



中药临床 合理应用手册

黄世敬 翁维良 主编

金盾出版社

中药临床合理应用手册

主 编

黄世敬 翁维良

副主编

潘菊华 朱建贵

编 委

(按姓氏拼音为序)

陈宇霞 耿雪岩 贺鹏杰

胡泰洪 姜葆华 寇秋爱

李多娇 李永然 牟稷征

彭 伟 王彦云 吴 萍

吴 巍 张法荣 张金凤

郑 琳 赵淑敏

金 盾 出 版 社

内 容 提 要



本书由中国中医科学院专家精心编著。全书分总论和各论,总论介绍中药的性能与配伍禁忌、合理应用法则、不良反应与药害等基本知识;各论阐述常用的 524 种中药的性味归经、功效、配伍应用、不良反应及中毒解救方法。其内容全面,资料翔实,实用性强,对临床用药具有较大的指导意义,可供临床医生、研究人员及中医药爱好者参考。

图书在版编目(CIP)数据

中药临床合理应用手册/黄世敬,翁维良主编. —北京:金盾出版社,2009.4

ISBN 978-7-5082-5503-3

I. 中… II. ①黄…②翁… III. 中草药—临床应用—手册
IV. R282-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 006649 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

装订:北京蓝迪彩色印务有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:15.5 字数 389 千字

2009 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~11 000 册 定价:29.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

中药是人们与疾病作斗争的有力武器,使用得当可以防病治病,反之则危害身体健康。

一般认为,中药大多来源于生药材,不良反应小,安全系数大,因此中药的毒性往往被忽视。但是,近年来有关“中药不良反应”的报道日趋增多,全国各地因服用中药或中成药发生中毒,甚至死亡的事故不断发生。当然,这与历史条件的限制,以及文献对中药毒性的记载有不少缺漏和错误有关。现代实验研究证明,不少中药确实具有一定的毒性。反过来说,充分利用其治疗作用,对防治疾病又是非常有益的,只要合理配伍,不仅能减少不良反应,而且还可获得很好的临床疗效。因此,为了正确认识与合理使用中药,充分发挥中医药学在防病治病中的独特作用,我们收集大量文献资料,并结合临床实际,编成《中药临床合理应用手册》一书,供广大读者尤其是基层医务工作者参考。

中药的合理应用,减少或杜绝中药的不良反应,关系到患者的安危和中医药行业的信誉。有毒无毒是中药性能的重要内容之一,也是中药不良反应的标志。中药中毒等不良反应,对人体健康危害都是十分严重的,必须正确对待。因用量过大,未经炮制或未按规范炮制、未按医嘱服药甚至自行盲目服药是导致中药不良反应的主要原因。掌握中药性能,了解引起中药不良反应的原因,对合理安全使用中药,及时做好中药中毒及不良反应的解救,对指导临床用药都是十分重要的。

基于以上原因,编者对常用中药和部分有毒中药的配伍应用、不良反应和使用注意事项,以及中毒的救治方法等进行了较为详细地介绍,供读者临床应用参考。

由于我们的水平有限,编写中难免有错误和不足之处,敬请读者批评指正。

编者

目 录



总 论

第一章 中药的性能与配伍禁忌	(3)
一、四气五味	(3)
二、升降浮沉	(4)
三、归经	(6)
四、配伍禁忌	(9)
第二章 中药的正确应用	(13)
一、辨证论治	(13)
二、三因制宜	(14)
三、中药剂型选择	(15)
四、用法用量	(18)
第三章 中药的不良反应	(21)
一、中药不良反应的类型	(22)
二、中药不良反应的临床表现及其特点	(27)
三、中药不良反应的发生原因及发生机制	(29)
四、中药不良反应的预防	(35)
第四章 中药的药害	(37)
一、中药药害的定义	(37)
二、中药药害的主要原因	(37)
三、中药药害的防治	(39)

