

根据教育部颁布的最新考试大纲编写

QUAN GUO CHENG REN GAO KAO FU XI JING YAO YU XI TI JING CUI CONG SHU



◆ 宋富安

全国成人高考 复习精要与习题精粹丛书

历史

• 华中理工大学出版社 •

全国成人高考复习精要与习题精粹丛书

历史

宋 富 安

华中理工大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

全国成人高考复习精要与习题精粹丛书·历史/宋富安
武汉: 华中理工大学出版社, 1998 年 8 月
ISBN 7-5609-1777-1

I. 全…
II. 宋…
III. 历史课—成人教育—升学参考资料
IV. G723. 2

全国成人高考复习精要与习题精粹丛书 历史

宋富安

责任编辑: 刘一兵

*

华中理工大学出版社出版发行

(武昌喻家山 邮编: 430074)

新华书店湖北发行所经销

武汉市新华印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/16 印张: 16.75 字数: 412 000

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—3 000

ISBN 7-5609-1777-1/G·181

定价: 17.50 元

(本书若有印装质量问题, 请向出版社发行部调换)

前 言

如何在最短的时间取得复习的最佳效果,这是每一个参加全国成人高考的考生都十分关心的问题。为了帮助成人高考考生迎考复习,掌握行之有效的学习方法和各门课程的复习规律,《全国成人高考复习精要与习题精粹丛书》编写组组织了一批在成人高考领域长期进行教学和科研、教学经验丰富、教研成就突出的教师,根据最新全国成人高考复习大纲,编写了《全国成人高考复习精要与习题精粹丛书》。

本套丛书包括政治、语文、数学(文史财经类)、数学(理工农医类)、历史、地理、物理、化学共八种书。每种书包含两部分:第一部分为复习精要,主要讲解各门课程的基本知识要点和复习线索,并对其进行分类、归纳和整理,着重探讨各门课程的复习规律;第二部分为习题精粹,主要精选一些有代表性、典型性的习题,进行解答和分析,以加深学生对各科知识的消化和理解。

本套丛书具有全面性、系统性、典型性、新颖性等四大特色,主要优点是:(一)紧扣大纲,自成体系,归纳整理,前后贯通;(二)突出重点,突破难点,以点带面,点面结合;(三)简明扼要,通俗易懂,便于理解,方便记忆。

为了帮助考生了解近年来全国成人高考的最新动态和信息,在每种书后附有1997年、1998年全国成人高考考试试题和两套模拟试卷。

《全国成人高考复习精要与习题精粹丛书》

编写组

1998年6月

目 录

第一部分 中国古代史

复习精要

(一) 原始社会	(1)
(二) 奴隶社会——夏、商、西周、春秋	(2)
(三) 封建社会的确立和初步发展——战国、秦、汉	(4)
(四) 封建国家的分裂和民族大融合——三国、两晋、南北朝	(10)
(五) 封建社会的繁荣——隋、唐	(12)
(六) 民族融合的进一步加强和封建经济的继续发展——五代、辽、宋、夏、金、元	(16)
(七) 统一的多民族国家的巩固和封建制度的逐渐衰落——明、清（鸦片战争以前）	(20)
附 中国古代文化分类简述	(25)

习题精粹

(一) 填空题	(28)
(二) 单项选择题	(41)
(三) 多项选择题	(45)
(四) 材料解析题	(49)
(五) 问答题	(53)

第二部分 中国近代史

复习精要

(一) 鸦片战争	(59)
(二) 太平天国运动	(61)
(三) 中国资本主义的产生和甲午中日战争	(62)
(四) 戊戌变法和义和团运动	(65)
(五) 辛亥革命	(67)
(六) 中华民国初期北洋军阀的统治	(69)
(七) 中国近代前期的文化	(70)
(八) 五四运动和中国共产党的创立	(71)
(九) 国民革命运动	(73)
(十) 国共政权的十年对峙	(75)
(十一) 中华民族的抗日战争	(80)
(十二) 中国人民解放战争	(84)
(十三) 中国近代后期的文化	(87)

习题精粹

(一) 填空题	(90)
(二) 单项选择题	(107)
(三) 多项选择题	(114)
(四) 材料解析题	(120)

(五) 问答题.....	(126)
--------------	-------

第三部分 中国现代史

复习精要

(一) 中华人民共和国的成立和向社会主义过渡的实现.....	(135)
(二) 社会主义建设在探索中曲折前进.....	(136)
(三) “文化大革命”的十年.....	(137)
(四) 建设有中国特色的社会主义.....	(139)
(五) 社会主义时期的统一战线、民族工作和外交工作.....	(140)
(六) 社会主义时期的科技和教育.....	(140)

