

Be in love

恋爱

心理测试

[日] 樱美月 著

何 琰 译



令你拥有**完美爱情**的心理要诀
提升工作 & 社交能力的心理指南
一书在手,助你打造**魅力人生!**



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

恋爱心理测试 / (日) 樱美月著; 何琰译. —北京:
中国轻工业出版社, 2005.1

ISBN 7-5019-4544-6

I. 恋… II. ①樱…②何… III. 心理测验—通俗
读物 IV. B841.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 089174 号

版权声明

JIBUN DE DEKIRU SHINSO SHINRI TEST

©Mizuki Sakura 2002

All rights reserved.

Originally published in Japan by SEIBIDO SHUPPAN CO., LTD., Tokyo.
Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with
SEIBIDO SHUPPAN CO., LTD. through TOPPAN PRINTING CO., LTD.

责任编辑: 张 弘

策划编辑: 杨 柳

责任终审: 劳国强 封面设计: 叶 蕾 李 芳

版式设计: 叶 蕾 李 芳 责任校对: 燕 杰 责任监印: 胡 兵

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 4

字 数: 70 千字

书 号: ISBN 7-5019-4544-6/TS · 2675 定价: 12.80 元

著作权合同登记 图字: 01-2004-4971

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-88390721 88390722

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

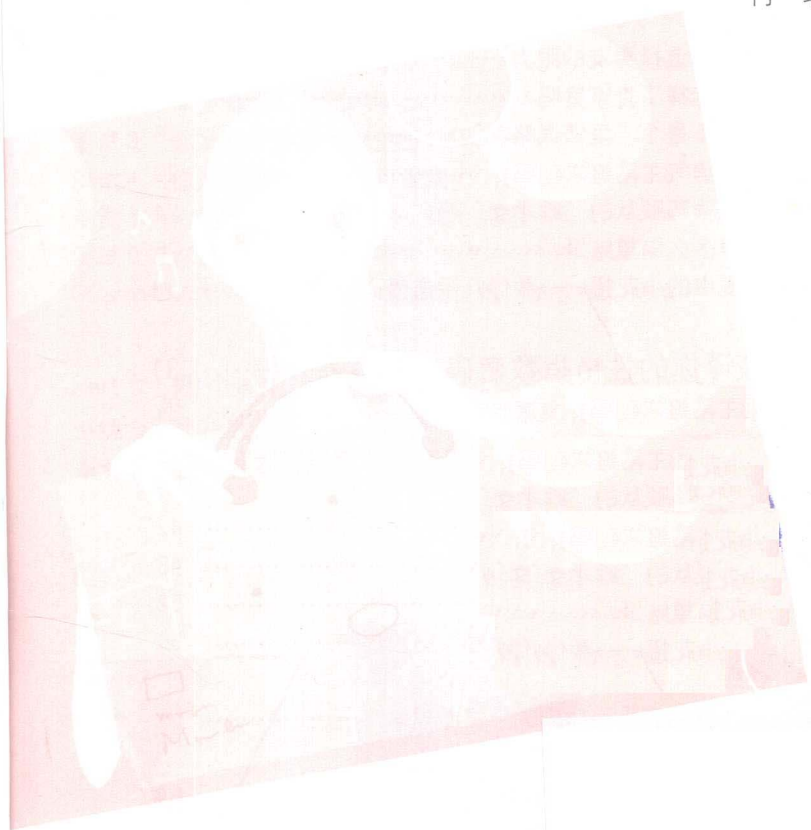
如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

