

快
学快
用

电脑 上网技巧

1088 招

卓越科技 编著



	网上疑难解答	网 址: faq.hxex.cn E-mail: faq@phei.com.cn
	电话疑难解答	010-88253801-168



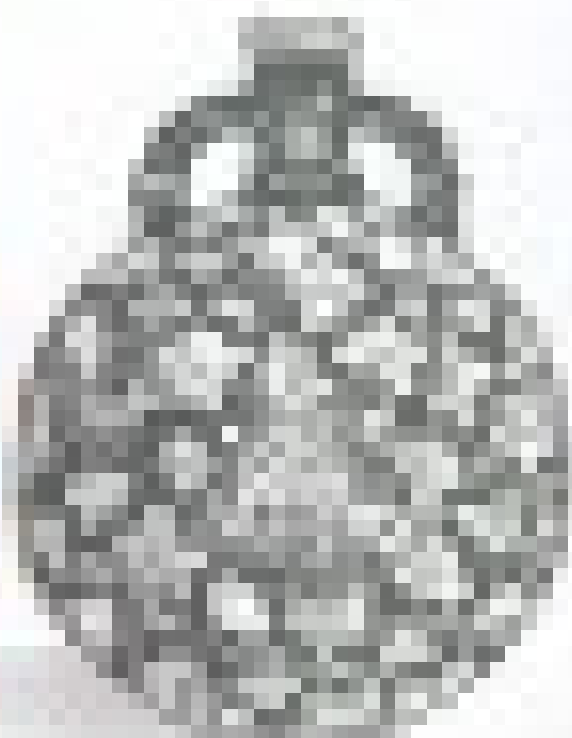
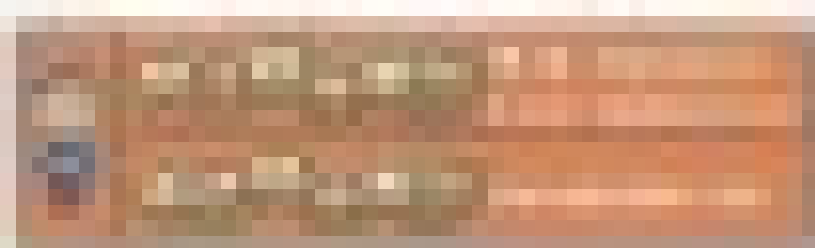
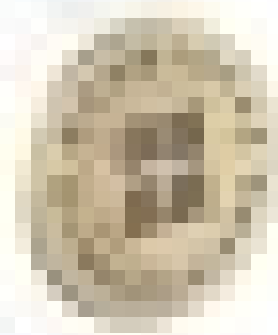
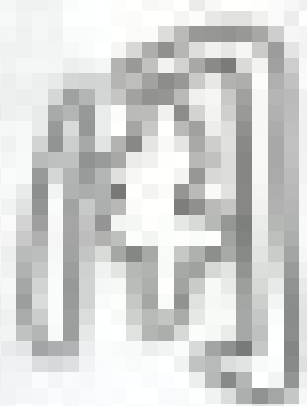
电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
<http://www.phei.com.cn>

快速
易学

电脑 上网技巧

1088 例

——



清华大学出版社
Tsinghua University Press

快学快用

电脑上网技巧 1088招

卓越科技 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书全面介绍了电脑上网的操作技能和应用技巧,帮助读者全面、快速地掌握电脑上网的方法,提高工作效率,成为网上冲浪高手。全书共收录了 1088 招上网技巧,主要包括网络连接、IE 浏览器使用、Maxthon 浏览器使用、Firefox 浏览器使用、网络聊天和网上娱乐、资源的搜索与下载、电子邮件使用、个人空间使用和网络安全防护等方面的技巧。

本书内容丰富、版式美观、实用性强,在讲解时根据技巧的用途进行分类,每个技巧均结合工作实际指出该技巧用在哪种情况下或该技巧能达到什么效果,部分技巧还配有相关提示和注意小栏目,使读者轻松掌握其应用。另外,本书以清晰的双栏版式排版,图文对应,便于读者阅读和掌握。

本书定位于电脑初、中级网络用户,适合于广大电脑上网爱好者以及从事网络管理与维护的专业人员学习和参考,还可作为电脑上网的工具手册,以备随时查询使用。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

电脑上网技巧 1088 招 / 卓越科技编著. —北京: 电子工业出版社, 2008.10

(快学快用)

ISBN 978-7-121-06972-7

I. 电… II. 卓… III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 092215 号

责任编辑: 周 林

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

装 订: 北京中新伟业印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

开 本: 880×1230 1/16 印张: 17.5 字数: 494 千字

印 次: 2008 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 39.00 元(含光盘一张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件到 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

前言

随着电脑技术的突飞猛进,软、硬件的升级换代只能以“神速”来形容,电脑知识的更新速度更是“一日千里”,许多电脑用户掌握的电脑知识很快就“跟不上时代了”。不少电脑用户常常为了解决生活或工作中的一个小问题,不得不花大量时间翻完整本电脑参考书,问题倒是解决了,时间也花去不少。尤其是遇到一些紧急问题时,看着那些“长篇大论”却找不到解决问题的关键内容更是让人着急。

其实,大部分用户在使用电脑时习惯于按常规操作,而忽略了一些捷径。因此,要想轻松解决一些电脑问题、提高工作效率,并不需要学习太多的电脑知识,只要掌握一些操作上的“窍门”,积少成多后就变成电脑高手了。

综上所述,我们针对这类读者推出了“1088招”系列图书,该系列图书以为大多数电脑用户提供最快、最好的解决实际问题的方法和技巧为宗旨,介绍大多数用户均可轻易掌握的实用技巧与一些好用且实用的“秘技”,帮助读者轻松掌握电脑操作技能,快速成为电脑高手。