习题精粹

(一) 填空题.....	(142)
(二) 单项选择题.....	(145)
(三) 多项选择题.....	(146)
(四) 材料解析题.....	(147)
(五) 问答题.....	(150)

第四部分 世界古代史

复习精要

(一) 古代亚非奴隶制国家.....	(152)
(二) 古代希腊、罗马奴隶制国家.....	(153)
(三) 西欧封建制度的形成和发展.....	(155)
(四) 亚洲的封建国家.....	(156)
(五) 西欧封建制度的解体和资本主义的兴起.....	(157)

习题精粹

(一) 填空题.....	(159)
(二) 单项选择题.....	(162)
(三) 多项选择题.....	(163)
(四) 问答题.....	(164)

第五部分 世界近代史

复习精要

(一) 英国资产阶级革命.....	(166)
(二) 英国工业革命.....	(167)
(三) 西欧国家争夺殖民霸权的斗争.....	(168)
(四) 美国独立战争.....	(168)
(五) 法国资产阶级革命和法兰西第一帝国.....	(170)
(六) 拉丁美洲的独立革命.....	(171)
(七) 17至18世纪的俄国.....	(172)
(八) 科学共产主义的诞生.....	(172)
(九) 1848年欧洲革命.....	(173)
(十) 俄国农奴制度的废除和俄国的侵略扩张.....	(174)
(十一) 美国内战.....	(175)

(十二) 亚洲革命风暴·····	(175)
(十三) 日本明治维新·····	(176)
(十四) 德意志和意大利的统一·····	(177)
(十五) 第一国际和巴黎公社·····	(177)
(十六) 资本主义进入帝国主义阶段·····	(178)
(十七) 亚洲、非洲、拉丁美洲的民族民主运动·····	(180)
(十八) 第一次世界大战·····	(181)

习题精粹

(一) 填空题·····	(183)
(二) 单项选择题·····	(190)
(三) 多项选择题·····	(195)
(四) 材料解析题·····	(198)
(五) 问答题·····	(201)

第六部分 世界现代史

复习精要

(一) 俄国十月社会主义革命·····	(205)
(二) 巴黎和会和华盛顿会议·····	(206)
(三) 第一次世界大战后革命运动和民族解放运动·····	(208)
(四) 战后主要的资本主义国家·····	(209)
(五) 苏联的社会主义建设·····	(209)
(六) 资本主义的经济危机和政治危机·····	(210)
(七) 第二次世界大战·····	(211)
(八) 美国的霸权政策·····	(214)
(九) 三个世界的形成和演变·····	(215)

习题精粹

(一) 填空题·····	(218)
(二) 单项选择题·····	(223)
(三) 多项选择题·····	(225)
(四) 材料解析题·····	(227)
(五) 问答题·····	(232)
全国成人高考模拟试卷 (A 卷) ·····	(235)
全国成人高考模拟试卷 (B 卷) ·····	(241)
1997 年成人高等学校招生全国统一考试历史试卷 ·····	(247)
1998 年成人高等学校招生全国统一考试历史试卷 ·····	(253)

第一部分 中国古代史

复习精要

(一) 原始社会

我国的原始社会，从 170 万年前的元谋人开始，到公元前 21 世纪夏王朝建立为止，经历了原始人群和氏族公社时期。

我国境内的原始人群

- (1) 元谋人：发现于云南元谋，距今约 170 万年，是我国境内已知的最早的人类。
- (2) 北京人：发现于北京西南周口店，距今约四五十万年前。北京人已经能够打制石器（使用打制石器的时代，称为旧石器时代），学会使用天然火。

氏族公社

氏族公社分为母系氏族公社和父系氏族公社阶段。从山顶洞人开始，我国进入氏族公社阶段。半坡氏族和河姆渡氏族分别是我国黄河流域和长江流域母系氏族的繁荣典型。大汶口文化中晚期，我国处于父系氏族公社阶段。

- (1) 山顶洞人：发现于北京西南周口店，距今约 18000 年前，其模样基本上同现代人一样。山顶洞人开始掌握磨制和钻孔技术，已经懂得人工取火，过着氏族公社的生活。

- (2) 半坡氏族：发现于陕西西安半坡村，距今约五六千年前，已普遍使用磨制石器（使用磨制石器的时代，称为新石器时代），学会制造弓箭，使用彩陶，过着定居生活。半坡氏族种植粮食作物粟，说明我国是世界上最早培植粟的国家。

