



汉竹
● 亲亲乐读系列

读懂育儿经典系列

蒙台梭利 育儿全书

(彩图版)

国秀华 / 解读

著名儿童教育专家

知心姐姐 卢勤

倾力推荐



化学工业出版社

读懂育儿经典系列

THE EDUCATION OF
MONTESSORI
蒙台梭利育儿全书
(彩图版)

国秀华 解读



化学工业出版社

• 北京 •



汉竹图书

www.homho.com

全案策划

图书在版编目(CIP)数据

蒙台梭利育儿全书(彩图版)/国秀华 解读. 北京:化学工业出版社, 2008.9
(读懂育儿经典系列)

ISBN 978-7-122-03092-4

I. 蒙… II. 国… III. 学前教育—教学法 IV. G612

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第082850号

责任编辑:杨骏翼 责任校对:周梦华 装帧设计:张腾方 张帆 胡永强

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷:北京画中画印刷有限公司

装订:北京画中画印刷有限公司

880x1230mm 1/24 印张8 字数160千字 2008年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定价:39.80元

版权所有 违者必究

前言

玛利亚·蒙台梭利是谁

玛利亚·蒙台梭利(1870~1952年)出生于意大利,26岁即成为意大利第一位女医学博士,1899年出任罗马国立心理矫正学校校长,开始系统地、有组织地进行对智障儿童的教育。两年后,她的工作获得惊人进展,这些智障孩子竟然通过了罗马地区为正常儿童设立的考试!

1907年,玛利亚·蒙台梭利(以下简称为蒙台梭利)接受委托创办了第一所“儿童之家”(一所收容学龄前儿童的机构,专门收留2~6岁、生活穷困、父母疏于照顾的孩子)。在短短的1年时间内,人们发现,在“儿童之家”中,孩子们变得彬彬有礼、整洁安静,四五岁就能流利地阅读、书写,甚至计算,在一次测试中,他们的成绩居然与小学3年级学生相当!

这些孩子的惊人进步成了当时的新闻,越来越多的教育工作者注意到了“儿童之家”的非凡教育成果,蒙台梭利成了轰动一时的教育界传奇人物,她在“儿童之家”采用的教育方法也随之在西方世界传播开来。

在以后的岁月里,她接受各个国家教育机构的邀请,游历整个欧洲、印度和美国,进行讲学、写作和培训,不断在意大利以及其他国家开办蒙台梭利学校。同时,她的教育论著被翻译成37国语言,她的教育方法已经普及到110多个国家,她本人也因为对儿童教育的巨大贡献而3次获得诺贝尔奖的提名。

解读经典——拂去珍宝上的灰尘

20世纪90年代,蒙台梭利教育法传入中国,并在很短的时间内得到了广泛的认可。

但是,由于目前市场上介绍蒙台梭利教育方法的丛书都是源自蒙台梭利讲义和著作的翻译本,外国语言的表达方式以及翻译的水平影响到广大家长对蒙台梭利精神的真正有效的把握。很多中国父母在读完整的译本时总不免要大呼吃力。

我们正是基于让中国父母“读懂”的目的,与儿童教育专家一起,对纷繁芜杂的蒙氏著作根据教育原理进行了系统的整理,去粗取精,力争用最少的篇幅、最精炼的语言、最具体的案例、最有效的方法体现蒙氏教育的真谛,帮助家长们在有限的时间内,迅速地了解并学会蒙氏教育方法。

但愿我们如同采矿人,将这件历史的珍宝精心擦拭,拂灰去尘,让它发出更夺目的光彩;希望本书能够对年轻父母有所帮助,让更多的中国孩子因它而受益终生。







目录

第一章

蒙台梭利的发现—— 童年的秘密 1

关于孩子，依然存在着大量人类未知的东西，他们的心灵中有很多我们不甚了解之处，但我们必须去了解这些，我们必须怀着一种激情和牺牲精神去开发这片未知的领域，就像怀揣着梦想去海外寻找金山一样。

接纳初来人世的婴儿	2
婴儿出生时是满怀恐惧的	2
给婴儿真正需要的环境	4
重视婴儿的“表达”	6
揭秘孩子的身体	8
与大脑同样重要的两个系统	8
成人的大脑不能与孩子相比	10
充满智慧的手	12
读懂孩子的心灵世界	14
人类特有的心灵胚胎	14
像磁石一样的心灵	16
感觉正常，心理就健康	18
运动促进心理发展	20

第二章

蒙台梭利教育法则 23

在孩子的成长过程中，他并未意识到自己内在的需求，大人也不知如何解释他们，经过彻底研究儿童早期最内部、最深藏不露的需求之后，我们才知道：要满足孩子的需求，就是要解放孩子。

