

借

JIAN K AN G JIA O Y U C O N G S H U
健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

阳痿早泄

编 著 苏苗欣 周俊彦
戴继灿
审 定 赵承来

49

中国中医药出版社

健康教育丛书

49

阳痿早泄

编著 苏苗欣 周俊彦
戴继灿
审定 赵承来

中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

阳痿早泄 / 苏苗欣等编著. -2 版. -北京:中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-774-9

I. 阳... II. 苏... III. ①阳痿 - 基本知识②早泄 - 基本知识
IV. R698

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133683 号

责任编辑:傅 康

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:河北天普润印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:46 千字

印 张:5

版 次:2005 年 1 月第 2 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数:4000

书 号:ISBN 7-80156-774-9/R·774

定 价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分80分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

阳 痿

一般知识

- 阴茎的结构 (6)
- 阴茎的勃起 (7)
- 射精的过程 (9)
- 阳痿的定义 (11)
- 导致阳痿的危险因素 (13)
- 阳痿的分类 (19)
- 阳痿的病因 (21)
- 阳痿的病因病机 (33)

阳痿的诊断

病史	(37)
体格检查	(42)
实验室检查	(44)
特殊检查	(45)

阳痿的治疗

心理性阳痿的行为训练法	(52)
松弛训练	(52)
性敏感区感觉训练	(54)
性感集中训练	(56)
勃起功能障碍的辅助治疗	(59)
环境辅助	(59)
器具辅助	(59)
视听媒介辅助	(59)
食物辅助	(59)
药物治疗	(60)
物理治疗	(65)

手术治疗	(69)
治疗阳痿的单验方	(70)
阳痿的外治疗法	(73)
阳痿的针灸疗法	(74)
气功疗法治阳痿	(76)
推拿疗法治阳痿	(78)

阳痿的预防保健

..... (79)

新技术新方法

..... (85)

新药特药

..... (89)

早泄

一般知识

- 早泄的定义 (97)
- 早泄的分类 (100)
- 早泄的病因 (101)
- 中医病因病机 (103)

早泄的检查 and 诊断

- (105)

早泄的治疗

- 性感集中训练法 (112)
- 口服药物治疗 (114)
- 局部表皮涂药法 (116)
- 阴茎海绵体药物注射疗法 (117)
- 阴茎假体植入术 (118)

阴茎背神经切断术	(119)
中医药治早泄	(120)
针灸疗法治早泄	(123)
气功疗法治早泄	(124)
精神分析法治早泄	(129)
穴位注射法治早泄	(130)

早泄的预防保健

..... (131)

关键词索引

..... (135)

阳 痿 一 般 知 识

健康需知识
医理是真知





传统的中国社会，由于长期的封建伦理道德观，面对性的问题不是逃避，就是威吓式的教育，乃致形成了许多特殊的性文化，谁要是谈及性问题，往往被斥之为下流、不正经，于是“性”成了一个隐讳的话题。尽管现代社会已经发展到了电脑网络阶段，然而性知识的缺乏状态，导致错误的性知识仍未得到纠正，诸如“性罪恶”、“性肮脏”、“一滴精十滴血”、“手淫伤身论”等错误观念依然存在着大量的市场。这样，一旦发生了某些性功能问题，又怎么能够得到及时的解决呢？

然而“男女之交，人伦之始”，谁又离得开“性”呢？当一个男性失去了正常的性生活能力，不仅使自己蒙上了难以驱除的阴影，而且轻者影响夫妻的感情，重者造成家庭的破裂。但是大多数的男性虽然存在着功能障碍的问题，却碍于社会上封建习俗、舆论的压力而拒绝得到任何帮助。其实，现实社会中的每个人或多或少、或在某一阶段都可能存在着一定的性问

题，只是大多数人较善于在问题发生时能找到合理的平衡从而能坦然地渡过。但一些容易受到压抑的或过分追求完美的人却更容易因焦虑的情绪或某种失落感而引发性功能的障碍。据有关统计报道，男性性功能障碍的发病率约占成人男性的 20%~60%。因此我们不应该对性功能障碍的发生感到烦恼，而应客观、冷静、科学地加以分析，绝大多数的器质性或心理性性功能障碍的患者都可以从专业的医生那里获得不同程度的帮助。

随着社会的进步，城市老龄化的趋势越来越明显，男性性功能障碍的发病率也存在着上升的趋势，同时人们对生活质量的要求也在不断提高，已有越来越多的人能够到医生那里去寻求帮助，但同样是由于传统观念的影响，许多病人在求诊时往往难于启齿，当医生询问病情时，显得闪烁其词、不吐实情，而给诊断及治疗添加了困难。这一方面要求医生必须以极大的耐心和热忱，尊重病人的隐私，取得病人的信任，让病人有安全感；而另一方面病人也应毫无顾忌地主动讲述病情及回答医生提出的许

多细节性问题，而让医生对病情及病因有所了解，从而获得正确的治疗或指导。

男性性功能的障碍有很多类型，阳痿和早泄只是其中较常见的两种，其他的还包括性欲缺乏或亢进、不射精、逆行射精、射精疼痛及性欲倒错等等。这些障碍可以单独发生，也可以合并发生。或由一种障碍先发，继而合并或演变为另一种或几种其他的障碍，如某些病人可能开始时只有早泄症状，由于心理性因素的作用，继而演变为勃起功能障碍。某一种性功能障碍可能由多种因素同时作用所致，而某一种因素也可能同时作用于多种性功能障碍。因此，我们在分析性功能障碍时，也不能单纯地只从阳痿或只从早泄的角度出发，每一种类型的功能障碍可能同时受多种因素的影响，也可能同时并发有多种类型的功能障碍。由于篇幅的限制，在本书中我们只是对临床中较常见的阳痿和早泄作了较详细的讨论，因而我们希望读者在阅读的过程中，根据具体的情况加以综合地分析。