本书写作特点

- * **精挑细选,招招实用:** 本书结合电脑用户的实际需求,总结了多位电脑专家长期积累的经验,整理了大量实际工作中遇到的难题,以实用性为前提,精选了 1088 个应用案例。书中讲解的操作均经过实际测试。当读者遇到问题或疑难时,可参照书中相同或相似的案例进行处理。
- * **轻松阅读,方便查询:** 本书采用简洁大方的双栏排版方式,标题清晰、内容精练。各技巧案例经过合理分类,通过目录即可快速找到所需内容。
- * **紧跟潮流,技术最新:** 书中收录的大多数案例都基于最新的软件、操作系统或硬件。软件采用目前的最新版本,操作系统平台为 Windows XP 或 Windows Vista,硬件则是当前的主流型号。
- * **配套多媒体教学光盘:** 本书配有一张生动、精彩、实用的多媒体教学光盘,盘中为初学者提供了系统的相关电脑应用视频教程,并带有一个技巧速查软件,收录了包括本书所有技巧在内的 10 000 多条实用技巧,以供读者查询使用。

本书读者对象

本书定位于广大电脑上网爱好者,不但可以作为网上电脑办公人员的参考用书,还可作为电脑上网初学者和网络管理人员进行网络维护的参考用书。

本书作者及联系方式

本书由卓越科技组织编写,西华大学陈泽友主编,陈泽友、张国英、刘燕梅等编著,其中陈泽友编写第 1~5 章,张国英编写第 6~8 章,刘燕梅编写第 9 章。由于作者水平有限,书中疏漏和不足之处在所难免,恳请广大读者及专家不吝赐教。

如果您在阅读本书的过程中有什么问题或建议,请通过以下方式与我们联系:

- * 网站: faq.hxex.cn
- * 电子邮件: faq@hxex.cn
- * 电话: 010-88253801-168 (服务时间: 工作日 9:00~11:30, 13:00~17:00)

目 录

第 1 章 网络连接技巧.....1	31 解决 ADSL 拨号 606 错误.....9
1 网卡的 MAC 地址查询.....2	32 解决 ADSL 拨号 619 错误.....9
2 解决网卡不稳定的问题.....2	33 解决 ADSL 拨号 621 错误.....9
3 解决网卡 10 错误.....2	34 解决 ADSL 拨号 638 错误.....9
4 解决网卡 12 错误.....3	35 解决 ADSL 拨号 629 错误.....9
5 解决安装程序不能识别网卡的问题.....3	36 解决 ADSL 拨号 645 错误.....9
6 设置本机 IP 地址.....3	37 解决 ADSL 拨号 650 错误.....9
7 为一块网卡设置多个 IP 地址.....3	38 解决 ADSL 拨号 691 错误.....9
8 巧用批处理命令快速切换 IP 地址.....4	39 解决无法创建 ADSL 拨号连接 的问题.....9
9 快速更新 IP 地址.....4	40 解决 ADSL 拨号 797 错误.....10
10 解决本地网络已连接却无法连接 ISP 主机的问题.....4	41 解决拨号成功但网页打不开的问题.....10
11 用宽带路由器做交换机.....4	42 解决 ADSL 断流问题.....10
12 解决局域网内两台电脑无法连接 的问题.....5	43 解决系统升级后拨号速度慢的问题.....10
13 内网用户如何得到网关 IP 地址.....5	44 解决自动弹出拨号上网提示的问题.....10
14 共享宽带的好处.....5	45 解决 ADSL Modem 突然无法上网 的问题.....11
15 简单的 Internet 连接共享.....5	46 解决网速很慢的问题.....11
16 单网卡实现共享 ADSL 上网.....5	47 修改键值保持 ADSL 连接状态.....11
17 制作双机直连共享上网的网线.....6	48 解决 ADSL 常掉线的问题.....11
18 快速建立 ADSL 拨号连接.....6	49 解决上网声音滞后的问题.....11
19 双网卡实现共享 ADSL 上网.....6	50 解决 ADSL 无法正常上网的问题.....12
20 让无线 AP 自动连接非固定 IP 地址 的 ADSL.....6	51 解决虚拟拨号失败的问题.....12
21 让无线 AP 自动连接固定 IP 地址 的 ADSL.....7	52 解决可以上网但不能听音乐或 看电影的问题.....12
22 如何将 IP 地址和 MAC 地址绑定.....7	53 怎样登录 ADSL 的管理界面.....12
23 如何不让邻居偷用你的无线网络.....7	54 优化 ADSL 上网速度.....12
24 通过操作系统自动拨号.....7	55 查看当前使用的 DNS 服务器地址.....13
25 通过 ADSL 属性设置自动拨号.....7	56 测试宽带网络速度的技巧.....13
26 通过 IE 浏览器设置自动拨号.....8	57 恢复 ADSL 的出厂设置.....13
27 解决 ADSL 拨号时提示密码错误的问题.....8	58 解决 ADSL 数据流量大就死机 的问题.....13
28 如何判断 ADSL Modem 是否同步.....8	59 解决安装 PPPoE 软件后启动速度 变慢的问题.....13
29 如何检查网卡是否正常.....8	60 解决 PPPoE 软件安装不正常的问题.....13
30 解决 ADSL 拨号 602 错误.....8	



