

借

性别

年龄

徐元钊 编著

专家解答 尿路感染

科别

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

R691.3
4

专家解答 尿路感染

ZHUANJIA JIEDA NIAOLU GANRAN

徐元钊 编著

上海科学技术文献出版社

挂
号
费
丛
书

图书在版编目(CIP)数据

专家解答尿路感染/徐元钊编著. 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 6

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2580-X

I. 专… II. 徐… III. 泌尿道感染-防治-问答
IV. R691.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 033373 号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答尿路感染

徐元钊 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.875 字数 197 000

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2580-X/R·729

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内
容
提
要

本书介绍了世界上发病率最高的细菌感染——尿路感染的定义、类型、致病源(病原体)、发病情况、发病机制、临床表现、治疗以及相关的肾脏疾病,并对不同性别、年龄的人群,尿路感染的病因、表现、相关疾病及预后情况作了详细的阐述。

挂

号

费

丛

书

总

序

挂
号
费
丛
书

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生病，就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病的知识，当然甚好，但对于患了某病的病人或病人的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册，是

挂

号

费

丛

书

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请
来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,
新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰
为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。

“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请
相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治
疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之
疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括
数百条目,或以问答方式,一问一答,十分
明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。

而且作者皆是各科专家,病人或家属所需
了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰
稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在
字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、
各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号
费丛书”确有独到之处。我相信病人或家
属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必
有助于防病强身。故在丛书即将出版之
时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙
述我对此丛书之认识,供读者参考而已。

不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

2

挂
号
费
丛
书

前言

挂号费丛书

尿路感染是世界上发病率最高的细菌性感染,据统计,每年在自然人群中的发病率高达 0.91%,这应说是一个非常巨大的数字。以此推算,我国 13 亿人口中每年发病人数将高达 1 000 余万。其中部分病人日后有可能会发展成慢性肾功能衰竭,对病人、家庭和社会都将是个不小的负担;而其起始病因却是一个十分常见的、可治性相对很高的疾病。因此普及尿路感染的相关知识,提高其防治水平,相信会有益于保障人民健康和国民经济发展。

近年来医学的进步,使人们对尿路感染这样一个常见病的认识也有了迅速的提高。具体地反映在对慢性肾盂肾炎有了新的认识,对其成因、发病机制、诊断标准、治疗原则和预防措施都有了一定程度上的改进;对小儿尿路感染和反流、反流性肾病、慢性肾盂肾炎的关系有了更清楚的认识,也为我们制订防治慢性肾盂肾炎的策略提供了更科学的依据;对妊娠期尿路感染的认识,特别是妊娠早期无症状菌尿的筛选,使我们有可为围产期母婴健康提供更好的保障;

对急性尿道综合征、无症状菌尿、结石与
尿路感染、梗阻性肾病与慢性肾盂肾炎，
男子、老年人、导尿管相关性尿路感染等
的认知水平提高，也使医疗质量与水平
有了更大的进步，为各类人群的健康可
以提供更好的服务。对上行性尿路感染
等发病机制的探索，虽仍未能穷其源，但
已有长足的进步，为临床治疗和预防提
供了重要的证据和宝贵的启示。尤其近
年来国外学者大量使用卫生经济学和循
证医学方法，对经典的理论与诊疗方法
进行了更科学的评估，筛选出和发展了
一些相对效高价廉的优化治疗策略，并
已在世界范围内推广，逐步形成共识，编
成指南。这些研究成果和临床经验，将为
达到满意疗效，节省医疗开支，合理使用
社会资源和财富，确保医疗的有效性和安
全性，提供可靠的科学依据。所有这些，
都促使我去动笔写这样一本小册子，与读
者诸君分享这些人类共同的财富。

