

邢群麟◎著

# 雄鹰 法则



强者的人生成功之道

雄鹰的智慧是竞争的智慧，是强者的智慧，是成功的智慧。

# 雄鹰 法则

强者的人生成功之道

邢群麟◎著



文化藝術出版社  
Culture and Art Publishing House

## 图书在版编目 (CIP) 数据

雄鹰法则 / 邢群麟著. —北京：文化艺术出版社，2007.3

ISBN 978 - 7 - 5039 - 3208 - 3

I. 雄… II. 邢… III. 企业管理 IV. F270

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 020120 号

### 雄鹰法则

著 者 邢群麟  
责任编辑 蔡宛若  
装帧设计 天下工作室  
出版发行 文化艺术出版社  
地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 100029  
网 址 www. whycbs. com  
电子邮箱 whysbooks@ 263. net  
电 话 (010) 64813345 64813346(总编室)  
（010) 64813384 64813385(发行部)  
经 销 新华书店  
印 刷 北京高岭印刷有限公司  
版 次 2007 年 4 月第 1 版  
2007 年 4 月第 1 次印刷  
开 本 710 × 1000 毫米 1/16  
印 张 14  
字 数 200 千字  
书 号 ISBN 978 - 7 - 5039 - 3208 - 3/G · 626  
定 价 28.00 元

# 序一

## 鹰图腾——强者心中永远的信仰

在古代文化里，鹰常被人们奉为神明的化身。佛教神话中的大鹏金翅鸟是一种硕大无比的鹰形神鸟。据说，它是“生命之鸟”，是所有生命的毁灭者，也是所有生命的创造者。“鹰击长空”，算得上是大自然最为壮丽的场面。雄鹰那矫健、雄伟、英勇、无畏的形象，早已深深地镶嵌在人们的脑海里。所以，巴比伦人和希太人筑有庙宇，对鹰神膜拜。埃及神话诸神中最强大的神也是一只鹰。更有不少国家将鹰作为国家的标志，作为力量的象征，被称为“鹰之国”。

美利坚合众国的图腾是鹰，德意志民族的图腾是鹰，法兰西帝国的图腾是鹰，古罗马帝国的图腾是鹰，华夏蒙古民族的图腾是鹰，古埃及的图腾是鹰，印地安各部落的图腾也是鹰，这是一种巧合还是历史的必然？

顺着历史逆流而上，我们来到地中海北岸的古罗马帝国，这个曾称霸世界的一大强国，把他们的旗帜上的狼换上了鹰之后，让他们成为了世界上最强大的帝国，从而创造了人类前所未有的文明。随着历史的河流我们来到远在戈壁沙漠边缘的蒙古时代。广阔的草原上剽悍猎手的骄傲和蒙古民族那种游牧骑士的独立精神，这让我们想到一个人：成吉思汗。众所周知，蒙古人喜欢猎鹰，成吉思汗也是一位优秀的猎鹰者。但是自从一只苍鹰把迷失在沙漠的铁木真引出大漠后，这鹰便出现在了这日后横扫千军，用铁骑踏遍整个欧亚大陆的元太祖那高高飘扬的军旗之上。顺着历史的脚步我们再来到大洋彼岸的美洲大陆，那里有着一群同样黄皮肤黑眼睛的民族——印地安人。他们和蒙古人一样，把那翱翔长空的鹰作为自己的图腾。那是一个古老而神秘的民族，而当鹰作为图腾被各个部落顶礼膜拜的时候，难道这仅仅是一种巧合吗？印地安人带给我们的不仅仅是神秘还有那对图腾至高信仰和崇拜的忠诚。我们继续来到19世纪，那个自称高于阿尔卑斯山的拿破仑一世，用他卓越的才能和野心在欧洲大陆缔造了一个无比强大



