

大树成长于幼苗 成功来自于点滴

*YiSheng Bu Ke Hu
Shi 36 Xie Jie*



36gexijie

孙华◎主编

一生不可忽视的 36^个细节

漫漫人生路是由无数细节串缀的，每个细节都是人生的一个节点。注重细节者，往往在扑朔迷离中见微知著，赢得先机。



现代出版社



36gexijie

一生不可忽视的 36[↑]细节

大树成长于幼苗 成功来自于点滴

孙华◎主编



现代出版社

图书在版编目(CIP)

一生不可忽视的 36 个细节/孙华主编. —北京:现代出版社,
2007. 12

ISBN 978-7-80188-942-3

I. 一… II. 孙… III. 成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 170031 号

一生不可忽视的 36 个细节

编(著)者:孙华

责任编辑:张桂玲

出版发行:现代出版社

地 址:北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码:100011

电 话:010-64267325 64240483(传真)

网 址:www.xiandaibook.com

电子邮箱:xiandai@cnpitc.com.cn

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京金秋豪印刷有限责任公司

开 本:787×1092 1/16

印 张:15

版 次:2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80188-942-3

定 价:28.00 元

版权所有 翻印必究 未经许可 不得转载

前言

在现实生活中，每一个人都有伟大的理想，我们并不缺少雄韬伟略的战略家，缺少的是精益求精的执行力；也不缺少各类管理规章制度，缺少的是规章条款不折不扣地执行。“泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。”所以，大礼不辞小让，细节决定成败。如今在现实生活中，想做大事的人很多，但愿意把小事做细的人却很少；我们必须改变这种心浮气躁、浅尝辄止的毛病，提倡注重细节、把小事做细，这对许多人来说真是切中肯綮。有些人能成功，关键就在于他们非常注重生活中的一些细节，他们在为人处世、言行举止方面得到人们的赞赏，把平时的一言一行落实在一个个具体的细节中，而细节是闪光点，也往往是失误点。因此，在我们的日常生活中一定要时时注意，事事留心，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，在生活中注意时时约束自己，养成良好的生活习惯，以习惯完善细节。

积极主动，未雨绸缪，“凡事预则立，不预则废”。幸运女神总是垂青那些有准备的人。人生的路既漫长又短暂，生活则是一个万花筒，十分繁杂，如果没有积极严谨的生活态度是很难到达理想的人生彼岸的。这就要求我们凡事要从点滴做起，切不可忽视生活中的许多细节，从平常生活中的一点一滴来约束和培养自己，只有这样才能为自己的人生搭好成功的阶梯。

勇于更新，慎终如始。这是个在辛勤耕耘中积蓄能量、在战胜自我中超越自我的过程，是以恒心和汗水为代价的，也是一个人成长进步的基础和阶梯。要想到达人生理想的彼岸，任何时候都不能自我满足，不能“吃老本”，

必须以终点为起点,坚持不懈地加强学习锻炼、增长才干。否则,不仅适应不了时代和事业发展的需要,也会使个人在机遇和竞争面前处于被动。

扎实处世,认真做人。不管做事还是做人,都要脚踏实地,胸怀坦荡。特别对于人际交往而言,大家在一起相处,免不了有性情之差异、见解之不同,在一些细枝末节上容易出现分歧和摩擦,这都是正常的。关键是要以平和的心态冷静面对,绝不可为苟且之事,不可进虚妄之言,不可论人后是非。只有这样,正气才能弘扬,人格的魅力才会形成。

相互欣赏,互为人梯。每个人身上都有优点,从每个成功人士身上学习一点经验,就会成就自我。以诚待人、以德服人,在充满爱心和信任的环境里成长进步。

自我调节,永不放弃。人生不可能一帆风顺,总会遇到这样那样的困难、挫折和压力。衡量一个人的成功潜质,关键要看他如何对待生活中的细节。在成与败之间,一则因忽视细节而险些功败垂成,一则因一个看似不起眼的细节而取得成功。从中我们应有所借鉴。

不注重细节的人,往往会导致“千里之堤,溃于蚁穴”的败局。而注重细节者,则往往在扑朔迷离中见微知著,赢得先机。人生的际遇其实就是这样,一件小小的事情,一个小小的细节,或许就可以改变一个人一生的命运。

漫漫人生路是由无数个平凡的、不起眼儿的细节串缀而成,每个细节都是人生的一个结点。你不妨回顾过往的生活,是否有很多事情因你认为成大事而不必拘于小节而终无所成,或是因你慎重对待小节而顺水顺风成就了一番事业。老子云:“天下难事,必成于易;天下大事,必做于细。”诚哉斯言!对于细节,能不谨慎吗?让我们用细节来做奠基石,精心铺设自己坚实的人生之路!