61	解决网络属性中没有 PPPoE 相关项目的问题.....13	94	开启中文上网的自动记忆功能.....22
62	解决 RASPPPoE.EXE 运行提示没有网卡选定的问题.....13	95	使用纯文本模式浏览网页.....22
63	解决 ADSL 使用 10M/100M 的 HUB 在局域网无法使用 PPPoE 的问题.....14	96	使用快捷键操作 IE 窗口.....23
64	解决 PPPoE 软件不能列出 ISP 服务项目的问题.....14	97	使用离线浏览功能.....23
65	设置合理的系统端口参数值.....14	98	快速清除脱机网页.....23
66	快速断开宽带网络连接.....14	99	如何返回所需网页窗口.....23
67	减少内置 Modem 的干扰.....14	100	使用快捷键加快网页的浏览速度.....23
68	解决无法用 Modem 拨号上网的问题.....14	101	创建网页的快捷方式.....24
69	附加 Modem 参数.....15	102	设定代理服务器加速网页浏览.....24
70	修改注册表优化 Modem 上网速度.....15	103	快速获取网络阻塞时的信息.....24
71	Modem 的硬件安装.....15	104	快速查看网页更新时间.....24
72	设置多重连接.....15	105	解决网页无法刷新的问题.....24
73	使用多重连接.....16	106	如何在刷新时不读取网页的缓存.....25
74	通过设置网卡模式加快连接速度.....16	107	快速添加网页到收藏夹.....25
75	优化设置提高 Modem 性能.....16	108	整理收藏夹.....25
76	使用 Ping 命令判断网络故障.....16	109	备份收藏夹.....25
77	使用 Tracert 命令.....17	110	隐藏收藏夹中的链接文件夹.....25
78	使用 netstat 命令.....17	111	通过收藏夹快速访问网页.....26
79	用修复法快速排除网络设置故障.....17	112	将收藏夹设为主页.....26
80	妙用网络诊断功能.....18	113	实现多机共享收藏夹.....26
第 2 章	IE 浏览器使用技巧.....19	114	巧妙打印收藏夹中的网页.....26
81	在资源管理器中启动 IE.....20	115	使用页面内容查找功能.....27
82	如何在地址栏中快速输入网址.....20	116	解决鼠标右键受限制的问题.....27
83	如何输入网址后不被记录.....20	117	解决鼠标左键受限制的问题.....27
84	利用网页中的超链接浏览网页.....20	118	保存整个网页.....27
85	巧解单击超链接无反应的故障.....20	119	保存网页图片.....28
86	在当前网页中快速打开新窗口.....21	120	保存网页上的超链接.....28
87	利用链接栏快速浏览网页.....21	121	巧妙保存背景音乐.....28
88	一键访问网页.....21	122	将网页图片设置为桌面.....28
89	认识 IE 信息栏.....21	123	将网页图片添加到 QQ 表情.....28
90	关闭有关被阻止的弹出窗口的信息栏消息.....21	124	快速打印网页.....29
91	怎样停止使用信息栏阻止文件和软件下载.....22	125	快速打印网页背景.....29
92	如何开启中文上网.....22	126	使用 IE 快速发送网页.....29
93	使用中文上网功能浏览网页.....22	127	使用 IE 快速发送邮件.....29
		128	解决文字大小被固定的问题.....29
		129	设置网页文字样式.....30
		130	解决网页中部分图片无法显示的问题.....30
		131	取消网页中下画线的显示.....30
		132	解决浏览网页时出现乱码的问题.....30
		133	设置浏览器地址栏字体.....31

134	设置个性化 IE 标题栏	31	175	在 IE 浏览器中禁止弹出广告	40
135	防止恶意篡改 IE 标题栏	31	176	查看 IE 的所有加载项	40
136	自定义工具栏	31	177	禁用 IE 加载项	41
137	设置个性化工具栏背景	32	178	重新启用浏览器加载项	41
138	使打开的新窗口自动最大化	32	179	删除 ActiveX 加载项	41
139	设置 IE 启动最大化	32	180	关闭脚本错误提示信息	41
140	设置启动主页	32	181	如何查看隐私报告	42
141	加快 IE 的启动速度	33	182	自定义个别网页的隐私设置	42
142	从缓存中启动主页	33	183	进行信息限制	42
143	快速切换到主页	33	184	清除 Cookie	42
144	快速修改 IE 搜索引擎	33	185	备份 Cookie	43
145	用 IE 快速打开系统文件夹	33	186	清除已访问网页	43
146	用 IE 浏览器快速打开系统盘根目录	34	187	快速还原 IE 设置	43
147	快速激活程序	34	188	快速复原 IE	43
148	启用 IE “每日提示” 功能	34	189	启用分级审查并设置限制	44
149	快速保存 “每日提示” 内容	34	190	解除分级审查口令	44
150	使用 IE 浏览器收听广播	34	191	卸载 IE 浏览器	44
151	巧用搜索助手	34	192	使用 IE 7.0 的即时搜索功能	44
152	加快 IE 的搜索速度	35	第 3 章 其他浏览器使用技巧		45
153	加快网页的下载速度	35	193	使用账户启动 Maxthon	46
154	快速更改 IE 默认下载目录	35	194	使用分屏浏览模式	46
155	解决 IE 不允许下载文件的问题	35	195	如何设置 “新闻浏览” 模式	46
156	让 IE 浏览器支持多线程下载	36	196	在 Maxthon 中轻松控制文件下载	46
157	保存所需的弹出式广告	36	197	设置个性化的 Maxthon 皮肤	46
158	查看来自特定网页的弹出窗口	36	198	调节 Maxthon 地址栏的长度	47
159	使用阻止弹出窗口功能	36	199	使用 Maxthon 的智能加速功能	47
160	使用 Google 拦截弹出式广告窗口	37	200	使用 Maxthon 的超级拖放功能	47
161	调整临时文件的大小	37	201	使用 Maxthon 的缩放功能	47
162	优化 IE 临时文件	37	202	解决多重搜索不能用的问题	47
163	设置历史记录保存的天数	37	203	使用 Maxthon 的超级代理功能	47
164	巧用 IE 历史记录菜单	38	204	使用 Maxthon 的翻译功能	48
165	快速清除历史记录	38	205	使用 Maxthon 的撤销功能	48
166	巧妙删除地址栏中的记录	38	206	在 Maxthon 中快速显示或隐藏 网页工具栏	48
167	巧妙增加 IE 的自动识别功能	38	207	用浏览器快速查看 HTML 文件	48
168	查看网页中不对外公开的内容	39	208	在 Maxthon 中快速保存页面图片	48
169	确定是否可以信任某封电子邮件	39	209	如何清除浏览记录和缓存文件	48
170	允许 IE 安装使用无效签名的对象	39	210	解决打开新标签后输入法变为英文 的问题	49
171	解除阻止发行商	39	211	迁移收藏	49
172	优化脚本设置	39	212	收藏丢失的原因及解决方法	49
173	提高 IE 的安全性	40			
174	优化自动完成功能	40			



