

知名专家进社区谈医说病

肛肠病



肛肠疾病莫轻心 专家诊疗要细听

谭静范◎主编 吴佐周◎主审



GangChang
Bing

❖ 钟南山·院士 ❖

总结本套丛书三大特色

- ★ 强调医学的系统性
- ★ 注重知识的科学性
- ★ 突出读物的通俗性



化学工业出版社
生物·医药出版分社



知名专家进社区谈医说病



肛肠病

谭静范◎主编

吴佐周◎主审



化学工业出版社
生物·医药出版分社



责任编辑 李海英

· 北京 ·

定价：12.00元

图书在版编目 (CIP) 数据

肛肠病/谭静范主编. —北京: 化学工业出版社,
2008. 6

(知名专家进社区谈医说病)

ISBN 978-7-122-02959-1

I. 肛… II. 谭… III. ①肛门疾病-诊疗-问答
②直肠疾病-诊疗-问答 IV. R574-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 074976 号

责任编辑: 邱飞婵 余晓捷

装帧设计: 关 飞

责任校对: 陶燕华

插图绘制: 王 燕

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京市兴顺印刷厂

850mm×1168mm 1/32 印张 6 字数 109 千字

2008 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 12.00 元

版权所有 违者必究

《知名专家进社区谈医说病》

编委会



- | | | |
|-----|-----|---|
| 主 任 | 韩启德 | 全国人大常委会副委员长
中国科学技术协会主席
北京大学医学部主任
中国科学院院士 |
| 副主任 | 钟南山 | 中华医学会会长
中国工程院院士 |
| | 蒋作君 | 政协全国委员会副秘书长 |
| | 祁国明 | 中华医学会副会长 |
| | 汪 晶 | 好健康人人有工作室主任 |
| 编 委 | 刘雁飞 | 中华医学会党委书记 |
| | 杨 青 | 卫生部妇幼保健与社区卫生司司长 |
| | 李 普 | 科技部政策法规与体制改革司副司长 |
| | 梁万年 | 北京市卫生局常务副局长 |
| | 曾 毅 | 中国科学院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员 |
| | 侯云德 | 中国工程院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员 |
| | 巴德年 | 中国工程院院士
中华医学会副会长
中国医学科学院中国协和医科大学教授 |

程书钧 中国工程院院士

中国医学科学院肿瘤医院研究员

胡大一 北京大学人民医院心血管病研究所所长

纪立农 北京大学人民医院内分泌科主任

李 竹 北京大学生育健康研究所所长

金生国 卫生部妇幼保健与社区卫生司社区卫生处处长

高 瞻 好医生医学教育中心总经理

金连弘 中华医学会副会长

黄庆道 广东省医学会会长

梁震宇 石家庄市社区卫生服务管理中心副主任

彭 犁 好健康人人有工作室

周熹微 好健康人人有工作室

王路大 好健康人人有工作室

熊晓苏 好健康人人有工作室

《肛肠病》编写人员



主 编	谭静范	全麻普学	案等	的界主江	国
主 审	吴佐周	而及者	学科	开成	大
副 主 编	朱 钢	而及者	学科	开成	大
编 者	谭静范	吴佐周	朱 钢	叶 明	
	秦澎湃	段宏岩	王 敏		
	张玉茹	贾 山	叶 明		

牙医委员会常委大入国全

8002年7月22日

序

健康，已经成为公众关注的头等大事之一。

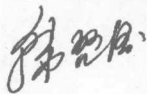
防治疾病，促进健康，是人民政府、卫生等有关部门以及医疗卫生界的专家、学者和全体卫生工作者的重要职责。在人民群众中大力开展科学普及活动，让群众了解和掌握医疗卫生科学知识，能使人民群众在防治疾病、促进健康的进程中发挥更大的主观能动作用。

社区是我国社会的基本单元。发展社区卫生事业，把医疗卫生保健知识送到社区，送到社区居民的手中，有助于社区居民在出现健康问题时及时正确地求医问药；有助于社区居民自觉地改变可能存在的有碍健康的习惯和生活方式，逐步养成健康文明的生活方式，保障和促进自身的健康；有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动；有助于文明社区、和谐社区和小康社区的建设。