前言

本想将本书写成一本能更符合科普
要求，企望能做到雅俗共赏、老少咸宜，
成为患者与医者都愿读的案边手册，把
最新医学进展和我行医 40 年的点滴体

会,用深入浅出的文字融在一起,作为一个袖珍的礼物奉献给读者诸君。待到动笔之时,就倍感力不从心。终因才疏学浅,文滞笔拙,使书稿离初衷相去甚远。虽已竭力避免,但仍留有文句艰涩之患,术语过多之弊,可能会令诸君读来不悦,只能在此向诸位诚致歉意。假如本书能对患者、医苑学子或从医不久的同道还有所裨益,将令我万分欣慰。限于本人人才学平庸,成书仓促,疏漏谬误之处在所难免,敬请学界前辈和读者诸君批评指正,不吝赐教。

上海科学技术文献出版社副编审何蓉女士,为本书能付梓以馨读者,从选题约稿到编校审修,来回奔走不辞辛劳,做了大量默默无闻而又认真细致的工作,谨在此向她表示谢意!同时,对热忱支持本书成稿的各位同仁和我的家人,也一并致谢!

徐元钊

除夕灯下于复旦大学附属中山医院

基本概念 1

什么是尿路感染/ 1

女性生殖系感染属于尿路感染吗/ 2

男性生殖系感染是否也属尿路感染/ 2

尿路感染是常见疾病吗/ 2

泌尿系统解剖结构如何/ 3

肾脏生理功能及其检查的常识/ 6

常用术语 8

目

录

什么叫尿路感染/ 8

什么叫无症状菌尿/ 9

什么叫下尿路感染/ 9

什么叫急性尿道综合征/ 11

什么叫上尿路感染/ 12

什么叫急性肾盂肾炎/ 13

什么叫慢性肾盂肾炎/ 13

什么叫肾乳头坏死/ 16

什么叫特殊类型的尿路感染/ 17

什么叫做特殊病原体引起的尿路
感染/ 17

什么叫做复杂性尿路感染/ 18

什么叫反流性肾病? 什么叫梗阻性
肾病/ 18

什么叫不同人群的尿路感染/ 19

目

录

挂
号
费
丛
书

..... 什么叫做再发性尿路感染？复发和再感染有区别吗/19

病原体 21

尿液分析和尿液培养的评价/21

为什么说尿路感染的细菌学评价是一个很复杂的问题/21

哪些细菌是引起尿路感染的主要细菌？与造成污染的细菌有区别吗/22

菌落计数对真性尿路感染和污染有重要鉴别价值吗/24

尿沉渣白细胞计数对判定真性尿路感染有什么价值/25

细菌性病原体/26

为什么引起门诊和住院病人尿路感染的病原体有所不同/26

不同人群中尿路感染致病病原体有何不同/27

血行播散性尿路感染致病病原体有什么特点/28

真菌性病原体/28

真菌性尿路感染的病原体有何特点/28

其他病原体/30

可引起尿路感染的还有哪些重要的病原体/30

发病率和流行病学 31

尿路感染的发病率有何特点/31

儿童期是尿路感染高发年龄段吗/32

成年女性尿路感染的发病率有何

特点/33

妊娠是否使尿路感染发病率增高/34

男性尿路感染的发病率有何特点/35

瘫痪病人的尿路感染发病率增高吗/36

肾移植病人的尿路感染发病率有何特点/36

慢性肾盂肾炎的发病率也很高吗/37

发病机制 39

血源性感染途径/39

血源性感染与上行性感染的细菌一样吗/39

什么情况下大肠埃希菌才会引起血源性尿路感染/40

如何认识血源性尿路感染/40

上行性感染途径/41

上行性尿路感染的细菌是从胃肠道来的吗/ 41

机体能防御细菌移行至尿道吗/ 42

细菌怎样才能移行至尿道/ 43

病原体如何才能进入膀胱? 与性交有关吗/ 44

正常的膀胱能抗御入侵的细菌吗/ 45

膀胱输尿管反流/ 46

细菌如何才能进入肾脏引起肾盂肾炎呢? 膀胱输尿管反流是主要原因吗/ 46