213	添加组策略为外部工具	49
214	关闭状态栏帮助和链接提示	50
215	如何用 Web 方式查看傲游的 在线收藏	50
216	如何解除自动保存账号名和密码	50
217	如何备份智能表单	50
218	解决在线动画不能看的问题	50
219	解决不能锁定工具栏的问题	51
220	解决输入网址后按【Enter】键打不开 网页的问题	51
221	固定标签长度	51
222	在新标签中打开收藏中的网页	51
223	解决 Cookies 丢失的问题	51
224	解决打不开傲游设置中心的问题	51
225	解决 Firefox 启动慢的问题	51
226	加快 Firefox 的浏览速度	52
227	在 Firefox 中设置多个页面为首页	52
228	利用 Firefox 保存网页图片	52
229	如何定制 Firefox 工具栏	53
230	快速添加书签	53
231	通过地址栏直接新建标签页	53
232	自定义临时文件存放位置	53
233	快速放大或缩小网页文字	53
234	修改 Firefox 的默认下载地址	53
235	如何启动配置文件管理器	54
236	在 Firefox 中怎样安装 XPI 扩展插件	54
237	在 Firefox 中怎样安装 Jar 主题文件	54
238	安装插件时遇到版本错误	54
239	在 Firefox 中播放 P2P 网络电视	54
240	自定义 Firefox 书签的存放路径	55
241	在 Firefox 中查看已保存的密码	55
242	自由指定滚动速度	55
243	备份插件	55
244	将 Firefox 的默认搜索引擎修改为 Baidu	55
245	轻松导入 IE 数据	55
246	将 IE 收藏夹转移到 Firefox 上	56
247	为 Firefox 设置快速缓存	56
248	将 Firefox 设置为默认浏览器	56
249	如何完全屏蔽 Flash 的显示	56
250	巧移 C 盘的 Firefox 配置文件	57

251	卸载顽固扩展的方法	57
252	妙用书签关键字快速打开网页	57
253	用 Firefox 查看网页内容的源代码	57
254	如何备份 Firefox 浏览器	58
255	卸载 Firefox 的方法	58
256	在 TT 中找回最近浏览的网页	58
257	使用鼠标手势功能	58
258	实现浏览网页和下载	59
259	一键打开多个页面	59
260	清除浏览记录	59
261	快速查看所有打开的网页	59
262	随心变换多种皮肤	59
263	将复制、粘贴合二为一	59
264	快速隐藏 TT 浏览器界面	59
265	如何屏蔽自动弹出窗口	59
266	在 TT 中将搜索引擎设置为 Baidu	60
267	如何显示天气预报栏	60
268	使用自动填表功能	60
269	解决双击快捷图标弹出提示安装 的问题	60
270	在 TT 中快速关闭网页	60

第 4 章 网络聊天技巧

271	通过网页申请免费 QQ 号码	62
272	通过手机申请 QQ 号码	62
273	快速登录 QQ	62
274	设置自动登录 QQ	63
275	让指定的 QQ 号码无法登录	63
276	切换 QQ 聊天模式	63
277	设置发送消息的快捷键	64
278	使用快捷键提取消息留言	64
279	设置 QQ 自动回复	64
280	在自动回复中显示表情	64
281	在昵称中显示表情的技巧	65
282	快速输入表情	65
283	批量输入 QQ 表情	65
284	使用临时会话模式	65
285	查看本地聊天记录	65
286	如何查看历史聊天记录	66
287	不登录 QQ 也能查看聊天记录	66
288	备份聊天记录	66
289	导出部分聊天记录的技巧	66



290	导出聊天记录为备份文件.....	67	331	巧用 QQ 看电视.....	77
291	导入聊天记录.....	67	332	邀请好友一起看电视.....	78
292	删除聊天记录.....	67	333	巧用 QQ 查看天气预报.....	78
293	巧用捕捉屏幕功能.....	67	334	查询 QQ 会员特权.....	78
294	将自己加为好友.....	68	335	升级为 QQ 会员.....	78
295	更改个人资料.....	68	336	查看隐身好友.....	79
296	自定义 QQ 会员头像.....	68	337	巧用“在线对其隐身”功能.....	79
297	使用超强主面板搜索功能.....	69	338	巧用“隐身对其可见”功能.....	79
298	根据聊天关键字快速定位好友.....	69	339	巧用添加备注功能.....	79
299	快速导出用户信息.....	69	340	开启聊天记录漫游功能.....	80
300	更换 QQ 皮肤.....	69	341	通过 QQ 发文件到手机.....	80
301	设置聊天场景.....	70	342	拒绝 QQ 广告.....	80
302	设置聊天字体样式.....	70	343	QQ 会员如何过滤广告.....	81
303	解决无法使用语音聊天的问题.....	70	344	轻松关闭 QQ2007 迷你首页.....	81
304	禁止所有用户上线提示.....	70	345	使用中文作为密码的技巧.....	81
305	为 QQ 添加组.....	71	346	删除 QQ 登录框中的号码.....	81
306	隐藏地理位置.....	71	347	不让 QQ 号码及对应的聊天记录 留下痕迹.....	82
307	让 QQ 彻底隐藏的技巧.....	71	348	巧用 QQ 网络硬盘.....	82
308	隐藏 QQ 摄像头.....	72	349	如何进入 QQ 秀商城.....	82
309	禁止弹出视频请求窗口.....	72	350	如何试穿 QQ 秀商品.....	82
310	创建 QQ 群的技巧.....	72	351	使用“历史备忘录”功能.....	83
311	如何拒绝群中的图片信息.....	72	352	使用涂鸦表情功能.....	83
312	在 QQ 群中添加好友.....	73	353	使用好友克隆功能.....	83
313	巧换 QQ 提示音.....	73	354	巧妙防范 QQ 密码被盗.....	83
314	如何设置群名片.....	73	355	聊天记录防盗技巧.....	84
315	收藏自定义 QQ 表情.....	74	356	查看隐藏的文件夹.....	84
316	下载自定义 QQ 表情.....	74	357	快速安装 TM.....	84
317	添加自定义 QQ 表情.....	74	358	快速切换到 TM.....	84
318	导出自定义 QQ 表情.....	74	359	自定义个人形象.....	85
319	修改自定义 QQ 表情.....	75	360	使用远程演示文档功能.....	85
320	使用 QQ 消息盒子.....	75	361	申请 MSN 通行证.....	85
321	使用自定义面板功能.....	75	362	如何登录 MSN.....	85
322	使用 QQ 传送文件.....	75	363	轻松解决不能登录 MSN 的问题.....	86
323	解决离线传送文件的问题.....	76	364	禁止 MSN 自动运行.....	86
324	快速安装聊天室程序.....	76	365	使用其他账户登录.....	86
325	快速进入 QQ 聊天室.....	76	366	发送即时消息.....	87
326	在聊天室中开启私聊功能.....	76	367	向联系人名单以外的好友发送 即时消息.....	87
327	使用 QQ 新邮件提示功能.....	76	368	如何阻止他人发送消息.....	87
328	设置在线升级 QQ.....	77	369	如何进行语音对话.....	87
329	使用 QQ 的远程协助功能.....	77			
330	巧用 QQ 听电台.....	77			