40856S5X101ZYW

恋爱心理测试

[日] 樱美月 著

何 琰 译



Contents

目录



心灵测试，助你打造魅力人生！	4
Part 1 揭示你的恋爱能力指数	5
测试 1 看看你选择男友的眼力	8
测试 2 你会选择丁克家庭吗？	12
测试 3 你是不是个“爱情谋略家”？	16
测试 4 你有勇气主动追求他吗？	20
测试 5 你是乖巧顺从的“乖乖女”吗？	24
测试 6 你有多么渴望结婚？	28
Column1 恋爱中的小花招——教你几手恋爱心理学	30
Part 2 破译你的性格指数密码	31
测试 1 你是四平八稳的谨慎派吗？	34
测试 2 你拥有贯彻始终的毅力吗？	38
测试 3 自视甚高？还是妄自菲薄？ ——认识你的自尊心	42
测试 4 你是专心致志的“认真美人”吗？	48
测试 5 “好奇宝宝”就是你？	52
测试 6 你是温柔体贴的“人气女皇”吗？	56
Column2 透视你的癖好 ——隐藏在小毛病中的性格心理学	58
Part 3 测测你的工作能力指数	59
测试 1 你是忠心耿耿的员工吗？	64
测试 2 你能够灵活处理世事吗？	68

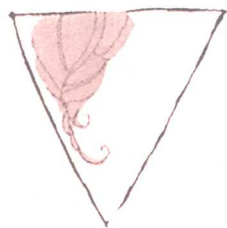
测试 3	你有意志顽强的执行力吗?	72
测试 4	渴望出人头地——你是事业型的女性吗?	76
测试 5	面对复杂世事, 你够精明吗?	82
测试 6	学以致用, 你能理论与实践相结合吗?	86
Column3	谈判技巧——制胜职场心理学	88

Part 4 交际能力指数大公开

测试 1	你是活跃的“社交明星”吗?	94
测试 2	你懂得会话的艺术吗?	100
测试 3	你掌握了自我表现的分寸吗?	103
测试 4	你是温柔甜美的“可爱甜心”吗?	107
测试 5	你是善于照料他人的“细心姐姐”吗?	110
测试 6	你的协作精神有多高?	114
Column4	读懂对方心理——增加交往能力的交际心理学	116

Part 5 四个指数·综合测试

※综合四个指数, 找出你的类型	118
※对号入座, 看看你是哪一型?	119



心灵测试，助你打造魅力人生！

你害羞内向，恋爱屡屡受挫？

你疲于应付，工作毫无起色？

你个性太强，交际常常碰壁？

每一个女性都想成为恋爱中的宝贝、职场上的骄子、社交中的宠儿……

努力塑身减肥、学习化妆技巧、讲究穿衣打扮，这些外在的修饰是远远不够的。如果没有内在的修养、欠缺美好的气质，也一样不能成为一个有魅力的人。

观察一下周围，你会发现，那些拥有美好恋情的人，在朋友中也是很受欢迎的伙伴；而那些在工作上取得骄人成绩的人，在社交场合也同样如鱼得水。可见，只有平衡具备了各种良好心理要素，才能被称为有魅力的人。

