

# 男科

NANKE


主编  何清湖

# 良方大全

Liangfang  
daquan

中医  
特色专科良方丛书

总主编  何清湖 丁丛礼

 山西科学技术出版社

# 男科

NANKE

# 良方大全

Liangfang  
daquan

编委 (以姓氏笔画为序)

万胜 匡琳 刘朝圣

李点 何清湖 林奕涛

周兴

中医  
特色专科良方丛书

ZHONGYI  
TESHE ZHUANKELIANGFANG CONGSHU

主编 刘朝圣  
副主编 何清湖

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

男科良方大全/何清湖、丁丛礼总主编. — 太原:山西科学技术出版社,2006.10

(中医特色专科良方大全)

ISBN 7-5377-2764-3

I. 男... II. 何... III. 男性生殖器疾病-验方-汇编  
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 050248 号

## 男科良方大全

作者: 何清湖、丁丛礼总主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮件: cbsztc2643@sina.com

印刷: 太原市天和泰印务有限公司

开本: 880×1230 1/32

字数: 219 千字

印长: 9

版次: 2006 年 10 月第 1 版

印次: 2006 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—3000 册

书号: ISBN 7-5377-2764-3/R·1016

定价: 16.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



## 《中医特色专科良方》丛书

# 序

中医历经数千年，不断丰富与发展，对中华民族的繁衍与昌盛有着不可磨灭的贡献，迄今仍为人们的健康发挥着巨大的作用，且逐渐走向世界，造福于全人类。中医，既是一门医学，又是一种文化，在当今社会，如何弘扬与发展传统中医学，成为政府、医学界与人们所普遍关心的问题。如何弘扬自我特色与优势，适应现实科技、医学发展的现状，特别是如何满足人们日益增长的物质文明与精神文明的需要，是值得我们去探讨的问题。

《中医的特点》，在初学教科书《中医基础理论》中就强调：整体观念，辨证论治。而中医论治最主要的武器就是中医的方药。辨证论治的创立可追溯到东汉时期张仲景的《伤寒杂病论》，而其中的《伤寒论》《金匱要略》均载有大量方剂，此书也被称之为“方书之祖”，其方被誉为“经方”，张仲景所创之方仍成为中医现在用之最广、最经典的方剂，

## 《中医特色专科良方》丛书

中医院校的教科书《方剂学》所教之方亦以此书最为多见。尔后，历经唐宋明清，方剂不断增多，到了20世纪末期，国家重大课题《中医方剂大辞典》的研究者们对历代方剂的统计结果为：有名方剂达11万余首，无名方剂不计其数。而现代名中医和名不见经传的中医所创经验方见于报刊、书籍又是数不胜数。方剂的整理与研究成为中医文献、基础理论、中医临床和中药开发研究的重要内容，我有幸曾参加《中医方剂大辞典》的研究与编纂工作，学习了不少知识与一些研究方法。此次得益于山西科技出版社副总编赵志春编审，我们交流过程中，他启发我将方剂研究与现代中医专科专病建设相互结合，针对中医有特色的专科编纂一套专科专病良方丛书，我欣然同意。于2004年开始构思、策划与组织编纂，经过各位主编、编者的辛勤耕耘，如期按出版社的要求“齐”“清”“定”交稿。

丛书名之为《中医特色专科良方丛书》，突出专科专病与良方的筛选。不贪大求全，暂设有《疑难杂症良方大全》、《肿瘤良方大全》、《男科良方大全》、《妇科良方大全》、《美容良方大全》、《止痛良方大全》、《皮肤病良方大全》和《糖尿病良方大全》8本。丛书力求对中医上述专科专病的用方经验进行较为系统全面的整理与总结，充分反映当代中医专科专病方剂应用方面的新成就、新进展，强调图书的系统性和实用性，希望能对中医临床工作者的临床诊疗有所