370	为 MSN 更换背景图片	88	411	设置个性化的个人图片	96
371	为 MSN 更换声音	88	412	向好友传送文件	96
372	设置 MSN 的联机状态	88	413	开启多方洽谈窗口	97
373	设置自动切换状态	88	414	查看最近聊天记录	97
374	在 MSN 中设置照片共享	88	415	查看历史聊天记录	97
375	在 MSN 中添加自己为联系人	89	416	启动在线聊天记录功能	97
376	删除 MSN 多余账户	89	417	保存最近聊天记录	97
377	在 MSN 中添加组	89	418	导出聊天记录	98
378	对联系人进行排序	89	419	删除聊天记录	98
379	保存即时消息联系人名单	89	420	查看历史离线消息	98
380	从保存的文件中添加联系人	90	421	关闭“阿里旺旺每日焦点”窗口	98
381	查看谁添加了你	90	422	清除登录账号信息	98
382	设置隐身查看其他人	90	423	使用防垃圾消息功能	99
383	阻止陌生人发消息	90	424	什么是网易泡泡	99
384	设置 MSN 中的文本大小	91	425	通过网络安装网易泡泡	99
385	与 MSN 好友共享程序	91	426	使用网易通行证登录网易泡泡	99
386	使用远程协助功能	91	427	如何添加好友	100
387	邀请好友开展活动	91	428	在网易泡泡中添加 MSN 好友	100
388	更改 MSN 的默认收件文件夹	92	429	向多个好友发送消息	100
389	如何申请 UC 号码	92	430	如何发送网络图片	100
390	如何登录 UC	92	431	如何发送网络视频	100
391	如何使用代理登录 UC	92	432	如何发送网络 Flash	101
392	使用高级查找功能	92	433	使用网易泡泡发送电子邮件	101
393	如何添加好友	93	434	向好友发送文件	101
394	巧用贴图功能	93	435	设置文件夹共享	101
395	使用聊天场景	93	436	如何更改好友权限	101
396	使用聊天游戏功能	93	437	使用语音聊天功能	102
397	巧用 UC 截图功能	93	438	使用视频聊天功能	102
398	使用多人聊天功能	94	439	使用邮箱管理功能	102
399	查看历史聊天记录	94	440	如何隐藏摄像头	102
400	如何播放电影给对方看	94	441	设置个性图片	102
401	如何创建团体	94	442	如何设置免打扰	103
402	向团体中添加好友	94	443	快速进入聊天室	103
403	使用团体语音群聊功能	95	444	创建个人聊天室	103
404	使用团体广播功能	95	445	邀请好友进入聊天室	103
405	登录团体社区	95	446	屏蔽其他成员发言	103
406	使用文件传输功能	95	447	如何申请 Skype 账号	104
407	添加阿里旺旺联系人	95	448	用 Skype 给客户打电话	104
408	在阿里旺旺中创建组	96	第 5 章	网上娱乐技巧	105
409	使用即时消息群发功能	96	449	安装千千静听	106
410	巧妙编辑联系人资料	96	450	如何添加歌曲	106



451	如何删除歌曲.....	106	487	设置 Windows Media Player 中的 代理服务器.....	114
452	如何创建播放列表.....	107	488	提高 Windows Media Player 网络连接 速度.....	114
453	如何编辑已创建的播放列表.....	107	489	快速安装 RealPlayer.....	114
454	如何让歌曲与歌词“二合一”.....	107	490	解决电影不能在线播放的问题.....	114
455	使用千千静听收听网络电台.....	107	491	使用视频缩略图功能.....	115
456	使用千千静听录制电台节目.....	107	492	使用搜索媒体功能.....	115
457	使用歌曲每周推荐功能.....	108	493	启用 Web 下载和录制功能.....	115
458	使用全屏显示功能.....	108	494	使用一键下载视频功能.....	115
459	使用千千静听歌词秀编辑歌词.....	108	495	添加文件到媒体库.....	115
460	如何进行歌词时间校正调整.....	108	496	启用 RealPlayer 通用媒体播放功能....	116
461	如何上传歌词.....	108	497	如何使网上播放更加连贯.....	116
462	手工搜索下载歌词.....	109	498	提供变速播放功能.....	116
463	自动搜索下载歌词.....	109	499	使用在线视频录制功能.....	116
464	解决无法连接到歌词服务器的问题... ..	109	500	如何清除历史记录.....	116
465	自动选择最佳歌词.....	109	501	什么是 QQ 音乐播放器.....	117
466	使用千千静听实现卡拉 OK 功能.....	110	502	快速打开 QQ 音乐播放器.....	117
467	快速发送当前歌曲.....	110	503	如何创建分组列表.....	117
468	如何更换皮肤.....	110	504	巧用搜索功能.....	117
469	对歌曲进行排序.....	110	505	如何向列表中添加歌曲.....	117
470	修改文件属性.....	110	506	如何在线播放专辑.....	117
471	添加专辑封面.....	111	507	如何显示歌词窗口.....	117
472	如何查看歌曲详情.....	111	508	将播放器切换到迷你模式.....	118
473	使用歌曲评级功能.....	111	509	更换 QQ 音乐播放器皮肤.....	118
474	定制个性化版本.....	111	510	什么是 QQLive.....	118
475	如何取消定制功能.....	111	511	快速启动 QQ 直播.....	118
476	启用千千静听定时关机功能.....	112	512	使用频道搜索功能.....	118
477	启用自动检测软件新版本功能.....	112	513	使用 QQ 直播声道切换功能.....	118
478	设置开机自动启动 Windows Media Player.....	112	514	如何设置代理服务器.....	119
479	显示 Windows Media Player 菜单栏.....	112	515	开启局域网优化功能.....	119
480	如何播放网络歌曲.....	112	516	如何注册魔兽世界账号.....	119
481	开启重复播放功能.....	112	517	下载魔兽世界客户端.....	119
482	设置 Windows Media Player 播放速度... ..	113	518	如何登录魔兽世界.....	120
483	让 CD 压制的 MP3 音乐播放质量 更好.....	113	519	注册淘宝会员.....	120
484	在 Windows Media Player 中快速删除 媒体文件.....	113	520	使用淘宝会员账户.....	120
485	将 Windows Media Player 最小化 在任务栏上.....	113	521	什么是支付宝.....	121
486	清除 Windows Media Player 的 历史播放记录.....	113	522	注册与激活支付宝.....	121
			523	申请支付宝实名认证.....	121
			524	为支付宝充值.....	121
			525	查看支付宝余额.....	122