- (3) 河姆渡氏族：发现于浙江余姚河姆渡村，距今约 7000 年，使用石器、骨器、木器和陶器，过着定居生活，饲养猪、狗、水牛，种植水稻，说明我国是世界上最早栽培水稻的国家之一。

- (4) 大汶口文化：发现于山东泰安大汶口，距今约四五千年。大汶口文化晚期，出现了贫富分化和私有财产，逐渐产生了阶级。

原始社会的解体

传说 4000 多年前，黄河流域的黄帝部落和炎帝部落结成联盟，战胜南方的蚩尤部落，融

合为华夏族的主干，黄帝被尊为华夏族的祖先。黄帝后，尧、舜、禹先后继为部落联盟首领。他们采取民主推选部落联盟首领的制度，史称“禅让”。尧、舜、禹时期，是我国原始社会向奴隶社会过渡的时期。

(二) 奴隶社会——夏、商、西周、春秋

我国的奴隶社会从公元前 21 世纪开始，到公元前 476 年春秋时期为止，经历了夏、商、西周、春秋时期。夏是我国奴隶社会的确立时期，商是我国奴隶社会的发展时期，西周是我国奴隶社会的繁荣时期，春秋是我国奴隶社会的崩溃时期。

1. 夏朝

夏朝的建立

夏原来是一个部落的名称。公元前 21 世纪，夏禹死后，他的儿子夏启以王位世袭制代替禅让制，继承父位，建立我国第一个奴隶制王朝——夏朝。

商汤灭夏

公元前 16 世纪，夏朝最后一个王夏桀在位，对人民进行暴虐的统治，奴隶们不断反抗。居住在黄河下游的商部落，在首领汤的领导下，乘机起兵，打败夏桀，夏朝灭亡。

2. 商朝

盘庚迁殷

公元前 16 世纪，商汤建立了商朝。商朝前期，都城屡次迁移。公元前 14 世纪，商王盘庚把都城迁到殷（今河南安阳西北），并从此稳定下来。因此，商朝也称殷朝。商亡后，殷都成为废墟，人们称之为“殷墟”。

甲骨文

商朝人占卜时，刻在龟甲和兽骨上的文字叫做“甲骨文”。甲骨文是 19 世纪末发现于殷墟。甲骨文是一种比较成熟的文字。今天的汉字就是从甲骨文发展而来的。我国有文字可考的历史是从商朝开始的。

青铜器

商朝的手工业很发达，其中最重要的是青铜器制造业。青铜是铜、锡、铅的合金。商朝制造的司母戊大方鼎，重 875 千克，是目前世界上发现的最大的青铜器。另一青铜器四羊方尊，造型雄奇，是商朝青铜器中的精品。

人性和殉葬

商朝祭祖和祭神时，都要屠杀大批奴隶，叫人牲。奴隶主死后，要奴隶陪葬，叫人殉。

历法

相传在我国夏朝时，就有了历法，称“夏历”。商朝人沿用“夏历”，以月亮的一次圆缺计为一个月，有大小月之分。一年 12 个月，闰年 13 个月。商朝时期，我国有了世界上最早の日食、月食记录。

武王伐纣

商朝最后一个王商纣的统治非常残暴。他穷奢极欲，大修宫殿苑囿；作“炮烙之刑”，残酷镇压人民的反抗。

商朝后期，商朝在泾水、渭水流域的属国周，力量迅速发展。周文王任用姜尚等人，整顿军政，国力逐步强大。周文王死后，周武王继位。公元前11世纪中期，周武王率领军队在商朝的都城郊外牧野（今河南淇县西南）打败商纣，商纣自杀，商朝灭亡。

3. 西周

分封制

分封制是西周实行的政治制度。西周初年，统治者为了巩固奴隶主国家政权，先后把王族、功臣和先代的贵族分封到各地做诸侯，建立鲁、齐、燕、卫、宋、晋等许多诸侯国。西周成为一个疆域空前广大的奴隶制国家。

井田制

井田制是我国奴隶社会的土地国有制，盛行于西周。井田制的特点是：全国土地都属于周王所有；周王把土地分赐给诸侯臣下世代享用，但不得转让和自由买卖，并要交一定的贡赋；土地划成方块，阡陌纵横，像“井”字形状，故名“井田”。

国人暴动

公元前9世纪中期，周厉王贪财好利，暴虐无道。公元前841年，国人在镐京举行武装暴动，厉王逃走，政权由周公、召公执掌，史称“共和”。共和元年，即公元前841年，是我国历史上有确切纪年的开始。

