

# 读者文摘全集

DUZHE

世界上最感人的文字  
震撼亿万读者的心灵

珍惜生命中的每一次感动  
唯有爱，唯有人性的东西才能征服人心

20年  
精华本  
★★★★★

○感动 ○幸福 ○人和事 ○爱 ○心灵 ○成功 ○自己



萨文 主编

中国广播电视出版社

# 读者文摘全集

DUZHE

世界上最感人的文字 震撼亿万读者的心灵

萨文 主编

中国广播电视出版社  
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

读者文摘全集

第一卷

第二卷

第三卷

第四卷

第五卷

第六卷

第七卷

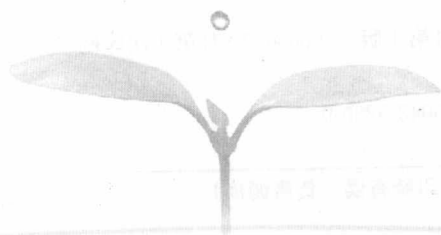
第八卷

第九卷

第十卷

第十一卷

第十二卷



图书在版编目(CIP)数据

读者文摘全集 / 萨文主编. —北京:中国广播电视出版社, 2008. 10

ISBN 978-7-5043-5230-9

I. 读… II. 萨… III. 故事—作品集—中国—当代  
IV. I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第150591号

读者文摘全集

萨文 主编

责任编辑 王莹

封面设计 方牧

出版发行 中国广播电视出版社

电 话 010-86093580 010-86093583

社 址 北京市西城区真武庙二条9号

邮 编 100045

网 址 www.crtpt.com.cn

电子信箱 crtp8@sina.com

经 销 全国各地新华书店

印 刷 三河市和达印务有限公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

字 数 300(千)字

印 张 21

版 次 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

印 数 10000册

书 号 ISBN 978-7-5043-5230-9

定 价 29.80元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

## 本书导读

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。幸福并非来自物质的充盈，它是一种用心奉献牺牲所获取的愉悦和满足感。

畅销全球的《读者文摘》的创始人华莱士曾说过：“只有人性的东西才能征服人心，即使在一个物欲横流的社会里，人们还是会敬畏些什么，那就是看似简单朴素的真善美，是真善美在拯救和平衡人的内心。”

本书精选了一百多个最具感染力的故事，这些故事汇集了生活中最鲜活的点滴，展现了世人追求未来的希望和勇气，曾经打动过亿万读者的心灵。

通过阅读本书，将会使你活得激情满怀，爱得深沉博大；会使你更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。当感到痛苦、惶惑和失落时，它将给你以慰藉；在遭到打击、挫折时，它将给你以力量和智慧。

毫无疑问，本书会成为你的终生益友！

## 珍视生命中的每一次感动(代序)

在缓缓流淌的岁月长河中，有许多人，许多事会让你心生感动。感动是平日里一句简单却真诚的问候和祝愿，是你迷惘无助、悲观沮丧时朋友的热情鼓励和开导支持，是智者点石成金，令你茅塞顿开、振作鼓舞的话语，是你遇到困难时别人毫不犹豫地伸出援助之手，是默默挥洒汗水后的点点收获……

一篇文章、一首诗、一段音乐、一部电影中的一个片

段、生活中的一个情景，都可以让人深深感动。许许多多的事物让我们激动不已，心潮起伏，让我们感念感恩，让我们陷入沉思，让我们怀念逝去的时光，让我们畅想未来。

感动的时候，外面的世界是无声的，你能听到的只有自己血液流动的声音，只有在内心回荡的感人的旋律；感动唤醒你麻木的神经，激活你全身的细胞；感动给人温暖，给人力量，涤荡心灵；感动让你真实地感受时空的浩渺与亲切，把你带入一片纯净、明朗的天空，让我们的心灵受到深深的震撼！所有的假、恶、丑被真、善、美驱逐出境，卑劣的嘴脸被高尚的灵魂唾弃，抛得老远……