526	为淘宝账户加密.....	122	566	在网上阅读新闻.....	130
527	修改淘宝密码.....	122	第 6 章	资源的搜索与下载技巧.....	131
528	怎样找回淘宝密码.....	122	567	搜索解决问题的方法.....	132
529	为支付宝账户加密.....	123	568	搜索软件下载.....	132
530	修改支付宝密码.....	123	569	搜索产品使用教程.....	132
531	找回支付宝密码.....	123	570	搜索英汉互译.....	133
532	根据宝贝关键字搜索商品.....	123	571	搜索专业报告.....	133
533	根据店铺关键字搜索商品.....	124	572	搜索范文.....	133
534	如何搜索求购信息.....	124	573	搜索论文.....	133
535	如何搜索产品.....	124	574	搜索谜底.....	134
536	如何比较同类商品.....	124	575	搜索医疗健康信息.....	134
537	如何购买一口价商品.....	125	576	找人.....	134
538	如何购买拍卖商品.....	125	577	搜索明星资料.....	135
539	如何购买团购商品.....	125	578	搜索产品信息.....	135
540	使用支付宝付款.....	126	579	搜索网上购物信息.....	136
541	如何确认支付货款.....	126	580	找客户.....	136
542	如何反馈购买信息.....	126	581	找企业或者机构的官方网站.....	136
543	如何申请退款.....	126	582	使用百度快照功能.....	136
544	注册模拟炒股平台用户.....	127	583	使用相关搜索功能.....	137
545	查看股市行情.....	127	584	使用拼音提示功能.....	137
546	如何卖出股票.....	127	585	使用错别字提示功能.....	137
547	快速安装 QQ 游戏.....	128	586	使用英汉互译词典功能.....	137
548	解决升级大厅后无法下载游戏 的问题.....	128	587	使用百度计算器功能.....	137
549	快速启动 QQ 游戏.....	128	588	使用度量衡转换功能.....	138
550	设置隐身登录 QQ 游戏大厅.....	128	589	搜索天气情况.....	138
551	将游戏玩家加为 QQ 好友.....	128	590	查询股票、列车时刻表和飞机航班.....	138
552	解决打开客户端显示为失败的问题.....	128	591	如何使用百度 MP3 搜索歌曲.....	138
553	解决不能在 QQ 游戏中发言的问题.....	128	592	使用『』查找论坛版块.....	138
554	快速加入游戏.....	129	593	使用“文本方式”查找论坛内容.....	139
555	如何防止作弊.....	129	594	使用“ ”（逻辑或）扩大检索范围.....	139
556	如何进入游戏商城.....	129	595	使用 inurl 语法.....	139
557	如何使用负分清零道具.....	129	596	使用 intitle 语法.....	139
558	如何开通超级玩家.....	129	597	使用 site 语法加快搜索速度.....	139
559	怎样踢除其他玩家.....	129	598	利用后缀名来搜索电子书.....	139
560	删除游戏好友和黑名单.....	129	599	使用中英文混合搜索.....	139
561	什么是 RSS.....	129	600	搜索整个句子.....	139
562	什么是点点通阅读器.....	129	601	使用词组搜索.....	139
563	如何添加频道.....	130	602	使用通配符搜索.....	139
564	新增频道组.....	130	603	从搜索结果中排除特定信息.....	140
565	使用点点通阅读器的搜索功能.....	130	604	按日期对搜索结果进行限制.....	140
			605	使用 Google 单词纠错提醒.....	140



606	使用 Google 搜索图片	140	641	解决快车下载到 99% 时速度减慢 甚至暂停的问题	147
607	使用 Google 查询地图	140	642	设置默认下载路径	147
608	查找与某网页结构内容相似的页面 ...	140	643	调整任务的优先级	147
609	使用 Google 在线翻译功能	140	644	更改程序默认提示音	147
610	使用 Google 查询手机号码归属地 ...	140	645	如何实现异地断点下载	148
611	如何设置开机自动启动迅雷	141	646	如何定时下载文件	148
612	如何注册迅雷用户	141	647	批量修改文件名	148
613	设置自动登录账户	141	648	使用代理服务器下载资源	148
614	在迅雷 5 中新建下载任务	141	649	查看已下载完的文件信息	148
615	将迅雷设置为默认下载工具	141	650	查看未下载完的文件信息	149
616	使用迅雷流媒体监视功能	141	651	检查更新与重新下载文件	149
617	解决 Flash 和视频上无“下载”按钮 的情况	142	652	如何限制下载速度	149
618	导入未完成的下载	142	653	如何突破下载极限	149
619	如何恢复未下载完成的被删除的 任务	142	654	将快车设置为默认下载工具	149
620	解决下载时出现蓝屏、死机或重启 的问题	142	655	如何使用浏览器的下载功能	149
621	设置显示/隐藏悬浮窗	142	656	解决下载列表窗口无法显示的问题 ...	150
622	设置悬浮窗流量显示	142	657	显示任务列表栏目	150
623	设置迅雷 5 代理	143	658	将快车设置为英文界面	150
624	修改迅雷 5 原始地址线程数	143	659	使用 IE 方式下载超级旋风	150
625	使用迅雷的下载与播放同时进行 功能	143	660	如何安装超级旋风	150
626	设置下载完成后自动查杀病毒	143	661	如何卸载超级旋风	150
627	在 Web 迅雷中建立下载任务	144	662	将超级旋风关联 QQ 号码	150
628	建立批量下载任务	144	663	使用超级旋风进行下载	150
629	建立 BT 下载任务	144	664	如何设置磁盘缓存	151
630	删除已有的下载资源	144	665	如何限制下载速度	151
631	解决“新的下载”对话框中无“开始 下载”和“取消”按钮的问题	145	666	设置超级旋风病毒保护功能	151
632	使用快车下载 BT 文件	145	667	BT 是什么	151
633	使用快车下载影视	145	668	使用 BitComet 进行 BT 下载	151
634	使用快车下载音乐	145	669	使用 BitComet 实现连续下载	152
635	使用快车下载游戏	146	670	突破网管限制进行下载	152
636	使用快车下载软件	146	671	使用 BT 特工搜索种子	152
637	实现连续下载文件	146	672	减少 BT 下载对硬盘的磨损	152
638	管理下载文件	146	673	禁止显示网络蚂蚁启动画面	153
639	还原删除的任务	146	674	快速下载指定的文件	153
640	解决右键无“使用快车下载”功能 的问题	147	675	导入中断的下载任务	153
			676	使用网络蚂蚁下载邮件附件	153
			677	如何为下载过程添加提示音	153
			678	查看网页中的超链接地址	153
			679	使用电驴搜索与下载文件	154
			680	共享电驴下载的文件	154