# 雄鹰法则

WING FAZER

的法兰西帝国。100年以后那位叫嚣着要征服整个世界的纳粹德国的小头目和他的鹰旗统治了整个德意志，自诩是世界上历来最伟大的征服者，并且把整个世界卷入了一场新的浩劫——炽热疯狂的战争，身后还有他那充满野心的鹰旗。如今美利坚穿着警察的外衣，举着雄鹰的旗帜，又开始了他们的“鹰”计划……

这一切都说明了一个共同的问题：在人们的心目中，雄鹰已经成为强者的代名词，成为最具王者风范和强者气质的精神图腾之一。

鹰是鸟族的王者，鹰的精神是可贵的，强者同样也应该具有鹰的品质。强者应有鹰一样的眼睛，犀利而又能洞彻万物；应有鹰一样的身躯，强壮而又灵敏自如；应有鹰一样的专注，心无杂念地全身心付出；应有鹰一样的行动力，能够在迅雷不及掩耳之际轻松获胜；应有鹰一样的力度，能够将阻力消灭得干脆而彻底；应有鹰一样的决心，能够在面临万难之时坚持到底；还应有鹰一样的智慧，对待不同的猎物运用不同的策略，以巧制胜……

人们向往神鹰，也尊崇鹰一般的强者。无论是人生的信仰还是做事的态度；无论是对目标的执著还是行动的强势；无论是自我的定位还是发展的机遇，抑或是成就一生的意志，这些都是鹰为我们所演绎的一个古老王者的图腾。

让我们感谢雄鹰，在这个竞争激烈的社会，是它给了我们追求自由和理想的勇气，是它给了我们坚忍的意志，是它给了我们蔑视困难挑战自我的精神力量，让我们在不断变化与发展的社会环境中实现优势生存，在惊涛骇浪中丰富自己的人生，也从而多了一份发展与成功的可能。

太阳是鹰族不灭的信仰，为了追逐太阳，鹰肆意酣畅地长啸——孤傲、零落、悲壮，演绎了一种伟大的虔诚。信仰不是鹰的专利，对于个人而言，每个人都有自己心灵深处的信仰，而鹰图腾，就是强者心中永远的信仰。

像雄鹰一样，为了心中的信仰，为了追求理想与成功，自强不息、百折不挠，终有一天，你也会成为真正的强者。

## 序二

### 《雄鹰法则》 ——一本助你成为生活强者的书

当你捧起这本书时，你要把这本书当作你的知心朋友。就好像这本书是作者单独为你个人而写的，在阅读的过程中，请把那些对你有意义的句子、词汇做上标记，并记住那些自我激励的语句。

同时，你还要在书中寻找自己可以应用的知识。当你看到自己身上那些潜在的缺点时，你要严格按照本书的要求去克服和完善自己。在你进行思考和计划的期间，要尽可能回答书中所提出的问题。因为，一本好书的标志就是这本书能反映你自身的实际问题，带给你心灵的震撼。

在这里，需要提醒你的是：

这本书不一定会给你什么帮助。只有你真正想把你的生活改变得更好，只有你想改变过去令人生厌的自我，这本书才会是你成为强者的导航图！而你的人生将从此开始与众不同！

#### 了解你自己

在读这本书之前，你先要做的就是了解你自己，看看工作中的你到底是什么样子。

项 目	现实的我	别人眼中的我	理想的我
理想			
心胸			
对目标的关注程度			
行动能力			
适应能力			
.....			



