

中 国 学 生 必 读 书 系

中华上下

ILLUSTRATED HISTORY OF CHINA

五千年



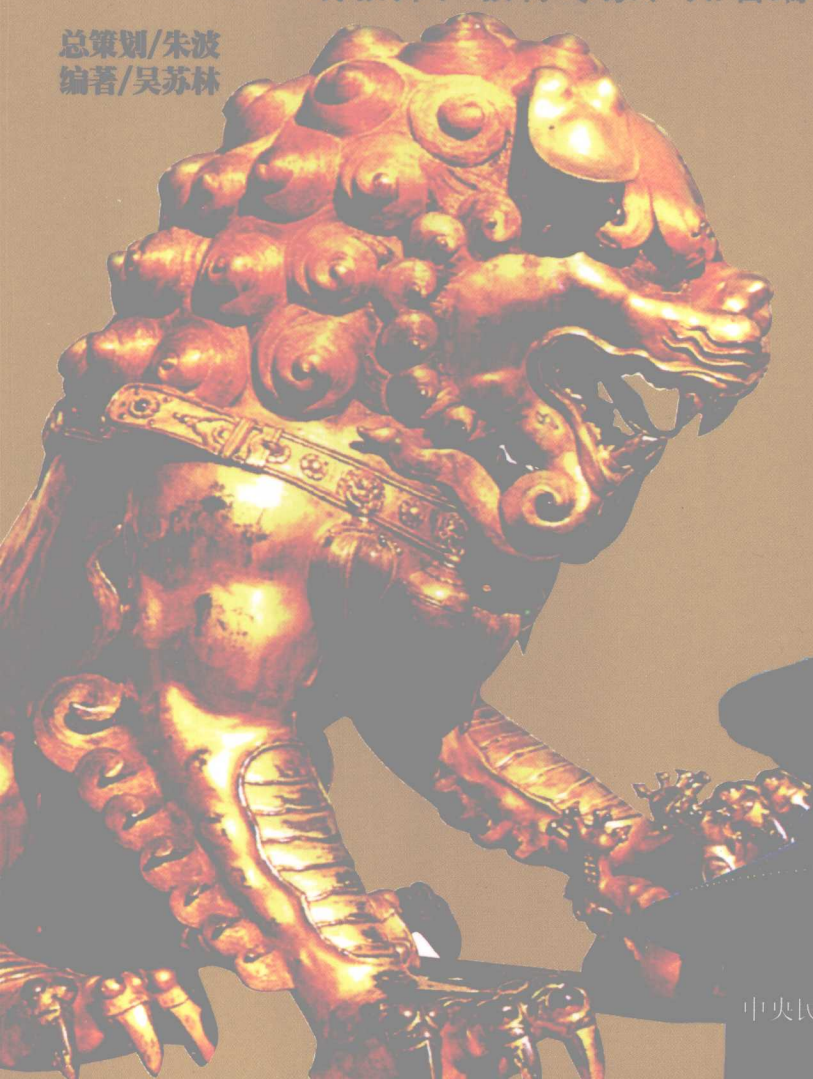
本书完全系统地反映了中华民族五千年来政治、经济、军事、文化、外交、思想等各个方面的发展历史，深入细致地透析出中华文明博大精深的历史内蕴。希望青少年朋友打开这本《中华上下五千年》时能以新视角、新层面看见历史、感受历史、思考历史。

► 应试教育与素质教育完美结合的经典读本

► 一线教师、教育专家、知名编辑联合推荐

总策划/朱波
编著/吴苏林

经典读本
特别推荐



中央民族大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华上下五千年 / 吴苏林编著. — 北京: 中央民族大学出版社, 2007.9
ISBN 978-7-81108-431-3

I. 中… II. 吴… III. 中国 - 通史 - 普及读物 IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 140863 号

中华上下五千年

编 著	吴 苏 林
责任编辑	白利元
出 版 者	中央民族大学出版社 北京市海淀区中关村南大街 27 号 邮政编码: 100081 电 话: 68472815 (发行部) 传真: 68932751 (发行部) 68932218 (总编室) 68932447 (办公室)
发 行 者	全国各地新华书店
印 刷 厂	北京金秋豪印刷有限责任公司
开 本	889 × 1194 (毫米) 1/16 印张: 20.75
字 数	550 千字
版 次	2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-81108-431-3
定 价	49.80 元