- 681 更改电驴下载共享目录 154
- 682 什么是电雷 154
- 683 使用电雷搜索与下载种子资源 154
- 684 使用下载预览功能 154
- 第 7 章 电子邮件使用技巧 155**
- 685 如何启动 Outlook Express 156
- 686 添加邮件账户 156
- 687 如何撰写并发送邮件 156
- 688 在邮件中使用信纸 156
- 689 在邮件中使用签名 157
- 690 在邮件中插入名片 157
- 691 在邮件中添加附件 157
- 692 使用 Outlook Express 发送网页 157
- 693 如何接收邮件 158
- 694 标记邮件 158
- 695 设置邮件优先级 158
- 696 如何添加新闻组账户 158
- 697 浏览新闻标题 158
- 698 自动拆分和合并容量大的邮件 159
- 699 解决不能发邮件的问题 159
- 700 追踪发出的电子邮件 159
- 701 将接收的邮件放入不同文件夹 159
- 702 解决 Outlook Express 附件无法存取的问题 160
- 703 解决 Outlook Express 无法显示图片的问题 160
- 704 导出收件箱中的邮件 160
- 705 查看乱码邮件 160
- 706 让收件人以另一个邮件地址回信 161
- 707 取消邮件转发中的“>”标记 161
- 708 发送秘密邮件 161
- 709 恢复被误删除的联系人 161
- 710 更改通讯簿的保存位置 161
- 711 使用通讯簿拨打电话 162
- 712 和其他用户共享通讯簿 162
- 713 不让 Outlook Express 记住账户口令 162
- 714 隐藏收件箱中的已阅读邮件 162
- 715 设置发送邮件为纯文本格式 162
- 716 如何拒收广告邮件 163
- 717 启动 Outlook Express 的自防病毒选项 163
- 718 加快 Foxmail 启动速度 163
- 719 在 Foxmail 中创建默认邮件账户 163
- 720 如何撰写 HTML 邮件 164
- 721 在邮件中插入背景音乐 164
- 722 在邮件中添加附件 164
- 723 发送 BIG5 码邮件 164
- 724 阅读 BIG5 码邮件的技巧 164
- 725 更改发件人地址和回复地址 165
- 726 如何发送数字签名邮件 165
- 727 使用暗送功能 165
- 728 加密邮箱账户 166
- 729 利用 Foxmail 进行邮件“群发” 166
- 730 使用特快专递 166
- 731 如何设置默认信纸 166
- 732 如何选择不同的信纸写邮件 167
- 733 定时收取邮件 167
- 734 快速收取部分邮件的技巧 167
- 735 让 Foxmail 在后台接收邮件 167
- 736 使用代理服务器进行邮件的收发 168
- 737 在一个账户中接收多个邮箱中的邮件 168
- 738 调整 Foxmail 的邮件保存路径 168
- 739 解决杀毒软件提示邮件有病毒的问题 169
- 740 解决邮件内容或主题乱码问题 169
- 741 加快邮件收发速度 169
- 742 设置邮件优先级 169
- 743 如何区分不同类型的邮件 170
- 744 设置 Foxmail 收发 Hotmail 邮件 170
- 745 突破附件限制 170
- 746 轻松设置个性邮件图标签名 170
- 747 在大量邮件中快速查找需要的邮件 171
- 748 给邮件设置请求阅读收条 171
- 749 在地址簿中新建卡片 171
- 750 如何备份地址簿 171
- 751 恢复被删除的卡片 171
- 752 导入 Outlook Express 通讯簿 172
- 753 在地址簿中新建组 172
- 754 快速添加发件人地址到地址簿 172
- 755 通过地址簿发送邮件 172
- 756 使用同步地址簿功能 173
- 757 如何安装其他语言 173



