: 05 July 1986.....

Administrative Secretariat & Clinical Studies:

COLOMBO, SRI LANKA.
Telephone: 585242, Colombo

Patrons-Emeritus:

DR. YABURA E.
M.D., Ph.D., D.Litt., F.A.C.F.

PROF. DR. JOS SCHADE
M.D., Ph.D., F.A.C.F.

Patron:

DR. TOSHIKO KODERA
M.D., Ph.D., F.A.C.F.

Hon. Chairman:

PROF. DR. ANTON JAYASURIYA
M.B.B.S. (Cey.), B.Sc. (Tor.),
D. Phys. Med., R.C.P. (Lond.),
& R.C.S. (Eng.).

M.A.C.F. (Sri Lanka), M.F. Hom., M.A.

F.A.C.F. (Indie), Ph.D., D. Litt.

Diploma in Acupuncture

(Peking)

Member of the Homoeopathic

Association

Member of the Acupuncture

Foundation (Canada).

Fellow of the Korea

Acupuncture Association.

Fellow of the Australian Medical

Acupuncture Society.

Fellow of the British

Acupuncture Association.

Chairman, Scandinavian

Acupuncture Foundation.

Fellow of the Royal Society

of Medicine (England).

W.H.O. Fellow in Acupuncture.

(Author of 17 books on Acupuncture,

in 6 languages).

Dag Hammarskjöld United Nations

Award for Medicine, (1984)

Consultant Rheumatologist,

Department of Health,

Ministry of Health, Sri Lanka.

Chief Acupuncturist, Institute of

Acupuncture & Lasertherapy,

Colombo South General Hospital

Kalubowila, Sri Lanka.

Chairman, Medicine Alternativa.



Dear Dr Lin,

On behalf of the Board of Directors of Medicina Alternativa it is indeed my pleasure to announce to you the World Congress on Humanity to be held in Colombo, Sri Lanka from 19th to 23rd September, 1986 at the Bandaranaike Memorial International Conference Hall. The Post Congress Course will be held from 24th September to 4th October, 1986. The enclosed brochure carries all the details.

I am pleased to invite you to participate in this Congress of international importance and present a paper at the scientific sessions. Kindly let us know the title of your paper for inclusion in the official programme.

I am delighted to inform you that the Board of Directors of Medicina Alternativa at their recent meeting unanimously voted to confer upon you the Doctor of Science (Medicina Alternativa) - D.Sc.(MA)

It is proposed to convocate this degree to you on 23rd September, 1986 at a special ceremony to be held in conjunction with the programme of the above congress. In the event you wish to accept this certificate, kindly send us 3 passport size prints of your photograph together with your full bio-data.

This award will be made to you complimentary.

~~No legal notations are to be made on this certificate.~~

It may interest you to know that the international delegate response to the congress is extremely positive and that our experts are busy orchestrating an inspiring, instructive and entertaining programme for the many delegates and their spouses who are planning to participate from all continents.

I look forward to the pleasure of hearing from you and also meeting you in Sri Lanka.

Yours sincerely,

Prof. Dr. Anton Jayasuriya

Chairman

Medicina Alternativa

Colombo South General Hospital

Kalubowila, Sri Lanka

DR. LIN

Dr Zhen Lin,
Department of Surgery,
Beijing Jishuitan Hospital,
Beijing,
Peoples Republic of China.

28, INTERNATIONAL BUDDHIST CENTRE ROAD, COLOMBO 6, SRI LANKA
Telephone: 585242
Telex No. 21228, 21389, 21562

总部设在斯里兰卡，科伦坡的国际多学科替补医学协会来信邀请作者参加 1986 年 9 月在科伦坡召开的大会，并决定在会上授予他替补医学理学博士学位。

中医研究院针灸经络研究所用笺

中医研究院针灸经络研究所用笺

魏中潭医院院长办公室
廖民医师：
兹有魏中潭医院林真氏大夫有
“痛舒宁”硬膏，之研制不
知有先出者，如有请转让
一些（约八至十元之数）以
便之用。
此致还附有“经穴敷贴”另
请林大夫介绍一文，可否
请印件，请代印一份（照交费）
特此奉求，容面洽！
此致
敬礼！
元月六日 晚

廖民医师面交

作者关于绝盐制剂经络治疗样作用的报导在国内、外发表后，引起国内、外针灸界的热烈反响。许多针灸医师给他来信索取复印件、单行本或请求代购制剂。这是北京国际针灸培训中心的澳大利亚学员，廖民医师请他的教授导师给他写的面交信（出于对这位老教授的敬重，隐去了他在信尾的署名）。

THE THEORETICAL BASIS AND
CLINICAL APPLICATION OF
ACU-CESIUM-PLASTER
Zhen Lin, M.D.

