

♥ 整形美容系列丛书 • 主编：乔群

面部美容

100问

中国妇女出版社

♥ 整形美容系列丛书 • 主编：乔群



面部美容 100 问

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

面部美容 100 问/乔群主编. —北京: 中国妇女出版社, 2001. 1

ISBN 7-80131-491-3

I. 面… II. 乔… III. 美容术—问答
IV. R622-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 80812 号

面部美容 100 问

乔 群 主编

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码: 100010

各地新华书店经销

山东滨州新华印刷厂印刷

787×960 1/32 5.125 印张 72 千字

2001 年元月北京第一版 2001 年元月第一次印刷

印数: 1—8000 册

ISBN 7-80131-491-3/R·44

定价: 7.00 元

序

整形外科是近代外科学中新兴的一门学科。它以组织移植为主要治疗手段，用手术的方法，对人体由于肿瘤切除、创伤、感染以及先天性发育所造成的各种畸形进行整形和再造，使患者的功能获得重建，外形得到改善，从而能够以积极的心态，重新投入灿烂的社会生活之中。

由于整形外科技术的发展，使得我们现在能够应用整形外科技术，来改善人们

的体型、容貌和形态结构。随着人民生活水平的提高和国际交流、社会交际的扩大，改善容貌、体型的要求也成为广大群众的一种迫切需要。美容外科也就应运而为临床医学中一个新的热门。

然而，不少人对整形外科这一专业是不甚了解的，这些人中不仅有广大的求医者，也包括一部分医务工作者。因此，普及整形美容外科知识，编写一批通俗的整形美容外科读物，成为一项刻不容缓的事情。鉴于此，中国医学科学院中国协和医科大学整形外科医院乔群博士，组织编写了一套《整形美容系列丛书》以飨读者。该丛书分五册，每册一个主题。以一问一答的形式，对人们所关心的某一具体的整形美容问题做全面系统的介绍，文章通俗易懂，既有整形美容专业知识的文字介绍，又有一些具体的图片，图文并茂，一目了然。既说明了某一种手术给人们带来的益处，又指出了它可能引起的并发症和防治方法，使人们在决定手术以前对此有所了解，也知道术后如何护理，从而能正确而客观地对待这门外科艺术。这对刚

从事整形美容外科的医生来说，也是非常有帮助的。

但是，对求医者个人来说，各人的条件不尽相同，病情和要求也各式各样。许多具体问题，还应当面咨询专家。

由于编写者临床工作繁忙，编写过程有仓促之感，挂一漏万，在所难免，尚希同仁多提批评意见，俾再版时得以改正。

陈宗基

2000 年 10 月 23 日于北京

(陈宗基先生为中国医学科学院整形医院教授)

目 录

1. 什么是美容外科学?
..... (001)
2. 颜面五官美学标准
是怎样的? (002)
3. 眼睛的美学标准是
什么? (006)
4. 重睑(双眼皮)是
怎样形成的? (008)
5. 单睑(单眼皮)有
什么特点? (010)
6. 哪些人不适合做重
睑手术? (012)
7. 重睑术的方法有哪
些? (013)
8. 怎样设计重睑线宽

- 度? (015)
9. 重睑手术成功的要点是什么? (017)
10. 重睑手术会有哪些并发症? (019)
11. 重睑术后需注意什么? (020)
12. 重睑术后重睑线不明显怎么办?
..... (021)
13. 重睑术后出现三眼皮怎么办?
..... (022)
14. 重睑术后重睑线过宽或不对称怎
么办? (023)
15. 重睑术后可能有哪些情况不满意?
如何选择修复时机? (024)
16. 什么是内眦赘皮? (025)
17. 怎样治疗内眦赘皮? (026)
18. 眉毛的美学标准是怎样的? (027)
19. 正常人修眉时应如何与脸型协调?
..... (029)
20. 为什么纹眉、纹眼线属于医疗
美容范畴? (031)
21. 睫毛可以移植吗? (033)
22. 哪些人适宜做纹眉、纹眼线?
..... (033)
23. 眉毛能再造吗? (035)
24. 什么是眼袋? (036)