版权所有 翻印必究

中华上下五千年

ILLUSTRATED HISTORY

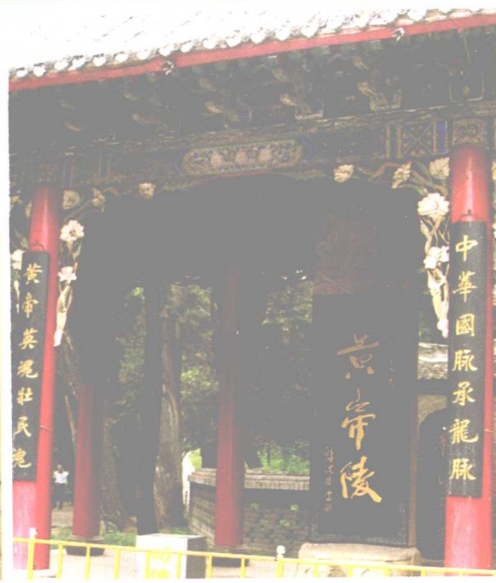
OF CHINA

总策划：朱 波

编 著：吴苏林



中央民族大学出版社



前言

历史是人类文明的沉淀和延续。读史使人睿智，因为历史蕴涵着经验与真理。中华上下五千年的历史也是中华民族生生不息的历史，这是我们每一个炎黄子孙的骄傲，同样也是中华民族赖以生存和发展的根基。在源远流长的历史长河中，中华民族以其灿烂的文明演绎了无数精彩的故事，纵横万里，壮丽恢宏，世事沧桑，朝代更迭，从荒原的远古时代到夏、商、周，从春秋战国到秦、汉、三国，从两晋到南北朝，从隋、唐、五代十国到宋、元、明、清……我们回顾历史，是为了让我们今天吸取五千年文明史中的精华，借鉴历史的教训，开创中华民族伟大复兴的崭新局面。中华民族的历史，博大精深，渊源流长，既有王道霸业和文治武功等荣华的记录，又有血雨腥风、悲凉杀戮等残酷的烙印，其间的强盛辉煌令人骄傲不已，其间的阴霾败落同样使人汗颜痛惜。历史是一面镜子，更是一部五花八门、包罗万象的大百科全书。在本书的编纂中，我们以历史上重大的事件和人物为主线，涵盖了政治、经济、文化、宗教、科技等诸多领域，寓史于事，寓史于人，全方位展示了中华民族从远古时代直至封建帝制结束的兴衰成败，为读者勾勒了一幅绵延的历史画卷。本书侧重史实的陈述，充分尊重历史的原貌，同时为了打破沉闷，在部分事件和人物的叙述中注重其故事性和趣味性，以使文章更形象生动，便于青少年朋友轻松阅读。我们还增加相关知识的拓展链接，使青少年朋友能够在轻松阅读的同时学习相关知识，开拓视野。为了便于阅读和理解，增加感官印象，我们配以大量珍贵精美的历史图片，大大增强了历史普及书的可读性与趣味性，为青少年朋友提供了一条了解中华五千年历史的理想途径。全书完整系统地反映了中华民族五千年来政治、经济、军事、文化、外交、思想等各个方面的发展历程，深入细致地透析出中华文明博大精深的历史内蕴。我们希望，青少年朋友打开这册《中华上下五千年》时能以新视角、新层面看见历史、感受历史、思考历史。





如何阅读本书

《中华上下五千年》作为融通通俗趣味文本阅读与精美图片鉴赏为一体的中华五千年历史全书，展示了中华民族波澜壮阔的历史画卷和博大精深的灿烂文明。为了能更好地阅读本书，特作此导读提示，帮您更好地领略本书提供的点点滴滴。

全书记述了从8000年前中华文明起源的考古文化至1911年辛亥革命爆发后的清帝退位。全书以时间的演进为线索，共分为七个单元十六章。每单元都有一个总结此段时期中国历史发展特点的标题，并根据全单元内容整理出一段介绍这一时期的概要，并选配了本时期最有代表性的图片。每章里又按照各朝代更迭的顺序来逐一梳理纷繁复杂的历史事件，每个知识点都有一至两个引出的知识链接。为了给读者以更感性的认识，我们配以大量精美的图片，每个图片均有相应的图名以及主要图片的图注，使全书图文辉映，相得益彰。

●钩沉历史，传承文明的新经典

条分缕析、简明扼要地勾画中华五千年悠久历史，注重其内在规律与系统性，重大事件无一遗漏，经典人物全部涉猎，可使读者对五千年的历史脉络清晰了然。

●内容详实，中华文明的百科书

全面完整地反映中华民族五千年来政治、经济、军事、文化、外交、思想等各个方面的发展历程，深入细致地透析出中华文明博大精深的历史内蕴。

●结构新颖，了解历史的新途径

重大历史事件和人物的知识点外，引申出密切相关的知识链接，开拓视野，加深了解，丰富相关知识，拓展相关兴趣。

●图文辉映，中国历史的博物馆

二千幅精美图片，突破以往版本以文字叙述为主的旧模式，借助丰富的文物图像及照片，立体完整地再现历史。展读本书，会使人仿佛置身于中国历史的博物馆长廊，直观清晰地感受到历史的演进过程。