现在《知名专家进社区谈医说病》出版了，社区居民可以直接读到专家介绍的医学知识，社区卫生工作者也可把它作为基本教材，向公众传授防病治病和促进健康的知识。我相信，这套丛书一定能对普及医学知识，提高全民健康水平起到积极的推动作用。

是为序。

全国人大常委会副委员长



2005年7月25日

序 二

经过许多医学专家和参编者的艰苦工作,《知名专家进社区谈医说病》这套倾注了所有参编者对公众健康深深关切的医学科普知识丛书与读者见面了。

本套丛书强调医学知识的系统性,这绝不是试图培养读者成为医生,而是期望读者通过对丛书的阅读,相对全面地了解医学知识,从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

本套丛书特别注重知识的科学性,因为向公众传授严谨的科学知识是专家的责任,是其必须遵从的原则。当前,不少错误或不科学的信息正在源源不断地流向公众。归还科学的本来面目,是本套丛书编写者共同的心愿。

本套丛书编写中的重要原则是加强读物的通俗性。公众不能理解的科学道理,就不能为公众所接受。本套丛书在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试,期望在把专业知识化解为公众可接受的知识方面有所创新。

尽管编者做了许多努力,本套丛书难免还存在一些缺陷。最突出的可能是知识的通俗性和实用性仍嫌不足。这与作者常年从事十分专业的技术工作,对公众的了解还不充分有一定的关系。不过本套丛书的出版已经架起了一座专家与公众沟通的桥梁,是专家与读者对话的开始。相信今后本套丛书会走进社区,走进千家万户,会让读者越来越喜爱,成为读者健身与防治疾病的良师益友。

中华医学会会长

钟南山

2005年6月27日

前 言

肛肠疾病和肛肠科不如胃肠疾病和消化内科所为人了解，但常可听到老百姓中有“十男九痔，十女十痔”的说法，而痔就是肛肠疾病中最常见的疾病之一，可见肛肠疾病发病率之高。据我国前些年的调查，肛肠疾病总发病率为 58.4%，也就是说我国大约有一半人都得过肛肠疾病。

从疾病性质来看，绝大多数肛肠病并不属恶性疾病，但带来的痛苦是非常大的。患者常因肛肠疾病引起的肛门剧烈疼痛、排便困难等而无法正常生活，严重时，肛肠疾病引发的一些并发症还会威胁生命。

肛肠疾病是可以治疗的，特别是早期治疗可以获得很好的疗效。例如，由于感染，发生肛门周围局部红、肿、热、痛症状时，只要及时就医，医生可以通过全身治疗和局部治疗将其治愈。而如延误治疗时机，一些疾病就会恶化，如肛周感染可以发展为肛周脓肿，甚至最后形成肛瘘，带来巨大痛苦。

了解肛肠疾病的一些知识是非常必要的，这样才能在发生肛肠疾病时及早就医，并在治疗中积极与医务人员配合，在尽量短的时间内获取尽量好的治疗结果。这就是本书作者编写本书的目的。

北京市肛肠医院（原北京市二龙路医院）

业务副院长 谭静范

2008 年 5 月

目 录



肛肠疾病相关知识 1

什么是肛肠科？	2
肛肠科主要看哪些疾病？	2
肛肠疾病会造成哪些后果？	3
肛肠疾病的发病率有多高？	3
肛肠科与消化内科有哪些区别？	4

肛门直肠部的结构与功能 5

肛肠疾病主要牵涉到哪些器官？	6
直肠的结构是怎样的？	7
直肠的生理功能是什么？	7
直肠内面有哪些结构？	8
什么是肛门括约肌？	9
什么是肛管直肠环？	10
直肠肛管周围存在哪些间隙？	10
肛提肌上间隙包括哪些？	10
肛提肌下间隙包括哪些？	11
直肠肛管周围间隙对肛肠疾病有什么意义？	12
直肠肛管周围的血管有什么特点？	12
直肠肛管的淋巴如何走行？	13
肛门直肠的神经有什么作用？	14