## 《中医特色专科良方》丛书

---

裨益。

本丛书的编纂参考了大量古今文献，涉及范围较广，我虽努力而为之，想把事情做好，但由于学术水平与能力所及，缺陷与错误难免，期望专家与读者批评、指正！

何清湖

2006年夏于长沙·湖南中医药大学

## 前 言

随着现代生活方式的改变，男科病的发病率不断增高，而且多数男科疾病病因复杂，病程缠绵，治疗棘手，严重影响了男性的健康和生活质量，男性健康和保健日益成为国内外医学研究的热点。目前，在诸多男科病的治疗中，中医学有着较好的疗效优势，比如在男性性功能障碍、男性不育、前列腺疾病等方面，中医中药疗效优势明显。本书立足于男科专病，突出方剂应用经验，力求对男科专病的用方经验进行系统全面的整理和总结，充分反映当代中医男科方剂应用方面的新成就、新进展，以丰富中医男科专病治疗体系，指导中医男科临床工作者临床诊疗，提高中医男科临床疗效，促进中医男科专病建设和学术的发展。

本书作为《中医特色专科良方丛书》的一个分册，编写体例与丛书总体要求大体一致，以常见男科类病名为章，以具体西医病名或中医症名为节。每节（病名或症名）下先无题简述该病或症的基本知识，包括该病（症）的基本概念，临床主要特征，中西医相对应病名，以及中医的基本病因病机。具体下设：诊断依据、通用良方、辨证良方、对症良方，并根据部分男科专病特点，加设外治良方。每一良方介绍其方名、来源、组成与用法、功能与



# 男科良方大全

主治、加减运用、疗效或典型案例。

本书力求突出两个重点，一个是突出男科专病，要求就科论科、就病论病，只论述男科专病内容，其他内容原则上尽量不涉及；另一个是突出方剂的临床应用，临床中需要的内容重点阐述，与临床不相关的内容不作介绍，突出临床，少言理论。

本书在编写过程中，得到了山西科学技术出版社赵志春副总编的大力帮助，在此表示感谢。另外，本书的编纂参阅了大量的古今文献，在此向这些良方的原创者表示崇高的敬意！由于本人学识水平所限，书中难免有疏漏或谬误之外，望各位专家、读者批评指正！

2006年季夏





《中医特色专科良方》丛书

(按笔画为序)

《中医特色专科良方》丛书编委会名单

总主编：何清湖 丁丛礼

总策划：赵志春

副总主编：周慎 谭同来

编委：(按姓氏笔画为序)

丁丛礼 伍大华 刘丽芳 刘朝圣

李点 李宇明 杨维华 何英红

何清湖 陈康 陈孟溪 张红

罗尧岳 周慎 赵瑞成 贺菊乔

徐基平 唐兴荣 谢军 黎华明

王元

王元

王元

《中医特色专科良方》丛书

作者名单：（以姓氏笔画为序）

丁丛礼 卜献春 于军 万胜 王艳云  
卢明 龙斯玥 孙春林 匡琳 朱伟  
朱闽 伍大华 米铎 刘芳 刘文琴  
刘庆林 刘丽芳 刘朝圣 苏志新 李明  
李点 李宇明 李坤三 李慧芳 祁林  
杨国武 杨金颖 杨维华 肖航航 肖燕芳  
何英红 何清湖 宋莉 张红 张志芳  
张咏梅 张晓江 张雪花 张新春 陈孟溪  
陈康清 林伟 林旗 林奕涛 孟琼  
罗尧岳 周兴 周兴开 周慎 周晓艳  
周德生 邹维英 胡华 胡学军 赵瑞成  
贾海生 贺菊乔 莫丽 袁轶峰 钱芳  
徐基平 唐兴荣 席建元 高聚伟 黄丽  
黄小锋 黄仁发 蒋哲 蒋军林 谢军  
雷磊 路湘峰 谭静 谭元生 谭光波  
谭同来 谭建平 谭金枝 黎华明 戴飞跃  
学术秘书：雷晓明 刘朝圣 万胜 贾海生