请跟随下列的图示，开始本书的心灵之旅吧！



恋爱能力指数 A



性格指数 B



工作指数 C



交际指数 D

test



综合考量

诊断结果



你的类型

Part 1

揭示你的恋爱能力指数

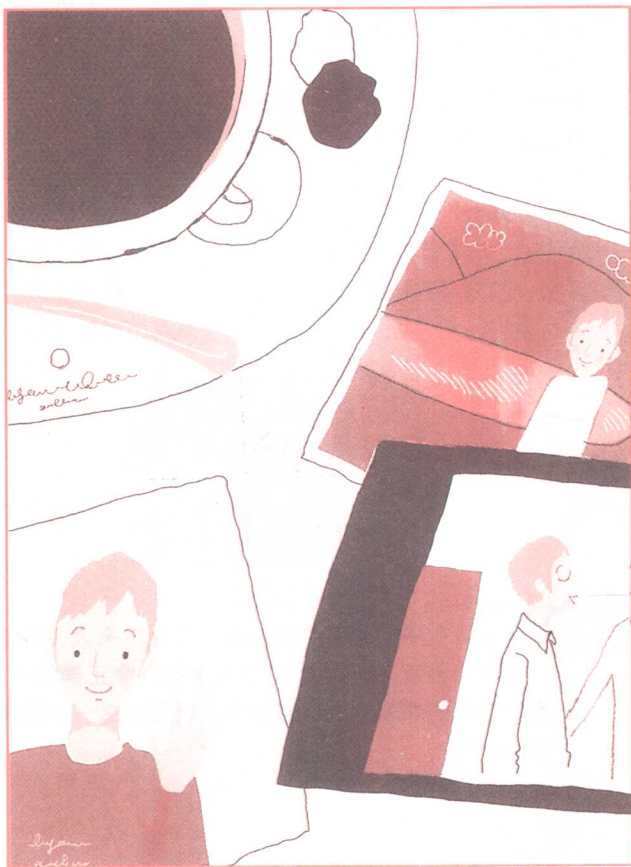
★
LOVE



结婚是人生最重要的转折点。对女性来说，要想拥有一个幸福美满的婚姻，就要首先拥有一个正确的恋爱观。想知道你的恋爱能力有多高吗？请跟随这一章的内容开始测试吧！

你认为哪一张照片是最近拍的呢？

图片 A~D 是某位男子几年内拍摄的一些照片。
你认为哪一张照片是最近拍的？



A



被很多女孩子围起来的照片。

B



这名男子在赌马的照片。

C



这名男子被朋友围住的照片。

D



这名男子在工作的照片。

诊断



看看你选择男友的眼力

A

你只追求外表好看，而不是在挑选适合自己的男友。

你选择男友的眼力非常差。是不是很奇怪为什么自己总是被一些本性恶劣的人招惹到呢？像你这种类型的人，以貌取人的倾向很严重，很容易选中那些金玉其表、败絮其中的人。因此，如果你不培养一些观察男人、选择男友的洞察力，就很有可能遭遇感情骗子！

B

虽然积累了不少恋爱经验，但你的眼力还是差了点。

你的选择似乎非常极端。不是挑选非常优秀接近于百分百完美的男人，就是挑选性格很差的男人，挑选恋人就像在赌博一般。但跟赌博不同的是，你在积累恋爱经验的同时，选择男友的眼力也在随之提高。所以，经历过很多次恋爱之后再考虑结婚，你婚姻失败的可能性就会减少。

25

分

75

分

✱ 你认为最近拍摄的那张照片，就代表你心中最理想的男性形象。在每张照片里，隐藏着你挑选男人的标准。这个测试，可以诊断你选择男友的眼力。

C

你独具慧眼，挑选男人的眼力非常准。

你挑选男人的眼力相当准。不会被相貌、学历以及经济实力等外在条件所左右，能够挑选到适合自己的男人。你应该不会一见钟情，而是在完全了解对方的性格之后，才会与其交往。当然，即使你凭着自己的直觉来挑选恋人，甚至闪电结婚也是不会失败的。

100分

D

在你高期望的同时，你选择男友的眼力却很低。

你选择男友的眼力虽然谈不上高，但也不是特别差。在你的恋爱中很少会有如熊熊烈火般燃烧的轰轰烈烈的爱情，你重视的通常是对方的学历、经济状况等外在条件。但要注意，如果你对对方寄予过高期望，过于追求欲望的满足，就会看不清对方的真实性格。

50分

你最终会到达哪个字母呢？

就沿着虚线方向前进。看看你最终会到达哪个字母呢？
完成下面的图表测试。如果回答『YES』，就沿着实线方向前进。如果回答『NO』，

YES →

NO ...→

即使结婚了，你也想继续工作。



你希望自己在经济上独立。



你很重视自己独处的时间。



你认为男女最大的区别就是能不能生孩子。



你认为离家出走的孩子是因为极度缺乏与父母的交流。

A

你非常喜欢小孩子。



你认为小家庭的数量不断增加是不可阻止的趋势。

B

你认为追求梦想只是年轻时候的事情。



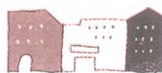
因为没有计划性，想到哪儿做到哪儿，所以你常常会失败。

C

你从来不会因为周围环境等因素的影响而放弃自己的目标。

D

诊断



你会选择丁克家庭吗？

A

25

分

你是那种一旦结婚，就放弃工作的家庭主妇类型。

你选择丁克家庭的可能性非常低。这类人认为结婚后养育小孩是理所当然的事情。另外，这类人通常在结婚后就想要辞掉工作，回归家庭。从这个意义上讲，也可以说这类人不够自立。