各 论

第一章 解表药	(43)
一、辛温解表药	(43)
麻黄	(43)
桂枝	(45)
羌活	(46)
藁本	(47)
防风	(48)
细辛	(49)
白芷	(50)
辛夷	(51)
苍耳子	(52)
紫苏	(53)
生姜	(54)
荆芥	(55)
香薷	(56)
葱白	(57)
二、辛凉解表药	(58)
桑叶	(58)
菊花	(59)
薄荷	(60)
牛蒡子	(61)
柴胡	(61)
升麻	(62)
葛根	(63)
蔓荆子	(64)
蝉蜕	(65)
木贼	(65)
浮萍	(66)
第二章 祛风湿药	(67)
独活	(67)
威灵仙	(68)
五加皮	(69)
香加皮	(70)
穿山龙	(70)
秦艽	(71)
木瓜	(72)
豨薟草	(72)
伸筋草	(73)
乌梢蛇	(74)
金钱白花蛇	(74)
蕲蛇	(75)

蛇蜕..... (76)	两头尖..... (86)
路路通..... (77)	老鹳草..... (86)
络石藤..... (77)	地枫皮..... (86)
桑枝..... (78)	防己..... (87)
桑寄生..... (78)	三分三..... (88)
狗脊..... (79)	八角枫根..... (88)
千年健..... (80)	丢了棒..... (89)
菝葜..... (80)	祖师麻..... (89)
徐长卿..... (81)	莽草..... (90)
虎杖..... (81)	臭梧桐..... (90)
鹿衔草..... (82)	透骨草..... (91)
青风藤..... (83)	雪上一枝蒿..... (92)
委陵菜..... (83)	曼陀罗子..... (92)
丝瓜络..... (84)	雷公藤..... (93)
丁公藤..... (84)	闹羊花..... (94)
天山雪莲..... (85)	
第三章 温里药..... (95)	
干姜..... (95)	花椒..... (102)
肉桂..... (96)	荜茇..... (102)
附子..... (97)	荜澄茄..... (103)
川乌..... (98)	胡椒..... (104)
草乌..... (99)	高良姜..... (104)
丁香..... (99)	山柰..... (105)
八角茴香..... (100)	艾叶..... (105)
小茴香..... (101)	吴茱萸..... (106)

第四章 芳香化湿药	(108)		
苍术	(108)	红豆蔻	(112)
广藿香	(109)	草豆蔻	(112)
佩兰	(110)	草果	(113)
砂仁	(110)	葛花	(113)
豆蔻	(111)		
第五章 渗湿利尿药	(115)		
茯苓	(115)	石韦	(123)
猪苓	(116)	海金沙	(124)
泽泻	(116)	冬葵子	(124)
赤小豆	(117)	萆薢	(125)
薏苡仁	(118)	金钱草	(125)
滑石	(118)	连钱草	(126)
木通	(119)	车前子	(127)
川木通	(120)	茵陈	(127)
关木通	(120)	三白草	(128)
半边莲	(121)	地肤子	(129)
冬瓜皮	(122)	通草	(129)
篇蓄	(122)	土茯苓	(130)
瞿麦	(123)	泽漆	(130)
第六章 泻下药	(132)		
一、攻下药	(133)		
大黄	(133)	番泻叶	(135)
芒硝	(135)	蓖麻子	(136)

(081) 芦荟	 (138)	(171) 补骨脂	 (144)
(002) 峻下逐水药	 (138)	(172) 巴豆	 (144)
(101) 甘遂	 (139)	(251) 千金子	 (146)
(201) 红大戟	 (140)	(173) 乌桕木根皮	 (147)
(202) 芫花	 (141)	(271) 狼毒	 (148)
(301) 牵牛子	 (142)	(371) 商陆	 (143)
(401) 商陆	 (143)	(372) 润下药	 (149)
(402) 火麻仁	 (149)	(373) 郁李仁	 (150)
(403) 郁李仁	 (150)	(374) 亚麻子	 (152)
第七章 涌吐药	 (153)	(375) 常山	 (153)
(301) 常山	 (153)	(376) 瓜蒂	 (155)
(302) 藜芦	 (154)	(377) 胆矾	 (156)
第八章 清热药	 (157)	(378) 石膏	 (157)
(401) 清热泻火药	 (157)	(379) 夏枯草	 (163)
(402) 石膏	 (157)	(380) 青箱子	 (164)
(403) 知母	 (158)	(381) 谷精草	 (165)
(404) 栀子	 (159)	(382) 芦根	 (160)
(405) 芦根	 (160)	(383) 天花粉	 (165)
(406) 淡竹叶	 (161)	(384) 鱼胆	 (166)
(407) 鸭跖草	 (162)	(385) 望江南子	 (167)
(408) 密蒙花	 (162)	(386) 金银花	 (169)
(409) 金银花	 (169)	(387) 山银花	 (170)
(410) 忍冬藤	 (169)	(388) 连翘	 (171)