### 第一章 男性性功能障碍

第一节 阳痿 / 1

第二节 阴茎异常勃起 / 25

第三节 早泄 / 35

第四节 不射精症 / 43

### 第二章 男性不育症 / 59

### 第三章 前列腺精囊疾病

第一节 前列腺炎 / 77

第二节 前列腺增生症 / 107

第三节 前列腺癌 / 116

第四节 精囊炎 / 122

### 第四章 阴囊及睾丸、附睾、精索疾病

第一节 阴茎硬结症 / 130

第二节 龟头包皮炎 / 136

第三节 阴囊湿疹 / 142

第四节 附睾炎 / 148

第五节 附睾结核 / 161

第六节 睾丸鞘膜积液 / 164

第七节 精索静脉曲张 / 172

### 第五章 男科杂病

第一节 男性乳房发育症 / 178

第二节 遗精 / 184

第三节 男性更年期综合征 / 191



# 男科良方大全

第四节 缩阳症 / 198

## 第六章 性传播疾病

第一节 淋病 / 204

第二节 非淋菌性尿道炎 / 219

第三节 梅毒 / 227

第四节 生殖器疱疹 / 243

第五节 尖锐湿疣 / 250

第六节 艾滋病 / 262

# 目录



2



## 第一章

### 男性功能障碍

#### 第一节 阳痿

阳痿是指成年男子阴茎不举，或举而不坚，夫妇不能进行性交。目前国际男科学界将本病称为勃起功能障碍（ED），其定义为：勃起功能障碍是指持续不能达到或维持充分的勃起以获得满意的性生活。ED可按其程度分为轻、中、重三度，阳痿属于重度的ED。本病的临床特点是阴茎痿软，或举而不坚，不能插入阴道进行性交。西医认为，引起阳痿的原因有器质性和功能性两大类，某些药物也可导致阳痿。根据病史，可分为原发性阳痿和继发性阳痿两类。

阳痿是中医和西医通用之病名，中医对阳痿又称“阴痿”“阴茎不举”“阳事不用”等，其主要病机为命门火衰，肝肾亏虚；或惊恐伤肾，肾气不足；或肝气郁结，肝失条达；或思虑过度，心脾两虚；或肝经湿热，宗筋弛纵。

#### 诊断依据

一般根据临床表现即可作出阳痿的诊断。但要进一步确定阳痿



的类型，还需结合病史、

体格检查和实验室检查才能加以鉴别。

1. 病史 病史是诊断中的重要环节。应了解阳痿的发病和进展情况，是逐渐发生还是突然发生，是间断性或持续性。有无夜间勃起或清晨清醒前勃起。婚姻情况应了解与配偶的感情、生育情况。若曾离婚或丧偶，应了解过去婚姻的性生活情况。病史中应注意了解阳痿发生的可能原因，过去有无精神创伤史，用过何种药物，有无外伤交，有无糖尿病或其他慢性疾患，有无手淫习惯和吸烟或酗酒嗜好，是否施行过前列腺摘除术，绝育手术或其他手术史，有无慢性前列腺炎或精囊炎等。

2. 体格检查 除全身检查外，应着重进行乳房、神经系统、睾丸及外生殖器方面的检查。包括：阴茎的大小和形态，有无包茎，有无硬结或阴茎弯曲。有无睾丸以及睾丸的大小、质地。前列腺质地、大小是否正常。

3. 实验室检查 ①激素测定：激素测定包括血浆睾酮、黄体激素（LH）、促卵泡激素（FSH）、催乳激素。②夜间阴茎勃起试验：正常人在睡眠和做梦时，会出现规则性阴茎勃起现象。夜间阴茎勃起试验对于病史、体检和无损伤性血管检查结果不一致的病人，具有鉴别诊断价值。

