



● 曹克明 主编

JI CHU HU LI JI SHU
YU JI BING HU LI
CHANG GUI

基础护理技术 与疾病护理常规

基础护理技术 与疾病护理常规

主 编：曹克明

济南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

基础护理技术与疾病护理常规/曹克明主编. - 济南:

济南出版社, 2008. 9

ISBN 978 - 7 - 80710 - 628 - 9

I. 基… II. 曹… III. 护理学 - 基本知识 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 135691 号

责任编辑: 吴敬华 赵志坚

封面设计: 李兆虬 焦萍萍

出 版: 济南出版社
地 址: 济南市经七路 251 号
邮 编: 250001
网 址: www.jnpub.com
印 刷: 聊城市新兴印刷厂
发 行: 济南出版社发行部
版 次: 2008 年 9 月第 1 版
印 次: 2008 年 9 月第 1 次印刷
开 本: 880 × 1230 1/32
印 张: 17.75
字 数: 380 千
定 价: 30.00 元

(如有印装质量问题, 请与承印厂联系调换)

编委会

主 编：曹克明 商进荣 邹 艳 姚桂芹 杨金荣

副主编：（按姓氏笔画）

丁东芳 于秋辉 王慧群 牛明华 闫焕英

朱 梅 李运花 杨桂芳 杨 静 周卫东

赵士静 赵 蕊 郭月玲 郭 倩 董玉敏

编 委：万玉荣 邓 娜 孙立翠 杭丽娟 席 艳

高惠敏 景 静

校 对：王 楠

新编《基础护理技术与疾病护理常规》序

在医学飞速发展的今天,护理学已成为一门独立的学科。随着现代护理工作模式的转变及护理服务范围的不断扩展,当今人们对护理专业技术水平要求越来越高。形势的危机感迫使我们的基础护理技术不断规范,疾病的护理内容不断完善。为了能更好地方便护理战线上朋友们的工作,使其系统规范地掌握当前的护理技术与疾病护理常规,我市各大医院长期工作在繁忙临床一线的多名护理专家,经过参考本科、专科新编教材和搜集大量的临床资料,共同商量、研究、编写了新编《基础护理技术与疾病护理常规》一书,与大家共享。

本书分为上篇、下篇两大部分。上篇基础护理技术从概念、正常变化、异常变化、技术操作方法等方面系统规范地编写了每项技术的内容。下篇疾病护理常规从内、外、妇、儿、急诊等各科角度系统完善了各种常见病、多发病的护理内容。由于编者的水平有限,难免有不足之处,真诚地希望读者朋友不吝赐教!

编者

2008年3月

目 录

上篇 基础护理技术

| | |
|--------------------------|------|
| 第一章 生命体征的护理技术 | (3) |
| 第一节 体温的观察与护理技术 | (3) |
| 第二节 脉搏的观察与护理技术 | (5) |
| 第三节 呼吸的观察与护理技术 | (9) |
| 第四节 血压的观察与护理技术 | (16) |
| 第二章 病人的清洁护理技术 | (24) |
| 第一节 口腔护理 | (24) |
| 第二节 头发护理 | (28) |
| 第三节 皮肤护理 | (33) |
| 第四节 卧有病人床整理法及更换床单法 | (40) |
| 第五节 晨晚间护理 | (42) |
| 第三章 清洁、消毒与灭菌 | (44) |
| 第一节 清洁、消毒与灭菌概念 | (44) |
| 第二节 常用物理消毒灭菌法 | (46) |
| 第三节 常用化学消毒灭菌法 | (56) |
| 第四章 无菌原则与技术 | (67) |