平王东迁

西周末年，王室衰微。公元前771年，西周被犬戎灭亡。公元前770年，周平王迁都洛邑（今河南洛阳），建立东周。东周分为春秋和战国时期。

4. 春秋

春秋五霸

春秋时期，周王室地位进一步衰落。各诸侯国不断进行兼并战争，先后有五位诸侯称霸，他们是：齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公、楚庄王，史称“春秋五霸”。（另一说为：齐桓公、晋文公、楚庄王、吴王阖闾、越王勾践。）

（1）齐桓公：齐国国君。他任用管仲为相，改革军政，发展生产；他打着“尊王攘夷”的旗号，灭掉30多个小国；通过葵丘会盟，成为首位霸主。

（2）晋文公：晋国国君。他在与楚国争霸战争中，通过城濮之战，大败楚军，从而奠定了他的霸主地位。

井田制的瓦解

春秋时期，铁器的使用，牛耕的出现，标志着社会生产力有了显著的发展。因此，人们大量开垦井田（公田）以外的私田，井田制越来越不适应新的形势。公元前594年，鲁国实行初税亩，规定不论公田、私田，都要由国家按照田亩的实有数目收税，从而承认了私田主对土地的所有权。这样，井田制首先在鲁国瓦解。此后，其他诸侯国的井田制也先后瓦解了。

5. 春秋时期的文化

《诗经》

《诗经》是我国最早的一部诗歌总集，共300多篇，绝大部分是从西周到春秋时期的诗歌。《诗经》生动地表现了古代劳动人民勤劳勇敢和反抗压迫的优良传统，在我国文学史上有着重

要的地位。

老子

老子，姓李名耳，又称老聃，春秋末年楚国人，道家学派的创始人，著有《道德经》（又名《老子》），该书含有辩证法的思想。老子主张“无为”，希望社会退回到“小国寡民”的原始状态，这是一种消极的思想。

孔子

孔子，名丘，字仲尼，春秋末年鲁国人，儒家学派的创始人。

(1) 孔子是个思想家。他提出“仁”的学说，主张以德治民，反对苛政。

(2) 孔子是个教育家。他兴办私学，广收门徒，打破了奴隶社会“学在官府”的局面；他总结教学经验，提出“因材施教”，“温故而知新”，“知之为知之，不知为不知”等教学方法和理论；他在晚年编订了《诗经》、《尚书》等古代文化典籍，还根据鲁国的史料编成《春秋》一书，对保存和发展我国古代文化起了积极作用。

《孙子兵法》

春秋末年，我国杰出军事家孙武，总结作战经验，探索战争规律，写成《孙子兵法》一书。该书系统地叙述了战略战术原则，提出了诸如“知己知彼，百战不殆”等一系列的战争观点和理论。

（三）封建社会的确立和初步发展

——战国、秦、汉

从公元前 475 年战国时期开始，到公元 220 年东汉灭亡，是我国封建社会的确立和初步发展时期。

1. 战国

战国七雄

经过春秋时期的争霸战争，到战国之初，诸侯国已为数不多。大的诸侯国主要有齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦等 7 个，史称“战国七雄”。

商鞅变法

(1) 背景：随着井田制的瓦解，封建的土地私有制逐渐取代了奴隶社会的土地国有制，新兴的封建地主经济日益壮大。他们要求废除奴隶主贵族的特权，发展封建经济，建立地主阶级专政。在新兴地主阶级的推动下，战国时期各诸侯国先后开展了变法运动，主要有魏国的李悝变法，楚国的吴起变法和秦国的商鞅变法。其中，最重要的是秦国秦孝公任用商鞅实行的变法。

(2) 内容：①废除井田制，承认土地私有制。②废除奴隶主贵族特权，实行按军功授爵、赐田宅的办法。③奖励耕战，禁止弃农经商。④建立县制，在全国设置 31 个县，由国君直接派官治理。

(3) 意义：①商鞅变法是战国时期比较彻底的地主阶级政治改革。②经过商鞅变法，秦国封建经济获得了发展，逐渐成为诸侯国中实力最强的国家，为秦统一六国奠定了基础。

都江堰和郑国渠

战国时，秦国蜀守李冰在成都附近的岷江流域，修建了综合性的防洪灌溉工程都江堰。为

川西平原变成千里沃野创造了条件。水工郑国，在咸阳附近开凿了郑国渠，灌溉田地 400 万亩。

冶铁业

从春秋后期开始，人们就学会用木炭做冶炼燃料，用皮囊鼓风提高炉温，冶炼出生铁。战国时期，冶铁业是重要的手工业部门，楚国的宛、赵国的邯郸等地成为当时著名的冶铁中心。

2. 战国时期的文化

《甘石星经》

《甘石星经》是战国时期楚人甘德、魏人石申写的天文学著作。书中记录了 800 个恒星的名字，还记录了木星、火星、土星、金星、水星五大行星的运行规律。该书是世界上最早的天文学著作。