25. 眼袋去除脂肪是否愈多愈好?
..... (037)
26. 眼袋术后下睑外翻是什么原因?
怎么办? (038)
27. 有几种手术方法可以矫正眼袋?
..... (040)
28. 眼袋术后可能会有哪些并发症?
..... (041)
29. 中、老年人重睑术有何特点?
..... (043)
30. 睑内翻有几种类型? 怎样治疗?
..... (044)
31. 睑裂狭小能开大吗? (046)
32. 眼睑内陷的原因是什么, 能治吗?
..... (047)
33. 怎样治疗上下睑缺损? (048)
34. 鼻部的美学标准是怎样的? (050)
35. 如何根据鼻形选择鼻整形术?
..... (051)
36. 怎样治疗鼻尖肥大? (053)
37. 怎样治疗鼻翼过宽? (054)
38. 鹰钩鼻是怎样形成的? 怎样治疗?
..... (055)
39. 鼻尖过高过低能治疗吗? (056)

40. 什么是鞍鼻? (057)
41. 隆鼻手术有哪些并发症? (058)
42. 注射法隆鼻可靠吗? (060)
43. 隆鼻术有哪些方法? (061)
44. 怎样治疗复杂性鞍鼻? (062)
45. 固体硅胶隆鼻术可能会出现哪些
 不满意的结果, 怎么办? (064)
46. 歪鼻畸形能治疗吗? (066)
47. 什么样的嘴唇是美丽的? (067)
48. 上唇过长能治疗吗? (069)
49. 怎样治疗厚唇? (070)
50. 酒窝能够再造吗? (071)
51. 什么是面部轮廓整形美容? (072)
52. 颧弓、颧骨突出能治疗吗? (074)
53. “地包天”能治疗吗? (075)
54. 上颌前突是怎样形成的? 如何治
 疗? (076)
55. 方脸能改变吗? (078)
56. 小颌畸形是怎么形成的? (079)
57. 小颌畸形的治疗方法有哪些?
 (080)
58. 什么是下颌后缩? (081)
59. 下颌后缩能治疗吗? (083)
60. 什么是下颌前突? (085)

61. 怎样治疗下颌前突? (086)
62. 面瘫的原因有几种? (087)
63. 面瘫有哪些临床表现? (089)
64. 面瘫能治疗吗? (091)
65. 面瘫手术后需注意什么? (093)
66. 颌下脂肪袋(双下巴)是怎么形成的? (095)
67. 怎样治疗颌下脂肪袋? (096)
68. 哪些病人不宜做美容手术或推迟手术时间? (097)
69. 面部皮肤衰老是如何形成的? (098)
70. 目前有哪些延缓皮肤衰老的新理论? (100)
71. 人面部衰老有哪些表现? (103)
72. 面部老化的最佳手术年龄应多大? (104)
73. 面部除皱术(拉皮术)有哪几种? (106)
74. 什么是小切口除皱术? (107)
75. 面部除皱术前需做哪些准备工作? (110)
76. 面部除皱术后注意事项有哪些? (112)

77. 面部除皱术会有哪些并发症?
..... (113)
78. 除皱术会留疤痕吗? (114)
79. 除皱手术会引起面瘫吗? (115)
80. 为什么除皱手术会引起短时间脱
发? (117)
81. 除皱手术后仍留有细小皱纹是什
么原因? 怎么办? (118)
82. 面部除皱术能维持多长时间? 如
何维持手术效果? (120)
83. 口周皱纹有哪些特点? 如何处理?
..... (121)
84. 为什么有些人眉间有皱纹, 如何
治疗? (122)
85. 怎样治疗眉弓下垂? (124)
86. 除皱术与下上睑成形术、小颞畸
形手术能同时做吗? (124)
87. 怎样治疗面部凹陷? (126)
88. 皮肤磨削术有哪些方法? (127)
89. 磨皮术适用于哪些疾病? 磨皮术
有禁忌症吗? (129)
90. 磨皮术可能会出现哪些并发症?
如何护理? (130)
91. 什么是化学剥脱除皱术? 美容院

- 能做化学剥脱术吗? (131)
92. 哪些人不能做化学剥脱术? 化学
剥脱术可能有哪些并发症? (132)
93. 什么是激光整形美容? (134)
94. 激光脱毛有效吗? (136)
95. 用于美容整形外科的激光有哪些
种类? 各有什么作用? (138)
96. 激光是怎样去除面部色素的?
..... (141)
97. 激光是如何去皱纹、换肤的?
..... (142)
98. 激光整形美容治疗有何并发症?
如何防治? (144)
99. 面部除皱术经历了哪几个发展阶
段? (146)
100. 为什么最好去正规的医疗机构接
受治疗? 应如何选择手术医师?
..... (149)



