

中 药 与 方 剂

新歌诀

周礼伯／编著

顺口

易懂

易记

中国医药科技出版社



中药与方剂新歌诀

周礼伯 编著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药与方剂新歌诀/周礼伯编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2008.8

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3840 - 8

I . 中… II . 周… III . 方歌 - 汇编
IV . R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 130701 号

责任编辑 崔丽萍

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62216635

发行: 010 - 62227427

网址 www.cspyy.com.cn

规格 787 × 1092mm^{1/32}

印张 7 1/2

字数 105 千字

印数 1—3000

版次 2008 年 8 月第 1 版

印次 2008 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3840 - 8

定价 14.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书分中药学歌诀与方剂学歌诀两部分，均按第六版中医高等院校教材《中药学》和《方剂学》的内容和顺序，将各中药的名称、性味归经、功效等知识融为一体；将方剂的重点、难点、临床与考试所要求的相关知识融为一体。适宜与中药学、方剂学教材同步学习。

本歌诀具有“新创、齐博、精辟、押韵、灵活”的特点，使中医药知识变得易懂好学。歌诀紧扣教材，便于记忆，不易混淆，切合考试与临床，解决了知识过手的问题，为中医药院校学生、临床中医师、中药师及中西医结合医师学习、考试和临床奠定了中药与方剂知识基础。

前言

要成为一名优秀的中医师并不容易，要学习、掌握的东西很多。为了让学习者更好地掌握中医药知识，并将所学知识更好地用于考试与临床，作者经过多年探索，借鉴百家之长，结合自己的学习与临床经验，编写了本书，以望学习中医者能熟练掌握有关内容，为成为优秀的中医师打下良好的基础。

书中口诀具有“新、齐、精、韵、灵”的特点。“新”是创新、新颖，不拘于前人。中药学歌诀中的每味药物口诀皆属创新编写，清楚易记，不易混淆。“齐”是齐而博，对凡属临床必需之内容，都进行了新编，齐博而忠实，与前人编的口诀不一样，忠实于药物或方剂的本义而临床好用。方剂学歌诀不用“匡、入、从”类助韵字，而都以药品名称或治疗内容来押韵。中药学歌诀则对前人没有编写过的内容也做了补充，如中药炮制歌诀、中药中毒歌诀、四气五味歌诀及适应证歌诀等，并且，最大限度地减少了易引起混淆及歧义之处，以纯洁记忆，提高记忆质量。“精”是精辟、简洁，不含与临床意义疏远的东西，能助学习者铭记关键内容。“韵”是押韵，采用人们习惯

的七言字诀，力求押韵，好读易记。“灵”是灵活，记得准而用得准，只有在用得准为前提之下的灵活，才能为学习者的临床实践提供知识储备。

经过作者近 30 年的医疗实践证实，此套歌诀易懂、好记、清楚、有效，对临床及考试皆有帮助。希望本书能成为学习中医药者和从事中医药工作者的得力助手。

书中涉及的国家保护动物，使用时请遵守相关法规。

口诀中的一些缩略语是作者自创的，其含义与一般的不太一样，例如：“热毒”应理解为“清热解毒”；“发表”为“发汗解表”；“利湿热”应为“清热利湿”；“利水肿”为“利水消肿”；“热惊”为“清热镇惊”；“肿痛”应为“消肿定痛”，“利关节”为“通利关节”，“生肌”为“生肌敛伤口”，“滋阴”为“滋阴降火”或“滋阴清热”，“软坚结”为“软坚散结”，“凉血斑”为“凉血消斑”，“血瘀散”为“活血散瘀”，“攻泻积”为“泻下攻积”（如大黄），“消水胀”为“行水消胀”（如番泻叶），“杀虫毒”为“杀虫解毒”，“筋络挛”为可“舒筋活络”，“咳喘”为“止咳平喘”，“肝风”为“平肝熄风”，“平肝阳”为“平肝潜阳”等等。

书中不当之处，敬望同仁指教。

周礼伯

2007 年 11 月

目 录

第一部分 中药学歌诀

一、中药学总述歌诀	(3)
(一) 中药炮制目的歌诀	(3)
(二) 中药炮制改变性能及功用歌诀	(3)
(三) 中药炮制方法歌诀	(3)
(四) 药应忌铁歌	(4)
(五) 宜用陈久者中药歌诀	(4)
(六) 中药四气歌诀	(4)
(七) 中药五味歌诀	(4)
(八) 中药升降浮沉歌诀	(5)
(九) 引经药歌诀	(5)
(十) 中药中毒之因歌诀	(5)
(十一) 中药七情配伍歌诀	(6)
(十二) 用药禁忌歌诀	(6)
二、各药歌诀	(8)
(一) 解表药	(8)
1. 辛温解表药	(8)