发现并利用孩子的内在力量	24
父母要成为合格的教育者	26
尊重孩子的人格	28
给孩子适宜的环境	30

学会观察孩子	32
珍惜孩子的敏感性	34
没有独立就没有自由	36
相信孩子的自我教育	38
诚实地回答孩子的提问	40
不要怕重复	42
慎用奖励和处罚	44
教育无需等待	46





第三章

自然创造奇迹

49

我们尽可能让大自然培养孩子，我们只需给孩子自由，给他创建一个自由、科学的环境，然后我们在一旁观察他的成长，并充当奇迹的见证者吧。

观察生命，领悟自然	50
在劳动中培养耐心和信心	52
自然教育，让孩子重走人类发展之路	54
与大自然相亲相爱	56
练习和实用，劳动的双重意义	58

第四章

生活细节获得内心的尊严 61

保持身体清洁、坚持正确的行为举止能使孩子更自尊、更自信。

洗手	62
清理指甲	63
洗脸	64
刷牙	65
洗脚	66
擤鼻涕	67

培养卫生习惯

68

保持环境卫生

70

站有站相，坐有坐相

71

第五章

神秘的秩序感

73

孩子的身体内藏着神秘的秩序感，他对周围环境的秩序感知高度敏锐，让人匪夷所思。如果从孩子一出生开始，就使他的生活环境保持良好的秩序，这将会给孩子心理的有序发展打下一个坚实的基础。

秩序感与生俱来	74
作息有规律	76
用餐习惯早培养	78
整齐的穿戴增自尊	79
个人用品摆放有序	80
建立学习秩序	82



第六章

运动促进智力与心理发育 85

运动对儿童十分重要，儿童的发展不仅依赖心理的因素，也依赖身体的因素。运动促进了儿童智力的发展和成熟，也是人类心理存在意义的最终表达。

建立生理状况记录	86
运动应该自愿	88
走路，就是简单地走路	90
自由体操	91
深呼吸	92
提供适宜的器械	93
锻炼手指的协调性	94
运动练习小集锦	96



第七章

全面感官教育

101

感官是人类和环境之间的接触点，心灵可以凭借感官经验变得极其灵巧，这种敏锐的辨别力是在普通的日常生活中锻炼出来的。

视觉练习	102
辨别大、小、长、短	102
认识形状	104
立体感知	106
认识颜色	108
听觉练习	110
分辨声音	110
听觉敏感度	112
静默练习	113
音乐教育	114
触觉练习	116
触觉启迪智慧	116
冷热觉练习	118
感知重量	119
味觉练习	120
嗅觉练习	122

第八章

有效的语言和数学教育 125

语言和数学这两种工具，可以把意识前期积累的东西确实和巩固下来，从而为未来的教育展开一个广阔的前景。因此，正确地引导孩子，在他们智力飞速发展的幼年，打好语言和数学教育基础，可以培养孩子有条理地思考，促进孩子对整体文化的吸收，以及形成人格时所需要的抽象力、想像力、理解力和判断力。

语言对孩子的召唤	126
与孩子多说话，并理解他	128
快乐地识字	130
从词汇到书面语言	132
书面语言的发展是爆炸式的	134
学会书写，才会阅读	136
有趣的数学	138
数学教育小集锦	140

第九章

性格的养成 149

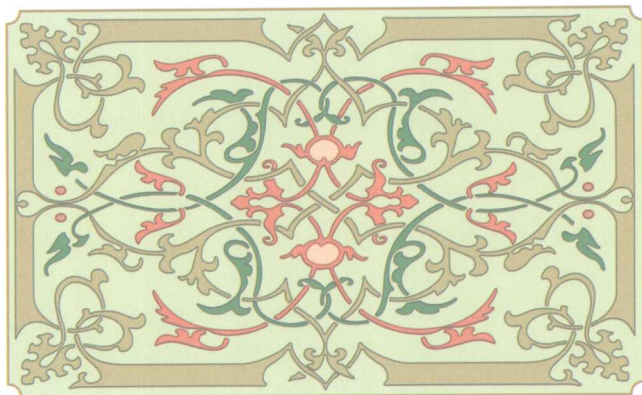
孩子的行为告诉我们，只有通过孩子个人的一系列努力才能促进性格的发展。孩子所做的努力与外部因素没有关系，而是取决于他们的创造潜能和他们在日常生活中遇到的障碍。