1 什么是美容外科学？

美容外科学是整形外科学的一个分支，又是现代美容医学的重要组成部分，是对具有正常解剖结构及生理功能的人体进行形体的美学修整和再塑造。整形外科发展到现在已经分为两个学科，即再造整形外科与美容整形外科，前者是对那些被烧伤、创伤、感染、先天缺损和肿瘤根治手术破坏了的体表器官或部位进行再造，而后者是使正常的体表器官或部位经过手术变得比原来的更好、更美，因此美容手术是“巧夺天工”，当

代世界著名整形外科大师米拉德教授说：“美容外科是整形外科高度发展的尖端学科”。

美容外科的范畴依其定义应有明确的界限，由于美容外科起源于整形外科，其治疗内容与整形外科交叉，利用外科手段对人体某部分进行塑造、改善功能与外形，以增进美感，均是它的范畴。其中包括了面部美容（如除皱术、眼睑、鼻、唇、耳等美容整形）、乳房整形、体型美容雕塑（如吸脂术等）、妇科整形、毛发种植等等。

美容外科医师必须具有更坚实的整形外科基础，精湛的整形外科技巧和一定的美学修养，三者缺一不可。



2 颜面五官美学标准是怎样的？

美术家在作画时为了方便，对任何事物都要精确地分面。例如，美术家把肖像画的对象头面部的任何部分都看作是一个正面、两个侧面的“面的系统”中的一部分。颜面五官美学的标准古今中外各有倚重，但基本特征都有异曲同工之妙：

(1) 面部正面的美学特征：

①根据波氏 (Poch) 分类法，人的面型可分为 10 种：A、椭圆形；B、卵圆形；C、倒卵圆形；D、圆形；E、长形；F、长方形；G、菱形；H、梯形；I、倒梯形；J、五角形。世界各国均认为椭圆形脸是最美的脸型，从测量上看，头部的高与面宽的比例为 1.618: 1 (图 1)。

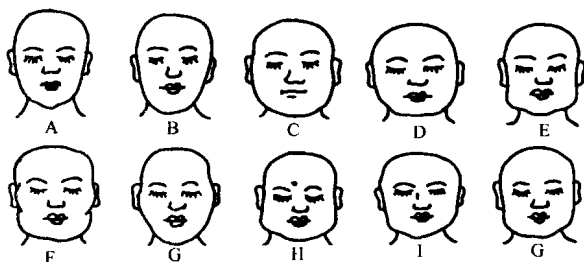


图 1 面型分类

②经上睑缘的水平线，可将头面部分成两等份 (图 2)。

③经发际、眉间、鼻小柱基底及颏下缘的水平线，可将面高分成 3 等份 (图 2)。

④下唇唇红与皮肤交界位于面部下 1/3 高度的中点，上唇高为面部下 1/3 的高度。

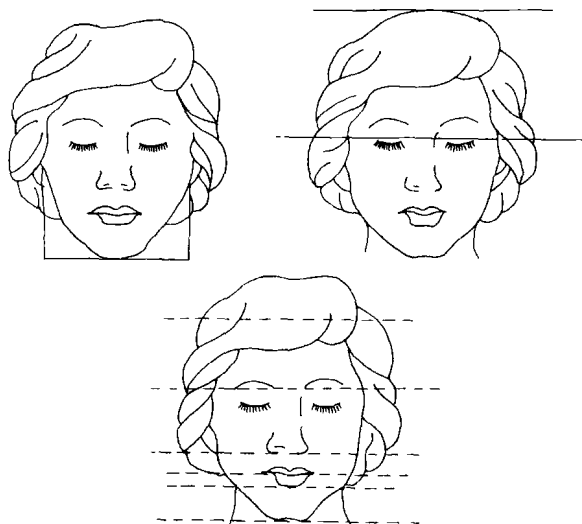


图2 面部横向等分

⑤ 睑裂向上倾斜，外眦较内眦略高 2~3mm。

⑥ 内眦角间距和左右睑裂宽度三者相等 (图 3)。

⑦ 鼻宽略大于内眦间距，为面宽的 $1/4$ (图 3)。

(2) 面部侧面的美学特征

从眶后缘到耳的距离与耳等长。也是头高的 $1/3$ 。鼻背与颜面平面夹角约 $25 \sim 30$