

“成功系列”读本

刘墉推荐



# 人生明镜

—— 照亮心灵的暗淡

# 人生明鏡

——照亮心灵的暗淡——



刘亮桂 编著

新疆青少年出版社

责任编辑：杨夫立

成功系列读本（1-6）

① 人生明镜

---

新疆青少年出版社出版发行

（乌鲁木齐胜利路100号 邮编：830001）

全国新华书店发行 广东番禺官桥彩色印刷厂印刷

850×1168毫米 大32开 45印张 900千字

1999年5月第1版 1999年5月第1次印刷

印数：1-5000

---

ISBN - 5371 - 3359 - X/C·77

全套定价：88.00元

本册定价：14.80元

如有印装问题请直接同承印厂调换

## 【序言】

# 心似明镜照天地

时下常常有人感叹世风日下，人心不古；或抱怨时危道艰，今不如昔。此书以慈和睿语，慰以中华文化的浩瀚渊源，殷切告知前贤风骨、往经清怀，不知不觉中，内心的不平浪潮渐泯，如春风化雨，意正心静。

有一位中国禅师远赴日本拜访东瀛高僧，两人一起乘船过濑户内海，日僧得意地说：“你看日本的海水多么清澈，山景多么翠绿，如此清秀的山水，令人想起长在山里清水中的山葵花呀！”

可是中国禅师笑道：“日本的海水固然清澈，山景美好，但可惜呀！如果水能混浊一些反而更好。”

日僧听后惊异地问：“为什么呢？”

“水如能混一些，山就显得更美了，这清水中只能长出山葵花，而浊水中却能长出洁美的莲花！”

所以不可怨尤，不可悲哀。即使在污染的环境中，一样可以保持清明的本性呀！

另有六祖惠能脍炙人口的故事：当五祖宣布衣钵南传，能者得之，众弟子躁动追赶，其中惠明在被大师感动之后，恭请佛法大意，并央求传授秘密。惠能开导：“只要你能返照自己，道就在你的心

里。”实在发人深省。

世间的返照，唐太宗深有体会：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”

在短暂而有限的生命流程中，观照古今，洞悉大千世界，虽然千变万化、异彩奇姿，犹如此书一文所言：“看花，关键是一颗明净的心，旷若虚空，物我浑忘。”透过世界这一面镜子，看花、看月、看天地山川及人物，皆可感受其浩然灵气，心胸可为之博大，视野可为之开阔。

而实际上，平原在我们心中，荆棘也同时共存。若心湖掀起波涛，便顿时荆棘；当心湖澄清，那么平原美景即时显现。“智珠能照

夜，明暗在寸心。”愿此心化作一面明镜，光明磊落，照天照地，拂拭尘俗垢埃，以智慧和慈悲的光束，洞穿、透析一切，可以照破河山，可在苍茫的宇宙间，追求人生的大美。

编者

# 目 录

## 生活的镜子

- 主管的感叹 .....(3)
- 撞钟真有意思 .....(5)
- 存钱做什么 .....(8)
- 找不到时间 .....(10)
- 时刻意识人生 .....(13)
- 世界就像一面镜子 .....(15)
- 却是庸人自扰之 .....(17)
- 过良好生活 .....(20)
- 做自己的主人 .....(23)

## 人性的镜子

- 言语是心灵的窗户 .....(29)
- 背上的那一袋过失 .....(31)



不舍得生气 .....	(34)
晏婴与车夫 .....	(37)
弘一大师的慈悲 .....	(40)
小孩与海鸟 .....	(43)
巷口的那盏路灯 .....	(46)
人而知渺小 .....	(49)

## 人生的镜子

小和尚捧油碗 .....	(53)
轻装前进 .....	(55)
反写的字是字不是字 .....	(57)
画什么最难 .....	(60)
乐园自在心中 .....	(63)
真正的美 .....	(65)
微笑面对人生 .....	(67)
用心!用心!用心! .....	(70)

## 感受的镜子

政要的健康报告 .....	(75)
真的送出一轮明月 .....	(77)

天使的礼物 .....	(80)
让感动流进心底 .....	(83)
施予是一粒种子 .....	(86)
大象无声之爱.....	(88)
护子鱼 .....	(90)
柔软的心 .....	(92)

## 学习的镜子

如何看花 .....	(97)
予人自新的空间 .....	(100)
慈悲方能感化顽强 .....	(103)
马儿的眼罩 .....	(105)
系鞋带的暗喻 .....	(108)
有帮助就有障碍 .....	(110)
自己就是宝藏 .....	(113)
心灵常留空间 .....	(116)

