

借

张肖民 / 编著

婚前 导读

——结婚前要做什么



福建科学技术出版社

婚前 导读

——结婚前要做什么

张肖民 / 编著

福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚前导读——结婚前要做什么/张肖民编著. —福州:
福建科学技术出版社, 2005. 2
ISBN 7-5335-2522-1

I. 婚… II. 张… III. ①结婚—医学教育②性知
识—医学教育 IV. ①R167②R169.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 116130 号

书 名	婚前导读——结婚前要做什么
作 者	张肖民
出版发行	福建科学技术出版社
地 址	福州市东水路 76 号, 邮编 350001
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	人民日报社福州印务中心
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/36
印 张	6.667
字 数	143 千字
版 次	2005 年 2 月第 1 版
印 次	2005 年 2 月第 1 次印刷
印 数	1—5 000
书 号	ISBN 7-5335-2522-1/R·548
定 价	15.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前言



随着新《婚姻法》和《婚姻登记条例》的实施，婚前医学检查已不再是结婚的必备要件，而是准备步入婚姻殿堂的青年朋友的自愿行为。一个幸福美满的婚姻，可能因夫妻一方不能生育子女或生育有缺陷或有遗传疾病的子女而带来痛苦和失望，甚至造成婚姻破裂、家庭悲剧。为了幸福美满的婚姻，为了下一代的健康成长，避免一切不利因素，实现培育一个既健康又聪明的高素质优秀人才的美好愿望，广大青年朋友在婚前确有必要了解婚育常识及疾病对婚育的影响，如哪些疾病应暂缓或禁止结婚，两性性生理、性心理、性卫生，以及新婚性生活应如何安排、应注意哪些事项等。阅读本书不仅有助于增加围婚期保健常识，而且有助于增进夫妻间的感情。



本书语言通俗易懂，注重实际需求，为广大青年朋友的良师益友。一本导读在手，健康婚配不愁。

本书可供广大青年朋友，新婚、已婚夫妇，妇幼保健工作者阅读、使用。如有欠妥或错误之处，希望同仁及读者批评指正。

在本书编写过程中，曾参考和引用了国内外有关的书籍和文献资料，限于篇幅，未能一一列出，敬请有关作者及出版单位见谅！在编写过程中，还得到了沈整跃、张其珍等同志的大力支持和帮助，在此表示衷心感谢！

编者

2004年9月

目录



婚前医学检查

婚前医学检查概况

- 一、婚前医学检查的意义..... (3)
- 二、婚前咨询..... (6)
- 三、婚前医学检查主要项目..... (8)

特殊人群的婚检

- 一、严重遗传性疾病的婚检 (15)
- 二、指定传染病的婚检 (16)
- 三、精神方面疾病的婚检 (16)

婚前医学检查中发现异常的处理

- 一、暂缓结婚的疾病 (19)
- 二、禁止结婚的疾病 (19)
- 三、可以结婚但不宜生育的疾病 (20)
- 四、可以结婚但须控制下一代性别的疾病
..... (21)



五、应劝阻婚育的疾病 (22)

婚前卫生指导

两性性生理与性心理

一、男女性器官的结构与功能	(29)
二、男性性生理	(36)
三、女性性生理	(38)
四、男女性生理的主要差异	(40)
五、两性性心理	(42)
六、男女性心理的主要差异	(46)

两性性卫生

一、男性性卫生	(50)
二、女性性卫生	(52)
三、新婚性卫生	(53)
四、性生活的合理安排	(58)
五、性生活应注意事项	(60)
六、性交后出现的生理现象	(62)

两性常见的性问题

一、性交痛	(64)
二、性交大出血	(65)
三、精液过敏	(66)
四、男性性功能障碍	(67)



五、女性性功能障碍	(88)
-----------------	------

两性避孕

一、避孕原理	(97)
二、男性避孕方法	(98)
三、女性避孕方法	(99)
四、新婚最佳避孕方法	(100)
五、避孕失败的补救	(102)

孕前准备

一、优生从孕前开始	(105)
二、孕前应做哪些准备	(110)
三、最佳受孕时机	(111)

计划受孕

一、受孕原理	(121)
二、受孕必备条件	(121)
三、提倡晚婚晚育	(123)

围孕期保健

一、孕前孕期保健	(125)
二、孕期保健主要内容	(128)
三、孕期保健的意义	(129)
四、产前检查的安排	(129)



疾病与婚育

性传播疾病与婚育

- 一、梅毒感染与婚育····· (133)
- 二、巨细胞病毒感染与婚育····· (135)
- 三、风疹病毒感染与婚育····· (136)
- 四、弓形虫感染与婚育····· (138)
- 五、淋病感染与婚育····· (140)
- 六、单纯疱疹病毒感染与婚育····· (142)
- 七、尖锐湿疣病毒感染与婚育····· (144)
- 八、艾滋病与婚育····· (146)