## 通用良方

本病的治疗，应根据不同的病因病机而确定治则。肝气郁结者，应以疏达肝气为主，常用药物如柴胡、白蒺藜、香附、厚朴、郁金、枳实、元胡、川楝子、乌药等；肝经湿热者，以清热渗湿为主，常用药物如龙胆草、车前子、白茅根、薏苡仁、泽泻、益母草等；瘀血阻络者，以活血通络为治，常用药物如蜈蚣、水蛭、地龙、全蝎、路路通、丹参、川芎等；命门火衰者，则以温补肾阳为要，常用药物如仙灵脾、巴戟天、肉苁蓉、菟丝子、紫梢花、鹿茸、杜仲、雄蚕蛾等。

(1) 亢痿灵（中医杂志，1981，4）



【组成与用法】蜈蚣 18g、当归 60g、白芍 60g、甘草 60g。先将当归、白芍、甘草晒干研细，过 90~120 目筛，然后将蜈蚣研细，再将两种药粉混合均匀，分为 40 包。每次半包至 1 包，早晚各 1 次，空腹用白酒或黄酒送服。15 天为 1 个疗程。忌食生冷，忌气恼。

【功能与主治】疏通肝经郁闭。主治阳痿。

(2) 龟鹿补肾汤 (广西中医药, 1983, 4)

【组成与用法】龟板胶 12g (烊化)、鹿角胶 12g (烊化)、炙黄芪 18g、熟地黄 20g、淫羊藿 9g、益智仁 9g (打碎)、枸杞子 12g、巴戟天 15g、肉苁蓉 12g、阳起石 15g (先煎)。水煎服，每日 1 剂。若浸酒服，则取上方药 2 剂，加兰花酒 3000ml，密闭浸泡 15 日以上即可服用，每日服 2 次，根据酒量，每次 30~40ml，早晚分服。

【功用主治】补肾壮阳，填精益髓，益气补中。主治阳痿。

【加减应用】若腰痛甚者，加川杜仲 12g、菟丝子 10g；肾阳虚损明显者，鹿角胶加倍量或以鹿茸 3~4.5g 易鹿角胶；兼血虚者，加何首乌 12~15g、当归 12g；气虚者，加党参 12g、山药 15g。浸酒服者，加狗鞭 1~2 条，麻雀 2~4 只 (去毛及内脏培干入药) 疗效更显著。

(3) 蛇起汤 (福建中医药, 1987, 6)

【组成与用法】蛇床子 10g、淫羊藿 10g、阳起石 10g、远志 5g、五味子 5g、仙茅 5g。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

【功能主治】温补肾阳。主治阳痿。

【加减应用】寒者，加肉桂 3g、淡附 10g；遗精、早泄，加金樱子 15g、桑螵蛸 10g。

(4) 壮肾抗痿散 (新中医, 1991, 4)

【组成与用法】熟地、阳起石、巴戟天、淫羊藿、肉苁蓉、覆盆子各 90g，生黄芪、当归、白芍、麦冬、枸杞、柏子仁、石菖蒲、鹿衔草、鸡内金各 80g，海龙 3 条，韭子、九香虫、蜈蚣、甘草各 30g。共研末过 80~120 目筛，每次 3~6g，饭前温开水送服。



## 男科良方大全

【功能主治】温肾壮阳，滋阴起痿。主治阳痿。

【临床疗效】本方治疗阳痿 120 例，总有效率为 98.3%。

(5) 升陷举痿汤 (中医学报, 1991, 5)

【组成与用法】人参 12g、生黄芪 60g、当归 20g、鹿角胶 15g (烊化), 升麻、柴胡各 9g, 蜈蚣 6g (研末冲服)、全虫 6g 研末冲服。每日 1 剂, 水煎服。

【功能主治】益气升陷, 助阳振痿。主治阳痿症。

【临床疗效】治疗 25 例, 服药 24 剂后, 治愈 19 例, 显效 6 例。

(6) 疏肝补肾汤 (中医杂志, 1991, 7)

【组成与用法】软柴胡、当归、制首乌、大川芎、炒赤芍、补骨脂、仙茅、仙灵脾各 10g, 大熟地 15g。每日 1 剂, 水煎服。

【功能主治】疏肝补肾。主治阳痿肝郁肾亏型。

【典型案例】治一阳痿 3 年患者, 每于秋季发病, 连服 2 月愈。次年于发病季节前 1 月提前服药, 以“治未病”, 其后 3 年未发病。

(7) 疏肝温肾宁心汤 (河南中医, 1993, 5)