麻黄 (8)	桂枝 (9)	紫苏	紫苏梗 (9)
生姜	生姜皮	生姜汁 (9)	香薷 (9)
荆芥 (10)	防风 (10)	羌活 (10)	
白芷 (10)	细辛 (10)	藁本 (11)	
苍耳子 (11)	辛夷花 (11)	葱白 (11)	
胡荽 (11)	桤柳 (11)		
2. 辛凉解表药	 (12)		
薄荷 (12)	牛蒡子 (12)	蝉蜕 (13)	
桑叶 (13)	菊花 (13)	蔓荆子 (13)	
柴胡 (13)	升麻 (13)	葛根	葛花 (14)
淡豆豉 (14)	浮萍 (14)	木贼草 (14)	
(二) 清热药	 (14)		
1. 清热泻火药	 (15)		
石膏 (15)	寒水石 (15)	知母 (16)	
芦根 (16)	天花粉 (16)	竹叶 (16)	
淡竹叶 (16)	鸭跖草 (16)	梔子 (17)	
夏枯草 (17)	决明子 (17)	谷精草 (17)	
密蒙花 (17)	青箱子 (17)	夜明砂 (18)	
2. 清热燥湿药	 (18)		
黄芩 (18)	黄连 (19)	黄柏 (19)	
龙胆草 (19)	秦皮 (19)	苦参 (19)	
白鲜皮 (20)	椿根白皮 (20)		
3. 清热解毒药	 (20)		
金银花	忍冬藤 (21)	连翘 (21)	
蒲公英 (21)	紫花地丁 (21)	野菊花 (22)	
穿心莲 (22)	大青叶 (23)	板蓝根 (22)	
青黛 (22)	鱼腥草 (22)	金荞麦 (23)	
红藤 (23)	败酱草 (23)	山豆根	北豆
根 (23)	射干 (23)	马勃 (23)	白头
翁 (24)	马齿苋 (24)	鸦蛋子 (24)	
地锦草 (24)	蚤休 (24)	贯众 (24)	

拳参 (25)	半边莲 (25)	白花蛇舌草 (25)
山慈菇 (25)	土茯苓 (25)	熊胆 (25)
漏芦 (26)	白蔹 (26)	四季青 (26)
绿豆 (26)	垂盆草 (26)	扛板归 (26)
4. 清热凉血药		(27)
生地黄 (27)	玄参 (28)	牡丹皮 (28)
赤芍 (28)	紫草 (28)	水牛角 (28)
5. 清虚热药		(29)
青蒿 (29)	白薇 (29)	地骨皮 (30)
银柴胡 (30)	胡黄连 (30)	
(三) 泻下药		(30)
1. 攻下药		(31)
大黄 (31)	芒硝 (31)	番泻叶 (32)
芦荟 (32)		
2. 润下药		(32)
火麻仁 (32)	郁李仁 (32)	
3. 攻下逐水药		(32)
甘遂 (32)	大戟 (33)	芫花 (33)
商陆 (33)	牵牛子 (33)	巴豆 (33)
千金子 (33)		
(四) 祛风湿药		(34)
1. 祛风湿散寒药		(34)
独活 (34)	威灵仙 (35)	川乌 草乌 (35)
蕲蛇 金钱白花蛇 乌梢蛇 蛇蜕 (35)		
雷公藤 (35)	木瓜 (35)	蚕沙 (36)
伸筋草 (36)	寻骨风 (36)	松节 (36)
海风藤 (36)	老鹳草 (36)	路路通 (36)
2. 祛风湿清热药		(37)
秦艽 (37)	防己 (37)	桑枝 (37) 豨
豨草 (37)	臭梧桐 (37)	海桐皮 (38)
络石藤 (38)	穿山龙 (38)	丝瓜络 (38)