1. Introduction: Acetylcholinesterase (AChE)-activating factors, such as needling or magnetic fields acting on acupuncture points can elicit acupuncture-like effects (acu-effects). It is supposed that the key portion of acu-effects is the restoration of activity of depressed AChE of a diseased part due to serial activation processes initiated at the appropriate points and propagated along the corresponding channels by the action of AChE-activating agents. These acupuncture-like effects may also be created by some AChE-activators, such as cesium salts.
2. To apply cesium salt on the acu-points, the plaster form is adopted. The principles for selecting acu-points are the same as for acupuncture. Each point needs only a very small piece (about $1.5 \times 1.5 \text{ cm}^2$) of cesium plaster renewed every 2-3 days, until the illnesses are cured or markedly improved. The cesium cream may be used for facial or hairy areas, instead of the plaster.
3. Results: Since the fall of 1977, patients suffering from sprain, contusion, tenosynovitis, shoulder pain syndrome, costochondritis, primary menalgia, chronic rhinitis, bronchial asthma, enuresis and early stages of essential hypertension, etc., consisting of about 3000 cases in total, have been treated by the method introduced above. The therapeutic effects appeared within 10-30 minutes if the points were selected correctly. The rates of improvement ranged from 75-90%.
4. Side-effects: Side-effects such as slight dizziness, sweating, nausea and different degrees of sleepiness, sometimes seen in acupuncture, were observed to be less than 0.25%. Most of them subsided during the treatment, some faded quickly after the treatment was discontinued, and no sequelae were observed.
5. Discussion: Point Cesium-Plaster Therapy is easy, economical, time-saving, and convenient. Its efficacy has a longer duration; therefore, it is an ideal supplementary method to acupuncture.

The Theoretical Basis & Clinical
Application of

ACU-CESIUM-PLASTER THERAPY

氯化铯经穴療法

A plaster therapy which will produce
acupuncture-like effects to prolong acupuncture result
and it only cost you pennys per patient

Date: January 28, 1989 (Saturday)

Time: 9:00 a.m. — 6:00 p.m.

Place: Ebenezer Lutheran Church
678 Portola Dr.
San Francisco, CA 94127

Language: Lecture will be in Chinese
Instant translation to English
by Dr. Mason Shen

1989年上半年，作者在美国旧金山湾区向当地的针灸界做过三次学术报告，介绍氯化铯经穴疗法的原理、制剂、方法、疗效与优点，以上是第一次报告节目单的一部分。



*International Congress of Chinese Medicine
International Congress of Qigong*

世界中醫大會及世界氣功大會聯合會

☐ Qigong Institute,
East West Academy of Healing Arts
450 Sutter Street, Suite 918
San Francisco CA 94108
(415) 788-2227 Fax: (415) 982-4806

☐ Institute of Oriental Medicine
P.O. Box 1431
Pleasanton, CA 94566
(415) 820-8451
Fax: (415) 820-3788

July 17, 1990

Dr. Zhen Lin
Department of Surgery
Beijing Jishuitan Hospital
Beijing China

Dear Dr. Zhen Lin:

I would like to take this opportunity to thank you for your exciting speech of Acupuncture Like Effects of Activator Therapy at the Fifth International Congress of Chinese Medicine and the First International Congress of Qigong. Your talk have drawn many attentions. We received many positive response and interests.

The congress was held June 22-24, 1990 at the Clark Kerr Campus, University of California, Berkeley, California. This year we featured over 60 renowned authorities and outstanding practitioners who traveled from various part of the globe. Seventeen countries/territories were represented. This was a very nice International gathering.

Again, we thank you and consider your input to this congress as invaluable. We look forward to seeing you again in the future.

Sincerely,

Mason Shen, Ph.D., O.M.D.

Mason Shen

Roger Stevens, Ph.D.

Roger Stevens

Effie Chow, O.M.D.

Effie Chow

Ken Sancier, Ph.D.

Ken Sancier

Sponsors: American Association of Acupuncture and Oriental Medicine; Center for Chinese Medicine; Institute of Oriental Medicine; Qigong Institute, East West Academy of Healing Arts.