《中华上下五千年》以精美绝伦的文字和图片，将中华民族最宝贵的民族精神和生生不息的文化传统，演绎得生动传神。看了这张导读图，您就开始一段了解祖国五千年历史文明的轻松之旅吧！

双页书眉

双页码上端标示该书
中的中文及英文名称

中华上下五千年
Illustrated History of China

周朝建立

牧野之战后，武王率众诸侯进入商都，民



周朝的建立者周武王

众夹道欢迎。至封死处，武王用黄钺斩断纣王的头颅，悬在太白旗上，以示三军。第二天，周武王在众拥护下进入商宫。周公旦左边把大钺，毕公右边把小钺。武王立

土地建立诸侯国。天子首先把王都大致方圆五百里的地方划归王室领地，称为王畿。之后把王畿



常见于西周的玉鸟

图中是只由玉制成的鸟，暗绿色。鸟为单眼圆，嘴巴状如弯勾，角向后仰，翅膀上扬，尾巴后垂分叉。胸前还钻了小孔，可穿绳佩带。上海博物馆藏。

以外的土地分给亲属，有功之臣以及前朝后裔建立一个诸侯国。周武王首先把原商王畿领地分为邶、鄘、卫三国。邶国分给商纣王的儿子武庚以续殷祀。鄘国由武王弟管叔鲜监管。卫国由弟蔡叔度监管。武王又追封先代神农氏于焦，黄帝之后于祝，帝尧之后于蓁，帝舜之后于陈，大禹之后于杞。封有功之臣姜太公于齐国，弟周公旦于鲁国，弟召公奭于燕，共七十三个封国。武王又将王都迁往镐京（西安西南）。武王因病在克商后二年去世，在位十年。临终时忧虑天下初定未安，重托于周公，惜别而去。



周侯孟

西周初期
1956年辽
厂沟出土。

青铜器，
宁陵源马
孟侈口，深
腹，有绳纹双耳，圈足，腹部前后和圈足上布满雕刻
精美的夔凤纹饰。侯侯即燕侯。燕是周初北方的重要诸
侯国之一，领有广大疆域。都城在今北京房山琉璃河。

周族兴起

周族是我国西部黄土高原的一个古老部落，起源于豳
邠族，是豳族的后裔。豳是周族的始祖，被夏朝任命为
“后”，负责管理农业。以后的四世孙公刘率周族迁居泾水中游的豳
地，大力发展农业，亦农亦猎，建设宗庙，周族进入建立国家阶段。公刘以后大约又经过五六代的发展，周受封于
豳朝时，已成为豳朝西方的一个强大的侯国。再经过三代，到古公亶父时，周族又向东南迁居，到达岐
山之南、渭水北岸的周原。他们开发周原，发展农业，建造邰邑宗庙，设官分职，建立强大武装，为周
人的崛起奠定了基础。古公父死，其子季历继位，大力攻伐西北戎狄部落，解除后顾之忧，向东发展，
与豳朝逼近。因伐戎狄有功，豳王封他为“牧师”，成为豳朝在西方的方伯。季历死后，其子姬昌继
位，姬昌就是日后著名的周文王，他在位50年，主要功绩是为灭豳做好了充分准备。

副图名称

为明晰起见标注的副图名称

副图

为配合主图而引申或点缀的图片



篇章主图

反映这一历史时期概貌的最有代表性的图片，使读者对本单元有一个整体的感性认识。

单元名称

概括了这一历史时期的主要特征

篇章引言

对这一时期的概括介绍，使您轻松掌握这一历史阶段的关键脉络

篇章副图

本时期代表性特色的图片，对主图补充和拓展

主标题

以时间为线索的重大历史事件

单页书眉

单页码上端提示的单元名称

主图

为配合文字说明，反映主题事件的相关图片

主图名称

为明晰起见标示的主图片名称

主文本

对重大历史事件进行叙述的文字

图注

对相关主图说明描述

相关链接的标题

与主题相关的历史事件或重要历史人物

相关链接的内容

对相关知识内容的阐述

第二单元 国家产生与社会变革

周公辅政

周武王建立了周王朝以后，过了两年就得病死了。他的儿子姬诵继承王位，这就是周成王。成王年龄很小，便由曾辅佐克商的武王之弟周公旦和召公暂时主持朝政。管叔、蔡叔怀疑周公篡夺王位，就四处民众中传播周公旦要篡夺王位的消息，武庚也组织力量复国，与管、蔡联合叛周，纠集徐、奄、薄姑和熊、盈等方国部落作乱。周公奉成王命进行征伐，经过3年战争，最终把叛乱平定。武庚和管叔被杀，蔡叔被流放。为了消除殷商残余势力叛周的隐患，周朝首先命令诸侯在伊洛地区合力营建新邑，这就是周朝的东都洛邑（成周）。东都修成，成王便把曾经反