徐长卿 (38)	
3. 祛风湿强筋骨药	(39)
五加皮 (39) 桑寄生 (39) 狗脊 (39)	
千年健 (40)	
(五) 化湿药	(40)
广藿香 (41) 佩兰 (41) 苍术 (41)	
厚朴 厚朴花 (41) 砂仁 (41)	
白豆蔻 (41) 草豆蔻 (42) 草果 (42)	
(六) 利水渗湿药	(42)
1. 利水消肿药	(43)
茯苓 茯苓皮 赤茯苓 茯神 (43)	
薏苡仁 (44) 赤小豆 (44) 猪苓 (44)	
泽泻 (44) 冬瓜皮 冬瓜仁 (44)	
玉米须 包米须 (44) 葫芦 (45)	
香加皮 (45) 泽漆 (45) 蝼蛄 (45)	
荠菜 (45)	
2. 利尿通淋药	(45)
车前仁 车前草 (45) 滑石 (46)	
关木通 (46) 通草 (46) 瞿麦 (46)	
篇蓄 (46) 地肤子 (46) 海金沙 (47)	
石韦 (47) 冬葵子 (47) 灯心草 (47)	
萆薢 (47)	
3. 利湿退黄药	(47)
茵陈蒿 (47) 金钱草 (48) 虎杖 (48)	
地耳草 (48)	
(七) 温里药	(48)
附子 (49) 干姜 (49) 肉桂 (50)	
吴茱萸 (50) 小茴香 (50) 高良姜 (50)	
花椒 椒目 (50) 丁香 (50)	
荜茇 (51) 荜澄茄 (51) 胡椒 (51)	
(八) 理气药	(51)

陈皮	橘络	橘核	化橘红 (52)	青皮 (52)
枳实	枳壳 (52)	木香 (53)	沉香 (53)	
檀香 (53)	香附 (53)	川楝子 (53)		
乌药 (54)	荔枝核 (54)	佛手 (54)		
香橼 (54)	玫瑰花 (54)	绿萼梅 (54)		
薤白 (55)	青木香 (55)	大腹皮 (55)		
柿蒂 (55)	刀豆 (55)	甘松 (55)		
九香虫 (55)				
(九) 消食药 (56)				
山楂 (56)	神曲 (56)	麦芽 (56)		
谷芽 (57)	莱菔子 (57)	鸡内金 (57)		
鸡屎藤 (57)				
(十) 驱虫药 (57)				
使君子 (58)	苦楝皮 (58)	槟榔 (58)		
南瓜子 (58)	仙鹤草芽 (58)	雷丸 (58)		
鹤虱 (59)	榧子 (59)	芜荑 (59)		
(十一) 止血药 (59)				
1. 凉血止血药 (60)				
大蓟 (60)	小蓟 (60)	地榆 (60)		
槐花	槐角 (60)	侧柏叶 (61)		
白茅根 (61)	苎麻根 (61)	羊蹄 (61)		
2. 化瘀止血药 (61)				
三七 (61)	茜草 (62)	蒲黄 (62)		
花蕊石 (62)	降香 (62)			
3. 收敛止血药 (62)				
白及 (62)	仙鹤草 (63)	紫珠 (63)		
棕榈炭 (63)	血余炭 (63)	藕节 (63)		
刺猬皮 (63)				
4. 温经止血药 (64)				
炮姜 (64)	艾叶 (64)	灶心土 (64)		
(十二) 活血化瘀药 (64)				

1. 活血止痛药 (65)
川芎 (65) 延胡索 (65) 郁金 (65)
姜黄 (66) 乳香 (66) 没药 (66)
五灵脂 (66)
2. 活血调经药 (66)
丹参 (66) 红花 (67) 桃仁 (67)
益母草 茺蔚子 (67) 泽兰 (67)
牛膝 (67) 鸡血藤 (67) 王不留行 (68)
月季花 (68) 凌霄花 (68)
3. 活血疗伤药 (68)
廔虫 (68) 自然铜 (68) 干漆 (69)
苏木 (69) 骨碎补 (69) 马钱子 (69)
血竭 (69) 孩儿茶 (69) 刘寄奴 (70)
4. 破血消癥药 (70)
莪术 (70) 三棱 (70) 水蛭 (70)
虻虫 (70) 斑蝥 (71) 穿山甲 (71)
- (十三) 化痰止咳平喘药 (71)
1. 化痰药 (72)
半夏 (72) 天南星 (72) 白附子 禹
白附 (72) 白芥子 (72) 皂荚 皂仁
皂刺 (73) 旋覆花 金沸草 (73)
白前 (73) 前胡 (73) 桔梗 (73)
瓜蒌 (73) 贝母 (川贝母、浙贝母) (74)
竹茹 (74) 竹沥 (74) 天竹黄 (74)
海藻 昆布 (74) 黄药子 (74)
海蛤壳 (75) 海浮石 (75) 瓦楞子 (75)
礞石 (75) 胖大海 (75)
2. 止咳平喘药 (76)
苦杏仁 (76) 苏子 (76) 百部 (76)
紫菀 (76) 款冬花 (76) 马兜铃 (77)
枇杷叶 (77) 桑白皮 (77) 葶苈子 (77)

