

脾胃续论

名中医余绍源传口新录

张学斌 陈延 主编

广东省出版集团
广东人民出版社

脾胃续论

——名中医余绍源传习新录

广东省出版集团

广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

脾胃续论: 名中医余绍源传薪录/张学斌, 陈延主编. —广州: 广东人民出版社, 2008. 5

ISBN 978-7-218-05659-3

I. 脾… II. ①张…②陈… III. 消化系统疾病—中医治疗法 IV. R259.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 160535 号

责任编辑	卢雪华 黎捷
封面设计	林小玲
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
印 刷	广州市新怡印务有限公司
开 本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印 张	7.875
插 页	4
字 数	20 万
版 次	2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷
印 数	2000 册
书 号	ISBN 978-7-218-05659-3
定 价	20.00 元

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社(020-83795749)联系调换。

【出版社网址: <http://www.gdpph.com> 电子邮箱: sales@gdpph.com

图书营销中心: 37579604 37579695】

诗 代 序

(一)

鲁愚早已半痴聋 添列名医大不恭
更有授徒添笑话 滥竽充数赧颜红

(二)

半生经验问如何 自愧岐黄术不多
只为薪传心不老 非关自诩唱高歌

(三)

杏苑繁花开盛世 医林瑞气沐春风
师徒一卷“传薪录” 引玉抛砖表寸衷

余绍源 2007 年春

余绍源诗词拾萃

中医好 调寄忆江南

(一)

中医好，
遗产越千年。
尚忆岐黄垂对问，
更论灵素说人天，
经典始斯篇。

(二)

中医好，
闲话数前贤，
记否神农尝百草，
曾经卢扁起尸眠，
神话有奇传。

(三)

中医好，
人物竞风流，
仲景遗方堪寿世，
金元学说更称俦，
暇目笔难收。

(四)

中医好，
良相亦良医，
上药须知攻与补，
神针能化险为夷，
人口尽皆碑。

(五)

中医好，
人道是神仙，
三指船撑慈善渡，
二天歌德颂无边，
贻寿乐延年。

(六)

中医好，
唯物爱先声，
燮理三因谈仔细，
阴阳二字说分明，
斯道妙而精。

(七)

中医好，
枯木喜逢春，
橘井流香恩党策，
杏林造树福全民，
新出正推陈。

(八)

中医好，

发展上通途，
博大精深穷奥秘，
繁荣昌盛起鸿图，
瑰宝世间无。

注：1957年入读广州中医学院时恰值《羊城晚报》发表朱光市长《忆江南广州好》词，不揣愚昧，效仿作《中医好》。

沁园春

一九六三年 广州中医学院毕业有感

记得当年，我爱中医，别辞故乡。习岐黄仁术，除瘟治病；杏林遗法，救死扶伤。同学推敲，师心诲授，不负韶光日日长。曾记否？读伤寒灵素，背诵条章。

回思往事难忘，谅涤去痴顽有万箱。念浩繁智域，尚嫌力拙；苍茫学海，更喜帆扬。有党关怀，全心哺育，祖国新医放异光。从今后，向红专迈进，志气轩昂。

临江仙

一九八一年 下放奉调回穗 父老送别有感

曙色朦胧天欲晓，送别人聚喧嘈。妇孺老幼喜眉梢。笑谈当日事，闲话二天高。

难舍年来共休戚，挚情鱼水相投。嘟嘟催发破人愁。一声珍重别，挥手泪盈眸。

注：二天——颂再生之德曰二天。 嘟嘟——汽车鸣声。

鹧鸪天

一九九三年 授予“名中医”荣誉有感

弱冠离家学上医，六年寒暑探穷奇。此后悬壶三十载，多少危难力挽之。

吾遗憾，步迟迟，年华虚度壮年时。愿能炼就华佗术，老少平安药广施。

除夕夜值

爆竹声中值夜班，一年到底未曾闲。延年益寿知肩重，救死扶伤愧我难；济世惜无千岁酒，活人敢有万灵丹？明朝应是回春日，杨柳春风笑逐颜。

夜诊归来

出诊归来月正中，满身犹带稻香风。病孩安睡知无碍，药石欣投信有功。剑胆除瘟能伏虎，琴心治病可降龙。雕虫小技酬心愿，父老相逢一展容。

隔山开炮

老翁病重，家人为之穿戴整齐，待死以殓。赤脚医生来电求方，示以法，竟愈。后有“隔山开炮”之誉。

隔山开炮有虚名，“尸厥”原来病不轻。希望果然存一

线，整装待死竟翻生。

婚宴相邀

病者愈后，结婚相邀，席上即兴。

林南社北稻初齐，喜气盈门供竹鸡。堪笑去年病丫女，
今朝嫁过汝湖西。

注：竹鸡——当地名鸡。汝湖——地名。

路上逢病者，曰：

路上相逢一点头，当年病已入膏肓。奈何桥上伸援手，
一梦南柯捉放曹。

六十自嘲

孜孜不倦因何事，梦寐以求为哪宗？但使浮屠经我造，
痴心愿作老顽童。

前 言

余绍源教授 1940 年出生于广东省惠州市，是广东省名中医，广州中医药大学博士生导师；曾任广东省中医院内科教研室主任及大内科主任等职；是享受政府特殊津贴为医疗卫生事业做出突出贡献的中医学专家，是广东省中医药学会消化专业委员会主任委员，国家药品监督管理局中药新药评审委员；先后两次获广东省科技进步奖。从事消化内科中医临床、科研、教学工作近 50 年，对消化系统疾病，尤其是脾胃、肝胆病的生理病理和辨证用药有深入的研究，积累了丰富的临床经验。