周公

成康之治

周公东征后还政于成王，周进入巩固时期。周成王继位时，以殷王朝的覆灭为鉴，以兢兢业业著称。周康王继承成王治国，国家继续繁荣。成王、康王时致力于向东南方开拓疆土，以加强周王朝在东南方的影响。当时，周朝国力强盛，成王和康王曾多次会盟诸侯。当时，周朝国内各种矛盾缓和，社会安定，生产繁荣，出现了一片升平景象，史称“成康之治”。

国之瑰宝四鸟扁足方鼎

这是西周晚期的一件青铜器，虽然小巧，但玲珑别致，方体平底。特别值得一提的是四缘口各有一只小乌，翘首直立，相互顾盼，给装饰的鼎器平添了几分掩抑不住的活力，最令入不可理解的是小乌还可以自由转动，真是奇妙无比。此鼎的四条腿是四条龙，中多四口，结构精巧。



对过周朝的一些人逐渐迁过去，用这个办法，加以控制。同时，封降周的商贵族微子于商朝故都宋地，取代殷商之后；封武王少弟康叔于封都，成立卫国，赐以殷鲁国，赐以殷民六族。这样，殷商余民已被分割，逐渐服从于周朝的统治。



精美绝伦的西周玉琮

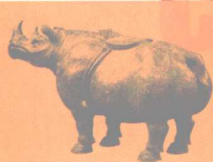
周公旦

西周杰出的政治家。周公（？～公元前1105年）姓姬，名旦，亦称叔旦。周文王的第四子，周武王的同母弟。因采邑在周，称为周公。武王死后，他的儿子成王年幼，由周公摄政当国。武王死后又平定“三监”叛乱，大行封建，营建东都，制礼作乐，最后还政成王，在巩固和发展周王朝的统治上起了关键性的作用，对中国历史的发展产生了深远影响。周公在当时不仅是卓越的政治家、军事家，而且还是个多才多艺的诗人、学者。周公以其终生辅国安邦，他的“敬德保民”思想，是儒家政治思想的直接来源。

周公庙



目录



第一单元 中华文明的起源

[约8000年前~公元前2000年]

第一章 文明起源

裴李岗文化.....	20
考古学文化.....	20
河姆渡文化.....	21
新石器时代.....	21
河姆渡文化消失之谜.....	21
仰韶文化.....	22
半坡遗址.....	22
大汶口文化.....	23
大汶口文化的千古之谜.....	23
马家窑文化.....	24
马家窑文化与“卐”字.....	24
齐家文化.....	25
安特生.....	25
红山文化.....	26
龙的起源.....	26
良渚文化.....	27
首领的标志——玉琮.....	27
龙山文化.....	28
父系氏族公社.....	28



第二章 远古传说

盘古开天辟地.....	29
宇宙的产生.....	29
女娲造人.....	30
女娲补天.....	30
后羿射日.....	31
夸父追日.....	31
嫦娥奔月.....	31
黄帝战蚩尤.....	32
黄帝轩辕氏.....	32
传说中的蚩尤.....	32
神农尝百草.....	33
炎帝神农.....	33
茶的发现.....	33
有巢氏筑木为巢.....	34
最早的房屋.....	34
为什么有巢氏等人被称为“氏”？.....	34
仓颉造字.....	35
文字的起源.....	35
尧舜禅让.....	36
氏族首领的选举.....	36
“湘妃斑竹”的故事.....	36
大禹治水.....	37
氏族与部落.....	37
望夫石.....	37





[约公元前21世纪~公元前221年]

夏启立国	40
甘之战	40
设官分职	40
夏桀亡国	41
鸣条之战	41
宰相囚君	42
伊尹辅政	42
盘庚迁殷	43
失落的都城	43
甲骨文	43
武丁中兴	44
传说拜相	44
女帅妇好	45
妇好墓	45