白果 银杏叶 (77) 矮地茶 (77)

洋金花 (78)

(十四) 安神药 (78)

1. 重镇安神药 (79)

朱砂 (79) 磁石 (79) 龙骨 (79)

琥珀 (79)

2. 养心安神药 (79)

酸枣仁 (79) 柏子仁 (80) 远志 (80)

合欢皮 合欢花 (80) 夜交藤 (80)

(十五) 平肝熄风药 (80)

1. 平抑肝阳药 (81)

石决明 (81) 珍珠母 (81) 珍珠 (82)

牡蛎 (82) 紫贝齿 (82) 代赭石 (82)

刺蒺藜 (82) 罗布麻 (82) 玳瑁 (83)

2. 熄风止痉药 (83)

羚羊角 (83) 牛黄 (83) 钩藤 (83)

天麻 (83) 地龙 (84) 全蝎 (84)

蜈蚣 (84) 僵蚕 (84)

(十六) 开窍药 (84)

麝香 (85) 冰片 (85) 苏合香 (85)

石菖蒲 (85) 蟾酥 蟾皮 (85)

樟脑 (86)

(十七) 补虚药 (86)

1. 补气药 (86)

人参 人参叶 (87) 西洋参 (87) 党参 (87)

太子参 (87) 黄芪 (87) 白术 (88)

山药 (88) 白扁豆 (88) 甘草 (88)

大枣 (88) 饴糖 (88) 蜂蜜 (89)

2. 补阳药 (89)

鹿茸 鹿角 鹿角霜 鹿角胶 (89)

巴戟天 (90) 淫羊藿 (90) 仙茅 (90)

补骨脂 (90)	益智仁 (90)	海狗肾	黄
狗肾 (90)	海马 (91)	肉苁蓉 (91)	
锁阳 (91)	菟丝子 (91)	沙苑子 (91)	
杜仲 (91)	续断 (92)	韭子 (92)	
阳起石 (92)	胡芦巴 (92)	核桃仁 (92)	
蛤蚧 (92)	冬虫夏草 (93)	紫河车 (93)	
3. 补血药	(93)		
当归 (93)	熟地黄 (94)	白芍 (94)	
何首乌 (94)	阿胶 (94)	龙眼肉 (94)	
4. 补阴药	(95)		
北沙参	南沙参 (96)	百合 (96)	麦门
冬 (96)	天门冬 (96)	石斛 (96)	玉
竹 (96)	黄精 (97)	枸杞 (97)	墨早
莲 (97)	女贞子 (97)	桑椹 (97)	黑
芝麻 (97)	龟板 (98)	鳖甲 (98)	
(十八) 收涩药	(98)		
1. 固表止汗药	(99)		
麻黄根 (99)	浮小麦 (99)	糯稻根	
须 (99)			
2. 敛肺涩肠药	(99)		
五味子 (99)	乌梅 (100)	五倍子 (100)	
罂粟壳 (100)	诃子 (100)	石榴皮 (100)	
肉豆蔻 (100)	赤石脂	禹余粮 (101)	
3. 固精缩尿止带药	(101)		
山茱萸 (101)	覆盆子 (101)	桑螵蛸 (101)	
海螵蛸 (101)	金樱子 (102)	莲子	莲
房	莲须	莲子心	荷叶
			荷梗 (102)
芡实 (102)	鸡冠花 (102)		
(十九) 涌吐药	(102)		
常山 (103)	瓜蒂 (103)	胆矾 (103)	
藜芦 (103)			

(二十) 外用藥	(104)
雄黃 (104) 硫黃 (104) 白礬 (104)	
蛇床子 (105) 大风子 (105)	
土荊皮 (105) 露蜂房 (105)	
大蒜 (105)	
(二十一) 拔毒化腐生肌藥	(106)
升藥 (106) 輕粉 (106) 砒石 (106)	
鉛丹 (106) 爐甘石 (107) 硼砂 (107)	
守宮 (107)	
(二十二) 抗腫瘤藥	(107)
(二十三) 中藥常用配伍藥組	(108)