细菌毒力因素/ 46

大肠埃希菌都能引起尿路感染吗/ 46

大肠埃希菌毒力株有什么毒性呢/ 48

大肠埃希菌鞭毛及其粘连素特性与致病毒性有什么关系/ 48

除粘连素外,致病大肠埃希菌毒力还有哪些/ 50

致病性大肠埃希菌是如何引起尿路炎症反应的呢/ 51

非大肠埃希菌尿路致病病原体也有类似毒力吗/ 53

易感因素/ 54

哪些情况下易患尿路感染/ 54

肾皮质和肾髓质易感性有什么不同/ 56

目
录

免疫反应/57

肾盂肾炎与免疫有什么关系/57

肾盂肾炎时产生的抗体有保护作用吗/57

肾盂肾炎时细胞介导的免疫是有益的吗/58

有什么证据支持自身免疫参与了肾盂肾炎发病过程/59

肾损害的评价/60

急性肾盂肾炎能治愈吗/60

细菌清除后,肾病变仍会发展吗/61

临床表现 64

对一个可能患有尿路感染的病人,应考虑些什么/64

急性尿路感染/65

急性非复杂性膀胱炎有什么临床特点/65

对急性尿道综合征有什么新认识/66

再发性膀胱炎有什么临床特点/67

急性肾盂肾炎有什么临床特点/68

复杂性尿路感染有什么特点/69

慢性肾盂肾炎/70

慢性肾盂肾炎有什么临床特点/70

诊断方法和诊断 72

病史和体格检查/72

病史和体格检查对诊断有何重要提示/72

尿液检查/73

什么叫脓尿? 如何判定其在尿路感染中的意义/73

留取尿液标本时要注意些什么/74

如何评价清洁中段尿培养菌落计数结果/75

细菌尿的化学试验有何益处/75

浸片法检测尿菌有何优点/76

尿路感染的定位试验很重要吗? 都有哪些/76

尿浓缩功能检查能区分上、下尿路感染吗/78

C-反应蛋白测定有什么定位意义/78

细菌抗体测定有价值吗/79

影像学检查/80

如何评价尿路影像学检查在尿路感染诊断中的价值/80

治疗原则 83

抗菌治疗应遵循什么原则/83

年轻女性非复杂性膀胱炎该如何选
择药物/ 83

年轻女性非复杂性膀胱炎该如何选
择疗程/ 85

对年轻女性非复杂性膀胱炎短程治
疗完成后应做什么/ 86

如何选择预防年轻女性再发性尿路
感染的药物/ 87

如何确定预防年轻女性再发性尿路
感染的疗程/ 89

老年女性急性非复杂性膀胱炎该如
何处理/ 90

女性急性非复杂性肾盂肾炎该怎
么治/ 91

妊娠期尿路感染该怎么办/ 93

小儿尿路感染该怎么办/ 94

复杂性尿路感染的治疗原则是什
么/ 96

自然病程和预后 98

什么是人们最关心的预后问题/ 98

尿路感染本身是否会导致肾功能
衰竭/ 98

患菌尿症的成人是否会导致高血压
和肾功能衰竭/ 99

小儿尿路感染的预后如何/ 100	
影响小儿尿路感染预后的因素还有 哪些/ 100	
尿路感染和妊娠有什么关系/ 101	
尿路感染和病人生存有何关系/ 103	
特殊病原体引起的尿路感染 104	
真菌性尿路感染/ 104	
怎么会发生真菌性尿路感染/ 104	
真菌是怎样进入尿路引起感染的/ 106	
真菌性尿路感染的临床表现是否都 相似/ 107	
怎样才能确定真菌性尿路感染/ 108	
患真菌性尿路感染该怎么治/ 109	
支原体性尿路感染/ 110	
支原体是什么? 也能引起尿路感 染吗/ 110	
支原体性尿路感染如何诊治/ 111	
滴虫性尿路感染/ 112	
滴虫性尿路感染是怎么回事/ 112	
淋病/ 112	
淋病也是尿路感染吗? 都是性传播 的吗/ 112	
淋病的临床表现男女是不同的吗/ 113	
如何才能确定患有淋病/ 114	