目 录

| | | |
|-----|--------------|-------|
| 第一节 | 有关概念 | (67) |
| 第二节 | 无菌技术操作的基本原则 | (67) |
| 第三节 | 无菌技术操作方法 | (68) |
| 第五章 | 隔离技术 | (75) |
| 第一节 | 隔离目的 | (75) |
| 第二节 | 隔离的基本概念 | (75) |
| 第三节 | 隔离病区的划分 | (76) |
| 第四节 | 隔离原则 | (76) |
| 第五节 | 隔离种类及措施 | (78) |
| 第六节 | 隔离技术 | (82) |
| 第六章 | 饮食护理技术 | (86) |
| 第一节 | 患者的营养状况和营养需要 | (86) |
| 第二节 | 患者的特殊饮食护理 | (96) |
| 第七章 | 舒适护理 | (110) |
| 第一节 | 卧位与舒适 | (110) |
| 第二节 | 疼痛患者的护理 | (120) |
| 第八章 | 给药技术 | (129) |
| 第一节 | 口服给药法 | (129) |
| 第二节 | 雾化吸入疗法 | (133) |
| 第三节 | 注射法 | (136) |
| 第四节 | 药物过敏试验 | (137) |
| 第五节 | 静脉输液 | (163) |
| 第九章 | 排尿护理技术 | (183) |
| 第一节 | 与排尿有关的知识 | (183) |

目 录

| | |
|----------------------|-------|
| 第二节 排尿异常患者的护理 | (189) |
| 第三节 与排尿有关的护理技术 | (193) |
| 第十章 氧气吸入技术 | (198) |
| 第十一章 吸痰技术 | (204) |
| 第十二章 人工呼吸机使用方法 | (207) |
| 第十三章 洗胃技术 | (210) |

下篇 疾病护理常规

| | |
|------------------------|-------|
| 第一章 内科病人护理常规 | (217) |
| 第一节 内科病人一般护理常规 | (217) |
| 第二节 呼吸内科病人护理常规 | (218) |
| 一、呼吸内科病人一般护理常规 | (218) |
| 二、急性呼吸道感染病人护理常规 | (218) |
| 三、慢性支气管炎病人护理常规 | (219) |
| 四、阻塞性肺气肿病人护理常规 | (220) |
| 五、慢性肺源性心脏病病人护理常规 | (221) |
| 六、支气管哮喘病人护理常规 | (222) |
| 七、支气管扩张病人护理常规 | (223) |
| 八、肺炎病人护理常规 | (224) |
| 九、肺结核病人护理常规 | (225) |
| 十、原发性支气管肺癌病人护理常规 | (225) |
| 十一、呼吸衰竭病人护理常规 | (226) |
| 十二、肺脓肿病人护理常规 | (227) |

目 录

| | |
|--------------------------|-------|
| 十三、急性呼吸窘迫综合症病人护理常规 | (228) |
| 十四、胸腔积液病人护理常规 | (229) |
| 十五、自发性气胸病人护理常规 | (230) |
| 十六、肺栓塞病人护理常规 | (231) |
| 十七、纤维支气管镜检查病人护理常规 | (231) |
| 第三节 心血管内科病人护理常规 | (232) |
| 一、心血管内科病人一般护理常规 | (232) |
| 二、慢性心力衰竭病人护理常规 | (233) |
| 三、急性心力衰竭病人护理常规 | (235) |
| 四、心律失常病人护理常规 | (235) |
| 五、心绞痛病人护理常规 | (236) |
| 六、心肌梗死病人护理常规 | (237) |
| 七、高血压病病人护理常规 | (238) |
| 八、病毒性心肌炎病人护理常规 | (239) |
| 九、心肌病病人护理常规 | (240) |
| 十、心脏瓣膜病病人护理常规 | (240) |
| 十一、感染性心内膜炎病人护理常规 | (241) |
| 十二、心包炎病人护理常规 | (242) |
| 第四节 消化内科病人护理常规 | (243) |
| 一、消化内科病人一般护理常规 | (243) |
| 二、急性胃炎病人护理常规 | (243) |
| 三、慢性胃炎病人护理常规 | (244) |
| 四、消化性溃疡病人护理常规 | (246) |
| 五、胃癌病人护理常规 | (247) |

