

奥运手掌书



OLYMPIC ON HAND

奥运观战指南

东方早报 出品

学林出版社

奥运手掌书



OLYMPIC ON HAND

奥运观战指南

东方早报 出品

学林出版社

CONTENTS 目录

奥运 P.1 - P.142

P.3

奥运场馆

P.4

场馆群览

鸟巢

水立方

北京奥林匹克篮球馆

国家会议中心击剑馆

北京航空航天大学体育馆

朝阳公园沙滩排球场

北京射击场飞碟靶场

奥运村

P.21

奥运观战

P.22

每日推荐

8.9 射击、举重争夺首金

中国能否夺得佩剑首金

8.10 中国男篮首战梦八队

跳水梦之队亮相水立方

上海剑客冲击个人首金

8.11 男子10米气步枪力争卫冕

小将组合将捍卫梦之队荣誉

8.12 体操男团立志一雪前耻

男子69公斤欲包揽金银

8.13 中国冲击200米蝶泳金牌

体操女团欲再次上演奇迹

8.14 泳池百米飞人大战

世锦赛冠军力争全能金牌

8.15 羽球首金有望花落女双

50米步枪卧射能否实现历史突破





- 8.16 羽毛球女单冠军出炉
男子百米飞人大战
- 8.17 “程菲跳”冲击金牌
羽球男单是最有悬念的决赛
女乒梦幻组合再次冲金
两大花旦对决3米板
- 8.18 中国飞人跨越卫冕第一步
撑杆女皇能否再破世界纪录
乒球男团能否突出重围
- 8.19 体操男子双杠决赛中国内战
中国跳水最有悬念的金牌
- 8.20 中国女曲能否实现历史突破
- 8.21 看世界足球小姐跳桑巴
刘翔能否卫冕110米栏
- 8.22 女乒单打冠军花落谁家
- 8.23 男子双人划艇500米能否卫冕
中国女排冲击两连冠
王励勤能否实现“大满贯”
- 8.24 梦之队能否重回世界之巅
中国拳击离首金有多远

中国重点夺金点

P.127

奥运文化广场

P.129

奥运购物

P.130

奥运商品

推荐购买

限量版特许商品

大众特许商品

商品分类

如何鉴别奥运商品真伪

北京地区特色商品导购

P.138

奥运特许店

旗舰店

奥运特许商品北京购买点

奥运特许商品上海购买点

P.145 **京城景点**

P.146 **景点必修**

故宫
人民大会堂
天坛公园
颐和园
八达岭长城
明十三陵
圆明园遗址公园

P.150 **景点周边**

白洋淀风景区
平谷京东大峡谷旅游区
石花洞国家地质公园
避暑山庄
普陀宗乘之庙
磬锤峰
京北第一草原

P.154 **景点其他**

P.159 **京城人文**

P.160 **人文必修**

国家大剧院
中国国家博物馆
恭王府
元代格局胡同
德云社
琉璃厂古文化街
798艺术区

P.164 **人文其他**

博物馆、展览馆
艺术剧院
王府
名人故居
相声戏曲





P.171

胡同游
古玩市场
寺庙

展演信息

音乐会\歌、舞剧\话剧
\戏曲\曲艺\展览

P.175

京城食谱

P.176

五大传统菜

烤鸭·便宜坊
宫廷菜·仿膳饭庄
涮羊肉·东来顺饭庄
官府菜·谭家菜
烤肉·烤肉季·烤肉苑

P.180

其他

明星餐厅\西餐厅\特色老字号
商铺\传统菜\美食街

P.185

京城娱乐

P.186

酒吧

P.191

茶馆

P.193

其他

酒吧夜总会/KTV

住宿 P.195—P.224

P.197

住宿

P.198

奥运签约酒店

奥组委同北京市内的120家饭店及京外的16家饭店签订了住宿接待协议。

P.206

非奥运签约酒店

P.219

经济型

青年旅舍

P.223

经济型连锁酒店

洗浴中心

舒适型

四合院宾馆/奥运租房

交通 P.225 - P.242

P.228

市内交通

机场巴士线路

地铁

出租车、公交车

长途汽车站、火车站

P.238

市外交通

上海至北京航班

北京至上海航班

北京停车情况

附表 P.243 - P.280

P.244

奥运史上的今天

P.247

奥运知识

历届奥运会举办城市

历届奥运吉祥物

奥运100问

P.263

奥运英语

P.269

奥运医院

北京 20家奥运会指定医院

奥运会特别指定医院

其他城市奥运会指定医院

P.273

服务电话网址

P.278

奥运须知

天气\交通\观战\住宿



分赛区 P.281 - P.324

天津

- P.285 景点精选
- P.287 食谱精选
- P.289 住宿精选
- P.291 交通指南

秦皇岛

- P.293 景点精选
- P.295 食谱精选
- P.297 住宿精选
- P.299 交通指南

青岛

- P.301 景点精选
- P.303 食谱精选
- P.305 住宿精选
- P.307 交通指南

沈阳

- P.309 景点精选
- P.311 食谱精选
- P.313 住宿精选
- P.315 交通指南

香港

- P.318 景点精选
- P.320 食谱精选
- P.322 住宿精选
- P.324 交通指南





|奥|运|
Olympic



32 座体育场馆分布在紫禁城周围。28 个大项、302 个小项的角逐即将展开,2008 年 8 月 8 日,中国奥运代表团将在本土开始他们的表演。15,5,16,16,28,32,这是中国奥运代表团在此前 6 届奥运会获得的金牌数,但作为东方古国,我们要展示的魅力不仅仅是在体育场内。奥运来了,带着所有中国人的自豪……