目 录

一、多给别人一点微笑

不要小看了你的微笑,微笑是生活快乐的象征。
给自己,也给别人一点点真诚的微笑,你的生活将充满灿烂的阳光。

微笑让你受益匪浅	2
微笑能建立良好的人际关系	3
微笑的生活没有难题	5

二、不要信口开河

有些人什么都好,就是喜欢信口开河,认为只是说着玩玩,并没有什么了不起。久而久之,人们根据他的言论去判断他的行为,认为他是一个不讲信用的人。

做人要讲诚信	8
不要用欺骗的方法与人相处	10
诚信赢得人们的信任	12
守信是一个人最可贵的品性	13

三、要适时地表现自己

在竞争激烈的环境中,即使你很专业,如果你不善于表现自己,就很难出人头地。因此,你不仅要有自己的专长,而且更要懂得适时地表现自己。

学会表现自己的长处	17
-----------------	----

提携下属可以显示你的权力	18
表现自己要恰当	20

四、要善于把握现在

一位心理学家指出：最普遍的和最具破坏性的倾向之一，就是集中精力于我们所想要的，而不是我们所拥有的。由此，你想要的不但得不到，所拥有的也可能会失去。

不要生身福中不知福	25
懂得珍惜现在所拥有的	26
好的名誉就是财富	28

五、待人一定要真诚

在人与人相处的过程中，真诚的人是最受人们欢迎的，如果你拥有诚恳的优秀品质，它不仅能给你带来好的机遇，而且会不断地把你推向成功。

真诚是做人的美德	30
诚实会赢得朋友	31
诚恳的品质能带来机遇	32

六、敢于认错是一种美德

金无足赤，人无完人，每个人都会犯错误，但勇于认错不仅能够避免自己以后再犯同样的错误，而且还能得到人们的谅解和尊敬。

认错赢得尊敬	35
认错是最好的润滑剂	36
勇于改掉坏习惯	38

七、不要过于依赖他人

过于依赖他人是一种惰性的表现，对一个人来说，如果依赖性太强，是很难成就一番事业的。因此，若想成就事业，就必须自立、自强，克服过于依赖他人的毛病。

自立是成功者的必备条件	41
独立意识是成熟的表现	43
消除依赖他人的情结	46

八、不动脑筋将一事无成

情性强的人做什么事情都不愿意动脑筋,凡事取舍不定,只凭想当然。因而,无论做什么事情都很难获得成功。只有善于动脑筋的人,才会有所收益。

正确的取舍源于思考	50
要培养自己独立思考的能力	53
学会换一个角度看待问题	54

目 录

九、懂得利用时间读书

很多的人从学校毕业后就参加了工作,从此就丢下了书本,放弃了学习。如说起要读书,则总是强调没时间。岂不知,不懂得利用时间读书的人,会让自己失去很多的东西。

把读书当做一生的大事	57
注意培养阅读和思考的能力	58
要懂得把知识化为力量	59
要注意知识结构的合理性	60

十、生活不要过于奢侈

奢侈的生活会糜烂一个人的心灵,有恬淡修养的人,常把精力放在工作和学习上,而俭朴的生活则会使一个人内心感到无比充实。

生活要有节制	65
多把精力放在工作上	66
俭朴生活是成大事者的美德	68

十一、懂得珍惜一分一秒的时间

人的一生,是在一分一秒的时间中走过的,珍惜时间的人,从不把精力花在不必要的事情

上,他们知道如何利用精力充沛的时间,以免空耗精力,浪费时间。

合理利用精力充沛的时间	73
做事一定要讲究效率	73
使时间加倍的原则	75
管理好你的时间	77

十二、要善于控制自己的情绪

我们每个人都避免不了动怒,愤怒情绪也是人生的一大误区,是一种心理病毒;它同其他病一样,可以使你重病缠身,一蹶不振。

愤怒的情绪是一种心理病毒	81
愤怒会使人丧失理智	82
要学会控制住自己	83
为小事生气有损健康	85

十三、偷懒只会怠慢自己

有那样一些人,做什么事情都想偷懒,岂不知,勤奋耕耘才能结出丰硕的果实、才能使人获得成功。勤奋努力能够成就大事业,而偷懒的人则只会怠慢自己的一生。

成就来自于勤勉的工作	88
勤奋才能创造奇迹	90
勤劳是永不枯竭的财源	92

十四、要有跌倒后爬起来的勇气

在人的一生中,从不失败的人是没有的。关键的问题是你有没有跌倒后再爬起来的勇气。能善待失败的人,能从失败中总结教训,建立更强的信心,就会获得成功。

要善于从失败中汲取经验	97
百折不挠的巨大力量	98
有热情,挫折也是享受	99

十五、要善于和他人相处

人,是一种群体动物,不可能单独生存而不与人打交道,与人打交道就要善于和他人相处,需要建立良好的人际关系。没有良好的人际关系,你的人生就不会圆满。

朋友是生活中最大的安慰	102
要善于珍惜人际间的缘分	103
要有妥善处理人际关系的能力	105

十六、给不幸者以温暖和力量

在现实生活中,有许多不幸的人需要帮助,然而,有许多有能力帮助这些人的人,却无视于这些不幸的人。其实,当你提供无私的奉献时,你的行动对于那些不幸的人们是一种温和而坚定的援助。