记得第一次认识余老，是十几年前我念大学的时候。有一年教师节的师生座谈会上，一个中等个子、表情略带严肃的学者模样的教授代表老师发言中说“梅花香自苦寒来”。勉励我们要勤奋学习，不要虚度光阴。当时给我留下了深刻的印象。后来听别人说，这是消化科的余绍源教授。我不禁肃然起敬！

余老不仅学术精湛，而且博览群书。《伤寒论》、《脾胃论》、《内外伤辨惑论》、《景岳全书》、《频湖脉学》、《外感湿热篇》、《温病条辨》等中医古籍朗朗上口，吾等后辈常叹莫如甚而发愤图强。

余老主编广州中医药大学教材《中西医结合内科学》，勉励学生既要学好中医，又要掌握现代医学知识，中西汇通，造福人群。

余老德高望重，难得他还有一颗济世救人、淡泊名利之心。他常常叮嘱我们：不为良相，则为良医；济世救人，犹如父母。这既是他的格言，也是他的生活写照。

作为他的学生和徒弟，我们有责任将余老的学术思想及临床经验采撷记录，以飨读者，以济世人。

张学斌

2008年3月10日

目 录

前言	1
----	---

上篇 余绍源教授学术思想及临床经验探讨

第一章 引 言	3
第一节 余绍源教授临证特色	3
第二节 余绍源教授学术思想及其渊源	4
一、重视脾胃	4
二、虚实夹杂，推崇仲景伤寒方	5
三、清热利湿，岭南学派特色	6
第二章 治疗慢性胃炎的临床经验及特色	8
第一节 慢性胃炎中医药治疗公认的规范模式	9
第二节 治疗慢性胃炎的临床经验及特色	12
第三章 治疗肝病的临床经验及特色	21
第一节 诊治慢性乙型病毒性肝炎的临床经验	21
第二节 诊治肝硬化的临床经验	26
第三节 运用健脾逐瘀利水法治疗肝硬化腹水	30
第四章 临床论战	32
第一节 治疗慢性胃炎	32
第二节 治疗胃食管反流病	49
第三节 治疗胆囊炎	54

第四节	治疗急性胰腺炎	60
第五节	治疗便秘	62
第六节	治疗非特异性溃疡性结肠炎	70
第七节	治疗慢性肝病	73
第八节	治疗肠易激综合征	75
第九节	治疗呃逆	79
第十节	治疗泄泻	83
第十一节	治疗胃痛	90
第十二节	应用中草药经验谈	93
第五章	诊余医话	104
第一节	医论	104
第二节	为医之道	105
第三节	常用方剂经验	112
第四节	论“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”	115
第五节	论“五行生克”	117
第六节	论发热的诊治问题	119
第七节	论脉诊	121
第八节	论舌诊	122
第九节	论通下法	124
第十节	论用药	126
第十一节	谈中医理论的发展问题	128
第十二节	论治脾阴虚慢性泄泻	131

中篇 余绍源教授医案录验

第六章	慢性胃病验案	135
------------	---------------------	------------

第一节 慢性胃炎验案·····	135
第二节 消化性溃疡病·····	144
第三节 胃痞、胃痛验案·····	151
第四节 呃逆验案·····	154
第七章 肝病验案·····	156
第一节 肝炎医案·····	156
第二节 肝硬化医案·····	162
第三节 肝癌医案·····	167
第八章 其他消化系统疾病验案·····	169
第一节 胆囊息肉、胆囊炎、胆结石医案·····	169
第二节 肠病医案·····	171
一、慢性便秘·····	171
二、肠易激综合征·····	176
三、腹痛、泄泻医案·····	178
四、非特异性溃疡性结肠炎·····	181
五、治疗抗生素相关性肠炎·····	182
第三节 消化道急症医案·····	183
一、上消化道出血·····	183
二、清热泻腑行气活血治疗急性胰腺炎·····	189
第四节 其他医案·····	190
第九章 杂病验案·····	192
一、植物性神经功能紊乱（失眠）案·····	192
二、小儿口疮·····	193
三、治疗黄汗证·····	193
四、余绍源治疗“卫气不固”·····	194

五、外感发热验案·····	195
六、内伤发热验案·····	196
七、头痛验案·····	197
八、口腔溃疡验案·····	198

下篇 余绍源教授临床经验论文集

益胃饮治疗慢性胃炎 60 例的临床观察·····	张学斌 203
以健脾逐瘀利水法为主治疗肝硬化腹水的临床观察 ·····	张学斌 208
辨治脾胃病经验 ·····	林穗芳 215
从“虚”“瘀”“毒”论治慢性萎缩性胃炎经验 ·····	林穗芳 221
活用滋水清肝饮经验·····	林穗芳 胡学军 225
治疗慢性便秘的经验 ·····	潘林平 230
治疗胃食管反流病的临床经验·····	钟昊燕 张学斌 235
结语·····	240

上 篇

余绍源教授学术思想
及临床经验探讨