扁鹊

名医扁鹊是战国时期齐国人，他采用望、闻、问、切四诊的方法诊断疾病，成为中医的传统诊断法。

鲁班

鲁班又称公输般，是战国时期鲁国的一名巧匠。据《墨子》记载，他制的飞鸟，能在天上高飞三天不落。后世的木匠尊奉鲁班为祖师爷。

百家争鸣

(1) 背景：战国时期，奴隶制进一步崩溃，封建制逐步形成，历史经历着划时代的变革。许多思想家从不同的阶级立场和角度出发，对当时的社会变革，提出了不同的主张。这样，就产生了墨、儒、道、法等“诸子百家”，形成了“百家争鸣”的局面。

(2) 主要学派及其主张：

墨家：创始人墨子，鲁国人，著有《墨子》。他主张“兼爱”、“非攻”、“节用”、“节葬”、“尚贤”。

儒家：战国时期儒家的重要代表人物是孟子和荀子。①孟子，邹国人，著有《孟子》。孟子主张实行“仁政”，放宽刑罚，减轻赋税。他说：“民为贵”、“君为轻”，但又宣扬“劳心者治人，劳力者治于人”的思想。②荀子，赵国人，著有《荀子》。他是唯物主义思想家，认为自然界的变化有一定规律，提出了人定胜天的思想。

道家：战国时期道家思想的主要代表是庄子。庄子，宋国人，著有《庄子》。他鄙视富贵利禄，痛恨不公平的社会现象，他的思想比老子还消极，甚至认为“有用”还不如“无用”的好。

法家：法家思想的主要代表是韩非子。他是韩国贵族，著有《韩非子》。他认为历史是向前发展的，应该按照现行政治需要进行政治改革；主张“法治”，建立君主专制中央集权的封建国家。秦统一后的许多政治措施，就是韩非子理论的运用和发展。

《孙膑兵法》

战国时期著名的军事家孙膑是孙武的后代，他写成《孙膑兵法》一书。书中强调对待战争一定要慎重，战前要作充分准备，主张要集中优势兵力，做到以少胜多，以弱胜强。

屈原

屈原是战国后期楚国的贵族，也是我国伟大的爱国主义诗人。他采用楚国方言，利用民间歌谣形式，创造出一种新的诗歌体裁，称为“楚辞”体，代表作是抒情长诗《离骚》。

编钟

湖北随县出土的战国时期的乐器编钟，音色优美，音域宽广，能演奏古今乐曲，不愧为我国古代文化艺术的瑰宝。

3. 秦

秦朝的统一

通过商鞅变法，秦国逐步富强起来。秦王嬴政时，秦国从公元前 230 年到公元前 221 年，先后灭掉韩、赵、魏、楚、燕、齐六国，统一全国，定都咸阳，建立了我国历史上第一个统一的多民族的封建国家——秦朝。秦的统一，结束了春秋以来诸侯割据混战的局面，有利于社会生产力的发展，符合各族人民的共同愿望，具有重大的进步意义。

秦朝疆域

秦朝的疆域，东到大海，西到陇西，北到长城一带，南到象郡（郡治在广西崇左），大大超过了前代。

秦始皇建立封建专制主义中央集权制度

(1) 皇帝制度：秦王嬴政规定封建国家的最高统治者称皇帝。他自称“始皇帝”，总揽国家政治、经济、军事大权。

(2) 三公制度：中央政府设置三公，即丞相、御史大夫、太尉等官职，分别帮助皇帝处理政事、监察百官和管理军事。他们必须绝对服从和执行皇帝的命令。

(3) 郡县制度：把全国划分为 36 郡（后来增加到 40 多个郡），郡下设县。长官分别叫郡守和县令，均由皇帝直接任免。

秦始皇的统一措施

(1) 统一度量衡：秦统一后，秦始皇下令统一度量衡，使长度、容量、重量都有了统一的标准。

(2) 统一货币：秦王朝规定把秦国的圆形方孔钱作为统一的货币，通行全国。

(3) 统一文字：秦始皇下令把简化了的字体小篆作为标准字体，通令全国使用。接着，又出现一种更简便的字体隶书。现在的楷书便由隶书发展而来。

焚书坑儒

公元前 213 年，博士淳于越攻击郡县制度，为了加强思想控制，秦始皇接受丞相李斯的建议，把秦国以外的历史书和民间收藏的诗书以及诸子百家书，统统烧毁，只有医药、占卜和种树的书不烧。第二年，一些方士和儒生在背后骂秦始皇独断专行，秦始皇将他们全部坑杀在咸阳。这两件事，史称“焚书”、“坑儒”。焚书坑儒箝制了思想，摧残了文化。