# 雄鹰法则

# THE LAW OF THE EAGLE

填完这张表，请思考下面的问题：  
你认为自己生命中最重要的东西是什么？

---

---

你最希望一生取得的成就是什么？

---

---

你希望别人对你一生的评价是什么？

---

---

在生命的最后一天，你最想做的事是什么？

---

---

回答完这些问题，接下来用强者的标准来评价一下你自己，看看你自己的真实面目。

1. 你是个混日子的高手，浑浑噩噩开始你的每一天，每天唯一的目的就是等着天黑睡觉，你人生的唯一目标就是熬到死亡。
2. 你做事三心二意，什么事情都干不好，遭到老板和同事的鄙视。
3. 你是个优柔寡断的人，机遇来了，不知道好好把握，在犹犹豫豫中错过了很多良机。
4. 你缺乏自知之明，意识不到危机正在逼近，不能及时改变现状，或者安于现状而佯装视而不见，自欺欺人。
5. 你害怕困难，遇到一点挫折就打退堂鼓，让自己的一生在平庸中度过。
6. 你从不敢冒一点点风险，也从不敢去尝试新事物，因循守旧，在人生中和事业上很少有所突破。
7. 你喜欢独来独往，你没有几个朋友，在工作上也极少与人合作，常常感到寂寞。

.....

如果你与上面的描述相符，那你就是一个懦弱的失败者。你总能把人的劣根性淋漓尽致地发挥出来，你生怕别人不知道你是个弱者。你这样的

人，只会离成功越来越远，离快乐和幸福越来越远。

现在，不要再找任何借口了，这本书将会帮你“脱胎换骨，重做新人”。读完这本书之后，你会发现一个崭新的自我诞生了。

### 改变自己，走向成功

弱肉强食一直被认为是自然法则，这条法则同样是社会人际交往的法则，所以，人应当强悍如雄鹰，才能生存，才能成功。

鹰的智慧是竞争的智慧，是强者的智慧，是成功的智慧。

鹰的强者哲学主要体现在六个方面：一是接受生命，接受现实。二是不依赖。三是接受痛苦，而且欢乐地接受痛苦。四是勇敢地在危险中生活。五是威严的生，正义的怒。六是殉道的精神。

你具备上述的强者精神吗？如果没有，那就从现在开始改变自己！《雄鹰法则》这本书可以帮助你。本书将鹰的理想、胸襟、专注、勇敢、忠诚、智慧及不屈不挠的精神，与我们人类社会的强者进行对应，从中我们可以看出人类的强者是怎样从激烈的竞争中脱颖而出，就如同鹰从激烈的生存竞争中脱颖而出一样。本书还运用企业操作实例、生活中的小品和古今中外的一些故事，对“雄鹰精神”作出了形象而又深刻的描述。作者以雄鹰的威猛和智慧给个人生活注入新的激素。这本书是每一个立志成为强者的人都应该拥有和研读的。它汇聚了几千年来强者的生存之道，是每一位想进入强者之林的人应该阅读的必备书籍。

相信你读了本书之后，性格中就会多一些勇猛的雄鹰精神，少一些懦弱的奴性，你就会成为竞争激烈的社会中的成功者、强者！

本书在编写过程中，借鉴和参考了大量的文献和作品，从中得到了不少启悟，也吸取了其中的智慧精华，在此向以下专家、学者表示诚挚的感谢和崇高的敬意：张国龙、张岳、方军、夏志强、若木、袁方、崔哲、袁建财、张振学、徐文钦等。

因为有了大家的努力，才有了本书的诞生。凡被本书选用的材料，我们都将按出版法有关规定向原作者支付稿酬，但因为有的作者通信地址不详，尚未取得联系。敬请您见到本书后及时函告您的详细信息，我们会尽快办理相关事宜。

由于编写和出版时间仓促，以及编者水平所限，书中不足之处在所难免，敬请广大读者指正，特此惠意。

# 目 录

## 第一章 在鸡群里也要有鹰的信念

### ——理想远大 胸襟开阔

鹰的自述：我们鹰只飞在鹰的天空，真正的鹰，即使诞生于鸡群，只要不理会鸡的嘲笑，坚信自己是天之骄子，存心于高远，取志于凌云，习性以涉险，融神在山巅，终有一天，鸡窝也会成为神话起飞的地方！

人生因梦想而伟大	( 2 )
飞得高才能看得远	( 4 )
在鸡群里也要有鹰的信念	( 8 )
胸襟开阔，宽厚待人	( 10 )
对鼠目寸光的行为嗤之以鼻	( 12 )
成功都从强烈的愿望开始	( 15 )