纣王暴政	46
比干直谏	46
姜太公钓鱼	47
周文王	47
牧野之战	48
孟津之誓	48
伯夷与叔齐	49
孤竹国	49
周朝建立	50
周族兴起	50
周公辅政	51
周公旦	51
成康之治	51
国人暴动	52
共和行政	52
宣王中兴	52
烽火戏诸侯	53
西周灭亡	53





第四章 春秋战国

平王东迁	54
周郑交质	54
繻葛之战	54
齐桓公称霸	55
扁鹊与齐桓公	55
勇士曹沫	55
长勺之战	56
曹刿论战	56
齐桓公之死	57
齐国内乱	57
宋襄公被俘	58
泓水之战	58
唇亡齿寒	59
晋国的兴起	59
蹇叔哭师	60
崤之战	60
晏子使楚	61
智者晏婴	61
孙武演兵	62
《孙子兵法》	62
卧薪尝胆	63
伍子胥之死	63
越王勾践	63
兔死狗烹	64
美女西施	64
急流勇退的范蠡	64
老子讲道	65
道家始祖老子	65

孔子周游列国	66
游学之风	66
商鞅变法	67
李悝变法	67
田忌赛马	68
军事家孙臆	68
马陵之战	69
鬼谷子	69
胡服骑射	70
赵武灵王	70
完璧归赵	71
渑池之会	71
负荆请罪	72
赵惠文王	72
长平之战	73
纸上谈兵	73
屈原投江	74
端午节的来历	74
伯牙鼓琴	75
摔琴谢知音	75
毛遂自荐	76
窃符救赵	76
荆轲刺秦王	77
燕太子丹	77

第三单元 统一国家的建立

[公元前221年~公元220年]

第五章 秦之一统

秦灭六国	80
王翦父子	80
秦相吕不韦	80
中华第一帝	81
平定嫪毐之乱	81
天下一统	82
焚书坑儒	82
始皇出巡	82
万里长城	83
孟姜女哭长城	83
秦始皇陵	84
秦兵马俑的发现	84
始皇驾崩	85
徐福求药	85
沙丘之变	85

秦朝暴政	86
指鹿为马	86
大泽乡起义	87
张楚政权	87
巨鹿之战	88
破釜沉舟	88
西楚霸王	89
项梁	89
楚汉争霸	90
约法三章	90
鸿门宴	91
谋士张良	91
乌江自刎	92
灌婴	92
汉王刘邦	93
大将韩信	93
丞相萧何	93

第六章 大汉雄风

刘邦称帝	94
白马之盟	94
汉初的诸侯王	94
白登之围	95
和亲政策	95
冒顿单于	95
吕后专权	96
周勃与陈平	96
吕后的残忍	96
文景之治	97
缇萦救父	97
汉武帝	98
罢黜百家，独尊儒术	98
北击匈奴	99
匈奴	99
卫青与霍去病	100
飞将军李广	100
张骞出使西域	101
丝绸之路	101
太史公司马迁	102
史家之绝唱	102
苏武牧羊	103
李陵事件	103
昭君出塞	104

四大美女	104
王莽改制	105
对匈奴的战争	105
外戚专权	105
绿林、赤眉起义	106
刘玄	106
昆阳之战	107
刘秀起兵	107
光武中兴	108
东汉的豪强地主	108
东汉大将邓禹	109
云台二十八将	109
班超出使西域	110
投笔从戎	110
“不入虎穴，焉得虎子”	111
甘英出使大秦	111
无神论者王充	112
王充破佛	112
史学家班固	113
《汉书》	113
班昭	113
蔡伦发明造纸术	114
张衡发明地动仪	114
医圣张仲景	115
张仲景发明饺子	115
黄巾起义	116
太平道	116
董卓之乱	117
袁绍和袁术	117
讨伐董卓	118
江东猛虎——孙坚	118
董卓命丧连环计	119
吕布	119



第四单元 政权分立与民族融合

[公元220年~公元589年]

第七章 三国鼎立

桃园结义	122
关羽和张飞	122
刘备	122
三顾茅庐	123
卧龙先生	123
隆中对策	123
乱世枭雄曹操	124
曹操起兵	124
挟天子以令诸侯	125
汉献帝	125
官渡之战	126
夜袭乌巢	126
赤壁之战	127
周瑜	127
关羽败走麦城	128
吕蒙	128
夷陵之战	129
白帝城托孤	129
陆逊	129
诸葛亮南征与七擒孟获	130
“七擒孟获”是否真有其事?	130
诸葛亮北伐	131
出师表	131
挥泪斩马谡	131
蜀汉灭亡	132
乐不思蜀的阿斗	132
姜维	132