便血	16
什么是便血?	16
不同疾病的便血各有什么特点?	16
为何不能轻视少量便血?	17
全身性疾病与肛肠疾病引起的便血有什么不同? ...	18
肛门肿物脱出	18
什么是肛门肿物脱出?	18
哪些原因会引起肛门肿物脱出?	19
肛门肿物脱出有哪些症状?	19
出现肛门肿物脱出怎么办?	20
肛周包块和肛门赘生物	20
什么是肛周包块和肛门赘生物?	20
哪些原因会引起肛周包块?	21
哪些原因会造成肛门赘生物?	21
肛门溢液和肛周溢液	21
什么是肛门溢液和肛周溢液?	21
哪些原因会造成肛门溢液?	22
哪些原因会造成肛周溢液?	22
大便习惯改变	22
什么样的表现属大便习惯改变?	22
哪些原因可以引起便秘?	23
哪些疾病可以引起腹泻?	23
哪些疾病可以引起便秘和腹泻交替?	24
大便形状改变	24
什么样的表现属大便形状改变?	24
哪些原因可以引起大便形状改变?	25

肛门瘙痒	25
什么是肛门瘙痒?	25
哪些原因可以引起肛门瘙痒?	26
肛门失禁	26
什么是肛门失禁?	26
哪些原因可以引起肛门失禁?	27
肛门直肠异物感	27
什么是肛门直肠异物感?	27
哪些原因可以引起肛门直肠异物感?	27

肛肠疾病常用检查方法 29

肛肠疾病检查和治疗的常用体位有哪些?	30
肛肠疾病定位几点是怎么回事?	31
什么是直肠指诊?	32
直肠指诊对肛肠疾病诊断有什么意义?	32
什么是粪便检查?	33
粪便检查对肛肠疾病诊断有什么意义?	34
什么是排粪造影?	34
排粪造影对肛肠疾病诊断有什么意义?	35
什么是直肠腔内 B 超检查?	35
直肠腔内 B 超检查对肛肠疾病诊断有什么意义? ...	36
什么是直乙状结肠镜检查?	36
直乙状结肠镜检查对肛肠疾病诊断有什么意义? ...	37
接受直乙状结肠镜检查应注意什么?	38
出现哪些症状应接受直乙状结肠镜检查?	38
哪些情况下不宜接受直乙状结肠镜检查?	39
什么是结肠镜检查?	39

结肠镜检查对肛肠疾病诊断有什么意义?	40
哪些情况应该进行结肠镜检查?	40
哪些情况不宜接受结肠镜检查?	41
接受结肠镜检查时应注意什么?	42
结肠镜检查的并发症有哪些?	42
根据什么选择直乙状结肠镜或结肠镜检查?	43

痔

45

什么是痔?	46
什么是内痔?	46
什么是外痔?	47
什么是混合痔?	47
内痔四期各有什么表现?	48
不同类型的外痔各有什么表现?	49
痔有哪些严重并发症?	50
痔有哪些非手术治疗方法?	52
痔常用的治疗药物有哪些?	53
注射治疗是怎么回事?	54
哪些情况宜采用注射治疗?	54
什么是橡皮筋套扎法?	55
哪些情况适于使用肛管扩张疗法?	56
激光治疗痔是怎么回事?	56
铜离子电化学治疗是怎么回事?	57
电子治疗痔是怎么回事?	57
各种外痔患者如何在家用非手术方法治疗?	58
内痔患者如何在家用非手术方法治疗?	59
痔有哪些手术治疗方法?	59