第二部分 方劑學歌訣

一、方劑學總述歌訣	(115)
(一) 方劑組成原則歌訣	(115)
(二) 佐藥歌訣	(115)
二、方劑歌訣	(116)
(一) 解表劑	(116)
1. 辛溫解表劑	(116)
麻黃湯 三拗湯 華蓋散 麻黃加朮湯 麻	
杏苡甘湯(116) 大青龍湯(117) 桂枝湯	
桂枝加附子湯 桂枝附子湯 桂枝加葛根湯	
桂枝加厚朴杏子湯 葛根湯 桂枝加芍藥湯	
桂枝加桂湯 桂枝加黃芪湯 桂枝加蒼耳	
辛夷湯 (117) 九味羌活湯 神術散 保	

真汤 (118)	大羌活汤(118)	加味香苏散(118)	香苏散(118)	小青龙汤(118)	射干麻黄汤(119)
2. 辛凉解表剂	(119)				
桑菊饮(119)	银翘散(119)	银翘汤(120)	麻黄杏仁石膏甘草汤(120)	越婢汤(120)	升麻葛根汤 (120)
宣毒发表汤 (120)	竹叶柳蒡汤(121)	陶氏柴葛解肌汤(121)	程氏柴葛解肌汤 (121)	葱豉汤	葱豉桔梗汤
活人葱豉汤	葱豉薄荷汤 (121)				
3. 扶正解表剂	(121)				
败毒散	人参败毒散	荆防败毒散	银翘败毒散	硝黄败毒散	仓禀散 (122)
参苏饮 (122)	再造散 (122)	麻黄附子细辛汤	麻黄附子甘草汤 (122)	葱白七味饮 (123)	加减葳蕤汤 (123)
葳蕤汤 (123)					
(二) 泻下剂	(123)				
1. 苦寒泻下剂 (寒下剂)	(124)				
大承气汤	莱菔通结汤	甘遂通结汤 (124)	小承气汤	调胃承气汤 (124)	宣白承气汤 (124)
复方大承气汤 (125)	大陷胸汤	大陷胸丸 (125)			
2. 温下剂	(125)				
大黄附子汤 (125)	温脾汤 (125)	三物备急丸	三物白散 (126)		
3. 润下剂	(126)				
麻子仁丸 (126)	润肠丸 (126)	五仁丸 (126)	济川煎 (126)		
4. 逐水剂	(127)				
十枣汤 (127)	控涎丹 (127)	舟车丸	消水散	三花神佑丸 (128)	疏凿饮

子 (128)	己椒苈黄丸 (128)	
5. 攻补兼施剂	(128)	
黄龙汤 (128)	新加黄龙汤 (128)	
增液承气汤 (128)	承气养营汤 (128)	
一捻金 (129)		
(三) 和解剂	(129)	
1. 和解少阳剂	(129)	
小柴胡汤 (129)	柴胡枳桔汤 (129)	
蒿芩清胆汤 (129)	达原饮 (130)	
清胆宣痹汤 (130)	升降散 (130)	
柴胡达原饮 (130)	清脾饮 (130)	
截疟七宝饮 (130)		
2. 调和肝脾剂	(131)	
四逆散 枳实芍药散 (131)	柴胡疏肝散 (131)	
逍遥散 丹栀逍遥散 黑逍		
遥散 (131)	当归芍药散 (131)	痛
泻要方 (132)		
3. 调和肠胃剂	(132)	
半夏泻心汤 生姜泻心汤		
甘草泻心汤 (132)	黄连汤 (132)	
(四) 清热剂	(133)	
1. 清气分热剂	(133)	
白虎汤 白虎加人参汤 白虎加桂枝汤		
白虎加苍术汤 葱豉白虎汤 白虎承气汤		
柴胡白虎汤 犀羚白虎汤 (133)	白虎汤	
禁忌 (134)	竹叶石膏汤 (134)	
2. 清营凉血剂	(134)	
清营汤 (134)	清宫汤 (134)	犀角地黄
汤 (135)		
3. 清热解毒剂	(135)	
黄连解毒汤 泻心汤 (135)	凉膈	