【组成与用法】春柴胡、露蜂房、川楝子、全当归、蛇床子、淫羊藿、酸枣仁、合欢花各 12g, 炒白芍 15g, 制仙茅、炙远志各 10g, 炙甘草 6g。每日 1 剂, 水煎服, 15 天为一个疗程。

【功能主治】疏肝解郁, 温肾助阳, 宁心安神。主治阳痿症。

【加减应用】虚寒, 加附片、肉桂; 血瘀, 加川牛膝、桃仁、路路通; 阴虚内热, 加知母、黄柏、丹皮、生地; 肝胆湿热, 加龙胆草、车前子、泽泻; 气虚, 加党参、白术、黄芪; 血虚, 加枸杞子、熟地; 肝郁甚, 加青皮、香附; 肾虚不明显, 减仙茅、淫羊藿; 遗精、早泄, 加益智仁、山茱萸。

【临床疗效】治疗 93 例, 经 3 疗程后, 治愈 66 例, 好转 21 例, 无效 6 例, 总有效率为 93.6%。

(8) 三宝振雄丹 (新中医, 1993, 6)

【组成与用法】蛇床子 16g、蜈蚣 16g、当归 14g、地龙 14g、





茯苓 13g、薏苡仁 15g、巴戟天 15g、淫羊藿 30g、枸杞 30g、菟丝子 25g、锁阳 25g、鹿茸 25g、肉苁蓉 20g、黄芪 60g、龙胆草 10g、肉桂 2g、人参 2g。共研细，过 100 目筛，制成丸剂或片剂。每次 15g，用黄酒或白酒送服，早晚各服 1 次，12 天为 1 疗程。

【功能主治】温肾壮阳，填精益髓。主治阳痿。

【临床疗效】本方治疗阳痿 1896 例，近期治愈 1399 例，好转 438 例，无效 59 例，总有效率为 96.9%。

(9) 二仙三子汤 (江西中医药, 1993, 6)

【组成与用法】淫羊藿、仙茅各 10g，菟丝子、枸杞子、当归、生白芍各 15g，五味子 6g、蜈蚣 2 条、炙刺猬皮 12g。每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】温肾益精，活血通络。主治阳痿症。

【加减应用】肾阴虚，加生地、龟板、鳖甲；命门火衰，加附子、肉苁蓉、鹿角片、巴戟天；脾肾气虚，加生黄芪、淮山药、炒白术；肝郁气滞，加柴胡、郁金、枳壳；湿热下注，加生地、龙胆草、丹皮、栀子；心神不宁，加麦冬、枣仁、龙骨、牡蛎。15 日为 1 疗程。

【临床疗效】治疗 54 例，2~3 疗程后，治愈 28 例，有效 12 例，好转 8 例，无效 6 例，总有效率 88.9%。

(10) 兴阳饮 (江苏中医, 1994, 2)

【组成与用法】当归、白芍、远志、枸杞子、五味子、川断各 10g，白蒺藜、淫羊藿、蛇床子、肉苁蓉各 15g，露蜂房 12g、干蜈蚣 4 条 (研末另吞)。每日 1 剂，水煎服。

【功能主治】温肾助阳，疏肝活络。主治阳痿症。

【加减应用】肝郁甚，加逍遥丸；肾虚，加五子补肾丸；心脾虚，加归脾丸；湿热甚，先用龙胆泻肝丸 (湿热消失后再用本方)。

【临床疗效】治疗 40 例，治愈 15 例，显效 13 例，有效 9 例，无效 3 例，总有效率 92.5%。

(11) 二仙地黄汤加减 (山东中医杂志, 1996, 5)

【组成与用法】仙茅、山萸肉各 9g，淫羊藿、蛇床子各 10g，