奥运场馆

Olympic stadiums



Olympic stadiums

场馆群览



国家体育场·鸟巢【新建】

🚌 交通：运通 113、386、407、656、737、740、753、804、827、939、944 等到北辰桥西或者 510、839 到国家体育馆

👁️ 项目：田径 8月15日-24日；足球 8月6日-23日

😊 介绍：国家体育场位于北京奥林匹克公园中心区南部，为2008年奥运会主体育场。工程总占地面积21公顷，建筑面积25.8万平方米。场内观众坐席约为91000个。

国家体育馆【新建】



🚌 交通：运通 113、386、407、656、737、740、753、804、827、939、944 等到北辰桥西。

👁️ 项目：竞技体操 8月9日-19日；蹦床 8月16日-19日；手球 8月9日-24日

😊 介绍：位于奥林匹克公园，建筑面积 8 万平方米，拥有 18000 个固定座位和 2000 个临时座位。

北京射击馆【新建】



🚌 交通：运通 101、运通 112、318、347、489、664、972 支、992 等到北京射击馆

👁️ 项目：射击 8月9日-17日

😊 介绍：位于北京市石景山区福田寺甲 3 号，建筑面积约 4.5 万平方米，拥有 2300 个固定座位和 6700 个临时座位。

老山自行车馆【新建】



🚌 交通：325、327、337、354、385、472、622、663、728、941、958、959 等到京原路口

👁️ 项目：自行车 8月15日-19日

😊 介绍：位于北京市石景山区老山国家体育总局自行车基地西侧，拥有 3000 个固定座位和 3000 个临时座位。

顺义奥林匹克水上公园【新建】



😊 介绍：位于北京市顺义区北小营镇，拥有1200个座位。

🚌 交通：915 支 2、989、106、730 外、819 等到奥林匹克水上公园

👁️ 项目：赛艇 8 月 9 日 - 17 日；
皮划艇静水、皮划艇激流回旋 8 月 11 日 - 23 日；游泳（公开水域）
8 月 18 日 - 21 日

中国农业大学体育馆【新建】



😊 介绍：位于中国农业大学东校区校内，建筑面积2.4万平方米，拥有6000个固定座位和2500个临时座位。

🚌 交通：运通 103、352、392、398、419、478、490、604、632、719、748、753、810 等到静淑苑

👁️ 项目：摔跤 8 月 12 日 - 21 日

北京大学体育馆【新建】



😊 介绍：位于北京大学内，建筑面积2.7万平方米，拥有6000个固定座位和2000个临时座位。

🚌 交通：运通 106、运通 114、332、运通 116、333、394、718、732、808 等到北京大学西门

👁️ 项目：乒乓球 8 月 13 日 - 23 日



国家游泳中心·水立方【新建】

🚌 交通：运通 113、386、407、656、737、740、753、804、827、939、944 等到北辰桥西或者 510、839 到国家体育馆

👁️ 项目：游泳 8月9日-21日；跳水 8月10日-23日；花样游泳 8月18日-23日

😊 介绍：位于奥林匹克公园，工程总占地面积近8万平方米，拥有4000个永久座位和11000个临时座位

北京奥林匹克公园网球场【新建】



☺ 介绍：位于奥林匹克公园内，拥有 17400 个固定座位。

🚌 交通：运通 103、运通 109、305、315、333、344、355、392、407、419、478、490、604、618、670、719、748、752、753、810、819、839、909 等到清河南镇车站下车

🎾 项目：网球 8 月 10 日 -17 日

北京科技大学体育馆【新建】



☺ 介绍：位于北京科技大学内，建筑面积 2.4 万平方米，拥有 4000 个固定座位和 4000 个临时座位。

🚌 交通：307、484、630、726、836 等到北京科技大学北门

🥋 项目：柔道 8 月 9 日 -15 日；跆拳道 8 月 20 日 -23 日

北京工业大学体育馆【新建】



☺ 介绍：位于北京工业大学内，建筑面积 2.4 万平方米，拥有 5800 个固定座位和 1700 个临时座位。

🚌 交通：30、34、486、649、752、801、852、938 专、973、985、988 等到北京工业大学

🏸 项目：羽毛球 8 月 9 日 -17 日；艺术体操 8 月 21 日 -24 日



北京奥林匹克篮球馆【新建】

🚌 交通：房山 33 路、运通 115、337、370、373、728、740748、751、817、840、913、952、967、982、983、996 等到五棵松

👁️ 项目：篮球 8 月 9 日 -24 日

😊 介绍：位于海淀区五棵松文化体育中心，建筑面积 6.3 万平方米，拥有 14000 个固定座位和 4000 个临时座位。