## 第二章 鹰的世界是崇尚自由的世界

### ——追求自由 放飞心灵

鹰的自述：在蓝天白云与崇山峻岭之间，鹰是自由的象征。人类仰望鹰，就是仰望自由。天空是鹰的乐园，没有鹰的天空是平面的、静止的。然而，有谁知道它的自由是如何换来的呢？那是经过生命的考验才有资格获得的。雏鹰的羽翼刚刚丰满的时候，母亲就会把它从万丈高崖推下。它只有拼命地拍打翅膀才能获得生的希望。成功过



# 雄鹰法则

# XIONGEYU FALU

后，鹰学会了飞。从此，它可以不受拘束地冲向自己理想的彼岸，为了自由，无怨无悔！

自由是鹰骨子里的高贵基因	( 18 )
将自由视为最宝贵的东西	( 21 )
不做缝住眼睛的鹰	( 23 )
点燃“士可杀，不可辱”的精神	( 26 )
心理独立才能活出自我价值	( 30 )
让心灵放飞在自由的天空下	( 31 )

## 第三章 雄鹰必练就过硬的捕猎本领

### ——磨砺自我 不断进取

鹰的自述：鹰为百禽之首，凶猛无比，是小型动物和一些大型动物的天敌。但其高超的捕猎本领并非天生就有的，在它还是雏鹰时，雌鹰就开始教它如何捕猎，如何为生存而奋斗。正是在不断的磨砺中，小鹰才长成了威猛、令猎物胆寒的雄鹰！人要想获得成功，也必须要像雄鹰一样敢于挑战自我，在生活中磨砺自我，并且时刻保持一颗进取之心。

像“飞行之王”一样挑战自我	( 35 )
像鹰一样给自己一片悬崖	( 36 )
磨砺自己，只是为了迎来重生	( 38 )
培养自己独立“捕食”的能力	( 40 )
做到完美，你就是赢家	( 43 )
永争第一，雄鹰心中不灭的圣火	( 46 )

## 第四章 雄鹰锁定的目标是跑不掉的

### ——聚焦力量 专注制胜

鹰的自述：鹰在捕猎的过程中，有一种代代相传的本能，那就是对一个目标“咬定青山不放松”。我们鹰不会在面对许多猎物时，让自己的精神分散。如果我们三心二

意，想把每只猎物都尽收囊中，我们便会轻易就耗尽自己的体力，最终一无所获。对猎物的专注，其实是我们的一种智慧。专注能产生一种爆发力，专注更能提高命中率。另外，专注还可以让我们更容易修正和提高自己的捕猎技巧。有时候，人类在面对许多诱惑的时候，总是不能做到心无旁骛，这是成功的大忌。

盯住一只兔子不放	( 50 )
专注，才会挖掘出自身的能量	( 52 )
冷静是制胜的关键	( 54 )
付出的是耐性，获得的是美味	( 57 )
坚定目标，抵制鬣狗的诱惑	( 61 )

## 第五章 做天地间众生敬畏的佼佼者

### ——雄行天下 王者风范

鹰的自述：如果说狮虎刚猛强悍，令人闻风丧胆，是陆地上的霸主；鲨鱼凶恶残暴，令人不寒而栗，是海洋中的霸主；那么空中的霸主就非雄鹰莫属了。鹰，具有高贵的气质、强健的体魄和独特的生活习性，这一切都赋予了鹰傲视一切的王者风范。这对于那些身处复杂社会中的有志之人，鹰与生俱来的王者风范无疑是具有启示意义的。无论是谁，养成一种王者风范、强者心态，都会让其无畏地面对一切……

傲视一切，气势逼人	( 65 )
是强者，就要像鹰一样桀骜不驯	( 67 )
展示出最“锋利”的武器	( 70 )
生当做“鹰王”，死亦为鬼雄	( 72 )
孤独方可傲天下	( 75 )