这一类型的人，一般都会成为热心教育孩子的母亲。但同时也很有可能由于把精力都放在了孩子身上，而对丈夫的照顾不周到，所以要特别注意这一点。

B

75

分

高，但往往决定得很草率。你选择丁克家庭的可能性很

你会因为担心生孩子耽误工作或影响自己的生活而选择丁克家庭。你可不愿意因为生了孩子，而失去跟朋友们一起出去玩的自由时间。这种类型的人，年轻时很喜欢丁克族的生活方式，但过了35岁，就会突然开始担心老了之后的生活了。到时候即使想生孩子也过了最佳生育年龄。所以建议这类型的人，在做出决定之前，要好好地规划一下未来。

***** 图表中的问题，是测试你对家庭持有什么样的态度，或者在生活中优先考虑自己哪方面的欲求。根据你回答这些问题的情况，来了解你选择丁克家庭的可能性。



50
分

你是那种生完孩子后，就会将工作辞掉的人。

你选择丁克家庭的可能性比较低。虽然不至于一结婚就成为职业家庭妇女，但也会产生“在家中跟孩子一起等待丈夫下班是多么幸福”这样的想法。

这类型的人，虽然很多人都会在生孩子之前努力工作，但是一旦怀孕了，就会很希望回归家庭，做一个“相夫教子”的贤妻良母。即使将这类人分派在很有前途的工作岗位上，她也很可能会毫不留恋地将工作辞掉。



100
分

上，选择阶段性的丁克家庭。你会在订立周密计划的基础

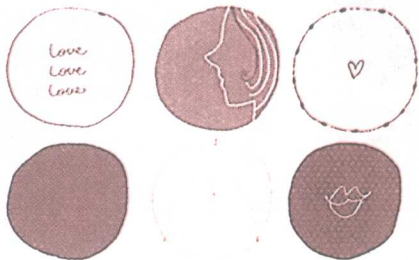
你自立心很强，对工作的热情也非常高，是不会因为生孩子就考虑休假或者辞职的人。你会在结婚后相当长一段时间内，选择过丁克生活。

但是，这类人也不会一辈子都不想要孩子。结婚的阶段，会很详细地做一个生育计划。根据这个计划，在决定工作的期间就会专心致志地工作，到了想要生孩子的时候，就会漂亮地完成工作，忙于生育和抚育孩子的事。生完孩子之后也会很快回到工作岗位。

数数你有多少个『YES』?

下面列出的 20 个项目中，请在与自己情况相符合的项目上做记号。最后合计一下共有多少个记号？

- ☐ 相对于短距离的路，你更喜欢走远距离的路。
- ☐ 一开始好像在听别人说话，不知不觉你就开始说自己的事情了。
- ☐ 你很注意一些细小的事情。
- ☐ 你认为男人与女人的关系，应该是 5 比 5，平分秋色。
- ☐ 开车等红灯时，你会比旁边的车快一步发动。
- ☐ 你觉得自己精力很旺盛。
- ☐ 不管任何时候，你都是不慌不忙的。
- ☐ 你认为恋爱时如果先动情的话，就会处于被动的地位。





- ☐ 在商场里，即使售货员极力劝说你购买某样东西，你也能很明确地断然拒绝。
- ☐ 你觉得“吃软不吃硬”这句俗语用在自己身上真是一语中的。
- ☐ 你最拿手的就是能够让自己中意的男生向自己告白。
- ☐ 你经常被人说狡猾。
- ☐ 开始着手做某件事情的时候，你要彻底地收集所有的情报。
- ☐ 一旦发生情况，你能果断地采取行动。
- ☐ 你在跳蚤市场上杀价很拿手。
- ☐ 你暂且还没有盲目冒进的事情发生。
- ☐ 比起突发奇想，你更会在理性的思考之后再采取行动。
- ☐ 你很喜欢悬念电影。
- ☐ 你觉得对男人很谄媚的女人很下贱。
- ☐ 你即使身处困境也能很冷静。