758	解决服务器退信问题.....	173	797	Web 邮箱的反垃圾设置	182
759	防止正在撰写的邮件丢失问题.....	173	798	解决登录邮箱时提示密码出错 的问题.....	182
760	备份与恢复 Foxmail 邮箱.....	173	799	开启音乐盒功能.....	182
761	使用邮件过滤功能.....	174	800	如何将 163 邮箱升级成无限容量.....	182
762	阻止某个发件人发送的邮件	174	第 8 章 个人空间使用技巧		183
763	恢复被删除的邮件	174	801	怎样进入自己的 QQ 空间	184
764	修复邮箱.....	174	802	解决无法进入空间的问题.....	184
765	自动清理废件箱信息.....	175	803	解决看不到 QQ 空间全部画面的问题..	184
766	减少邮箱的空间占用	175	804	解决打开空间后自动跳转到其他网站 的问题.....	184
767	避免 Foxmail 将有用的邮件判断为 垃圾邮件.....	175	805	解决空间主页打开速度慢的问题.....	185
768	防止垃圾邮件	175	806	在 QQ 空间中写日志.....	185
769	升级到新版本的 Foxmail.....	176	807	更改日志字体样式.....	185
770	创建 Foxmail 快捷方式.....	176	808	如何在日志中插入图片	185
771	将 Foxmail 设置为默认邮件程序.....	176	809	如何添加日志类别.....	185
772	启用 RSS 阅读功能.....	176	810	使用 QQ 邮箱写日志.....	186
773	新建 RSS 频道.....	177	811	如何从 QQ 播客网站一键转贴到 QQ 空间.....	186
774	新建 RSS 频道群组.....	177	812	如何在 QQ 播客发视频日志	186
775	如何收取文章	177	813	如何转载日志.....	187
776	怎样阅读文章.....	177	814	如何为日志添加信纸.....	187
777	启用频道自动更新功能.....	178	815	怎样创建相册.....	187
778	使用 Foxmail 转发文章.....	178	816	怎样上传照片到相册.....	187
779	使用自动清理功能.....	178	817	解决照片上传不成功的问题.....	188
780	导出频道群组的 OPML 信息.....	178	818	使用照片批量管理功能.....	188
781	在预览窗口中使用快捷键.....	178	819	如何修改相册封面.....	188
782	如何申请免费电子邮箱.....	179	820	正确删除 QQ 空间相册里的照片	188
783	免费邮箱访问地址.....	179	821	如何使用留言板.....	189
784	撰写并发送电子邮件	179	822	怎样添加歌曲到音乐收藏.....	189
785	如何保证邮件能正常阅读.....	179	823	如何设置背景音乐.....	189
786	将发送的邮件备份到“已发送” 文件夹.....	179	824	如何建立自己的劲歌榜.....	189
787	在邮件中插入网页超链接.....	180	825	如何建立自己的偶像专区.....	190
788	如何拒收邮件	180	826	如何添加音乐心情.....	190
789	设置邮件克隆.....	180	827	怎样使用信息中心.....	190
790	如何添加签名档.....	180	828	如何添加 QQ 空间好友.....	190
791	如何在发邮件时显示发件人的姓名 ..	181	829	如何使用好友圈.....	191
792	设置邮箱自动回复.....	181	830	如何改变空间首页的模块布局.....	191
793	修改邮箱密码.....	181	831	如何改变空间的显示风格.....	191
794	如何使用“黑名单”功能.....	181	832	自定义 QQ 空间模块.....	191
795	如何设置“白名单”功能.....	181	833	如何新建模块.....	192
796	在邮箱中快速找到需要的邮件	182			



- 834 删除 QQ 空间多余的模块 192
- 835 如何在 QQ 空间首页设置相册模块的
Flash 播放模式 192
- 836 如何切换小窝/全屏模式 192
- 837 解决“自定义”超链接被挂件挡住
的问题 193
- 838 如何使用心路历程 193
- 839 如何设置在 QQ 上不显示更新的日志
提示 193
- 840 如何装扮 QQ 空间 193
- 841 使用心情日志功能 194
- 842 如何领取音乐播放器 194
- 843 巧用搬家工具 194
- 844 使用魔法秀 194
- 845 如何为 QQ 空间商城过期物品续费 195
- 846 如何查看收到的小纸条 195
- 847 如何发送小纸条 195
- 848 如何用照片制作大头贴 195
- 849 如何用摄像头拍摄大头贴 196
- 850 如何制作单张效果的大头贴 196
- 851 如何制作动画效果的大头贴 196
- 852 如何查看已合成的大头贴 196
- 853 设置空间访问权限 196
- 854 如何查看空间访问量 197
- 855 如何设置个性头像 197
- 856 使用空间自定义头像功能 197
- 857 屏蔽 QQ 空间的技巧 197
- 858 怎样修改个人档案 198
- 859 解决开通黄钻后不能显示黄钻标志
的问题 198
- 860 解决开通黄钻后营养指数无增加
的问题 198
- 861 如何批量回访好友 QQ 空间 198
- 862 如何发布没有标题的日志 198
- 863 如何在 MSN 空间日志里添加 Flash
动画 199
- 864 在日志里添加计数器 199
- 865 设置移动设备以发布网络日志项 199
- 866 自定义日志模块大小 200
- 867 为日志模块添加统一背景 200
- 868 查看存档的网络日志项 200
- 869 用表格为单个日志添加整体背景
图片 200
- 870 如何发布置顶日志 201
- 871 突破 25 个日志种类的限制 201
- 872 如何添加背景音乐 201
- 873 在空间里添加投票系统 202
- 874 添加 QQ 在线状态和互动临时对话 203
- 875 在相册中添加照片 203
- 876 轻松调整空间版面 203
- 877 对相册进行重新排序 204
- 878 如何申请新浪博客 204
- 879 添加播放器模块 204
- 880 如何添加文章分类 204
- 881 如何对已写好的文章分类 205
- 882 如何让文字在图片上滚动 205
- 883 妙用标签功能 206
- 884 在博客文章中添加图片 206
- 885 在博客文章中进行图文排版 207
- 886 给博客文章添加一个横幅的标题 207
- 887 给博客文字标题添加漂亮的图片 207
- 888 解决文章无法添加评论的问题 208
- 889 给博客文章标题添加文字效果 208
- 890 将博客内容自动保存到电脑 208
- 891 如何自定义模板 209
- 892 如何在文章中添加分隔线 209
- 893 如何在博客中添加 Flash 透明背景 209
- 894 解决博客个性图片上传出现错误
的问题 210
- 895 解决博客中漂浮图片无法显示
的问题 210
- 896 解决 jpg 格式图片无法上传问题 210
- 897 使博客图片无限上传的小技巧 211
- 898 如何在博客文章中上传视频文件 211
- 899 如何更改 BLOG 基本信息 211
- 900 在博客中如何更换 Flash 通栏 212
- 901 如何对内容模块位置进行快速调整 212
- 902 如何对内容模块进行快速管理 212
- 903 如何对首页文章进行快速管理 213
- 904 如何快速修改博客名 213
- 905 自定义头图和背景图 213
- 906 如何在博客中制作滚动的公告 213