野菊花	(171)	漏芦	(189)
大青叶	(172)	白鲜皮	(190)
山豆根	(173)	垂盆草	(191)
北豆根	(175)	鸦胆子	(192)
山慈菇	(175)	金荞麦	(192)
板蓝根	(177)	地锦草	(193)
南板蓝根	(178)	青果	(194)
马齿苋	(178)	水飞蓟	(194)
马勃	(179)	金果榄	(195)
白头翁	(180)	朱砂根	(195)
半枝莲	(181)	皂角刺	(196)
鱼腥草	(182)	猪胆粉	(196)
拳参	(183)	黄藤	(197)
紫花地丁	(183)	蕤仁	(197)
苦地丁	(184)	了歌王	(198)
蒲公英	(184)	万年青	(198)
穿心莲	(185)	山大刀	(200)
青黛	(186)	龙葵	(200)
鸡骨草	(186)	四季青	(201)
重楼	(187)	冬青叶	(202)
川射干	(188)	仙人掌	(202)
天葵子	(188)	黄药子	(203)
白蔹	(189)	蒺藜	(203)
三、清热凉血药			(204)
水牛角	(204)	玄参	(205)

(848) 地黄	(206)	(785) 牡丹皮	(208)
(918) 紫草	(207)	(888) 肿节风	(209)
(628) 玳瑁	(207)	(888)	前白
(040) 四、清热燥湿药	(210)		
(168) 黄连	(210)	(018) 龙胆	(216)
(828) 黄芩	(212)	(118) 青叶胆	(217)
(828) 黄柏	(213)	(828) 秦皮	(217)
(828) 苦参	(214)	(828) 积雪草	(218)
(428) 功劳木	(215)	(428) 无花果叶	(218)
(428) 苦木	(215)	(428)	新大和
(055) 五、清虚热药	(219)		
(828) 青蒿	(219)	(828) 白薇	(221)
(828) 银柴胡	(220)	(828) 胡黄连	(222)
(828) 地骨皮	(220)	(828)	史白桑
第九章 化痰止咳平喘药			
(828) 半夏	(223)	(828) 金沸草	(231)
(828) 天南星	(225)	(828) 瓦楞子	(231)
(828) 川贝母	(226)	(828) 青礞石	(232)
(828) 浙贝母	(226)	(828) 蛤壳	(233)
(828) 平贝母	(227)	(828) 猫爪草	(233)
(828) 伊贝母	(228)	(828) 天竺黄	(234)
(828) 土贝母	(228)	(828) 瓜蒌	(234)
(828) 湖北贝母	(229)	(828) 竹茹	(235)
(828) 化橘红	(229)	(828) 昆布	(236)
(828) 芥子	(230)	(828) 海藻	(237)

胆南星	(237)	款冬花	(248)
马兜铃	(238)	葶苈子	(249)
白前	(239)	紫苏子	(250)
百部	(239)	紫菀	(250)
华山参	(240)	蛤蚧	(251)
牡荆叶	(241)	矮地茶	(252)
苦杏仁	(242)	满山红	(252)
枇杷叶	(243)	锦灯笼	(253)
罗汉果	(244)	木蝴蝶	(254)
胖大海	(244)	银杏叶	(254)
前胡	(245)	明党参	(255)
洋金花	(246)	大金牛草	(255)
桔梗	(247)	白附子	(256)
桑白皮	(247)	鬼白	(257)
第十章 理气药			
九里香	(258)	沉香	(266)
九香虫	(259)	陈皮	(267)
木香	(259)	梅花	(268)
青木香	(260)	预知子	(268)
大腹皮	(261)	天仙藤	(269)
川楝子	(262)	天仙子	(270)
乌药	(263)	娑罗子	(270)
甘松	(263)	广枣	(271)
丁香	(264)	刀豆	(272)
佛手	(265)	檀香	(272)