重要脏器疾病与婚育

- 一、心脏病与婚育····· (149)
- 二、肺结核与婚育····· (152)
- 附：男女生殖器结核与婚育····· (156)
- 三、乙型肝炎与婚育····· (157)
- 四、肾炎与婚育····· (162)
- 五、糖尿病与婚育····· (164)
- 六、甲状腺功能亢进与婚育····· (167)
- 七、甲状腺功能减退与婚育····· (169)
- 八、红斑狼疮与婚育····· (171)
- 九、癌症与婚育····· (173)



遗传性疾病与婚育

- 一、遗传与遗传病····· (176)
- 二、遗传咨询····· (179)
- 三、遗传病的分类····· (180)
- 四、遗传病预期危险率的推算····· (188)
- 五、遗传性疾病的防治····· (190)
- 六、常见遗传病与婚育····· (192)

生殖器官疾病与婚育

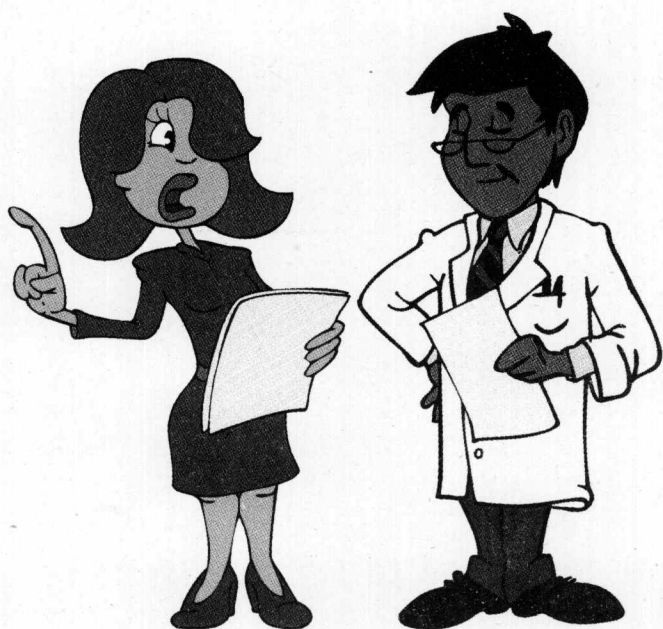
- 一、女性生殖器官发育异常与婚育····· (195)
- 二、女性生殖器官肿瘤与婚育····· (203)
- 三、男性生殖器官发育异常与婚育····· (206)
- 四、男性生殖器官炎症与婚育····· (217)
- 五、男性生殖器官肿瘤与婚育····· (220)

精神疾病与婚育

- 一、精神分裂症与婚育····· (223)
- 二、躁狂抑郁症与婚育····· (225)
- 三、癫痫与婚育····· (226)



婚前医学检查





婚前医学检查是指对影响结婚、生育的疾病进行的检查。此类疾病包括严重遗传性疾病、指定传染病、有关精神病及重要脏器和生殖器疾病。在婚前医学检查中如检出上述不利于后代和家庭幸福的疾病，在结婚之前得以发现并及时加以矫治，将有利于新婚夫妇的健康和家庭的美满幸福，对提高我国出生人口质量是不可缺少的重要预防保健措施。

婚前医学检查概况

婚前医学检查不同于一般体格检查，重点是发现影响婚育的疾病。此外，对所服务对象提供婚前卫生指导，介绍性保健、生育保健、新婚节育以及生殖健康等方面的知识。

一、婚前医学检查的意义

婚姻是人的终身大事，婚后男女双方不但要共同生活，而且还要生儿育女、繁衍后代。爱情基础的稳固程度固然是婚姻成败的首要条件，但健康状况既是保证也是实现美满婚姻的关键、促进后代优生的前提。

我国每年登记结婚的人数已达 900 万对左右，针对这一庞大的群体，提供婚前检查服务，不仅关系到他们个人和家庭的切身利益，而且还会影响到民族的



兴旺和社会的发展，具有重要而深远的历史意义。

（一）婚前医学检查有利于男女双方和下一代的健康

婚前医学检查是为即将结婚的对象提供一次医学检查的机会，从而可以发现一些疾病或异常情况，特别是对结婚或生育有影响的疾病。通过咨询，根据医生提出的医学指导意见，作出对双方和下一代健康有利的决定和安排。例如准备结婚的一方患有传染性强、又会影响下一代的性传播疾病，则必须暂缓结婚而遵照医嘱及时接受正规治疗。又如患有精神分裂症的对象应在病情稳定2年以上才可结婚，如属高发家系，即使病情已长期稳定，因下一代再发风险大，故结婚后也不宜生育。