作者参加了1990年6月22—24日在美国加州柏克莱加大校园内召开的世界中医大会与气功大会，并作了关于激动剂治疗针疗样效应的演讲，得到与会专家们的积极反响。会后大会主席团来信表示感谢与赞扬。

前言

我有幸成长在经络疗法相当普及的中国，因而自幼即有机会目睹或体验经络治疗的神奇效果。20世纪60、70年代针刺麻醉盛行期间，我在北京积水潭医院外科工作，参加过不少针麻下的外科手术。针麻在术中、术后表现出来的良好的镇痛与调整作用给我留下了极为深刻的印象。1973年底起，我又对磁穴疗法做了一年多的临床研究，并由此开始对经疗机理进行了将近三十年的理论性探索和临床验证。

在现代医学无经络论的影响下，我原本也不相信机体有经络。但磁疗实践使我逐渐认识到经络的存在。1975年秋季起，我把实践中体会到的经络治疗作用加以综合、归纳，然后与生命科学不同领域专家们在研究实践中的有关发现联系起来进行辩证分析，从而认识到经疗作用很可能与乙酰胆碱酯酶（AChE）的活性变化有关，并推测用 AChE 的激动剂代替针、磁也可以激发经疗作用。接着，我又发现中医与民间的灰炭类药和钠盐类药的治疗作用可能也有类似的机理。

二十多年来，我主持的数千次再实践的结果不仅支持了上述认识、推测和联想，而且更深化了我在这方面的认识，使我得以用 AChE 多型同功酶在分布与功能上的特殊性，即活性说，对经络实质、经疗机理以及

灰炭类药、钠盐类药与某些民间疗法的治疗原理作出比较完满的解释。

活性说能同时阐释上述其他三种疗法的治疗机理，而这些治疗所用的中草药或治疗物质中含有我们临床验证所用的激动剂，这就意味着活性说得到了，且将继续得到大量的此类实践的印证，并显示它所假设的内在联系的普遍性、规律性和客观性。这就是为什么活性说可供理解、应用和研究上述机理时的参考的缘故。诚然，活性说还不够完善和成熟，有待有关机构从临床上及实验室对其做进一步的检验、研究、补充、修正与发展。而为了实现这些目标，也需向有关专家及人士介绍它的思路、内容和形成过程。

因此，我把上述详细历程从不同角度及层面出发分写成各有侧重、不同题材的十几篇短文，汇编成册，取名为《经络探秘三十年》。考虑到不少专家没有时间细读全册，特在几篇重点文章前面增加中、英文摘要，并附加早先发表的一篇比较全面的、论述兼报导性文章。由于这些文章涉及的是同一组课题，某些文章的部分内容难免有些重复；另有些文章则因含有一些医学名词或专业知识，加上一些不同于传统理论的设想与推测，可能会让一些非医学专业或不习惯于这种思维方法的读者读起来有点费力；再者，由于这一课题牵涉到许多学科，而个人的学识有限，千虑一得，班门弄斧，差错在所难免，所有这些都要请专家和读者们体察到我的献曝之忱，多多谅解，批评指正。

林 真

2004年7月

目 录

(Contents)

前言

我有了一位随身保健医	1
疗效卓著的经络疗法	8
磁疗实践中的收获	18
磁疗个案选	23
思维透镜下的经络轮廓	27
通往经络奥秘之路	37
灰炭药有效成分及其作用机理初探	58
民间疗法里的学问	69
护肤制剂的妙用	75
AChE 激动剂经络疗法个案选	83
激动剂不是安慰剂	87
我的通便小经验	91
16 次难得的体验	98
50 年胃痛平息记	107
激疗心得补遗	116

推荐《经络按摩健康操》	122
《经络奥秘的理论研析及其临床验证》读后	126
经络奥秘的理论研析及其临床验证	128
后记与鸣谢	146

我有了——位随身保健医

从20世纪90年代开始，我逐渐有了一位随身保健医。我之所以称他为“随身保健医”，是因为不分昼夜，无论何处，“他”总是跟我在一起；而且每当我有一点小伤、小病，“他”就能及时、有效地为我处理。