万里长城

为了防御匈奴贵族南下骚扰，秦始皇征发农民，将原来秦、赵、燕三国的北方长城连接起来，并向东西延伸，筑成一道西起临洮、东到辽东的万里长城。万里长城是我国古代的一项伟大工程，是我国古代劳动人民血汗和智慧的结晶。

秦末农民起义

(1) 原因：主要是秦王朝的暴政。表现在，①赋役繁苛。秦朝农民要将 2/3 的收获物交给政府作赋税，还要承担繁重的兵役、徭役，修筑阿房宫、骊山陵等。②法律严酷。秦法有“族诛”、“连坐”，人民动辄犯法受刑。

(2) 经过：公元前 209 年，被征发去戍守渔阳的农民在陈胜、吴广领导下，于蕲县大泽

乡揭竿而起，爆发起义。起义军迅速攻占陈县，建立了我国历史上第一个农民政权——张楚政权。接着，起义军进攻关中，不久失败，陈胜、吴广牺牲。其后，项羽、刘邦分别在吴地和沛县起兵，继起成为农民起义军的领袖。公元前207年，项羽率军在巨鹿大败秦军主力。次年，刘邦率军攻占咸阳，推翻秦朝。

(3) 意义：秦末农民起义是我国历史上第一次大规模的农民战争。它推翻了腐朽的秦王朝，沉重打击了封建地主阶级。陈胜、吴广的革命首创精神，在历史上闪耀着不灭的光辉。

楚汉战争

秦亡后，公元前206年至公元前202年，刘邦和项羽为争做皇帝，进行了4年的楚汉战争。刘邦进入关中后，与百姓约法三章：杀人者死、伤人及盗抵罪，得到人民支持；他善于用人，得到肖何、张良、韩信等人辅佐，最后，汉军在垓下包围楚军，消灭项羽。公元前202年，刘邦建立汉朝，史称西汉，定都长安（今陕西西安）。

4. 西汉

西汉初期的休养生息政策

(1) 原因：汉高祖刘邦及其功臣参加秦末农民战争，很注意吸取秦亡的教训，汉高祖采纳大臣陆贾的建议，实行休养生息政策，让老百姓能安定地生活，恢复经济，发展生产。

(2) 内容：

汉高祖时期：①让士兵复员生产，免除若干年徭役。②招回逃亡人口，恢复原有田宅。③把因饥饿而卖身为奴的人释放为平民。④减轻田租，实行十五税一。

文景时期：①汉文帝、景帝重视农业，两次减轻田租，实行三十税一，甚至十多年不收田租。②文帝还提倡节俭，减轻刑罚。文帝、景帝时期的统治，史称“文景之治”。

(3) 结果：休养生息政策执行了六七十年，农民比较安定地生活和生产，人口增长了，社会经济发达了，国家也富裕起来，为西汉的强盛奠定了基础。

犁耕和耒耨

西汉时期，许多地方都使用牛耕和马耕。牛耕除了普遍使用二牛三人的耦犁外，还出现了二牛一人的犁耕法。此外还发明了播种用的耒耨。

汉武帝的大一统

(1) 解除王国对中央政权的威胁：汉初，王国势力的膨胀严重威胁中央政权的安全，汉景帝接受御史大夫晁错“削藩”的建议，着手逐步削夺王国的封地。公元前154年，吴王刘濞打着“诛晁错、清君侧”的旗号，纠合吴楚七国发动叛乱，被景帝平定，汉景帝乘机把王国官吏的任免权收归中央。汉武帝在位时，颁布推恩令，准许诸侯王把自己的封地再分给子弟，建立侯国，使其无力对抗中央。后来汉武帝又陆续削夺大批王侯的爵位，解除王国对中央的威胁。

(2) “罢黜百家，独尊儒术”：为了加强君主专制中央集权，汉武帝接受儒生董仲舒“罢黜百家，独尊儒术”的建议，只提倡儒家学说，禁止其他各家学说的传播。从此以后，儒家思想逐渐成为封建社会的统治思想。