## 第六章 雷厉风行是成为鹰王的必修课

### ——把握时机 迅速行动

鹰的自述：鹰在搜索猎物时，是不会快速飞行的，常



# 雄鹰法则

XIONGE YING FA ZE

在高空中盘旋，同时俯视广阔地面寻找猎物。一旦发现猎物，它便直冲而下，死死抓住猎物后扇动双翅，闪电般地飞驰向天空。整个捕食过程不过短短几十秒，鹰就是以迅雷不及掩耳之势将猎物尽收囊中的。在这方面，鹰是人类的榜样，面对机遇，一定要迅速出击，果断行动，这样才能捕捉到猎物，而优柔寡断是成功的大敌。

猎物不会自动送到嘴边	( 79 )
抓住稍纵即逝的机会	( 81 )
最快的判断带来最果断的行动	( 84 )
攻其要害，直击关键	( 86 )
只有迅猛才能捕到猎物	( 89 )
在行动中成为鹰王	( 91 )

## 第七章 适应能力是雄鹰成为百禽之首的法宝

### ——适应环境 变中求赢

**鹰的自述：**对于严酷的生存环境，鹰有着惊人的适应能力，所以在认识生存环境方面，鹰是人类的老师。人类在某些时候常常缺乏自知之明，意识不到危机正在逼近，不能及时改变现状，或者安于现状而佯装视而不见，自欺欺人。如果想改变生存现状，就得像鹰一样，勇于改变自己来适应不断变化的生存环境，在变化中求生存、求发展。

能够改变自己适应环境才是强者	( 95 )
以积极的态度应对不利环境	( 97 )
咬紧牙关全面提升自我	( 99 )
能屈能伸，轻松做人	( 101 )
主宰环境，变中求赢	( 102 )
做一只会夺食的鹰	( 105 )

## 第八章 雄鹰展翅高飞需要风雨的洗礼

### ——蔑视困难 善待挫折

鹰的自述：“我将不可思议地从海中再飞起来，得到新生，准备开始新的生命。这就是鹰的命运，我们的命运。”鹰的命运是经受艰辛的磨难，最终成为强者的命运。鹰象征了不屈不挠的精神。人也应该像雄鹰一样，蔑视困难，善待挫折，勇于改变自己的命运。

蔑视困难的雄鹰永远“不可阻挡”	(109)
战胜挫折，你就是生活的强者	(110)
失败是走向更强大的开始	(112)
逆境更需要鹰一样顽强的意志	(114)
坚持不懈才能展翅高飞	(116)
永远向着太阳的方向飞翔	(119)

## 第九章 懂得冒险的雄鹰才能赢

### ——敢于冒险 拥抱成功

鹰的自述：对鹰来说，每次捕猎都是一次冒险的旅程，虽然我们很强大，但每种猎物都潜藏着不同的危险。但是，为了生存，为了我们的后代，再危险的情况我们也不会害怕。因为只有敢于去冒险，才有可能捕捉到猎物，否则等待我们的只有饥饿和死亡。人类也是一样，只有像雄鹰一样敢于去冒险、去尝试，才有可能获得人生和事业上的成功。

像雄鹰一样去冒险	(123)
不会冒险的人永远不会成功	(126)
盲目冒险只会一败涂地	(129)
敢于尝试才会成功	(131)
过于谨慎会导致坐失良机	(133)
在风险中“逮”住成功	(136)



# 雄鹰法则

# XIONGE YUAN FAE ZE

## 第十章 像雄鹰一样去勇敢战斗

——战胜恐惧 勇往直前

鹰的自述：我们是空中之王，我们无所畏惧，在风中嬉戏，与狂风暴雨搏斗是我们的最爱。虽然不知道前方的道路怎样，但我们依然勇往直前。战斗是我们的使命，生命不息，战斗就不会停止，因为灵魂已经赋予了我们勇敢战斗的力量。即使我们什么都没有了，我们也要有勇气。勇气是我们最大的财富，有了勇气就可以得到一切。人类是不是也应该向我们鹰学习呢？为了自己人生的目标，为了自己心中的信仰去勇敢战斗吧！