目 录

| | |
|--------------------------|-------|
| 六、肝硬化病人护理常规 | (249) |
| 七、原发性肝癌病人护理常规 | (251) |
| 八、肝性脑病病人护理常规 | (252) |
| 九、急性胰腺炎病人护理常规 | (255) |
| 十、上消化道大出血病人护理常规 | (257) |
| 十一、行电子胃镜检查术病人护理常规 | (259) |
| 十二、行电子结肠镜检查术病人护理常规 | (260) |
| 十三、肠结核病人护理常规 | (262) |
| 十四、溃疡性结肠炎病人护理常规 | (263) |
| 十五、结核性腹膜炎病人护理常规 | (265) |
| 第五节 肾内科病人护理常规 | (267) |
| 一、肾内科病人一般护理常规 | (267) |
| 二、急性肾小球肾炎病人护理常规 | (268) |
| 三、急进性肾小球肾炎病人护理常规 | (269) |
| 四、慢性肾小球肾炎病人护理常规 | (270) |
| 五、肾病综合症病人护理常规 | (271) |
| 六、尿路感染病人护理常规 | (273) |
| 七、急性肾功能衰竭病人护理常规 | (268) |
| 八、慢性肾功能衰竭病人护理常规 | (268) |
| 九、血液透析病人护理常规 | (276) |
| 十、腹膜透析病人护理常规 | (277) |
| 第六节 血液内科病人护理常规 | (279) |
| 一、血液内科病人一般护理常规 | (279) |
| 二、缺铁性贫血病人护理常规 | (279) |

目 录

| | |
|----------------------------------|-------|
| 三、巨幼细胞性贫血病人护理常规 | (280) |
| 四、再生障碍性贫血病人护理常规 | (281) |
| 五、溶血性贫血病人护理常规 | (282) |
| 六、特发性血小板减少性紫癜病人护理常规 | (284) |
| 七、过敏性紫癜病人护理常规 | (285) |
| 八、急性白血病人护理常规 | (268) |
| 九、慢性粒细胞白血病人护理常规 | (289) |
| 十、淋巴瘤病人护理常规 | (290) |
| 十一、骨髓穿刺病人护理常规 | (291) |
| 十二、血友病病人护理常规 | (268) |
| 十三、弥散性血管内凝血病人护理常规 | (268) |
| 十四、慢性淋巴细胞白血病人护理常规 | (268) |
| 第七节 内分泌科病人护理常规 | (296) |
| 一、内分泌科病人一般护理常规 | (296) |
| 二、糖尿病病人护理常规 | (268) |
| 三、甲状腺功能亢进症病人护理常规 | (268) |
| 四、甲状腺功能减退症病人护理常规 | (300) |
| 五、腺垂体功能减退症病人护理常规 | (301) |
| 六、库欣综合征病人护理常规 | (302) |
| 七、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症病人护理常规 | (303) |
| 八、嗜络细胞瘤病人护理常规 | (304) |
| 九、肥胖症病人护理常规 | (305) |
| 十、痛风病人护理常规 | (306) |

目 录

| | |
|------------------------------|-------|
| 十一、骨质疏松症病人护理常规 | (307) |
| 十二、特发性炎症肌病病人护理常规 | (307) |
| 第八节 内湿免疫科病人护理常规 | (308) |
| 一、风湿免疫科病人护理常规 | (308) |
| 二、类风湿关节炎病人护理常规 | (309) |
| 三、系统性红斑狼疮病人护理常规 | (310) |
| 第九节 神经内科病人护理常规 | (312) |
| 一、神经内科病人一般护理常规 | (312) |
| 二、蛛网膜下腔出血和脑出血病人护理常规 | (313) |
| 三、脑梗死病人护理常规 | (317) |
| 四、面神经炎病人护理常规 | (301) |
| 五、急性多发性神经根炎(CBS)病人护理常规 | (320) |
| 六、急性脊髓炎病人护理常规 | (321) |
| 七、癫痫病人护理常规 | (322) |
| 八、癫痫持续状态病人护理常规 | (323) |
| 九、呼吸肌麻痹病人护理常规 | (325) |
| 十、腰椎穿刺病人护理常规 | (301) |
| 十一、颅内压增高病人护理常规 | (327) |
| 十二、瘫痪病人护理常规 | (328) |
| 十三、昏迷病人护理常规 | (329) |
| 十四、震颤麻痹病人护理常规 | (330) |
| 十五、重症肌无力病人护理常规 | (330) |
| 第二章 外科病人护理常规 | (332) |
| 第一节 外科病人一般护理常规 | (332) |