当一个人静静地回首那些感动时，你会觉得自己的生命因这些感动而变得更加丰厚、更加美丽，就像一条源源不断的河流，清澈荡漾的水面泛着金色的波光，永远向着前方流去。

有感动的生命是温馨的，活跃的，色彩斑斓的；没有感动的生命是苍白的，单调的，暗淡无光的。试想，如果不将自身融入社会，如果老是以自我为中心，如果只是太看重自己的成败，如果太过计较个人得失，如果太过在意他人目光，而拒绝与外界的交流与沟通，不去用心感受世界、关怀别人，更不去为他人付出，任何人不会感动你，你也不会感动任何人，那么，我们就会像漂浮在半空中的一片孤云，失去根基，一直寂寞空虚，这样的人生将会是怎样的乏味、怎样的悲哀呢？

我们生在这个大千世界，注定要和千千万万个人一起共享同一片阳光，共踏同一方土地，共呼同一种空气，这是我们命中注定的缘分。既然是缘分，就要去珍惜。我们应怀着一颗纯洁的心，一颗诚善的心去做好分内的事情，去感知世间的万物。

有人说：“一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。”“我们的心念意境，如能时常保持清明开朗，则展现于周遭的环境，都是美好而良善的。”“以一颗赤子之心，与天地灵光相沟通，体验世界的丰富和生命的诗性，体验灵魂的超越和自由，体验爱与幸福，体验光明与温暖，这是我

们生命的一种能力,一种状态,甚至这就是生命的本身。”这些悟语是岁月的积淀,是心灵深处的感动,是情感的升华,是生命的意义,是思想的精髓!当然,漫漫人生旅途中不可避免地会遭遇这样或那样的不幸,但它却可以让我们懂得更多,学会更多,我们的生命也会因此而更加深刻。

体验不到苦难的心灵是肤浅的,体验不到幸福的心灵是猥琐的。因为无数真切的感动,我们的生命才无怨无悔!

心生感动的时刻,往往是我们内心最真、最纯、最善、最美的时刻,让我们永远铭记那样的时刻,珍视生命中的每一次感动,并随着时间的流动,将那些感动化作前进的动力,珍惜现在,把握住眼前,让曾经的誓言不老,让过去的承诺不衰,让我们回首往事时不再有懊悔,让那些心的感动伴随我们一生、激励我们一生,让平凡的生命也多些灿烂吧!

# 目录

## 第一辑 生命中的那些感动

曾经,有一份感动让人久久难以释怀……

没有阅读过名著的心灵是粗糙的,没有被感动的情怀是枯涩的。不要说我们太爱流泪,因为,这里的每一个感动都是对生活最真切的理解,都足以获得我们心灵最深处的共鸣。

尊严 / 3

红木钢琴 / 7

铭心的记忆 / 10

难忘的体罚 / 13

小提琴的力量 / 15

善良的心 / 18

数字文身 / 20

良心与生命 / 22

最后的名画 / 24

灾难与人性 / 27

困陷在冰川 / 29

最灿烂的笑容 / 35

千万分之一的可能 / 39

每一次感动都让我们热泪盈眶 / 41

## 第二辑 活着就是幸福

无论人生之途有多么的艰辛,现实有多么的残酷,一切都  
将过去,任何苦难都可以默默承受。即使生活是痛苦的,我们  
也不能痛苦的活着,因为活着本身就是最大的幸福。

- 怎么生活才幸福 / 47
- 享受生命的滋味 / 49
- 集中营里的日记本 / 52
- 欢唱的山姆 / 55
- 敞开的白栅栏 / 57
- 当生活抛弃了你 / 59
- 坚持到底 / 61
- 玛丽和西蒙 / 64
- 最棘手的问题 / 67
- 冷静应对不幸的遭遇 / 70
- 自由的滋味 / 74
- 生命与自由 / 77
- 点亮自己的“心烛” / 79
- 以笑声面对残酷的命运 / 81
- 一个女孩和一棵树 / 84
- 犹豫不决的命运之神 / 87