慷慨地施予爱心	108
给不幸者以温暖和力量	108
付出爱心总会有回报	110

十七、说话做事切勿率性而为

有的人行事喜欢由着性子来,只求一时痛快,却全然不顾别人的感受。虽然没有害人之心,但常常让人处于尴尬的境地。说话做事率性而为,于人于己都无好处。

不要让人困窘不堪	113
与人说话不要直言直语	114
与人相处不可以唠叨	115
求人办事不要紧追不舍	116

十八、不要轻易相信别人

对还不了解的人,无论说话或做事,都要有所保留,不可一厢情愿。人性复杂,你一下子就把心掏出来给对方,就有可能“受伤”。

不要轻易吐露心思	119
办事要讲究小心谨慎	120
偶尔装傻能轻易地跳过障碍	120

十九、不要得理不让人

有些人喜欢要强,凡事总要无理争三分,得理更是不让人,在人前显示自己能言善辩,完全不顾别人的心理感受,这样的人多半是小肚鸡肠,不受人欢迎。

争强好胜者未必掌握真理	124
靠争辩取胜会引来恶果	124
要注意维护别人的面子	126

二十、赞美他人一定要有诚意

赞美是一种处世的艺术,了解他人是赞美的前提,真诚的赞美会使对方在欣喜之余,视你为知己,从而向你袒露心怀,使你的赞美更加慷慨得体。

恰到好处地赞美对方	129
间接的赞美更能打动人心	132
真诚能使赞美更有效力	134

二十一、要注意开玩笑的分寸

人际交往中,开个玩笑是常有的事,但是,有些人开玩笑过于随便,因开玩笑而伤了感情,却不自知。因此,开玩笑时一定要掌握好分寸。

开玩笑要掌握好分寸	137
开玩笑要适可而止	138
戏谑也要恰当	139

二十二、不要在他人背后说三道四

有些人说话不太注意场合,而且喜欢在别人的背后说三道四,甚至进行嘲讽和谩骂。

这是一种缺乏道德的行为,这样的行为会遭到人们的唾弃。

说话要有口德	142
不要用言语伤害别人	143
不要随便道人之短	144
不在背后诽谤他人	146

二十三、切断偏激与偏见的心结

爱偏激、有偏见的人,为人处事容易走极端,他们的致命弱点就是刚愎自用,固执偏激,往往抓住一点,不计其余。

偏见是一种肤浅的行为	148
偏激的人大多人缘差	148
及时消除对他人的偏见	150

二十四、做人要懂得宽容

宽容待人,是成功者的风度,这种风度是灵魂深处的修养,是一种良好习惯的表露。只有放开胸襟,宽容待人,才能取得成功。

宽容可以减少人与人的隔阂	153
敞开胸襟,宽容待人	154

二十五、凡事不要太固执

有些人说话办事喜欢自以为是,其态度过于高傲,从不考虑别人的意见。其实,凡事不要做得太固执,应该让人们觉得你是一个可以交谈的人,这样做才合乎情理。

要善于听取别人的意见	157
听人劝,金不换	158

二十六、要学会正确的选择

有什么样的选择就会得到什么样的结果。然而,有许多的人却不懂得选择,他们把选择放在购物上,而对人一生具有重要意义的事情却不知如何选择。

正确的选择决定你的一生	161
成功首先取决于选择	162
努力一定要放在选择之后	164
选择不对,努力白费	166

二十七、要经常反省自己

很多人喜欢得到他人的称赞夸奖,并任由自己的喜好行事,很少反省自己。其实,每天反省自己,确实是一句颇有价值的事,你如果能认真照着去做,一定会受益匪浅。

反省能修正你为人处事的方法	169
凡事不必苛求完美	170
面对批评要理智对待	172
要善于向他人道歉	173

二十八、不要对身外事漠然视之

很多人没有成功,就是因为他们对身外之物总是漠然视之,缺乏热忱。热忱能使你更加喜爱人生,而缺乏热忱的人却很难获得成功。

热忱比能力更重要	176
将你的热忱导向成功的方向	177
做个有人情味的人	178

二十九、势利小人不可近

有那么一些人,为了自己的利益而做出一些损人利己的事。又有那么一些老实人,在事业上屡遭挫折和坎坷,却不知是有人在背后进你的谗致。

警惕别人对你的谗言	181