勇敢是鹰的血性	.....	(139)
绝不能为恐惧而生	.....	(141)
强者的世界里没有“不可能”	.....	(144)
绝不当懦夫	.....	(146)
把勇气保留到底	.....	(149)

## 第十一章 在雄鹰的字典里没有“背弃”二字

——忠诚可靠 风骨赫然

鹰的自述：即使被捕获，也永远高昂着尊贵的头颅，傲骨铮铮，凛然不屈；即使是被主人误解，即使是牺牲生命，也只想着使命而不考虑自己，只想着忠诚而不想着受恩，这就是鹰。它是人和一切动物无可挑剔的楷模。用猎人的话说，做事、为人就要像鹰那样。

傲骨就是扛住重压时挺直的身板	.....	(153)
像鹰一样忠诚	.....	(154)
忠诚是一种风骨	.....	(157)
感恩图报是鹰的信条	.....	(159)
殉道是对本色的升华	.....	(162)

## 第十二章 像雄鹰一样去思考

### ——鹰亦有智 以巧制胜

鹰的自述：大自然让我们进化得无比睿智，生存更让我们学会了：只有以智才能赢得生存的权利，只有以谋才能主宰自己的命运。鹰为达到目标所使用的策略是变化万千的，鹰绝对不会一成不变地看待问题。对形势的思考，让我们在做任何事情的时候，都不只是靠“蛮劲”。运用大脑的智慧，才能事半功倍，轻松制胜。

疲劳战术	(167)
突击战术	(169)
欲擒故纵	(171)
以己之长，攻敌之短	(174)
以静制动	(177)
变通取胜	(179)

## 第十三章 像鹰一样低调处世的生存哲学

### ——鹰立如睡 深藏若虚

鹰的自述：鹰者，天之雄。而如此雄威的动物却常常扮作一副恹恹欲睡的病态，从而使猎物放松对它的警惕。待猎物接近时再雄威大作，捕之食之。在现实生活中，常见弱者好逞强施威，而强者却多装熊示弱——看来低调做人更像是强者的哲学，这套哲学不止是一种自我保全和自我防守的智慧，更是一种谋求生存和伺机攻敌的武器！

鹰立如睡，深藏若虚	(184)
锋芒毕露，必会四处碰壁	(186)
隐而不发，让对手捉摸不透	(188)
韬光养晦，在谦逊中积蓄力量	(189)
低调做人，便可峰回路转	(192)