婴儿性格初露端倪	150
性格是自然的累积	152
孩子的行为透露真性情	154
性格中的“工作”特征	158
性格中的“社会”特征	162
适度“放纵”孩子个性	164
孩子有自行纠错的能力	166
孩子性格缺陷类型	168
纠正孩子的性格缺陷	174
后记 “儿童之家”的奇迹	178

第一章

蒙台梭利的发现—— 童年的秘密

DISCOVERY OF MONTESSORI— SECRET
IN CHILDHOOD



关于孩子，依然存在着大量人类未知的东西，他们的心灵中有很多我们不甚了解之处，但我们必须去了解这些，我们必须怀着一种激情和牺牲精神去开发这片未知的领域，就像怀揣着梦想去海外寻找金山一样。

接纳初来人世的婴儿



婴儿出生时是满怀恐惧的

说起来也许有些严重，但事实确实如此：人类对初生的婴儿的心理认知，是对人类生命认识的一个盲点。

我们常常这样认为：孩子出生是一个自然过程，况且新生儿也没有什么意识，没有必要过分关注。但是，在出生那一刻，从胎儿到婴儿到底发生了什么事情？因为新生儿没有语言表达能力，我们也就无从得知。

§ 蒙台梭利的发现——婴儿满怀恐惧来到这世界

胎儿在7个月大时就有心理活动了。当出生的时刻来临，这些弱小的生命从一个熟悉的环境进入到一个完全陌生的环境时，他们不得不为此做最艰难的挣扎。尽管他对所发生的事情都还没有意识，无法表达出生的痛苦，但这种痛苦在他心灵深处的潜意识里打下了烙印，这就是婴儿的“出生恐惧”。婴儿对此有所感觉，并通过哭的方式来排解这种痛苦与恐惧。

早产出生或者不适宜的出生方式都

有可能造成婴儿的“出生创伤”，这不仅会造成婴儿哭泣和抗议那么简单，它还会使孩子以一种不正常的方式发展，比如在婴儿期表现出的超时睡眠、醒来时莫名其妙地大哭等。这都是因为他对面临的世界心怀恐惧产生的畏缩表现。严重者长大以后还可表现为对他人的依赖以及学习新事物的障碍。

§ 真相大白

让我们设身处地地从婴儿的角度想像一下出生前后的情景，就不难了解这个小生命面临的是什么样的困难了。

• 初来人世那一刻

随着分娩时刻的来临，胎儿身边令人舒适的羊水突然减少，子宫即将送走他这小小的客人，他被一股无形的力量推着向一个充满空气的陌生环境前进，他焦急地寻找着出口，脆弱的身体被挤压着……最后，当他带着伤^①降临到这个世界上，而我们又用什么方式来迎接这个小家伙呢？在分娩的时候，人们所有的注意力都放在了妈妈身上，因为这是她整个生命过程中最艰难最危险的一刻，婴儿只是被护士粗略地检查了一下，确定他的身体健康就算大功告成了，却没有一个人领悟到这对婴儿来说也是一道难关。



• 出生前后环境的对比

改变事项	出生前	出生后
温度	37℃	产房：约25℃
湿度	液体环境	空气环境
声音	母亲的心跳、肠鸣声等	人声、机械声
光线	幽暗	较强的灯光/日光
营养	随时自动补充	中断
呼吸	无需	肺开始工作
身体姿势	悬浮	伸直平躺
皮肤	裸露	包裹

由此表可以看出，婴儿出生后即面临着环境的巨变，我们应该尽自己所能，给他以母体类似的环境，再慢慢帮他适应新环境。

注①：自然生产是母子二人齐心合力的过程，母亲借宫缩自然地用力，胎儿也在不停地调整姿势或朝向，以寻找出口。分娩时，胎儿会把下巴紧贴着胸部，身子蜷成一团进到骨盆。为通过狭长的产道，胎儿的头部会配合着骨盆的形状而迅速改变方向。头部通过骨盆后，胎儿的下巴会离开胸部、头部向后仰，从产道的出口努力地转出来。这种神奇的现象叫作“胎儿回旋”。

有些新生儿头部会有小块的瘀血，就是因为的高速回旋时撞击骨盆碰伤的。

新生儿从母体来到一个陌生的世界，心理上要经过一番艰难的挣扎。妈妈们要意识到这一点，在宝宝降生后，多搂抱他，让他感到安全。

给婴儿真正需要的环境

我们对待新生儿的方法大多来自老一辈的传授，“坐月子”就是我们国家各个地区传统的方法。我们细心呵护新妈妈和新生儿，让房间温暖，尽量保持安静，因为孩子这个时候需要安静地睡觉。真的是这样吗？