司马懿装病篡权	133
司马昭之心，路人皆知	133
蔡文姬归汉	134
蔡邕	134

第八章 西晋东晋

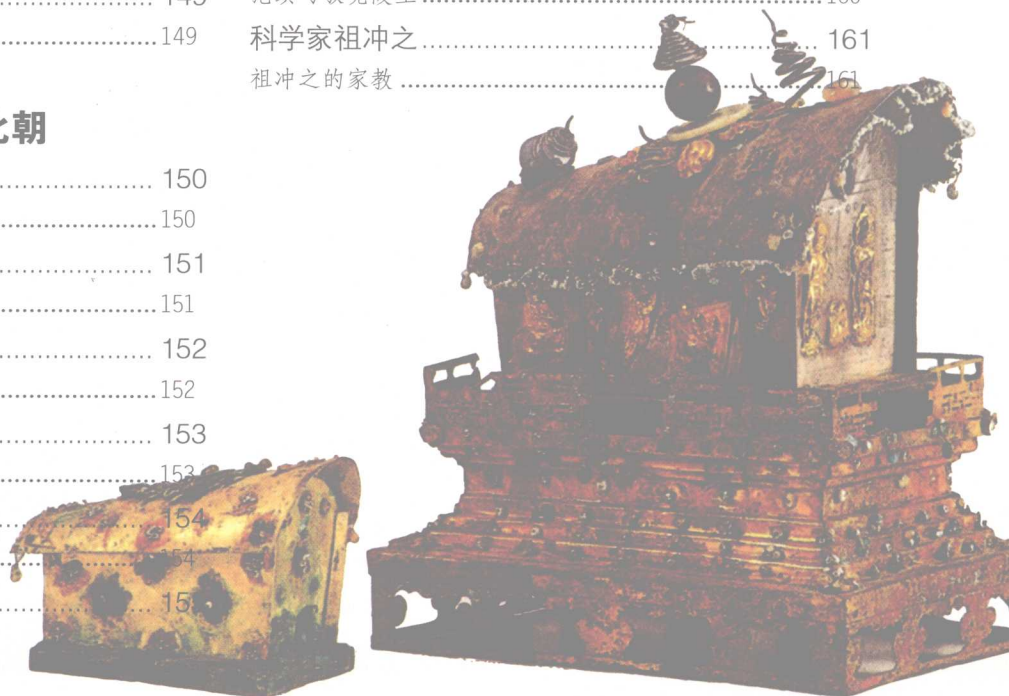
西晋兴亡	135
西晋分封	135
石王斗富	136
士族	136
傻皇帝司马衷	137
败国乱政的贾南风	137
竹林七贤	138
嵇康与《广陵散》	138
洛阳纸贵	139
短暂的太康之治	139
左思	139
闻鸡起舞	140
祖逖北伐	140
枕戈待旦的刘琨	140
东晋王朝	141
司马睿	141
王敦之乱	142
三朝宰辅——王导	142
桓温北伐	143
郗鉴	143



淝水之战	144	三次当和尚的梁武帝	155
谢安与谢氏家族	144	陈霸先建陈	156
孙恩、卢循起义	145	风流误国的陈叔宝	156
桓玄之乱	145	六镇起事和流民起义	157
士族门阀制度	145	破六韩拔陵	157
法显取经	146	河阴之变	157
敦煌石窟的开凿	146	北魏分裂	158
书圣王羲之	147	贪婪可笑的尚书令与章武王	158
钟繇	147	北周的建立	159
画圣顾恺之	148	北周武帝灭佛	159
《女史箴图》	148	范缜与《神灭论》	160
田园诗之父——陶渊明	149	范缜巧驳竟陵王	160
《桃花源记》与世外桃源	149	科学家祖冲之	161
		祖冲之的家教	161

第九章 南朝北朝

北魏迁都	150
开凿云冈石窟	150
孝文帝改革	151
冯太后辅政	151
元嘉北伐	152
檀道济量沙充粮	152
荒淫残暴的刘子业	153
南齐的建立	153
荒唐皇帝萧宝卷	154
萧梁代齐	154
侯景之乱	155



目录

CONTENTS



第五单元 繁荣与开放

[公元581年~公元907年]