目 录

| | |
|-------------------------|-------|
| 第二节 普外科病人护理常规 | (334) |
| 一、普外科病人一般护理常规 | (334) |
| 二、急腹症病人护理常规 | (335) |
| 三、腹部损伤病人护理常规 | (336) |
| 四、急性阑尾炎病人护理常规 | (339) |
| 五、急性化脓性腹膜炎病人护理常规 | (339) |
| 六、腹外疝病人护理常规 | (341) |
| 七、颈部疾病病人护理常规 | (343) |
| 八、乳房疾病病人护理常规 | (350) |
| 九、胰腺疾病病人护理常规 | (353) |
| 十、周围血管疾病病人护理常规 | (360) |
| 十一、胃、十二指肠疾病病人护理常规 | (369) |
| 十二、小肠疾病病人护理常规 | (374) |
| 十三、大肠、肛管疾病病人护理常规 | (376) |
| 十四、门脉高压症病人护理常规 | (380) |
| 十五、肝脏疾病病人护理常规 | (382) |
| 十六、胆道疾病病人护理常规 | (387) |
| 十七、胰腺疾病病人护理常规 | (399) |
| 第三节 胸外科病人护理常规 | (405) |
| 一、胸外科病人一般护理常规 | (405) |
| 二、胸部损伤病人护理常规 | (407) |
| 三、脓胸病人护理常规 | (411) |
| 四、肺癌病人护理常规 | (412) |
| 五、食管癌病人护理常规 | (413) |

目 录

| | |
|---------------------------|-------|
| 第四节 骨科病人护理常规 | (415) |
| 一、骨科病人一般护理常规 | (415) |
| 二、牵引病人护理常规 | (416) |
| 三、石膏绷带固定病人护理常规 | (416) |
| 四、脊椎骨折并脊髓损伤病人护理常规 | (417) |
| 五、骨盆骨折病人护理常规 | (418) |
| 六、腰椎间盘突出症病人护理常规 | (418) |
| 七、颈椎病病人护理常规 | (419) |
| 八、急、慢性骨髓炎病人护理常规 | (421) |
| 九、化脓性关节炎病人护理常规 | (423) |
| 十、骨关节结核病人护理常规 | (424) |
| 十一、骨肿瘤病人护理常规 | (425) |
| 十二、全髋关节置换病人护理常规 | (427) |
| 十三、气性坏疽病人护理常规 | (428) |
| 十四、截肢病人护理常规 | (429) |
| 第五节 泌尿外科病人护理常规 | (430) |
| 一、泌尿外科病人一般护理常规 | (430) |
| 二、泌尿系统损伤病人护理常规 | (431) |
| 三、尿结石病人护理常规 | (434) |
| 四、泌尿系统梗阻病人护理常规 | (436) |
| 五、泌尿、男性生殖系统结核病人护理常规 | (437) |
| 六、泌尿、男性生殖系统肿瘤病人护理常规 | (440) |
| 七、输精管结扎术病人护理常规 | (442) |
| 八、肾上腺疾病外科治疗病人护理常规 | (443) |