§ 蒙台梭利的发现——环境最重要

的确是这样的。经历了出生的考验以及伴随而来的各种能力的苏醒后，新生儿还需经过一个关键的时期——与群体分离，并得到充分的休息。各种哺乳动物都有藏匿新生的幼仔、使它与群体分离一段时间的本能行为。

环境对于刚出生的婴儿是最重要的。新生儿期是婴儿来到这个世界上适应这个新环境的准备期。从安宁黝黑的液体世界来到这个充满光明、充满欢声笑语的人世间，婴儿原已初步发展起来的各种能力都会暂时休眠，随后在这个新环境里重新萌芽发展。所以，新生儿大部分时间都在睡觉，这是生命的一种保护性措施，以避免经受过于强烈的更多刺激。

§ 真相大白

新生儿和他的母亲还是一体的，只不过新生儿来到了母亲的体外，改变了与母亲之间的位置而已，其他方面没有任何变化，他们之间仍然有交流。也就是说，对新生儿来讲，只提供一个安全、安静的环境是不够的。对一个新生儿的保护，不仅仅是使他避免受到伤害，同时也应该采取措施使他的心理能够适应周围的世界。

母亲应该是新生儿环境中最重要的一部分，母亲要尽可能地陪伴他，为他适应外部世界提供帮助。



§ 父母学堂

• 环境要安静

1. 新生儿最好待在听不到街道上噪音的安静的房间里，所有人尽可能保持安静。
2. 房间的光线和温度都能够及时调控。除了关键时刻的照明，房间的光线可幽暗些。
3. 调整产房的温度和湿度，使它们接近新生儿出生之前的情况。
4. 保持空气和环境的卫生。

• 不要捆绑婴儿

1. 婴儿的衣物要宽松柔软，如果温度允许，最好让婴儿裸露皮肤躺在温暖柔软的小床上。
2. 3个月以内的婴儿没有必要用枕头，因为他的颈部骨骼还没有自然弯曲，平躺就是最舒服的。
3. 触摸和移动婴儿时，不要突然地、过快地改变婴儿的状态，这不仅仅是轻柔地对待他，而是充分关照他的娇嫩的皮肤和骨骼，对他的承重部位——颈部、腰部、臀部进行适当的支撑。最好少动他。

• 母亲尽可能多陪伴新生儿

1. 时刻陪伴在新生的婴儿身边，即使他睡着了。
2. 坚持母乳喂养。母乳能满足婴儿身体成长的自然需求，是最理想的婴儿食品。
3. 经常与婴儿说话，或者给他唱歌。母亲的声音是婴儿早就熟悉的，能给他安全感。

§ 整个婴儿期的注意事项

经过新生婴儿期的充分休息后，母亲和婴儿可以融入到正常的生活来了，但在整个婴儿时期，我们还应该注意：

1. 婴儿要更多地跟母亲在一起。
2. 适当地延长哺乳期可以帮助婴儿更好地适应环境。

另外，下面的做法也有助于婴儿更好地适应环境。

1. 把婴儿放在稍微倾斜的平面上，这样他就能看到周围的一切。
2. 经常让婴儿处在优美的自然环境中。
3. 在不同的场合给婴儿一个固定的位置，可以增加他的安全感。



重视婴儿的“表达”

§ 需要重新认识的问题

你曾经意识到一个每天要睡 20 个小时，其他时间都在吃喝拉撒的小生命也有心理活动吗？

你对这个柔弱得经不住任何打击，无法移动自己一步的小生命充满怜悯吗？

你的忽视和怜悯是不是表现在你的脸上、手上，还有无所顾忌的谈话里？

你会不会一边给孩子喂奶一边聊电话？

你会不会认为孩子的哭声是无意义的？

§ 蒙台梭利的提醒——时刻关注婴儿

我们对婴儿的态度不应是怜悯，而应该怀着对自然造化的崇敬，把这个小生命的心灵看成一个我们无法完全了解的神秘世界。

作为母亲，天赋的本能会促使我们努力唤起婴儿的潜在能力，我们要做的不仅是对他的身体精心照顾，而且要更为关注婴儿的心理需要。

婴儿如果在出生后第一个月里遭受到痛苦和压抑，将会影响他的一生。



如果你以为婴儿除了吃就是睡，那就大错特错了。婴儿的大脑与成人不同，巨大的创造正在发生着作用，在婴儿降生世界的第一个年头，他们的发声器官不但发育完善了，而且将会掌握真正的语言。此刻他们时刻都在储备着身体发育所需的能量，因为，智力的发育必须以身体的发育为基础。