（二）婚前医学检查有利于提高出生人口素质

为了适应社会、经济的快速发展，“控制人口数量，提高人口素质”已成为我国的基本国策。随着人民生活水平和文化程度的普遍提高，人们对下一代优生的期望和要求也越来越高。婚前医学检查成了优生监督的重要环节。通过病史询问、家系调查、家谱分析和体格检查，能对一些严重遗传性疾病作出诊断并掌握其传递规律，推算出下一代再发的风险程度，从而提出医学指导意见，帮助结婚的双方制定出对婚育的决策，有利于减少或避免不适当的婚配和遗传病的延续。例如婚配一方患有某种严重的常染色体显性遗



传性疾病，目前尚无法治疗，又不能做产前诊断，子女发病概率高达 50%，即使结婚也不宜生育。又如男女双方均属先天性聋哑，如不能排除其属遗传性者，也不宜生育。

（三）婚前医学检查有利于促进夫妻生活的和谐

通过婚前卫生指导，准备结婚的青年男女能获得迫切需要了解的有关性方面的知识，从而做好生理和心理上的准备，争取顺利、幸福地度过新婚期，为建立性生活的和谐奠定基础。

（四）婚前医学检查有利于有效地实现调节生育的计划

婚配双方在接受婚前卫生指导中，懂得了受孕的原理和必备条件，可以根据自己的意愿和计划提出咨询。医生会按照需求，并结合其生理状况和各种社会条件，帮助制定生育计划，介绍针对性的科学方法，指导其落实具体措施，既能提高计划受孕的成功率，又可保证避孕技术的知情选择，从而降低计划外妊娠和人工流产的发生率。

总之，做好婚前检查服务工作，将有利于科学地选定终生伴侣，合理地安排结婚时机，有计划地调节生育，使婚后生活幸福美满，对实现生殖健康起到积极的促进作用。



二、婚前咨询

婚前咨询也称婚前商谈，由受过培训的医生对欲婚双方及其家属进行询问，询问双方现在和过去的病史。询问的重点是遗传性疾病和血缘关系，并对他们提出的有关问题进行解答。通过婚前咨询，可较深入地了解有关科学知识，纠正不正确的看法，解决存在的疑问，有利于提高生殖健康方面的自我保健能力，为实现婚姻美满、家庭幸福、后代优生创造条件。婚前咨询可以指导青年进行婚配选择，对不宜结婚、不宜生育，或患有暂时不宜结婚的疾病的对象，帮助其选择合适的婚期，制定生育计划，并落实措施等，这是优生的第一步。

（一）婚前咨询的对象

凡达到我国婚姻法规定的结婚年龄的男女青年，结婚之前均可自愿到婚检机构进行婚前咨询。

（二）婚前咨询的内容

1. 询问双方既往及现病史 包括各种急、慢性传染病和各系统主要疾病。重点是影响婚育健康的精神病、性病、麻风病、法定传染病、遗传病、重要脏器和泌尿生殖系统疾病及智力发育障碍等，特别要了解是否患有先天性疾病。因为遗传病往往是先天性的，而且是终身的，但也有遗传病要到一定年龄才发病，有些病有遗传病的类似症状而并非遗传病，因



此，病史询问至关重要。对异常病人要询问其出生时的情况和体重，属顺产或难产，当年父母年龄，致残原因等。依据完整的家族系列分析，结合临床特征、染色体分析、生化分析，确定其是否为遗传病。

2. 询问婚配双方的血缘关系 婚配双方是否近亲，其父母、祖父母、外祖父母是否为近亲。婚姻法规定禁止直系血亲或三代以内旁系血亲之间通婚。所谓近亲，是指相互之间有共同的祖先，也就是相互之间有血缘关系的亲属，简称“血亲”。血亲可分为直系血亲和旁系血亲。直系血亲是指相互之间有直接血缘关系的人，如父母与子女，祖（外祖）父母与孙（外孙）子女；旁系血亲是指相互之间有间接血缘关系的人，如表兄妹和堂兄妹，以及叔、伯、舅、姑、姨、甥、侄等。他们之间有共同的祖先，最常见的近亲婚配为姑表、姨表兄妹间的通婚。

3. 询问双方家族史 重点是家族中的遗传病史。遗传病一般都有明显的家族史，并在家庭上下代中按一定的遗传规律传递和发病。必要时描绘家系谱，以分析家系中受累情况及遗传方式和特点，推算出发病风险，提出婚育的指导意见。

4. 询问月经史 月经史是女性生殖系统和内分泌发育、妇科疾病诊断的重要依据。应详细询问女方初潮年龄、月经周期、经血量与性质、末次月经情况，有无痛经及闭经。如有闭经史，则应追究闭经的原因。

5. 询问女方白带情况 包括白带量、性状、色，有无臭味及有无伴有外阴瘙痒、灼痛等。