汉武帝对匈奴的战争

为了解除匈奴对汉朝的威胁，汉武帝发动了三次对匈奴大规模的战争。其中以公元前119年，大将卫青、霍去病率兵攻打匈奴的那次战役具有决定性意义，从此，西汉北部和西北边郡得到安定。

张骞出使西域

为联络大月氏夹击匈奴，汉武帝两次派张骞出使西域。西域，狭义上是指我国甘肃玉门关和阳关以西，葱岭以东，新疆天山南北等地区。从广义上说，西域还包括葱岭以西更远的地区。张骞通西域后，汉与西域的往来十分频繁。西域的葡萄、核桃、苜蓿、胡萝卜等传到长安，汉朝的丝织品、铁器、铸造铁器和凿井技术传到西域。

丝绸之路

汉朝和西域沟通以后，中国的丝和丝织品，从长安往西，经河西走廊运到安息（今伊朗高原和两河流域），再从安息转运到西亚和欧洲的大秦（古代罗马），这就是著名的“丝绸之路”。公元前 60 年，西汉政府在西域设置西域都护，这是西域正式归属中央政权的开始。

王莽改制

西汉后期，土地兼并十分严重，阶级矛盾异常尖锐。公元 8 年，外戚王莽篡夺帝位，改国号为“新”。为了缓和阶级矛盾，王莽实行“改制”：颁布法令，把全国土地改称王田，私家奴婢改称私属，都不许买卖；每家不满 8 个男子，占地不准超过 900 亩，无地者可按一夫一妇 100 亩分给；王莽还进行币制改革，掠夺人民财富。王莽改制加深了人民痛苦，导致了绿林、赤眉起义的爆发，王莽政权被推翻。

5. 东汉

光武中兴

公元 25 年，刘秀称帝（光武帝），建立东汉，定都洛阳。东汉初年，为了缓和阶级矛盾，光武帝刘秀调整了统治政策。他的主要措施有：先后下了九道释放奴婢和禁止残害奴婢的命令；恢复田租为三十税一；提倡节俭，整顿吏治。在光武帝统治十多年后，全国出现了较为安定的局面，史称“光武中兴”。

水排

东汉初期，南阳太守杜诗发明水排，利用水力推拉风箱，鼓风冶铁。

王景治理黄河

东汉明帝时，王景负责治理黄河，使黄河下游两岸被淹的几十个县的土地又成了良田。

班超经营西域

东汉初，匈奴分为南、北两部。东汉先后派窦固、窦宪两次攻打北匈奴，解除了北匈奴对东汉和西域的威胁。

公元 73 年，东汉政府派班超出使西域。班超以“不入虎穴，焉得虎子”的勇气，夜闯匈奴营，斩杀匈奴使者，使鄯善国王下决心断绝和匈奴的关系。班超在西域活动 30 年，更加密切了西域和内地的关系。公元 97 年，班超派甘英到大秦去（甘英只到达波斯湾）。公元 166 年，大秦王安敦派使臣第一次从海路来到中国。

黄巾起义

（1）原因：东汉中期以后，外戚、宦官交替控制中央政权，政治十分黑暗；统治阶级公然卖官鬻爵，广大农民无衣无食。

（2）经过：张角创立宗教组织“太平道”，发动和组织群众，他把教徒组成 36 方，预言“苍天已死，黄天当立，岁在甲子，天下大吉”。公元 184 年，起义爆发。张角称天公将军，其弟张宝、张梁分别称地公将军、人公将军。起义军头裹黄巾，称黄巾军。在地主阶级疯狂镇压下，黄巾起义不久失败。

(3) 意义：黄巾起义是一次有准备、有组织的农民起义。在黄巾起义的沉重打击下，东汉政权名存实亡。

6. 秦汉时期的文化

《周髀算经》是公元前二世纪左右的一部数学著作，书中记录了古代早期的一些数学成果。

《周髀算经》是公元前一世纪以前的天文学著作。书中记录了古代早期的一些数学成果。书中说，西周初年商高讲过“勾三股四弦五”，说明我国很早就知道了勾股定理。

《九章算术》

《九章算术》是西汉时期的数学专著，该书分为九章，涉及到算术、代数、几何等几个方面的内容。书里有许多数学上的成就，在当时世界上都是先进的。

蔡伦和造纸术

造纸术发明以前，人们把字写在竹、木简和帛上。西汉时，我国劳动人民已经用丝絮和麻纤维造纸。东汉时，宦官蔡伦于公元 105 年改进了造纸术，制成了植物纤维纸。几个世纪后，造纸术先后传到朝鲜、日本、阿拉伯，后又传到非洲、欧洲，对世界文化的交流和发展是一个伟大贡献。