什么是单纯结扎术?	60
什么是 PPH 手术?	60
多普勒引导痔动脉结扎术是怎么回事?	61
医生如何为内痔患者选择手术治疗?	62
医生如何为外痔患者选择手术治疗?	63
手术可以根治痔吗?	64
当日手术当日即可出院是怎么回事?	64
手术前应做哪些常规化验检查?	65
痔手术会引起肛门失禁吗?	66
痔手术很痛吗?	66
如何解决痔手术的疼痛问题?	67
痔手术后要多少天才能完全好?	68
痔手术后要注意什么?	68
有手术同意书上那么多并发症吗?	69
痔手术后的并发症有办法补救吗?	70
什么年龄做痔手术最好?	71
哪些情况下容易得痔?	71
痔能预防吗?	72
有哪些肛门保健运动方法?	74
痔与饮食习惯有关吗?	77
如何通过饮食调理预防痔?	78
痔患者日常如何护理肛门以预防感染?	79
老年人如何预防痔和进行调养护理?	80

肛裂

82

如何知道自己是否患了肛裂?	83
肛裂治疗方法有哪些?	83

08 肛裂手术为什么要切断内括约肌?	85
08 肛裂首先选用何种治疗方法?	85
16 慢性肛裂如何治疗?	86
52 医生如何为患者选择肛裂的手术治疗方法?	86

肛周感染和肛周脓肿 87

肛周感染有哪些表现?	88
肛周感染是如何形成的?	88
为什么节假日多见肛周感染发生?	89
肛周脓肿的主要表现有哪些?	89
肛周脓肿是如何形成的?	90
诊断肛周脓肿需做哪些辅助检查?	90
肛周脓肿应如何治疗?	91
肛周脓肿会发展成肛瘘吗?	91
为什么强调肛周脓肿要早期治疗?	92
如何进行术后护理?	93
如何预防肛周感染和肛周脓肿?	93

肛瘘 95

什么是肛瘘?	96
肛瘘与肛窦有什么不同?	96
肛瘘是如何形成的?	97
肛瘘有哪些症状?	98
肛瘘外口为何有粪便和气体流出?	99
治疗肛瘘的主要方法是什么?	99
什么是肛瘘挂线疗法?	99
如何配合医生做好术前准备?	100

肛瘘手术后的复发率高吗？	101
肛瘘复发时必须手术治疗吗？	102
暂时不能手术时怎么办？	102

术后常见并发症及调养护理 103

常见术后并发症	104
肛肠疾病术后常见的并发症有哪些？	104
肛肠疾病术后疼痛有什么特点？	104
如何减轻术后疼痛？	105
术后镇痛针剂什么时间注射最好？	106
如何对待镇痛药的副作用？	106
肛肠疾病术后出血有哪几种？	107
肛肠疾病术后出血的特点是什么？	107
为什么痔手术后会发生出血？	108
痔手术后出血有什么特点？	108
什么是术后尿潴留？	109
为什么会发生术后尿潴留？	109
如何处理术后尿潴留？	110
如何预防尿潴留？	111
为什么会发生术后排便困难？	111
如何处理术后排便困难？	112
术后如何养成正确的排便习惯？	112
如何配合灌肠？	113
常用的通便药有哪些？	113
服用通便药有哪些注意事项？	115
什么是创口引流？	116
为什么术后伤口容易水肿？	117

如何处理术后伤口水肿?	117
术后伤口感染有哪些表现?	118
伤口不缝合对预防术后伤口感染有什么作用?	118
创口愈合过程分几期?	119
为什么有的患者创面愈合缓慢?	120
伤口愈合缓慢怎么办?	121
什么是术后肛门狭窄?	122
如何治疗术后肛门狭窄?	122
如何预防术后肛门狭窄?	122
术后调养护理	123
术后应特别注意哪些问题?	123
手术后吃什么?	124
手术后可以喝牛奶吗?	124
如何进行肛门部日常护理?	125
哪些保健运动对肛门保健有好处?	126
如何进行肛肠疾病的保健运动?	126
肛肠疾病患者从事保健运动需要注意些什么?	129
冬季应用棉垫有什么作用?	129

便秘

130

什么是便秘?	131
便秘是一个独立的病种吗?	131
便秘分为几度?	131
便秘分哪几种?	132
什么是大肠慢传输型便秘?	132
什么是出口梗阻型便秘?	133
什么是混合型便秘?	133