## 友谊的镜子

千里鹅毛千斤情意 .....	(121)
----------------	-------

做人真的那么难吗 .....	(123)
疑中留情 .....	(126)
多说“爱语” .....	(129)
赞赏别人 VS. 否定别人 .....	(132)
同心卦 .....	(134)
染丝与交友 .....	(136)
盲者提灯 .....	(138)

## 逆境的镜子

失败是一种淬炼 .....	(143)
清贫不是贫穷 .....	(145)
一笑解千愁 .....	(148)
无诤无辩 .....	(151)
不动如山的力量 .....	(154)
病者良药也 .....	(156)
不倒翁 .....	(159)
哭泣与微笑 .....	(161)
逆境 EQ .....	(164)

## 幽默的镜子

- 祝枝山看美女 .....(169)
- 一副坏牌和一道矮门 .....(172)
- 寒风等车温暖记 .....(175)
- 一休和尚“娶亲”记 .....(178)
- 不看杯子的缺角 .....(181)
- 放下与带着 .....(184)
- 是禅?不是禅? .....(187)

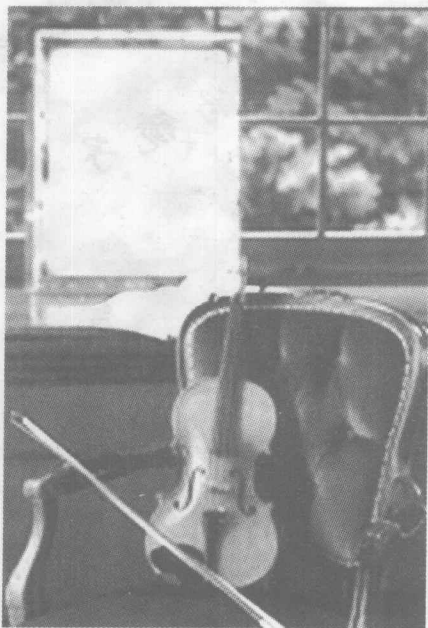
## 智慧的镜子

- 强盗的觉悟 .....(193)
- 不罚之罚 .....(195)
- 雕刻徒弟汲水记 .....(198)
- 识才和雅量 .....(201)
- 修行到地狱 .....(204)
- 莲花精神 .....(206)
- 能尽人心 .....(208)
- 有个无常的东西 .....(211)

## 快乐的镜子

- 放下烦恼 ..... (217)
- 富有的心境 ..... (219)
- 苦乐存乎一心 ..... (221)
- 心境可以转个弯 ..... (224)
- 快乐的方向 ..... (227)
- 何妨转身回头 ..... (230)
- 施予与接受 ..... (233)
- 寻找快乐的衬衣 ..... (236)
- 健康长寿的秘方 ..... (239)

# 生活的镜子



生活的鏡子

生活的鏡子

生活的鏡子

生活的鏡子

生活的鏡子

生活的鏡子

生活的鏡子

生活的鏡子

## 主管的感叹

体验一些无常，关怀狭隘的心胸，  
渐渐放下自私、自欺的自我枷锁。

最近偶和一位企业界主管人事的朋友闲谈，她感叹现在一般年轻人好高骛远，只奢求享受，征求真正人才难于上青天。从前老板对应征的人，先探询其学历、专长及见解、工作志趣、理想抱负等等，应征者也大多谦虚有礼，坦诚以对。

现在时代不同了，大多数人空腹高心，好像来查案一般，先是审问公司待遇的高低、福利状况、奖金制度，以及工作环境、休假情形等，使得主事者除据实回答外，几乎没有插嘴的余地。

他们的要求，不外是：工作轻松、待遇高、奖金多、环境好，旅游休闲更



是不可少。只要一件不合意，掉头就走，至于他有什么本事，人根本摸不着头绪。

♪            ♪            ♪

听罢友人之言，我衷心希望这只是她个人遇到的特例而不是普遍现象，不然我们社会的前景堪忧。

不禁联想，日本企业界人事的晋升关键，视其学习禅坐后，慈悲和智慧的开发而定。

透过禅修的淬炼，由自身的体验去重新认识宇宙人生，禅的理念让我人学习观照一些缘起，体验一些无常，开阔狭隘的心胸，渐渐放下自私、自欺的自我枷锁。多少会领悟到，原来有情众生和无情世界皆与我息息相关，我怎能忍心戕害与我共同构成这世界的任何一部分？我又怎能不努力珍惜每一分因缘，以众善而奉行？