第十章 短暂隋朝

隋统一中国.....	164
周武帝教训儿子.....	164
屡次化险为夷的杨坚.....	165
皇后独孤氏.....	165
隋朝第一名将——杨素.....	166
江南之乱.....	166
单骑退胡的史万岁.....	167
隋朝与突厥.....	167
依法办事的赵绰.....	168
科举制.....	168
开皇之治.....	169
五省六部制.....	169
杨广杀父夺位.....	170
宇文述.....	170
开凿大运河.....	171
开凿大运河的目的.....	171
兴建东都洛阳.....	172
建筑家宇文恺.....	172
隋炀帝三游江都.....	173
历经六主而不衰的萧皇后.....	173
隋炀帝三征高丽.....	174
杨玄感起兵.....	174
“知世郎”王薄.....	175
无向辽东浪死歌.....	175
李密刻苦读书.....	176
李密亡命天涯.....	176
翟让瓦岗起义.....	177
翟让信任李密.....	177
隋末第一勇将——张须陁.....	178
隋末三大义军.....	178
杜伏威起义.....	179

杜伏威的结局.....	179
窦建德起义.....	180
刘黑闥.....	180
瓦岗军开仓分粮.....	181
翟李反目.....	181
隋炀帝之死.....	182
“好头颅，谁当砍之？”.....	182
李渊晋阳起兵.....	183
霍邑城之战.....	183
大将尉迟恭.....	184
尉迟恭两次救秦王.....	184
大将秦琼.....	185
秦琼卖马的故事.....	185
秦王取东都.....	186
武牢关之战.....	186
李春修建赵州桥.....	187
关于赵州桥的传说.....	187

第十一章 大唐盛世

玄武门之变.....	188
秦府十八学士.....	188
房谋杜断.....	189
唐太宗怀念杜如晦.....	189
贞观之治.....	190
唐太宗举贤不避亲.....	190
谏臣魏征.....	191





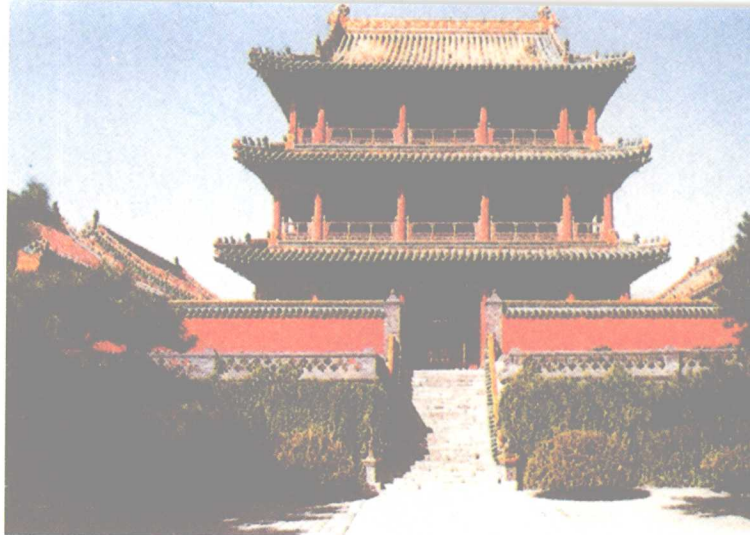
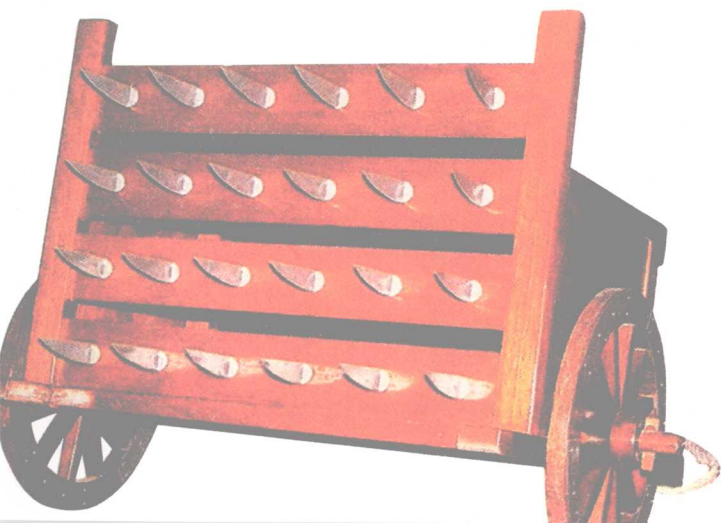
让皇帝敬畏的大臣.....	191	《琵琶行》.....	208
李靖北击突厥.....	192	草圣张旭.....	209
各族的“天可汗”.....	192	怀素和尚.....	209
玄奘西行取经.....	193	画圣吴道子.....	210
义净大师访印度.....	193	《钟馗捉鬼图》的由来.....	210
文成公主入藏.....	194	茶圣陆羽.....	211
松赞干布.....	194	中国茶文化的传播.....	211
药王孙思邈.....	195	杨贵妃入宫.....	212
“阿是穴”的故事.....	195	闭月羞花的杨贵妃.....	212
日本遣唐使.....	196	奸相李林甫.....	213
日本文字的来历.....	196	“口蜜腹剑”的由来.....	213
女皇武则天.....	197	安史之乱.....	214
武则天与牡丹.....	197	唐朝节度使.....	214
神探狄仁杰.....	198	马嵬驿之变.....	215
狄仁杰桃李满门.....	198	杨国忠.....	215
韦后专权乱政.....	199	中兴名将郭子仪.....	216
五王政变.....	199	郭子仪单骑赴会.....	216
唐玄宗上台.....	200	中兴名将李光弼.....	217
少年李隆基.....	200	李光弼的“地道战”.....	217
姚崇治蝗.....	201	刚强不屈的颜真卿.....	218
贤相姚崇.....	201	颜真卿的书法.....	218
名相宋璟.....	201	宦官专权.....	219
开元盛世.....	202	“二王八司马”事件.....	219
盛世长安.....	202	甘露之变.....	220
鉴真东渡传经.....	203	皇帝称宦官为“父”.....	220
唐代佛教主要宗派.....	203	朋党之争.....	221
天文学家僧一行.....	204	唐末名相裴度.....	221
梁令瓚.....	204	黄巢起义.....	222
初唐四杰.....	205	王仙芝.....	222
王勃与滕王阁.....	205	唐朝灭亡.....	223
诗仙李白.....	206	田令孜的下场.....	223
“李白斗酒诗百篇”.....	206	韩愈倡导古文运动.....	224
诗圣杜甫.....	207	柳宗元.....	224
杜甫与李白的友谊.....	207	敦煌莫高窟.....	225
多产诗人白居易.....	208	莫高窟被盗纪录.....	225