### 第三辑 那些人,那些事

外面的世界很精彩,每个人都有他们的故事,每个故事都弥足珍贵。打开你的心扉,细细品味那些人,那些事,你将会 有惊奇的发现……

- 老鞋匠 / 93
- 小城故事 / 97
- 忠于职守 / 102
- 电梯工布鲁斯 / 104
- 尼泊尔的啤酒 / 107
- 诚实的赫拉特商人 / 110
- 君子交易 / 112
- 天知地知 / 114
- 丢失的戒指 / 116
- 那些不属于自己的东西 / 119
- 蓝色的连衣裙 / 121
- 非同寻常的出租车 / 123
- 弯腰的哲学 / 125
- 罗丹的启示 / 126
- 极小的事,温暖的心 / 128
- 自然之道 / 130
- 复活的老狼 / 132
- 终生记忆 / 136
- 魔术的秘密 / 140
- 计程车上的乘客 / 142

## 第四辑 以爱的名义

爱的力量，能化腐朽为神奇。平凡的生活里，因为有爱，所以充满了动人的奇迹；因为有爱，让我们变得博大；因为有爱，世界才显得如此美好……

- 报酬 / 147
- 幸福感言 / 148
- 爱的教育 / 151
- 掀起帷幔 / 154
- 善有善报 / 157
- 海上救难 / 159
- 生命的养料 / 161
- 四个字的奇迹 / 162
- 一个祝福的价值 / 164
- 父亲最后的礼物 / 167
- 爱心创造的奇迹 / 171
- 不可缺少的沟通 / 175
- 告诉他们你爱他 / 179
- 大海中的救命之恩 / 181
- 失去的都会得到补偿 / 183
- 站在需要你的人的身边 / 185
- 夏日里的最后一朵玫瑰 / 188

## 第五辑 让心灵去旅行

人生就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情！用心去体味，用心去欣赏，什么都可以成为美丽！

- 等待生活 / 193
- 学会欣赏 / 195
- 驶向阿拉斯加 / 197
- 让心灵先到达那个地方 / 200
- 归途迢迢 / 202
- 真正的生活 / 204
- 完美的零点 / 206
- 海鸥之死 / 209
- 花钱买欢乐 / 211
- 荒岛上的兰花 / 213
- 清风流水 / 214
- 圣诞梦想 / 216
- 荒芜的花园 / 220
- 心灵美容费 / 222
- 除去心灵的伤疤 / 226
- 上帝经营着美容院 / 229
- 笑是两人间最短的距离 / 232

## 第六辑 成功的关键

每个人都渴望成功,但成功却不会眷顾每一个人。什么才是成功的关键? 梦想、信念、奋斗、坚持、勇气、力量、智慧等……这些就是构成成功的元素。

闪光的一课 / 235

成功的关键 / 238

晨光的翅膀 / 241

把梦想交给自己 / 243

我是傻瓜的儿子 / 245

从丑小鸭到白天鹅 / 248

你们都是最优秀的 / 252

天赐良机 / 256

迈向成功的一步 / 258

想成功的人请举手 / 260

命运打不垮的执著 / 262

那一团不起眼的污迹 / 266

专注一件事 / 268

陪阿拉伯公子读书 / 270

我的面前没有高山了 / 272

从咖啡馆跑到奥运会 / 274

通向广场的路不止一条 / 277

## 第七辑 做最好的自己

你无法决定天气,但能够改变心情;你无法选择出生,但能够掌控命运。生命的价值不依赖我们的境遇,也不仰仗外部因素,而是取决于我们本身!相信自己,做最好的自己,你就一定会成功!

- 无价的珍珠 / 281
- 什么是最重要的 / 284
- “钻石”就在你身上 / 289
- 信心不倒 / 291
- 挑战极限 / 295
- 乐在奋斗中 / 300
- 一生要做的 50 件事 / 302
- 爵士传奇 / 304
- 花店广告 / 306
- 最好的忠告 / 309
- 格里芬的反击 / 312
- 不要害怕被嘲笑 / 314
- 扮演角色 / 316
- 直面选择 / 318
- 态度决定一切 / 320

## 第一辑 生命中的那些感动



曾经,有一份感动让人久久难以释怀……

没有阅读过名著的心灵是粗糙的,没有被感动的情怀是枯涩的。不要说我们太爱流泪,因为,这里的每一个感动都是对生活最真切的理解,都足以获得我们心灵最深处的共鸣。



## 尊 严

我14岁那年，父亲因为生意失败破产了，我们家陷入了最悲惨的境地。我们不得不从富人区的复式楼搬到小公寓，而一直在家做家庭主妇的母亲也不得不第一次拿着打印出来的履历在外四处求职。