薤白	(273)	枳实	(277)
旋覆花	(274)	荔枝核	(278)
香橼	(274)	青皮	(279)
香附	(275)	降香	(280)
厚朴	(276)	贯叶金丝桃	(280)
柿蒂	(277)		
第十一章 活血祛瘀药			
丹参	(282)	凌霄花	(295)
川芎	(284)	水红花子	(296)
红花	(285)	水蛭	(297)
西红花	(285)	延胡索	(297)
三棱	(286)	自然铜	(299)
干漆	(287)	血竭	(299)
土鳖虫	(288)	赤芍	(300)
大血藤	(289)	苏木	(301)
山楂叶	(289)	两面针	(301)
牛膝	(290)	玫瑰花	(302)
川牛膝	(291)	枫香脂	(303)
土牛膝	(291)	益母草	(303)
王不留行	(292)	急性子	(304)
小叶莲	(292)	穿山甲	(305)
姜黄	(293)	莪术	(306)
片姜黄	(294)	桃仁	(307)
郁金	(294)	夏天无	(309)
月季花	(295)	木鳖子	(309)

及己	(310)	夹竹桃	(313)
白花丹	(311)	没药	(314)
红茴香根	(312)	铁棒锤	(315)
第十二章 止血药	(316)		
三七	(316)	槐花	(324)
大蓟	(317)	槐角	(325)
小蓟	(318)	藕节	(326)
白茅根	(319)	白及	(326)
赤石脂	(320)	血余炭	(327)
花蕊石	(320)	鸡冠花	(328)
侧柏叶	(321)	瓦松	(329)
茜草	(322)	断血流	(329)
棕榈	(323)	蒲葵子	(330)
蒲黄	(323)		
第十三章 补益药	(331)		
一、补气药	(331)		
人参	(331)	甘草	(342)
西洋参	(334)	白术	(344)
红参	(335)	白扁豆	(345)
太子参	(336)	红景天	(346)
党参	(337)	云芝	(347)
竹节参	(337)	灵芝	(347)
珠子参	(338)	刺五加	(348)
黄芪	(339)	蚕蛹	(349)
红芪	(341)		

二、补阳药	(349)
鹿茸	(350)
鹿角	(351)
鹿角胶	(352)
淫羊藿	(353)
巴戟天	(353)
仙茅	(354)
杜仲	(355)
续断	(356)
补骨脂	(357)
骨碎补	(358)
肉苁蓉	(359)
肉豆蔻	(359)
沙苑子	(360)
三、补血药	(368)
熟地黄	(368)
当归	(369)
白芍	(370)
阿胶	(371)
何首乌	(372)
首乌藤	(373)
四、滋阴药	(377)
石斛	(377)
玉竹	(378)
沙参	(379)
韭菜子	(361)
锁阳	(361)
钟乳石	(362)
核桃仁	(363)
海马	(363)
海龙	(364)
紫河车	(364)
冬虫夏草	(365)
胡卢巴	(366)
蛤蟆油	(366)
菟丝子	(367)
鸡血藤	(374)
龙眼肉	(374)
桑椹	(375)
黑芝麻	(376)
木耳	(376)
南沙参	(380)
麦冬	(380)
天冬	(381)

(048) 山药	(382)	黄精	(386)
(138) 女贞子	(383)	(078) 楮实子	(387)
(152) 墨旱莲	(383)	(128) 鳖甲	(387)
(388) 百合	(384)	(528) 芒果	(388)
(608) 制龟甲	(385)	(838) 羊耳菊	(389)
第十四章 芳香开窍药		(389)	
(608) 牛黄	(389)	(138) 安息香	(394)
(138) 麝香	(391)	(322) 苏合香	(394)
(288) 冰片	(392)	(888) 猪牙皂	(395)
(838) 石菖蒲	(393)	(788) 樟脑	(396)
第十五章 安神药		(398)	
(一)、重镇安神药		(398)	
朱砂	(398)	(028) 龙骨	(401)
磁石	(399)	(888) 龙齿	(401)
(388) 紫石英	(400)	(788) 珍珠母	(411)
(二)、养心安神药		(402)	
(178) 酸枣仁	(402)	(888) 柏子仁	(404)
(378) 远志	(403)	(878) 合欢皮	(404)
第十六章 平肝熄风药		(406)	
(878) 羚羊角	(406)	(878) 牡蛎	(411)
天麻	(407)	(878) 珍珠	(412)
(778) 钩藤	(408)	珍珠母	(413)
(888) 决明子	(409)	(778) 石决明	(413)
(888) 罗布麻叶	(410)	(878) 赭石	(414)
(188) 蒺藜	(410)	(878) 白僵蚕	(415)