第六单元 从分裂到统一

[公元907年~公元1368年]

第十二章 五代十国

乱世英雄李克用	228
李克用的临终遗言	228
朱温荒淫丧命	229
何谓五代十国	229
李存勖建立后唐	230
李存勖替父报仇	230
石敬瑭建后晋	231
幽云十六州	231
刘知远建后汉	232
后汉灭亡	232
刘崇建北汉	233
北汉亡于北宋	233
郭威建后周	234
勤政爱民的皇帝	234
周世宗怒斥冯道	235
周世宗改革	235
徐知诰建南唐	236
保境安民的皇帝	236
王建建蜀	237
从开明到昏庸的皇帝	237
孟知祥建后蜀	238
后唐重臣郭崇韬	238
钱镠建吴越	239
钱镠衣锦还乡	239
刘陔建南汉	240
喜欢改名的皇帝	240
南唐后主李煜	241
李煜的词	241



第十三章 宋辽夏金

陈桥驿兵变	242
太祖废坐礼	242
杯酒释兵权	243
石守信	243
赵普收礼失相位	244
雪夜定策	244
宋太祖之死	245
金匮之盟	245



宋太宗亲征北汉	246
平毁太原城	246
杨业血战雁门关	247
杨家将	247
刚正不阿的包拯	248
牛舌案	248
耶律阿保机建辽	249
契丹	249
澶渊之盟	250
岁币政策	250



寇准.....	250
元昊建西夏.....	251
党项族.....	251
王安石变法.....	252
王安石的文学成就.....	252
东京保卫战.....	253
李纲.....	253
靖康之变.....	254
皇帝书画家.....	254
阿骨打建金反辽.....	255
女真族.....	255
大科学家沈括.....	256
沈括与天文仪.....	256
石油的发现.....	256
毕昇发明活字印刷术.....	257
印刷术的传播.....	257
范仲淹.....	258



庆历兴学.....	258
欧阳修.....	259
改革文风.....	259
司马光.....	260
《资治通鉴》.....	260
“三苏”.....	261
东坡气小妹.....	261
宗泽守开封.....	262
宗泽招义军.....	262
韩世忠黄天荡困金兵.....	263
巾帼英雄梁红玉.....	263
韩世忠罢政.....	263
岳飞抗金.....	264
奸佞秦桧.....	264
郾城大捷.....	265
十二道金牌.....	265
绍兴议和.....	266



隆兴和议.....	266
才女李清照.....	267
赵明诚与《金石录》.....	267
文武双全的辛弃疾.....	268
《稼轩词》.....	268
多产诗人陆游.....	269
沈园.....	269
钓鱼城之战.....	270
鄂州大捷.....	270
陆秀夫负帝投海.....	271
张世杰.....	271
留取丹心照汗青.....	272
《过零丁洋》.....	272