张衡和地动仪

张衡是东汉时期杰出的科学家，他发明了世界上最早的测定地震方位的仪器——地动仪。比欧洲第一台地动仪的发明早 1700 多年。

张仲景和《伤寒杂病论》是东汉末年著名医学家张仲景写成医学著作《伤寒杂病论》，阐述了中医学理论和治疗原则，奠定了中医治疗学的基础。后人尊称张仲景为“医圣”。

东汉末年，著名医学家张仲景写成医学著作《伤寒杂病论》，阐述了中医学理论和治疗原则，奠定了中医治疗学的基础。后人尊称张仲景为“医圣”。

华佗

东汉末年，著名医生华佗擅长针灸和外科手术。他制成一种麻醉剂，叫“麻沸散”，他是世界上最早采用全身麻醉方法的医生。他还创作一套健身操，叫“五禽戏”。

司马迁和《史记》

西汉著名史学家司马迁生活在汉武帝时代。他经过十多年努力，写成一部杰出的历史著作《史记》。《史记》采用纪传体体例，叙述了从黄帝到汉武帝时期的二三千年的历史，是我国古代第一部纪传体通史。

王充和《论衡》

东汉杰出的唯物论思想家王充写了一部有名的著作《论衡》。书中批判了迷信鬼神的思想，指出日食、月食都有一定时刻，打雷下雨都是自然现象，鬼神是不存在的。王充表现出一个无神论者的战斗精神。

佛教的传入和道教的兴起

佛教起源于古印度，西汉末年传入我国中原地区。佛教宣传灵魂可以脱离肉体存在，能够转生来世。佛教对我国古代文化的发展，产生了深远的影响。

道教是我国土生土长的宗教，源于战国时期道家思想和神仙方术，东汉时期在民间兴起。道教主张修身养性、炼制丹药，以得道成仙。道教对我国后世文化也产生了深远影响。

秦始皇陵兵马俑

近年来在陕西临潼秦始皇陵东侧，出土了大批形体高大、排列严整的兵马俑，它是迄今为止世界上出土的最大的艺术宝库，被誉为“世界第八大奇迹”。

（四）封建国家的分裂和民族大融合

——三国、两晋、南北朝

从公元220年曹丕废汉建魏，到公元589年隋朝统一全国，是我国历史上封建国家的分裂和民族大融合时期。

1. 三国

官渡之战

东汉末年，在镇压黄巾起义和军阀混战的过程中，逐渐形成了袁绍和曹操两大军事集团。其中曹操势力发展最为突出。曹操劫持汉献帝到许昌，“挟天子以令诸侯”，取得政治上的优势；他十分注意招揽和提拔人才；他还利用荒地屯田，发展生产。公元200年，曹操在官渡之战中，以少胜多，打败袁绍，基本上统一了北方。

赤壁之战

曹操统一北方后，于公元208年，率大军南下，企图一举统一南方。孙权、刘备联合起来，在赤壁（今湖北蒲圻西）之战中，利用火攻，以少胜多，大败曹操。赤壁之战，奠定了三国鼎立的基础。

三国鼎立

公元220年，曹操的儿子曹丕废汉称帝，国号魏，定都洛阳；公元221年，刘备称帝，国号汉，史称蜀，定都成都；公元229年，孙权称帝，国号吴，定都建业（今南京）。三国鼎立局面形成。

翻车

三国时魏国的发明家马钧制成了一种便于操作的灌溉工具翻车，提高了抗旱能力，对农业生产的发展起了重要作用。

诸葛亮治蜀

三国时期杰出的政治家诸葛亮，任蜀国丞相时，注意发展农业生产。他在成都附近的都江堰设置堰官，经常派人维护堤堰；他对南中一带少数民族首领孟获七擒七纵，使其心悦诚服；他任用少数民族首领和汉人做官，进一步开发西南地区。

吴派卫温到夷洲

吴国的造船业很发达。公元230年，孙权派将军卫温率船队到达夷洲（今台湾）。此后，台湾同东南沿海地区的联系更加密切。

2. 两晋

西晋的短期统一

三国后期，魏国实力增强，吴蜀两国日趋衰落。263年，魏灭蜀。265年，魏国权臣司马炎废魏自立，建立晋朝，定都洛阳，史称西晋。280年，西晋灭吴，统一全国。

西晋的统一非常短暂。晋惠帝时，皇族为争夺中央政权发生了长达16年的“八王之乱”。316年，匈奴攻破洛阳和长安，西晋灭亡。

少数民族的内迁

西晋时，西部、北部边境居住着匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等少数民族。从东汉时起，他