目 录

| | |
|-----------------------------------|-------|
| 九、肾移植病人护理常规 | (444) |
| 第六节 神经外科病人护理常规 | (449) |
| 一、神经外科病人一般护理常规 | (449) |
| 二、颅内压增高病人护理常规 | (450) |
| 三、冬眠低温疗法病人护理常规 | (451) |
| 四、颅脑损伤病人护理常规 | (451) |
| 五、先天性脑积水病人护理常规 | (452) |
| 六、脑脓肿病人护理常规 | (452) |
| 第七节 腹腔镜外科病人护理常规 | (453) |
| 一、腹腔镜外科病人一般护理常规 | (453) |
| 二、腹腔镜胆囊切除术病人护理常规 | (455) |
| 三、腹腔镜胆总管探查加取石术病人护理常规 | (456) |
| 四、腹腔镜疝修补术病人护理常规 | (457) |
| 五、腹腔镜结直肠癌根治术病人护理常规 | (458) |
| 六、经十二指肠逆行胰胆管造影加取石术病人护理常规 | (459) |
| 第三章 妇产科病人护理常规 | (461) |
| 第一节 妇科病人护理常规 | (461) |
| 一、妇科病人一般护理常规 | (461) |
| 二、妇科急症病人护理常规 | (462) |
| 三、妇科腹部手术病人护理常规 | (462) |
| 四、外阴、阴道手术病人护理常规 | (464) |
| 五、阴道炎病人护理常规 | (466) |
| 六、慢性宫颈炎病人护理常规 | (467) |

目 录

| | |
|-------------------------|-------|
| 七、性传播疾病病人护理常规 | (467) |
| 八、功能失调性子宫出血病人护理常规 | (468) |
| 九、子宫内膜异位症病人护理常规 | (469) |
| 十、子宫肌瘤病人护理常规 | (470) |
| 十一、子宫颈癌病人护理常规 | (470) |
| 十二、卵巢肿瘤病人护理常规 | (471) |
| 十三、子宫内膜癌病人护理常规 | (472) |
| 十四、腹腔镜手术病人护理常规 | (472) |
| 十五、宫腔镜手术病人护理常规 | (474) |
| 十六、前庭大腺脓肿病人护理常规 | (476) |
| 十七、滋养细胞疾病病人护理常规 | (476) |
| 十八、子宫脱垂病人护理常规 | (479) |
| 十九、生殖器痿病人护理常规 | (479) |
| 二十、先天性无阴道病人护理常规 | (481) |
| 二十一、妇科化疗病人护理常规 | (483) |
| 第二节 产科病人护理常规 | (487) |
| 一、产科病人一般护理常规 | (487) |
| 二、先兆早产病人护理常规 | (488) |
| 三、妊娠高血压病人护理常规 | (488) |
| 四、妊娠晚期出血病人护理常规 | (489) |
| 五、胎膜早破病人护理常规 | (489) |
| 六、妊娠合并心脏病病人护理常规 | (490) |
| 七、产科病人抢救护理常规 | (491) |
| 八、先兆流产病人护理常规 | (492) |

目 录

| | |
|-------------------------|-------|
| 第三节 产科孕产妇一般护理常规 | (493) |
| 一、产前妇女护理常规 | (493) |
| 二、产后妇女护理常规 | (493) |
| 三、刮宫产术前妇女护理常规 | (494) |
| 四、刮宫产术后妇女护理常规 | (494) |
| 第四节 产房孕产妇及新生儿护理常规 | (495) |
| 一、孕妇入院护理常规 | (495) |
| 二、待产妇女护理常规 | (496) |
| 三、临产妇女护理常规 | (497) |
| 四、正常分娩产妇护理常规 | (497) |
| 五、胎儿宫内窘迫护理常规 | (499) |
| 六、新生儿窒息急救护理常规 | (499) |
| 第四章 儿科患儿护理常规 | (500) |
| 第一节 急症患儿护理常规 | (500) |
| 一、急诊患儿护理常规 | (500) |
| 二、常见急症患儿护理常规 | (500) |
| 三、急性中毒患儿护理常规 | (504) |
| 四、一氧化碳中毒患儿护理常规 | (504) |
| 五、窒息患儿护理常规 | (504) |
| 六、中暑患儿护理常规 | (505) |
| 七、触电患儿护理常规 | (505) |
| 八、水痘患儿护理常规 | (506) |
| 九、流行性腮腺炎患儿护理常规 | (506) |
| 第二节 小儿内科患儿护理常规 | (507) |