我这样说，一点也不夸张，也不是在编科幻故事。因为我说的这位保健医不是别人，而是我自己。自己给自己当保健医，当然是随侍在侧，形影不离。

作为一名有一定临床经验的外科医生，若要给自己担任保健医，除了做到随身以外，还能对自己的小伤、小病迅速作出诊断。但上述那种能对各种病痛及时作出相应处理的技术是我经过了漫长的实践与认识，在1990年以后才逐渐掌握的。在头十几年的外科医生生涯里，我还没有能力给自己做称职的保健医。由于医院里分科严格，西医系统又没有一种有广泛适应症的药物或治疗方法，当自己得了普通外科以外的疾病，哪怕只是伤风、感冒、失眠、便秘、落枕、扭伤一类的小伤、小病也得到医务室或有关各科去诊治、取药，而疗效往往并不理想。

有一次，我因走路滑倒，扭伤了腰肌，行动很困难。骨科医生检查后给我开了一些止痛片和外用的止痛膏，嘱我回家休息。我贴了止痛膏，没有什么效果，口服止痛片

也只能暂时止痛。一个星期后才逐渐好转。我因为经常值夜班或参加抢救，生活很不规律，常有失眠。西医对于失眠，除了催眠药没有什么其他好办法，结果我几乎天天晚上离不开催眠药，我真担心这样会使我成瘾及肝脏受损。此外，我还有慢性胃病和习惯性便秘，用西药治疗效果也不怎么好。

这样一直到 1973 年底，事情才开始有了转机。因为从那时起我做了一年半磁穴疗法的临床观察，初步认识到经络的存在，随后又在探索其机理时“发现”许多不同病因、病理的常见病，其发病均有可能与发病部位一种神经介质酶的活性降低有关。针刺或磁场作用于适当经穴或部位有可能间接恢复这种酶的活性，因而能治疗此类疾病。接着我又推测，用这种酶的激动剂（一种能提高这种酶的活性的化学物质）代替针、磁也有可能产生这种作用。虽然这些都只是假设与推测，但如果验证结果真是如此，那它的意义是非常重大的。于是从 1976 年起，我在许多热心人士的帮助与鼓励下进行了一场长达二十多年的临床验证。

1990 年以前验证重点放在激动性能最强的铯盐上。以与两家药厂合作研制的含有铯盐的两种制剂为主，请数十位针灸医师和西医师以经穴外敷的方法进行试验性治疗。经过 8 年 4 000 余例的观察和近 200 例双盲试验，基本上获得了预期的疗效。

1990 年以后为验证的第二阶段。由于此时我已退休，且身在美国，改以市场上现成的，含有这种酶的另一两种激动剂——钠盐或尿素的多种护肤制剂为主，并在自己与少

数家人身上试验或体验，总共 1 000 多例次，也获得了类似的结果。

这些验证不仅支持了我的“发现”与推测，帮我认识到人体确实有一个经络系统，其功能与上述神经介质酶的活性变化有关，并使我得以逐渐摸索出一套有广泛适应症，并且简便、安全、经济的新经络疗法。有了这种方法，特别是验证第二阶段发现的代用制剂，使我不仅不必再为临时发生的一点小伤、小病去医院就诊，或去药房买药，而且能使这些微恙或不适迅速好转或消除。经过一段时间的实践和经验积累，加上各种保健知识的次第充实，我渐渐具备了给自己担任保健医的能力。除了用上述方法及时、有效地处理自己日常的小伤、小病外，在健康生活、合理营养与经络按摩的配合下，我还用这种方法治疗多年来频繁折磨我的胃病及长期困扰我的失眠与便秘，均取得了显著的效果。为了帮助读者对这种方法的用法、效果与优点有一个初步的了解，特举几个实例：

例 1 1991 年 11 月，笔者 63 岁时开始有两拇指关节及掌指关节伸屈不利及偶发疼痛，无红肿。疼痛不重，每次约持续 4~5 天即自行缓解。1992 年 4 月 2 日上午 8 点 34 分左右，笔者驾车途中突觉右拇指侧剧痛难忍，乃于 8 点 36 分红灯停车时按摩左拇相应部位 1 分钟。4 分钟后仍痛如前，恰好又因红灯停车，改用留在车中备用的铯盐霜膏涂于左拇桡侧，2 分钟后疼痛消失。4 月 3 日至 4 月 12 日之间又有三次小发作，经分别用尿素霜膏、钠盐霜膏或铯盐霜膏外敷后均迅速消退。此后 12 年除两拇掌指关节屈曲稍受限及 2000 年 2 月双拇曾偶有疼痛外，无其