“当然，我们可以申请社会福利救济，但我不想让我们的孩子因此失去了他们的尊严。”我还记得当时母亲在房间和父亲争执时说的这句话，那是我第一次看到母亲在父亲面前如此严肃地表达自己的意愿。

为了能赚取一些零用钱，我央求同学在寒假帮我找了一份在一家快餐店打工的兼职。以前这样寒冷的冬天，我通常是坐在家里生着炉火的房间，惬意地喝下一杯滚烫的热咖啡，而现在，我却不得不面对这个现实，我只能给别人端咖啡喝。

有一天，我发现淘气的弟弟竟然把我心爱的棒球棍给弄坏了，我非常恼火。要知道，一开学我就要参加学校的棒球比赛了，而以我现在每天所赚的辛苦钱，至少要苦做一周，才能再买下一根这样的好棍子。

我生气地责骂着弟弟：“嘿，你这个坏家伙，你知道我得在店里受多少委屈，才能买回这个吗？”

当时母亲恰好从房间门口经过，她听到我的抱怨，吃惊地进门来对我说：“约瑟夫，你在店里很受委屈吗？有什么事你就告诉我们，我们会帮助你的。如果你在那里确实很受委屈，那么，你应该辞职回家。”

“回家？”我一阵冷笑着看着母亲手里刚刚打印出来的履历，脱口嚷道，“那么我就会连最廉价的棒球棍都买不起了！你们会帮助我，你们要怎么来帮助我，你甚至都找不到一份能赚钱的工作！”

天知道，我这些一时的气话有多么伤人，因为我已经看到母亲的脸色变得惨白。是的，我不该埋怨和挖苦他们。父亲自从生意失败后很长时间不能从内疚的情绪里解脱出来，而母亲呢，长时间地离开社会，



我们又怎么能强求她一下子就能找到一个足以养家糊口的好工作呢！但我不明白，此时家里的状况，母亲为何还要死守住那些所谓的尊严，不愿意向社会福利机构求助呢？能保住尊严当然是最好，可最重要的是合理的生存呀！

“对不起！”我跑向母亲，抱住她孱弱的肩膀，泪水一下子涌了出来。我想，我们都已经快经受不住上帝给我们的这种考验了。

一天中午，一个打扮夸张的年轻人到店里吃午餐，我为他做点餐服务，他要了一块牛扒和一杯咖啡。几分钟后，我把厨房送出来的热咖啡端到他面前。正当我想要放到桌子上时，他突然一扬手碰翻了我端咖啡的托盘，滚烫的咖啡一下子洒了出来，烫得我直龇牙咧嘴，而他的身上也溅满了咖啡。可那人见状，都没问一下我烫伤的情况，就立刻站起来大声地指责我的过失，还要求店里赔偿他洗衣费用。

老板闻讯从后台赶来，他不愿意承担这样的损失，可又不想得罪顾客，便对我说，我的工作失误要由我来负责。无奈之下，我只好跟客人据理力争，说因为他突然扬手才弄洒了咖啡。他一听我不仅不肯赔偿，还说责任在他身上，当即大怒，在店里大发脾气。当时正是店里营业的高峰期，老板见事情越闹越大，只好向对方妥协说，我们店里愿意赔偿他的洗衣费用。没想到，那个客人此时已经不满足于这样的赔偿了，他说我的傲慢态度激怒了他，不仅要求我向他道歉，还提出一个非常无理的要求，要我跪下向他认错。尽管他的要求是如此令人瞠目，但老板为了尽快了结此事，减少对店面营业的影响，还是建议我照客人的要求做，同时还暗示我说，如果我不肯妥协的话，就会立刻开除我，并且扣发我所有的工资。

我当时真的想立刻掉头就走，但脚却是那么的不听使唤。算下来我已经有 59 美元的工资了，而我也早就算好了这些钱的用途。我要买蒙特森的毛衫，还有新的棒球棍，去参加学校的春季棒球比赛。天知道，到时班上会有多少姑娘对我尖叫。但如果我离开的话，这一切梦想可就都泡汤了。

就在我忍着眼里的泪水不知所措时，一个女人突然冲了进来，拉着我