不动声色地防人	183

三十、不可忽视生活中的小节

我们要时刻注意自己的举止,因为它于细微处体现了一个人的修养,若不加以注意,易招人反感。

一言一行体现出你的品质与修养	186
小处随便,会留大麻烦	188

三十一、每天多做一点点

每天多做一点事,看似付出了时间和精力,却没有什么收获。但你不要只盯着有形的收获看,你得到的好处是看不见的。每天多做一点点吧,无论是做自己的还是做别人的。

多做一点并不吃亏	192
合理安排时间做恰当的事	194

三十二、不要对什么事情都看不顺眼

在现实生活中,有一些人为了故意显示自己有思想、有个性,只要有人在场的时候,他就会故意找出一些“不顺眼”的事情出来,大谈特谈,既损人,又害己。

要多看别人的优点	197
要善于处理与朋友间的矛盾	198

三十三、做人不要太小气

有些人在与人相处的时候,总是希望从别人那儿多得到一些实惠,并且生怕自己吃了一点儿亏。如果做人这样小气,朋友肯定会离你而去。

与人相处要先栽树后乘凉	202
有“舍”才有“得”	203
在爱面前谁应该主动	204

三十四、做人还是平和一点好

有这样一些人,无论走到什么地方都要露一手,生怕别人不知道他既聪明又博学。并且大言不惭地卖弄自己的本事。岂不知,山外有山、天外有天。

为人处事不要太露锋芒	208
不要过于显示自己	209

三十五、懂得做人的道理

有很多的人总觉得做人很难,因为他们难占到别人的便宜,其实这是他们不懂得做人的道理。做人说起来也很简单,可以用四个字概括:愿意吃亏。

让人占一点便宜又何妨	213
不要轻言不求人	214

三十六、不要为拖延找借口

有些人做事常常喜欢拖泥带水,既不决断,也无行动,凡事爱为自己找借口拖延下去,日复一日。其实,用为拖延找借口时所耗去的时间和精力,就足以把事做好。

拖延有时会造成悲惨的结局	218
拖拉会让你一事无成	219
改掉办事拖延的毛病	221
只有行动才是成功的保证	222

一、多给别人一点微笑

不要小看了你的微笑，微笑是生活快乐的象征。给自己，也给别人一点点真诚的微笑，你的生活将充满灿烂的阳光。

微笑让你受益无穷

张老板是个生意人，他的生意做得好的一个很重要的原因就是，他善于微笑。有一次，一些初入经营之途的年轻人，要他谈谈自己的成功经验。他说，做生意要经常和人打交道，我给别人一个什么表情，别人就回报我一个什么表情。我给对方一个怨恨的表情，对方就回报我一个怨恨的表情；我给对方一个善良的微笑，对方就回报我一个善良的微笑。

他还说，我的经验就是，当你把微笑面对千百个人的时候，千百个人回报你的是千百个微笑，这样，你就可以成大事了。

俗话说得好，“微笑是上帝赐给人们的一种专利，是美丽生活中的一剂神秘配方”，学会微笑，对一个人的生活会有许多益处。

学会微笑有许多好处：

第一个好处，微笑自然而然地调整了人的身心。

脸一微笑，全身放松，我们全身都会微笑。

请用你的胸口、胃部微笑，当你胃疼的时候，你让胃部微笑一下，胃部放松，疼痛缓解。全身包括四肢都会微笑，微笑在生理上有放松、通畅的作用。

第二个好处，微笑在使生理放松的同时，还能使心理上得到放松。

在现实生活中，人们所面临的压力必然很重。在这方面，卡耐基为我们树立了榜样，他在短短的几年里，写了几十部书，共一千多万字，还拍了电视，做文化宣传。应该说他做的事比较多，但他并没有感到特别的累，更没有生病，这得益于他的自我放松，用微笑的表情对待人生。

第三个好处，就是在日常生活中面带真诚的微笑会促进与周边世界和周边人物的和睦和谐。

一个人的微笑，比高贵的穿着更重要。笑容能照亮所有看到它的人，像穿过乌云的阳光，带给人们温暖。

曾有一个获得遗产的纽约妇人，她参加一次宴会时急于留给每一个人良好的印象。她浪费了好多金钱在黑貂皮大衣、钻石和珍珠上面。但是，她对自己的面孔，却没下什么工夫，她的表情尖刻、冷漠！她并不懂得男人真