# 雄鹰法则

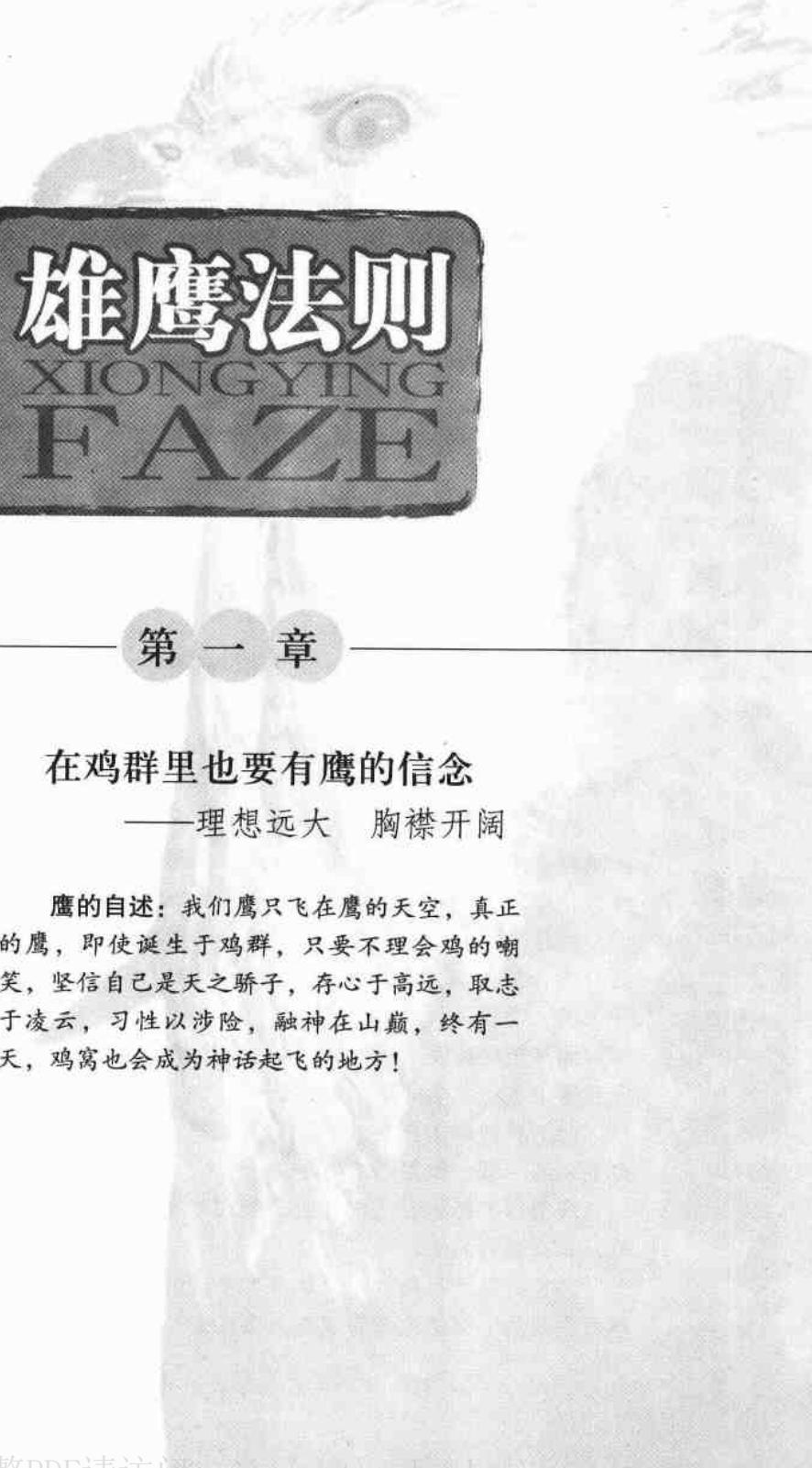
# THE LAW OF THE EAGLE

## 第十四章 合作让鹰永远处在食物链的顶端

### ——群鹰携手 战无不胜

鹰的自述：鹰更习惯于独来独往，但也不拒绝分工合作，因为有时候个体的力量显得单薄而充满危险。鹰的目标是获得食物以使自己生存下来，当这个目标相对于个体而言太难以实现的时候，鹰只有暂时告别自己孤独的个性，联合起来。鹰的合作是最自然和最有效的一种捕食方法，在合作捕猎的过程中，每只鹰都会倾尽全力，因为它们知道合作才会让它们战无不胜，而合作不成功则意味着没有食物和随之而来的死亡。

群鹰合作最具杀伤力	.....	(195)
团队精神是成功的关键	.....	(197)
分工是鹰的天性	.....	(201)
目标一致才能取得更大成功	.....	(203)
分享是最聪明的生存之道	.....	(206)



# 雄鹰法则

XIONGYING  
FAZEE

## 第一章

### 在鸡群里也要有鹰的信念

——理想远大 胸襟开阔

鹰的自述：我们鹰只飞在鹰的天空，真正的鹰，即使诞生于鸡群，只要不理会鸡的嘲笑，坚信自己是天之骄子，存心于高远，取志于凌云，习性以涉险，融神在山巅，终有一天，鸡窝也会成为神话起飞的地方！